



## Destaque no "PopStar", Fabiana Karla vai dar carro à filha se vencer o programa

Página B4

*"Os homens distinguem-se pelo que fazem; as mulheres, pelo que levam os homens a fazer."*

■ Carlos Drummond de Andrade - Poeta (1902 - 1987)



**Marta Caldeira** celebra neste sábado a passagem de mais um ano de vida. Na foto, ao lado do marido **Alfeu**.



Loira e estilosa, **Viviane Henkain** está em ritmo de festa pelo seu niver.



**Matheus Esgotí** deu boas vindas à idade nova ontem, recebendo os parabéns de amigos e familiares. Na foto, o carinho especial da namorada **Beatriz Ribeiro**.



**Régis Ferreira** recebe inúmeras homenagens pelo seu dia. Na foto, com a namorada **Taynara Alves**.



Esbanjando simpatia, **Juliana Zanirato** completa idade nova hoje.



A bela **Nathália Emyle** assopra velinhas. Felicidades!



Muitos anos de vida para **Araci Bonfim**!



O estudante de enfermagem **Felipe Muriel** se prepara para comemorar seu aniversário neste sábado.



Hoje também é dia dela, **Juliane Paschoalini**! Parabéns!

**CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR**

**CAPINHA** de CELULAR R\$ 14,99 **GIGANTÃO**



**Banato pra Caramba**



**produtos**  
oferta à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO



**GIGANTÃO**  
REDE O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
#EuAmoEconomizar

# Dor de cabeça pode sinalizar problema mais grave

Os problemas neurológicos que podem ser acobertados por uma dor de cabeça vão desde um aneurisma até um tumor cerebral.

**N**em toda dor de cabeça é igual, aliás, são vários os tipos de cefaleia. E o problema está em tratá-las todas da mesma forma, automedicando-se como se faz comumente. O fato é que uma dor incomum deve ser investigada, pois pode ser um sinal de um problema neurológico mais grave.

Quando um paciente que sempre teve dor de cabeça chega e diz 'esta é a pior dor de cabeça que já me acometeu' ou 'esse tipo de dor de cabeça eu nunca tive', o médico tem a obrigação de investigar.

O mesmo procedimento vale para pessoas acima de 45 anos que apresentam um quadro de cefaleia pela primeira vez.

Os problemas neurológicos que podem ser acobertados por uma dor de cabeça vão desde um aneurisma até um tumor cerebral. Por isso, tem de fazer um exame completo, de fundo de olho, examinar a marcha, a sensibilidade do paciente, se ele tem a força diminuída de um lado do corpo ou não, observar se não tem alguma alteração de fala, alguma disfasia.

Uma das piores consequências da automedicação indiscriminada é transformar uma cefaleia episódica em crônica. Mas, em alguns casos, ela pode trazer problemas mais graves, como para pacientes com enxaqueca com aura que combinam o medicamento com alguns tipos de anticoncepcional ou são tabagistas e, assim, aumentam os riscos de um acidente vascular cerebral.

No caso dos pacientes com enxaqueca crônica, um pro-



blema neurológico pode ser confundido com uma crise e a automedicação pode piorar o quadro. Vamos supor que ele esteja tendo uma crise hipertensiva, a pressão subiu de repente e deu dor de cabeça, na nuca, e ele pode pensar que é aquela enxaqueca. Ele vai tomar o remédio para enxaqueca, que são vasosconstritores, cuja contraindicação é pressão alta, aí a pressão vai subir mais ainda e ele pode ter um acidente vascular cerebral por causa dessa automedicação errada. Ou então está com um vasinho cerebral que está sangrando

por algum motivo e começa a dar uma dorzinha de cabeça e ele toma uma aspirina, que afina o sangue, e vai sangrar mais, vai piorar mais o quadro dele. Ou então ele está com dor de cabeça, vomitando e não percebeu que está com rigidez de nuca, com febre, e pode ser uma meningoite e ele está tomando remédio para enxaqueca.

Ou seja, é preciso ficar atento à dor de cabeça, ao tipo, à intensidade, ao local que afeta, aos outros si-

nais que o corpo dá, e ir a um pronto atendimento para saber ou não da necessidade de procurar um especialista. As pessoas têm de prestar mais atenção na dor que sentem e não generalizar 'toda dor de cabeça é aquela enxaqueca que eu tenho'. Não se automedicar. Mudou a característica da dor, ou aquelas pessoas mais velhas que nunca tiveram dor e aparece, tem que investigar, tem de procurar ajuda.

## SINTOMAS DE ANEURISMA CEREBRAL

Uma pessoa pode ter um aneurisma cerebral sem apresentar sintomas. Nesses casos, a doença só é identificada quando a pessoa passa por uma ressonância magnética ou uma tomografia computadorizada por um outro motivo.

Os sintomas também podem ocorrer se o aneurisma empurrar estruturas próximas no cérebro ou se romper (ruptura) e causar sangramento no cérebro.

Os sintomas dependem da localização do aneurisma, se

ele se rompeu e da parte do cérebro que está sendo comprimida, mas podem incluir:

- Visão dupla
- Perda da visão
- Dor de cabeça
- Dor nos olhos
- Dor no pescoço
- Pescoço rígido
- Náuseas e vômitos
- Perda de consciência
- Confusão mental
- Fotofobia
- Convulsões

Uma dor de cabeça forte e súbita pode ser um sinal de que um aneurisma se rompeu. Outros sintomas de rompimento de um aneurisma são:

- Confusão mental, letargia, sonolência ou estupor
- Queda da pálpebra
- Dor de cabeça acompanhada de náusea e vômito
- Fraqueza muscular ou dificuldade de mobilidade de qualquer parte do corpo
- Dormência ou diminuição da sensibilidade de qualquer parte do corpo
- Convulsões
- Fala prejudicada
- Rigidez no pescoço (ocasionalmente)

## receita

### Quiche fácil de queijo e cebola

#### INGREDIENTES:

- 15 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 2 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente
- 1 colher (chá) de sal
- 2 gemas
- 2 xícaras (chá) de queijo minas picado
- 1 cebola grande fatiada
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de margarina ou manteiga
- 3 ovos
- 1 colher (sopa) de margarina ou manteiga
- 3 ovos



#### MODO DE PREPARO:

- Misture todos os ingredientes da massa em uma tigela, com as mãos, até ficar uma massa lisa (de empadão) e soltar das mãos
- Forre o fundo e as laterais de um refratário com fundo solto, apertando a massa com os dedos
- Bata todos os ingredientes do recheio no liquidificador e despeje sobre a massa
- Leve ao forno médio, pré-aquecido, por uns 35 minutos ou até ficar dourado

**Médica Veterinária**  
**Carla Cristina G. Sanitá Campos**  
CRMV/SP 17.881  
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

### ATENDIMENTO DOMICILIAR



Atendimento Clínico (17) 99164-7581  
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

# Operação resgate: três jeitos muito fáceis de revitalizar os cabelos

Lavagem adequada, hidratação e corte regular fazem milagres pelos fios

O cabelo enfraquecido, quebradiço e que cai o tempo todo está com os dias contados. E nem é preciso ir ao melhor salão de beleza ou comprar a máscara capilar mais cara do mercado. Siga a risca três etapas mágicas para garantir o fortalecimento e revitalização das madeixas: lavar, hidratar e cortar.

#### HORA DE LAVAR

Os cabelos acumulam grande parte da sujeira a qual somos expostos diariamente. A higienização, neste caso, é o primeiro passo para livrar os fios das agressões para que eles não fiquem com a aparência danificada.

Uma boa lavagem exige cuidados simples. Em primeiro lugar, a cabeça deve estar bem molhada para receber o xampoo recomendado ao seu tipo de cabelo.

A aplicação deve ser feita no topo, seguida de movimentos em zig-zag com a ponta dos dedos (não esfregue com as unhas) para espalhar o produto no couro cabeludo.

Depois do enxágue, o processo deve ser repetido, com atenção à aplicação do xampoo, que agora deve ser passado do topo até as pontas, de cima para baixo, e esfregado por mechas. Não adianta cumprir as etapas e desfazer do enxágue.

#### HIDRATAÇÃO A CADA 15 DIAS

As máscaras capilares, mesmo que não sejam de uso profissional, trazem ótimos resultados. Sem dúvida, você pode apelar para as máscaras quando o cabelo ressecar demais. O problema vai amenizar e a quebra dos fios diminui. Mas, mantendo

uma rotina de hidratação cada quinze dias, os efeitos dos produtos são muito mais duradouros.

Quando os fios ressecam, a tendência é buscar produtos para cabelos secos. Mas é preciso diferenciar: seus cabelos são secos ou estão ressecados?

Se você tem cabelo oleoso ou normal e está sofrendo com o ressecamento por falta de cuidados, precisa usar uma máscara hidratante específica para o seu tipo de cabelo, e não apara condição que ele apresenta.

Do contrário, os fios podem ficar oleosos demais, com aparência de sujos e sem vitalidade. Além disso, como ficam mais porosos, os cabelos enfraquecem e podem até cair.

Outro detalhe importan-

te: os fios devem ser lavados antes da aplicação. Com os cabelos limpos, os ativos hidratantes penetram mais profundamente nos fios.

Faça uma massagem com as pontas dos dedos (e não com as unhas) e deixe o produto agir segundo as indicações do fabricante. A máscara continua agindo mesmo depois que é enxaguada. Se você deixa para lavar o cabelo depois de aplicá-la, o xampoo leva embora boa parte do produto.

Preserve a raiz do cabelo. A máscara deve ser aplicada mecha por mecha, do meio dos fios até as pontas. Se for aplicada no topo, o cabelo ficará com aspecto de sujo, mesmo que tenha acabado de ser lavado.



A raiz solta um óleo natural que, se misturado com qualquer tipo de creme, deixa o cabelo com aspecto pesado.

E não adianta achar que pode ficar com a máscara o dia todo. Normalmente, o limite de ação dos produtos não excede os 10 minutos.

#### CORTE DE TRÊS EM TRÊS MESES

Para muita gente, isso é

papo de cabeleireiro. Mas não é, fique certa.

A não ser que seu cabelo demore muito para crescer, este é o tempo médio de duração de um corte.

Passada essa fase, as pontas começam a abrir e os fios quebram-se com facilidade. Os arrepiados aumentam o volume e os fios fracos começam a cair.



# celebridades



Carla Salle interpreta Maria, em 'Os dias eram assim'

## Carla Salle avalia trio afetivo de 'Os dias eram assim': 'Vivem uma descoberta'

Um é pouco, dois é bom e... Três é demais? Em "Os dias eram assim", um triângulo atípico nega essa máxima. A história de Maria (Carla Salle), Toni (Marcos Palmeira) e Monique (Letícia Spiller) chama atenção do público que acompanha a trama. Voltando a morar na casa do ex-marido, a loura conquistou mais do que a confiança da nova namorada de seu antigo parceiro. Em cena recente, os três dançaram juntos, trocaram carinhos e acordaram na mesma cama.

— Eles vivem uma descoberta, estão entrando num território que é novo, pelo menos para o casal, já que Monique viveu em comunidade e ninguém sabe o que aconteceu com ela no período. Mas a aproximação de Maria com ela se dá porque minha personagem se identifica com essa mulher que deixou tudo de lado para ir

atrás de sua liberdade, do encontro com ela mesma. Elas viram grandes amigas, têm essa disponibilidade, conversas sem julgamento. É evoluído da parte dela lidar com essa relação com a ex do namorado. Já eu não me meto em histórias inacabadas. Comigo é tudo ou nada — frisa Carla, de 25 anos.

Namorada de Gabriel Leone, que vive seu irmão na história, a atriz diz não ter experimentado um relacionamento parecido com o do script:

— Nunca vivi algo assim, mas não julgo quem faz. Imagino que quem opta por isso viva em liberdade, tenha um certo desapego. Essa é a visão que eu tenho sobre a história de Maria, Monique e Toni. Cada um é livre para viver absolutamente o que quiser viver. Eu respeito toda e qualquer forma de amor.

# horóscopo



## ÁRIES

Sua produtividade é impulsionada pela entrada do Sol na sexta casa, que lhe traz vigor e fortalecimento. Mercúrio articulado lhe aconselha a investir nas parcerias do trabalho, tornando o momento ideal para as atividades em grupo. Procure reconhecer e trabalhar as sinergias!



## GÊMEOS

Você percebe mais claramente suas demandas do lar, pois o Sol adentra a quarta casa e se aspecta com Mercúrio, estimulando as trocas intelectuais no meio familiar. Valorize os laços de cumplicidade e a companhia das pessoas queridas. Promova melhorias em seu lar neste momento de sintonia.



## TOURO

Sua atuação social fica mais dinâmica com a entrada do Sol na quinta casa, que lhe estimula a sair da mesmice e a buscar atividades em ambientes que lhe proporcionem descontração. A conjunção com Mercúrio favorece as boas conversas, o que tornará o convívio bem mais agradável neste período.



## CÂNCER

Ao entrar na terceira casa, o Sol se associa com Mercúrio, lhe deixando mais aberto para as interações intelectuais e para a comunicação. Começar estudos ou aprimorar os conhecimentos é uma boa ideia para este período. Expanda o alcance de seus projetos pessoais e prepare-se para novas situações.



## LEÃO

A entrada do Sol na segunda casa e sua associação com Mercúrio expande sua visão acerca das finanças e lhe incentiva a promover uma maior estabilidade e investir em sua vida. As ideias que vêm sendo amadurecidas poderão em breve ser colocadas em prática, então avalie como concretizá-las.



## VIRGEM

Suas habilidades intelectuais e seu charme são ressaltados pela entrada do Sol em seu signo. Mercúrio articulado projeta sua imagem pessoal neste período. Você busca os recursos necessários para a realização de seus objetivos, motivados por uma maior determinação ao longo do mês.



## LIBRA

Suas fragilidades que merecem maior reflexão são trazidas à tona pela entrada do Sol no setor de crise hoje. Ainda que fique emocionalmente distante, a associação com Mercúrio indica que isto favorecerá o autoconhecimento. Não deixe que a melancolia tome conta de você, foque-se no que pode aprender!



## ESCORPIÃO

Momento de fortalecer a cumplicidade e os laços de confiança em seus relacionamentos, pois o Sol adentra hoje o setor de amizades, fornecendo aspectos com Mercúrio. Conheça novas pessoas, abrindo-se para novas possibilidades, pois isso tornará sua vida mais estimulante. Permita-se!



## SAGITÁRIO

Suas ideias demonstram intenso brilhantismo, neste momento em que o Sol adentra a décima casa, aquecendo o setor profissional e se associando a Mercúrio. Você terá boas oportunidades para defender suas opiniões e projetos, o que ressaltará seu poder de liderança nas iniciativas coletivas.



## CAPRICÓRNIO

Ao entrar na nona casa, o Sol se associa com Mercúrio voltando suas atenções para as questões relacionadas ao autoconhecimento. Procure promover a harmonia entre mente e corpo, pois isso ajudará a fortalecer tanto a sua saúde de como também a sua atuação nas diversas áreas de vida.



## AQUÁRIO

Você se mostra mais firme em suas convicções, ressaltando os valores e expectativas de vida, neste momento em que o Sol entra na oitava casa, se associando com Mercúrio. Não se prenda apenas às ideias, procure assumir um tom mais prático. Cuide bem da harmonia financeira, assim como emocional.



## PEIXES

Você se mostra mais sociável e os relacionamentos humanos são beneficiados, neste momento em que o Sol passa a transitar pela sétima casa e se articula com Mercúrio. Que tal conhecer melhor as pessoas que estão a sua volta? Procure se aproximar mais de quem está ao seu redor.

## Destaque no 'PopStar', Fabiana Karla vai dar carro à filha se vencer o programa

O caso de amor que Fabiana Karla vive com a música ganhou aprovação popular. Mais votada na última edição do "PopStar", a humorista, que conquistou o país ao soltar a voz interpretando "Canta Brasil" — sucesso de Gal Costa — estará imune no próximo domingo.

— Estou no meio de gigantes, então jamais pensei que seria imunizada. Sempre tive vontade de cantar, sou fofinha de microfone, mas temia não ser aceita porque não me sentia à vontade para mostrar esse lado que guardava quase que como um segredo. A música era uma amante, vivia escondida. Agora estou querendo casar com ela — diz a artista, de 41 anos.

No ciclo da vida, agora é a vez de Fabiana encantar os filhos — Beatriz, de 19 anos, Laura, de 18, e Samuel, de 17 — e de se encantar com a sua menina do meio, que participa do "PopStar" como



Fabiana Karla é destaque no "PopStar"

backing vocal nas apresentações da mãe.

— Laura compõe desde os 7 anos, tem uma voz linda, é cantora mesmo. Na estreia

do programa, quando subi ao palco e olhei para ela, me emocionei tanto que até me perdi na letra da música. Se ganhar o "PopStar", vou dar

o carro para ela — conta, referindo-se a um dos prêmios da atração, que ainda dará ao vencedor o valor de R\$ 250 mil.

## Patrícia Poeta processa empresa por usar sua imagem em propaganda



'Não tomei cactinea e nenhum desses produtos', escreveu jornalista, em rede social

Patrícia Poeta, apresentadora do "É de casa", entrou na Justiça contra a empresa Nutreco Comércio Produtos Homeopáticos, que produz o emagrecedor "Cactinea".

A jornalista, que participou de uma audiência de conciliação nesta terça-feira (22), alega que sua imagem foi usada indevidamente para fazer propaganda do produto, que ela nunca fez uso.

“De uns tempos pra cá, tenho recebido milhares de mensagens e perguntas de muitos de vocês, já que tem gente se aproveitando e usando minha imagem na internet pra vender remédios pra emagrecer. NÃO tomei cactinea e nenhum desses produtos ditos ‘milagrosos’”. Sequer conheço eles e fico preocupada ao saber que muitos de vocês compram esses medicamentos acreditando que tomei eles de fato”, escreveu, em seu Instagram.

O advogado da Nutreco, Carlos Arthur Ferrão Júnior, disse que a empresa é tão vítima quanto Patrícia Poeta, já que muitas farmácias de manipulação usam o nome da marca “Cactinea” indevidamente.

“Não existe nenhuma ligação da nossa empresa com o ocorrido. Nós, na verdade, somos tão vítimas do abuso de imagem como ela. No nosso site oficial não existe nada que remetesse a Patrícia Poeta”, afirmou o advogado da empresa.