

Ciúme? Rafael Vitti comenta foto de Tatá e Luan abraçadinhos: 'tá gostoso aí?'



Página B4

...mas estou aqui parada, bêbada, pateta e ridícula, só porque no meio desse lixo todo procuro o verdadeiro amor. Cuidado comigo: um dia encontro.

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)



Em clima de férias, Alexandre Vieira Charles dá boas vindas à idade nova.



Carlos Eduardo, ao lado da amada Andressa, comemora mais um aniversário.



Destaque para o sorriso e beleza de Isabela Nakao, completando idade nova hoje.



Diego Armando também está na lista dos homenageados. Parabéns!



Selfie de Éder Junior, aniversariante desta sexta. Felicidades!



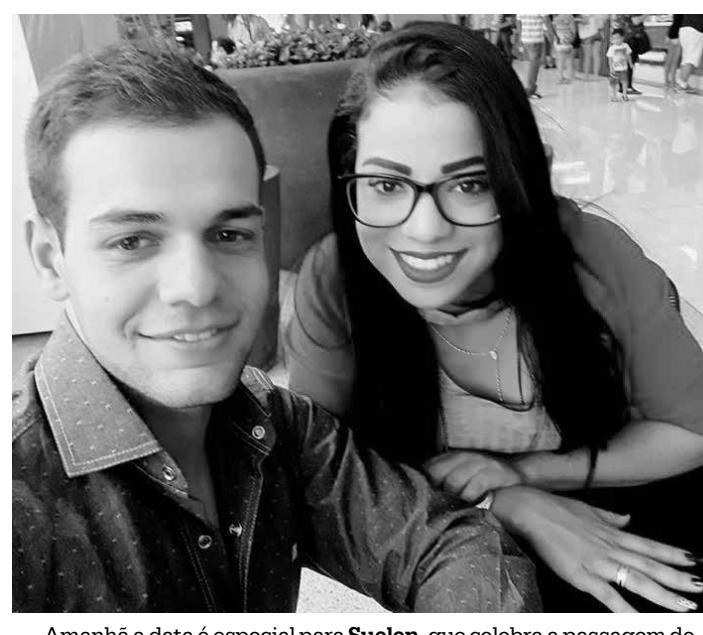
João Pedro Maestrello assoprou velinhas na última quinta e recebe os parabéns dos amigos.



Click especial da mamãe Tainá Luchesi com o pequeno Luis Miguel.



Felicidades e muitos anos de vida para Eder Kumayama!



Amanhã a data é especial para Suelen, que celebra a passagem de seu aniversário. Na foto, o carinho especial do namorado Victor.

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR



peliculas de vidro



R\$ 7,99

SanDisk
32 GB microSD



Barato pra Caramba



produtos
oferta
à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

O truque da cebola para tosser

Atosse é uma condição que se apresenta por diferentes razões e em alguns casos pode se tornar persistente e muito incômoda. Neste caso, a grande variedade que existe de plantas medicinais pode ser de grande ajuda, já que com elas é possível preparar alguns remédios caseiros simples e eficazes para aliviar a tosse. Um dos truques ou remédios caseiros mais eficazes que podemos encontrar para aliviar a tosse é a cebola. É realmente eficaz, se você não conhece e, especialmente, para os casos em que as crianças sofrem de tosse ou não podem respirar durante a noite. A cebola é um vegetal que, além de ser muito utilizado na culinária, tem inúmeras propriedades que são muito eficazes no tratamento de diversas doenças e problemas de saúde.

Por exemplo, uma das melhores funções da cebola é que se trata de um remédio muito indicado para curar a tosse. Tudo que você tem que fazer quando sofre de um resfriado com muita tosse, é cortar uma cebola pela metade e colocar no quarto em que dorme. É um truque que se utilizava muito antigamente quando as crianças apresentavam casos de bronquite e além de não parar de tossir, tinham dificuldade para respirar, mas a verdade é que resulta eficaz para qualquer pessoa que passe o dia, e a noite, tossindo. A única coisa ruim sobre este truque se-

rá que ao deixar meia cebola em um quarto durante toda uma noite, obviamente, o cheiro será um pouco forte, mas a verdade é que se converte em um mal menor quando se trata de aliviar algo tão incômodo como uma tosse. Outra opção para você considerar é que meia cebola é muito, se pensamos precisamente no tema do odor, é que você corte vários pedacinhos e os deixe em prato durante toda a noite, junto com a pessoa que está tossindo. Será igualmente eficaz e talvez menos incômodo.

■ **POR QUE É TÃO EFICAZ A CEBOLA PARA TOSSE:**

O porquê do truque da cebola para a tosse, não se deve a um milagre, mas como tudo, tem uma explicação científica relacionada com os componentes e propriedades naturais desta planta. Uma vez que você parte a cebola notará como seu intenso odor inunda tudo e é devido aos aromas e vapores que emana, que umidifica de forma natural ambiente de modo que tem um efeito mucolítico que é o que nos ajuda a aliviar o problema da tosse e da congestão nasal durante a noite. Aparentemente, a cebola tem um componente em abundância que se denomina polifenóis, e graças a estes consegue aumentar as defesas e tem propriedades anti-inflamatórias, algo que justificaria que tenha um efeito calmante sobre as vias respiratórias. A inalação dos vapores que produz a cebola



é um alívio para a tosse, mas também existe a possibilidade de tomar a cebola, algo que também se recomenda quando temos tosse. Talvez para as crianças comer cebola crua seja algo forte, mas às vezes somos capazes de tudo quando estamos doentes de modo que recomendamos a sua ingestão, pode ser a melhor escolha de todas, já que apenas, assim, poderá incorporar ao organismo todos os compostos químicos da cebola, aliviando imediatamente os problemas como a tosse ou os sintomas de um resfriado. Você tem que saber que a cebola contém vitamina C, que combate o resfriado, e flavonoides, que reforçam o sistema imunológico.

■ **XAROPE DE CEBOLA PARA TOSSE:** Também existe a opção de preparar o que se conhece como xarope de cebola e que é também eficaz quando

sofremos de uma tosse descontrolada. Esta que nós damos, é uma receita para um xarope para a tosse que é ideal para os adultos, embora você possa modificá-la, como também vamos explicar, quando se trata de crianças pequenas. Com esta receita você economizará dinheiro, e tem um gosto melhor do que parece, e é mais saudável (e provavelmente mais eficaz) do que os medicamentos de venda livre para tratar a tosse, que contam com ingredientes químicos adicionais, e um sabor desagradável. Por outro lado, se você tiver tosse e, por sua vez, mucosidades, é melhor não tomar este xarope. Pense que a ação de tossir é importante para soltar o catarrro ou muco e conseguir que saia dos pulmões.

■ **COMO FAZER O XAROPE DE CEBOLA PARA TOSSE EM CASA:**

• **Ingredientes:** alho, mel ou açúcar mascavo ou açúcar branco e uma cebola vermelha.

Por que uma cebola vermelha e não uma amarela? E por que o uso de alho? A cebola vermelha é mais suave em sabor e também contém de forma mais leve alguns dos compostos ativos no alho, mas junto com este fortalece muito mais o sistema imunológico, e fazem um trabalho semelhante aos dos antibióticos naturais, anti-inflamatórios e expectorantes (que soltam as mucosidades). O ingrediente mel, o adicionamos para aliviar a coceira e irritação da garganta, que costuma se produzir quando tossimos muito. Além disso, o mel é também um ingrediente antiviral, antibacteriano, antifúngico e uma maravilha natural. Por outro lado, o mel também ajuda a adoçar o sabor, já que a cebola pode ter um sabor demasiado forte e que para algumas pessoas resulta desagradável (não terá problemas se você é daqueles que gosta da torta com abundância de cebola). O açúcar servirá para adoçar um pouco mais a mistura e tornar mais agradável o sabor.

■ **QUANTIDADES QUE VOCÊ VAI PRECISAR:** • 1 cebola vermelha e ½ cabeça de alho.

• 1 xícara de mel orgânico cru e uma xícara ou aproximadamente a metade do açúcar branco granulado ou açúcar mascavo. Um frasco ou algo similar com uma tampa hermética.

■ **Preparação:** Corte a cebola uniformemente. Coloque a base da cebola no frasco, e em seguida, despeje o mel até cobrir bem a cebola (se você não gosta de mel, cubra a cebola com açúcar). Continue alternando camadas de cebola e adoçante, mas você não deve misturar mel e açúcar, ou seja, escolha se cobre com uma coisa ou outra, e repita o tempo todo, a mesma ação com os mesmos ingredientes (cebola + mel, ou cebola + açúcar). Quando estiver pronto e tiver chegado à borda do frasco, tampe bem e deixe repousar durante a noite ou durante 8-12 horas. Após o tempo indicado, você verá que haverá líquido no frasco. Usar uma colher de sopa, conforme necessário para controlar a tosse (uma colher de sopa a cada hora, se necessário).

receita

Torta gelada de abacaxi

INGREDIENTES:

- 1 pacote de Cookies de chocolate (200g)
- 50g de margarina
- 1 abacaxi pequeno descascado e picado
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 1 litro de sorvete de abacaxi
- 1 xícara (chá) de creme de leite fresco



MODO DE PREPARO:

- No liquidificador, triture os cookies e misture a margarina até formar uma farofa úmida.
- Com a farofa, forre o fundo de uma forma de 22 cm de diâmetro com aro removível. Asse durante 10 minutos no forno preaquecido a 180°C. Deixe esfriar e reserve.
- Em uma panela, coloque o abacaxi, misture o açúcar e leve ao fogo brando, sem mexer até o abacaxi ficar macio e resitar pouca calda. Deixe esfriar.
- Em uma travessa, coloque metade do abacaxi sem a calda, misture o sorvete e o creme de leite batido em ponto de chantili.
- Coloque sobre a massa e leve ao freezer até endurecer, por aproximadamente 6 horas. Na hora de servir, desenforme e por cima espalhe o restante do abacaxi com a calda.

Benefícios do óleo de incenso

As ervas e plantas possuem diferentes usos e propriedades, seja para os cuidados de saúde, beleza ou inclusive para culinária. O óleo de incenso é extraído a partir da resina de árvores Boswellia e é considerado o rei dos óleos, possuindo muitos nutrientes e benefícios para a nossa saúde, assim como para os cuidados de beleza. O uso do óleo de incenso é conhecido e valorizado por milênios. Este óleo essencial é extraído a partir da resina de árvores Boswellia e é considerado o rei de todos os óleos. O óleo de incenso oferece inúmeros benefícios para a saúde, enquanto aumenta a eficiência de outros óleos essenciais quando são aplicados juntos. Embora existam inúmeros benefícios do óleo de incenso neste artigo compilamos os usos mais poderosos.

■ **BENEFÍCIOS DO ÓLEO DE INCENSO PARA SAÚDE E BELEZA:** Combater o estresse e melhorar a concentração. O óleo de incenso pode te ajudar a lidar com o estresse e melhorar a capacidade de con-

centração. Simplesmente adicione algumas gotas de óleo essencial no banho com água quente ou coloque um pouco de óleo em um difusor para criar um ambiente tranquilo e pacífico. O óleo de incenso também pode ser usado topicamente aplicando uma gota sobre as têmporas ou parte posterior do pescoço para sentir tranquilidade e relaxamento imediatamente. Além de ajudar com o estresse e a ansiedade, o óleo de incenso também pode ajudar a combater a depressão e melhorar a atenção, concentração e clareza.

Combater a insônia. Ter uma noite completa de sono é essencial para a saúde e a beleza. A falta de sono pode conduzir uma variedade de problemas, a partir de alterações no estado de ânimo e diminuição da função cognitiva. **Óleo de incenso alivia a ansiedade e tensão que promove a insônia.** Para melhorar o descanso à noite é preciso colocar algumas gotas de óleo em um difusor ou forno dentro do quarto, o aroma

ajudará a relaxar e dormir mais profundamente. Melhorar a pele e minimizar os sinais de envelhecimento. O óleo de incenso ajuda a manter uma pele jovem e saudável.

Tem propriedades adstringentes o que o torna ideal para pele oleosa e acne, mas por sua vez protege as células da pele e pode ajudar a reduzir o aparecimento de linhas de expressão e rugas. O incenso também ajuda a reduzir o tamanho dos poros e as imperfeições, assim como é capaz de melhorar a elasticidade da pele.

Para obter todos os benefícios do rei dos óleos, basta apenas adicionar uma gota do creme hidratante diário. Você também pode combinar seis gotas de óleo de incenso com 30 ml de óleo de coco e aplicá-lo diretamente sobre a pele previamente higienizada. É importante esclarecer que no momento de comprar um óleo de incenso é preciso garantir que o mesmo seja puro, e não um óleo artificial com fragrância de incenso. O óleo tem que dizer no rótulo: óleo

essencial puro ou 100% de óleo essencial.

■ **OUTROS BENEFÍCIOS DO ÓLEO DE INCENSO:**

DO ÓLEO DE INCENSO: Ajuda em casos de artrite e artrite reumatoide, já que pode inhibir a produção de moléculas inflamatórias, ajudando a prevenir a ruptura do tecido cartilaginoso. Também é um poderoso anti-inflamatório e analgésico natural. É útil em casos de resfriados e doenças respiratórias, porque elimina os depósitos de catarrro nas vias respiratórias e pulmões, e alivia a congestão.

É antisséptico, previne o mau hálito, cáries dentárias, dores de dente, úlceras na boca e outras infecções bucais. É útil em casos de distúrbios digestivos porque acelera a secreção de suco gástrico, bálsicos e ácidos, e estimula o movimento peristáltico.

Melhora a saúde, já que regula a produção de estrogênio e reduz o risco de desenvolver tumores após a menopausa ou a formação de cistos no útero. Também regula o ciclo menstrual em mulheres na pré-menopausa.

LEI 16308/16

PESSOAS QUE COMETEREM
MAUS-TRATOS CONTRA
ANIMAIS DOMÉSTICOS, SOB
SUA GUARDA OU DE OUTROS,
SERÃO PROIBIDAS DE OBTER
A GUARDA DO ANIMAL
AGREDIDO OU MESMO DE
OUTROS ANIMAIS

GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional
Trocada de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Exames
pré-agendados
TODOS
OS DIAS



Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

**ATENDIMENTO
DOMICILIAR**

**HOTEL NA
RESIDÊNCIA DO ANIMAL**

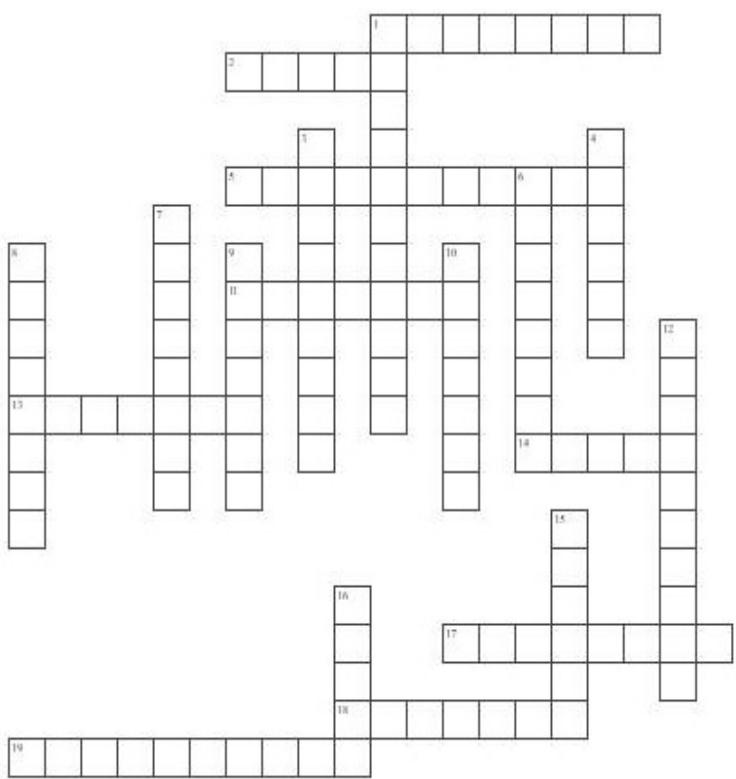


Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames

(17) 99641-6419

Palavras Cruzadas

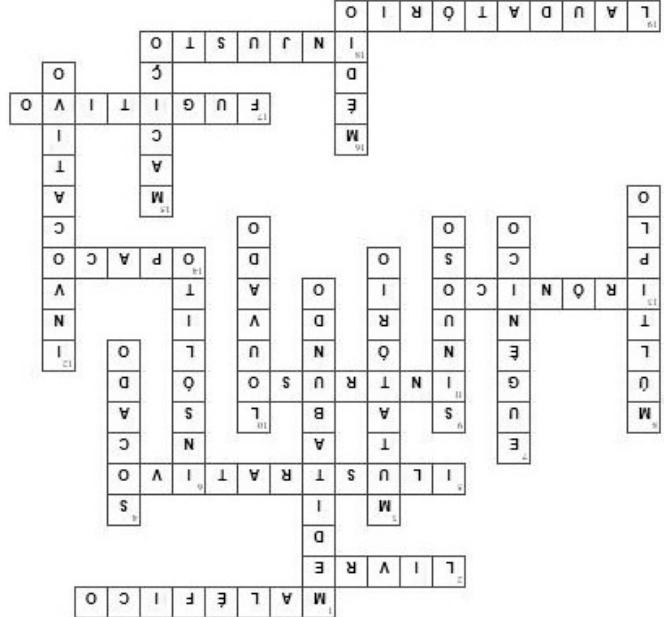


Horizontais

- Que faz ou atrai o mal
- Que goza de liberdade pessoal
- Que ilustra
- Que entrou ilegalmente, ou sem ser chamado
- Que encerra ironia
- Que não é transparente
- Que fugiu
- Que não é justo
- Que diz respeito a louvor

Verticais

- Que medita
- Que muda
- Que levou socos
- Que não é habitual
- Que diz respeito à eugenio
- Que não é simples ou único
- Que descreve uma curva mais ou menos irregular
- Que foi objeto de louvor
- Que invoca
- Que não é oco
- Que está no meio, entre dois extremos



Sudoku



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Edgar tenta revogar a decisão da associação de pais. Mitsuko comunica que os pais querem que Lica seja suspensa e Marta se enfurece. Mitsuko organiza uma votação para afastar Edgar e Lica do colégio. Malu não aceita que Bóris fique no lugar de Edgar. Marta conta para Lica sobre as decisões tomadas na reunião. MB sente ciúmes da proximidade de Felipe com Lica. Edgar tenta convencer Edgar a colocá-la em seu lugar como diretora. Deco manda as passagens para Keyla ir encontrá-lo. Fio sorteia o nome de Keyla e Tato para serem os noivos da quadrilha na festa junina.

NOVO MUNDO

Sexta-feira, 18h00

Anna e Thomas duelam. Felício invade a casa de Domitila e a chantageia. Madre Assunção exige que todos deixem o convento. Greta questiona Licurgo e Germana sobre Diara. Nívea fica intrigada com Miss Liu. Thomas avisa a Egídio que Anna e Vitória estão no convento. Domitila conta a Francisco sobre a aparição de Felício. Felício se encontra com Chalaça. Greta entrega dinheiro para Ferdinando. Amália tem uma lembrança ao ouvir sobre a mãe de Cecília e desmaia. Joaquim e Anna se despedem de Olinto e se hospedam no palácio. Amália conta para Peter sobre sua lembrança. Schultz fala para Wolfgang que Greta está interessada em Ferdinando. Piatã e Jacira contrariam uma lei da aldeia e Ubirajara ameaça expulsar os dois.

PEGA PEGA

Sexta-feira, 19h15

Ulla diz a Eric que o pai não mostrou interesse no hotel. Eric pede a Sérgio que venda o seu haras. Júlio fala para a polícia que esqueceu que havia saído do hotel no dia do roubo e inventa que passou mal. Eric convoca uma reunião e comunica que investirá na reforma do hotel com seu dinheiro pessoal. Sabine avisa a Eric que a empresa não irá ajudá-lo. Waldemir conta a Expedi o nome da funcionária do hotel com quem ele tinha um relacionamento. Siqueira avisa a Antônia e Domênico que descobriram que uma funcionária do hotel pode ter participado do roubo.

O RICO E LÁZARO

Sexta-feira, 22h15

Shamir e Tamir pedem para esposas dançarem para eles. Berozo cuida do corpo de Kassaia. Fassur diz não saber do paradeiro de Joana. Aspenaz chora a morte de Kassaia. Joana se debate tentando fugir. Fassur diz palavras sem sentido para ela. Nitócris ameaça Sammu. Zac procura Asher e fala do sumiço de Joana. Talita e Samira dançam para os maridos. Prestes a ser atacada, Joana consegue alcançar um objeto e ataca Fassur. Ela foge do local. O corpo de Kassaia é velado no palácio. Durante a fuga, Joana se emociona ao ver Asher. Amitis chora, se despedindo da filha. Asher se esconde. Zac corre e ampara Joana. O sol volta a iluminar a cidade.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Ainda vestindo o hábito, mas sem o véu, Cecília embarca em um ônibus rumo a outra cidade sem avisar ninguém. Ribeiro conversa com Silvestre para pedir a mão de Franciele em namoro. Silvestre faz Franciele escolher entre ele e Ribeiro e a cozinheira decide por Silvestre. Gustavo almoça com Verônica e conversam sobre relacionamentos. Fabiana e Dulce Maria chegam na casa de Fátima. As três descobrem que a mala de Cecília não está em casa e ao ler o bilhete ficam sabendo que ela foi embora. Dulce Maria fica chateada e sai correndo pela rua até ser atropelada por acidente, deixando Fabiana e Fátima desesperadas.

A FORÇA DO QUERER

Sexta-feira, 21h00

Bibi teme pela segurança de Caio ao ouvir Alessia ameaçá-lo. Caio se incomoda com a presença de Jeiza. Alessia percebe o nervosismo de Bibi, que coloca a culpa em Jeiza. Cibele tenta se reconciliar com Anita. Irene tenta convencer Eugênio de que não mentiu. Bibi impede que Caio seja baleado e o bandido desconfia da atitude dela. Irene exige que Eugênio mande Ruy se afastar dela. Jeiza conta para Cândida que protegeu Caio de um tiroteio. Ruy fura o pneu do carro de Irene. Silvana pede para Nonato mentir para ajudá-la. Ivana e Cláudio se reencontram. Joyce se recusa a ouvir notícias de Eugênio. Caio repreende Ruy por ameaçar Irene.

Humor

CONVERSA DE ADÃO COM DEUS

Deus estava andando com Adão pelo Paraíso, quando Adão resolveu perguntar:

— Senhor? Por que fizeste a Eva tão bonita?
— Para que você gostasse dela!
— Por que a fizeste tão macia?
— Para que você gostasse dela!
— Tudo bem, mas por que tão burra?
— Para que ela gostasse de você!

CONVERSA DE UM MALANDRO COM DEUS

O metido a malandro consegue uma conversa com Deus:

Homem: Deus?
Deus: Sim?
Homem: Posso te perguntar uma

coisininha?

Deus: Mas é claro!
Homem: O que são um milhão de anos para você?

Deus: Um segundo.
Homem: É um milhão de dólares?
Deus: Um centavo.
Homem: Deus, bem que o senhor podia me dar um centavo?
Deus: Aguarde um segundo...

ENCONTRO COM DEUS

Uma mulher foi levada às pressas para a UTI de um Hospital. Lá chegando, teve uma experiência de quase morte. E, neste estado, encontrou-se com Deus:

— O que é isso? — perguntou ao Criador.
— Eu morri?
— Não, pelos meus cálculos, você

morrerá daqui a 43 anos, 8 meses, 9 dias e 16 horas.

Ao voltar a si, sabendo quanto tempo ainda tinha de vida, resolveu fazer uma lipoaspiração, uma plástica de restauração dos seios, plástica no rosto, no nariz, na barriga, tirou todos os excessos, ficando linda, jovial, e teve alta uma semana depois. No dia seguinte, ao atravessar uma rua, veio um veículo em alta velocidade e a atropelou, matando-a na hora. Ao encontrar-se de novo com Deus, ela perguntou:

— Puxa, Senhor Deus, eu achei que tinha mais 43 anos de vida. Por que morri logo depois de toda aquela despesa com cirurgias plásticas? E Deus, aproximando-se dela e olhando-a diretamente nos olhos, respondeu:
— Juro que não te reconheci.



celebridades



Monique e Cacá posam com o pastor da Igreja Comtemporânea de Madureira

Monique Evans e a mulher, Cacá Werneck, frequentam culto no Rio: 'aceita gays'

Monique Evans e a mulher, a DJ Cacá Werneck, estão frequentando há cerca de três meses os cultos da Igreja Cristã Contemporânea em Madureira, na Zona Norte do Rio. A mãe de Bárbara Evans conta que é batizada na religião evangélica há quinze anos e que havia deixado de frequentar a igreja por conta do seu relacionamento homossexual.

"Quando eu conheci a Cacá, parei de frequentar a igreja porque eu achava que nenhuma aceitava homossexuais. Essa é uma igreja que aceita gays. Fiquei um tempo sem ir à igreja, até que umas fãs, que são casadas com outras mulheres, me falaram dessa Contemporânea", disse Monique.

Aos 61 anos, a Titia conta que se sente muito bem acolhida pelos fieis e revela que há muitos gays e lésbicas frequentando o templo.

"Lá é o máximo. É uma igreja que tem muitos gays e que diz que Deus aceita todo mundo. Os pastores (e fundadores Fabio Inacio e Marcos Gladstone) são gays e casados há dez anos e têm três filhos adotivos", entrega.

**[DOE SANGUE
DOE VIDA]**

Apoio:
o extra

o extra

Ciúme? Rafael Vitti comenta foto de Tatá e Luan abraçadinhos: 'tá gostoso aí?'

Tatá Werneck compartilhou um registro agarradinho a Luan Santana. Entre os muitos comentários na foto, feita nos bastidores do "Lady night", programa da atriz para o Multishow, um especial chamou a atenção dos internautas: o de Rafael Vitti.

O protagonista de "Rock

story" deixou uma mensagem no Instagram de Tatá, só que direcionada a Luan. "Tá gostoso aí, meu querido?", brincou ele. Como todos sabem, Tatá e Vitti vivem um romance ainda não assumido publicamente. Eles, inclusive, viajaram juntos recentemente pela Europa.



Ciúmes de Tatá? Vitti manda recado para Luan Santana

Internauta critica amizade de Sasha com filha de Eduardo Cunha, e Xuxa rebate

Corre que lá vem bafão! Xuxa Meneghel voltou a usar as redes sociais para rebater comentários negativos do fãs. A treta dessa vez aconteceu porque um internauta criticou a amizade que Sasha, filha da apresentadora, tem com a herdeira de Eduardo Cunha, deputado cassado, preso e condenado

a 15 anos de reclusão pela Operação Lava-Jato, Eduardo Cunha. No Instagram, o seguidor afirmou que Sasha, de 18 anos, costuma comentar e curtir as fotos postadas por Barbara Cunha, uma das filhas de Eduardo nas redes sociais.

"Xuxa, você que preza tanto por mudanças no país, co-



Xuxa rebate seguidor por crítica a Sasha

mo explica a relação da sua família com a família do Eduardo Cunha? Vejo a Sasha sempre comentando e curtindo tudo da filha do Cunha. Acho muito contraditório da sua parte querer acabar a corrupção. Deus abençoe",

criticou o internauta.

Xuxa não gostou nada disso que leu e resolveu rebater: "O que a filha tem a ver com isso? Não sabia que a Sasha fazia isso. Mas bom que ela não tem preconceito em julgar a filha pelo erro do pai".

De férias na Flórida, Ticiane Pinheiro anuncia: 'está nos meus planos ter outro filho logo'

Ticiane Pinheiro está curtindo as férias na Flórida, Estados Unidos, com a filha Rafaella Justus, que completa 8 anos nesta sexta-feira. Durante um dia de compras ao lado da menina, a apresentadora de 41 anos deixou escapar que pensa em dar um irmão ou irmã para a pequena.

"Está nos meus planos ter outro filho logo. Em breve quero voltar aqui para fazer o meu enxoval", diz Ticiane, que em maio deste ano rea-

tou o namoro com o jornalista Cesar Tralli. Em junho, na véspera do Dia dos Namorados, eles revelaram que vão se casar.

Raffa ganhou da equipe uma boneca personalizada com direito a certidão de nascimento. A menina ainda fez compras para os seus bonecos gêmeos, como toalha de banho, cobertor e roupinhas.

"Sou avó postiga!" brincou ela, nos corredores da loja especializada em bebês Macro-Baby.



Tici diz que quer dar um irmão para Rafa

horóscopo



ÁRIES

Você se sente emocionalmente fortalecida com a conjunção Lua-Saturno, mas sua tensão com Vênus indica momentos de estresse. Não deixe que o cansaço causado pelos inúmeros problemas lhe tire do foco. Mantenha-se firme!



GÊMEOS

É hora de focar-se em suas obrigações. A Lua passa por sua sexta casa e se associa a Saturno, lhe pede concentração, pois a tensão com Vênus alerta que os estímulos externos podem lhe tirar do foco do que é importante!



LEÃO

Dedique-se hoje às atividades do lar, pois a associação de Lua e Saturno ressaltam o clima familiar. Porém, a tensão com Vênus alerta para idealizações no campo afetivo que podem acabar lhe levando a frustrações. Cuidado!



LIBRA

Você gasta dinheiro de maneira consciente e sábia, pois a Lua passa por sua área material e se associa com Saturno. A tensão com Vênus em sua área de prazeres alerta para sua impulsividade, portanto controle-se!



SAGITÁRIO

A conjunção Lua-Saturno em sua área de crise indica que definir estratégias e planejar-se é o segredo para as superações em sua vida. Vênus em quadratura lhe pede disciplina quanto à sua intimidade e problemas. Preserve sua imagem!



AQUÁRIO

As responsabilidades no trabalho crescem neste dia em que Lua e Saturno se associam, indicando também que seu talento empreendedor será crucial. Mas a quadratura com Vênus alerta para problemas nas interações pessoais!



TOURO

Suas relações são fortalecidas pela associação de Lua e Saturno em sua sétima casa, que esclarece as demandas e desafios em conjunto. A tensão com Vênus indica dificuldades, mas o clima de união ajudará na superação!



CÂNCER

Você tende a agir de maneira mais reservada e focada em suas tarefas, pois Lua e Saturno se associam hoje. A tensão com Vênus alerta que você deve ser sensata até mesmo nos momentos de lazer. Não se desvie de seu caminho!



VIRGEM

Atividades que exigem de você a capacidade de planejar e manter-se concentrada entram em foco hoje. Você se mostra mais centrada e reservada, focando-se no trabalho, mas Lua e Saturno conjuntos alertam para uma sobrecarga!



ESCORPIÃO

Ao se unirem em seu signo, Lua e Saturno lhe deixam mais confiante para lidar com seus interesses e defender seu território. Porém, a tensão com Vênus lhe pede cuidado para não atropelar as pessoas ao lidar com as diferenças!



CAPRICÓRNIO

Aprofunde os vínculos de amizade! Lua e Saturno conjuntos indicam que você poderá ajudar alguém querido hoje. Mas a tensão com Vênus lhe aconselha a ter cuidado ao lidar com assuntos íntimos dos outros. Não seja invasiva!



PEIXES

As demandas intelectuais são encaradas de maneira sensata, pois Lua e Saturno se aspectam em sua nona casa hoje. Você tende a se destacar nos grupos de seu interesse, mas a tensão com Vênus indica conflitos ideológicos!