



**Claudemir Caetano** completa idade nova neste sábado. Na foto, ao lado da filha **Keli Souza**.



Momento em que **Fernando Lira** é empossado presidente da AAMFER (Associação de Amigos do Município de Fernandópolis).



O fotógrafo **Marco Antonio** recebe os parabéns de familiares e amigos.



**Emerson Moreira** recebe as homenagens pelo seu aniversário. Na foto, o carinho especial da esposa **Claudia**.



**Kimberly e Vinicius** comemoraram aniversário nesta semana. **Kim**, no dia 10, e **Vini**, no dia 11, receberam os parabéns de amigos e familiares. Felicidades e muitos anos de vida ao jovem e lindo casal! E também muita paz e saúde, para 'correr atrás' do "incansável" João Francisco!!!



O proprietário do Salão "**Espaço Masculino**", em Ouroeste, **Eder Silva** celebra hoje, dia 12, idade nova. O profissional está sempre inovando e buscando aperfeiçoamento em cortes e barba. Parabéns e Sucesso!



A artesã **Sandra Pellati** celebra hoje a passagem de seu aniversário.



**Fabio Junior** já está em ritmo de festa e comemorações pelo seu niver amanhã.



Felicidades e muitos anos de vida para **Jaqueline Suzan Leão**!



Destaque para a **Dra. Carla Dias**, aniversariante deste domingo.



Sempre de bem com a vinda, **Natiele Vasconcellos** apaga velinhas na segunda. Felicidades!

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**FAMA**

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

3442.5473

FONE: 17 3442.5473

FAX: 17 3463-1083

Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis

ACESSE:

[www.oextra.net](http://www.oextra.net)

Informação com credibilidade

CUIDAMOS BEM DO SEU

**CELULAR**

APINHA de ELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO

R\$ 7,99

películas de vidro

SanDisk 32 GB

Garate pra Carabina

oferta produtos a partir de R\$ 1,99

GIGANTÃO

#EuAmoEconomizar





A manhã é o Dia dos Pais, e eu não poderia fazer outra coisa, senão homenagear meu velho e saudoso PAI, com letra maiúscula mesmo.

Feliz daquele menino que um dia foi levado à beira de um rio e fez sua primeira pescaria, ao lado de seu pai. Falo sobre isso com alegria e gratidão, porque igual muita gente que conheço, tive o privilégio de viver essa emocionante experiência, ao lado do meu herói maior, o meu saudoso e bom pai.

Era muito pequeno e mirrado. Nem me lembro direito quantos anos tinha, mas não me esqueço daquele dia, que ficou gravado para todo o sempre na minha memória e no meu coração de menino. Meu pai, para mim, era o maior; um gênio que sabia tudo sobre a Mãe Natureza. Ele me ensinou, entre muitas coisas práticas da vida, sábias e preciosas lições. Foi com ele que aprendi amar e respeitar a natureza, e tirar desses ensinamentos, lições de um mestre simples, mas que me valeram muito e continuam valendo até hoje. Com ele aprendi também a arte da paciência, aprendida e praticada na pescaria, é a ciência da paz.

Na sua suave humildade de caboclo, esse simples lavrador que um dia veio viver na cidade, trabalhou duro colocando trilhos da antiga Estrada de Ferro Araraquarense, depois foi vender leite in-natura, mais adiante, virou padeiro e terminou a vida como pedreiro, e depois de aposentado, revelou-se um habilidoso jardineiro; sem dúvida alguma, foi meu primeiro e mais importante mestre. Faz alguns poucos anos que o meu velho pegou sua malinha e partiu para o andar de cima. E com a consciência tranquila do dever cumprido, tenho certeza que foi e está em um bom lugar e em paz.

Lá se vai talvez uns vinte bons anos desde nossa última pescaria. Mas vou me lembrar para sempre do tanto que nos divertimos juntos, pelos rios, lagoas e brejos da vida. Com o velho Gabriel, nunca havia e nem tinha tempo ruim. Sempre fomos bons companheiros, bons parceiros em nossas pescarias. Até naufragamos juntos no Paranazão, e, juntos sobrevivemos, claro. Daquela e de muitas outras encrencas e peripécias, sempre nos saímos numa boa. E feito dois meninos traquinas, costumávamos dar boas gargalhadas, quando nos lembrávamos dessas passagens.

Neste domingo, dia 13, Dia dos Pais, fica a boa lembrança e uma saudade gostosa dos bons momentos que passei ao seu lado. E em homenagem a sua memória, continuarei pescando junto com ele sempre, pescando com a memória, vivendo de novo cada instante nas lembranças dos bons e felizes momentos que desfrutamos juntos.

A PRIMEIRA PESCARIA

A primeira pescaria com meu pai aconteceu no comecinho da década de 60, num pequeno córrego chamado São Pedro, afluente do rio São José dos Dourados, perto de São João das duas Pontes, na região da famosa e antiga cachoeirinha da pedreira do Rolim.

Naquele tempo, o velho e bom São Pedro era um riacho pisco-so, onde fisgava-se muito tambú, piasus e com alguma sorte, até algumas piaparas. Ao anoitecer era a vez dos bagres, mandis e até algum curimatá perdido que subia do rio São José dos Dourados. Naquele dia a água estava bem limpa e todo mundo estava pegando um tambú atrás do outro. Enquanto isso, ainda marinheiro mirim, de primeira viagem, errava uma fisgada atrás da outra.

Claro que eu não sabia fisgar, apenas levantava lentamente a varinha, como faz toda criança pequena. Foi então, que meu pai percebendo minha dificuldade, tentou me ensinar do jeito mais simples possível. Lembro-me direitinho de suas palavras:

--- Quando o peixe puxar prá baixo, você puxa prá cima, duma vez, assim, ó!

E naquele dia, por um desses abortos da Natureza peguei um belo piau três pintas!

A PRIMEIRA MANCADA

Pouco tempo depois, em uma outra pescaria que ele me levou, desta vez no rio São José dos Dourados, ali pelas bandas da famosa fazenda do Néca Verdi, acabei descobrindo que os peixes até se parecem muito, mas que também são bastante diferentes

Naquele dia, a água do rio estava muito barrenta e da cor de chocolate. Havia chovido muito na região da cabeceira do São José. De repente fisguei o meu primeiro peixe. E levei a mão juntando o pequeno peixe com tudo, como todo menino quando apanha um troféu.

Não era um peixinho qualquer... Era um terrível mandi-chorão, daqueles bem miudinhos e venenosos como um capeta! Nem é preciso dizer que levei duas baítas ferroadas e que botei a boca no mundo, acabando com a pescaria do povo.

MOMENTOS INESQUECÍVEIS

Já contei aqui nesta coluna, muitas e divertidas aventuras vividas na companhia do meu saudoso e bom meu pai. Acredito que todos os leitores que gostam do esporte da linha e do anzol, tenham também vivido bons momentos e memoráveis pescarias ao lado da figura paterna.

Mas, sem puxar a sardinha para a minha brasa, meu pai foi uma daquelas figurinhas carimbadas. Se contar tudo que viram esses olhos que um dia a terra ou as piranhas hão de comer, o leitor vai acabar achando que sou um grande e belo mentiroso. Acontece que com o meu pai acontecia de tudo que pode ocorrer com um cristão na beira de um rio, de um lago, de um brejo ou de simples uma bacia d'água. Era impressionante!

Dava sorte, dava azar, parecia um predestinado. Às vezes acertava a mão, outras vezes quebrava a cara e sempre vivenciava esses acontecimentos com bom humor, as vezes revelando momentos de rara genialidade, que se alternavam com grandes trapalhadas, e assim ia a vida. Como todo velho e bom espanhol, também tinha lá os seus momentos de macheza, de “brabeza” e de abençoada teimosia.

Quando tinha lá os seus setenta e alguma coisa, o “velho Gabriel” era fera e botava debaixo do braço muito menino e marmanjo metido à pescador. Na caça de bons lugares a beira do rio, era um andarilho empedernido e destemido. Andava quilômetros e quilômetros com a água pela cintura, no encalço dos piaus e tucunarés. Parecia que tinha fôlego de sete gatos!

Quem conheceu e conviveu com o velho e saudoso Gabriel Cabreirs, sabe que estou sendo econômico contando apenas alguns causos. Meus amigos, o vóio “Bié” era fera!

Então, em homenagem a boa lembrança da figura do meu velho e querido pai, aproveito o espaço do dia de hoje, para prestar uma singela homenagem a todos os pais leitores, aos pais dos nossos leitores e especialmente a todos aqueles amigos que como eu já são avós. Feliz Dia dos Pais a todos e boa leitura.

Nos tempos da minha infância, as pessoas simples da roça tinham lá a sua linguagem própria, o seu jeito de viver e sua maneira de falar as coisas. Lembro-me que os pais e os avós brincavam com as crianças, quando elas perguntavam como haviam nascido, dizendo que haviam sido trazidas no bico da “Dona Cegonha”. Minha Noninha italiana, sempre amorosa e bem humorada, dizia orgulhosa que seus netinhos eram todos muito bonitos, porque haviam sido encontrados nas “flores das abobadeiras”. Meus pais diziam rindo, que eu fui encontrado debaixo de um pé de café!

Sempre achei muita graça dessas histórias, mas pensando bem, eu realmente nasci e cresci no meio das grandes lavouras de café Sumatra, aqui da nossa região. Disso eu lembro vagamente, mas conta minha mãe, que quando eu era bem pequeno, aí pelos dois ou três anos de idade, ela e meu pai me levavam para os cafezais da fazenda onde moravam e trabalhavam como colonos. E conta ela, que eu tinha a mania de pedir para meu pai me carregar nas costas, dizendo: “Paizinho, leva eu na costa, ôôô!”. Impressionante.

Antigamente o povo da roça era muito mais devoto e um tanto supersticioso, tanto que toda imagem de santo que se quebrasse em casa ou em uma capela, era colocada sempre ao pé de um cruzeiro. E no caminho da roça que meus pais “tocavam”, havia um grande cruzeiro de madeira, com muitas imagens quebradas. Eu sempre fazia minha mãe parar ali e enquanto não beijassem um a um aqueles santinhos quebrados, não havia quem me tirasse dali. Eu achava que eles estavam machucados e meus pais reforçavam essa idéia, dizendo que eles ficaram assim porque caíram um tombo, do lugar onde estavam. Caipira quando fala de queda, sempre diz que o caboclo caiu um tombo.

E minha mãe coitada, tinha pressa, porque nessa época, era ela quem levava o almoço para o meu pai, meu avô



e meus tios. A “bóia” como eles diziam, precisava chegar bem quentinha e sempre na hora certa. O povo da roça tinha sua sabedoria e seguia ao pé da letra os horários do almoço, da merenda, do jantar, da hora de se deitar e de se levantar.

Na época da colheita de café, a colônia vivia dias de muita movimentação, um verdadeiro clima de festa. O trabalho que era feito em mutirão, reunia homens, mulheres, moços e crianças, sempre ocorria entre os meses de maio e junho, mas em algumas grandes fazendas da região a colheita se estendia até o final de agosto.

Eu nasci na roça e enquanto morei no campo, desde muito pequeno participei das colheitas e nas primeiras empreitadas eu “ajudava” na derriça do café derrubando os frutos com as mãos, além de limpar os troncos dos cafeeiros, afastando os grãos das folhas e gravetos para que os adultos pudessem rastelar e peneirar o café. Nas horas de folga, a alegria da criança era encontrar nos montes os “felipes de café”, aqueles frutos com dois ou três grãos grudados.

Outra coisa que era bonito de se ver era famílias inteiras trabalhando em mutirão, cantando o dia todo, amontando os frutos com os rastelos e abanando o café em grandes peneiras. Depois colocavam aqueles vistosos frutos vermelhos e verdes em grandes sacas de lona, com duas linhas

horizontais nas cores verde e amarelo e um grande emblema de uma rama de cafeeiro onde estava escrito “Café do Brasil”. Quando as sacas estavam bem cheias de frutos, costuravam a boca das sacas com barbante, usando grandes agulhas. As sacas eram empilhadas nos “carreadores” para o transporte que era feito com o uso carroças ou carros de bois e depois eram levadas para armazenagem na grande tulha da fazenda. Eram dias de muita animação.

Quando terminava a colheita dos “talhões dos cafezais”, o café armazenado na tulha era levado para o “terreirão”, uma enorme área cimentada, onde era espalhado com grandes rodos para secagem. E quando a produção era muito grande e não cabia no terreirão, os colonos improvisavam encerrados em terrenos planos ao lado das casas da colônia, onde o café também era espalhado para secagem. Esse serviço era como um ritual, feito com muito cuidado, mantendo a tradição dos antigos. Durante o trabalho os homens se revezavam passando o rodo, revolvendo o café duas ou três vezes por dia, durante sete dias, para que a secagem ocorresse de maneira uniforme. Se São Pedro ameaçasse mandar chuva, era preciso correr contra o tempo e amontoar o café no meio do “terreirão”, cobrindo com encerrados de lona bem grossa. Depois da secagem, o café era novamente ensa-

cado e guardado na tulha, onde o pessoal esperava o tempo certo, torcendo pela alta do preço, para vender a safra aos grandes comerciantes das máquinas de benefício da cidade.

Outra coisa boa daqueles tempos era o cheiro do café torrando perfumando a colônia, com o torrador de café girando o tempo todo, sobre um pequeno fogareiro à lenha, improvisado no meio do quintal. Depois de torrado, o café era guardado em latas de 20 litros, onde também se guardava a banha de capados. E aí, todas as manhãs, também na hora da “merenda da tarde”, ou quando chegavam visitas em casa, o café era retirado da lata, colocado num moedor manual e depois de moído e passado, ia para o bule. Tudo era artesanal, feito e servido na hora e talvez por isso mesmo, aquele legítimo café da roça, era o melhor do mundo! O mais saboroso!

E quando a colheita do café era boa, o povo festejava muito. Afinal, era o resultado e a recompensa de um ano de muito trabalho e suor. Assim, as famílias faziam suas novenas e terços como forma de agradecimento pelos bons resultados da safra e nas noites de sábado, havia também os bailes, as famosas gafeiras onde o povo da redondeza se juntava e varava a noite dançando ao som de uma boa e bem executada sanfona. Semana que vem tem mais. Até lá.

PAIS...

**A vocês, que nos deram a vida e nos ensinaram a vivê-la com dignidade, não bastaria um obrigado. A vocês, que iluminaram os caminhos obscuros com afeto e dedicação para que os trilhássemos sem medo e cheios de esperanças, não bastaria um muito obrigado. A vocês, que se doaram inteiros e renunciaram aos seus sonhos, para que, muitas vezes, pudéssemos realizar os nossos. Pela longa espera e compreensão durante nossas longas viagens, não bastaria um muitíssimo obrigado. A vocês, pais por natureza, por opção e amor, não bastaria dizer, que não temos palavras para agradecer tudo isso. Mas é o que nos acontece agora, quando procuramos arduamente uma forma verbal de exprimir uma emoção ímpar. Uma emoção que jamais seria traduzida por palavras.**

FELIZ DIA DOS PAIS...

São os votos da **Prefeita Dra. Livia** e do vice **“Neno”**, a todos os pais de Ouroeste e Arabá



ENTRADA GRATUITA

# Espetáculo de ilusionismo será atração do Circuito Cultural Paulista

→ ASSessoria de Imprensa

Prefeitura de Ouroeste

O Circuito Cultural Paulista retorna no domingo, dia 20 de Agosto, a apresentação de espetáculos culturais gratuitos em Ouroeste. A próxima atração é o show de ilusionismo “Jubileu de Ouro – 50 Anos de Artes Mágicas”, com Rokan, o Mágico dos Dedos de Ouro, e Ranny. A apresentação será, a partir das 16 horas, no Salão Paroquial da Igreja Matriz, com entrada gratuita e classificação livre. Rokan e Ranny apresenta números de prestidigitação, magia geral e magia de salão com desenvoltura, humor e muita técnica. Realiza, entre outros, os números com lenços de seda e bandeiras. Cartola, pombas, bengalas

e tantos outros instrumentos ajudam na criação de um universo extraordinário. Bolas, dedais, baralhos e fichas são objetos íntimos nas mãos do mágico.

Rokan integra a AMSO (Associação de Mágicos de São Paulo), e já foi vencedor no Torneio Interno “Odilon Barbosa de Oliveira”, promovido pela entidade. Dentro da Arte Mágica, é especialista em Magia Geral e Manipulação. Dentre outros prêmios, conquistou três troféus “Picadeiro”, como o melhor mágico em sua categoria, troféus estes oferecidos pela Secretaria de Cultura do Estado de São Paulo aos profissionais circenses.

## Sobre o Circuito Cultural Paulista

O Circuito Cultural Paulista é um ótimo exemplo da



capacidade da APAA (Associação Paulista dos Amigos da Arte) de criar e produzir eventos de grande porte que vão além da capital e levam para o interior e litoral do Estado produções culturais de qualidade para diferentes públicos. Com

a curadoria dos mais importantes profissionais do Teatro, Dança, Circo, Música e Teatro Infantil, o programa idealizado pelo Governo do Estado de São Paulo leva a mais de 100 municípios paulistas programações gratuitas de qualidade.

eterniun

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por CLARIUS

## MINUTINHO:

### A bagagem da derradeira viagem: a morte!

“O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Do que encontra ao chegar e deixa ao partir goza ele enquanto aqui permanece. Forçado, porém, que é a abandonar tudo isso, não tem das suas riquezas a posse real, mas, simplesmente, o usufruto. Que é então o que ele possui? Nada do que é de uso do corpo; tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais. Isso é o que ele traz e leva consigo, o que ninguém lhe pode arrebatar, o que lhe será de muito mais utilidade no outro mundo do que neste. Depende dele ser mais rico ao partir do que ao chegar, visto como, tudo que tiver adquirido em bem, resultará a sua posição futura.

Quando alguém vai a um país distante, constitui a sua bagagem de objetos utilizáveis nesse país; não se preocupa com os que ali lhe seriam inúteis. Procedei do mesmo modo com relação à vida futura; aprovisionai-vos de tudo o de que lá vos possais servir.

Ao viajante que chega a um albergue, bom alojamento é dado, se o pode pagar. A outro, de poucos recursos, toca um menos agradável. Quanto ao que nada tenha de seu, vai dormir numa enxerga.

O mesmo sucede ao homem, à sua chegada ao mundo dos Espíritos: depende dos seus haveres o lugar para onde vá. Não será, todavia, com o seu ouro que ele o pagará. Ninguém lhe perguntará: Quanto tinhas na Terra? Que posição ocupavas? Eras príncipe ou operário? Perguntar-lhe-ão: Que trazes contigo? Não se lhe avaliarão os bens, nem os títulos, mas a soma das virtudes que possua. Ora, sob esse aspecto, pode o operário ser mais rico do que o príncipe. Em vão alegará que antes de partir da Terra pagou a peso de ouro a sua entrada no outro mundo. Responder-lhe-ão: Os lugares aqui não se compram. Conquistam-se por meio da prática do bem. Com a moeda terrestre, há podido comprar campos, casas, palácios; aqui, tudo se paga com as qualidades da alma. És rico dessas qualidades? Sê bem-vindo e vai para um dos lugares da pri-

meira categoria, onde te esperam todas as venturas. És pobre delas? Vai para um dos da última, onde serás tratado de acordo com os teus haveres.”

Pascal, Genebra, 1860.



## CRÔNICA Pai... Um dia!

Você já foi criança um dia... Mas os anos se dobraram e fizeram de você um jovem, quase um adulto... E agora você me olha com certo desprezo só porque muitos anos se dobraram para mim e hoje eu sou um velho...



## Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste

Sebastião Pio da Silva  
Valmir Alves Oliveira  
Claudineia da Silva  
Marineusa Ferreira da Costa  
Rose Alves dos Santos  
Paulo Henrique Santana dos Santos  
Odete Pires de Souza  
Bruno da Silva Vilarinho  
Dorani dos Reis Rodrigues  
Ana Paula Moraes da Silva  
Benedito Ap. de Almeida  
Gracielle Santana dos Santos  
Solange Pereira dos Santos

Aos nossos Dizimistas da semana, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.

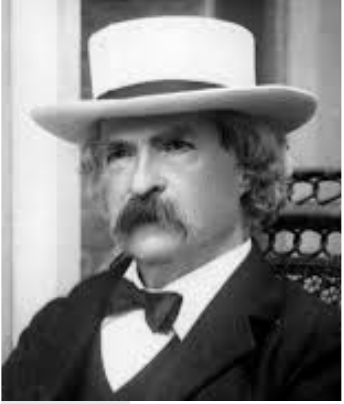


Ser Dizimista é uma questão de fé

## Pensamento da Semana

“ Nunca se afaste de seus sonhos. Porque se eles se forem, você continuará vivendo mas terá deixado de existir ”.

MARK TWAIN



Você observa minhas mãos trêmulas e encarquilhadas e se esquece de que foram as primeiras a acariciar as suas, inseguras na infância.

Critica os meus passos lentos, vacilantes, esquecendo-se de que foram eles que orientaram seus primeiros passos.

Reclama quando lhe peço para ler uma palavra que meus olhos já não conseguem vislumbrar com precisão, esquecido das várias palavras que eu repeti inúmeras vezes para que você aprendesse a falar.

Fala da lentidão das minhas decisões, esquecendo-se de que suas primeiras decisões foram por elas balizadas.

Diz que eu sou um velho desatualizado, mas eu confesso que pensei muito pouco em mim, para fazer de você um homem de bem.

Reclama da minha saúde debilitada, mas creia, muito trabalho foi preciso para garantir a sua.

Ri quando não pronuncio corretamente uma palavra, mas eu lhe afirmo que me esqueci de mim mesmo, para que você pudesse cursar uma universidade.

Diz que não possuo argumentos convincentes em nossos raros diálogos, todavia, muitas foram às vezes que advoguei em seu favor nas situações difíceis em que se envolvia.

Hoje você cresceu... É um moço robusto e a juventude lhe empolga as horas... Esqueceu sua infância, seus primeiros passos, suas primeiras palavras, seus primeiros sorrisos...

Mas acredite, tudo isso está bem vivo na memória deste velho cansado, em cujo peito ainda pulsa o mesmo coração amoroso de outrora.

Autoria desconhecida

Tudo o que **VOCÊ** precisa para sua **construção.**

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia  
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A

promidia.comunicacao.com

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

Fabricação Própria



# O que não falar para quem tem depressão

Seja por desinformação ou na tentativa de ajudar, alguns comentários podem piorar o quadro de quem tem a doença

As neurociências entendem a depressão como uma desordem do funcionamento cerebral, que afeta e compromete o funcionamento normal do organismo, com reflexos ou consequências na vida pessoal em seus aspectos emocionais ou psicológicos, familiares e sociais.

## O QUE NÃO FALAR PARA QUEM TEM A DOENÇA

**"Por que você não faz algo para superar isso?"**

As pessoas que não estão deprimidas não apresentam energia física ou psíquica, que é exatamente o que significa depressão: diminuição de energia. Com o intuito de ajudar pode-se dizer ao deprimido para levantar-se e fazer algo para melhorar, como sair, viajar, tentar divertir-se. Este impulso é compreensível, mas uma pessoa deprimida pode sentir ainda mais desespero quando ouve isso. O deprimido, mais do que qualquer coisa, quer "acabar com este estado", mas ele não consegue. Seu nível de energia e consequentemente autoconfiança estão inoperantes, não é raro que nem tenham energia

para sair do quarto ou tomar banho. Seu estado de humor, pensamentos e comportamentos estão além de seu controle se eles têm depressão grave.

## "Por que você não pode simplesmente ser feliz?"

A depressão faz com que a mente distorça a visão de mundo, enxergando-o sempre pelas lentes da negatividade e tristeza. Falar a essas pessoas sobre felicidade pode ser mais desanimador e desesperador para alguém que não é capaz de vê-la no momento. Não há nenhuma solução rápida, e insistir ou esperar uma "mudança" poderá reforçar sentimentos de desesperança e inclusive de autoatque.

## "Fique longe de terapia e medicamentos"

As pessoas estão sempre com medo de pedir ajuda por causa do estigma que a doença mental traz. Eles podem ter medo ou vergonha de expor como estão, e estamos numa cultura onde somente quem produz e produz muito é valorizado. Medicamentos também são particularmente assustadores, devido novamente à preconceitos e à histórias de dependência, efei-

tos secundários, e o medo geral de alterar a psique ou "perder" a si mesmo. A grande maioria dos estudos científicos e pesquisas, no entanto, mostra benefícios com o uso criterioso e adequado das medicações antidepressivas. Sabe-se por dados de pesquisas científicas que até 80% das pessoas tratadas para a depressão mostram melhora significativa com o uso de medicamentos combinados com psicoterapia. Além disto, exercício, estilo de vida saudável e dieta equilibrada também podem ajudar na recuperação da depressão, mas, às vezes, isso não é suficiente. É melhor que as pessoas ao redor de quem está com depressão tenham uma mente aberta e incentivem uma decisão informada sobre as suas escolhas para o tratamento e recuperação.

## "Você não está tão ruim assim, veja outras pessoas ...."

Claro que ninguém quer se comparar a crianças famintas tentando imigração em zonas de conflito, nem a um portador de doença terminal, mas este não é o ponto. A depressão, em casos graves, pode ser acom-

panhada de pensamentos que podem se tornar psicóticos ou delirantes. Todos já presenciamos celebridades ricas e amadas, que pareciam ter tudo, cometerem suicídio. Não podemos achar que o ciclo de autopunição em uma mente deprimida seja facilmente amenizada, e isto não deverá indicar que essas pessoas sejam ingratas ou egoístas.

## "Você deveria parar de ser tão negativo"

É difícil estar perto de alguém com depressão. Sua baixa energia e humor sombrio podem "contaminar". As pessoas instintivamente se afastam e, às vezes, expressam abertamente o desprazer ou ansiedade que o deprimido causa a elas. O deprimido, entretanto, se sente muito só, e quando ouve críticas a seu estado depressivo esse isolamento aumenta ainda mais sua depressão. Ser solidário e sem julgamento a uma pessoa deprimida é muito mais útil para a recuperação dela. A depressão pode parecer o lugar mais solitário do mundo para o indivíduo afligido. A melhor maneira de ajudar é dar apoio incondicional, a garantia de que sua



condição é uma doença que pode ser tratada, e direcioná-lo para os recursos apropriados. Com isso, você pode fazer uma diferença real para seu amigo ou ente querido que está passando por este momento.

## "É culpa sua"

Todos emitimos julgamentos todo o tempo, e estes julgamentos não raro são falhos, baseados nos juízos de valores pessoais, em falta de informações e de conhecimento. Desde os tempos primitivos o ser humano foi influenciado a relacionar depressão a transgressão (pecado). A depressão seria um castigo pelo homem ter infringido alguma lei dos "deuses". Esta associação entre depressão, pecado e culpa é mais intensa nas civilizações sob influência judaico-cristã. Ainda atualmente vemos pessoas relacionando o estado depressivo ao pecado e, portanto, à culpa. Tal atitude

tem consequências dramáticas, pois piora ainda mais o estado depressivo do doente, acentua ainda mais seu estado de auto-cobrança e baixa autoestima.

## "Você vai se sentir melhor amanhã"

A depressão não é uma doença que melhora da noite para o dia. Criar essa falsa expectativa desanima mais ainda quem está deprimido. Só realmente quem já viveu um episódio depressivo sabe o quão profunda é a dor, o sofrimento e a falta de esperança na melhora da doença. Com uma abordagem médica adequada, que identifique os fatores causais envolvidos na depressão e a partir disto se construa um projeto terapêutico adequado, será possível vencer o estado depressivo, mas dentro de um determinado período de tempo. Quando, então, o deprimido começará a ver luz no final do túnel sombrio da depressão.



# Autos & Bikes

## Rolls Royce apresenta o Phantom 2018: o + luxuoso

Após 14 anos do lançamento - muitos dos quais na liderança -, Ecosport traz grandes mudanças, principalmente no interior, motor e câmbio



→ DA REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Símbolo de luxo e sofisticação, a inglesa Roll Royce acaba de apresentar de modelo top de produção na versão 2018: o Phantom, simplesmente considerado o modelo mais luxuoso de produção em série no mundo. Com estimati-

va de preço no mercado americano de US\$ 450 mil, ele tem motor V12 biturbo de 6,75 litros e o mesmo câmbio automático de 8 marchas. Só de isolamento acústico, ele tem 130 kg (é considerado o carro mais silencioso). A carroceria é de alumínio, que servirá de base para os próximos lançamentos da Rolls-

-Royce, o que inclui o primeiro SUV da marca. Com isso, o modelo será mais leve que o anterior, que pesa até 2.670 kg. As rodas são de 22 polegadas e, internamente, há até painéis em madeira inspirados no 'Eames Lounge Chair', de 1956, obra de arte do New York Museum of Modern Art's.

## Chinesa JAC lança o T40 com pacote completo por R\$ 56 mil

Em tempos de sucesso de vendas das suv's e crossover, a fabricante chinesa ensaia uma volta total ao mercado nacional, ofertando o novo T40 2018. Recheado de equipamento, ele vem com direção elétrica, ar-condicionado, trio elétrico, rodas de liga leve aro 16 polegadas com pneus 205/55 R16, faróis de neblina com função de conversão estática, LEDs diurnos, faróis duplos, lanterna de neblina, sensor de estacionamento, sistema de áudio com USB e auxiliar, Bluetooth, volante multifuncional, piloto automático, sensor crepuscular, entre outros, custando menos que ou-

tros modelos do seguimento: R\$ 56,9 mil. Em versão única - o Pack 3 -, tem ainda airbag duplo, freios a disco nas quatro rodas com ABS e EDB, pinças de freio vermelhas, controles de tração e estabilidade,

freinagem auxiliar de emergência, monitoramento de pressão dos pneu. Concorre com Honda WR-V EX-L, Citroën Aircross Live, Peugeot 2008 Allure, Hyundai HB20X Style e Renault Sandero Stepway.





**CB 500X 2018: MELHOR E MAIS BARATA**

**C**ustando R\$ 25,9 mil, a trail da linha CB da Honda chega no próximo mês custando R\$ 4 mil a menos e com 3 anos de garantia. Com ABS opcional, ela tem novas cores e grafismo e nova ponteira de escape, mais moderna e que economiza combustível.



**NOVA BMW S 1000RR: TRICOLOR DE R\$ 78 MIL**

**A** superesportiva alemã nas cores da divisão racing da marca já está à venda no Brasil. Por R\$ 78 mil, ela disponibiliza 199 cv de potência, freios ABS Pro integrado ao Modo de Pilotagem, assistente de trocas de marchas e controles de tração dinâmico DTC.



**Toldos Canaã**

(17) 3442-3385 | 99777-7634  
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br  
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester  
Fernandópolis-SP



**Proteja seu maior patrimônio**

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas



A certeza de estar em boas mãos



**Segurança em boas mãos!**  
**Fone (17) 3442-4455**  
Av. Afonso Cáfaró, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP



**Manutenções e Segurança**  
**ASB**  
Tel. (17) 99602.7489  
98202.4897

**Elétrica Residencial e Comercial**  
**Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV**  
**Alarme • Interfone • Portão**  
**Alexandre**  
alexandre.asbmanutencao@gmail.com  
**Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897**  
Ouroeste - SP

**LOTEAMENTO**  
**Água Limpa**  
ÁREA LAZER **PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS**



41 LOTES a partir de R\$ 562,00

**ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)**  
**VENDAS TAMBÉM NA...**  
(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830  
www.srtimoveis.com.br



**VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!**  
**RESTAURANTE PEIXÃO**  
Desde 1972

**REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA**  
**AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO**  
**SUCOS E REFRIGERANTES**  
**PEIXES ASSADOS E FRITOS**  
**PORÇÕES E SALGADOS**

**Direção ZÉ MARIA E BIA**  
  


**Reservas para Eventos: (17) 3841.1133**  
Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
**PRÉ VESTIBULAR**



Sistema de Ensino

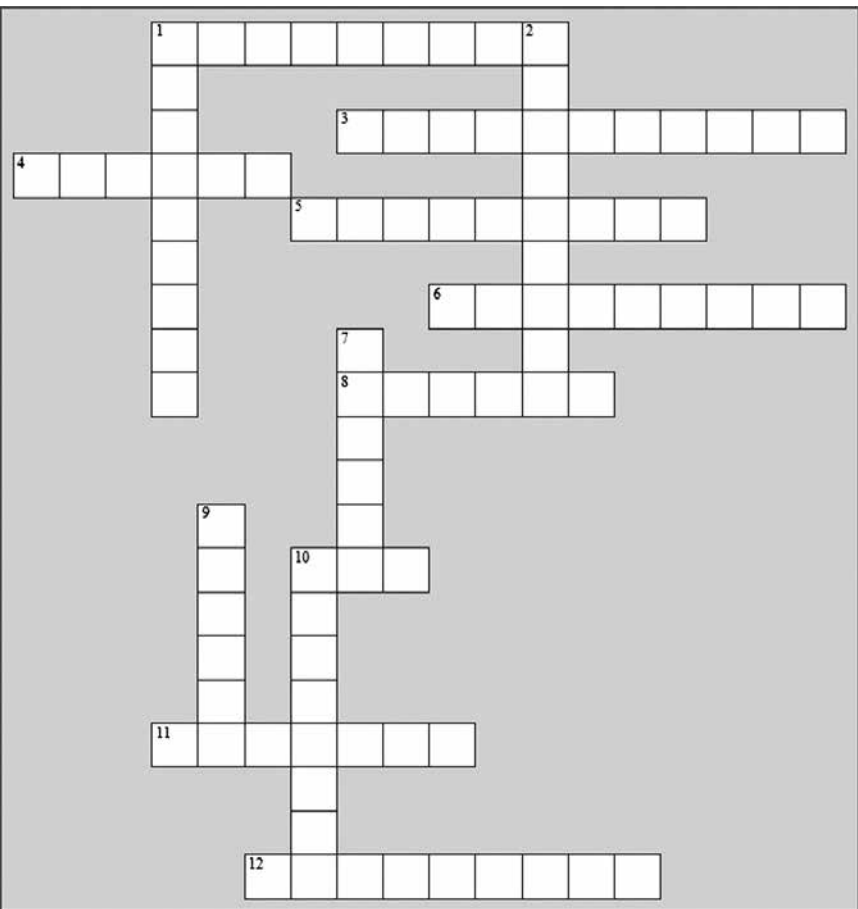
**COLÉGIO INCENTIVO**  
Tels.: (17) **3442-3999 / 3442-3565**  
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro - Fernandópolis-SP

**DOE SANGUE**  
**DOE VIDA**

Apoio:  
**oextra**



# Palavras Cruzadas

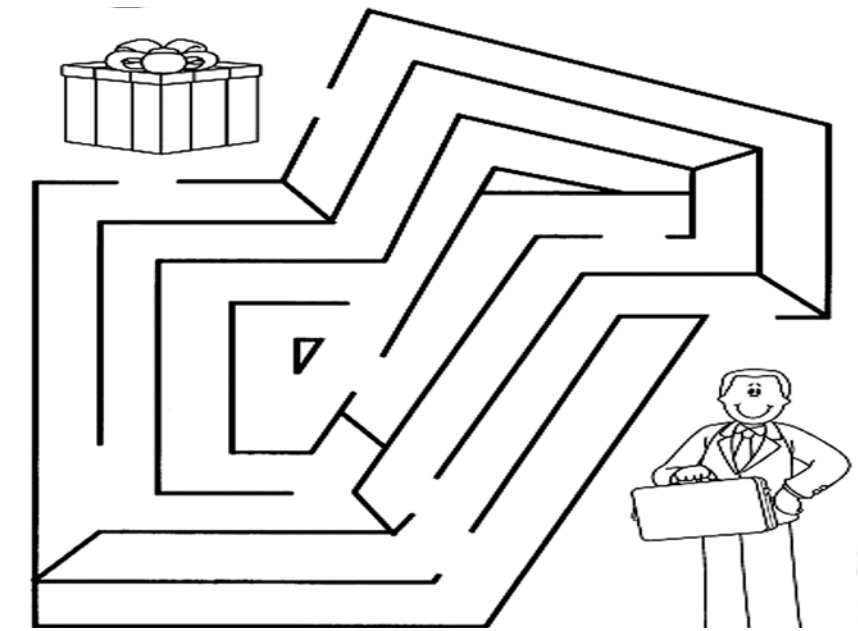


- horizontais**
- 1. Camada de ar que envolve a Terra.
  - 3. Objeto com tanta massa concentrada nele que seu campo gravitacional é incrivelmente forte.
  - 4. Massa congelada de gás e poeira que têm uma órbita definida através do Sistema Solar.
  - 5. Quem estuda astronomia ou a ela se dedica; quem é especialista nessa área.
  - 6. Força de atração exercida pela Terra sobre qualquer corpo que esteja sobre ela, dentro dela ou próximo a ela.
  - 8. Deixou de ser considerado um planeta e hoje é tido como um "planeta-anão".
  - 10. Estrela que fica no centro do nosso Sistema Solar.
  - 11. Planeta conhecido pelos seus anéis.
  - 12. Neil (?): primeiro homem a pisar na Lua.

- verticais**
- 1. Pequenos corpos celestes (o maior deles, Ceres, tem menos de 1.000m de diâmetro).
  - 2. Nome da base de lançamentos brasileira, localizada no Maranhão.
  - 7. (?) 11: missão que levou o homem à Lua em 1969.
  - 9. País onde nasceu o primeiro homem a viajar ao espaço.
  - 10. Primeiro veículo construído pelo homem a transitar em Marte.

# Labirinto

Ajude o papai a receber o seu presente



# Caça Palavras

Papai, neste mês tão especial quero lhe dar meu ABRAÇO, um BEIJO e desejar a maior felicidade que um pai pode ter. Aliás, preciso falar o quanto eu sou FELIZ por ser seu filho e ter em você um AMIGÃO para todas as horas. PARABÉNS por seu dia e não se esqueça nunca que tenho grande ORGULHO de ter você como pai.

Procure as palavras que estão destacadas no texto ao lado:

A	O	P	Q	Ô	N	M	H
B	R	A	S	E	K	Q	W
R	G	R	Y	U	H	J	K
A	U	A	C	E	U	B	I
Ç	L	B	Z	F	X	C	Ç
O	H	É	B	E	I	J	O
A	O	N	X	L	V	B	M
R	T	S	U	I	O	P	L
S	S	D	F	Z	V	B	N
A	M	I	G	Ã	O	K	I

PARABÉNS E FELIZ DIA DOS PAIS!

**Escritório Despachante Lider**  
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME  
Contabilidade Escrita Fiscal  
Abertura e Encerramento de Empresa  
Declarações e Requerimentos  
Fone (17) 3843-1651  
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

**Escritório de Contabilidade e Despachante Lider**

# Resumo de Novelas

**NOVO MUNDO**  
Sábado, 18h00

Joaquim e Bonifácio acodem Leopoldina. Anna fica atenta a uma carta que Thomas recebe. Bonifácio e Joaquim se prontificam a descobrir quem enviou as cartas para Leopoldina. Anna consegue uma prova contra Thomas. Fred amarra Elvira no mastro do navio. Hugo tenta enganar Germana. Diara pede ajuda a Matias para encontrar Wolfgang. Bonifácio comunica a Dom Pedro que as cartas de Domitila foram entregues a Leopoldina. Joaquim entra na casa de Thomas, e Anna entrega a ele a carta que pegou do marido. Germana informa a Licurgo que eles estão sendo roubados por Hugo. Greta muda a arrumação da casa e afirma a Diara que a casa de Wolfgang agora é dela. Dom Pedro tenta se desculpar com Leopoldina.

**MALHAÇÃO**  
Segunda-feira, 17h30

Tato procura Anderson, e Moqueca pede para ele fazer uma entrega. Keyla pergunta pelo ex-namorado para Valdemar. Anderson chama Tato para ficar em casa. Keyla vai à casa de Aldo e fica amedrontada. Benê toca piano para Tonico parar de chorar. Anderson comenta com Tina que MC Pimenta quer que as Garotas do Vagão se apresentem com ele. Ellen conta a Keyla que Tato está dormindo em sua casa. Roney pede à filha para trabalhar como garçonne depois da aula. Anderson aconselha Tato a não fazer as entregas de Moqueca. Bóris ajuda Lica e Tina a se prepararem para a reunião com os pais e professores. Tato desiste de fazer a entrega. Malu exige que Edgar compareça à reunião de pais na escola para atacar Bóris e Lica.

**PEGA PEGA**  
Sábado, 19h15

Antônia disfarça sua preocupação e diz a Júlio que seu receio é por causa do vazamento de gás. Athaide pergunta a Timóteo se foi ele quem passou a informação da foto do Galaxie para o ladrão do Carioca Palace. Dilson vê a foto de Dom quando criança e percebe a semelhança com seu irmão desaparecido. Dom e Dilson descobrem que são irmãos e combinam guardar segredo até a confirmação do teste. Adriano sente ciúmes de Sabine ao vê-la com Malaguetta. Eric surpreende Luiza com uma cena romântica com a presença do cantor Gavin James para promover sua reconciliação com a namorada. Eric aceita o pedido de casamento feito por Luiza. Antônia encontra um comprovante de enterro de Sherlock.

**CARINHA DE ANJO**  
Segunda-feira, 20h30

Haydee pede para que o delegado Peixoto verifique a ficha de Noêmia Medeiros. Enquanto isso, na Rey Café, Noemi participa da reunião de negócios com Gustavo e Cristóvão. A empresária também dá em cima dos dois. Frida e Bárbara acham que Dulce Maria fingiu ter ficado sem andar. Inácio conversa com Páscual e diz que acha que seu casamento está em crise. Diana chora sozinha. Diana conta que Inácio disse que Miguel está atrapalhando a vida financeira da família e que está muito abalada com essa afirmação. Rosana recebe flores de Peixoto. Estefânia e Vitor planejam detalhes do casamento. Frida e Bárbara armam um plano para assustar Dulce Maria ao dizer que há fantasmas no internato.

**A FORÇA DO QUERER**  
Sábado, 21h00

Shirley tenta convencer Cibele a não mostrar o resultado do exame para Ruy. Eurico fica impaciente para saber o que Garcia quer dizer. Silvana perde no cassino, mas não para de jogar. Mira teme que Irene faça algo contra Garcia. Garcia se diverte com a discussão familiar. Garcia anuncia sua decisão, e todos ficam surpresos. Zeca combina com Erica de irem encontrar Jeiza nos Estados Unidos. Cândida implica com Edinalva por causa de Abel. Nonato e Dita se preocupam com Silvana. Zeca avisa a Jeiza que a encontrará em Los Angeles. Ivana fala de seu novo comportamento com o irmão. Ruy reclama de Joyce continuar saindo com Leandro. Dantas tenta disfarçar de Eugênio o interesse por Mira.

**O RICO E LÁZARO**  
Segunda-feira, 22h15

Amitis pede para o rei parar imediatamente. Bêbado, Nabucodonosor tenta acertar Madai, mas acerta a orelha do servo. Malca faz amizade com Joana. Matias trata Gadise com frieza. Em conversa com Zac, Elga não diz com quem pretende casar. Daniel diz amar Lia. Matias encontra uma peça de roupa feminina na sinagoga e estranha. Joana apresenta Malca aos familiares. Durante o banho, Zac se lembra de Joana e Malca. Gadise retorna ao palácio. Shamir e Tami pedem ajuda à Zelfa para cuidar das barracas. Edissa visita Joaquim. Lior serve Zabaia na Casa da Lua. Asher e Aksu-mai seguem para Meroé. Amitis recebe Gadise. Malca é apresentada à Elga. Daniel procura os sábios e avisa que precisa falar sobre a escravidão dos hebreus.

# Humor

**PIADAS DE PORTUGUÊS**

P: Como você sabe se a padaria do português foi informatizada?

R: Ele usa o mouse atrás da orelha.  
\* \* \*

P: Como identificar um estudante português menos burro?

R: Ele não copia nada no caderno porque já sabe que a professora vai apagar mesmo.  
\* \* \*

P: Como identificar um estudante português?

R: Ele copia tudo o que a professora escreve na lousa e quando ela apaga, ele apaga tudo no caderno também.

**GORJETA DE BÊBADO**

O malandro chega numa festa com aquele jeitinho e convence o portei-

ro a entrar sem pagar. Diz ele que depois recompensaria o porteiro. Entrou de fininho e curtiu a festa como pode. Na saída, encostou no leão de chácara e colocou a mão no bolso do porteiro, dizendo:

- Isso é pra você tomar um Whiskinho. - E sai tranquilamente.

O porteiro, sentindo um geladinho, enfia a mão no bolso e tira duas pedras de gelo que o bêbado havia colocado...

**PONTO DE VISTA**

Certo dia a professora do colégio resolveu levar a meninada para passear em uma praça próxima do colégio para brincar no parquinho. Porém os alunos estavam tristes, ninguém queria brincar, todos cabis-

baixos... A professora percebeu isso e resolveu animar o pessoal. Havia um sujeito que não tinha os dois braços lá lo parquinho. Ele pulava sem parar de um brinquedo para o outro, em cima das árvores, chão, parecia uma contorcionista/malabarista... - Vejam só a alegria deste homem, ele não tem os dois braços e mesmo assim está feliz e está brincando no parque.

A professora ficou tão emocionada que foi indagar o homem que estava a saltitar pelo parque:

- Senhor, por que o senhor está tão feliz?

- Olha senhora, não estou feliz não. Estou é com uma coceira danada no fiofó e não consigo coçar direito, você pode me ajudar?

**DIA DOS PAIS**

FILHO... O PAPAI ADOROU O PRESENTE, MAS ACHO QUE ESTÁ FALTANDO ALGUMA COISA... CADÊ O OUTRO PÉ DA MEIA?

PAPAI... O OUTRO PÉ SÓ VEM NO NATAL ISSO SE O SENHOR SE COMPORTAR....

PRECISO DESSA CAIXA BEM GRANDE PRA ENTREGAR O PRESENTE DO MEU PAI!

**Novo Espaço**  
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME  
Contabilidade Escrita Fiscal  
Abertura e Encerramento de Empresa  
Declarações e Requerimentos  
Fone (17) 3843-1651  
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

**DROGARIA TOTAL**  
REMÉDIOS GRÁTIS PARA ASMA, HIPERTENSÃO E DIABETES  
outros remédios com até 90% de descontos  
Disk Entregas  
(17) 3843-1707 / 99608-7225  
Av. Bandeirantes, 1751 - Centro - Ouroeste-SP

**Nova Era Papelaria e Presentes**  
-Material Escolar  
-Material para Escritório  
-Brinquedos  
-Embalagens para Presentes  
-Encadernação e Plásticação  
-Nova Era Papelaria e Presentes  
(17) 3843-1673 | 99771-1360



# celebridades

## “Sou outra com a chegada da Titi”, declara a apresentadora Giovanna Ewbank



Débora Falabella critica comportamento de Irene no 'Mais você'

### Débora Falabella fala sobre traição: “A primeira a ser acusada é a mulher”

Débora Falabella e Maria Fernanda Cândido foram ao “Mais você” na manhã desta quinta-feira e conversaram sobre a trama de “A força do querer”. As intérpretes de Irene e Joyce opinaram sobre o comportamento das personagens num bate-papo com Ana Maria Braga. Na história, que tem gerado repercussão entre os telespectadores, Eugênio (Dan Stulbach) trai Joyce com a personagem interpretada pela mineira. “Acho que a gente nunca bota a culpa no homem. É uma coisa da nossa sociedade de falar sobre a outra mulher. Nunca é questionado se o homem quis também. A primeira a ser acusada é a mulher, mas acho que vivemos a Irene, antes de saber todos os crimes sobre ela, para mim ficou muito claro como a sociedade mira direto na ou-

tra mulher. É muito machista”, afirma Débora Falabella, casada com Murilo Benício na vida real. No papel, Falabella interpreta uma psicopata que vive a dar golpes em empresários. Já a personagem de Maria Fernanda Cândido foi uma das que teve o casamento afetado pela falsária. “O Eugênio (personagem de Dan Stulbach) deveria dividir essa responsabilidade com a Irene porque ele é o casado. Ela é solteira”, diz Maria. Débora Falabella, casada na vida real com Murilo Benício, voltou a opinar sobre as atitudes de sua personagem: “Irene é indefensável (...). É uma mau caráter, mas acho que a conta está muito para um lado só. É cultural, mas é até interessante a gente falar isso para quebrar esse problema de uma mulher com outra mulher”.

A chegada da pequena Titi, agora com 4 anos, na vida de Giovanna Ewbank transformou seu mundo completamente. A apresentadora afirma que se tornou outra pessoa e passou a se importar com outras coisas completamente diferentes. “Sou outra com a chegada da Titi”, revela, em entrevista à ‘Quem’. “A maternidade me acalmou. Minha vida, hoje, é minha filha, meu marido, minha família, todo mundo junto se amando”, completa. O canal no YouTube foi a alternativa encontrada para passar mais tempo com a pequena. “A ideia do canal e do site veio em um momento em que estava sentindo necessidade de ter mais tempo pa-

ra mim, foi quando virei mãe. Precisava de um tempo para a minha filha, para a nossa adaptação”, conta ela. Sobre a inevitável exposição de Titi, Giovanna e Bruno (Gagliasso, marido da apresentadora) tentam ao máximo cercá-la dos holofotes. “O que eles mais querem é que eu mostre a Titi, o dia a dia dela, o quarto dela. Isso é uma coisa muito íntima e ela é uma criança”, explica. “Ela é uma criança, não sabe o que está acontecendo, ela não escolheu ser famosa”, apesar de mostrá-la de vez em quando nos blogs por acreditar que não há como “fingir que ela não existe”.

O canal no YouTube foi a alternativa encontrada para passar mais tempo com a pequena



### Grávida de 7 meses, Sheron Menezes não precisou de roupas novas: “Engordei 3 kg”

Sheron Menezes está no ar como Diara em “Novo mundo”, é garota-pro-

paganda de uma marca de produtos para cabelo e aluna assídua de aulas de pila-



Atriz diminui o ritmo aos sete meses de gestação: ‘Começo a sentir um cansaço’

tes, ioga, natação e ginástica. Mas, apesar de tantas atividades, a atriz tem sentido necessidade de diminuir o ritmo. Em entrevista exclusiva, a artista de 33 anos conta sobre sua gestação de sete meses e sobre a rotina. — Continuo fazendo tudo que eu fazia. Mas começo a sentir um cansaço e tenho sentido necessidade de dar uma parada de vez em quando. Eu sento e respiro fundo. Mas nada mudou na minha rotina, por enquanto — diz ela, que espera um menino de seu relacionamento com Saulo Bernart. Para dar à luz, ela considera optar pelo parto natural, método também escolhido

recentemente por famosas como Karina Bacchi e Sophie Charlotte: — Queria muito um parto natural, mas a prioridade é a saúde do bebê. Eu não sou radical. Tenho sorte de sempre ter me exercitado. Eu tenho uma rotina de atividade física e isso é positivo na hora do parto. Eu ainda estou usando as mesmas roupas de antes porque engordei muito pouco (cerca de três quilos). Só a parte de baixo não cabe por causa da barriga. Não precisei comprar muita roupa nova, não. Ainda continuo calma. Acho que só vou começar a ficar nervosa mais pro fim. Ainda faltam dois meses e meio de gravidez.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Você tende a ficar remoendo as decepções familiares, neste momento em que Lua e Vênus se tensionam, trazendo conflitos. Ocupe sua mente com coisas prazerosas, pois a autoestima será fundamental para a superação dos desafios. Lua e Marte em trigono ressaltam o bem-estar na vida social, aproveite.

**TOURO**  
Zeze pela discrição emocional, neste momento em que a Lua passa pelo setor de crise, formando quadratura com Vênus no setor de comunicação e trigono com Marte no setor familiar. Prefira ambientes em que sinta segurança e confiança. Valorize as coisas boas e evite falar sobre os problemas.

**GÊMEOS**  
A articulação pessoal se intensifica, neste momento em que Lua e Marte impulsionam a vida social. Porém, tenha cuidado, pois você tende a se expor de maneira exagerada, movido pela vontade de se comunicar. Lua e Vênus em quadratura lhe pedem maior economia, contenha os gastos.

**CÂNCER**  
Lua e Vênus formam aspectos tensos entre seu signo e o setor profissional, tornando as responsabilidades um peso neste momento. Zeze pela organização e bom relacionamento com as pessoas. Lua e Mercúrio estabelecem trigono, aguçando seu senso de oportunidades, saiba aproveitá-lo.

**LEÃO**  
A quadratura formada por Lua e Vênus tensiona os setores espiritual e de crise, trazendo situações que desafiaram seu emocional. O trigono estabelecido por Lua e Marte lhe deixa mais fortalecido para enfrentar crises, então, procure amadurecer com estas experiências.

**VIRGEM**  
Você encara as adversidades com força e perseverança, neste momento em que Lua e Marte formam trigono no setor de crise. Independente da situação, mantenha sua firmeza. Lua e Vênus estabelecem quadratura, alertando para conflitos interpessoais. Tenha cuidado ao lidar com as fragilidades alheias.

**LIBRA**  
Lua e Marte estabelecem trigono, promovendo uma maior sinergia de interesses e uma maior integração em suas relações. Bom momento para conversar sobre os assuntos atuais. A tensão com Vênus no setor profissional lhe pede leveza e foco diante dos desafios. Evite dramas.

**ESCORPIÃO**  
Lua e Marte se harmonizam no setor profissional, lhe deixando mais dinâmico e versátil em relação à realização das demandas diárias. Será preciso lidar com situações que saem de sua zona de conforto emocional. A tensão com Vênus alerta para frustrações, então evite ficar remoendo-as.

**SAGITÁRIO**  
Não deixe que seu bom senso seja prejudicado pelas emoções, que estão mais afloradas neste momento em que Lua e Vênus se tensionam entre as quinta e oitava casas. Lua e Marte estabelecem trigono, alertando que para manter seu cronograma em dia será preciso uma atitude mais proativa.

**CAPRICÓRNIO**  
Suas atitudes defensivas podem comprometer o convívio, neste momento em que a Lua passa pelo setor familiar, se aspectando com Vênus no setor de relacionamentos e com Marte no setor de crise. Evite expor suas fragilidades agora, pois suas emoções estão desestabilizadas.

**AQUÁRIO**  
Um momento de instabilidade emocional é trazido pela quadratura que Lua, ao passar pelo setor de comunicação, forma com Vênus. Você fica remoendo e teorizando demais os desafios, cuidado. Lua e Marte em trigono indicam que unir os esforços com as pessoas próximas será bastante positivo.

**PEIXES**  
Cuidado com os gastos hoje, sobretudo em relação à vida social, pois a Lua transita pelo setor financeiro, estabelecendo aspecto tenso com Vênus. Marte em trigono lhe aconselha a planejar-se racionalmente, pois isso será essencial para que suas escolhas possam ser mais seguras.



AGRO SHOP JH

Assistência Médica Veterinária

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



Diversões & Cia

Aluguel para festas

Mini Tobogã  
Cama Elástica  
Piscina de Bolinha  
Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Pipoca  
Algodão doce  
Doces p/ festas

Ouroeste - SP



QUANDO O ASSUNTO É APROVAÇÃO:

# O ALUNO ANGLO DÁ SHOW!

Jair de Jesus Junior foi aluno do Cursinho Pré-Vestibular Anglo Fernandópolis em 2016 e agora comemora a aprovação em um dos mais disputados vestibulares do país.

## PARABÉNS!



APROVADOS 2017

# APROVADO MEDICINA PRÉ-VESTIBULAR ANGLO FERNANDÓPOLIS

## Jair de Jesus Junior

Rua Minas Gerais, 650  
Centro | Fernandópolis/SP  
☎ (17) 3465 0868  
[www.anglofernandopolis.com.br](http://www.anglofernandopolis.com.br)  
f anglofernandopolis

## Medicina UEL Medicina UFRJ



**energi**