



**extra**  
net

TERÇA-FEIRA, 22 DE AGOSTO DE 2017

# Mais

## Irene Ravache “A palavra **velha** não me ofende. Adoro as **regalias** por **ser idosa**”

“Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.”

■ Mahatma Gandhi - Defensor da liberdade (1869 - 1948)



Página B4



Domingo a data foi especial para **Artur Faria Gonçalves**, que comemorou seu aniversário ao lado da amada **Rosani Silva**.



**Yuri Jorge** festejou seu aniversário no dia 21 e recebe os parabéns especiais da mãe **Jailma**.



**Marcel Bombonato** celebra hoje, ao lado da esposa **Jihan Said Bombonato**, a passagem de seu aniversário. Felicidades!



Ontem foi de festa para **Franciele Paiola**. Parabéns!



Muitos anos de vida para **João Alves!**

O palmeirense **João Marcos** completa idade nova. Na foto, com a namorada **Paola**.

**Graziela Santana** comemorou ontem a chegada dos seus 20 anos.

**Diego Batista** deu boas vindas à idade nova nesta segunda. Na foto, o carinho especial da namorada **Monise**.

### CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de ELULAR R\$ 14,99

**GIGANTÃO**



**pêliculas de vidro**



R\$ 7,99



SanDisk 32 GB microSD



SanDisk

**Barato pra Caramba**



**oferta** produtos a partir de R\$ 1,99

**GIGANTÃO**

REDE **GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar



# Erros inatos do metabolismo: entenda o que são

Veja quais as consequências dessas desordens genéticas para a saúde

**E**rros inatos do metabolismo (EIM) são raras desordens genéticas (hereditárias) nas quais o corpo não consegue transformar os alimentos em energia apropriadamente. Essas desordens são geralmente causadas por defeitos em proteínas específicas (enzimas) que ajudam a metabolizar os alimentos.

Um produto alimentar que não é sintetizado em energia pode se acumular no corpo e causar uma ampla gama de sintomas. Vários erros inatos do metabolismo causam atrasos no desenvolvimento ou outros problemas médicos, se não forem controlados.

Os erros inatos do metabolismo são considerados a causa das Doenças Metabólicas Hereditárias (DMH), um grupo de doenças que representa cerca de 10% de todas as doenças genéticas.

No entanto, ainda hoje, por serem casos individualmente raros e com manifestações clínicas inespecíficas, é bastante comum que ocorra um diagnóstico tardio, o

que acarreta uma demora no tratamento que pode ser irreparável para a criança.

Por outro lado, o diagnóstico precoce e a intervenção clínica adequada podem ser bastante benéficos para uma boa evolução do paciente.

## QUE DOENÇAS E QUADROS ESTÃO ENGLOBALADOS NESSA CLASSIFICAÇÃO?

Existem vários diferentes tipos de erros inatos do metabolismo. Tradicionalmente as doenças metabólicas herdadas são classificadas como desordens do metabolismo de carboidratos, de proteínas, de ácidos orgânicos ou doenças de armazenamento lisossômico. Nas últimas décadas, centenas de novas desordens do metabolismo herdadas foram descobertas e as categorias proliferaram.

Algumas circunstâncias metabólicas são catalizadas por quadros sintomáticos agudos nos pacientes de erros inatos do metabolismo.

## QUAL A INCIDÊNCIA DESTES PROBLEMAS?

A grande maioria dos erros

inatos do metabolismo compõe-se de doenças que afetam o organismo como um todo, o que geralmente envolve esforços de médicos de diferentes especialidades para que o diagnóstico seja obtido. Os problemas manifestam-se em qualquer faixa etária.

Isoladamente, a incidência de uma doença metabólica é pequena, pois a herança é autossômica recessiva, ou seja, precisa de dois genes iguais para se manifestar. O fato de terem o diagnóstico subestimado também colabora essa baixa incidência oficial. A frequência dessas desordens metabólicas é mais expressiva quando são analisados os 500 distúrbios mais conhecidos, o que dá uma proporção de 1 para cada 5 mil nascidos vivos.

No Brasil, a prevalência estimada de algumas doenças como a fenilcetonúria é de 1 caso para cada 12 a 15 mil nascidos. A "doença da urina de xarope de bordo" tem a prevalência de 1 para 43 mil nascidos e a deficiência de biotinidase atinge 1 a cada 125 mil recém-nascidos vivos.



## ALGUNS ERROS INATOS DO METABOLISMO PODEM NÃO SER NUNCA DIAGNOSTICADOS?

Os erros inatos do metabolismo individualmente são raros, mas coletivamente são comuns. Eles se apresentam geralmente no período neonatal ou na infância, mas podem ocorrer a qualquer momento, mesmo na idade adulta.

O diagnóstico de um erro inato do metabolismo é difícil e muitas vezes acontece por exclusão de outras condições mais comuns. Por isso é importante que os médicos estejam alertas para incluir um EIM no diagnóstico diferencial.

O diagnóstico não exige conhecimento extensivo de caminhos bioquímicos ou doenças metabólicas individuais. Uma compreensão das principais manifestações clínicas de erros inatos do metabolismo fornece a base pa-

ra saber quando considerar o diagnóstico. Um alto índice de suspeita é o fator mais importante na realização do diagnóstico clínico.

## ERROS INATOS DO METABOLISMO PODEM SER TRATADOS?

Pacientes com suspeita, ou que já tenham sido diagnosticados com conhecidos erros inatos do metabolismo, precisam de tratamento de urgência para que o metabolismo se estabilize. Crianças recém-nascidas com resul-

tados positivos no rastreamento para um erro metabólico congênito podem requerer avaliação rápida, com testes confirmatórios, e início imediato de manejo específico da doença.

Entre as primeiras medidas de tratamento está a abstenção de alimentos que podem desencadear sintomas (como o glúten, a lactose e alimentos não permitidos para as crianças portadoras de fenilcetonúria, por exemplo).

# 7 benefícios da água de arroz para pele e cabelo

Existe uma diversidade enorme de produtos e marcas que prometem maravilhas para a pele e o cabelo. Mas também existem receitas caseiras – e bem mais baratas – que podem ajudar em relação à saúde e beleza dessas áreas do corpo.

Confira abaixo alguns dos benefícios da água de arroz para pele e cabelo:

## CABELOS

Conhecido das mulheres japonesas, o hábito de lavar os cabelos com a água de arroz está associado aos benefícios de:

- 1. Estimular o crescimento capilar
- 2. Fortalecer os fios
- 3. Melhorar a saúde do couro cabeludo

Existe também uma versão industrializada da água de arroz, que além de fortalecer os fios, oferece brilho e forma aos cabelos e é composta por óleos essenciais como lavanda, argem e alecrim.

O óleo de lavanda é conhecido por beneficiar o crescimento dos cabelos. Já o óleo de argem ajuda a deixar os fios sedosos, brilhantes e macios, atua na reposição da proteína capilar e contribui para que os cabelos fiquem mais disciplinados, sem frizz, afastados das pontas duplas e ganhe um balanço a mais.

Por sua vez, o óleo de alecrim combate a queda e a caspa, além de também contribuir para o crescimento dos cabelos.

## PELE

### 1. Combate às rugas

A água de arroz é composta por uma substância conhecida pelo nome de pitera. Trata-se de um poderoso antioxidante, que atua no combate às rugas. Entretanto, não é só isso que ele faz, ele também está associado a outros benefícios no que refere-se à pele:

### 2. Rejuvenescimento da pele

O antioxidante pitera também atua em relação ao rejuvenescimento da pele.

### 3. Eliminação de manchas no rosto

Limpar o rosto com a água de arroz auxilia a eliminar manchas da pele. De acordo com o que a cosmetóloga e esteticista Roseli Siqueira, o

amido que é solto no líquido por meio do arroz ajuda a devolver a uniformidade à pele.

### 4. Combate às espinhas

Acredita-se que a água de arroz para espinha funciona e que possa contribuir com o combate ao indesejável problema. Isso porque o amido encontrado no líquido funciona como um antisséptico, que ajuda a secar as espinhas e controla a oleosidade da pele.

Peles oleosas favorecem o desenvolvimento de espinhas devido ao fato do excesso de gordura que é expelido nesse tipo de pele.

## A ÁGUA DE ARROZ CLAREIA A PELE?

Apesar de associada a esse benefício, a água de arroz não traz efeitos significativos

em relação ao clareamento da pele. Trata-se porém de um método caseiro, que não possui embasamento científico e não é composto por agentes clareadores conhecidos ou encontrados na concentração apropriada para resultar em tal efeito.

## RECEITA

### Ingredientes:

- 3 colheres de sopa de arroz;
- 250 ml de água.

### Modo de preparo:

- 1. Colocar o arroz dentro de um recipiente e cobrir com a água;
- 2. Deixar descansar durante alguns minutos. Então, mexer a mistura e, assim que ela estiver esbranquiçada, estará pronta para uso.



## receita

### Bolo de Rolo com goiabada

#### INGREDIENTES:

- 200g de manteiga
- 200g de açúcar
- 6 gemas
- 200 g de farinha de trigo
- 6 clara em neve
- 500g de goiabada
- 1/2 xícara de água



#### MODO DE PREPARO:

- Bata na batedeira a manteiga com o açúcar até formar um creme coloque as gemas e continue batendo até ficar cremoso
- Junte a farinha de trigo, por último as claras em neve
- Leve ao fogo a goiabada com a água e deixar amolecer, fica como uma geleia mole
- Coloque de 5 a 6 colheres sopa de massa para assar cada bolo, leve ao forno pré aquecido 5 minutos aproximadamente
- Vire o bolo sobre um pano úmido polvilhado com açúcar, passe uma camada bem fina da goiabada e enrole
- Asse o segundo bolo passe o recheio e enrole com o primeiro bolo, faça o mesmo procedimento com toda massa dá mais ou menos 5 bolos

MÉDICA VETERINÁRIA

**Carla Cristina G. Sanitá Campos**

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

**ATENDIMENTO DOMICILIAR**

**HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL**



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419







# celebridades

## Anitta surge de biquíni, anda de mototáxi e grava clipe com novo visual

O domingo é de festa no Vidigal. Já nas primeiras horas da manhã Anitta movimentou a região ao gravar cenas de seu novo clipe “Vai, malandra” em comunidade da Zona Sul do Rio. No início das gravações,

a Poderosa aparece de biquíni feito de fita isolante numa laje no alto do morro ao lado de outras modelos. A carroceria de um caminhão se transformou numa piscina. Mais tarde, a cantora trocou de figurino e se deslocou pelo Vidigal na garupa

de um mototáxi. Desta vez, Anitta surgiu com longas botas com as cores da bandeira do Brasil, dreads no cabelo e um modelito no melhor estilo “periguete”, com direito a calcinha à mostra. As gravações estão sob o comando do badalado

fotógrafo americano Terry Richardson, que tem no currículo trabalhos com grandes estrelas pop. A música gravada em inglês e português e conta com a participação de MC Zaac, do sucesso “Bumbum grana”.



Cantora grava novo clipe em comunidade do Rio de Janeiro



Tatá Werneck posta foto na praia durante férias nas Ilhas Maldivas

## Tatá Werneck responde a seguidor que enxergou photoshop no bumbum em foto

Durante as férias com o namorado, Rafael Vitti, nas Ilhas Maldivas, na Ásia, Tatá Werneck postou uma foto na praia que bombou na internet. No clique, a boa forma da atriz chamou atenção, e seu bumbum arrancou elogios até de famosos como Caio Castro, que descreveu Tatá como “deliciosa”. Mas há quem tenha enxergado manipulação na

imagem. “Tem Photoshop nessa bunda”, escreveu um seguidor. Tatá Werneck viu o comentário e não deixou barato, negando que tenha feito uso de tratamento, sem abrir mão de seu conhecido humor: “Se tivesse, teria levantado. Não tem mesmo. Aliás, se souber fazer, faz no meu braço e na barriga que posto com as suas alterações”.

## Aos 73 anos, Irene Ravache lida bem com a idade: “A palavra velha não me ofende. Adoro as regalias por ser idosa”

Vilã em “Pega pega”, Irene Ravache conhece “Sabines” da vida real, mas se recusa a ser amiga delas. A atriz, de 73 anos, compara a personagem aos políticos brasileiros. Mas se a vilã da novela destila veneno, por outro lado, desfilava charme. Não à toa tem aos seus pés Adriano (Márcio Kieling), Malagueta (Marcelo Serrado) e Pedrinho (Marcos Caruso). O sucesso com os homens causou surpresa na intérprete da malvada mais amada do país. “Não sou da turma das saradas nem dos procedimentos estéticos. Então não sabia se conseguiria dar veracidade a essa história”.

A vilã interpretada pela atriz é fria e calculista. “Aqui no Bra-

sil, Sabine seria uma excelente política. Ela não tem o menor pudor em passar por cima dos outros, não tem culpa. Age como os políticos que acham que se as pessoas não têm hospital é porque esse é o destino delas. Fora da política, também conheço “Sabines” e “Sabinos”. São pessoas que me dizem que perco tempo dando atenção a alguém mais simples que me aborda. Mas não sou amiga de nenhuma Sabine, não. Dá no máximo para cumprimentar esse tipo de gente ou encontrar por acaso numa festa” conta. De acordo com ela, é cada vez mais comum que mulheres maduras se relacionem com homens mais jovens: “Tenho visto mulheres de 50, 60

anos, que, há 15 anos, não teriam as possibilidades que têm hoje. As mulheres estão mais ousadas e não me refiro à vulgaridade e, sim, à busca da felicidade. A novela cumpre um papel social ao dar luz a esse movimento”. Em entrevista, a atriz também contou como lida com o passar dos anos: “A outra opção é pior. O mais chato no envelhecimento é conviver com dores na coluna. Faço fisioterapia e RPG para aliviar. No mais, está tudo certo. Fui nova, fiquei velha. A palavra velha não me ofende. Adoro usar as regalias a que tenho direito por ser idosa. Estaciono o carro em vaga de idoso e entro na fila de prioridades”.



Irene Ravache dá vida à vilã Sabine, em “Pega pega”



Cantor posa para foto ao lado da família

## Fãs detonam Safadão e a mulher após filho do cantor usar blusa com iniciais do casal

Thyane Dantas, a mulher de Wesley Safadão, é alvo de uma polêmica na Internet. A loira é acusada por fãs do artista de tentar passar a imagem que o pequeno Yhudy, da relação do cantor com Mileide Mihaile, é seu filho. A confusão começou depois que Safadão postou uma foto da família no Dia dos Pais. Na imagem, Yhudy aparece com uma blusa com as iniciais da madrasta. A situação foi du-

ramente criticada por internautas. “Porque o Yhudy está usando uma camisa com as iniciais de vocês! Desnecessário viu”, criticou um seguidor. “Amo o Wesley Safadão, mas gente para que essa camisa? Essa Thyane é a pior raça...”, detonou outro. “Mano nada a ver, coloquem o Yhudy pra usar o nome com as iniciais do nome do Wesley e da esposa dele, isso já é afronta”, opinou um terceiro.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Você fica mais ciente de suas vocações e de como canalizá-las para a realização de suas metas, pois a Lua passa por sua oitava casa e se harmoniza em trígono com Plutão hoje. Você inspira as pessoas com sua força de superação!

**TOURO**  
Sol, Lua e Júpiter harmonizam suas áreas de comunicação e de relacionamentos, estimulando o espírito coletivo. Una-se a pessoas alegres e inspiradoras, pois elas promoverão um impulso para o seu próprio caminho!

**GÊMEOS**  
Você encara as demandas diárias com garra, pois a conexão entre Sol, Lua e Júpiter abre oportunidades de conquistas na gestão financeira de sua vida. As vitórias em conjunto dão destaque às parcerias de trabalho!

**CÂNCER**  
Exponha sua imagem e seus projetos hoje, pois a Lua passa por sua área social e se harmoniza com Sol e Júpiter. Mostre aos outros os seus talentos, pois isso lhe ajudará a conquistar admiração e ajuda em iniciativas!

**LEÃO**  
A harmonia entre Sol, Lua e Júpiter, em suas áreas familiar e de crise, favorece os laços de proximidade e confiança, assim como a superação das divergências. A unicidade de certas sinergias dá um toque especial às suas relações!

**VIRGEM**  
Você enxerga mais claramente os talentos de cada pessoa e como elas podem se unir a você na realização de metas em comum. A Lua passa por sua área de comunicação e forma trógonos com Sol e Júpiter, trazendo parceria e amizade!

**LIBRA**  
Sol, Lua e Júpiter harmonizam suas áreas profissional e financeira, aguçando seu senso empreendedor. Isso lhe ajuda a identificar boas oportunidades de lucro, ainda que os resultados sejam de longo prazo. Otimize a vida prática!

**ESCORPIÃO**  
Uma melhor percepção de seus objetivos é promovida pela Lua, que passa por seu signo e se associa a Sol e Júpiter em sua área espiritual. Seus relacionamentos se beneficiam, pois os interesses em comum estreitam os laços!

**SAGITÁRIO**  
Momento de superação! Sol, Lua e Júpiter harmonizam sua área de crise, estimulando a resolução de crises e conflitos emocionais que você vinha evitando. Mantenha a positividade diante dos desafios!

**CAPRICÓRNIO**  
As amizades mais próximas se fortalecem com a harmonia entre Sol, Lua e Júpiter no circuito. Aproveite os bons momentos com as pessoas de que você gosta, pois até mesmo quem é mais distante tende a se aproximar de você!

**AQUÁRIO**  
Sol, Lua e Júpiter formam aspectos entre suas sexta e décima casas, lhe trazendo oportunidades no trabalho. Ao se abrir para novas perspectivas, caminhos promissores devem surgir à sua frente. Esteja atenta!

**PEIXES**  
Um momento de abertura social é trazido pela harmonia entre Sol, Lua e Júpiter, que lhe estimula a sair da rotina e a se mostrar receptiva às novidades. Saia da mesmice e vá a lugares diferentes, ou pelo menos faça coisas diferentes!