



Após turnê pela Europa, Ivete Sangalo começa a gravar o 'The Voice': 'Trocadas são bem-vindas'

Página B4

"O amor não vê com os olhos, vê com a mente; por isso é alado, é cego e tão potente"

■ William Shakespeare - Poeta (1564 - 1616)



João Alvaro Souza está na lista dos homenageados e recebe inúmeras homenagens, em especial, da amada **Tamires Paixão**.



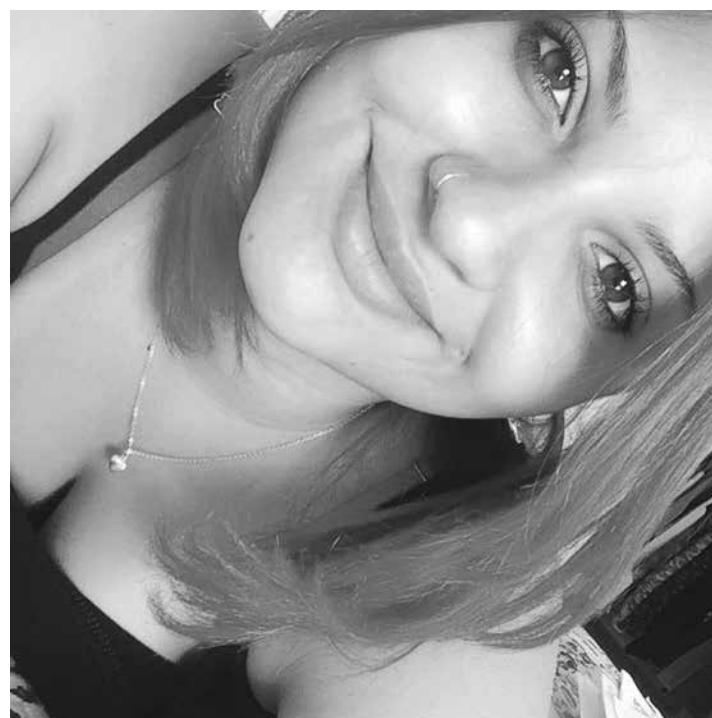
Daniel Rizzato comemora hoje, ao lado da esposa Bruna, a passagem de seu aniversário.



Sempre sorridente, **Natty Gonçalves** dá boas vindas à idade nova. Na foto, com o noivo **Ronaldo**.



A data também é de festa e comemorações para **João Paulo Lima**.



A ruiva **Vitória Lorryne** também tem motivos para comemorar. Parabéns!



Rafael Moretti completa idade nova e recebe votos de realizações e sucesso.



Felicidades e muitos anos de vida para **Alexandre Buosi**!



O karateca **Enzo Gabriel Bassi** apaga velinhas nesta quarta e recebe o carinho especial dos colegas de treino, amigos da escola e familiares.



Alan Carvalho recebe os parabéns de amigos e familiares pelo seu dia.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO



peliculas de vidro



R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD



Barato pra Caramba



produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
#EuAmoEconomizar

Infertilidade: sintomas, tratamentos e causas

Problema atinge cerca de que 15% dos casais

O primeiro conceito que devemos ter é que a fertilidade do ser humano é relativamente baixa. Um casal apresenta uma chance de engravidar de cerca de 20% ao mês. Assim, é comum haver algum tempo entre o início das tentativas de engravidar e a gestação, o que levanta a primeira questão: quando um casal deve pensar em infertilidade?

Define-se infertilidade conjugal como a ausência de gravidez após 12 meses de relações sexuais regulares sem uso de método anticoncepcional. Este limite de tempo é importante pois, após 1 ano sem conseguir engravidar, o casal deve procurar assistência médica para uma avaliação adequada. Obviamente, existem situações nas quais este tempo deve ser menor. Por exemplo, quando a mulher tem 35 anos ou mais deve procurar ajuda após 6 meses de tentativa. Outros exemplos são aqueles casais onde há uma suspeita de alteração inicial, como presença de menstruações irregulares, Síndrome dos Ovários Policísticos, endometriose, infecção pélvica prévia, gestação ectópica anterior, laqueadura tubária ou vasectomia.

A infertilidade não é um problema raro e atinge cerca de que 15% dos casais.

CAUSAS

A etapas do processo reprodutivo precisam estar em perfeito funcionamento para ocorrer a gravidez. As principais fases são a ovulação, a captação do óvulo pela tuba, a fertilização deste pelo

espermatozóide e, por fim, a implantação do embrião formado no útero.

Portanto, as principais causas de infertilidade são:

Fatores femininos

- Problemas na ovulação (fator ovulatório)
- Alterações tubárias (fator tubário)
- Alterações no útero (fator uterino)
- Endometriose.

Fatores masculinos

- Problemas na formação, no transporte ou na ejaculação dos espermatozoides.

Ressalta-se que 10% dos casais não apresentam uma causa clara para explicar a infertilidade, mesmo após investigação completa (infertilidade sem causa aparente). Por outro lado, cerca de 20% dos casais apresentará problemas tanto na mulher como no homem, o que explica a importância de sempre investigar ambos. A seguir, iremos detalhar cada um desses fatores.

HÁ FATORES QUE AUMENTAM OS RISCOS DE INFERTILIDADE FEMININA?

Sem dúvida. O fato de deixar para engravidar mais tarde, a obesidade ou o baixo peso, a exposição a doenças sexualmente transmissíveis e o tabagismo são exemplos claros de situações que aumentam o risco de infertilidade e que devem ser evitados.

Outra situação que vemos na prática clínica é quando a mulher é submetida a quimioterapia ou radioterapia no tratamento do câncer. Neste caso, dependendo do esquema

utilizado, há perda dos óvulos e alto risco de infertilidade.

COMO A IDADE INTERFERE NA FERTILIDADE DA MULHER?

A idade é a variável isolada mais importante na fertilidade da mulher. O grande problema é que os óvulos, ao contrário dos espermatozoides, não se multiplicam. A reserva de óvulos da mulher se estabelece antes dela nascer, enquanto está na barriga de sua mãe, e só reduz desde então! O problema é que, além da perda na quantidade, há também perda na qualidade dos óvulos, o que leva a uma menor chance de engravidar e a uma maior chance de abortamento. Sabemos que, de maneira geral, há uma maior chance de gravidez antes dos 35 anos e que esta chance se reduz com a idade, com queda importante após os 37 anos. No entanto, isto pode variar bastante de mulher para mulher.

A ANSIEDADE DE ENGRAVIDAR PODE ATRAPALHAR ESTE PROCESSO? DE QUE FORMA?

A ansiedade pode atrapalhar, principalmente por trazer sofrimento ao casal. No entanto, não pode ser supervalorizada: grande parte das mulheres que querem engravidar apresentam algum grau de ansiedade e apenas uma pequena parte terá problemas.

APÓS QUANTAS TENTATIVAS DE ENGRAVIDAR A MULHER DEVE BUSCAR ORIENTAÇÃO MÉDICA?

Após 1 ano sem conseguir



engravidar, o casal deve procurar assistência médica para uma avaliação adequada. Este período deve ser menor, de 6 meses, quando a mulher tem 35 anos ou mais. Outros exemplos são aqueles casais onde há uma suspeita de alteração inicial, como presença de menstruações irregulares, Síndrome dos Ovários Policísticos, endometriose, infecção pélvica prévia, gestação ectópica anterior, laqueadura tubária ou vasectomia.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS MEIOS, USADOS ATUALMENTE, PARA TRATAR A INFERTILIDADE NA MULHER?

Atualmente, existem diversos tratamentos para infertilidade. Podem ser divididos em procedimentos cirúrgicos ou tratamentos de reprodução humana (relação sexual programada, inseminação intra-uterina e FIV).

O QUE SÃO TÉCNICAS DE REPRODUÇÃO HUMANA?

As técnicas de reprodução humana incluem: a relação sexual programada (coito

programado), a inseminação intra-uterina e a FIV. Este tratamento está disponível em graus de complexidade (menos complexos para mais complexos) e indicados para diferentes problemas do casal.

QUAIS SÃO OS RISCOS DE CADA UMA DELAS?

O principal risco relacionado a todas as técnicas de reprodução humana é a gestação múltipla. Como todos estes tratamentos envolvem a indução da ovulação, aumentamos a chance de múltiplos óvulos e, consequentemente, múltiplos embriões. Assim, o médico deve ter cautela quando realizá-los.

Outro problema importante é a Síndrome de Hiperestimulação Ovariana, quando há uma resposta exagerada às medicações usadas na indução da ovulação.

TRATAMENTO

Antes de pensar em qualquer tratamento de reprodução humana, existem orientações fundamentais a qualquer casal que queira engravidar. Inicialmente, é necessário realizar exames ante-natais, como sorologias

para HIV, hepatite B e C, sífilis e rubéola. Além disso, no intuito de reduzir o risco de algumas malformações, está universalmente indicada a suplementação com ácido fólico para mulher. Em relação a fertilidade, devemos orientar o casal a manter um peso adequado, hábitos saudáveis de vida e, em caso de tabagismo, tentar parar.

Após a investigação da causa da infertilidade, inicia-se, quando indicado, o tratamento adequado. Este pode ser feito através de cirurgias ou de procedimentos clínicos. A nomenclatura dos procedimentos que usamos no tratamento do casal infértil varia de acordo com cada serviço ou Sociedade Médica. Para fins didáticos, consideramos que as técnicas de reprodução humana incluem:

a relação sexual programada (coito programado), a inseminação intra-uterina e a FIV.

Em muitas situações, há mais de uma opção de tratamento. Nestes casos, dentre os fatores que determinam a escolha temos: idade da mulher, tempo de infertilidade, fatores associados e desejo do casal.

Pilates emagrece? Entenda como ele modela o corpo

Sozinho o exercício não muda a balança, mas reduz medidas e deixa o corpo mais bonito

Muitas pessoas se perguntam se praticar pilates emagrece. A relação deste tipo de exercício com o emagrecimento está vinculada à aplicação de exercícios que estimulam a resistência e aceleram o metabolismo. Como o pilates fortalece a musculatura, seus resultados são percebidos mais rapidamente na redução das medidas corporais do que no peso da balança.

TENHA MAIS RESULTADOS ALIANDO-O A OUTROS EXERCÍCIOS

Ocorre que sozinho nenhum exercício físico consegue resultados significativos no emagrecimento. No caso do pilates, por exemplo, os verdadeiros e duradouros resultados ocorrem quando aliado à prática de exercícios aeróbicos e uma dieta balanceada.

Algumas das atividades indicadas são:

- Natação por mais de 10 minutos
- Corrida por mais de 10 minutos
- Hidroginástica por entre 40 e 60 minutos
- Ciclismo em distâncias maiores de 10 quilômetros.

A recomendação da Organização Mundial de Saúde para a prática saudável de atividade física é que adultos e crianças acumulem 30 minutos diários de atividade contínua ou acumulada, de intensidade leve a moderada

da, gerando um déficit de 500 a 1000 calorias diárias. Apesar de isso é possível chegar à uma perda de 1 kg de gordura por semana, relacionado com o controle do IMC para o peso normal nas estatísticas entre 18,5 e 24,99.

O criador do método, Joseph Pilates desenvolveu a técnica com alguns princípios básicos para a execução dos movimentos: controle, concentração, fluidez, precisão, centralização e respiração. Por isso, os exercícios funcionais do pilates feitos com o próprio corpo, com intensidade de execu-

ção ao saltar, pular e agachar, complementam a intensidade gerada automaticamente por exercícios aeróbicos, o que ajuda principalmente na quebra de gorduras.

A conclusão é de que está evidente que o pilates centralizado no trabalho de membros superiores e inferiores, com o desenvolvimento da força, resistência e equilíbrio, aliado à uma atividade aeróbica de alta intensidade em longa duração, resulta em um emagrecimento saudável, corpo definido e resultados duradouros.



receita

Pão de alho recheado

INGREDIENTES PASTA:

- 500 g de margarina (de preferência qualy)
- 1 cabeça de alho
- 1 pacotinho de creme de cebola
- 1 colher de sopa de orégano

INGREDIENTES RECHEIO:

- 300 g de queijo mussarela triturado (ou ralado bem pequeno)
- 1 bisnaga de requeijão de 400 g
- 20 pães de leite (médios)

MODO DE PREPARO:

- Descasque e triture o alho e reserve
- Em um recipiente coloque a margarina, o creme de cebola, o orégano e o alho e misture bem com uma colher de pau
- Até que os ingredientes fiquem dividido por igual na margarina (não use algum tipo de maquinário para mexer pois pode derreter muito a margarina)
- Mexa sempre com uma colher de pau
- Em outro recipiente misture o queijo mussarela e o requeijão até que fiquem bem misturados
- Corte o pão de MODO QUE NÃO SEPARA AS BANDAS e abra pouco, com uma faca ou com saco de confeiteiro com bico
- Coloque o recheio (na espessura de um dedo) dentro dos pães
- Depois de todos recheados dê 3 cortes uniformes em cima dos pães e com as mãos passe bastante pasta sobre todo os cortes
- Em uma vasilha com tampa grande, amontoa os pães lado a lado e depois por cima até que caiba todos os pães, tampe-a e deixe fora da geladeira por mais ou menos 5 horas para que a pasta derreta um pouco e penetre nos pães hidratando-os
- Asse na churrasqueira ou no forno



Jogo dos 7 erros



Sudoku

1	4		2	5		
5					6	
	3	1				
7	5			4		8
2	8			5		9
	9	6				
6						2
7	1	3	4			

Caça Palavras

Encontre, no caça, dez palavras faladas pelos negros no tempo de Chico e que passaram a fazer parte do vocabulário português do Brasil.

ANGU
BERIMBAU
BATUQUE
CAFUNÉ
CAÇAMBA
CAMUNDONGO
GORILA
MIÇANGA
MOLEQUE
MOCOTÓ



C	A	F	U	N	É	T	Ç	A	M	B	E	L	F
R	Y	H	S	A	N	G	U	G	H	E	R	A	G
N	O	V	I	D	O	U	L	A	N	G	E	F	A
K	M	O	L	E	Q	U	E	X	Z	E	B	R	D
M	A	C	A	D	U	C	A	Ç	A	M	B	A	P
Q	U	E	R	H	M	O	C	E	B	Z	P	A	B
X	Q	C	W	V	E	M	I	Ç	A	N	G	A	A
B	E	R	N	T	M	Y	U	I	O	P	L	A	T
G	O	R	I	L	A	E	S	R	D	T	F	U	
G	C	A	M	U	N	D	O	N	G	O	Y	H	Q
J	I	K	O	L	P	Z	E	X	R	C	I	V	U
E	Q	U	M	O	C	O	T	Ó	I	D	R	F	E
M	C	B	E	R	I	M	B	A	U	R	E	Y	X

OLHOS
INSTITUTO DE

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Deco segura Tonico, e Tato se afasta perturbado. Tina e Ellen insistem para Anderson ir atrás de Tato. Roney decide falar com Keyla e se irrita ao ver Deco com Tonico no colo. Tato confessa a Felipe e Anderson que não é o pai biológico de Tonico. Roney comenta com Josefina sobre sua desconfiança com Deco. Tato explica a Anderson e Felipe como se tornou o pai de Tonico. Benê, Tina, Lica e Ellen questionam Deco, e ele fica nervoso. Julinho convida Telma para ir à lanchonete e Noboru decide ir junto. Felipe e Anderson incentivam Tato a ir atrás de Keyla. Deco conta sobre sua vida para Keyla e as amigas. Tato dá um ultimato em Deco. K2 deduz que Deco é o pai de Tonico. Deco vai embora e Keyla se entristece.

NOVO MUNDO

Quarta-feira, 18h00

Os piratas lutam contra a tripulação inglesa. Anna ajuda Leopoldina a se arrumar para um sarau. Elvira tenta libertar Fred e Miss Liu. Diara flagra Greta tentando beijar Ferdinando. Jacira exige que Ubirajara vá embora da aldeia. Greta fala com Schutz que usará Ferdinando para provocar Diara. Leopoldina se emociona com as apresentações no sarau, e Pedro chega de surpresa. Leopoldina fala sobre a gravidez de Domitila com Pedro. Anna e Joaquim conversam sobre suas mães. Amália tem uma lembrança de seu passado e implora que Peter a ajude a se lembrar de tudo. Piatã reclama por Jacira ter criticado Ubirajara. Pedro repreende Domitila por ter avisado a Leopoldina de sua gravidez. Fred e sua tripulação fogem de outro navio inglês.

PEGA PEGA

Quarta-feira, 19h15

Malagueta acredita que seu pai esteja entre os que não sobreviveram na fuga. Eric comenta com Luiza que Cassio morreu na fuga do presídio. Xavier mostra a Eric e Luiza a foto da neta de Pedrinho no jornal vestida de arrumadeira, como suspeita de roubar o hotel. Eric percebe que a foto foi tirada das câmeras e questiona Douglas sobre a segurança do hotel. Sandra Helena e Agnaldo comemoram a publicação da foto de Luiza no jornal. Júlio fica tenso ao saber por Antônia que todos os garçons terão que depor novamente. Malagueta fica surpreso ao ver Timóteo em liberdade. Malagueta dá dinheiro ao pai, que tem cada vez mais certeza da participação do filho no roubo. Antônia comprova que a foto de Luiza foi tirada depois do dia do roubo.

O RICO E LÁZARO

Quarta-feira, 22h15

Asher sente tontura antes de lutar. Zac diz que vai a um evento na sala do trono. Nitócris descobre que Shamiran está grávida. Ilana pergunta o que Rafael tinha de importante para falar com a família. Nitócris disfarça e diz que está muito feliz com a notícia da gravidez da cunhada. Rafael pede desculpas e diz que precisa partir. Ele sai como se estivesse fugindo e todos se olham, estranhando. Lia serve um cliente, que fala gracinhos para ela e a segura pelo braço. Nesse momento, Daniel chega e manda ele largar ela. Lia fica surpresa e Daniel a chama para um passeio. Zac está com Rabe-Sáris na sala do trono, ansioso pelo início da luta.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Juju conta para a mãe que uma rádio de São Paulo gostou do clipe de Zeca e está interessado nele. Flávio pede que Haydee não comente o nome de Gustavo durante o almoço com Noemí. Dulce Maria revela para Alessandra que gostaria que Cecília fosse sua segunda mãe, mas que Gustavo e ela não se entendem. Rosana pede para que Juju filme ela no concurso de beleza. Madre Superiora vê Cecília pela primeira vez sem hábito e fica emocionada ao ver como ela ficou bonita. Dulce finalmente conversa com Cecília e diz que ainda gosta da ex-novia. A carinha de anjo revela que sonhou que ela pedia para ela caminhar e que isso fez com que ela conseguisse andar. Cecília então pede para que a pequenina levante da cama.

A FORÇA DO QUERER

Quarta-feira, 21h00

Rubinho volta para casa e recebe o apoio de Bibi. Garcia fala sobre o crime do qual foi testemunha para Junqueira. Shirley estranha a intenção de Irene em querer culpar alguém da família de Eurico pelo sumiço do dinheiro dele. Jeiza comenta com o delegado que viu Rubinho com a quadrilha que roubava o caminhão. Eurico tenta falar com Silvana. Nonato se esconde de Tatu no show de Jane de Castro. Silvana devolve o dinheiro que pegou da conta de Eurico. Shirley diz a Dantas que Garcia voltou. Cibele descobre um jeito de fazer o DNA em Ruyzinho. Rubinho conta a Bibi que viu Jeiza ao fugir do assalto ao caminhão. Ivana fala com a psicóloga sobre a resolução de seu problema. Abel discute com Edinalva. Zeca se emociona ao ver Ruyzinho.

Humor

AULA DE CIÊNCIAS

O professor faz uma aula prática colocando quatro lombrigas em tubos de ensaio diferentes. A primeira é colocada em um tudo de ensaio com álcool numa concentração igual cerveja, a segunda é colocada no tubo com folhas de tabaco, a terceira com esperma e a última com terra natural.

Após um dia de incubação o professor retorna com a turma toda para ver os resultados: a primeira, embebida em álcool, estava morta. A segunda, que estava em folhas de tabaco, também estava morta. A terceira, que estava em esperma, também morta e finalmente a quarta, que estava em terra natural estava vivinha!

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia resumir para a turma o que aprendemos hoje?

O professor satisfeito e tentando pregar uma lição de moral na turma pede uma conclusão óbvia para os alunos:

- Como todos podem ver temos uma conclusão óbvia para nosso experimento! Joãozinho, você poderia res

celebridades



Após turnê pela Europa, Ivete Sangalo começa a gravar o 'The Voice'

A recente turnê europeia de Ivete Sangalo parece até viagem de mochileiro que quer conhecer o máximo de lugares em menos tempo possível: três shows em três dias seguidos em três países diferentes. Milão (Itália), na sexta; Lisboa (Portugal), no sábado; e Londres (Inglaterra), no domingo. Puxado?! Não para quem está sempre de um lado para o outro nos estados brasileiros.

— Sou habituada a viver num país de dimensão continental — disse ela, horas antes de se apresentar numa lotada Meo Arena, casa de shows em Lisboa, explicando o motivo da maratona: — Em função da agenda do Brasil, a programação daqui é montada dentro de uma logística

tica que torne possível estar em três países em três dias.

O pouco tempo no Velho Continente, porém, não a impedia de aproveitar os momentos de folga. Ela chegou três dias antes e passeou com o marido, Daniel Cady, em Milão e Saint Tropez, na França, onde participou de uma festa beneficente organizada pelo ator Leonardo DiCaprio.

— Eu aprendi que quando se trabalha não se deve tirar o foco do trabalho. Embora o meu trabalho seja só diversão porque eu faço o que eu amo, tem toda uma responsabilidade em torno disso. Mas aproveito quando estou no lugar para comer a comida de lá, passar em determinados pontos de que gosto — disse Ivete, fã confessa dos pasteis de nata portugueses.

Na volta ao Brasil, ela começa a gravar o "The voice", dessa vez como jurada do programa adulto. Ela e Claudia Leitte, trocam de lugar, já que a loura vai para o "The voice kids". A mudança realiza um desejo antigo da direção do programa. Ivete foi convidada para a cadeira, que acabou sendo ocupada por Claudia nas primeiras cinco edições, antes da estreia da versão brasileira para o programa.

— Eu fui convidada na primeira edição, mas estava gravando "Gabriela" e era impossível assumir um projeto novo, além de uma novela, família, filho, minha agenda de shows. Mas pela própria movimentação do formato, essas trocas são muito bem-vindas, porque renovam. É uma perspectiva, um olhar diferente.

— Sou habituada a viver num país de dimensão continental — disse ela, horas antes de se apresentar numa lotada Meo Arena, casa de shows em Lisboa, explicando o motivo da maratona: — Em função da agenda do Brasil, a programação daqui é montada dentro de uma logística

tica que torne possível estar em três países em três dias.

O pouco tempo no Velho Continente, porém, não a impedia de aproveitar os momentos de folga. Ela chegou três dias antes e passeou com o marido, Daniel Cady, em Milão e Saint Tropez, na França, onde participou de uma festa beneficente organizada pelo ator Leonardo DiCaprio.

— Eu aprendi que quando se trabalha não se deve tirar o foco do trabalho. Embora o meu trabalho seja só diversão porque eu faço o que eu amo, tem toda uma responsabilidade em torno disso. Mas aproveito quando estou no lugar para comer a comida de lá, passar em determinados pontos de que gosto — disse Ivete, fã confessa dos pasteis de nata portugueses.

Na volta ao Brasil, ela começa a gravar o "The voice", dessa vez como jurada do programa adulto. Ela e Claudia Leitte, trocam de lugar, já que a loura vai para o "The voice kids". A mudança realiza um desejo antigo da direção do programa. Ivete foi convidada para a cadeira, que acabou sendo ocupada por Claudia nas primeiras cinco edições, antes da estreia da versão brasileira para o programa.

— Eu fui convidada na primeira edição, mas estava gravando "Gabriela" e era impossível assumir um projeto novo, além de uma novela, família, filho, minha agenda de shows. Mas pela própria movimentação do formato, essas trocas são muito bem-vindas, porque renovam. É uma perspectiva, um olhar diferente.



Bruna Lombardi: aos 65 anos quebrando tudo



Bruna Lombardi: aos 65 anos quebrando tudo

horóscopo

ÁRIES

Esteja aberto para viver novas experiências, pois a Lua se harmoniza com Sol e Marte entre os setores social e espiritual hoje. Lua e Mercúrio tensionados alertam que você tende a ser negligente com suas demandas básicas do cotidiano. Mantenha-se focado em suas prioridades.

TOURO

Os relacionamentos pessoais e atividades cotidianas dinamizam os trângulos da Lua com Sol e Marte. Dedicue-se a promover melhorias em suas rotinas, dando valor às ações em conjunto e à cumplicidade. A tensão com Mercúrio lhe aconselha a se manter em sua zona de conforto, por isso tenha cautela na vida social.

GÊMEOS

A Lua estabelece trângulo com Sol e Marte entre a sétima e a terceira casa, fragilizando a comunicação nas relações pessoais. Boas conversas ditam o tom, mas os impulsos agressivos podem gerar conflitos, neste momento em que Mercúrio está tensionado na quarta casa.

CÂNCER

A harmonia que a Lua estabelece com Sol e Marte entre a sexta e a segunda casa estimula a otimização de recursos materiais. A tensão Lua-Mercúrio no setor de comunicação lhe aconselha a conduzir suas atividades, mas lhe pede cautela quanto às palavras. Evite se expondo demais.

LEÃO

Os aspectos mais fortes de sua personalidade e sua habilidade de interagir com as pessoas são aflorados pela harmonia de Lua, Sol e Marte. Você busca por satisfação pessoal e os prazeres fazem parte deste momento, porém, a tensão com Mercúrio na segunda casa lhe pede cautela com os gastos.

VIRGEM

Seu poder de realização é potencializado pelos aspectos de Lua, Sol e Marte, mas você poderá ter que enfrentar intensos desafios hoje. Seja firme quanto aos seus propósitos, mas tenha cuidado com a sobreposição de estresse, pois a tensão com Mercúrio alerta para conflitos em grupo, então, evite alimentá-los.

Cunhada revela briga de Teló com o irmão por causa de Thais Fersoza

Felizes com o nascimento do filho caçula, Theodoro, Michel Teló e Thais Fersoza estão no meio de uma briga familiar envolvendo também o irmão e a cunhada do cantor, a youtuber Gabi Luthai. A confusão começou quando Thais deixou um comentário na foto postada por Teo Teló, irmão do sertanejo, no Instagram, com a filha Melinda, e ignorou Gabi, a noiva dele, que também estava no registro. Os internautas, então, começaram a questionar a youtuber sobre sua relação com a atriz. Em resposta, ela resolveu fazer uma revelação bombástica, contando que Teló e o irmão não se falam por causa de Thais. Bafão!

“Engraçado que a Thais Fersoza sempre age como se a Gabi não existisse. Muito ridículo ela falar só de você, sendo que a Gabi também está na foto. Eu, hein”, observou um internauta no post de Teo, irmão de Teló. Foi a deixa para Gabi fazer a revelação.

“Ela nem respeita... Vocês não têm o que fazer e não sabem nada que tá acontecendo. Teo nem fala com o irmão por causa da cunhada. Se ela se mete no relacionamento dos irmãos, quem sou eu para querer apaziguar algo? Eu, hein. Sejam felizes eles lá, e nós aqui”, respondeu a youtuber na rede social.

Em meio a polêmica, a tal foto foi deletada do perfil do tio Teo, mas a confusão prosseguiu no Instagram de Gabi.

“A verdade sempre aparece, mas não me incomoda, porque sempre soube minhas intenções e meu valor perante a Deus. O amor há de nos unir e curar os corações daqueles que ainda não provaram da bondade e desse amor”, escreveu a cunhada ao responder um seguidor no Instagram.

E a confusão não parou por aí. Uma internauta afirmou que Gabi e o irmão de Teló não seguem Thais e nem o cantor nas redes sociais, e ela fez um novo desabafo:

“Acredite em mim: desde o início tratei todos com igual amor e carinho, mas não sou saco de pancadas e nem o Teo. Gostaria que você, sendo minha seguidora, admiradora, respeitasse minha vida pessoal. Teo e eu já sofremos muito por causa da inveja de outras pessoas sobre o nosso relacionamento e escolhemos nos preservar. E sobre isso, não nos interessa se é sobre a família ou não. Escolhemos nos afastar de quem não nos faz bem e só quer atrapalhar”.

Um outro seguidor informou a youtuber que ela estava sendo detonada pelos fãs da atriz.

“E vai adiantar me defender? Essa frase define tudo: ‘Curioso como as pessoas têm certeza absoluta do que não fazem a menor ideia’. Tô tranquila aqui, porque o que me importa mesmo é a opinião das pessoas próximas que eu amo. E sobre essas pessoas, tô em paz”, respondeu ela. Gente...



Gabi Luthai é noiva de Teo, irmão de Michel Teló

Bruna Lombardi faz 65 anos: “Meu segredo é a alimentação”

É de impressionar que Bruna Lombardi tenha chegado aos 65 anos tão bela quanto apareceu pela primeira vez para o público em 1977, na novela “Sem lenço sem documento”. Aniversariante do primeiro dia de agosto, a atriz, apresentadora e escritora conseguiu incorporar mais de 2 milhões de pessoas ao seu perfil no Facebook. Muitas delas se

guidoras de seus conselhos, típicos da autoajuda, mas também fãs de sua boa forma.

E a loira não economiza em cliques sensuais, fotos de biquíni e não se importa com os comentários. Afinal, há anos, Bruna Lombardi provou que é muito mais que um corpo e um rosto bonitos. Ela chega a minimizar os atributos dando crédito

ao marido, o ator Carlos Alberto Riccelli, seu fotógrafo oficial. “A gente tem milhares de fotos que o Ri tira de mim. Ele adora fotografar, é um excelente fotógrafo e gosta muito de luz natural. Mas acho que o que enfeita é o olhar amoroso dele”, explica ela, que garante não ser adepta das plásticas: “Sou muito natural, reba mesmo”.



Bruna Lombardi: aos 65 anos quebrando tudo



Bruna Lombardi: aos 65 anos quebrando tudo

SAGITÁRIO

AQUÁRIO

Procure expandir seus conhecimentos e permita-se abraçar novas experiências. A Lua se asperga com Sol e Marte entre seu signo e o setor espiritual, lhe trazendo um momento de expansão. Mas procure não dar atenção às preocupações que lhe acometem quando sai de sua zona de segurança.

PEIXES

A Lua forma trângulo com Sol e Marte, dinamizando o setor profissional e lhe estimulando a explorar novas opções, ampliando os horizontes. Permita-se ser mais ousado, mas cuidado, pois Lua e Mercúrio em quadratura alertam que algumas pessoas podem se mostrar resiste ao processo.