

social



Bruna Baruci se prepara para comemorar seu aniversário nesta segunda.



Sempre ao lado da amada Fernanda, o jovem Eduardo Viana festeja seu aniversário.



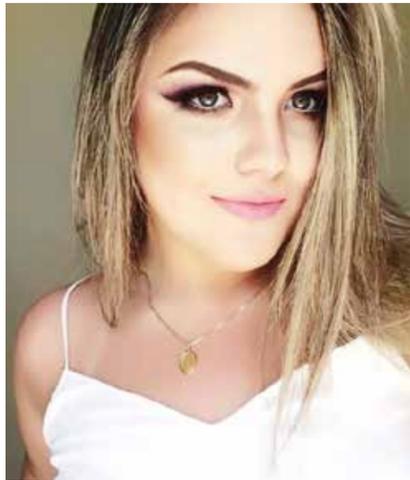
Muitos anos de vida e felicidades para Jonatas Gonçalves!



Destaque para a debutante Maria Fernanda Martin Roldan, que completou 15 anos no último dia 8, com festa realizada no salão da Unimed. Ela recebe o carinho dos amigos, parentes e em especial dos pais Maria de Fátima e José Aparecido Roldan.



Carla Milani Amicucci já recebe as homenagens pelo seu aniversário no próximo dia 17.



Quem também tem motivos para comemorar é a bela Giovana Clezar, aniversariante deste sábado.



O jornalista Jorge Pontes também está na lista dos homenageados. Na foto, ao lado da namorada Tathy Azadinho.



Linda e loira, Isabella Marson já está em ritmo de festa para segunda. Parabéns!



Juliana Marques recebe os parabéns de amigos e familiares pela data em que celebra a passagem de seu aniversário.



Click do casal Paulo Andrade, aniversariante de amanhã, e Viviane Milhorini.

FAMA FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
8 3442.5473

FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083

Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

Box + Colchão
Max Sport Pelmex, Molas Prolastic, Viscoelástico, Ultrafesh

Soteiro R\$ 599,00
Casal R\$ 799,00
Queen R\$ 1.209,00

oferta unica
Pensou, perdeu.

Confort Center
Colchões & flexíveis

Probel
COLCHÕES PELMEX

(17) 99681-9970
confortcenterouroeste@hotmail.com

Avenida dos Bandeirantes, 1783 - Centro - CEP 15685-000 - Ouroeste/SP

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO

películas de vidro R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD

Barato para Catarina

oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

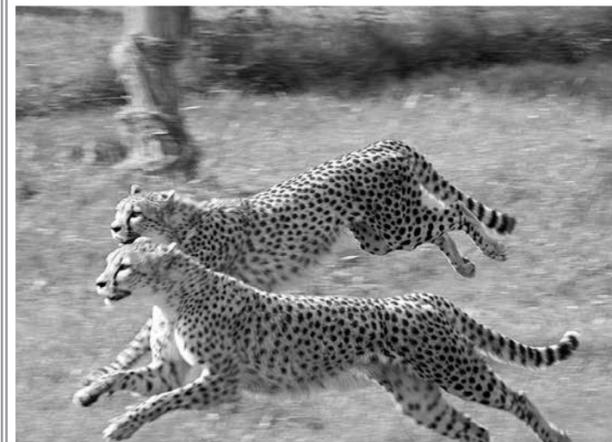
#EuAmoEconomizar

RETORNO **FESTIVO**

na curva do rio

CHICO PIRANHA

O caçador de onças



Conta o compadre Geraldo de Melo, que quando ainda era moço, resolveu procurar trabalho de peão de boiadeiro numa afamada fazenda da região de Barra do Garça. "Quando cheguei na fazenda, fiquei sem coragem de falar com o patrão, por causa do jeito dele tratar a "peonada". Era conhecido como Coronel Belarmino, um sujeito sacudido e sistemático por demais da conta. E eu fiquei ali, só assuntando a movimentação. Uma hora, "seu" Belarmino chamou um dos peões e disse:

-- Zé Baiano, vá até a casa do Mirto Caçador e fale que eu preciso dele aqui, pra matar umas onças que estão comendo os garrotes. Vou pagar 500 contos cada onça morta. Nesta hora, eu criei coragem e falei com o fazendeiro.

-- Seu Belarmino, eu sou profissional em caçada de onça nas fazendas. Se o senhor me arrumar emprego de peão, eu faço o serviço de graça e dou fim nessas onças pro senhor.

Na hora, "Seu" Belarmino já interessou em conversar comigo, procurando saber o que eu precisava e aí eu disse: "só dois cachorros cabeçudos e uma arma de fogo das boas..." Seu Belarmino respondeu: "Os dois cachorros estão à sua escolha no meio de três dúzias deles. As armas, você também pode escolher na minha coleção. Escolha um cavalo bão, ligeiro e bem descansado, porque, se o animal for lerdo e frouxo, as onças comem o cavalo e o caçador, como aconteceu aqui semana passada, e se você resolver o problema, o emprego é seu!"

Depois disso, eu passei o dia rezando e pedindo a Deus pra me ajudar a sair dessa encrenca, porque até aquele dia, nunca tinha matado um pardal na minha vida. Um empregado de confiança do fazendeiro me entregou uma carabina, os cachorros, o cavalo e uma caixa de munição. Tudo em ordem.

Chegamos na tal mata onde as bichonas se acoitavam. O fazendeiro ficou com uma turma de peões, espiando lá de longe. Eu saí rezando, com o pensamento que quando o peão desse o sinal e soltasse os cachorros, eu ia amarrar o cavalo e vazar na braquiara, para eles acharem que as onças tinham me comido. Mas não deu tempo. Fui acabando de amarrar o cavalo numa árvore e as onças chegaram, me obrigando a sair na carreira... eu na frente e as pintadas atrás de mim, fungando no meu cangote. A minha salvação foi um curral que tinha logo ali na beira da mata. Entrei voando no curral e as tinosas embicaram atrás. Dei sorte que a porteira do barracão estava aberta, passei pra dentro e vazei do outro lado.

Nesta hora os cachorros chegaram e ficaram "acuando" as onças lá dentro do curral. Eu aproveitei dei a volta por fora e fechei a porteira do curral com a onçaia esturrando lá dentro. Quando o peão que soltou os cachorros foi chegando, perguntou: "Uai, só, cadê as onças?" Eu respondi: "Tão aqui bem fechadas. Pode ir lá chamar o patrão pra eu entregar as gatinhas!"

Quando o coronel Belarmino chegou com a peonada, foi logo perguntando: -- "Seu menino, me diz como foi que você fez para fechar essas feras aí no curral? Eu estufei o peito e respondi: "seu Belarmino, o senhor não tem onça aqui na fazenda, não. O que o senhor tem aqui, é só meia dúzia de jaguatirica. Não me interessei em matá-las porque é tudo fiótona ainda... Peguei as danadas pelo rabo e trouxe elas arrastadas até aqui... coisa bem simples, o serviço foi bem facinho!". No dia seguinte, eu já era o novo capataz da fazenda!

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



Nos anos cinquenta e sessenta, época da minha infância e juventude, o mundo era muito, mas muito diferente de hoje em dia. As famílias, por exemplo, mesmo as mais abastadas eram numerosas. Dois ou três filhos por casal, eram fatos raros. Já nas camadas populares, a maioria das famílias tinham quatro, cinco ou mais filhos. Meus pais tiveram sete filhos. Era uma verdadeira escadinha.

Como naquela época os tempos eram bicudos, obviamente os meninos do meu tempo tinham que se virar para ter o seu próprio dinheiro, e também ajudar em casa. Então, desde muito cedo, ainda em plena infância, o pessoal da minha geração foi acostumado ao batente. E ninguém reclamava de ter que trabalhar, até porque os meninos daquele tempo tinham vontade de mostrar serviço, bancando os "homenzinhos" da casa. Vestir calça comprida para ir ao trabalho, era o sonho de todo menino.

Que eu me lembre, meu primeiro trabalho, foi quando tinha por volta de oito anos mais ou menos, entregando leite "in natura" com meu pai, nas residências de Fernandópolis. Nesta época eu estudava na parte da tarde, no antigo Grupo Escolar "Afonso Cáfar" ... Dois anos mais tarde, mudei para a turma da manhã na mesma escola, passando meu lugar na entrega de leite, para meu irmão mais novo. Até porque, já bem mais crescido, podia ajudar meu pai

na parte da tarde, numa área arrendada na fazenda dos Ingleses, onde ele plantava arroz, milho e feijão, garantindo com isso, boa parte do sustento da nossa família.

Lá pelos treze anos fui engraxar sapatos na Praça Joaquim Antonio Pereira, como fazia a maioria dos meus amigos, sempre defendendo uns trocos que separava para as matinês das tardes de domingo no Cine Fernandópolis, e o resto do faturamento, entregava para meus pais.

Nessa época, lá pela metade dos anos sessenta, vi de perto o calçamento da praça central. Recordo que havia enormes montes de pedras pretas, amarelas e até rosadas, amontoadas em volta das ruas São Paulo e Brasil. O pessoal quebrava as pedras maiores na marreta, e depois eram quebradas de novo, dando um formato menor, na palma da mão, protegida por uma espécie de luva feita com pedaços de tiras de pneu. Quebrar pedras era um trabalho duro, era preciso ter "muque". Já o assentamento das pedras formando desenhos, dando forma e cores diferenciadas na calçada, era uma tarefa mais fácil, puramente artesanal. Até que era bonito de ver o pessoal cantando, durante a empreitada.

Por algumas vezes, andei tentando arrumar trabalho lá no calçamento da praça, mas mesmo insistindo com o "Baiano", que era o chefe da empreiteira, por sorte não fui contratado, porque ele achou que eu era muito mirrado para aquele tipo

de serviço. Digo sorte, porque logo depois fui trabalhar como aprendiz na Auto Escola São José, de Pascoal e Romildo José Sandrin, e dali, fui para o Escritório União, de Dante Esmerini, onde aprendi tirar decalques dos números de chassi e motores de veículos para licenciamento. E mais tarde, no começo de 1969, fui parar na Gazeta da Região, do meu amigo e mestre José de Freitas, onde com 17 anos, comecei trabalhando como repórter esportivo e policial. Parece que foi ontem, mas lá se vão 48 anos...

Nessa época, lembro que meus amigos de escola e futebol também "ralavam" desde muito cedo, ganhando salários simbólicos, outros trabalhando até de graça como aprendizes em escritórios, oficinas mecânicas, de torno, solda, de serralheria, marcenaria, etc. Naqueles tempos, nossos pais nos incentivavam, e neste sentido, minha mãe fez eu e todos meus irmãos estudarmos datilografia na Escola Remington, com a exigente professora Ledisman Brambati Bernardes, que dia desses encontrei lá na Unati. Naqueles tempos, ter o diploma de datilografia, era meio caminho andado para arrumar um emprego melhor, subir na vida, como dizia o povo antigamente.

De todos meus amigos daqueles tempos duros, nenhum virou bandido. Os que ainda estão por aqui, hoje são pessoas de bem, homens e mulheres bem posicionados na vida, respeitados na comunidade, até porque, todas as dificuldades

vividas no passado, nos ensinaram lições preciosas. Minha geração aprendeu valorizar as oportunidades. Todo mundo trabalhava duro e estudava no período noturno, caminhando quilômetros para ir e vir da escola, mesmo debaixo de chuva e frio. E olhe que naquele tempo, não havia essa moleza de ensino continuado, não. Quem não estudava, ficava para segunda época, e até levava "bomba". Então, ninguém brincava em serviço.

Hoje os menores não podem mais trabalhar, diz a lei. Há uma inversão de valores muito grande no Brasil, especialmente no que se diz respeito aos menores de idade. Podem trabalhar nas novelas das TVs, nos programas de auditório, nos desfiles de moda, mas não podem trabalhar em ambientes mais saudios e profissionalizantes como o das empresas. Por que, no pesado ambiente da TV, onde rola de tudo nos bastidores, pode, e nas empresas públicas ou da iniciativa privada, não pode? É preciso repensar tudo isso.

Trabalhei desde muito cedo e nem por isso deixei de estudar, nem também precisei de terapias disso ou daquilo. Não cresci revoltado com o mundo, e até hoje sou agradecido aos meus pais, que sempre me estimularam ao trabalho e a todos que me deram oportunidades ao longo da vida. Pelo que sei, todos meus amigos que trabalharam desde muito cedo, hoje são pessoas experientes, saudáveis e bem resolvidas. Semana que vem tem mais. Até lá.

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

Tudo para seu veículo

Capa para banco, volante

Conserto de banco - vidro - trava - etc

Qualidade e Eficiência

Mineiro Tapeçaria

RUA FERNÃO DIAS PAES LEME, Nº1619 - OUROESTE/SP Cel: 17 99789-4339

de bem **com a vida**

Os segredos das **crianças super felizes**

Nós estamos sempre focados em tudo o que é preciso fazer para nossas crianças se tornarem adultos bem sucedidos. Pensamos muito na trabalhadeira e no cansaço que dá criar um filho. Mas e a felicidade deles? Estamos também pensando no que faz nossos filhos felizes? Sim, porque a infância deveria ser, sobre todas as outras coisas, o momento de simplesmente ser feliz.

A lista abaixo enumera sete segredos - ao alcance de qualquer pai ou mãe - de crianças felizes.

■ **1. Crianças felizes fazem suas refeições em horários regulares. Parece bobo, não é?** Mas tente lembrar de como você mesmo se sente quando tem fome. É assim que os pequenos se sentem quando pulam um lanche ou têm que esperar horas pelos convidados daquele super jantar na sua casa. Ninguém gosta de sentir fome. E comer em intervalos regulares não só reabastece os corpinhos e os cérebros

infantis mas mantém a fome sob controle. Afinal, é bem difícil se sentir alegre e tranquilo com a barriga roncando!

■ **2. Crianças felizes dormem bem.** Ok, é bem fácil falar... sabemos que existem crianças mais e menos dorminhocas, mas isso não é desculpa para não criar hábitos de sono consistentes. As crianças precisam aprender a dormir e é nosso - às vezes árduo - trabalho ensiná-las. Criança cansada fica irritada e manhosa. Já uma criança com a noite bem dormida está pronta para ver o dia nascer feliz. Faça do sono e dos horários fixos de dormir prioridades absolutas.

■ **3. Elas brincam livremente.** Nada de ficar dando instruções na hora da brincadeira, nem de sobrecarregar os pequenos de atividades. Hoje em dia as crianças estão muito ocupadas com cursos e obrigações. Passam o dia inteiro recebendo instruções: escola, natação, música, inglês. Não há tempo para brincar e deixar a imaginação correr solta. Até os próprios brinque-

dos contêm instruções! É bom que as crianças tenham tempo para brincar, só brincar. E que junto com aqueles brinquedos "hi-tech" existam outros que dependam exclusivamente da imaginação deles, como por exemplo, os carrinhos e bloquinhos de madeira.

■ **4. Crianças felizes expressam suas emoções livremente.** Elas choram quando estão tristes, gritam quando têm raiva e, às vezes, precisam andar em círculos porque nem sabem direito o que estão sentindo. Deixe elas se expressarem do jeito delas, mesmo que o "show" seja público. Enquanto nós adultos já sabemos mais ou menos o que fazer com determinadas emoções (ligar para um amigo e desabafar, por exemplo), as crianças ainda são mais primitivas neste quesito. Tentar calá-las ou reprimi-las, envergonhando-os pelo comportamento, não ajuda. Deixem que elas liberem as emoções do jeito que bem entendem e então ofereçam ajuda. Sem dúvida nenhuma esses momen-

tos chique são desafiantes para os pais. Mas muito pior é ver seu filho passar a vida inteira internalizando emoções negativas. Recalcar as lágrimas ou a raiva pode ser a causa de uma baita depressão mais tarde.

■ **5. Elas podem fazer escolhas.** Nossos pequenos têm muito pouco controle sobre a própria vida. Eles passam o dia inteiro escutando o que comer, para onde ir, o que fazer. Deixe algumas decisões a cargo deles. Poder escolher ocasionalmente o que vestir ou jantar é, com certeza, razão para sorrisos.

■ **6. Elas sentem que estão sendo escutadas.** Escute seus filhos para valer, não faça apenas de conta! Até porque até os mais pequeninhos percebem se você está de verdade prestando atenção ou se você ligou o piloto automático. A criança precisa saber que você se importa verdadeiramente com ela, que seu interesse é real. Isso vai ajudar vocês a criarem um relacionamento honesto e legal para toda a vida. Gostou das dicas?



Mas o mais importante ainda está vindo aqui:

■ **7. Crianças felizes são amadas incondicionalmente.** Criança apronta mesmo: você pede para não pular no sofá e ela pula. Ai ela se machuca e chora. E por mais que essa lógica seja meio incompreensível para nossa cabeça de adulto, infância é isso: um eterno jogo de tentativa e erro. Nossos filhos precisam experimentar e ver o que acontece. E nós temos que perdoá-los

e amá-los mesmo quando os "experimentos" não dão certo. As crianças têm mais coragem de se arriscar quando sabem que seus pais vão amá-los e apoiá-los de qualquer jeito. Só assim podemos ajudá-los a se tornarem pessoas confiantes e com discernimento para tomar suas próprias decisões. Seus filhos são felizes quando eles sabem que você sempre vai estar lá: "na alegria e na tristeza, na riqueza e na pobreza".

eterniun

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.** ”

• Por **CLARIUS**



Pensamento da Semana

“ *Amo a liberdade. Por isso deixo as coisas que amo livres. Se elas voltarem é porque as conquisei. Senão é porque nunca as pussei.* ”

JOHN LENNON



MINUTINHO: Acalma-te

Acalma o teu coração, não permitindo que o pessimismo e os pensamentos negativos te invadam a mente.

Confia e segue, pois és filho(a) de Deus e ele está sempre a velar por ti. Acalma-te, pois não há mal que dure para sempre. As dificuldades e a dor são passageiras e nada representam diante da eternidade. Regozija-te e enche-te de bom ânimo, pois todos os problemas que nos aparecem são superáveis. Só depende de nós. Tudo é exercício para o nosso crescimento e fortalecimento moral. Se passares a ver o lado positivo em tudo o que ocorre, verás que tudo se tornará bem mais leve e de resolução muito mais rápida e tranquila.

Acalma-te e confia, ainda que tudo possa parecer sombra e dor, pois a passagem pela porta estreita é que levará à verdadeira vida, a qual nos prometeu, um dia, nosso

divino mestre Jesus, onde só haverá alegria, a paz, o amor e a felicidade eterna.

E jamais te esqueças, de que não estás sozinho.

Deus nosso pai e Jesus nosso Mestre e Irmão Maior, estão sempre ao nosso lado, nos amparando e nos dando toda a força de que necessitamos para a nossa Caminhada Evolutiva.

Eles confiam e acreditam em nós. Confie em nós também!

Emmanuel/Chico Xavier

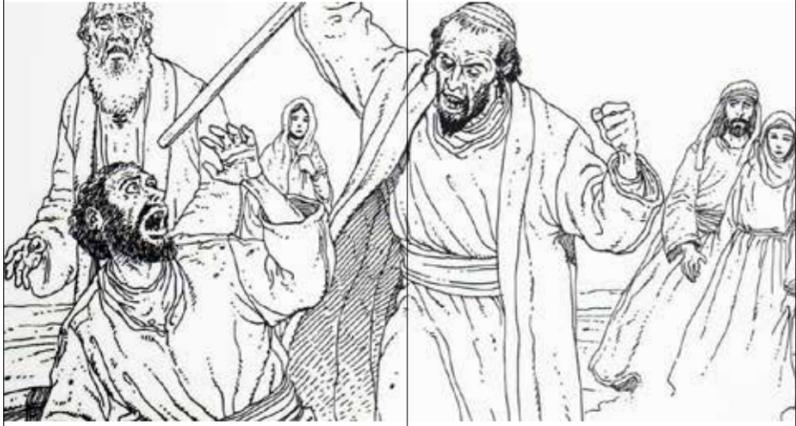
Livro Pão Nosso

CRÔNICA O efeito da cólera

Um velho judeu, de alma torturada por pesados remorsos chegou certo dia, aos pés de Jesus e confessou-lhes estranhos pecados. Valendo-se da autoridade que detinha no passado, havia despojado vários amigos de suas terras e bens, arremessando-os à ruína total e reduzindo-lhes as famílias a doloroso cativo. Com maldade

premeditada, semeara em muitos corações o desespero, aflição e a morte.

Achava-se desse modo, enfermo, aflito e perturbado. Médicos não lhe solucionavam os problemas, cujas raízes se perdiam nos profundos labirintos da consciên-



cia dilacerada.

O mestre Divino, porém ali mesmo na casa de Simão Pedro, onde se encontrava, orou pelo doente e,

em seguida disse-lhe:

- Vai em paz e não peques mais.

O ancião notou que uma onda de vida nova lhe penetrara o corpo, sentiu-se curado e saiu rendendo graças a Deus. Parecia

plenamente feliz, quando ao atravessar a extensa fila dos sofredores que esperavam pelo Cristo à frente da casa de Simão, um pobre

mendigo, sem querer pisou-lhe num dos calos que trazia nos pés. O enfermo restaurado soltou um grito terrível e atacou o mendigo a bengaladas. Estabeleceu-se grande tumulto. Jesus veio à rua apaziguar os ânimos. Contemplando a vítima das bengaladas em sangue, abeirou-se do ofensor recém-curado e falou;

- Depois de receberes o perdão em nome de Deus, para tantas faltas, não pudeste desculpar a ligeira precipitação de um companheiro mais desventurado que tu?

O velho judeu, agora muito pálido pôs as mãos sobre o peito e bradou para o Cristo:

- Mestre, socorre-me... Sinto-me desfalecer que será isto?

Mas, Jesus apenas respondeu muito triste:

- Isso irmão é o ódio e a cólera que outra vez chamaste ao próprio coração.

Meimei

S. GOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que **VOCÊ** precisa para sua **CONSTRUÇÃO.**

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasília
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A INTER PRIME

M.FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

sua **saúde**

Estácio
ENSINO SUPERIOR DO BRASIL

PRIMEIRA MENSALIDADE™
R\$59,00

COMECE AGORA A MELHOR FASE DA SUA VIDA!
GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA™

INSCREVA-SE JÁ
WWW.ESTACIO.BR

POLO FERNANDÓPOLIS
3442-3999

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesprev
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email contato@oextra.net e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

oextra
SEU ANIVERSÁRIO EM DESTAQUE

Labirintite: como lidar com esta doença que já atinge três em cada dez brasileiros?

Conheça as principais causas, tratamento e prevenção

A labirintite é uma doença do ouvido que afeta o labirinto e suas estruturas responsáveis pela audição (cóclea) e pelo equilíbrio (vestíbulo). As pessoas costumam chamar qualquer distúrbio na região do ouvido interno de labirintite. O termo correto é labirintopatia, sendo labirintite uma delas.

CAUSAS

As causas da labirintite ainda não são claras. Mas sabe-se, porém, que infecções e inflamações sejam as principais causas para a doença, como a otite média e o resfriado. Outros fatores, ainda que com menos frequência, também podem provocar labirintite, a exemplo de tumores, doenças neurológicas, compressões mecânicas, alterações genéticas, alergias e o uso de medicamentos perigosos para a saúde do ouvido interno.

Na labirintite, as áreas do ouvido interno ficam inflamadas e irritadas, fazendo os nervos do vestibulo enviarem sinais incorretos ao cérebro como se o corpo estivesse se movendo. No entanto, outros sentidos, como a visão, não detectam esse movimento, causando uma confusão entre os sinais recebidos pelo cérebro e, conseqüentemente, a perda das noções de equilíbrio.

SINTOMAS

O principal sintoma da labirintite é a vertigem, em que a pessoa sente que tudo ao seu redor está girando. Mui-



tas vezes ela pode vir acompanhada de outros sintomas, como: • Tontura • Náuseas e vômito • Sudorese • Alterações gastrintestinais • Perda de audição • Desequilíbrio • Zumbidos no ouvido • Audição diminuída • Queda de cabelo.

A fase aguda da doença surge de repente, sem avisos, e costuma durar de minutos ou horas a dias, dependendo da intensidade da crise. Quando desencadeada por gripe ou resfriado, os sintomas da labirintite geralmente demoram cerca de uma a duas semanas para aparecer. Labirintite não causa desmaios, mas a recomendação é que a pessoa evite deitar para não agravar a tontura.

TRATAMENTO

Na maioria das vezes a labirintite desaparece sozinha, o que costuma demorar algumas semanas para acontecer. Mas, quando necessário, o tratamento visa principalmente a redução dos sintomas. Se a causa for infecção bacteriana, o médico lhe re-

ceitará um antibiótico e os sintomas deverão desaparecer em breve também.

Em casos de infecções virais, o especialista deverá receitar medicamentos que ajudem a amenizar sintomas como náuseas e vômitos. **Veja:** • Antihistamínicos • Corticoides, como prednisona, quando os sintomas são graves • Medicamentos para controlar náusea e vômitos • Medicamentos para aliviar a tontura • Sedativos.

Remédios para vertigem também podem ser receitados, mas a recomendação é esperar que ela cessa naturalmente, já que a ação do medicamento faz com que os sintomas demorem um pouco mais de tempo para passar.

MEDICAMENTOS

Os medicamentos mais usados para o tratamento de labirintite são: • Betaserc • Clopam • Cinarizina • Dramin • Dramin B6 • Dramin B6 DL • Labirin.

Somente um médico pode dizer qual o medicamento mais indicado para o seu

caso, bem como a dosagem correta e a duração do tratamento. Siga sempre à risca as orientações do seu médico e **NUNCA** se automedique. Não interrompa o uso do medicamento sem consultar um médico antes e, se tomá-lo mais de uma vez ou em quantidades muito maiores do que a prescrita, siga as instruções na bula.

PREVENÇÃO

Mudanças no estilo de vida são fundamentais para prevenir as crises de labirintite. Eis algumas sugestões: • Evite ingerir álcool. Se beber, faça com muita moderação • Não fume • Controle os níveis de colesterol, triglicérides e a glicemia • Opte por uma dieta saudável que ajude a manter o peso adequado e equilibrado • Não deixe grandes intervalos entre uma refeição e outra • Pratique atividade física • Ingira bastante líquido • Evite beber bebidas gaseificadas • Procure administrar, da melhor forma possível, as crises de ansiedade e o estresse.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Neuroclinica
Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáforo, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

Acon XEga
Forno a Lenha
RESTAURANTE FOGÃO A LENHA
Choperia
Pizzaria | Espetaria | Petiscaria

Disk Entregas
Cel: 17 99732-8153
3843-0150

Horário de Funcionamento
Almoço: 11 hs às 14h:30
Pizzaria: 18hs às 00 h

Ouroeste / SP

MOTOR & CIA
MECÂNICA - FUNILARIA & PINTURA

FABRICIO (17) 99715.7238
ANTONIO (17) 99622.9044
PAULO (17) 99656.0537

VICINAL JOSÉ MATICOLI, S/N - SAÍDA PARA POPULINA PRÓXIMO AO FRIGORÍFICO OUROESTE

Autos & Bikes

Novo Audi R8 Spyder desembarca no começo do ano

Equipada com o motor V10 de 5.2 litros, a configuração conversível do superesportivo será importada da Alemanha na versão mais potente



O Audi R8 Spyder atinge os 100 km/h em 3,2 segundos

Sonho de consumo de muitos, sobretudo daqueles que gostariam de domar 610 cavalos de potência sentindo o vento na cara, sentando num dos melhores bancos esportivos em couro Nappa, com drive select com modo desempenho, componentes em fibra de carbono ornamentando, o novo R8 Spyder vai chegar por aqui no início de 2018, con-

firmou a Audi. Lógico que será poucos, principalmente pelo preço que, embora ainda não confirmado, dá para cravar que será bem mais que o R8 Coupé Plus que custa R\$ 1,1 milhão. Mas vale cada centavo! Sua aceleração de 0 a 100 km/h em apenas 3,3 segundos, 0,3 segundos mais rápido, e velocidade máxima de 328 km/h, um ganho de 10 km/h. O câmbio S tronic de

sete marchas e dupla embreagem para trocas extremamente rápidas, que enviam para o sistema de transmissão quatro no eixo dianteiro por meio de um eixo cardã. Isso garante retomadas e arrancadas incríveis para o R8. A tração integral quattro pode direcionar o torque para determinadas rodas dependendo da situação. Para completar os faróis são em LED a laser e direcionais.

C-HR bomba no Japão e Toyota deve trazer para o Brasil em 2018

Talves nem a própria Toyota espera o sucesso tão grande que o novo modelo de sua SUV, o C-HR, rival do Honda HR-V, na versão 2018 (apresentado no Salão de Frankfurt 2016), está atingindo no Japão. Em abril ele já chegou a ser a SUV mais vendida por lá e neste mês conseguiu o topo dentre todos os veículos. Utilizando a mesma plataforma modular TNGA, já usada no Prius e que dará origem à próxima geração do Corolla, o C-HR chegará no Brasil no próximo ano (o projeto inicial excluía o país) e ini-

cialmente na versão híbrida (com motor 1.8 a combustão e um elétrico como no Prius) para aproveitar os incentivos fiscais para este tipo de veículo. Posteriormente, poderá ser fabricado por aqui para fazer frente ao Honda HR-V e companhia. Dentre os nipônicos ele custa entre R\$ 78.700 da versão de entrada e R\$ 99.200, preço pedi-

do na versão mais completa top de linha (na simples conversão), mas por aqui deve ter preço próximo ao Prius. Outra possibilidade, para baixar o preço, é com motorização do Corolla. Ou seja, com motor 2.0 associado ao câmbio CVT. O desing externo e interno, além da qualidade do acabamento e tecnologia embarcada são os principais atrativos.



V-STROM 1000 XT:

A AVENTUREIRA

A versão 2018 da bigtrail da Suzuki, recém-lançada nos EUA está ganhando elogios. Novo desing, eletrônica aprimorada e três níveis de tração são as principais novidades. Por lá, a bicilíndrica custa US\$ 13,2 mil e no Brasil a versão comercializada é a anterior: a V-Strom 1000 ABS.

1299 PANIGALE R:

FINAL EDITION

A Ducati lançou esta versão da sua superesportiva que deve por fim à motorização V2 de 1.285 cm. Afutura geração com propulsor V4 Desmodromic, derivado do protótipo GP17 usado na MotoGP. Ela tem 209 cv e pesa apenas 168 quilos.

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáforo, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

LOTEAMENTO

Água Limpa

ÁREA LAZER PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS

41 LOTES a partir de R\$ 562,00

LOTES À VENDA COM 10% DE ENTRADA + 150 PARCELAS A PARTIR DE R\$ 562,00 OU À VISTA COM 30% DE DESCONTO

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...

(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830

www.srtimoveis.com.br

VESTIBULAR. INSCRIÇÕES ABERTAS!

AV. PRIMO ANGELOCCI nº 330 (17) 3442-3999

Cursos	Semestres
ADMINISTRAÇÃO DE EMPRESAS	8
ANÁLISE E DES. DE SISTEMAS	5
CIÊNCIAS CONTÁBEIS	8
COMÉRCIO EXTERIOR	4
GESTÃO AMBIENTAL	4
GESTÃO COMERCIAL	4
GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS	4
GESTÃO DE TURISMO	4
GESTÃO FINANCEIRA	4
GESTÃO HOSPITALAR	6
GESTÃO PÚBLICA	4
HISTÓRIA	6
GEOGRAFIA	8
SOCIOLOGIA	8
FILOSOFIA	8
TEOLOGIA	6
LETRAS	6
LOGÍSTICA	4
MARKETING	4
MATEMÁTICA	7
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIO	4
PEDAGOGIA	8
PROCESSOS GERENCIAIS	4
SERVIÇO SOCIAL	8
SISTEMAS DE INFORMAÇÃO	8
GESTÃO DA TEC. DA INFORMAÇÃO	5

GRADUAÇÃO À DISTÂNCIA - www.estacio.br

celebridades

Beyoncé publica primeira foto com gêmeos: 'Sir Carter e Rumi 1 mês hoje'



Beyoncé com gêmeos

A estrela pop Beyoncé enfim desfez o mistério em torno do nascimento dos irmãos de Blue Ivy, de 5 anos. A rainha do pop ainda confirmou a data de nascimento dos filhos ao celebrar o marco de um mês de Sir Carter e Rumi nesta sexta-feira. "Sir Carter e Rumi 1 mês hoje", escreveu a cantora, em uma foto cuja estética lembra a imagem publicada para anunciar a gravidez. Neste ensaio, ela aparece sentada em um trono de flores, com um véu azul, com os filhos no colo.

Na postagem, ela ainda acrescentou uma figura de coração e "carinhas" alusivas a todos os membros do clã Carter.

A mãe da artista, Tina Knowles, celebrou com seguidores do Instagram o orgulho de ser avó de novo. "Estou tão feliz que o meu bebê compartilhou uma foto dos

bebês dela com o mundo. Sou uma avó orgulhosa. Olá, Sir Carter e Rumi Carter. Menino e menina, que bênção", destacou, ao revelar o gênero dos pequenos.

Com a publicação, Beyoncé confirmou os rumores sobre o nome das crianças. O site de celebridades "TMZ" havia descoberto que a popstar e seu marido, o rapper JAY-Z, acionaram autoridades americanas para registrar os direitos autorais sobre os nomes Rumi Carter e Sir Carter. O documento garante que nenhum outro cidadão poderá usar esses nomes para batizar seus filhos.

A iniciativa, descoberta pelo portal de celebridades "TMZ", foi protocolada com o mesmo endereço da Califórnia que constava no documento de registro do nome Blue Ivy Carter — a primogênita do casal, hoje com 5 anos.

Sem camisa, Leandro Hassum exhibe o antes e depois de perder quase 70kg

Leandro Hassum voltou a surpreender os seus seguidores com uma montagem do antes e depois de perder cerca de 70kg, desde que fez uma cirurgia bariátrica em novembro de 2014.

"Mais um antes e de-

pois para dar aquela moral pra galera que acredita que pode mudar. Meu corpo, minhas regras", escreveu o humorista de 43 anos, na legenda da imagem em que aparece sem camisa.



Leandro Hassum exhibe antes e depois de perder quase 70kg

Com infecção generalizada, Rogéria vai parar na UTI



Estado de saúde da artista é grave

É grave o estado de saúde da artista Rogéria, que está internada na Unidade de Tratamento Intensivo da Clínica Pinheiro Machado, em Laranjeiras. Ela foi levada para o hospital sentindo fortes dores na manhã desta quinta-feira, e está com uma infecção generalizada. Rogéria faz parte do grupo de travestis e transexuais retratado no do-

cumentário "Divinas divas", dirigido por Leandra Leal. O longa foi eleito o melhor filme do mais recente Festival do Rio. Ela também lançou sua biografia, "Uma mulher e mais um pouco", no ano passado.

A clínica onde Rogéria está internada não passou mais informações sobre o seu estado de saúde.

Cearense publica carta aberta a Rodrigo Hilbert por casa na árvore, e texto viraliza na rede

Após Rodrigo Hilbert divulgar uma foto em seu Facebook comentando que construiu uma casa ao pé da árvore para seus filhos, um morador de Fortaleza, no Ceará, causou burburinho nas redes sociais publicando uma carta aberta ao artista, pedindo para que ele "pare" e declando que "você está me atrapalhando". Raphael PH Santos é mais um representante de um grupo de homens que acredita que as habilidades demonstradas por Hilbert configuram uma concorrência desleal.

Com a mensagem, publicada na última sexta-feira, o cearense já obteve mais de 16 mil interações, sem contar os compartilhamentos e comentários no post.

"Amigo, a humanidade tá aqui na humildade tentando agradecer, cozinhando nossos strogonoff, consertando o trinco da porta, batendo pre-

go pra pendurar quadro. O senhor poderia por favor parar de ser isso tudo? Sério, seja menos. Pouque a gente é feio (e você não sabe o que é isso, pelo visto), mas estamos tentando vencer pelos lados", diz o trecho inicial.



Ator construiu recentemente uma casa de madeira para os filhos brincarem

horóscopo

ÁRIES
O dia começa agitado e você terá energia de sobra para dar conta de tudo. Concentre sua atenção na carreira e mostre seu lado mais responsável. Bom momento para falar sobre ideias e planos. Encontro com os amigos promete muita diversão. Cor: vinho.

GÊMEOS
Pode ter algumas surpresas no trabalho, mas elas trarão benefícios. Cuide dos seus assuntos a sós e não revele suas intenções. Aja em segredo e assuma novas responsabilidades. Não perca a chance de passear e sair da rotina. Cor: branco.

LEÃO
No trabalho, vai demonstrar muita maturidade e pode assumir novos serviços sem tanta preocupação. Mesmo que precise se desdobrar, vai dar conta das tarefas se mantiver o foco. Aproveite para deixar a papelada em ordem. Cor: bege.

LIBRA
Boas energias protegem seus planos no trabalho. Corra atrás dos seus interesses e conte com o apoio da família para o que precisar. A sorte também está ao seu lado: faça uma fezinha. Sua estrela vai brilhar em todos os setores! Cor: preto.

SAGITÁRIO
Você começa o dia com a corda toda! Bom momento para colocar seus planos em prática. Agarre uma boa oportunidade que pode surgir de repente. Se for responsável, há chance de assumir novas tarefas. Invista em passeio ou programa animado. Cor: cinza.

AQUÁRIO
Comece o dia correndo atrás dos seus interesses, mas sem chamar muita atenção. Sua capacidade de lidar com segredos será a chave do sucesso. Confie em seus instintos e explore seus pontos fortes. Vale a pena ir atrás do que quer. Cor: vermelho.

TOURO
Você vai se entender bem com os colegas e pode aprender muito com eles. Troque ideias e experimente técnicas novas. Não falta disposição para dar conta de todas as tarefas. Bom momento para cuidar do visual e melhorar sua imagem. Cor: laranja.

CÂNCER
Você começa o dia esbanjando animação e energia para encarar qualquer tarefa. Se pensa em investir em uma sociedade, é hora de ir em frente. Trabalho em equipe também vai render em dobro. Passe mais tempo com as pessoas queridas. Cor: laranja.

VIRGEM
Além de esbanjar disposição, também vai contar com a sorte no trabalho. Bom momento para fazer contatos, trocar ideias e marcar reuniões. Se trabalha com crianças ou algo ligado a entretenimento, vai se sair muito bem. Cor: creme.

ESCORPIÃO
O trabalho corre com facilidade logo cedo e você terá energia de sobra para ir atrás do que deseja. Faça novos contatos e aproveite para marcar uma reunião, que será mais produtiva. Passar mais tempo com a família pode ser muito divertido. Cor: pink.

CAPRICÓRNIO
Hoje, você vai mostrar todo o seu potencial! Bom astral para priorizar seus interesses e se esforçar ao máximo para realizar todas as tarefas. Tanta dedicação vai se refletir no seu bolso. A estabilidade e a segurança serão importantes. Cor: vermelho.

PEIXES
Bom dia para ampliar seus horizontes. Aja em equipe com os colegas, assim, vão atingir objetivos em comum. Só não revele todos os seus segredos: guarde algumas cartas na manga. Nem todas as pessoas são confiáveis. Cor: laranja.

AGRO SHOP JH
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Diversões & Cia

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces pi festas

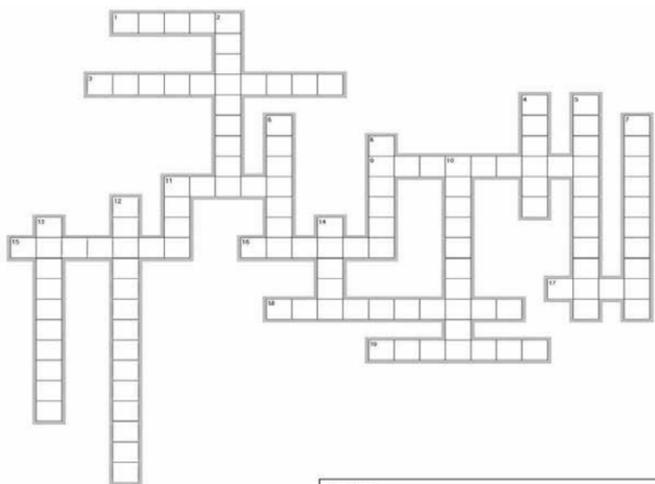
Ouroeste - SP

Caça Palavras

Encontre oito palavras no caça-palavras silábico

GÔ	MA	TU	VE	IN	HOR	TE	XI	PO
LA	CAR	NO	OI	CÊN	CAR	PIS	CI	NA
GI	RÃO	SOL	RU	DIO	FA	JO	RUR	ZE
RE	LU	O	DO	TLE	VU	ME	GI	TRI
QUI	PAS	SA	GEM	JO	SIA	HA	A	CA
CA	AS	BI	SE	SO	TO	JI	QUE	GI
TI	OP	ÇÃO	CRI	PE	TE	MO	PO	DES
AO	DI	TRI	NHA	NO	O	BE	DE	CER

Cruzadinha



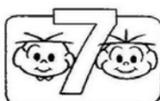
Verticais

- Um nível de governo
- Em geografia, nosso interesse é a sociedade _____, pois é ela que modifica profundamente a natureza e constrói o espaço geográfico.
- Alguns povos _____, isto é, que possuem área fixa de moradia, não possuem território próprio e vivem dentro de um país que é formado por outro povo.
- O Estado passou a exercer um grande controle sobre as _____.
- _____ (certidão de nascimento, carteira de identidade, carteira de trabalho, carteira de motorista etc.);
- _____ é o conjunto das instituições que formam a organização político-administrativa de uma nação.
- A sociedade moderna ou industrial surgiu na _____, espalhou-se pela Europa e depois pelo mundo.
- _____ é o território de uma nação, delimitado por fronteiras, que determinam a validade da organização política, social e cultural.
- É também importante na formação do Estado a defesa do território contra inimigos estrangeiros. É necessária a organização das _____.
- Uma das características mais importantes de um Estado democrático é a divisão de poderes em Executivo, Legislativo e _____.
- É o mesmo que povo, isto é, um conjunto de pessoas com língua e tradições comuns, que possuem um território com governo e leis próprias, só e que tem um sentido mais amplo, uma identidade nacional.

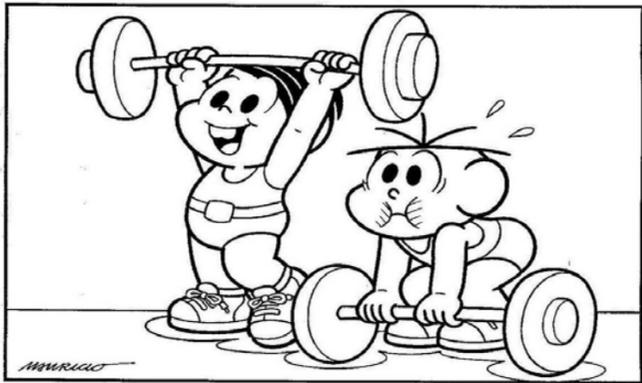
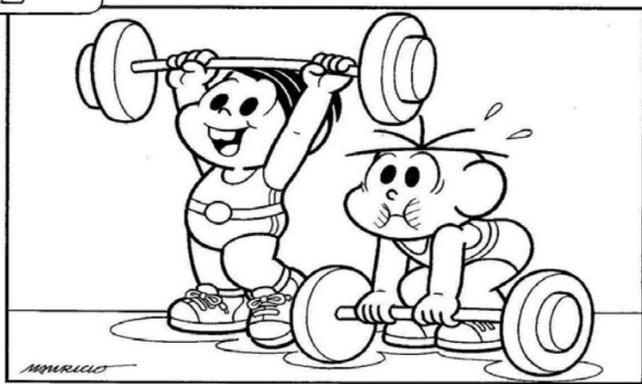
Horizontais

- Entre a sociedade humana e as sociedades formadas pelos demais seres vivos há uma diferença fundamental: as sociedades dos seres vivos praticamente não _____.
- As fronteiras podem ser definidas por um rio, um lago, uma cadeia montanhosa ou por um marco _____.
- Um agrupamento de indivíduos que vivem num certo espaço geográfico e se relacionam de acordo com determinadas regras.
- Cidade em grego.
- Uma das causas que pode alterar as fronteiras são as _____.
- A sociedade humana varia no tempo e no _____.
- São grupos de pessoas que falam a mesma língua e possuem as mesmas tradições.
- Marcam os limites da soberania de cada Estado-nação.
- Alguns povos são nômades, como alguns _____, que se deslocam e não possuem residência fixa.

Sete Erros



É... PARECE QUE LEVANTAMENTO DE PESO NÃO É O FORTE DO CEBOLINHA! MAS ENCONTRAR OS SETE ERROS É BEM MAIS FÁCIL. VAMOS PROCURÁ-LOS?



RESP: 1- HALTERES DA MÔNICA, 2- CINTO DA MÔNICA, 3- CAPARCO DO TENIS DO CEBOLINHA, 4- SOMBRA DA MÔNICA, 5- HALTERES DO CEBOLINHA, 6- LISTA NA ROUPA DA MÔNICA, 7- CINTO DO CEBOLINHA

Resumo de Novelas

NOVOMUNDO
Segunda, 18h00

Domitila pede que Rosa avise a Dom Pedro sobre o ataque. Leopoldina é fria com o marido. Thomas tenta apressar a viagem de sua comitiva até Santos. Dom Pedro decide dar um título de nobreza a Domitila. Greta pede para Ferdinando acompanhá-la a um passeio pela mata. Germana se insinua para Hugo, que fica aflito. Anna reclama com Olinto de ter que abandonar sua vida por causa de Thomas. Piatá faz um ritual de cura com Tibiriçá. Elvira se disfarça e vai à taberna encontrar Hugo. Sebastião decide fazer o casamento de Cecília em sua casa. Libério se desespera com a notícia. Wolfgang duvida da paternidade do filho de Diara. Anna tem um mau pressentimento. Olinto vê Thomas se aproximar com os soldados e avisa a Joaquim.

PEGA PEGA
Sábado, 19h15

Eric avisa a Pedrinho que Luiza está morando com ele. Maria Pia afirma a Luiza que está atrapalhando a vida de Eric. Luiza expulsa Maria Pia de sua suíte. Pedrinho acusa Eric de ser o responsável pela morte da ex-mulher. Nelito diz a Júlio que não quer vê-lo envolvido com Antônia. Luiza comenta com Douglas que Eric não sabe que ela trabalha em uma boate. Pedrinho diz a Luiza que Eric assassinou a mulher. Gilmar demonstra ressentimento ao rever Pedrinho. Pedrinho pede dinheiro a Athaide. Luiza conta a Rúbia que brigou com o avô por causa de Eric. Borges diz a Tereza que quer de volta o canguru que Bebeth lhes tomou. Luiza questiona Eric sobre a morte de Mirella.

A FORÇA DO QUERER
Segunda, 21h00

Caio discute com Bibi. Joyce decide expulsar Eugênio de casa. Bibi afirma a Aurora que o dinheiro que conseguiu é do trabalho de Rubinho. Zeca pensa em fazer uma festa para Abel e pede a ajuda de Jeiza. Dantas lamenta o desentendimento com Eugênio. Eugênio repreende Ruy e o obriga a se desculpar com Shirley e Dantas. Ritinha é simpática com Nonato. Nazaré convida Edinalva para a festa de Abel. Joyce conta para Irene o que fez contra Eugênio e a vilã a elogia. Dedê vê Bibi na entrada da comunidade e questiona a mãe. Zeca fica contrariado com o convite que Nazaré faz a Edinalva. Bibi entrega o dinheiro para Sabiá e ele a convida para ficar no baile da comunidade.

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Lica se enfurece com Edgar e Tina tenta acalmar a amiga. MB e Felipe enfrentam Edgar, e o diretor ameaça expulsar os dois. Malu pensa em culpar Lica pelo desentendimento com o diretor. Bóris se preocupa ao saber que alunos registraram a briga de Edgar e Lica. Incentivada pelos amigos, Lica conta para Marta sobre o ocorrido com Edgar. Ellen e Fio iniciam a campanha de financiamento coletivo para a festa do colégio e pedem que todos os alunos divulguem o site. Tina mostra para os amigos o site do financiamento coletivo do colégio de Ellen. Marta chega ao colégio e afirma que processará Edgar.

CARINHA DE ANJO
Segunda-feira, 20h30

Gustavo tenta conversar com Dulce Maria para contar que Cecília irá deixar o internato. A carinha de anjo fica triste e sai correndo atrás de Cecília. Madre Superiora comunica para as freiras, Inácio, Páscual e Diana que Cecília não é mais uma noviça. A religiosa avisa ainda que ela mesma dará a notícia para todas as crianças. Dulce pede para que Cecília não vá embora. A ex-noviça diz que estará sempre por perto, mas que precisa desse tempo para colocar sua cabeça no lugar. Cecília garante que um dia a menina vai compreender tudo. Dulce Maria ganha de presente uma foto de Cecília. Gustavo entra no quarto emocionado com a conversa entre as duas e entrega para Cecília uma foto dele com Dulce.

O RICO E LÁZARO
Segunda-feira, 22h15

Zac pergunta se Asher continuará morto para Joana. Fassur dá sinais de loucura. Kassaia avisa que pedirá ao rei para anular seu casamento. Nebuzarádã se desespera, mas é expulso do quarto da princesa. Asher diz que continuará fingindo-se morto para Joana, mas avisa que não deseja deixar a Babilônia. Oziel tenta amparar Fassur. Elga pede para Zac respeitar Fassur. Absalom manda Nicolau se preparar para o plano de conquistar Dana. Matias fala sobre a prisão de Joaquim. Gadise fica chocada ao ouvir Kassaia contar sobre a traição do marido. Nebuzarádã encontra Sammu-Ramat e diz que a princesa viu os dois se beijando. A sacerdotisa diz que falará com Kassaia. Zelfa diz que visitará Shag-Shag.

Humor

O PORTUGA E O CONTRABANDO DE CALCINHAS

Quando surgiram as primeiras calcinhas de nylon, o governo brasileiro proibiu a importação do produto. Então a alfândega passou a controlar as bagagens femininas dos voos internacionais.

Num belo dia, após a aterrissagem de um voo de Paris, os fiscais estavam a postos.

A primeira passageira que teve sua mala vistoriada, foi acusada de contrabando por estar com 5 calcinhas de nylon. Ela argumentou:

- São de uso pessoal, uso uma na segunda-feira, outra na terça, outra na quarta, outra na quinta, outra na sexta, e no fim de semana vou pra praia, uso maiô, e não preciso de calcinhas.

O fiscal reconheceu que ela tinha razão e liberou-a. A mulher seguinte tinha 7 calcinhas de nylon.

- A senhora está fazendo contrabando!!

- Não estou não senhor, são de uso pessoal. Como eu não vou à praia no fim de semana eu necessito de 7, uma por dia.

- Realmente a senhora tem razão,

me desculpe, está liberada.

A seguinte era uma portuguesa.

Na mala doze calcinhas.

- Isto é contrabando, a senhora só precisa de 7, uma por dia!

- Não senhora, estas enganado, são de uso pessoal, uso uma em janeiro, outra em fevereiro, outra em março...

DECLARAÇÃO DE AMOR DE UM BÉBADO

Um homem sentado na varanda de sua casa com a esposa, diz:

— Eu te amo!

A mulher pergunta:

— Esse é você ou já é a cerveja falando?

Ele responde:

— Esse sou eu... falando com a cerveja.

ALGUMAS DICAS QUE MELHORARÃO SUA VIDA

- Há duas palavras que abrem portas: PUXE e EMPURRÊ.

- Existe um mundo melhor, mas é caríssimo.

- Não leve a vida tão a sério, afinal você não sairá dela vivo.

- Você não é um completo inútil... Ao menos serve de exemplo.

- Se você não é parte da solução, é parte do problema.

- Errar é humano, mas colocar a culpa em alguém é mais humano ainda.

- O importante não é saber, mas ter o telefone de quem sabe.

- É bom deixar a bebida. Mas tente sempre lembrar onde a colocou.

MÉDICO SINCERO

Após meses na UTI, já de saída do hospital, o médico chega e diz ao seu paciente:

- Nos próximos meses nada de beber, nada de fumar, nada de sair com mulheres, nem sair para jantar e nada de viagens de férias!

- Até que eu me recupere?

- Não, até que pague a conta do hospital.

Burocracia é a arte de converter o fácil em difícil por meio do inútil.

CARLOS PERAZA



Escritório Despachante Lider
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

DROGARIA TOTAL
FARMÁCIA POPULAR
REMÉDIOS GRÁTIS PARA ASMA, HIPERTENSÃO E DIABETES
outros remédios com até 90% de descontos
Disk Entregas
(17) 3843-1707 / 99608-7225
Av. Bandeirantes, 1751 - Centro - Ouroeste-SP

Nova Era Papelaria e Presentes
-Material Escolar
-Material para Escritório
-Brinquedos
-Embalagens para Presentes
-Encadernação e Plásticação
Nova Era Papelaria e Presentes
(17) 3843-1673 | 99771-1360

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana



Fernanda Lima pensa em oficializar seu casamento: 'Se depender do Rodrigo, ele não toma a iniciativa'

'Fernan Raiá' é sucesso de público e supera expectativas

Férias com Arte' oferece atrações culturais

Gustavo's Trio se apresenta no Teatro 'Mericiol Viscardi'

Secretários da Educação de 53 municípios da região se reúnem amanhã

Festa Junina do Condomínio Grande Lago é sucesso total

Igreja Adventista promove 'Colônia da Féria'

Terça-feira, 11 de Julho de 2017
Edição 3084



Mãe de Latino reclama que filho não a visita: 'Seu namorado Twelvé é mais importante'

Pipas e rede elétrica não combinam; local apropriado é prevenção

Delegação fernandopolense seguiu nesta terça-feira para os Jogos Regionais

Rafael Uccman, contraneca com Tony Ramos

Campeonato de tênis de mesa prepara atletas para os Regionais

Produção rural ganha reforço do 'Plano Safra'

'Uso de Solo' e 'Manejo de Irrigação' são temas abordados em capacitação

Campeonato de gansos arrecada leite em prol da Santa Casa

Quarta-feira, 12 de Julho de 2017
Edição 3085



Graciele Lacerda fala dos planos de ser mãe de um filho de Zé: 'Congelamos óvulos fecundados'

Jacob cobra fiscalização dos médicos nas unidades de saúde e mira Ceads

Tiro de Guerra realiza 'Operação Alvorada'

Prefeito e deputado visitam produção de açúcar do grupo Arakaki

Polícia Militar prende homem por tráfico de drogas

Delegação fernandopolense estreia em vitórias nos Jogos Regionais

Projeto da Prefeitura recolhe e dá destinação adequada a pneus inservíveis

Quinta-feira, 13 de Julho de 2017
Edição 3086



Kim Kardashian se defende sobre acusações de uso de cocaína

Após cobrança de vereador, Santa Casa disponibiliza escala médica

Idoso é baleado na cabeça

Prefeito participa da 'Mega rodada de Negócios China/Brasil'

CIS reúne pacientes em confraternização caipira

Contribuinte tem até o dia 25 para quitar débitos com o município com isenção de juros

Sexta-feira, 14 de Julho de 2017
Edição 3087

www.oextra.net Faça sua assinatura 3442-2445

Disk Tudo Delivery Serviços

ACESSE: www.oextra.net



Informação com credibilidade



Gil Gás
Agradecemos sua preferência.

DISK-GÁS

Fone: 17 3442-1313

Rua Leonildo Alvizi, nº 702
Bairro Água Vermelha - Fernandópolis - SP

seu direito advogados



Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel: 99131 6016

e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078



Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br



ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronolivad@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - fernandópolis - SP



Supermercado MATICOLLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

QUANDO O ASSUNTO É APROVAÇÃO: **PARABÉNS!**

O ALUNO ANGLO DÁ SHOW!



APROVADO MEDICINA PRÉ-VESTIBULAR ANGLO FERNANDÓPOLIS

Jair de Jesus Junior foi aluno do Cursinho Pré-Vestibular Anglo Fernandópolis em 2016 e agora comemora a aprovação em um dos mais disputados vestibulares do país.

Jair de Jesus Junior
Medicina UEL
Medicina UFRJ

Rua Minas Gerais, 650
Centro | Fernandópolis/SP
(17) 3465 0868
www.anglofernandopolis.com.br
[anglofernandopolis](https://www.facebook.com/anglofernandopolis)

