



## Gretchen diz que vive reconhecimento inédito na carreira: 'enfrentei muitos preconceitos'

Página B4

"Onde o amor impera, não há desejo de poder; e onde o poder predomina, há falta de amor. Um é a sombra do outro. Sonhos são realizações de desejos ocultos e são ferramenta que busca equilíbrio pela compensação. É o meio de comunicação do inconsciente com o consciente. A criação de algo novo é consumado pelo intelecto, mas despertado pelo instinto de uma necessidade pessoal. A mente criativa age sobre algo que ela ama.'



Esbanjando simpatia e carisma, Isabela Maldonado completa idade nova nesta terça.



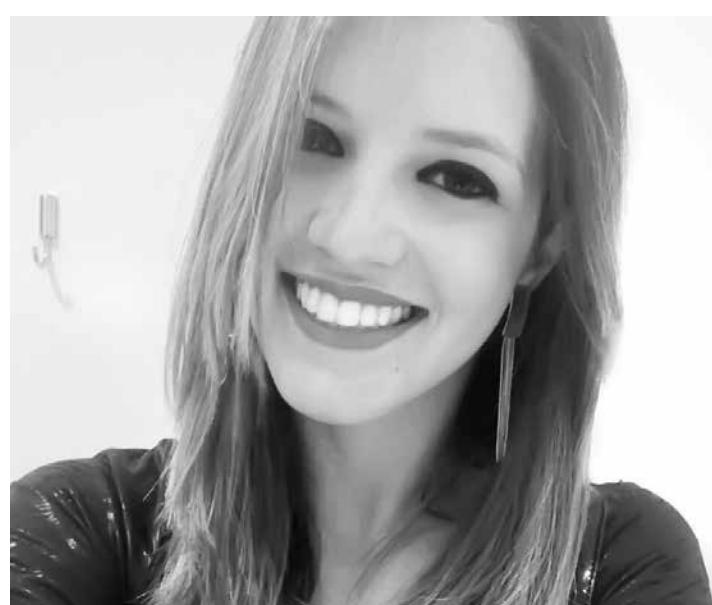
A bela Fran Xavier assoprou velinhas neste domingo.



Fernanda Rizzato dá boas vindas à idade nova. Felicidades!



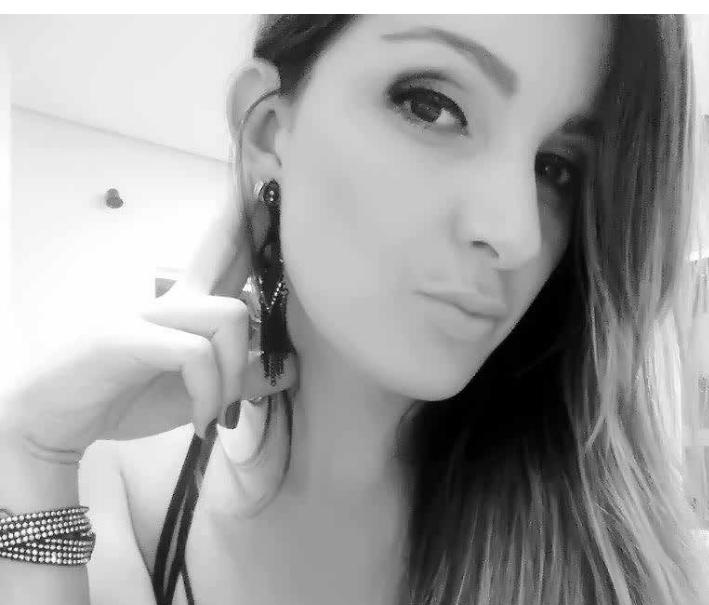
A data de hoje é especial para Bia Stefanie. Parabéns!



Sempre de bem com a vida, Karoliny Lima festeja mais um aniversário.



Wendell Fernandes recebe votos de felicidades e realizações pelo seu aniversário.



Milena Cristina Volpato também está na lista dos homenageados do dia. Parabéns!



A princesinha Lara completou nesta segunda 4 aninhos, recebendo os parabéns e o carinho especial de toda a família.



O último domingo foi de muita festa e comemorações para Vitor Hugo, que celebrou a passagem de mais um aniversário.

**CUIDAMOS BEM DO SEU  
CELULAR**

APINHA de CELULAR R\$ 14,99 GIGANTÃO

Smartphone with a cracked screen labeled 'R\$ 7,99'.



Barato pra Caramba



produtos  
oferta à partir de  
R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Hidratação caseira para os cabelos

Saiba qual a variedade da fruta que é mais indicada para o tratamento caseiro

**V**ersátil, o abacate fica delicioso em pratos doces e salgados, é um grande aliado da dieta e tem um potencial nutricional que não deixa a desejar. Além de nutrir o corpo de dentro para fora, a fruta ainda vem sendo utilizada em receitinhas de beleza, como para tratar o cabelo. Mas será que essa tática funciona mesmo?

O abacate utilizado em forma de máscara pode ser útil para o tratamento dos fios, pois tem propriedades hidratantes e antioxidantes. É rico em vitamina E, complexo B, vitamina C, vitamina A, cobre, manganês, magnésio, fósforo, potássio e zinco. Além disso, a hidratação capilar feita com a fruta não oferece riscos à saúde.

## FREQUÊNCIA IDEAL DE HIDRATAÇÕES

Depende. Fios bastante

danificados por química, como tinta, alisamento, escova progressiva ou relaxamento, podem se beneficiar com duas aplicações por semana. Quem está apenas com o cabelo desidratado e pouco ressecado, já é possível recuperar a maciez com uma única aplicação por semana.

Se os seus cabelos forem oleosos, então o melhor é apostar nessa máscara em uma frequência bem menor.

Quem tende a sofrer com oleosidade no couro cabeludo deve deixar a máscara para uma frequência quinzenal com a seguinte ressalva: espalhe o cosmético apenas nas pontas. **COMO**

## USAR O ABACATE NA HIDRATAÇÃO DO CABELO?

A fruta pode ser usada sôzinha ou combinada com outros itens, para potencializar o seu efeito. Para otimizar o poder de hidratação do abacate, é possível misturá-lo com outras substâncias, como cremes de hidratação e nutrição. Adiciona-se assim propriedades de aminoáci-

dos, ceramidas e proteínas. É recomendado um tipo específico da fruta que é mais adequado para a mistura: O ideal é utilizar o abacate manteiga, que é mais macio e contém menos fibras. Anotou?

## RECEITA

A receita é feita totalmente com itens naturais e que você tem em casa:

- Meio abacate amassado
- 1 colher de sopa de mel
- 4 colheres de sopa de leite integral

Misture bem os ingredientes e aplique em todo o comprimento dos fios. Deixe o creme no cabelo por 30 minutos, com uma toalha úmida e aquecida enrolada na cabeça. Depois enxague abundantemente até retirar toda a mistura e finalize o cabelo como sempre faz.

## O ABACATE REPÓE OS NUTRIENTES DO CABELO APÓS A QUÍMICA

Quando alisamos ou colorimos o cabelo e não seguimos os cuidados adequados, as madeixas podem ficar bem danificadas. É que a química usada nesses procedimentos são bem agressivas, sem contar com os agentes exter-



nos do dia a dia, como umidade, poluição e o uso das ferramentas de calor.

Nesse caso, o tratamento com a fruta pode ajudar na recuperação dos fios. Os nutrientes do abacate fortalecem as madeixas, deixando-as saudáveis, macias e sem pontas duplas. Com os cabelos mais alinhados, aquele aspecto ressecado desaparece e os fios ficam com

mais movimento e muito brilhoso.

## INCLUA A FRUTA NA SUA ALIMENTAÇÃO TAMBÉM!

Aquele cabelão lindo e cheio de movimento que você tanto sonhou será possível se você também cuidar da sua alimentação. Não adianta fazer misturas caseiras e pagar caro pelo melhor cosmético, se, por dentro, o seu organismo não está forte e saudável.

talecido.

A dica é incluir no prato alimentos nutritivos, com proteínas e aminoácidos, que irão fazer suas madeixas crescerem muito mais fortes e saudáveis. O abacate é um deles. Solte a criatividade e faça receitinhas com a fruta, ou mesmo consuma o alimento puro mesmo. É maravilhoso!

# Conheça as principais doenças respiratórias e suas causas

Doenças respiratórias têm se tornado um mal bastante comum que aflige a vida de milhões de pessoas atualmente, essas doenças podem ser desenvolvidas de forma genética ou ambiental.

Mas os principais fatores que as causam são o hábito de fumar e infecções pulmonares. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer da América, 90% dos homens e 80% das mulheres que morreram de câncer de pulmão eram fumantes.

**TUBERCULOSE:** A tuberculose é tida como uma doença infecciosa e endêmica, ou seja, ela é causada pela infecção de uma bactéria que pode atacar tanto os pulmões quanto outros órgãos do corpo, em alguns casos pode ser fatal.

Seus principais sintomas são tosse seca, cansaço excessivo, febre baixa, falta de apetite, fraqueza, entre outras manifestações que dependem de onde a infecção ocorrer.

## ■ EMBOLIA PULMONAR:

A embolia pulmonar é uma das doenças respiratórias gravíssimas, ela ocorre devido ao bloqueio de uma ou mais artérias pertencentes ao pulmão. Essa doença pode ser causada por gordura, ar, coágulo sanguíneo ou células cancerosas.

Geralmente seus sintomas são de dores do peito, falta de ar e tosse. Também é uma doença muito comum, no Brasil há mais de 150 casos ao ano, por isso, ao persistir os sintomas procure um médico o mais rápido possível.

## ■ ALERGIAS:

As alergias comumente ocorrem, quando o sistema imunológico libera uma substância que age como uma invasora chamada histamina, essa substância então provoca uma reação alérgica que afeta o nariz, pulmões, garganta e peito.

Está entre os problemas crônicos mais comuns do mundo, e os principais fatores que são capazes de des-

sencadeá-las são o pólen, alimentos, picadas de insetos, pelos de animais, mofo, medicamentos e latex.

**■ PNEUMONIA:** A pneumonia é uma doença pulmonar bastante grave, ela afeta principalmente pessoas doentes, crianças e idosos, além de ser uma das principais causas de morte no mundo.

Ela pode ser causada por bactérias, vírus ou fungos, que invadem as vias áreas do pulmão e assim causam a infecção. Seus sintomas são de tosse, febre, dificuldade respiratória e catarro no peito.

A doença pode variar de leve para grave, algumas pessoas conseguem se livrar facilmente por meio de antibióticos, mas casos graves são mais difíceis de tratar, podendo até mesmo ser fatal.

**■ FIBROSE CÍSTICA:** A fibrose cística, é decorrente de um defeito genético responsável por produzir um perigoso muco. Esse muco é capaz de causar infecções pulmonares, além de obstruções no pâncreas impedindo a entrada de enzimas importantes para o nosso organismo.

Os sintomas da fibrose surgem principalmente durante a infância e a adolescência, os principais são: tosse crônica, falta de ar, diarreia e dores no abdômen.

**■ ENFISEMA PULMONAR:** O principal fator de causa do enfisema pulmonar é o tabagismo, pois a fumaça produzida pelo cigarro com o tempo danifica os pulmões, chegando a um certo ponto em que é impossível qualquer reparação.

O sintoma que indica o início do enfisema é uma certa dificuldade de respiração. A doença só evolui com o tempo e não existe cura, mas caso a pessoa pare de fumar ao primeiro sintoma, pode haver uma lenta melhora.

**■ BRONQUITE:** A exposição constante a fumaça e o hábito de fumar, são os principais fatores que provocam

sencadeá-las são o pólen, alimentos, picadas de insetos, pelos de animais, mofo, medicamentos e latex.

**■ PNEUMONIA:** A pneumonia é uma doença pulmonar bastante grave, ela afeta principalmente pessoas doentes, crianças e idosos, além de ser uma das principais causas de morte no mundo.

Ela pode ser causada por bactérias, vírus ou fungos, que invadem as vias áreas do pulmão e assim causam a infecção. Seus sintomas são de tosse, febre, dificuldade respiratória e catarro no peito.

A doença pode variar de leve para grave, algumas pessoas conseguem se livrar facilmente por meio de antibióticos, mas casos graves são mais difíceis de tratar, podendo até mesmo ser fatal.

**■ FIBROSE CÍSTICA:** A fibrose cística, é decorrente de um defeito genético responsável por produzir um perigoso muco. Esse muco é capaz de causar infecções pulmonares, além de obstruções no pâncreas impedindo a entrada de enzimas importantes para o nosso organismo.

Os sintomas da fibrose surgem principalmente durante a infância e a adolescência, os principais são: tosse crônica, falta de ar, diarreia e dores no abdômen.

**■ ENFISEMA PULMONAR:** O principal fator de causa do enfisema pulmonar é o tabagismo, pois a fumaça produzida pelo cigarro com o tempo danifica os pulmões, chegando a um certo ponto em que é impossível qualquer reparação.

O sintoma que indica o início do enfisema é uma certa dificuldade de respiração. A doença só evolui com o tempo e não existe cura, mas caso a pessoa pare de fumar ao primeiro sintoma, pode haver uma lenta melhora.

**■ BRONQUITE:** A exposição constante a fumaça e o hábito de fumar, são os principais fatores que provocam

a bronquite. Existem dois tipos da doença, a crônica e a aguda. A bronquite crônica é caracterizada por uma tosse seca, já a aguda é ocasionada por uma infecção viral.

Porém nos dois casos ocorre uma inflamação na membrana mucosa, que começa a produzir muco em excesso, provocando tosse e estreitamento nas vias respiratórias, o que faz com que a respiração se torne mais difícil.

**■ ASMA:** A asma também é uma doença crônica, ela geralmente se inicia durante a infância, caso não haja um tratamento adequado pode ser fatal, portanto é necessário procurar auxílio médico o quanto antes.

Essa doença não tem cura, mas é administrável, ela causa espasmos pulmonares e falta de ar. Alergias, infecção, poluição e fumo são fatores que podem desencadear um ataque.

**■ DPOC:** A doença pulmonar obstrutiva crônica, ou DPOC como é popularmente conhecida, é uma das doenças respiratórias que mais causam mortes no mundo. Ela é capaz de causar complicações como falta de ar, além de impedir que a pessoa respire normalmente. Porém ela pode se desenvolver ao longo de vários anos sem

ao menos apresentar sintoma algum, estudos estimam que atualmente existem cerca de 24 milhões de pessoas com DPOC, mas metade ainda não sabe.

Aproximadamente 80% dos casos de DPOC, são causados pelo fumo, o restante ocorre devido a fatores genéticos e ambientais, como a poluição por exemplo.

**■ CÂNCER DE PULMÃO:** Mais pessoas morrem de câncer de pulmão do que qualquer outro tipo de câncer, é uma doença que desenvolve tumores capazes de impedirem a respiração, e a pessoa diagnosticada ainda corre o risco de que o câncer se espalhe para outras partes do corpo.

É uma doença difícil de detectar, pois ela pode se desenvolver por anos sem provocar sintomas, ela pode levar alguns anos para se manifestar e geralmente incluem tosse crônica, alterações na voz, sons respiratórios, tosse com sangue, entre outros. O tabagismo é o fator que mais causa o câncer de pulmão, além de ser responsável por 87% das mortes. A doença também ocorre devido ao processo de envelhecimento natural, pela inalação de fibra de amianto ou de gás radônio.

## receita

### Bomba de Bisnaguinha

#### INGREDIENTES:

- bisnaguinhas
- nutella
- creme de leite
- açúcar de confeiteiro



#### MODO DE PREPARO:

- Pegue a quantidade de bisnaguinhas desejada e faça um furo redondo no meio, atravessando de um lado para o outro
- Use um cabo redondo de uma colher de pau para facilitar
- Numa panela, coloque a quantidade de nutella necessária para rechear as suas bisnaguinhas e leve ao fogo rapidamente com um pouco de creme de leite, apenas para amolecer um pouco a nutella e ficar mais fácil de rechear as bisnaguinhas
- Em um saco para confeitar ou um saquinho plástico com a pontinha cortada, coloque o creme da nutella e recheie as bisnaguinhas por dentro
- Faça um acabamento por fora, como na foto e polvilhe açúcar de confeiteiro para decorar

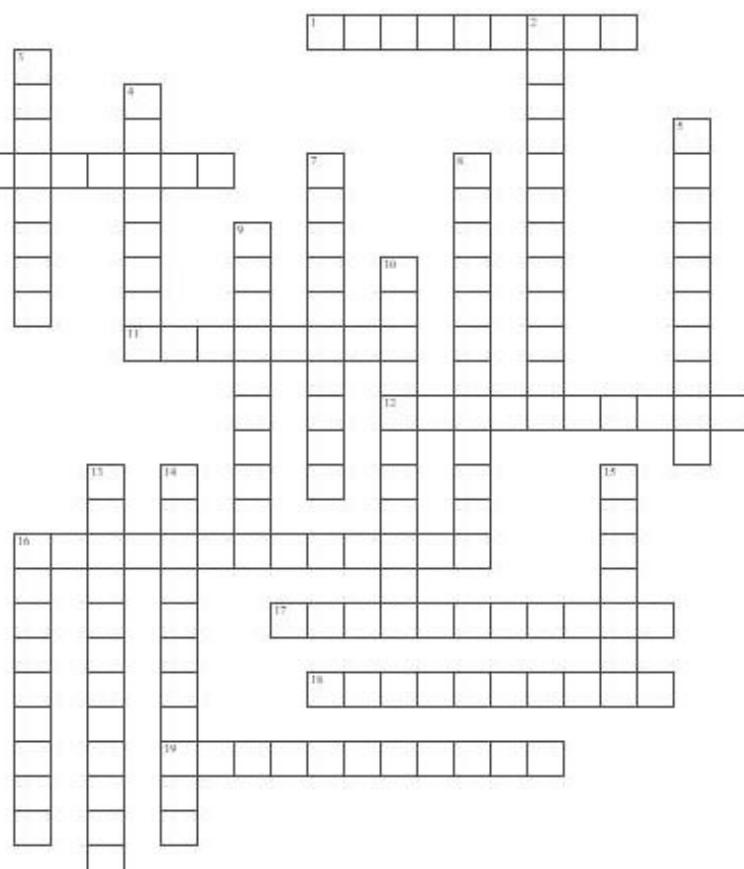
**Médica Veterinária  
Carla Cristina G. Sanitá Campos**  
CRMV/SP 17.881  
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

**ATENDIMENTO DOMICILIAR**

**HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL**

Atendimento Clínico (17) 99164-7581  
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

## Palavras Cruzadas

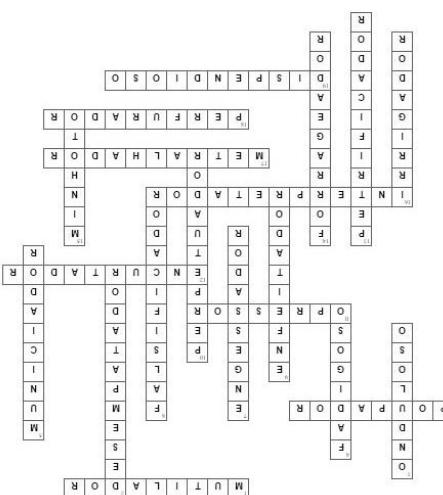


### Horizontais

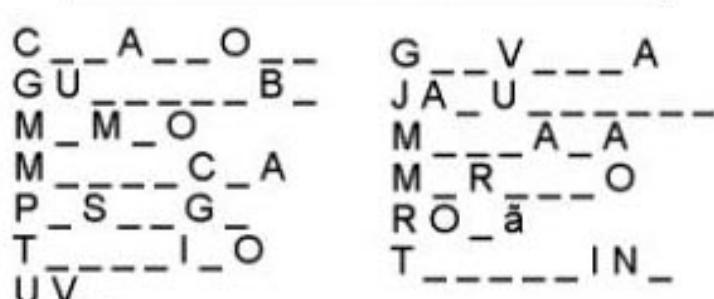
- Que, ou o que mutila
- Que, ou o que poupa
- Que, ou o que opõe
- Que, ou o que encurta
- Que, ou o que interpreta
- Que, ou o que metralha
- Que perfura
- Que exige grandes dispêndios

### Verticais

- Que desempata O que desempata
- Ondeante
- Que causa fadiga
- Que, ou quem municia Livro em que se escritura o movimento diário da guarnição militar
- Que, ou o que engessa
- Que, ou o que falsifica
- Que, ou o que enfeita
- Que, ou o que perpetua
- Que petrifica
- Que, ou quem forrageia
- Que diz respeito ao Minho (Portugal) O natural do Minho
- Que irriga Regador



## Caça Palavras



### Instruções:

- Complete com as letras que estão faltando.
- Encontre cada palavra no emaranhado de letras.

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Lica faz um acordo com Marta. Julinho vai à lanchonete e Benê estranha a felicidade do irmão. Lica pede para MB ajudá-la a criar um evento para o protesto no colégio. Luís e Marta se beijam. Benê se assusta com a aproximação de Guto. Keyla recebe uma resposta de Deco. Josefina repreende Julinho por fazer barulho perto de Benê. Mitsuko descobre sobre a manifestação organizada por Lica. Lica e Tina iniciam as discussões contra as catracas do colégio. Clara filma a manifestação feita por Lica e Malu mostra para Edgar. Benê afirma às amigas que desistiu de tocar piano.

### NOVO MUNDO

Terça-feira, 18h00

Joaquim se entristece com a mentira de Anna. Thomas manda Francisco escolher soldados para irem com ele até a reserva indígena e Liu ouve. Licurgo e Germana usam seu novo fogão como atração para ganhar dinheiro. Sebastião avisa a Cecília que Orozimbo ficou viúvo. Tibiricá aceita casar Piatã e Jacira. Dalila faz previsões sobre Narcisa, com a ajuda de Hugo. Greta finge gostar de Diara. Domitila confessa seus planos a Francisco. O verdadeiro comandante Maximiliano chega ao Rio de Janeiro. Joaquim e Anna decidem adiar a partida por causa do casamento de Piatã e Jacira. Thomas e seus jagunços se aproximam da aldeia Tucaré. Domitila aparece no Paço para a cerimônia a Dom Pedro.

### PEGA PEGA

Terça-feira, 19h15

Domênico revela a Expedito seu desejo de se casar com Antônia. Danilo pega a perua na boate para se travesseirar de Rúbia, amiga de Luiza. Pedrinho paquera Rúbia. Agnaldo fica preocupado quando Júlio lhe conta que está decidido a devolver o dinheiro do roubo. Malagueta diz a Agnaldo e Sandra Helena que impedirá que Júlio devolva o dinheiro roubado para Pedrinho. Sabine não gosta de saber que Maria Pia voltou a trabalhar para Eric. Evandro conta a Mônica que Júlio conseguiu um emprego para ele. Júlio se espanta ao entrar na casa de Evandro e Mônica.

### O RICO E LÁZARO

Terça-feira, 22h15

Mesaque, Sadraque e Abednego se preocupam com o aviso dado por Beroso. Arrasada, Kassaia caminha chorando. A princesa acaba escorregando em um barranco e cai desacordada. Asher chega e avista Kassaia. Zac tenta provar a fraude de Fassur. Gadise se preocupa com o sumiço de Kassaia. Daniel descobre que Ezequiel morreu. Ebede e Joaquim seguem a ordem do rei. Os sábios hebreus se recusam a curvarem-se diante da estátua de Marduk. Temerosa, Raquel acaba se curvando. Nitócris critica a atitude dos hebreus. Sammu e Beroso comemoram. Cínico, Fassur tenta provar sua inocência. Ianna fica ansiosa na espera do resultado da votação.

### CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Fabiana ensaia as amigas de Dulce para cantarem uma canção para a carinha de anjo. No pátio, os rapazes fazem os preparativos para a festa surpresa pra Dulce Maria. A noviça Cecília entrega um presente para Dulce Maria. Os pais de Frida aparecem e criticam a Madre Superiora. A religiosa fica nervosa com a cobrança e cancela a festa surpresa de Dulce Maria. Madre Superiora também presenteia a pequenina enquanto Cecília e Fabiana avisam as demais pequeninas que a surpresa não poderá mais ser feita. Cristóvão contrata um buffet para uma surpresa para Dulce e sua família. No internato, Dulce chora e pede pelo pai, quando é surpreendida pela por Gustavo dizendo que lhe ama.

### A FORÇA DO QUERER

Terça-feira, 21h00

Bibi e Aurora prestam depoimento na delegacia. Zu tenta aconselhar Joyce a se entender com o marido. Irene manipula Eugênio. Zu pede ajuda a Silvana. Cirilo conta para Caio sobre a prisão de Rubinho. Aurora afirma a Bibi que não irá mais ajudá-la. Dantas diz a Bibi que não irá mais convidá-la para trabalhar na empresa. Caio aconselha Eugênio a contar a verdade para Joyce. Ruy observa Ritinha no aquário, sem ser visto. Silvana pede para Joyce não seguir os conselhos de Irene. Aurora implora para Bibi não se envolver mais em atos ilícitos por Rubinho. Edinalva decide levar o neto de volta para a casa de Ruy.

## Humor

### PENA DO PROFESSOR

Irritado com seus alunos, o professor lança um desafio.

— Aquele que se julgar burro, faça o favor de ficar em pé.

Todo mundo continua sentado, no mais completo silêncio. Alguns minutos depois, Joãozinho levanta-se.

— Quer dizer que você se acha burro? — pergunta o professor, indignado.

— Bem, pra dizer a verdade, não! Mas fiquei com pena de ver o senhor aí, em pé, sozinho!

### TÚMULOS DE ACORDO COM A PROFISSÃO

ESPÍRITA — "Volto já".

INTERNAUTA — "www.aquijaz.com.br"

AGRÔNOMO — "Favor regar o solo com Neguvon. Evita Vermes".

ALCOÓLATRA — "Enfim, sóbrio".

PALEONTÓLOGO — "Enfim, fóssil".

ASSISTENTE SOCIAL — "Alguém ai, me ajude!"

BROTHER — "Fui".

CARTUNISTA — "Partiu sem deixar traços".

DELEGADO — "Tá olhando o quê?

Circulando, circulando"...

ECOLOGISTA — "Entrei em extinção".

ENÓLOGO — "Cadáver envelhecido em caixão de carvalho, aroma Formal e after tasting que denota presença de Microorganismos diversos".

FUNCIONÁRIO PÚBLICO — "É no túmulo ao lado".

HERÓI — "Corri para o lado errado".

HIPOCONDRIACO — "Eu não disse que estava doente"?!?

HUMORISTA — "Isto não tem a menor graça".

JANGADEIRO DIABÉTICO — "Foi doce morrer no mar".

JUDEU — "O que vocês estão fazendo aqui? Quem está tomando Conta do lojinha"?

PESSIMISTA — "Aposto que está fazendo o maior frio no inferno".

PSICANALISTA — "A eternidade não passa de um complexo de superioridade mal resolvido".

SANTARISTA — "Sujou"!

VICIADO — "Enfim, pó"!

Para fechar com chave de ouro, afinal de contas não poderia faltar, por incrível que pareça, graças à Deus eles também morrem

O ADVOGADO — "Disseram que morri... Mas vou recorrer"!

### MANIAS DE POBRE

- Tomar cerveja em copo de requiejo.

- Esquentar a ponta da bic para ver se ela volta a funcionar.

- Lamber a tampa metálica do iogurte.

- Colocar bombril na antena da televisão.

- Secar tênis atrás da geladeira.

- Usar pregador de roupa para fechar sacos de arroz, açúcar, macarrão, etc...

- Passar cuspe no cotovelo para amaciá-lo.

- Enfeitar a estante da sala com lembranças de casamento.

- Tirar cera do ouvido com a chave do carro ou com a tampa da caneta.

- Passar fio dental e depois cheirar para ver se o dente está podre.

Fala sério.....

Vai dizer que você nunca fez uma dessas?



# celebridades

## Gretchen diz que vive reconhecimento inédito na carreira: 'enfrentei muitos preconceitos'



Gretchen no lyric video de Katy Perry da música "Swish swish bish"

**E**la quebrou a internet na última semana ao ressurgir poderosa no lançamento do vídeo "Swish swish" da cantora americana Katy Perry. O clipe já teve mais de 14 milhões de visualizações e trouxe Gretchen novamente ao topo do sucesso. A musa dos anos 1980 nunca saiu de cena, mas seu nome sempre esteve relacionados a polêmicas sobre sua vida pessoal, seja falando de quantas vezes ela se casou, suas plásticas ou do filho transgênero, Thammy Miranda.

"Aquele valorização profissional que eu esperei tantos anos e sempre sonhei, hoje é verdadeira, me sinto realizada", festeja a dona do hit "Melô do piripiri", que pretende, aos 58 anos, voltar à sala de aula: "Cheguei a fazer faculdade de Letras (português e espanhol) há muitos anos. Mas quero fazer uma faculdade na França. Quero estudar Jornalismo".

Gretchen tem mesmo o que comemorar. Ela teve que adiar para o dia 30 desse mês seu retorno à França, onde vive desde 2012 com o marido, o português Carlos Marques, e as duas filhas caçulas, de 13 e 7 anos, pa-

ra dar conta de tantos compromissos profissionais aqui no Brasil. A cantora diz estar vivendo "um dos momentos mais felizes", mas fez questão de avisar.

"Sigo com minha vidinha normal e continuo aposentada. Hoje, faço esses trabalhos porque gosto, por prazer mesmo, e para poder rever meus fãs", afirma a estrela, que vai aproveitar o sucesso da parceria com Katy e se lançar numa turnê pelo Brasil a partir do dia 1º de dezembro: "Vou deixar tudo acontecer, sem planos, uma coisa de cada vez. Talvez porque eu não corra atrás é que as coisas acontecem. É assim que que quero que seja sempre. Não tenho mais ideia de para atropelos".

Na mídia há quase quatro décadas, Maria Odete Miranda iniciou seu retorno à cena em outubro passado, quando lançou seu canal no YouTube "Gretchen & você", em que expõe sua vida em Mônaco como um reality show. Sua popularidade com o público jovem — que nem era nascido no auge do sucesso da artista — vem crescendo e a transformou na rainha dos memes da web.

### Médico alerta que nariz de 'Ken Humano' pode cair com mais uma cirurgia

O comissário de bordo Rodrigo Alves, de 33 anos, conhecido como Ken Humano, recebeu uma notícia assustadora de um médico em um programa de TV americano. Em busca do "corpo perfeito", o brasileiro, que afirma já ter gastado mais de R\$ 1,6 milhão em procedimentos para alterar seu corpo, procurou um cirurgião para mais uma cirurgia no nariz, que já foi operado três vezes em menos de dois anos. Ao analisar o caso, o médico Paul Nassif informou que o nariz de Rodrigo pode cair se for operado novamente.



Legenda: Aos 33 anos, brasileiro continua em busca do corpo perfeito

De acordo com Nassif, os tecidos do nariz de Rodrigo já não conseguem se recuperar após tantos procedimentos. Ao ouvir do cirurgião que não poderia ser submetido à cirurgia, o Ken Humano, que já não respira pelo nariz, se emociona e diz estar com vontade de chorar por conta da notícia.

Em seu perfil no Instagram, Rodrigo exibe seu

estilo de vida extravagante e não tem vergonha de mostrar aos mais de 70 mil seguidores que o acompanham as transformações que viveu nos últimos anos. Na verdade, ele fala com orgulho das cirurgias que fez e acredita que "nasceu no corpo errado". Até a bariga de tanquinho foi fruto de procedimento.

Para bancar o estilo de

vida e, principalmente, os procedimentos estéticos, Rodrigo trabalha como comissário de bordo, consultor de imagem e até promotor de eventos. No Instagram, ele se descreve da seguinte forma: 'Eu vivo entre Inglaterra e Espanha. Vou a festas em Las Vegas, compro em Dubai e tenho amigos em Los Angeles'.

### Fernanda Lima pensa em oficializar seu casamento: 'Se depender do Rodrigo, ele não toma a iniciativa'

Fernanda Lima e Rodrigo Hilbert consideraram oascimento dos filhos gêmeos, João e Francisco, há nove anos, como o marco do início de seu casamento. Mas, juntos há pelo menos 16 anos, entre idas e vindas, os dois ainda não oficializaram a união. E não foi por falta de vontade, ela afirma.

— Eu sou bem romântica, sempre quis fazer uma cerimônia, não necessariamente numa igreja. Só que até hoje não rolou, a vida é tão corrida... E como não é algo do tipo "eu sonho, eu preciso", deixei rolar — conta Fernanda: — Eu queria fazer no sítio (em Teresópolis, na Região Serrana do Rio), mas a gente sempre achava que poderia chover e eu ia ficar mal, preocupada... Acabei poster-

gando tanto, que eu acho que agora já foi. A loura acredita que, se um dia voltar a se importar com a cerimônia, terá que tomar as rédeas da produção ela mesma.

— Se for rolar, eu vou ter que puxar, eu vou ter que produzir essa festa. Se depender do Rodrigo, ele não toma a iniciativa. Se estiver tudo pronto, no dia ele botará a roupa e vai amarradão. Mas tem todo um preparativo, né? — questiona ela.

Sua primeira preocupação são os convidados.

— Eu fico meio assim... Quem eu vou chamar? Quantas pessoas, 50 ou 250? Mas será que eu tenho 250 pessoas para chamar? E se eu chamar 50, todas as outras não vão ficar com ciúme? Aí eu desisto.



Fernanda e Hilbert: casados, mas sem papel

# horóscopo

## ÁRIES

As boas conversas e as atividades intelectuais em grupo são favorecidas pelo trânsito da Lua neste início de semana. Mas a tensão com Mercúrio alerta para dificuldades de comunicação, então, tenha cuidado com suas palavras. Perceba a importância de respeitar as diferenças e de dar mais valor a diversidade.

## TOURO

Será preciso sacrificar a vida pessoal e dar preferência à vida prática e profissional, neste momento em que Lua e Mercúrio estabelecem oposição ao começo de uma nova semana. As demandas não representam obstáculos, mas sim o caminho a ser trilhado para sua estabilidade e harmonia de vida.

## GÊMEOS

Os aspectos espirituais e intelectuais de sua vida são ressaltados pela passagem da Lua pela nona casa, o que torna o momento ideal para as leituras e atividades de cunho meditativo. Mercúrio tensionado alerta que você não deve se isolar, não negligencie os contatos pessoais.

## CÂNCER

Você zela pela intimidade em seus relacionamentos, neste momento em que a Lua passa pela oitava casa, afirmando sua sensibilidade. Ainda que Mercúrio tensionado alerte que sua carência possa gerar falhas estratégicas, não deixe de curtir a boa companhia dos mais próximos hoje. Tenha mais critério.

## LEÃO

Ao passar pelo setor de relacionamentos, a Lua lhe aconselha a demonstrar um maior cuidado com o outro. Suas emoções afloradas lhe permitem atuar de maneira mais afetiva ao lidar com os grupos. Mercúrio tensionado alerta para sua tendência a fugir das obrigações, por isso cultive a racionalidade.

## VIRGEM

Use a criatividade ao lidar com as demandas do dia a dia, neste momento em que a Lua passa a transitar pela sexta casa, lhe tirando da mesmice. Mas Mercúrio tensionado alerta que sua busca por aventuras de maneira desprevenida pode acabar lhe levando a vivências vazias. Tenha mais critério.

## LIBRA

A Lua adentra a quinta casa, despertando sua sede por prazeres neste início de semana. Mercúrio tensionado alerta que você tende a negligenciar suas responsabilidades mais básicas, além de alertar para possíveis prejuízos financeiros. Saiba se divertir de maneira consciente.

## ESCORPIÃO

Aproveite este momento de introspecção trazido pela passagem da Lua pela quarta casa para refletir sobre os melhores caminhos para a condução de seus interesses. A tensão com Mercúrio alerta que você tende a deixar de lado as demandas que exigem de você uma abordagem prática. Seja mais equilibrado.

## SAGITÁRIO

Que tal nutrit seu intelecto hoje? Ao passar pela terceira casa, a Lua exalta o poder criativo de sua ideias. Mercúrio tensionado lhe aconselha a não se deixar levar por devaneios, pois você pode acabar negligenciando as demandas do momento presente e suas atuais prioridades.

## CAPRICÓRNO

Você demonstra intensa generosidade em relação aos recursos materiais disponíveis, neste momento em que a Lua passa pela segunda casa. Será preciso ter cuidado para não acabar escoando o que tem. A tensão com Mercúrio alerta para falhas relativas às estratégias, tenha cautela para evitar perdas.

## AQUÁRIO

Ao passar por seu signo, a Lua lhe deixa mais autoconfiante para defender seus interesses pessoais e lhe leva a agir de maneira um tanto individualista. Ainda que Mercúrio em oposição peça atenção aos interesses coletivos, este é um momento para cuidar mais de si mesmo.

## PEIXES

A passagem da Lua no setor de crise e a tensão estabelecida com Mercúrio lhe trazem momento melancólico neste período. Evite ficar remoendo suas dores, foque-se nas prioridades, procurando realizá-las de maneira prazerosa. Ainda que os problemas não se resolvam, mudar sua atitude será positivo.