



## Simone, da dupla com Simaria, dá resposta 'atravessada' a fã que a acusou de ostentar

Página B4



*"Tudo o que nos é útil pode ser obtido por pouco dinheiro. Só o supérfluo é caro."*

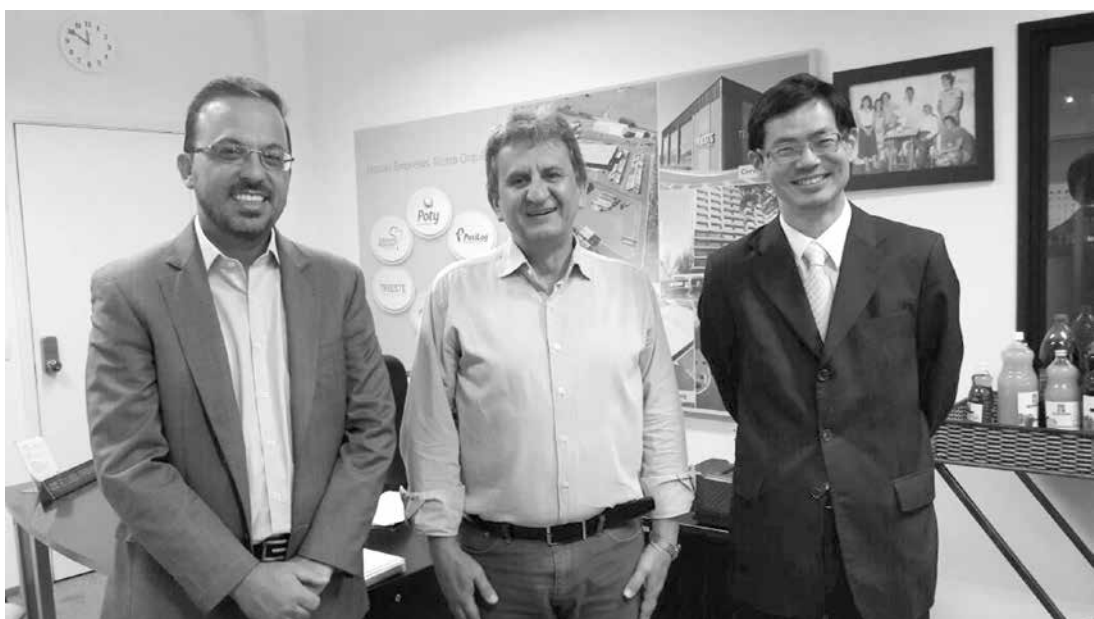
■ Axel Munthe - Médico (1857 - 1949)



**Letícia Seraphim** dá boas vindas à idade nova. Felicidades!



**Humberto Gomes** está em festa nesta quarta. Na foto, ao lado da namorada **Beatriz Milan Modesto**.



Click especial: **Juiz Evandro Pelarin**, o empresário **José Luiz Franzotti** e Juiz e Diretor da Comarca de Fernandópolis, **Dr. Heitor Miura** em recente visita ao grupo Poty.

A bela e carismática **Isabela Stefanoni** apaga velinhas, recebendo as homenagens de familiares e amigos.



**Vinicius Cavariani** recebe os parabéns pela data em que comemora idade nova.



**Vitor Hugo** também está na lista dos homenageados do dia. Na foto, o carinho especial da noiva **Lucia Canevassi**.



Destaque para o dentista **Raphael Zagato**, aniversariante de amanhã.



Muitos anos de vida para **Lucas Bernardo Fonseca**!



Parabéns para **Alexandre Ramos**, que celebra hoje a passagem de seu aniversário.

**CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR**

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

**GIGANTÃO**



**pêlculas de vidro**



**Barato pra Caramba**



**oferta** produtos a partir de **R\$ 1,99** **GIGANTÃO**

**GIGANTÃO** REDE O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

**#EuAmoEconomizar**



# Compulsão por compras geralmente é acompanhada de ansiedade e depressão

Entenda melhor o problema e o que diferencia a compulsão da simples vontade de comprar

Falar sobre compulsão por compras é realmente muito empolgante. Mas para começar, a é importante deixar alguns conceitos claros: sabemos através de estudos da psicologia que nos autoafirmamos satisfazendo duas necessidades opostas: a necessidade de sermos aprovados, amados e aceitos e a necessidade oposta de conquistarmos, dominarmos e conhecermos.

No processo de amadurecimento normal da personalidade deve haver a satisfação equilibrada destas duas necessidades. Mas nem sempre isto ocorre. Há pessoas que não foram aprovadas ou amadas o suficiente em determinadas fases importantes da vida, e então se deslocam para o outro polo da autoafirmação: suas necessidades: a conquista. E a compra não raro é uma forma desta compensação. Eu compro, eu posso, eu domino!

Não podemos esquecer ainda que vivemos em uma sociedade que está na era da “economia de mercado”, em que o ser humano vale pelo que produz ou por seu poder de compra. Uma sociedade totalmente voltada ao consumo, com o consumismo comunicado por todos os veículos de mídia e basicamente



já incorporado como um “valor” social.

Essa introdução se faz necessária para diferenciarmos o prazer em comprar e a compulsão nas compras.

## O QUE É A COMPULSÃO POR COMPRAS?

Existe um prazer genuíno em comprar algo que satisfaça nossas necessidades ou mesmo que esteja relacionado a um desejo ou um sonho, desde que dentro de um juízo de realidade. Deve, portanto, produzir prazer e satisfação. Já na compulsão por compras, não existe a satisfação de uma necessidade e nem de um desejo. Na compulsão por compras existe um

impulso doentio para consumir sem qualquer objetivo específico ou necessidade, não é acompanhada de prazer, ao contrário, seguida posteriormente de sentimento de culpa. É compra por impulso.

A compulsão por compras é tratada juntamente com os demais distúrbios de impulso e é considerada um distúrbio quando produz um sofrimento ao paciente, tanto desconforto psíquico quanto ao acarretar prejuízos financeiros e pessoais e interferir nos relacionamentos afetivos e familiares. Tenho pacientes que gastaram mais de oitenta mil reais em basicamente “nada”, comprando compulsivamente.

## QUE OUTROS SINTOMAS APARECEM COM ESSE PROBLEMA?

Uma compulsão pode vir acompanhada de pensamentos obsessivos ou não. Uma característica muito importante é que as compulsões podem mudar de “objeto”. Explicando melhor: uma compulsão por compras pode se associar ou se transformar em compulsão por comida ou compulsão por jogo e assim por diante.

A compulsão por compras vem sempre acompanhada de ansiedade, quase sempre acompanhada de depressão - são o que chamamos de comorbidades. Podem existir ex-

cessos nos períodos de euforia ou de mania nas pessoas com transtorno bipolar, mas não podemos caracterizar como compulsão. Encontramos a compulsão em portadores de Transtornos Obsessivo-Compulsivos.

## QUAL O TRATAMENTO PARA QUEM TEM ESSE PROBLEMA?

Existem diversas abordagens terapêuticas eficazes, desde o uso de modernos fármacos específicos da classe dos novos antidepressivos, alguns ansiolíticos também podem ajudar. Acompanhamento psicoterapêutico com formas de terapia cognitivo-comportamental tem se mostrado bastante eficaz quando combinada com tratamento psiquiátrico. Muito importante salientar o apoio familiar para a superação do problema, ao invés de uma postura crítica e discriminativa.

## VÍCIO TEM EFEITO IGUAL À DROGA

O mecanismo do transtorno é semelhante ao da droga. O dependente químico toma a droga e se alivia momentaneamente, mas logo já volta a necessidade do consumo. A mesma coisa nos compulsivos. Elas acabam de comprar algo, mas já são levadas a comprar outra coisa novamente. Sorte se você tiver dinheiro para comprar. Quando

não, a pessoa vai acabar pedindo emprestado, e isso vai gerando problemas graves, já que muitos vão ficando bastante endividados.

## TRATAMENTO DURA ATÉ 5 ANOS

O primeiro passo para se tratar da compulsão por compras começa com a consciência do distúrbio. Nesse sentido, é papel da família e dos amigos estar atento aos sinais dados por essas pessoas, para ajudá-las o mais rápido possível. O tratamento envolve a prescrição de medicamentos e o acompanhamento terapêutico do paciente. A resposta medicamentosa pode levar de 6 meses a 1 ano. Já o acompanhamento psicológico depende da linha de abordagem. Alguns casos, se resolvem em 2 ou 3 anos, mas alguns casos podem chegar a cinco anos.

Entretanto, assim como a dependência química, ninguém pode se curar da compulsão. O que acontece é o controle do transtorno. Se você controlar o transtorno, consegue ter uma vida normal, como qualquer outra pessoa e assim como qualquer outra doença, a exemplo do diabetes. Mas, como são alterações cerebrais, precisasse sim da intervenção com medicamentos, pois são alterações na estrutura e no funcionamento cerebral. Ninguém precisa chegar ao fim da trilha para buscar ajuda.

# Massagem modeladora: melhora circulação e aspecto do corpo

A massagem tem movimentos mais vigorosos do que a drenagem linfática e resultados temporários

A massagem modeladora é uma massagem feita com movimentos mais fortes e profundos, com o intuito de atingir camadas mais profundas da pele. A atribuição de que ela quebra gorduras é controversa, já que muitos médicos afirmam que é impossível quebrar a gordura apenas com o movimento das mãos. Mesmo assim, a massagem atua também na circulação, melhorando o metabolismo da região. Dessa forma, ela acaba sendo eficiente contra a celulite, mas apenas nos graus leve e moderada. Podem ser usados acessórios para aumentar a intensidade da massagem como: rolos com pequenas ventosas, bolinhas com texturas, luvas com texturas, entre outros.

## INDICAÇÕES

As principais finalidades da massagem modeladora são ativar o metabolismo local, aumentar a circulação sanguínea e estimular respostas neuromusculares, o que dá a impressão de estar com o corpo mais rígido logo após o procedimento. Esse efeito também ajuda a reduzir a celulite no local, apenas se ela for leve ou moderada. Porém, não se pode dizer que ela é capaz de quebrar gorduras, já que é impossível fazer isso com as mãos. É mais comum que a massagem acabe sendo feita com muita força e prejudique as fibras que sustentam a gordura, causando flacidez em longo prazo.

## COMO É FEITA

A massagem modeladora

tem movimentos mais vigorosos que a drenagem linfática, executados de forma rápida e firme. Utiliza movimentos como deslizamento, amassamento, pinçamento e percussão. Geralmente ela é restrita a áreas com grande acúmulo de gordura, como: abdômen, quadris, culote, glúteos, coxas e às vezes nos braços.

Pode haver dor, mas não deve ser algo excessivo. Não deve haver hematomas nas regiões em que a massagem for feita, isso indica que o procedimento foi executado de forma errada, com muita pressão na região. Além disso, as marcas roxas significam má oxigenação na área, algo que vai contra os princípios da técnica.

## SESSÕES

A massagem modeladora deve ser feita uma ou duas vezes por semana, e normalmente o tratamento deve ser contínuo, para ter a manutenção dos resultados. Mas em pessoas com alimentação balanceada e atividade física constante indica-se após o tratamento uma sessão a cada 15, 20 dias após a obtenção do resultado esperado. Cada sessão dura em média de 30 a 40 minutos, e pode haver um intervalo de 48 a 72 horas entre cada uma delas, de acordo com a avaliação do profissional.

## CUIDADOS ANTES MASSAGEM MODELADORA

Como geralmente a massagem é realizada com cos-

méticos termogênicos (que aquecem e estimulam o metabolismo local), o ideal é que seja feita uma esfoliação corporal uma vez por semana, para que se consiga uma melhor penetração dos princípios ativos que estes cosméticos contêm.

Se a intenção for realizar a massagem no abdômen, o ideal é não comer antes da sessão, pois os movimentos vigorosos podem provocar refluxo ou mesmo vômito durante a massagem. Alimentação leve com jejum de uma hora e meia é o suficiente.

## CUIDADOS APÓS MASSAGEM MODELADORA

O ideal é tentar deixar os cremes usados na massagem na pele por até duas horas, para que eles possam agir por mais tempo e trazer benefícios para a pele. Realizar uma atividade física aeróbica nesse período é uma ótima pedida para potencializar os benefícios da massagem.

## CONTRAINDICAÇÕES

Pessoas com cardiopatias ou hipertensão são contraindicadas, pois a massagem promove uma vasodilatação e isso pode aumentar a pressão arterial sistêmica.

Pessoas com febre também devem evitar, pois o procedimento eleva ainda mais a temperatura. Quem tem osteoporose pode sofrer fraturas ou micro fraturas por causa da fragilidade óssea.

Varizes e fragilidade capilar também são contra indicadas pelos movimentos vigorosos

que podem romper os vasos (que causará hematomas) e em casos mais graves de varizes, um vaso mais calibroso pode ser prejudicado.

Gestantes também são contraindicadas para essa massagem.

## GRÁVIDA PODE FAZER?

Não, essa massagem, por ter movimentos mais fortes e vigorosos, pode prejudicar gestantes, causando até mesmo contrações precoces ou abortos.

## RESULTADOS

Os resultados dessa massagem são muito transitórios e difíceis de serem avaliados, até porque não há estudos científicos que comprovem a eficácia do método com um grupo de amostragem grande. O mais correto é dizer que a massagem é capaz de moldar as formas do corpo, mas o efeito é temporário.

Você pode parar de sentir os resultados após um certo tempo sem fazer o procedimento. Isso varia de caso para caso, mas pode ocorrer em 15 dias, um mês, dois meses, e depende de fatores como alimentação, atividade física, retenção de líquidos entre outros...

Por fim, a maior parte dos especialistas frisa que essa massagem não é capaz de quebrar a gordura. No lugar disso, ela pode danificar as fibras que sustentam a gordura, tornando a pessoa ainda mais flácida, com o passar do tempo.



## receita Patê de Iogurte

### INGREDIENTES:

- 1 dente de alho grande amassado
- 1 copo de iogurte natural desnatado
- 4 colheres (sopa) de maionese light
- 1 colher (sopa) de mostarda
- 1 punhado de cheiro verde picado
- 1 colher (chá) de orégano

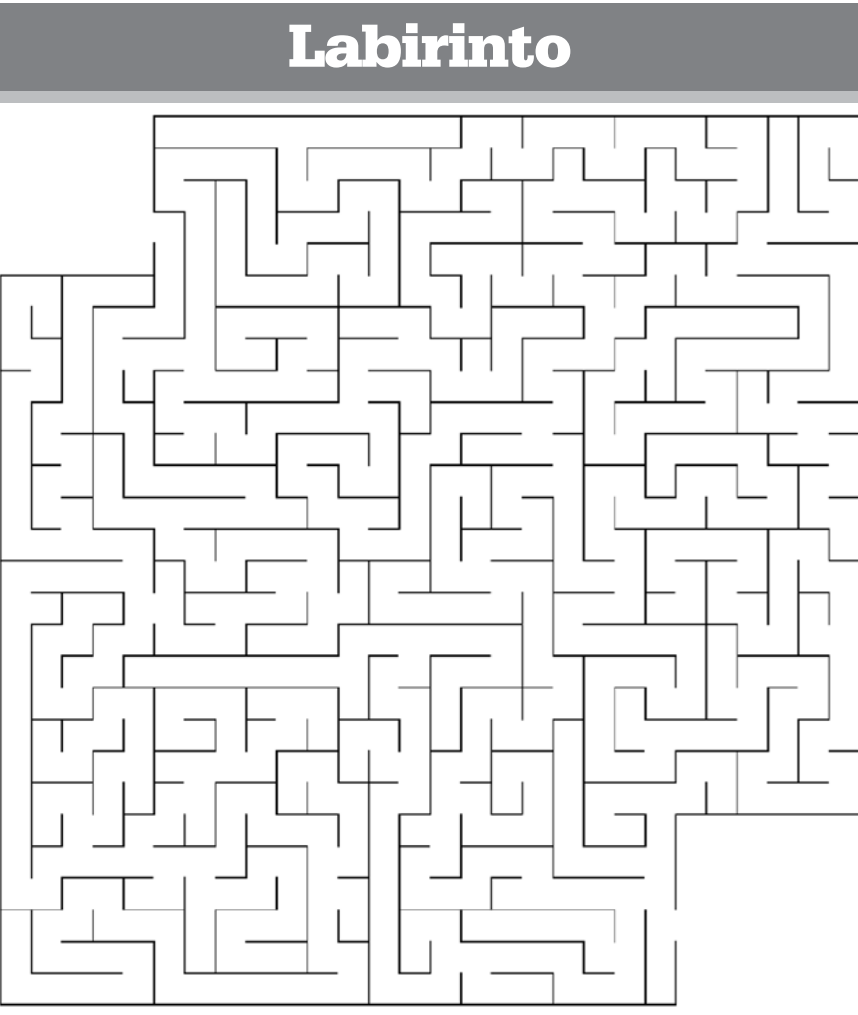


### MODO DE PREPARO:

- Misture todos os ingredientes e leve à geladeira
- Sirva gelado, como patê, ou também pode ser utilizado como molho de saladas



Falsa aparência (fig.)	Registro de reuniões	Barra da (?), bairro carioca	Neste momento	Natural do Havaí	(?) de flores, disposição
			Dine Across America (sigla)		
Personagem da Disney	Abster-se, de alguma coisa	Presente no gás natural		(?), ages, age, agimos, agis, agem	
Estádio de (?), escola de samba (RJ)	A produção de autor	Mamíferos, aves e répteis			
Pena (?) e Xavanti-rinho, dupla sertaneja	Área para sacrifício de prisioneiros cristãos			Gás da respiração humana (símbolo)	'Apocalypse Now', filme de 1979
Nascido sob o signo de Áries				Famoso técnico gaúcho de futebol	
Emperrar, estacar, parar (burro)	Elizabeth Montgomery, atriz (EUA)	Ciarele, em inglês	Tempestade de neve		
			Neônio, número atômico 10	Aquele que diz ou faz tolice	Secretaria de Agricultura e Abastecimento
Instituição de educação profissional			(?) Regina, mãe da cantora Maria Rita		
Correio, em inglês	Provida, fornecida				
Ação ou efeito de corroer	Vontade de comer		'Via (?)', uma estrada da antiga Roma		
Dalai (?), líder religioso tibetano					Sigla do estado cuja capital é Palmas
		Ridley (?), cineasta inglês			
Cúpula para resguardo				Vogais de 'tratos'	



Encontre a Sombra

QUAL A ÚNICA SOMBRA IGUAL A ESTA?

1. QUANTAS FLORES MAGALI VAI AGUAR? \_\_\_\_\_

2. DICA: NÃO É A LETRA B. POR QUÊ?

3. DESENHE UM VASO COM MENOS FLORES DO QUE ESTE ACIMA.

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

APAE

Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**

Quarta-feira, 17h30

Keyla não consegue responder Tato, e ele decide ir embora. Keyla tenta impedir Tato de ir embora. Valde-mar afirma a Roney que precisa de um ajudante na lanchonete. Marta e Lica conversam sobre a terapia. Tato chega à casa de Aldo e fica desolado. Fio implora para Ellen dar aula de matemática para ele. Julinho fala mal da lanchonete de Roney, e todos o reprovam. Lica volta para o colégio. MB pede para conversar com Lica. Clara pede que Guto dê aulas de piano a ela. Samantha faz intriga de Lica para Felipe. Malu provoca Lica. K2 se preocupa com Tato. Aldo repreende Tato.

**CARINHA DE ANJO**

Quarta-feira, 20h30

Gustavo pega nas mãos de Cecília e diz que ela é muito especial para Dulce, para ele e toda família. Os Lários preparam um jantar para comemorar que Dulce Maria voltou a andar. Noemia vai até a casa de Flávio para jantar com ele e Haydee. Noemia chama Haydee de “Dede” e lhe presenteia com flores. A mulher diz que ela escolheu especialmente a que ela tem alergia. Sem Flávio ver, Noemia pergunta se ela tem algum namorado e Haydee responde que não por opção. Noemia diz: “Por opção deles”. Cristóvão, Verônica e Fátima chegam ao apartamento de Dulce.

**NOVO MUNDO**

Quarta-feira, 18h00

Dom Pedro exige que Benedita permaneça no solar, e Domitila se enfurece. Thomas e Sebastião conspiram contra Dom Pedro. Chalaça informa a Antônia que ajudará Felício a tirar a guarda dos filhos de Domitila. Bonifácio descobre novas pistas contra Sebastião e Thomas, e Joaquim manda avisar a Anna. Thomas flagra Anna lendo o bilhete de Joaquim. Joaquim fala com Matias sobre Sebastião. Hugo combina com Germana de manter Licurgo afastado da cozinha. Os pistoleiros rendem Piatã e os guerreiros. Anna enfrenta Thomas e ele a prende no quarto secreto. Bonifácio e Joaquim tentam descobrir as falcatruas de Thomas e Sebastião. Thomas instrui Licurgo a criar leis a favor dos fazendeiros. Greta mente sobre Ferdinando para Diara.

**A Força do Querer**

Quarta-feira, 21h00

Cibele afirma a Shirley que não quer mais saber de Ruy. Ritinha promete se vingar de Cibele. Ivana se consola com Ritinha. Rubinho dá dinheiro para Bibi. Caio pede a Jeiza que o mantenha informado sobre Rubinho e Bibi. Bibi é parada por dois policiais, e eles encontram o dinheiro que ela recebeu de Rubinho. Silvana mostra a Elvira a pesquisa sobre o registro dos arquitetos. Stella entrega a Eugênio as passagens para a sua viagem com Irene. Joyce tenta falar com Ivana. Zeca vê Jeiza chegar em casa com Caio e fica irritado. Zu ouve Marilda conversar com Edinalva sobre Ritinha e fica desconfiada. Dantas faz algumas descobertas sobre Mira e decide falar com Silvana. Eugênio encontra Joyce no shopping e comenta com Caio.

**PEGA PEGA**

Quarta-feira, 19h15

Dulcina avisa a Sandra Helena que, se ela não incluir Aníbal nos seus novos planos, ela não acompanhará a filha. Pedrinho diz a Nelito que pretende trabalhar. Evandro proíbe Mônica de sair de casa. Sandra Helena se despede de Dulcina e informa que voltará para buscá-la quando a mãe decidir abandonar o marido. Dom diz a Eric que a reforma e a reinauguração do hotel impactaram positivamente o mercado. Pedrinho conta a Nelito que conseguiu negociar um espaço para dar aulas como personnel de luxo. Borges comemora com a família o patrocínio que conseguiram para financiar o show da companhia de teatro. Júlio comenta com Agnaldo que Antônia descobriu que o ladrão pode ter se escondido dentro do carrinho do hotel.

**O RICO E LÁZARO**

Quarta-feira, 22h15

Amitis corre para ajudar Shamiran. A esposa de Evil avisa que está bem. Daniel e os sábios hebreus ficam ansiosos com a chegada das noivas. Beroso critica a realização da cerimônia nos jardins. Malca chega na cerimônia acompanhada de seu pai. Nebuzaradá implica com Joana. Malca fica encantada por Zac. Lior trabalha para Zabaia na Casa da Lua. Absalom diz para Nicolau jamais contar a Joana que Asher está vivo. Zadoque começa a celebrar a cerimônia. Lia, Naomi, Raquel e Dalila chegam vestidas de noivas. Malca conhece Belsazar. Zac troca olhares com Malca. Joana fica aliviada ao notar o clima entre os dois. Zelfa discute com Elga sobre Fassur. O sacerdote sai com uma prostituta. Joana se lembra dos pais de Asher.

Humor

**A SABEDORIA DE GANDHI**

Quando Gandhi estudava Direito na Universidade de Londres, havia um professor que não o suportava, mas Gandhi não baixava a cabeça. Um dia o professor estava comendo no refeitório e sentaram-se juntos.

- Senhor Gandhi, você sabe que um porco e um pássaro não comem juntos?

- Ok, professor. Já estou voando... e foi para outra mesa.

O professor aborrecido resolve vingar-se no exame seguinte, mas ele responde, brilhantemente, todas as perguntas. Então resolve fazer a seguinte pergunta:

- Senhor Gandhi, indo o senhor por uma rua e encontrando uma bolsa, abre-a e encontra a sabedo-

ria e um pacote com muito dinheiro. Com qual deles ficava?

Gandhi respondeu:

- Claro que com o dinheiro, professor!

- Ah! Pois eu no seu lugar Gandhi, ficaria com a sabedoria.

- Tem razão professor, cada um ficaria com o que não tem!

O professor furioso escreveu na prova “IDIOTA” e lhe entregou. Gandhi recebeu a prova, leu e voltou:

- Professor, o senhor assinou a prova, mas não deu a nota!

**BÊBADO SACANA**

O bêbado vai no cemitério e começa a beijar uma defunta...quando ele estava indo embora a defunta levanta e pergunta:

- Vai me ligar né? Ai o bêbado responde:

- Gata vai da não, pois só tenho bônus pra vivo!!!

**EFEITO UÍSQUE**

A mulher vê o marido chegar em casa:

-Nossa, Dagoberto! Como cinco uísques te modificam!

-Que papo é esse, mulher? Eu não bebi cinco uísques.

-Mas eu bebi...

**LOIRA NO PSQUIATRA:**

Uma loira foi fazer uma consulta ao psiquiatra porque se sentia mal. Chegando lá o psiquiatra pergunta:

- Você costuma ouvir vozes sem saber quem está falando ou de onde vem?

- Sim.

- Quando?

- Quando atendo o telefone!



CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades



Cantora é conhecida por sua sinceridade

## Simone, da dupla com Simaria, dá resposta ‘atravessada’ a fã após ser acusada de ostentar

Simone, da dupla com Simaria, é conhecida por sua sinceridade. Após receber uma crítica no Instagram de uma fã, a coleguinha não levou desaforo para casa. A confusão começou depois

que a morena fez um post ao lado de dois carrões.

“Ostentação é demais. Vai ajudar uma instituição de caridade que é melhor”, escreveu a fã.

Simone não deixou passar batido: “Mi-

ga sei que você não leu, mas os carros são emprestados, e tudo que é assim, a gente divulga, isso é uma troca de mídia. Não se preocupe que eu faço a minha parte. E você será que faz algo para ajudar alguém?” respondeu.



## Vídeo de Cleo Pires em balada com suposto ‘lança-perfume’ provoca polêmica nas redes

Após as mais variadas declarações e confissões sobre sua vida sexual, Cleo Pires voltou a causar polêmica nas redes sociais nesta segunda. Dessa vez o burburinho foi causado depois de comentários maldosos dos internautas so-

bre um vídeo em que a atriz aparece supostamente segurando um vidro de lança-perfume.

Para os seguidores, Cleo parecia animadinha demais na pista, mas a assessoria da atriz deu um fim às especulações dizendo que ela estaria segurando “uma garrafa em miniatura de bourbon (whisky).

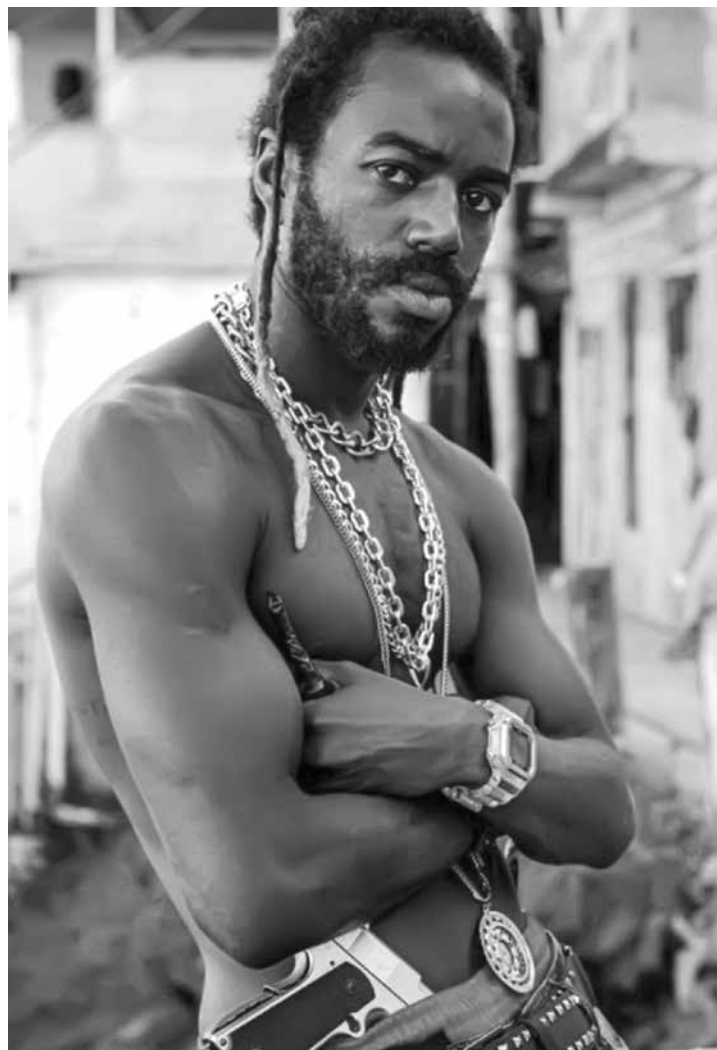
“E esse lança-perfume na mão da Cleo Pires?”, comentou um fã

## Sandy e Pablo Vittar vão dividir o palco no Criança Esperança

Do Marrocos para o Criança Esperança. Pablo Vittar, uma das estrelas do clipe “Sua cara” ao lado de Anitta, vai dividir o palco com Sandy no show do dia 19 de agosto, nos Estúdios Globo. A música que elas vão cantar juntas ainda está sendo definida. A atração vai contar com a participação também de outros nomes, como Luan Santana, Nego do Borel, Nando Reis e a dupla Simone e Simaria.



Sandy e Pablo Vittar: juntas no Criança Esperança



Sabiá vai ficar fora de combate após ser baleado e preso

## Vilão em ‘A Força do Querer’, Jonathan Azevedo, o Sabiá, sonha fazer o galã: “Me acho lindo”

Quando Jonathan Azevedo vestiu as asas de Sabiá para reinar absoluto no Morro do Beco, em “A Força do Querer”, sabia que eram apenas três cenas para mostrar toda sua majestade. O bagulho ficou tão doído que o ator se surpreendeu ao ver sua participação crescer.

— Tenho um amigo em comum com Gloria Perez e ele me disse que ela estava pirando comigo. Pensei: “Deve estar mesmo porque estou mudando o texto dela, colocando várias gírias”. Então, troquei umas palavras com ela no WhatzApp e o retorno foi positivo. O passarinho voou mais alto (risos) — brinca Jonathan.

Mas os dias de reinado de Sabiá estão contados. Em breve, o pássaro vai mesmo para a gaiola, ao ser abatido na asa por um tiro durante operação policial. E quem assume seu posto é Rubinho (Emílio Dantas), tornado-se o rei do Morro do Beco.

— Só digo que as cenas serão fortes e que o Brasil vai parar! Um parça meu, que mora em Nova Iorque, contou que vê a novela porque os brasileiros só comentam sobre ela — orgulha-se o ator, de 31 anos.

O universo de Sabiá não é tão distante de Jonathan. Criado na comunidade Cruzada São Sebastião, no Leblon, e morador do Vidigal, o ator já viu pessoas próximas seguirem a sina do traficante da trama das nove.

— E, por ver isso, minha escolha de vida foi diferente, não queria isso para mim. Estou tendo que me superar para ter aquele olhar de faísca, porque sou amor e paz — afirma o ator, que não vê problemas em ter feito bandidos em muitos trabalhos (a série “Força-Tarefa e o filme “174” são exemplos):

— Não questiono isso, vou fazendo meu trabalho. Se eu negar, deixo de conhecer vários diretores com quem gostaria de trabalhar. E fecho minhas possibilidades.

Com um corpo esculpido, Jonathan, que está solteiro, não se faz de rogado sobre assédio (“Aumentou e estou adorando!”, diz) e confessa sonhar viver um galã.

— Tenho a maior vontade! Eu me acho lindo, maravilhoso e com potencial para isso. E tenho certeza de que esse dia está bem perto de chegar — torce o ator.

# horóscopo



### ÁRIES

Amadurecer os projetos pessoais e patrimoniais é o seu foco neste momento, já que a Lua se aspecta com Sol, Júpiter e Plutão. Uma maior consciência acerca das dificuldades e dos potenciais lhe ajudará a conduzir tudo de maneira mais acertada, aumentando suas chances de sucesso.



### TOURO

Sua visão em relação ao mundo e aos grupos de seu interesse é ampliada pelos aspectos de Sol, Júpiter e Plutão com a Lua, no setor social. Aproveite este momento de maior conexão para reavaliar seus desejos pessoais, pois as interações humanas tendem a ser bastante enriquecedoras.



### GÊMEOS

É hora de rever suas prioridades e definir metas mais realistas e adequadas ao seu cotidiano. Ao passar pela área familiar, se aspectando com outros astros na área que rege a vida íntima, a Lua lhe pede adaptações na rotina, de modo a garantir seu bem-estar e qualidade de vida.



### CÂNCER

Conjuntos na terceira casa, Lua e Júpiter se aspectam com Sol e Plutão na área de relacionamentos, trazendo bom senso e sensibilidade na sua atitude frente aos outros. As pessoas tendem a sair enriquecidas pelo seu poder de argumentação, especialmente ao se tratar dos desafios em conjunto.



### LEÃO

Um momento de maior produtividade é trazido pela associação da Lua a Júpiter na segunda casa, o que lhe permite encarar as demandas diárias com mais objetividade. Perceba as transformações necessárias para deixar a vida cotidiana mais prática e de acordo com seus objetivos de vida.



### VIRGEM

A vida social é dinamizada pela conjunção Lua-Júpiter em seu signo, que lhe traz uma maior consciência acerca de seus próprios potenciais. Um anseio por novas vivências lhe leva a sair da mesmice. Que tal incentivar os mais próximos neste movimento de renovação?



### LIBRA

A praticidade e criatividade serão indispensáveis para a superação dos desafios, pois Lua e Júpiter conjuntos transitam pela área de crise. Procure meios alternativos para driblar a falta de recursos e, em vez de ficar remoendo as frustrações, busque o crescimento que essas experiências lhe trazem.



### ESCORPIÃO

A convivência em grupo tende a ser bastante agradável neste dia, já que Lua e Júpiter se associam no setor de amizades, aspectados a outros astros em seu signo e na área de comunicação. Ainda que os amigos tenham sempre lugar de destaque em sua vida, considere também outras oportunidades!



### SAGITÁRIO

Lua e Júpiter associados lhe trazem impulso criativo, abrindo sua percepção para novas perspectivas. A ousadia de suas ideias lhe coloca em destaque no ambiente de trabalho, mas cuidado para que a obstinação e o imediatismo em relação aos resultados não prejudiquem seu orçamento. Tenha cautela!



### CAPRICÓRNIO

Um ímpeto de independência e de obstinação impulsiona a vida social, lhe levando a mudar sua atitude e buscar novas experiências. Lua e Júpiter, associados na nona casa, se aspectam com Sol e Plutão, o que indica uma tendência ao individualismo, mas pede a valorização do coletivo.



### AQUÁRIO

Seu espírito empreendedor é dinamizado por Sol, Lua, Júpiter e Plutão, o que direciona suas atenções para o trabalho e para a administração financeira. Canalice esforços para tomar as providências necessárias nestes aspectos da vida, de maneira sincera e disciplinada.



### PEIXES

A associação de Lua e Júpiter na sétima casa, além dos aspectos estabelecidos com Sol e Plutão no setor social, ressaltam as relações pessoais nesta sexta-feira. O autoconhecimento tende a estimular profundas conversas, que terão um papel importantíssimo neste seu momento de vida.