

extra Mais

QUINTA-FEIRA, 20 DE JULHO DE 2017

Carolina Ferraz posa com a filha Valentina nos EUA e fãs elogiam: 'duas irmãs'

Página B4

Te desejo uma fé enorme, em qualquer coisa, não importa o quê, como aquela fé que a gente teve um dia, me deseja também uma coisa bem bonita, uma coisa qualquer maravilhosa, que me faça acreditar em tudo de novo, que nos faça acreditar em tudo outra vez.

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)



Ana Paula Soler celebra seu aniversário nesta quinta. Na foto, o carinho especial do marido Gabriel e da filha Alice.



Muito querida por todos, Ana Verônica Garcia dá boas vindas à idade nova.



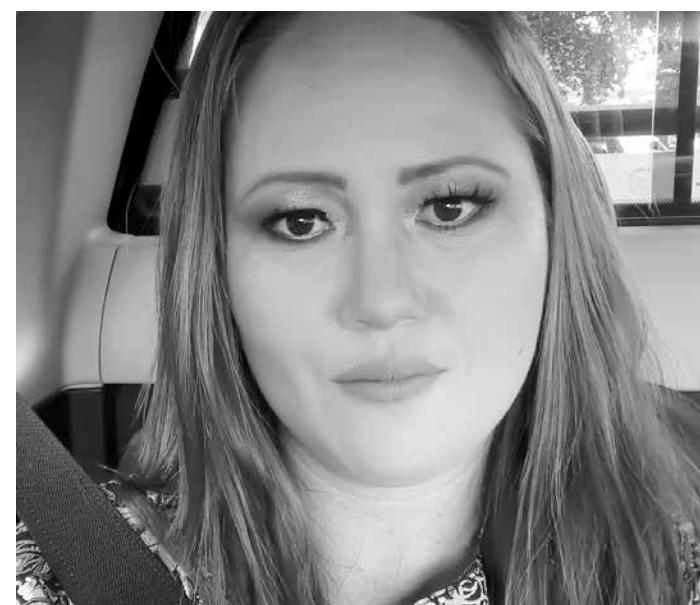
Em clima de férias, Bruna Arruda também tem motivos para comemorar hoje. Parabéns!



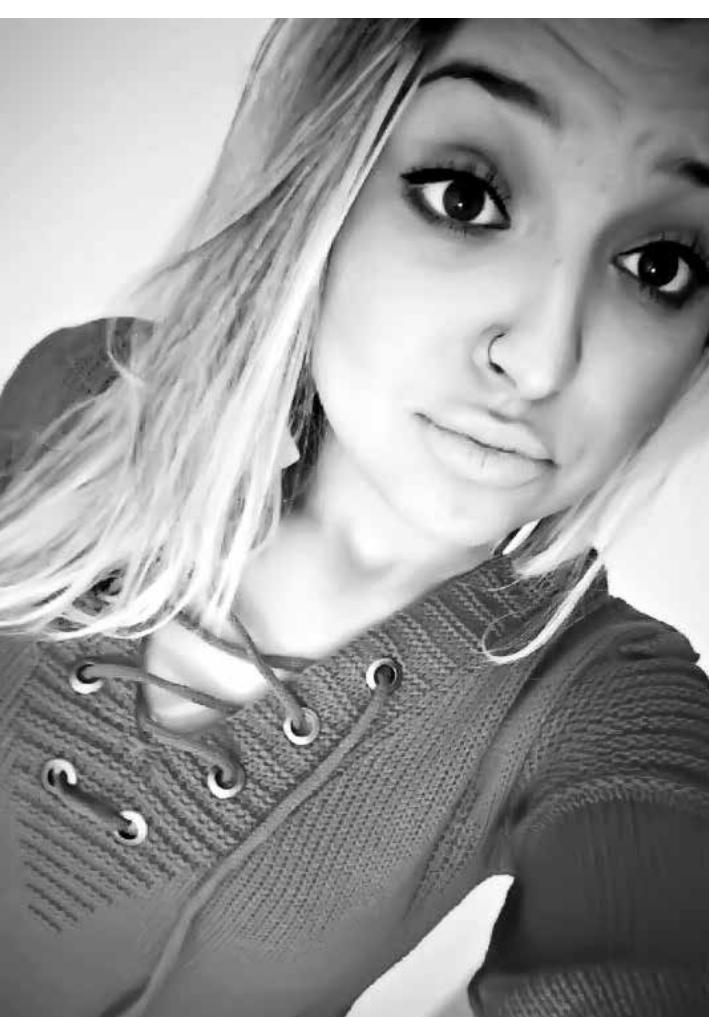
Muitos anos de vida para Diego Assumpção! Na foto, ao lado da namorada Tainara Pelarin.



Na lista dos homenageados também está ele, Henrique Tarlau!



Joyce Kaniyama Marton recebe as homenagens de amigos e familiares pelo seu aniversário, comemorado nesta quarta.



Selfie de Pamella Mayara, aniversariante do dia. Felicidades!



Junior Gonçalves assopra velinhas, recebendo os parabéns da galera.



Hoje também é dia de comemorações para Vanda Ximenes, que posou para a foto ao lado da filha.

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

peliculas de vidro

SanDisk 32 GB microSD

Barato pra Caramba

produtos à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

CUIDAMOS BEM DO SEU
CELULAR



peliculas de vidro



SanDisk 32 GB microSD

Barato pra Caramba



produtos à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Alergia de pele: veja suas principais causas e o que fazer

Essas alergias podem estar relacionadas a quadros atópicos e geralmente apresentam coceira

Muitas pessoas costumam confundir alergias de pele e irritações comuns, mas existem diferenças entre os dois quadros. De uma forma geral a alergia de pele aparece com uma intensa coceira, já a irritação comum de pele representada por uma doença dermatológica qualquer, pode se apresentar sob a forma de mancha, vermelhidão, crosta, descamação, bolha com presença de pus, etc., mas sem coceira ou sem que esse seja o fator predominante.

Há exceções como por exemplo o angioedema, que é uma alergia de pele, em que ocorre um edema (inchado) localizado na derme profunda e/ou na mucosa do trato respiratório superior ou gastrointestinal. Nesse caso não há coceira, e quase sempre há sensação de dor ou queimação.

ALERGIA DE PELE E DERMATITE ATÓPICA

Alergia de pele em alguns casos como a dermatite atópica, que tem predisposição genética, pode estar relacionada com o aparelho respiratório, manifestando-se concomitante-mente com rinite alérgica e/ou asma. Essas 3 doenças fazem parte do conceito de atopia (predisposição genética para adquirir doenças de caráter alérgico).

Indivíduos atópicos apresentam predisposição genética e se sensibilizam mais fa-

cilmente a抗ígenos do meio ambiente como poeira, pólen, epitélios de animais, fungos produzindo anticorpos da classe IgE rapidamente, em grandes quantidades em resposta à exposição de alérgenos do meio ambiente. Durante a sua vida o paciente atópico poderá desenvolver uma ou mais dessas doenças de modo isolado ou associadas entre si. O tratamento de uma dessas doenças interfere na melhora de outra.

ALERGIA DE PELE E ANAFILAXIA

Em outra situação como a anafilaxia, a alergia de pele pode acompanhar um sintoma respiratório. A anafilaxia é uma reação de hipersensibilidade sistêmica ou generalizada, que é grave, de rápida instalação e que pode levar à morte, com envolvimento de vários órgãos e sistemas simultaneamente. Os sintomas cutâneos estão presentes em 80% a 90% dos casos: coceira nos lábios, língua, palato, ouvido, nas palmas das mãos e plantas dos pés, couro cabeludo e genitais, urticária, angioedema, edema de pálpebras, língua, lábios, úvula, etc. Os sintomas respiratórios compreendem coceira e entupimento nasal, coriza, espirros, disfonia, sensação de aperto, estridor, tosse seca, falta de ar, chiado no peito, cianose e falência respiratória. Pode haver sintomas gastrointestinais, cardiovasculares e do sistema nervoso central.

OUTRAS CAUSAS COMUNS DE ALERGIAS DE PELE

Os medicamentos como antibióticos e anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs)

são causas importantes de alergias de pele como urticária, angioedema e anafilaxia.

A ingestão de alimentos como leite, ovo, trigo, soja, peixes, camarão, crustáceos, nozes, etc. podem provocar urticária, angioedema, dermatite atópica (também corantes, conservantes e alimentos liberadores de histamina, como morango, queijos e chocolates) e anafilaxia.

Vírus, bactérias, ferroadas de insetos, latex, doenças autoimunes e de tireóide podem provocar urticária. Entre as causas das urticárias físicas podemos citar: pressão, calor, frio, água, luz solar e exercício.

Os aero-alérgenos como ácaros da poeira doméstica, epitélios de animais, pólen, barata, penas e fungos podem prejudicar a pele do paciente com dermatite atópica (nessa doença o indivíduo apresenta muita coceira no corpo, em regiões específicas como dobras dos membros superiores e inferiores, atrás dos joelhos, pescoço e face, com lesões formando crostas no corpo e descamação, a pele é muito seca).

O estresse pode desencadear e perpetuar as crises de dermatite atópica, assim como agentes microbianos: *Staphylococcus aureus*.

Venenos de insetos como vespas, abelhas e formigas, contrastes radiológicos, latex da borracha, quimioterápicos, imunobiológicos podem provocar anafilaxia.

Substâncias que podem entrar em contato com a pele como por exemplo: cosméticos, bijuterias, borracha, couro, plástico, medicamentos tópicos desencadeiam a cha-

mada dermatite de contato (doença provocada pela exposição direta de algum agente externo provocando um processo inflamatório da pele com a formação de lesões com vermelhidão, inchaço, vesícula, descamação, crostas, etc.).

COMO AS ALERGIAS DE PELE SÃO TRATADAS?

Em geral a partir de uma história clínica detalhada e exame físico minucioso pode-se fazer o diagnóstico de uma alergia de pele. Há testes alérgicos que podem auxiliar para o encontro da causa da alergia. Realiza-se o teste alérgico de pontura para identificar inalantes (ácaros da poeira, fungos, pólen, epitélios de cão e gato, penas e barata), alimentos (leite e frutas do mar), teste alérgico de contato para 30 substâncias e cosméticos, teste alérgico de contato para alimentos.

No caso de urticária crônica, se houver necessidade, são realizados exames séricos, urina e fezes para investigação. A determinação de IgE total pode ser solicitada, caso o paciente não possa realizar os testes cutâneos para alimentos e inalantes, é possível identificar esses alérgenos no sangue através da determinação da IgE específica.



receita

Churrus Assados

INGREDIENTES:

- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo peneiradas
- 2 xícaras (chá) de água fervente
- 1 colher (chá) de sal
- 2 ovos médios
- açúcar e canela
- doce de leite, calda de chocolate (opcionais)



MODO DE PREPARO:

- 1. Em uma vasilha misture as 2 xícaras e 1/2 de farinha, o sal e a água fervente
- 2. Misture com uma colher de pau até virar uma goma
- 3. Deixe esfriar por 15 minutos
- 4. Junte os dois ovos e mexa até incorporarem à massa
- 5. Caso a massa fique muito mole acrescente mais farinha até dar mais consistência
- 6. Coloque em uma manga de confeiteiro ou em um tubo pra confeitar, utilizando um bico parecido com o pitanga, um pouco mais largo e pressione na assadeira já untada
- 7. Ponha para assar em forno preaquecido a 250°C e deixe por 20 minutos ou até dourar (lembre-se de virar na metade do tempo)
- 8. Retire do forno e, com eles ainda quentes, polvilhe o açúcar misturado com a canela
- 9. Sirva com doce de leite ou a calda que preferir

Máscara preta de carvão caseira: será que a receita é segura?

Feita com cola branca escolar e carvão, a mistura caseira virou febre na internet. Entenda os riscos

A máscara preta removadora de cravos virou febre na internet, ganhando vídeos de pessoas testando sua eficácia em muitos lugares do mundo. O produto original, da marca Shills, fabricado em Taiwan, é feito à base de pó de carvão ativado, extrato de grapefruit, alecrim, vitamina E, zinco e extrato de calêndula.

Mas, como vocês sabem, brasileiros são pessoas muito criativas e não tardou para que surgissem algumas criações de receitinhas caseiras que tentam reproduzir esse produto. O problema é que esses ingredientes podem ser prejudiciais à saúde e, inclusive, piorar o aspecto da pele.

■ COMO FUNCIONA: Originalmente, a máscara age em conjunto com outros tratamentos dermatológicos, removendo a camada mais superficial da pele e, por seu efeito secativo e seus ativos, irá remover parte dos cravos superficiais, de forma passageira. Os componentes da fórmula têm ação anti-in-

flamatória, que consequentemente irão diminuir a acne (que envolve a presença de cravos e a oleosidade). A máscara preta possui ação cicatrizante, antioxidante e hidratante.

Por ser essencialmente poroso, o produto age diretamente na oleosidade. Ele atua na pele promovendo uma absorção das partículas de gordura dos cravos e por meio de um efeito de esfoliação.

Para usá-lo em casa com segurança, Barbara ressalta que é importante investir em um dermocosmético de qualidade, fabricado por uma empresa reconhecida. Porém, isso não substitui os tratamentos dermatológicos.

■ PORQUE USAR O CARVÃO ATIVADO? Esse pode ser um ingrediente bem diferente para um produto cosmético, mas há fundamento nessa escolha. O carvão ativado origina-se da queima de certas madeiras em temperatura controlada e tem a característica de ser um material poroso com alto teor de



absorção de toxinas em geral, sendo utilizado na área da saúde há muito tempo como tratamento de ingestão de produtos tóxicos. Na pele, pode ter efeito de aumentar a circulação sanguínea, remover células mortas, impurezas e toxinas.

■ EXISTE ALGUMA FORMA DE REPRODUIR O EFEITO DA MÁSCARA? Para as dermatologistas, o melhor é sempre buscar um tratamento específico com um profissional. A acne é uma doença multifatorial. Espinhas, poros dilatados e pele oleosa fazem parte dessa condição de saúde. Então, o paciente precisa ser avaliado, investigado e tratado em consulta médica, para a partir de então se propor as rotinas domiciliares e os tratamentos clínicos.

O melhor tratamento para cravos é o tratamento da ole-

osidade da pele através de produtos de aplicação tópica, contendo ácidos ou ingredientes antioleosidade prescritos pelo seu dermatologista. Estes vão agir na remoção suave e gradual de células mortas da pele e reduzir sua produção de sebo, o que vai trazer a melhora da oleosidade e de cravos em geral.

■ RECEITA CASEIRA PODER SER PERIGOSA: Uma das receitinhas mais famosas pela internet envolve a mistura de carvão ativado com um pouco de cola branca, dessas escolares, sabe? Além do carvão ativado remover a oleosidade natural da pele, deixando a pele ressecada, a cola não é um produto testado e recomendado para uso na pele, que pode apresentar uma dermatite de contato. Portanto, não é recomendado o uso da máscara de carvão com cola.

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

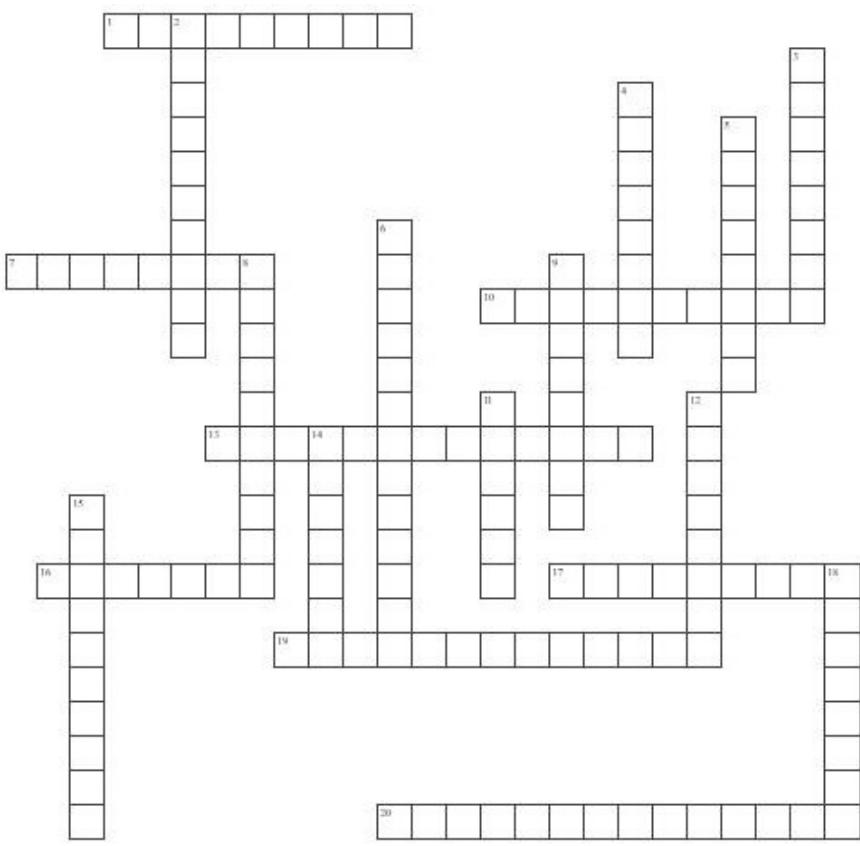
HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419

Palavras Cruzadas

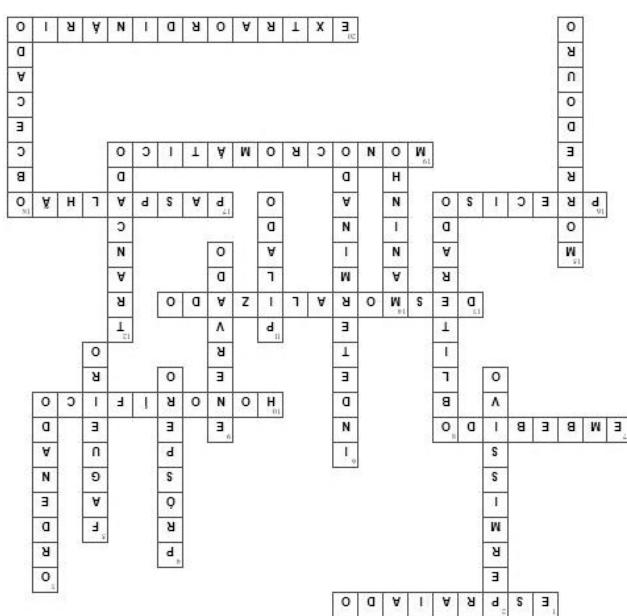


Horizontais

1. Lançado, arrojado pelo mar
2. Molhado, ensopado
3. Que dá horas e distingue
4. Perverto, depravado
5. Necessário
6. Parvo
7. Pintado com uma só cor
8. Fora do ordinário, que não é conforme à ordem

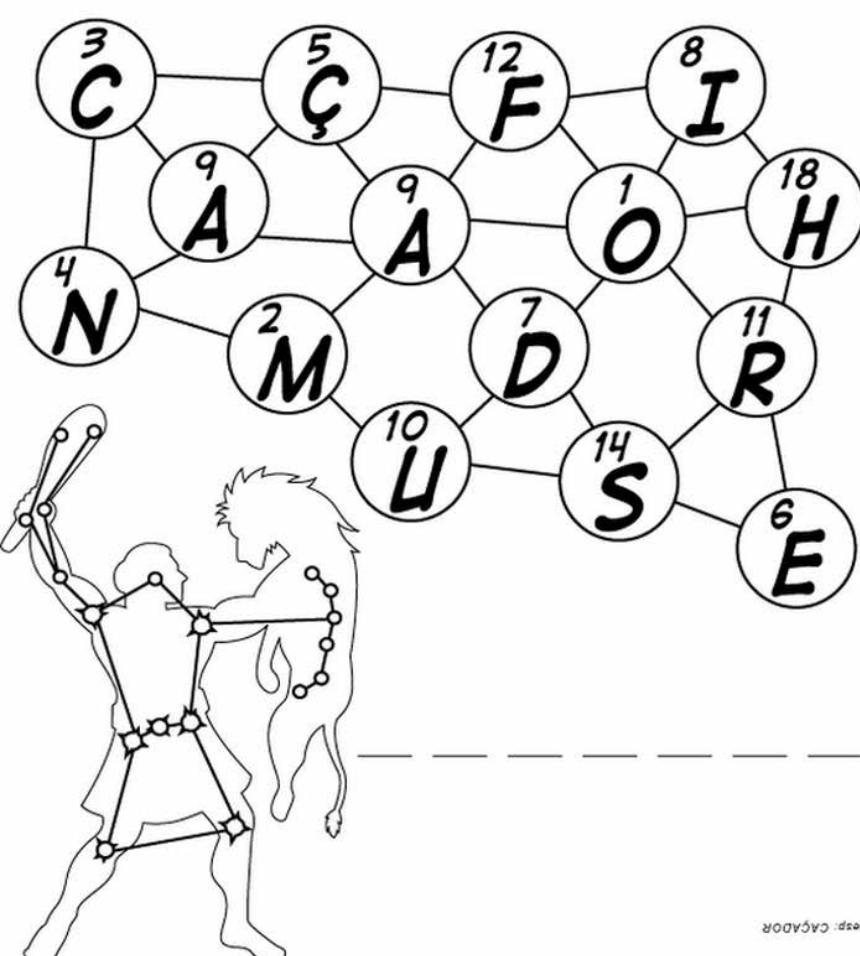
Verticais

1. Que dá permissão
2. Posto em ordem
3. Favorável, propício
4. Que afaga
5. Não determinado
6. Esquecido, apagado, extinto
7. Falto de vigor físico, mental ou moral
8. Esmagado com o pilão
9. Fechado com tranca
10. Estéril, infecundo
11. Morredio
12. Pertinaz no erro



Jogo do Enigma

Pinte os círculos com números ímpares e descubra como a constelação de Órion é popularmente conhecida. Escreva a resposta nos espaços abaixo:



resp: CAGADOR

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Edgar pede para voltar para casa e Marta e Lica se espantam. Bóris convence Mitsuko a convocar os pais para a reunião de emergência na escola. Lica enfrenta Edgar e Marta a apoia. Ellen se surpreende ao saber que a mãe é fã de Roney. Felipe emociona Lica ao tocar uma música. Deco pede para se encontrar com Keyla. Edgar exige que Bóris prepare a defesa contra os pais dos alunos. Edgar tenta contribuir com a festa julina do colégio Cora Coralina e Dóris fica indignada. Felipe fica encantado com os desenhos de Lica e sugere que eles grafitem um muro perto do colégio. Bené volta a tocar piano. Edgar vê Marta e Luís chegando juntos para a reunião de pais.

NOVO MUNDO

Quinta-feira, 18h00

Joaquim encontra Anna no convento. Madre Assunção ouve vozes e entra no quarto de Anna. Amália lembra de Carlota Joaquina. Tibiricá tem uma visão sobre o futuro de Piata na aldeia. Bonifácio obriga Patrício a se desculpar com Lurdes. Thomas se enfurece ao saber que Joaquim está solto e que Elvira está viva. Greta pede para Diana não contar para Wolfgang que ficou sozinha com Ferdinand em seu quarto. Thomas não deixa Miss Liu pedir demissão. Bonifácio critica Dom Pedro por fazer negócios fora do Paço. Leopoldina fala com o marido sobre Anna. Germana constata que Hugo está apaixonado por Elvira e fica furiosa. Olinto teme que Anna se afaste do convento. Thomas e Joaquim duelam. Anna encorrala Thomas para salvar Joaquim.

PEGA PEGA

Quinta-feira, 19h15

Madalena fica confusa com a forma como Lígia trata Sabine. Cristóvão evita se aproximar de Dom, com medo de perder seu emprego. Lígia não consegue fazer com que Sabine confesse o namoro com Adriano. Bebeth conversa com Mathias sobre sua infância. Sérgio diz a Eric que Luiza confia nele. Maria Pia flagra Athaíde com Ulla. Adriano decide se hospedar no Carioca Palace para passar uma noite com Sabine. Nathália e Dom demonstram interesse recíproco. Adriano percebe que Sabine não gosta de ver Pedrinho acompanhado de Rúbia. Pedrinho lava louça no restaurante do hotel para pagar a conta. Prazeres avisa a Elza sobre o depósito mensal em sua conta bancária.

O RICO E LÁZARO

Quinta-feira, 22h15

Beross diz ao rei que os deuses levaram Kassaia. Joana se desespera ao ver que foi sequestrada por Fassur. Daniel se surpreende ao saber que a princesa está morta. Ao saber que Joana sumiu, Zac avisa que vai procurar Fassur. Joaquim pede para Edissa não visitá-lo mais na prisão. Elga manda os filhos expulsarem as gêmeas de casa. Rabe-Sáris encontra Nitócris e avisa ter más notícias. Arioque chama Evil. Neusta lamenta a prisão do filho. Ab-salom trabalha ao lado de Nicolau. Elga reclama da atitude dos filhos em relação às gêmeas. O rei pede para ficar sozinho. Daniel comenta com os amigos sobre o ocorrido.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Noemia está encantada por Flávio e dizer uma empresária que está de passagem por Doce Horizonte. Verônica e Gustavo dizem para Cristóvão que ele deveria tentar conquistar Fátima. Frida e Bárbara escutam Madre dizendo para Dulce parar de insistir que quer ver Cecília. As duas decidem fazer uma carta anônima para a Madre dizendo que alguém está prestes a desrespeitar uma de suas ordens. Dulce pede para Fabiana a levar par ver Cecília e a noviça se rende ao pedido para deixar a carinha de anjo mais feliz. Cecília se olha no espelho enquanto lembra dos últimos acontecimentos. A ex-noviça tira pela primeira vez o véu que usa na cabeça e na sequência sai da casa de Fátima deixando um bilhete na cama.

A FORÇA DO QUERER

Quinta-feira, 21h00

Cibele tenta acalmar Eurico. Nonato consegue mandar a foto de Silvana para o seu celular. Eugênio conta sobre sua traição para Heleninha. Nonato mostra a Silvana a foto que Eurico recebeu e decide ajudar a arquiteta. Edinalva faz perguntas sobre a mãe de Zeca e Jeiza se incomoda. Nonato conta para Silvana como descobriu que ela gosta de jogar. Zeca fica furioso ao saber que Edinalva está fazendo perguntas sobre a sua mãe. Cibele procura Joyce. Silvana consegue se entender com Eurico. Bibi cuida dos cabelos de Alessia. Ivana conversa com Eugênio. Ruy ameaça Irene. Dantas se preocupa com Silvana e Shirley sente ciúmes.

Humor

NOVIDADE

A mãe super protetora encontrou uma amiga, que por sinal era loira, e foi logo falando:

— Meu filhinho está andando há mais de três meses.

A amiga loira concluiu:

— Chi! A essa altura ele já deve estar bem longe, não?

RITUAL DE BATISMO DE UM BÊBADO

Ritual de batismo. O pastor afunda a cabeça do fiel dentro de um tonel cheio d'água e pergunta:

— Você viu Jesus?

— Sim! — responde o fiel.

— Aleluia, irmãos! — gritam todos.

Chega o próximo.

— Você viu Jesus?

— Sim!

— Aleluia, irmãos!

O próximo da fila é um sujeito caindo de bêbado. O pastor afunda a cabeça dele dentro do tonel e pergunta:

— Você viu Jesus?

— Não, senhor!

O pastor afunda novamente a cabeça dele.

— Você viu Jesus?

— Não, senhor!

Irritado o pastor, repete o ritual.

— Você viu Jesus?

E o bêbado:

— Tem certeza que ele caiu aí dentro?

TRATAMENTO PORTUGUÊS PARA ENGRAVIDAR

Maria vai ao ginecologista reclamando que não consegue engravidar.

Preparando-se para examiná-la, o médico diz:

— Por favor, tire a roupa e deite-se naquela maca.

E ela, indecisa:

— Mas, doutor! Eu queria tanto que o filho fosse do meu Manuel!

AO MÉDICO COM A MÃE

Uma senhora levou a filha de 17 anos ao médico, queixando-se que a menina estava com vômitos, tonturas, e que tinha perdido o apetite.

Após o término da consulta, o médico concluiu:

— Minha senhora, a sua filha está grávida de 3 meses!

— A minha filha? Ela nunca esteve sozinha com um homem! Não é verdade, minha filha?

— Eu nem sequer beijei ainda um homem, mãe!

O médico armou-se de um binóculo que tirou da gaveta, aproximou-se da janela e ficou calado, a perscrutar o infinito...

Passados minutos, a mãe, admirada e farta, perguntou ao médico o que se passava.

O médico respondeu:

— Da última vez que isto sucedeu, nasceu uma estrela no Oriente e chegaram três reis magos. Desta vez não vou perder o espetáculo!

O JAPONÊS QUE NÃO FALAVA BEM PORTUGUÊS

Um japonês chegou ao Brasil e falava muito mal o português. Um certo dia seu filho adoeceu e ele precisou levá-lo ao médico, que lhe perguntou:

— O que tem a criança?

Ele respondeu:

— Como se chama aquere negócio que fica no alto da torre da igreja? Aquiro que toca?

— O sino?

— Isso. E como que chama aquere bichinho que cava buraco?

— Tatu?

— Isso! Meu filho tatu-sino.



celebridades



Carolina Ferraz posa com a filha Valentina

Carolina Ferraz posa com a filha Valentina nos EUA e fãs elogiam: 'duas irmãs'

Carolina Ferraz, de 49 anos, ganhou elogios dos fãs ao postar uma foto com a filha Valentina Cohen, de 21 anos. A atriz curte férias com a jovem em Boston, nos EUA. "Duas irmãs", escreveu um internauta, chamando atenção para a semelhança entre mãe e filha. Filha do publicitário Mario Cohen, com quem Carolina foi casada por uma dé-

cada, a jovem está passando uma longa temporada no exterior. Em seu Instagram, é possível encontrar cliques de países dos Estados Unidos e da Europa.

Além de Valentina, Carolina também é mãe de Anna Izabel, de 2 anos. A menina é fruto da relação da atriz com o atual marido, o médico Marcelo Marins, de 40 anos.



Luan Santana está nas paradas com o hit "Acordando o prédio"



Registro de Roberta durante as férias

Aos 52 anos, Roberta Close reaparece de biquíni durante férias na Europa

Morando há mais de vinte anos na Suíça, Roberta Close compartilhou em suas redes sociais registros de suas férias na República de Malta, na Europa. A atriz e ex-moedra transexual surpreende ao

surgir de biquíni de bolinha aos 52 anos. Musa dos anos 1980, Roberta é casada com o empresário suíço Roland Granacher e vem pouco ao Brasil visitar a família desde que se mudou para a Europa.



Viviane Araújo vai interpretar personagem eternizada por Betty Faria no cinema

Viviane Araújo posa com arma para interpretar Lili Carabina: 'Sensual, vingativa e perigosa'

Não foi só Juliana Paes que teve que aprender a manejar uma arma de fogo pela arte. Viviane Araújo, que estreia em agosto o espetáculo "Lili Carabina", teve aulas de artes marciais e aprendeu a atirar para interpretar a figura encarnada por Betty Faria no cinema, em 1989, em "Lili, a estrela do crime". No teatro, ela protagonizará a obra de Aguinaldo Silva, quem a escalou para seu primeiro papel fixo numa novela, em 2014, em "Império". — Aguinaldo é um padrinho, sinto que ele tem orgulho de ter me dado oportunidade em "Império". Serei eternamente grata — declara Viviane.

No tablado, a atriz vai dar vida à personagem definida no script como "sensual, vingativa, perigosa e pronta para matar". Ela também usará peruca loura para encarnar a famosa assaltante. Na história, Elisa do Nascimento perde o marido, assassinado ao ser confundido com um assaltante. O líder da quadrilha que realizou o assalto oferece dinheiro a ela, alegando que o marido era inocente. Elisa não aceita mas topa entrar para o bando. Nesta semana, sua intérprete começou os ensaios, provou parte do figurino para o novo trabalho e anunciou a novidade aos fãs.

Após casamento fictício com fã, Luan Santana afirma: 'O meu vai demorar'

Luan Santana está no topo das paradas com a canção "Acordando o prédio", com 168 milhões de visualizações no YouTube, e não para de lançar novidades. Em breve, ele fará uma participação no especial de 40 anos de "Os trapalhões" e também não descarta a carreira internacional. Em entrevista, o mato-grossense, que se arriscou no reggaeton antes de Anitta, conta que no futuro deve expandir seus horizontes. Recentemente ele foi premiado em Cannes, na França, por sua parceria com o DJ Steve Aoki na canção "Best Day Of My Life".

— Caramba! Eu fiquei muito feliz. Sem palavras para descrever o sentimento em ser premiado internacionalmente — diz o cantor, de 26 anos, e acrescenta:

— Gostei de presentear meu público com material de qualidade e bem diversificado. Caso apareça alguma oportunidade de carreira internacional, não descarto a possibilidade, mas não é meu foco agora.

Na última semana, o artista desabafou na internet sobre

sua autocobrança. "Precisava descansar. Não das pessoas, não da rotina, não da correria. Precisava descansar de mim mesmo, das minhas pressões e cobranças. Tentar lembrar do 'leve a vida leve', tentar deixar fluir, mas não consigo. Mesmo quando a mente e o corpo parecem estar lentos e precisando de férias, travo uma batalha comigo mesmo querendo dar um passo a mais", contou. Com média de 15 grandes shows por mês, ele afirma que é motivado a descobrir novidades na música:

— Adoro experimentar coisas novas e estou indo sempre atrás de inovações.

Luan namora a estudante de moda Jade Magalhães, entre idas e vindas, desde 2012, e, apesar de ter se casado com uma fã numa brincadeira numa festa junina na Paraíba, ele afirma que quer, um dia, vai subir ao altar para dizer o "sim":

— Não tenho um plano concreto para o casamento (risos), mas pretendo me casar, sim. Só vai demorar um pouco.

horóscopo



ÁRIES

Ao entrar em seu signo, Mercúrio estimula as atividades intelectuais e sua capacidade crítica a respeito de si mesma. Busque novos caminhos e valorize seus interesses. Esteja aberta para as grandes ideias que devem surgir!



GÊMEOS

Seu impulso de cooperação e fraternidade é despertado pela entrada de Mercúrio em sua área de amizades. Una-se a grupos de seu interesse, pois as ações em conjunto são favorecidas. Mas sua individualidade deve ser preservada!



LEÃO

Seu lado humano é despertado por Mercúrio, que adentra sua área espiritual, aguçando também sua percepção para os ambientes cotidianos. Que tal fazer viagens? Isso trará um grande enriquecimento de vida para você!



LIBRA

Que tal dividir seus planos de vida com as pessoas queridas? Ao entrar em sua área de relacionamentos, Mercúrio favorece o diálogo e o clima de comprometimento. Você se sentirá atraído por pessoas intelectualmente interessantes!



SAGITÁRIO

Você se destaca em suas relações pelo poder de articulação, mostrando capacidade humana e intelectual. Ao entrar em sua área de prazer, Mercúrio deixa suas ideias mais criativas, que se ressaltam nas atividades em grupo!



AQUÁRIO

As trocas intelectuais e a grande habilidade para lidar com um grande volume de informações marcam este momento de intensa comunicação que Mercúrio lhe traz ao entrar em sua terceira casa. Pesquisas e projetos são favorecidos!



TOURO

Aspectos de sua vida que precisam de sua atenção são trazidos à tona pela entrada de Mercúrio em sua área de crise. Encare seus temores e mergulhe em si mesma. Procure adaptar seus sonhos de acordo com a realidade!



CÂNCER

Você consegue estabelecer metas mais realistas e objetivas, pois Mercúrio entra hoje em sua área profissional. Você tende a contribuir de forma brilhante nas iniciativas intelectuais, o que pode lhe alavancar profissionalmente!



VIRGEM

As atividades em grupo são favorecidas pela harmonia Lua-Júpiter em sua área de amizades, que destaca as iniciativas. Porém, a tensão solar lhe aconselha a manter sua individualidade, sem se deixar levar pela maioria!



ESCORPIÃO

Os planejamentos domésticos e profissionais são favorecidos pela capacidade estratégica que a entrada de Mercúrio em sua sexta casa lhe traz. A visão acurada quanto às demandas lhe ajuda a reestruturar seu estilo de vida!



CAPRICÓRNIO

A vida familiar e doméstica fica mais agradável para você, pois Mercúrio entra hoje em sua área familiar. Curta a companhia das pessoas mais próximas e queridas, e procure saber mais sobre as expectativas de vida delas!



PEIXES

A utilização de seus recursos é otimizada, pois Mercúrio entra em sua segunda casa, deixando claro para você o verdadeiro valor das coisas. Aproveite seu maior senso prático para organizar a vida em casa e no trabalho!