

extra *net*

SEXTA-FEIRA, 14 DE JULHO DE 2017

Mais

Filho de Tiririca revela que quase se separou após arrematar passeio com Larissa Manoela

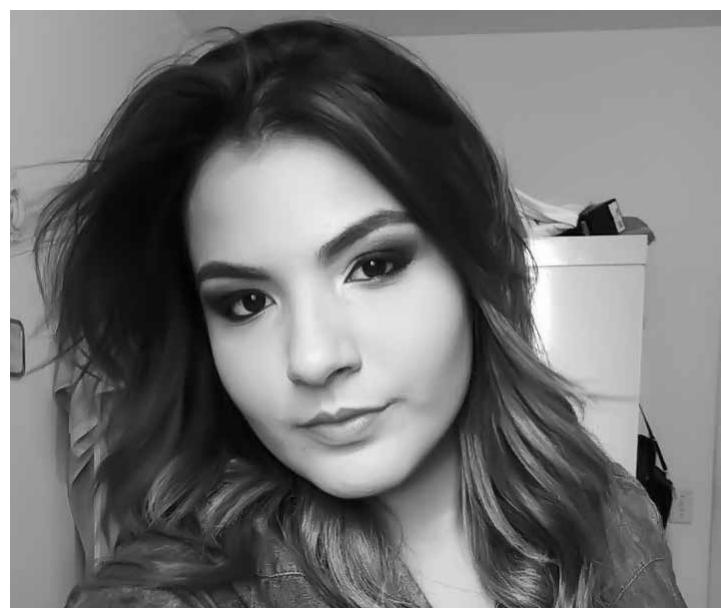
Página B4

"A psicologia do indivíduo corresponde à psicologia das nações. As nações fazem exatamente o que cada um faz individualmente; e do modo como o indivíduo age a nação também agirá. Somente com a transformação da atitude do indivíduo é que começará a transformar-se a psicologia da nação."

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



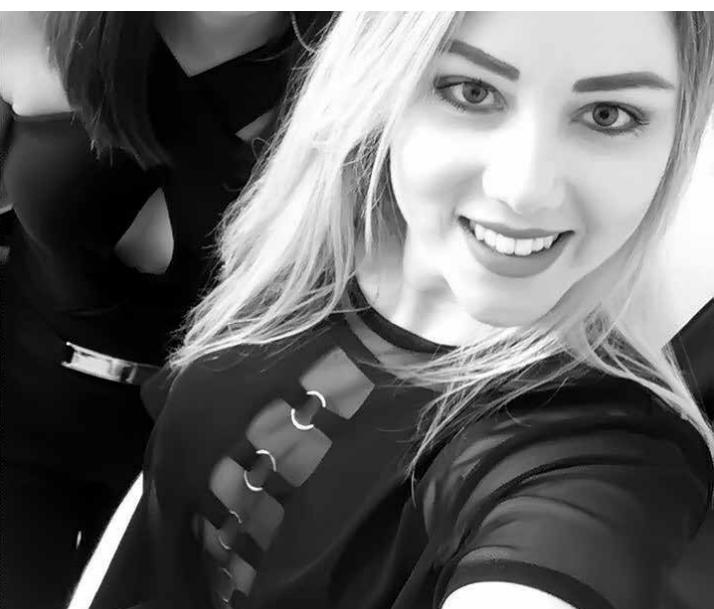
A soridente e carismática **Daniela Franesi** apaga velinhas nesta sexta.



Débora Fachinconi já está em ritmo de festa e comemorações para o seu aniversário neste domingo.



Edna Marcelino também está na lista dos homenageados do dia. Felicidades!



Linda e loira, **Eliane Hernandes** recebe hoje os parabéns da galera.



Felicidades e muitos anos de vida para **Lucas Souza**!



A bela **Monise Cobreira** também dá boas vindas à idade nova. Parabéns!



Click especial dos papais Stefany e Rogerio Livino à espera do pequeno Bernardo.



Tainara Santana recebe o carinho especial de amigos e familiares pela data em que completa idade nova.



Thais Tavares Crepaldi também tem motivos para comemorar. Ela recebe inúmeras homenagens pelo seu dia.

ASSINE *o extra* net SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR



peliculas de vidro



Barato pra Caramba



produtos
oferta
à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Medo de altura: veja como identificar essa fobia e os tratamentos existentes

Este pânico pode impedir a pessoa de fazer atividades corriqueira, como olhar pela janela de um prédio

Algumas pessoas sentem medo de altura, também conhecido como acrofobia. Quando se percebem distantes do chão e perdem a referência de segurança interna e externa. Andar de avião, olhar pela janela de um prédio, atravessar uma ponte, estar em local alto, etc., são alguns gatilhos comuns de quem sente esse medo. O mal-estar toma conta e o pensamento da pessoa que sente esse tipo de fobia se perde na ansiedade. Como entendemos que o medo é sempre um sinal de alerta e cuidado, é bom que haja uma proteção interna e receio sobre determinadas situações de perigo. Isso nos protege, nos acolhe e nos mantém vivos. Estar, por exemplo, na beira de um precipício, sem proteção pode mesmo ser uma ideia perigosa. Porém, não é do medo de altura como sinal de sobrevivência que estamos aqui falando. A ideia é ajudar a entender o medo que ultrapassa e vai além de nos fazer bem.

POR QUE O MEDO DE ALTURA ACONTECE?

O medo é uma sensação que desperta um sentimento de alerta e muita ansiedade, que nos exige uma toda de ação imediata de superproteção tendo efeito físico e emocional.

Quando alguém sente medo uma série de reações físicas e psicológicas acontecem quando há contato com o objeto ou situação fóbico (a). Às vezes, não é preciso o contato real, somente de lembrar, ver uma foto ou se imaginar naquela situação o medo vem, se instala e o pavor toma conta da cena.

Como o organismo entende que está sob ameaça real (mesmo que não seja isso de verdade) acaba por liberar todo seu sistema de ataque ou fuga para se defender e/ou sobreviver a situação. Quando alguém sente medo, sente como sendo real, não há dúvida ou tempo para verificação e confronto entre real e imaginário, a pessoa toma como realidade absoluta e aceita que o perigo é verdadeiro (mesmo que não seja).

Quem sente medo de altura, costuma evitar situações, tais como:

- Andar de elevador
- Voar de avião
- Atravessar pontes
- Olhar pela janela de um prédio

E evitar todo e qualquer lugar que haja essa distância entre o chão e o local onde a pessoa estiver (alguns chegam a evitar até mesmo subir numa escada). Deixar de realizar atividades, tais como, viagens, caminhos e situações específicas por medo é muito ruim. Sentir os

sintomas do pavor não é de forma alguma uma sensação boa, mas pior que isso, é se sentir incapaz de dar conta das atividades normais da vida. Quem tem uma reunião de trabalho, por exemplo, e não comparece, pois precisava ter pego o avião, se sente:

- Triste
- Vulnerável
- Sem força
- Inseguro
- Questiona até mesmo a sua autoestima.

O melhor sentimento que podemos vencer é da liberdade de escolha e ação. Quem tem medo, de altura ou qualquer outra coisa, não se sente livre, muito pelo contrário. O medo é uma espécie de prisão mental que "sequestra" o bem-estar, "confisca" a paz e serenidade.

COMO VENCER O MEDO DE ALTURA

Para vencer o medo é preciso trabalhar a ansiedade, a fantasia, as crenças negativas da situação e de si mesmo. É preciso desenvolver a força interna para novos aprendizado e redirecionamento das emoções. O ideal não é enfrentar o medo com a "cara e a coragem", mas ser capaz de superar o medo com estratégicas, atalhos e sabedoria. Técnicas como PNL, Novo Código da PNL, EMDR, Hipnose Ericksoniana são excelentes para o bem-estar, cura e leveza.



receita

Geleia de Pimenta

INGREDIENTES:

- 1 kg de maçãs (qualquer tipo)
- 1 litro de água
- 2 a 3 pimentas dedo de moça
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 80 ml de vinagre (preferencia de maçã, mas pode ser outro)



MODO DE PREPARO:

- 1. Corte as maçãs em pedaços pequenos, com casca e sementes
- 2. Coloque em uma panela as maçãs cortadas com a água
- 3. Deixe cozinhando em fogo baixo por aproximadamente 1 hora, até que as maçãs estejam bem moles (pondo de fazer um purê)
- 4. Passe por um pano coando bem, separando bem o líquido do bagaço
- 5. Coloque no liquidificador 1 copo desse suco e bata com as pimentas
- 6. Coloque numa panela o restante do suco, o açúcar e o suco batido com as pimentas, deixe apurar por aproximadamente 30 minutos em fogo baixo, mexendo sempre
- 7. Coloque o vinagre e mexa bem, vai parar de ferver
- 8. Quando voltar a levantar fervura, teste o ponto (coloque um pouquinho da geleia em um prato que ficou no freezer)
- 9. Se ficar pegajosa, como uma geleia, está pronta, só colocar num vidro e deixar esfriar
- 10. Se ainda não ficou no ponto, deixe mais um pouquinho e vai testando o ponto
- 11. Essa geleia é muito boa para comer com torradas, queijos
- 12. Ela fica adocicada com leve toque de pimenta
- 13. Se quiser mais picante, coloque mais pimentas



também pode ser um tratamento caseiro interessante para espinhas. As proteínas e o colágeno presentes neste alimento podem melhorar o aspecto da pele.

■ CREME DE PEPINO E AÇÚCAR: Essa dupla é interessante como tratamento caseiro para espinhas, tanto reduzindo sua quantidade quanto melhorando as manchas. O pepino remove as impurezas, acalma e hidrata a pele, enquanto o açúcar promove esfoliação. Esfoliar pode ajudar a reduzir as manchas mais superficiais, pois aos poucos vai desgastando a camada mais externa da pele. Em longo prazo, isso pode clarear a região.

■ TOMATE: A acidez presente no tomate, apesar de leve, pode ser interessante para secar as espinhas, tornando-o uma opção de tratamento caseiro. Em alguns casos ele pode sim ajudar.

■ PRODUTOS COM CALÊNDULA: A calêndula é uma substância que pode ajudar na redução da oleosidade da pele, sendo um tratamento caseiro interessante para quem sofre com espinhas.

■ TRATAMENTOS PARA ESPINHAS CASEIROS MAIS CONTROVERSOS: Espremer em casa: Apesar de não ser um tratamento propriamente dito, espremer espinhas não é uma medida eficaz para mandá-las embora. Quando você espreme uma espinha, você pode infectar o local com bactérias e ganhar uma inflamação maior ainda.

Água oxigenada: A água oxigenada é uma conhecida clareadora, mas se engana quem pensa que isso a torna um tratamento caseiro para espinhas e su-

as manchas. Ela pode manchar ainda mais a pele e é potencialmente perigosa.

Limão: O limão é ácido, e por isso realmente poderia servir como um tratamento caseiro para espinhas. No entanto, ele é uma receita caseira arriscada. O limão pode causar manchas se estiver na pele quando houver exposição ao sol.

Pomada contra assaduras: Algumas pomadas para assaduras têm ação antisséptica e podem até diminuir a oleosidade da pele, o que ajuda no tratamento das espinhas. Mas, como são medicamentos, devem ser usadas com recomendação médica, e não como uma simples receita caseira.

Lavar o rosto mais vezes: Lavar excessivamente o rosto pode provocar um efeito rebote, aumentando a produção de oleosidade pelas glândulas sebáceas. Por isso, o ideal é lavar o rosto duas vezes ao dia, preferencialmente com água morna ou fria, e usando um sabonete neutro ou indicado para o seu tipo de pele.

Levedo de cerveja: O levedo de cerveja até ajuda a melhorar a flora bacteriana da pele, no entanto, isso não o torna um tratamento caseiro para espinhas. Nem sempre ele consegue resolver problemas deste tipo.

Pasta de dente: A pasta de dentes não serve como secativo para as espinhas. A fórmula pode intoxicar o poro inflamado e piorar a reação inflamatória, aumentando a espinha ou tornando a região ainda mais dolorida, além de manchar a pele.

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419

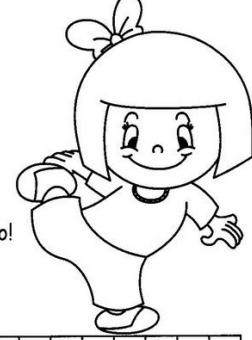
Caça Palavras

F CAÇA-PALAVRAS DIVERTIDO V

Complete as frases abaixo com as palavras escondidas no diagrama:



- a) Mamãe, a água já [] ?
- b) Esta roupa já está muito [] ?
- c) A [] está [].
- d) A [] está bem []. Cuidado!
- e) Vovó fez [] de jilô.
- f) O [] seguiu em alta [].



Ligue e Pinte

LIGUE·PINTE

DE 1 A 24.



Kriptograma

Alimentação equilibrada

Liga a laringe aos brônquios	Dragonfly	Pac-Man	Fish	Scales	Cat	Scissors	Apple	Fish
Equilíbrio, ponderação	Up arrow	Scissors	Up arrow	Fish	Dragonfly	Scissors	Tree	Fish
Cidade da Oktoberfest	Horse	Seahorse	Bulb	Scissors	Bat	Fish	Cat	Fish
Estudo das plantas	Horse	Car	Fish	Bat	Apple	Music	Fish	Fish
Santo Sudário	Bulb	Car	Dragonfly	Fish	Glasses	Fish	Fish	Fish
Paz, sossego	Scales	Cat	Scissors	Dragonfly	Cat	Scissors	Scissors	Scissors
Mal-estar	Apple	Bat	Car	Bulb	Scissors	Scissors	Car	Car
Família imperial...	Horse	Pac-Man	Rain	Fish	Bat	Music	Fish	Fish
Grande felino	Seahorse	Scissors	Star	Fish	Pac-Man	Scissors	Car	Car
Arquipélago ao sul da Bahia	Fish	Horse	Pac-Man	Scissors	Seahorse	Glasses	Car	Car
Grandes construções	Music	Fish	Down arrow	Dragonfly	Scissors	Seahorse	Car	Car

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Keyla e Ellen convencem Dóris a voltar atrás na decisão de deixar a escola. Benê fica arrasada ao ver o estado de suas bonecas. Keyla, Benê e Ellen pensam em promover uma festa para arrecadar fundos para consertar a escola. Malu descobre sobre o apitaço e tenta falar com Edgar. MB e Samantha chegam com os apitos ao colégio. K2 afirma a K1 que Tato reatará o namoro com ela. Lica e Tina exigem que Guto converse com Benê. Edgar faz ameaças a Lica para Bóris. Benê arruma as bonecas dentro de uma mala. Com a ajuda de Fio, Ellen cria um financiamento coletivo virtual com fotos da escola danificada. Lica e os alunos começam o apitaço no colégio.

NOVO MUNDO

Sexta-feira, 18h00

Joaquim não se conforma de ter que deixar o Brasil. Piatã cuida de Tibiriçá. Hugo e Elvira se beijam. Matias avisa a Libéria que o casamento de Cecília foi marcado e ele decide fugir com a amada no dia da cerimônia. Dom Pedro deixa Domitila na igreja. Leopoldina gosta de ver a rival sendo ignorada pelo povo. Thomas exige que o comissário Egídio vá com ele até Santos resgatar Anna. Liu pega um desenho de Vitória e Nívea desconfia. Leopoldina sofre por causa de Dom Pedro. Greta tenta se aproximar de Fernandino. Domitila fica irritada por ninguém aparecer para receber suas doações. Joaquim e Anna se amam. Dom Pedro repreende Domitila por tentar disputar o amor do povo com Leopoldina.

PEGA PEGA

Sexta-feira, 19h15

Eric afirma a Luiza que seu lugar é a seu lado. Malagueta avisa a Júlio que devolver dinheiro é mais difícil que roubar. Luiza diz a Eric que pode ajudá-lo a cuidar do hotel. Douglas avisa a Eric que Bebeth não está bem. Bebeth concorda em se tratar com Mathias. Luiza decide morar com Eric. Eric surpreende Douglas ao lhe agradecer por ter cuidado de Luiza. Expedito diz a Siqueira que achou estranho o depoimento de Waldemir. Siqueira manda Expedito procurar a mulher de Waldemir, por ele estar em coma. Eric decide falar com Pedrinho sobre Luiza. Luiza avisa a Maria Pia que está morando com Eric.

O RICO E LÁZARO

Sexta-feira, 22h15

Ariquo segue as ordens do rei e prende Joaquim. Neusta e Edissa se desesperam. Zac fica tenso ao ouvir Rabé-Sáris dizer que Asher foi chamado para trabalhar nos jardins do palácio. Evil-Merodaque reencontra Shamiran. Lia diz não saber o que Daniel sente por ela. Zabaia reclama da bebedeira de Shag-Shag. Ela recebe os cuidados de Hurzabum. Ilana não permite que Rebeca convide Hurzabum e Shag-Shag para o jantar. Aspenaz encontra Asher e avisa que a rainha quer vê-lo. Lior conversa com Naomi e fala sobre o milagre ocorrido na inauguração da estátua. Edissa chora ao ver Joaquim sendo preso no calabouço.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Dulce Maria vê todos os presentes que ganhou. Cecília conversa com a Madre Superiora e pergunta como será contar para Dulce Maria que ela vai deixar de ser freira. A Madre explica que primeiro irá contar a decisão para a família da menina e em seguida avisar todos do internato. A religiosa pede ainda para que Cecília faça suas malas para começar sua nova vida. Madre Superiora chama Gustavo em sua sala e revela que Cecília vai deixar o internato, pois decidiu deixar a vida religiosa. Gustavo fica surpreso com a notícia. A religiosa pede para que Gustavo não tente mudar a decisão de Cecília e avisa que Dulce Maria deve saber da notícia através dele.

A FORÇA DO QUERER

Sexta-feira, 21h00

Edinalva reage com despeito ao ver Abel dançar com uma bailarina. Jeiza questiona Bibi sobre sua gravidez. Nonato obriga Biga a ligar para a casa de Eurico para saber notícias de Silvana. Aurora e Bibi estranham por Jeiza e Heleninha falarem sobre a suposta gravidez de Bibi. Eugênio tenta conversar com Joyce. Irene teme que Otávio apareça no escritório de Eugênio. Bibi procura Caio. Ruy vê Shirley com Eugênio e arma um escândalo ao suspeitar que ela é a amante de seu pai. Eurico expulsa Edinalva de sua empresa. Ritinha garante a Ruy que Shirley não é a amante de Eugênio. Dantas invade a sala de Eugênio e discute com ele por causa de Ruy.

Humor

PORTUGUÊS COM PROBLEMA DE SAÚDE

Manoel chega em casa muito triste. Sua esposa Maria vai logo lhe perguntando:

-Por que você está tão abalado?
E Manoel, desolado diz:
-Acho melhor não falar nisso agora.
-Vamos me diga...
-Ah Maria, aconteceu uma tragédia... Estive no médico e ele me disse que eu vou ser castrado!
-Castrado?? Por quê???

-Peguei um tal de colesterol. E o doutor me disse com todas as letras que a única solução para mim é cortar os ovos!

LOIRA TIRANDO VANTAGEM

Meses atrás, uma loira estava viajando aos Estados Unidos. No avião, um homem senta ao seu lado e começa a puxar assunto. Vendo que era loira, ele resolve tirar vantagem da situação:

— Vamos fazer um jogo de perguntas? Eu te pergunto e, se você errar, você me dá 5 reais, se você acertar eu te dou 500 reais e, depois, você

me pergunta... se eu acertar, você me dá 5 reais e se eu errar, eu te dou 500 reais.

— Ok! — disse a loira.

— Minha pergunta — disse o homem — O que é a gravitação?

Sem dizer uma palavra, a loira tirou da carteira e entrega 5 reais ao sujeito.

— Minha vez — disse a loira. — O que é que sobe uma montanha com três pernas e desce com cinco?

O rapaz pensou, pensou, pensou e... deu os 500 reais para a loira.

— Mas, espere aí — disse o rapaz à loira — O que é que sobe uma montanha com três pernas e desce com cinco?

E novamente se dizer uma palavra, a loira tirou 5 reais da carteira e deu ao rapaz.

CONVERSA DO PADRE E DO BÊBADO

O bêbado entra no ônibus e senta ao lado de um padre. O padre olha para ele com aquele ar de piedade próprio dos verdadeiros santos e diz:

— Você não vê que esse é o caminho pro inferno, meu filho?

— Desgraçaaa! — diz o bêbado.

Peguei ônibus errado outra vez

GATINHO QUE GAGUEJAVA

A professora estava dando uma aula de biologia para os alunos do ensino fundamental.

-Os humanos são os únicos animais que gaguejam.

Uma garotinha levanta a mão e diz:

-Professora, eu tinha um gato que gaguejava.

A professora, sabendo como essas histórias se tornam preciosas, incentiva a menina a relatar o episódio.

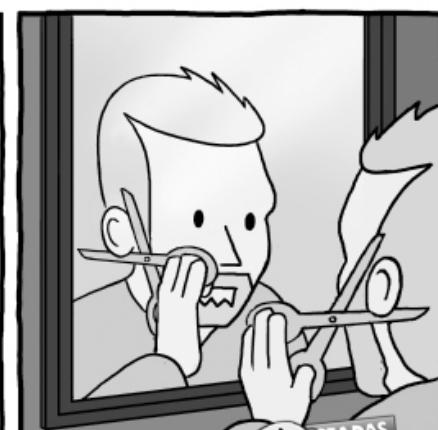
-E a aluna começa a contar:

-Bem, eu estava no quintal com meu gatinho e o pitbull do vizinho pulou o muro e, de repente, estava na nossa frente!

-Isso foi assustador- diz a professora- mas o gato?

-Foi, sim! -responde a garota- Foi aí, que meu gato começou a gaguar "ffff..fff..fff..." e, antes que conseguisse dizer "ffferrou", o pitbull acabou com ele.

ESQUECEU DE PINTAR AS ORELHAS!



celebridades

Kim Kardashian se defende sobre acusações de uso de cocaína



Kim Kardashian diz que linhas brancas de mesa vistas em rede social não são cocaína

Aestrela de reality show Kim Kardashian acabou com as especulações de que está usando cocaína dizendo que as linhas brancas de uma mesa vistas em uma postagem em uma rede social na verdade são marcas de uma mesa de mármore.

Um vídeo publicado no Snapchat na segunda-feira, que mostra a mesa ao fundo, desencadeou 24 horas de rumores desenfreados no Twitter, segundo os quais a influente mãe de duas crianças do programa "Keeping Up With the Kardashians" havia sido flagrada com cocaína.

Kardashian, de 36 anos, que tem 101 milhões de seguidores no Instagram, reagiu primeiramente na terça-feira tuitando que as linhas

brancas eram "açúcar da baunilha com doces" de uma visita a uma loja de Nova York com North e Saint, seus filhos com o rapper Kanye West.

Em um close da mesa, postado em suas contas de Twitter e Snapchat mais tarde na terça-feira, Kardashian disse que, embora inicialmente tenha pensado que as linhas eram doce, na verdade eram marcas do mármore da mesa de seu quarto de hotel de Nova York.

"Aquilo não era doce na minha mesa! A mesa era de mármore no fim das contas!... Qual é. Eu não brinco assim... não é meu estilo de vida – eu nunca fui assim", disse.

Kardashian é uma das celebridades mais acompanhadas nas redes sociais e tem um império de produtos de moda e beleza que vai muito além de seu reality show.

Filho de Tiririca revela que quase se separou após arrematar passeio com Larissa Manoela

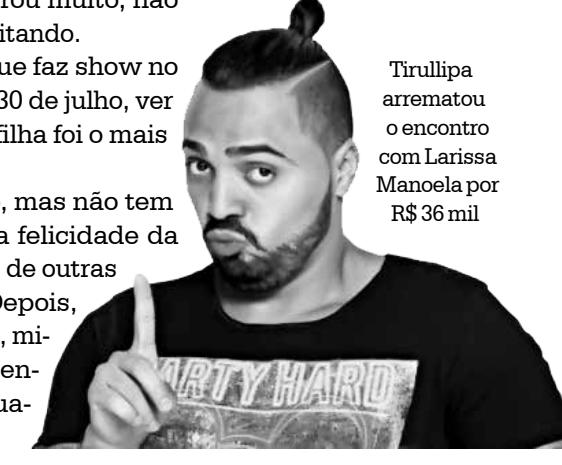
Um ato de solidariedade e agrado à filha quase custou o casamento de Tirullipa, filho do humorista e deputado federal Tiririca. No último dia 22, Everson Silva, nome de batismo do ator, arrematou por R\$ 36 mil um passeio com a atriz Larissa Manoela. O lance foi dado no leilão benéfico que Neymar realizou para arrecadar fundos para o instituto que leva o seu nome.

— Quase que separo. Eu fui ligar para a minha mulher e pedir os dados dos cartões de crédito e ela bloqueou tudo. Quase me matou! Eu tive que fazer promissórias. Paguei a primeira parcela e ainda faltam quatro — conta ele, gargalhando: — Eu sou muito consciente, não sou gastador. Mas, naquele dia, era uma vontade grande de ajudar o instituto e agradar minha filha mais velha, Laly-

nha. Ela chorou muito, não estava acreditando.

Para ele, que faz show no Vivo Rio dia 30 de julho, ver o sorriso da filha foi o mais importante:

— Foi caro, mas não tem preço fazer a felicidade da minha filha e de outras crianças. Depois, conversando, minha mulher entendeu a situação.



Tirullipa arrematou o encontro com Larissa Manoela por R\$ 36 mil

Simone e Simaria assumem lugar de Victor e Leo no 'The voice kids'

A família está completa. O The Voice Kids ganha uma nova dupla na terceira temporada: Simone e Simaria serão as novas técnicas do reality, que, neste ano, já ganhou outra representante feminina no time - Claudia Leitte. O trio, poderoso, se junta a Carlinhos Brown para formar o time do programa, cuja estreia está prevista para 2018. André Marques segue no comando da atração e Thalita Rebouças continua responsável pela cobertura dos bastidores.

Estreantes na função, as duas não escondem a felicidade. "É, sem dúvida, mais uma realização na nossa carreira. Estamos muito felizes em integrar esse time tão maravilhoso, ao lado da Claudia e do Brown. Acompanhamos as edições anteriores

res e é um talento melhor que o outro. Aguenta coração", diz Simaria.

A irmã faz coro. "Sou muito grata a Deus por esse oportunidade incrível em nossa carreira. Fazer parte de um programa tão lindo, como esse, é uma glória! Queremos agradecer a cada um, que acreditou na gente, no nosso talento, e que permitiu que fizéssemos parte do The Voice Kids. Nossa coração está pulando de alegria. Estamos prontas para assumir essa missão tão importante de avaliar o talento desses jovens lindos e talentosos. Não vai ser fácil não, mas estamos prontas", conclui Simone.

O The Voice Kids tem direção artística de Crespo Eduardo Macedo e direção geral de Flávio Goldemberg.



Simone e Simaria são as novas técnicas do programa

Mari Alexandre fala sobre Fábio Jr.: 'a gente se separou totalmente apaixonado'

Mari Alexandre e Fábio Jr. se separaram em 2010, mas a história do casal ficou eternizada no pequeno Záion, de 8 anos, que é a cara do pai famoso. Símbolo sexual na década de 90, tendo posado nua diversas vezes durante esse período, a ex-moçoila garante que mantém um

bom relacionamento com o ex e fala sobre o fim do casamento. "A gente se separou totalmente apaixonado", revela a loira num papo com Gugu Liberato. Mari Alexandre admite ainda o romance com o sertanejo Leandro, durante o auge do sucesso da dupla com o irmão, Leonardo.



Mari Alexandre com Fábio Jr. e o filho Záion

horóscopo

ÁRIES

Dia positivo para conversações, contatos, aprendizados e pequenas viagens, ariano. O momento atual pede coragem de ousar um novo ciclo, mas tendo consciência de seus atos. Razo e emoção fluindo em harmonia ajudam a ter melhores decisões.

GÊMEOS

A Lua em seu signo e o Sol em Áries sinalizam um dia positivo aos geminianos. Bom momento para projetar novos propósitos, metas e esperanças e agir de acordo com eles. O apoio de amigos, de grupos ou de instituições pode ser fundamental ao que quer realizar.

TOURO

Momento que favorece a percepção da consequência de atos anteriores, taurino. Boa fase para deixar ir o que já não tem mais sentido, criando um espaço para novas possibilidades. Os próximos dias representam a finalização de uma etapa de desenvolvimento.

LEÃO

Dia que beneficia conversas com amigos e apoios para resolver questões importantes. Comunicação, inteligência e ampliação de horizontes estão evidenciadas hoje. Questionamento sobre a turma, as pessoas com quem sente que há sintonia de ideias.

VIRGEM

Importante momento para as situações ligadas à carreira e aos negócios. Aja com inteligência nos negócios e em conversações necessárias na vida profissional. Conhecimento, informações, idéias e diálogo são importantes para o desenvolvimento da carreira.

LIBRA

Dia que favorece uma atitude assertiva, mas que também pede diálogo nas relações. O que considera como dificuldade alheia, pode representar o que tenha que trabalhar em si. Dia benéfico que pode refrescar as idéias, em meio a uma semana de tensões, libriano.

ESCORPIÃO

Negociar e trabalhar com inteligência é o desafio de hoje aos escorpianos. A fase atual representa a possibilidade de um novo ciclo profissional. Mas para isso deve ter novas atitudes. Cuidados com a saúde são necessários. Está agindo com a devida autonomia que necessita?

SAGITÁRIO

Belo dia para conversas que podem serclarecedoras na vida afetiva e nas relações. Hoje o astral está mais conciliador, ao contrário dos dias anteriores, sagitariano. Siga o coração, o instinto. É o que representa atualmente a sua verdadeira inteligência.

CAPRICÓRNO

Hoje pode ter idéias interessantes no trabalho e nas questões pessoais. O dia favorece conversações com colegas e novos pontos de vista relacionados à família e às emoções. Evite racionalizar demais as emoções. Desafios de independência e relacionados à individualidade.

AQUÁRIO

Bom momento para harmonizar razão e emoção, dissipando antigas dúvidas. Favorecimento para a comunicação, os estudos, a vida afetiva, o entendimento com as pessoas. Hora de agir com mais confiança em si, sem esquecer das demandas emocionais.

PEIXES

Potencial positivo para conversas com familiares sobre negócios, pisciano. Dia de reflexões sobre os seus valores pessoais e sobre talentos que podem desenvolver melhor. Deve estar aberto a hipóteses que não tinha considerado anteriormente. Momento de inovações.