

extra
net
QUINTA-FEIRA,
17 DE AGOSTO DE 2017

Mais

Leo diz às fãs da dupla que o irmão Victor está solteiro durante apresentação em SP

Página B4

Cada sonho que você deixa pra trás, é um pedaço do seu futuro que deixa de existir."

■ Inventor - Biólogo (1955 - 2011)



Dr. Ailton Nossa celebra a passagem de seu aniversário nesta quinta. Na foto, o carinho especial da filha **Isabela** e da esposa **Márcia**.



Quem também tem motivos para comemorar é **Jussara Lima Pollato**. Parabéns!



Esbanjando simpatia, **Julia Goulart** completou idade nova nesta quarta. Felicidades!



Muitos anos de vida e felicidades para **Mateus Nagib**!



O jovem **Vitor Giacomini** dá boas vindas à idade nova e recebe homenagens pela data.



Selfie da bela **Pamela André**, aniversariante do dia.



Bruno Morais está na lista dos homenageados do dia. Na foto, ao lado do pai.



A ruiva **Denise Barozzi** apaga velinhas hoje.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

CAPINHA de CELULAR R\$ 14,99 **GIGANTÃO**

peliculas de vidro

R\$ 7,99

SanDisk
32 GB microSD

Banato pra Caramba

oferta à partir de R\$ 1,99 **GIGANTÃO**

GIGANTÃO REDE O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

Sociedade Brasileira de Cardiologia muda indicadores de colesterol

Mudança tem como intuito tornar mais rígidas as taxas relacionadas ao colesterol ruim

As doenças cardiovasculares são as que mais matam no Brasil, representando 30% dos óbitos no País. Diante de estatísticas tão preocupantes, a Sociedade Brasileira de Cardiologia anunciou que irá modificar os valores relacionados ao colesterol.

As principais mudanças estão relacionadas ao colesterol ruim, o LDL, que em níveis elevados pode ocasionar doenças coronarianas e aterosclerose. De acordo com o diretor científico da Sociedade Brasileira de Cardiologia, pessoas que já tiveram algum tipo de evento mais grave, como infarto ou derrame preciso manter os níveis de colesterol abaixo de 50 miligramas por decilitro de sangue. Anteriormente, a taxa era de 70 mg/dl sangue.

MAIS ANOS DE VIDA

De 2013 para cá houve a publicação de dois novos estudos clínicos que mostraram que, ao baixar os níveis do colesterol, ou seja, realizar um tratamento mais agressivo que resulte em níveis menores de LDL, os

indivíduos podem ganhar de 15 a 20 anos a mais de vida. Para pacientes com risco intermediário, o ideal é que os níveis do LDL estejam abaixo de 100 miligramas por decilitro de sangue. Os indivíduos de risco baixo devem permanecer com os níveis de colesterol abaixo de 130 mg/dl sangue.

BRASIL – O PAÍS MAIS RÍGIDO

Com essa mudança, o Brasil passa a ser o País mais rígido em indicadores de colesterol. No entanto, a decisão de mudar as taxas de colesterol é um movimento que vem sendo realizado pelas principais associações médicas de doenças cardiovasculares do mundo. Isso porque o excesso de gordura no sangue é um grande fator de risco para eventos como doenças coronarianas e aterosclerose.

FATORES DE RISCO PARA O COLESTEROL

- Sexo e Idade:** Ser mulher na menopausa aumenta o risco de colesterol alto. O hormônio feminino enquanto produzido oferece um efeito protetor so-



bre o colesterol HDL. Por esta razão, desde a puberdade até a menopausa, as mulheres geralmente têm níveis mais elevados de colesterol HDL "bom" e níveis mais baixos de colesterol LDL "mau" do que os homens. Após a menopausa, as mulheres tendem a ter níveis mais elevados de LDL do que os homens, aumentando as chances de doença coronária.

- História familiar:** Ter uma história familiar de colesterol alto é também um fator de risco. Se o colesterol alto é devido aos genes herdados, uma pessoa pode nascer com níveis elevados de colesterol LDL devendo realizar acompanhamento médico desde a infância.
- Obesidade:** Um índice de massa corporal (IMC) de 30 ou mais coloca uma pessoa em maior risco de colesterol alto.
- Inatividade Física:** Não fazer exercícios aumenta o risco de colesterol LDL alto.
- Fumar:** O tabagismo prejudica as paredes arteriais tornando-as mais suscetíveis ao acúmulo de colesterol LDL. Fumar também pode diminuir o colesterol HDL.
- Diabetes:** Pessoas com diabetes mellitus são mais suscetíveis a possuírem baixos níveis de colesterol HDL "bom" e níveis

elevados de colesterol LDL "mau". Assim como o tabagismo, o açúcar elevado no sangue pode danificar as paredes arteriais.

- Alimentação:** Uma dieta rica em gordura saturada, gordura trans e açúcar pode elevar o LDL "mau" e os níveis de triglicerídeos, aumentando o risco geral de colesterol alto. Uma dieta rica em gorduras insaturadas e pobres em gorduras saturadas está indicada para todas as pessoas, independente do valor do seu colesterol. Porém se você tem dislipidemia, seguir esta dieta é ainda mais importante. Entretanto, nem sempre a dieta sozinha resolve o problema do colesterol alto, isto porque o aumento do colesterol LDL está relacionado a fatores genéticos e alimentares. 70% do nosso colesterol é de origem endógena (produzido pelo fígado) e apenas 30% vem da alimentação. Logo, se os valores do LDL forem muito elevados, somente a dieta não será suficiente para normalizar os valores do colesterol ruim.

receita

Salmão com purê de mandioquinha

INGREDIENTES:

- 2 postas de salmão
- suco de 1/2 limão
- sal e pimenta do reino a gosto
- Folhas de tomilho para decorar
- 400g de mandioquinha
- 180ml de creme de leite fresco
- Aproximadamente 120ml de leite
- pitada de noz moscada
- 2 dentes de alho picados
- sal a gosto
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- Azeite de oliva



MODO DE PREPARO:

- Pra o purê de mandioquinha: Descasque e corte em pedaços. Em uma panela com água quente e sal adicione as mandioquinas. Deixe cozinhar até amolecer (aproximadamente 20 minutos). Escorra, e passe elas ainda quente pelo espremedor, ou esmague com um garfo.
- Em uma panela regue um fio de azeite, 1 colher de manteiga e o alho picado. Refogue. Acrescente a mandioquinha espremida, o creme de leite fresco, o leite, e tempere com noz moscada e uma pitadinha de sal. Misture. Adicione a outra colher de manteiga. Tampe e reserve.
- Para o salmão: Tempere as duas postas com suco de limão, sal e pimenta do reino dos dois lados.
- Em uma frigideira antiaderente bem quente eu coloco a posta de salmão. Quando dourar já posso virar para dourar do outro lado.
- No prato de servir coloque uma boa porção do purê e uma posta de salmão por cima. Decore com folhinhas de tomilho e sirva a seguir.

Lipoescultura gessada: conheça tratamento sem cirurgia para celulite

O método consiste na aplicação de cremes e bandagens na pele para penetração dos ativos

A lipoescultura gessada é uma técnica estética baseada também na utilização de cosméticos específicos para auxiliar a reorganização de medidas, melhora de contorno e remodelamento corporal. Depois de aplicados estes produtos, utiliza bandagens gessadas e através deste enfaixamento apertado - porém moderado conforme limite relatado pelo indivíduo tratado - observa-se o resultado que é individual, mas que cumpre sua proposta respeitando a necessidade de cada organismo.

Ela pode ser feita em áreas como:

- Abdômen
- Flancos
- Coxas
- Culotes.

INDICAÇÕES

Estas áreas podem envolver quadros como a celulite, muitas vezes incentivada pelo aumento do volume das células de gordura localizada em determinada região que dificulta a circulação local e pode gerar a indesejada aparência dos microfurinhos.

Vale lembrar que a maioria dos cosméticos utilizados visam o aumento do metabolismo local e a melhora do fluxo circulatório local; por-

tanto é comum que se observe melhora do inchaço na área abordada e o aspecto lisinho da pele, além da melhora do contorno corporal e medidas, como se realmente se esculpisse o corpo.

Primeiro é feita uma higienização e esfoliação da pele, com objetivo de remover células mortas e impurezas, que podem ser barreiras na pele e impedem a boa penetração dos ativos que serão propostos para o tratamento.

Depois pode ser aplicado o cosmético com ativos específicos. Vale lembrar que o ativo, bem

como o tempo em que ficará na área, tipo de massagem que será aplicada para facilitar a absorção do mesmo, tempo de enfaixamento e a necessidade do uso anterior de algum aparelho (eletroterapia) será avaliada pelo profissional de forma minuciosa através da avaliação inicial e demanda tecidual observada tanto no início quanto durante o tratamento.

O paciente fica com elas por entre cerca de 40 a 60 minutos. Nesse tempo, a área engessada deve ser mantida imóvel.

CREMES UTILIZADOS

A maioria dos cosméticos utilizados visam o aumento do metabolismo local, que incentiva uma ação sobre as células adiposas (células de

gordura) e a melhora do fluxo circulatório local (ação drenante). Muito comum o uso de centelha asiática, por exemplo, cafeína, pimenta, mas sempre sob avaliação do profissional, que fará um acompanhamento do melhor ativo, dentro das possibilidades e necessidades do indivíduo.

SESSÕES

A quantidade das sessões depende da avaliação inicial, volume a ser tratado, hábitos do indivíduo e da resposta, que é individual.

A partir de 5 sessões já se observa alguma resposta mais expressiva.

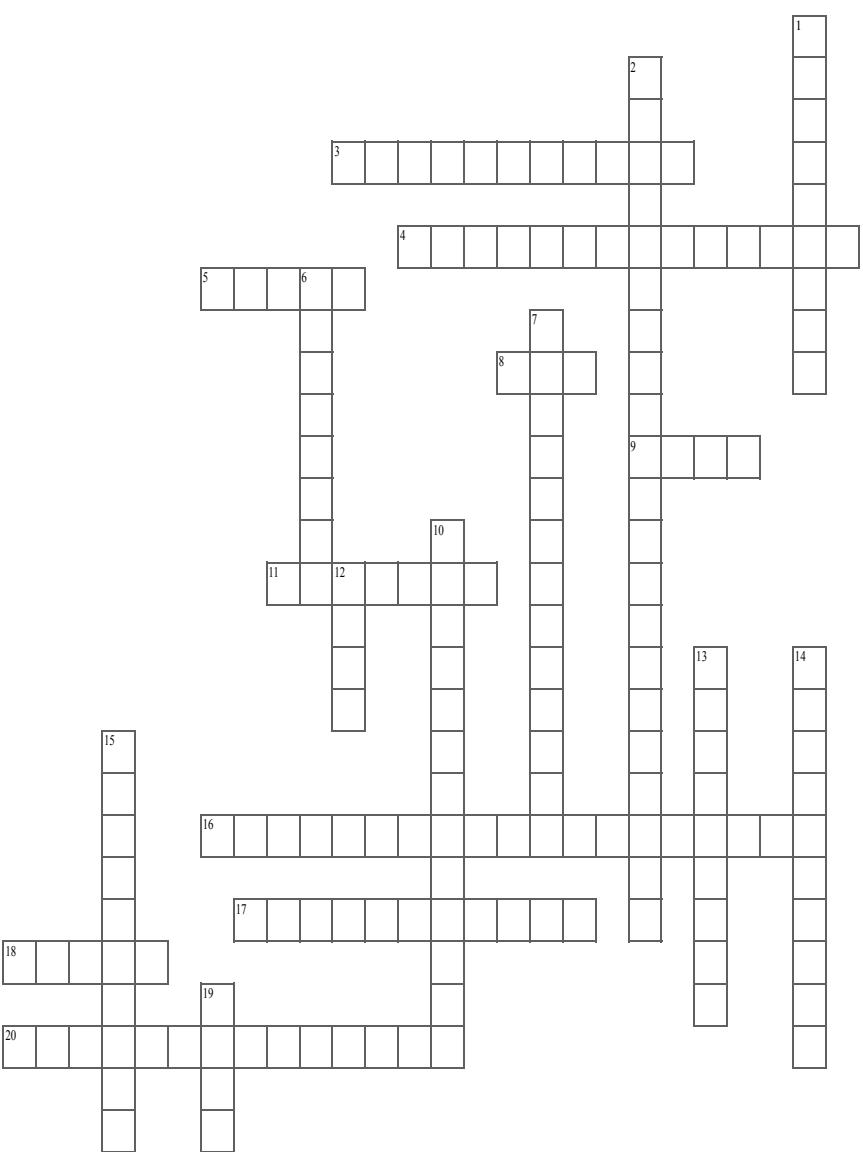
É importante q o intervalo seja pelo menos semanal e a manutenção deve ser avaliada se para quinzenas ou regime mensal. Depende também e muito do empenho e hábitos do indivíduo.

Profissionais de estética, desde que capacitados com cursos nessa área.

RESULTADOS ESPERADOS

Após cinco sessões de lipoescultura gessada, é possível perceber melhora do contorno e remodelamento corporal e da textura da pele (aspecto mais lisinho).

Palavras Cruzadas

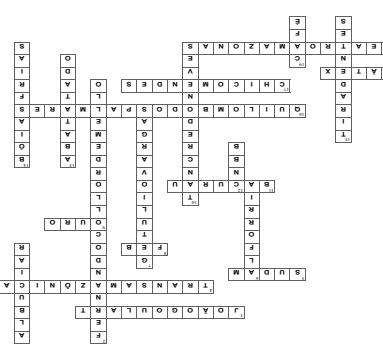


Horizontais

3. No golpe de 1964 este presidente foi deposto.
4. Uma das Rodovias Amazônicas, foi iniciada em 1970 e interrompida em 1974.
5. Superintendência do Desenvolvimento da Amazônia. (Sigla)
8. Força Expedicionária Brasileira. (Sigla)
9. Metal precioso de cor amarela.
11. Nome de várias aves noturnas, da família dos Caprimulgídeos.
16. O mais famoso dos quilombos.
17. Líder seringueiro morto em dezembro de 1988.
18. É extraído da seringueira.
20. Espaço destinado às artes inaugurado em 1896 na cidade de Manaus.

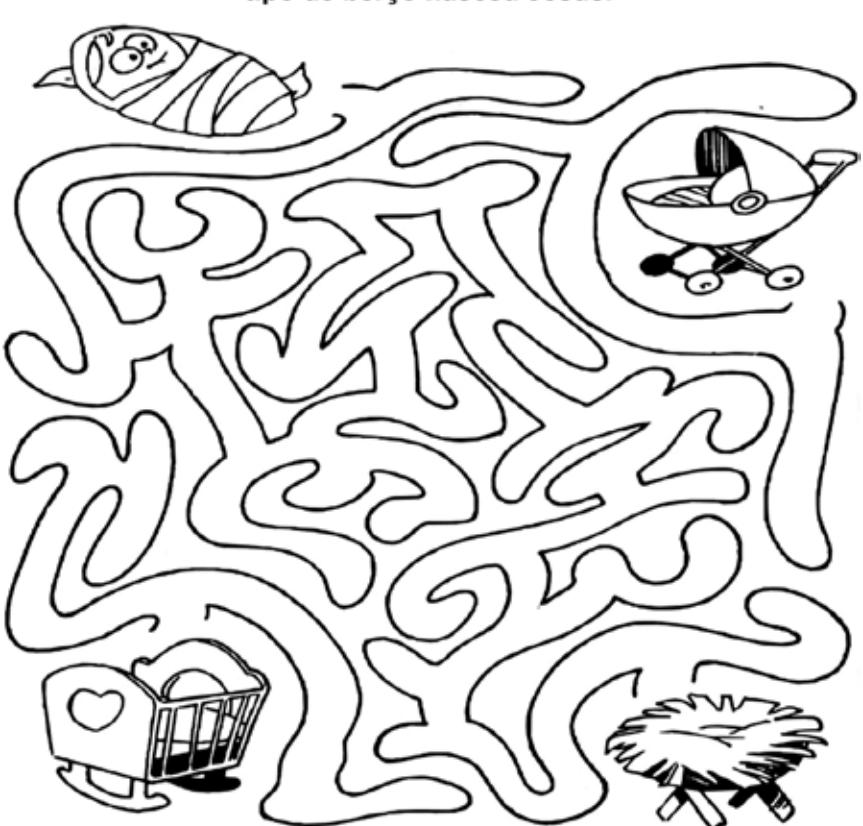
Verticais

1. Articular imperfeitamente e com hesitação.
2. Renunciou à presidência do Brasil em 1992.
6. Liberdade do estado de escravidão.
7. Presidente brasileiro que suicidou-se em 1954.
10. Presidente eleito indiretamente em 1985.
12. Confederação Nacional dos Bispos do Brasil. (Sigla)
13. Com forma de batata, mal acabado, grosso.
14. Trabalhadores rurais que recebem pela jornada diária de trabalho.
15. Foi enforcado no Rio de Janeiro em 1972, depois foi esquartejado e decapitado.
19. Foi introduzido na agricultura brasileira em 1727, sendo uma bebida bastante saborosa e apreciada.



Labirinto

Siga pelo caminho e descubra em que tipo de berço nasceu Jesus.



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (ACADEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Keyla vai embora apressada, e Tato percebe. Lica sugere que haja um grêmio no colégio, e Bóris fica animado. Felipe reclama do namoro com Lica. Clara usa Guto para provocar Felipe. Juca incentiva Jota a convidar Ellen para jogar RPG com eles. K2 tenta convencer Tato a não ir atrás de Keyla, mas ele muda de ideia e vai procurar a ex-namorada. Fio resolve um problema de matemática em sala de aula e recebe elogios da professora. Ellen recusa o convite de Jota, que fica chateado. Keyla deixa Tato cuidando de Tonico. Clara fala mal de Lica para Felipe. Samantha pede a Anderson um orçamento para fazer o clipe da banda. Tato não deixa Roney chamá-lo de volta para a lanchonete. Marta convida Bóris e Dóris para um jantar.

NOVO MUNDO

Quinta-feira, 18h00

Leopoldina deixa Dom Pedro voltar para casa. Quinzinho começa a falar normalmente, e Joaquim se emociona. Dom Pedro afirma que reconquistará Leopoldina. Jacira instrui as índias a lutarem e atirarem flechas. Todos se emocionam ao ouvir Quinzinho falar. Domitila pede a Anna para convencer Thomas a deixá-la ficar em sua casa. Jacira e as outras índias libertam todos os guerreiros da aldeia. Anna pede a Nívea que entregue uma carta para Joaquim. Dom Pedro procura Chalaça. Domitila afirma a Francisco que irá reconquistar Dom Pedro. Sebastião humilha Libério. Thomas segue Nívea. Os índias comemoram a volta de todos, e Ubirajara aceita ser novamente o cacique. Greta desaparece, e todos se preocupam.

PEGA PEGA

Quinta-feira, 19h15

Arlete garante que as provas foram destruídas, e Athaide tranquiliza a mãe de Júlio ao informar que no inquérito consta que o acidente foi causado por um brinquedo. Júlio diz a Elza que será difícil mãe e filho se perdoarem. Eric convida Maria Pia para ser madrinha do seu casamento com Luiza. Júlio se recusa a ficar ao lado da mãe e vai dormir no porão. Arlete lembra a Elza de que sempre acompanhou a vida de Júlio por meio da irmã. Arlete diz a Elza que não pode contar a verdade para Júlio sobre seu sumiço. Para o casamento, Luiza propõe o regime de separação total de bens. Eric discorda, mas depois acaba cedendo ao desejo de Luiza. Malagueira avisa a Maria Pia que Sabine está se interessando por ele.

O RICO E LÁZARO

Quinta-feira, 22h15

Daniel diz que continuará lutando a favor do povo de Israel. Matias mente para Gadise sobre a noite anterior. Nabucodonosor pede para Daniel interpretar seu sonho. Edissa comenta sobre a atitude do rei em seu quarto. Naomi lembra do trauma com Fassur. Neusta pede para Joaquim ter calma. Desconfiando da incapacidade de Nebuzaradá ter filhos, Sammu diz à Darice que tentará engravidar de Rabé-Sáris. Nitócris disfarça e rouba um fio de cabelo de Shamiran para o feitiço de Sammu. Ebede-Meleque apoia Gadise. Daniel decifra o sonho de Nabucodonosor e diz que se o soberano não mudar o coração, ficará afastado dos homens sete anos, como um animal.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Fabiana comemora bastante e diz que fará a melhor apresentação do coral para o Padre Fábio de Melo. Madre Superiora pede para que Fabiana guarde segredo ainda, pois não sabem quando o Padre irá ao internato. A carinha de anjo coloca uma máscara de monstro e quando Bárbara e Frida voltam vestidas de fantasma ficam com medo e gritam. Todas as demais meninas também gritam e correm. Bárbara e Frida se escondem debaixo da mesa do refeitório. Fabiana se assusta e sobe na mesa enquanto a outra irmã derrama água por acidente na Madre Superiora. No dia seguinte, Dulce revela que se vestiu de monstro e acaba fazendo com que Bárbara e Frida revelem terem se vestido de fantasmas.

A Força do Querer

Quinta-feira, 21h00

Bibi acredita que a intimidade que recebeu seja por causa de Rubinho. Elvira diz a Bibi que ficou interessada por Sabiá. Garcia explica como Heleninha pode se comunicar com Yuri. Silvana decide ir para a empresa e fica nervosa quando vê o talão de cheques. Rubinho conta a Bibi que Zeca foi preso e um amigo de Sabiá irá incriminá-lo ainda mais. Zeca é avisado de que receberá a visita de uma mulher à noite, e ele acredita ser Jeiza. Ivana conversa com Te sobre as mudanças que estão ocorrendo com ela. Cândida mente para não revelar a Nazaré que não contou a Jeiza sobre Zeca. Ruy vai atrás de Ritinha na casa de Edinalva. Bibi confessa a Caio que incendiou o restaurante. Irene afirma a Mira que não desistirá de Eugênio. Ruy brinca com Ruyzinho.

Humor

BURACO NA RUA

Dois loucos estão em uma rua, quando um diz pro outro:

- Olha um buraco, será que dá pra ir pro Japão por ele?
- Claro que não, seu maluco! Não está vendendo que não temos passageiros?

A MULHER IDEAL

O professor pergunta para a turma:

- Zequinha?
- Presente professora.
- Quando você crescer que tipo de mulher você procurará?
- Ah professora, eu quero uma que seja advogada, assim quando eu cometer algum delito ela poderá me ajudar.
- Luizinho?
- Presente professora.
- Quando você crescer que tipo de mulher você procurará?

- Ah, eu quero me casar com uma bombeira, assim quando acontecer algum acidente ela poderá me ajudar.
- Joãozinho?
- Estou aqui!
- Quando você crescer que tipo de mulher você procurará?
- Ah professora, eu quero uma mulher Lua.
- Mulher Lua? Ah, entendi, bonita, brilhante...
- Não professora, eu quero que ela venha de noite e vá embora de dia.

AULA DE PORTUGUÊS

A professora faz perguntas de língua portuguesa.

- Ferrugem, com que letra se escreve a palavra COELHO?

- C, professora!
- Acertou, garoto!
E continua:
- Galinda, a palavra ÍNDIO, se escreve com I ou H?

- Hummm... I fessora!

- Isso mesmo garota, acertou!

E continua:

- Pezão, com a primeira letra da palavra BRASIL?

- B, tia!

- Isso mesmo, garoto!

E a vez de Joãozinho, que estava mexendo com o celular:

- Joãozinho, vamos vê se você está prestando atenção na aula: A palavra queijo começa com que letra?

O moleque olha distraído sem ter ouvido a professora e diz:

- O quê?

- Isso mesmo, meu gorducho.

Gi & Kim OS BEMCASADOS

POR MARCOS NOEL



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (ACADEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

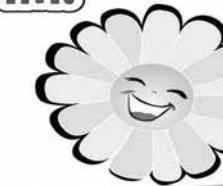
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

APAE
Fernandópolis/SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossos trabalhos!**



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

celebridades



Afirmação da cantora causou polêmica entre os fãs

Naiara Azevedo diz que não é feminista: “O homem é a cabeça da casa”

Naiara Azevedo explodiu para o Brasil inteiro cantando músicas que colocam as mulheres como protagonistas. Praticamente uma resposta aos cantores sertanejos que ostentam, nas canções, dinheiro e poder sobre o público feminino. Durante live no Facebook, a cantora afirmou, no entanto, que não se considera feminista.

“Sou justa”, disse ela.

— Sou muito verdadeira e comigo não tem meias verdades. Sou muito religiosa e acredito que o que vou dizer seja bíblico. O homem é a cabeça, o chefe da casa. Mas a mulher é o pescoco (risos). Quando meu marido me fala alguma coisa e ele está certo, eu res-

peito. Mesmo que eu não fique feliz. Ele é o homem da casa e tenho que respeitar. Mas quando eu estou certa e ele está errado... ceder é importante — argumenta a cantora e compositora de 27 anos.

Juntos há pouco mais de seis anos, ela e Rafael vivem em harmonia e comunhão, revela:

— Nunca sou eu quem decide em que lugar ir. Ele é quem resolve tudo, e eu gosto — conta ela, para falar sobre o contrato de casamento: — Nos casamos em comunhão total de bens. A partir do momento que se casou com uma pessoa, passamos a ser um só.

Opugilista Acelino Popó Freitas, 41 anos, pai de seis filhos, falou recentemente sobre a homossexualidade de seu filho de 17 anos. O lutador revelou que nunca viu problema na orientação sexual do filho e afirmou que defende com os próprios braços a segurança do garoto.

“A sociedade discrimina muito. Tenho certeza que ele vai receber muita rejeição em alguns lugares, mas meu carinho por ele aumentou mais ainda”, disse Popó.

“A gente vê o pessoal na rua batendo, maltratando as pessoas porque elas têm as suas opções. Espero que isso nunca aconteça com ele. E se acontecer, eu vou com a mesma ira pra cima, pra descontar na porrada”, afirmou em entrevista.

O filho de Popó lembrou como foi contar ao pai sobre ser gay: “Eu tinha 15 anos. Ele ficou questionando, não conseguia acreditar. Estava na cara dele, todo mundo falava pra ele e ele não acreditava. Mas depois caiu a ficha”.

“Ele aceita o meu namorado”, disse o jovem. “Meu namorado ficou com medo e não queria conhecer meu pai. O boxe é muito machista. Eu também tive um receio. Achei que ia apanhar, achei que meu namorado ia apanhar, mas meu pai deu só uma chave de braço nele, de brincadeira”, contou.

Popó também aproveitou para elogiar a coragem do filho: “Eu acho ele mais macho que os outros cinco. Ele tem mais atitude. Tem que



“A gente vê o pessoal na rua batendo, maltratando as pessoas porque elas têm as suas opções. Espero que isso nunca aconteça com ele”, disse o pugilista

ser muito macho para aguentar outro homem com bafo na nuca dele. Eu mesmo não teria essa coragem toda”, dis-

se o lutador de boxe que tem uma luta de despedida marcada para o dia 28 de outubro em Belém.



Sertanejo foi acusado de ter agredido sua mulher Poliana

Leo diz que o irmão Victor está solteiro durante apresentação

Durante show em São Paulo, na noite de domingo (13), o cantor Leo disse aos fãs que seu irmão Victor está solteiro. A conversa rolou no intervalo entre as músicas.

Victor contava sobre como o irmão é muito assediado pelas mulheres quando Leo interrompeu e disse: “Estão falando de você, solteirão...”, disse. O momen-

to foi registrado em vídeo por uma fã.

Há cerca de quatro meses, Victor Chaves foi indiciado por agressão pela própria mulher, Poliana Bagatini Chaves, que está grávida do sertanejo, prestou queixa contra ele. Após a acusação de agressão o cantor foi afastado do programa “The Voice”, da Globo.

Chris Brown diz que Rihanna começou briga na qual o cantor espancou sua então namorada



Rihanna e Chris Brown, quando ainda namoravam

Novos trechos divulgados do novo documentário Chris Brown revelam detalhes sobre a briga na qual o cantor espancou sua então namorada, a popstar Rihanna, em 2009. No filme, o artista defende que a cantora começou a discussão depois que o casal encontrou uma ex dele em uma festa.

A agressão ocorreu em 8 de fevereiro de 2009, na vés-

pera do prêmio Grammy. Síties tiveram acesso às fotos de Rihanna com o rosto desfigurado, o que provocou repúdio entre fãs e colegas e freou a até então meteórica ascensão profissional de Chris Brown. Na época, ele foi condenado a 180 dias de trabalho comunitário e a cinco anos de liberdade condicional, obrigado a se reportar às autoridades.

Hoje aos 28 anos, o cantor já havia relatado que pensou em suicídio com a repercussão do caso.

“Ela começou a ficar com raiva. Ela jogou o celular: ‘Te odeio’. Ela começou a me bater em uma pequena Lamborghini (...) Como eu lembro, ela tentou me chutar, mas aí eu realmente acertei ela. Com o punho fechado, eu dei um soco, e isso quebrou o lábio dela.

Quando eu vi, fiquei em choque. Pensei: ‘Merda, porque eu bati nela assim?’”, recorda o astro pop no documentário.

Ele ressaltou que Rihanna passou a cuspir sangue nele, o que o deixou com mais raiva. Depois, ele reconheceu que mordeu o braço da namorada enquanto dirigia e ainda a empurrou, o que gerou um ferimento na cabeça da cantora.

horóscopo



ÁRIES

Ainda que seu foco ainda esteja na vida prática, o trígono Sol-Lua entre seu signo e sua área de prazeres agita a vida social. A tensão Lua-Saturno alerta que é preciso ser mais organizada na vida doméstica e economizar!



TOURO

Tanto afinidades como desafios de cunho territorial são ressaltados pelos aspectos que a Lua, ainda em sua área familiar, forma com Sol e Saturno. Portanto, ainda que se sinta incomodada, aja de modo tolerante e equilibrado!



GÊMEOS

Ainda harmonizados, Sol e Lua fortalecem o clima de amizade nas relações, mas Lua e Saturno, tensionados, indicam possíveis atritos no meio de trabalho, causados principalmente pela rigidez e egoísmo das atitudes!



CÂNCER

A tensão Lua-Saturno alerta que você tende a se distrair com a diversidade de estímulos no dia de hoje. O trígono Sol-Lua sugere harmonia nas rotinas, mas não saia do foco. Permita-se mimar-se sem deixar de lado as obrigações!



LEÃO

Um clima pesado toma conta das relações familiares, pois Lua e Saturno se tencionam hoje. Não force a convivência, saia e conheça novos lugares para esparecer. Tomar certa distância não significa fugir das responsabilidades!



VIRGEM

Não é hora de sair divulgando seus projetos pessoais, pois a tensão Lua-Saturno indica interferências externas. Mantenha-se firme em suas prioridades, pois é pela atitude persistente que você alcançará o sucesso!



LIBRA

Que tal se divertir em grupo? A harmonia entre Sol e Lua persiste e associa seu bem-estar à companhia dos amigos. Mas cuidado, pois Lua e Saturno, tensionados, alertam para a impulsividade em seus gastos. Contenha-se!



ESCORPIÃO

Sua performance no trabalho ainda é favorecida pela harmonia Sol-Lua. Mas cuidado para não se sobrestrar, pois a tensão Lua-Saturno indica um grande quantidade de atividade. Procure dividir as tarefas e organize-se!



SAGITÁRIO

Que tal curtir as coisas boas da vida? A harmonia Sol-Lua indica que os prazeres ajudam a fortalecer sua autoestima. Porém, a tensão Lua-Saturno alerta que ao querer abraçar todas as oportunidades, pode acabar se arriscando!



CAPRICÓRNIO

As relações mais próximas se beneficiam com sua atitude mais reservada, pois Sol e Lua formam trígono. Mas a tensão Lua-Saturno traz uma tendência ao isolamento que pode lhe fazer perder boas oportunidades, cuidado!



AQUÁRIO

A convivência é caracterizada pela sua atitude sensata, pois Lua e Sol se harmonizam em sua área de relacionamentos. Mas a tensão Lua-Saturno lhe aconselha a suavizar os ânimos que tendem a se exaltar diante dos imprevistos!



PEIXES

Sua capacidade produtiva é intensificada pelo trígono Sol-Lua, que aguda seu senso prático. Mas cuidado para não deixar a rigidez mental trazida por Saturno tensionado. Esseja aberta para os aspectos mais subjetivos e humanos!