



## Aos **75 anos**, atriz **Susana Vieira** impressiona pela **boa forma** e **curte férias** em **Ibiza**

Página B4

*“Com o tempo não vamos ficando sozinhos apenas pelos que se foram: vamos ficando sozinhos uns dos outros.”*

■ Mário Quintana - Poeta, tradutor e jornalista (1906 - 1994)



A carismática **Bia Herrera** deu boas vindas à idade nova nesta segunda.



A bela **Wanessa Borim Janjullo** está em ritmo de festa. A loira recebe os parabéns da galera.



A sorridente **Flávia Binati** assoprou velinhas ontem. Parabéns!



Hoje o dia também é especial para o professor de história **André Luiz da Silva**, recebendo felicitações pela data. Na foto, o carinho especial da esposa **Denise Cristina**.



Destaque para a beleza e estilo de **Bruna Freitas**, aniversariante desta terça.



O jornalista **Daniel Cunha** recebe inúmeras homenagens de amigos e familiares pelo seu aniversário. Na foto, ao lado da namorada **Tais**.



**Janaina Fernandes** recebe os parabéns pela data em que completa idade nova.



Muitos anos de vida para o **Dj Daniel Mencaroni**!



Ao lado do marido, **Célia Marqui** celebra a passagem de seu aniversário. Felicidades!

**CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR**

APINHA de CELULAR R\$ 14,99 **GIGANTÃO**

**péliculas de vidro**

R\$ 7,99

**SanDisk** 32 GB microSD

**Barato pra Caramba**

**oferta** produtos a partir de **R\$ 1,99** **GIGANTÃO**

**REDE GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
#EuAmoEconomizar



# Câncer de tireoide exige cuidados rigorosos

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o câncer de tireoide exige cuidados rigorosos e pode ser agressivo. Este carcinoma - a neoplasia maligna mais comum do sistema endócrino - não tem nada de bonzinho.

Sem dúvida, é um tipo de câncer melhor que muitos outros. Poucos pacientes falecem em decorrência deste problema nos dias de hoje. Mas, não dá para dizer: fique tranquilo, que nada vai te acontecer. Câncer bonzinho é aquele inócuo, que, mesmo sem tratamento, evolui bem; e não é o caso. Felizmente, o câncer de tireoide é bem domável.

Este tipo de neoplasia representa de 3 a 5% dos cânceres hoje diagnosticados no mundo e tem o índice de mortalidade menor no universo dos tumores malignos. Nos Estados Unidos, a estimativa para 2017 é de 55 mil novos casos. No Brasil, é o oitavo mais comum na po-

pulação feminina (excluindo os tumores de pele não melanoma), sendo que, em 2016, foram estimados cerca de 7 mil novos casos.

## TIPOS

São quatro os tipos de tumores na tireoide: papilífero, folicular, medular e anaplásico. Os dois primeiros são considerados diferenciados e com menor gravidade. O último, mais raro, é, em geral, agressivo e com índice de mortalidade elevado.

## PAPILÍFERO

O papilífero corresponde a cerca de 70% dos casos, com diagnóstico frequentemente em mulheres (três vezes mais afetadas que os homens), entre 30 e 60 anos. No adulto idoso é mais agressivo.

De acordo com dados recentes da Sociedade Americana de Câncer, nos tumores pequenos, é incomum ter algum problema. Os mais avançados do tipo papilífero têm um índice baixo de mortalidade, em torno de 7 a 10% em cinco anos e nos

mais avançados (com metástase), apenas 50% se curam.

## MEDULAR

O medular representa até 5% dos casos, podendo ser transmitido geneticamente em 25% dos casos.

## ANAPLÁSICO

Já o carcinoma anaplásico, o mais raro e agressivo, atinge de 2 a 3% dos casos e maior incidência em pacientes mais velhos.

## FOLICULAR

O folicular é menos frequente, de 10 a 15% dos casos, comum entre 40 e 60 anos, sendo o público feminino mais atingido do que o masculino e 90% dos pacientes ficam curados. Uma pequena porcentagem tem recaída ou metástase.

O folicular é semelhante e os tumores medulares apresentam o mesmo comportamento, mas na metástase apenas 25% conseguem obter êxito. Genericamente, de 10 a 30% dos pacientes falecem em 10 anos e com metástase 50% apenas sobrevivem no mesmo período.



## TRATAMENTO

O tratamento dos tumores de tireoide se baseia na retirada de parte ou toda a glândula (denominada tireoidectomia total ou parcial) e, de acordo com a extensão da doença, o paciente deve receber iodo radioativo, administrado uma, duas ou mais vezes, dependendo da circunstância e da gravidade do caso para consolidar o tratamento. Após estes procedimentos, é indispensável ingerir um comprimido de hormônio sintético todos os dias até o fim da vida.

Com a cirurgia e o trata-

mento radioativo, a imensa maioria fica boa. As vezes é um problema. Não é sempre rápida a adaptação ao hormônio sintético.

Nos últimos anos, os diagnósticos de câncer de tireoide vêm aumentando no País e nos Estados Unidos, em decorrência, entre outros fatores, da exposição ao raio X. As pessoas também estão mais conscientes e procuram com maior frequência o médico. Além disso, a disseminação do uso do ultrassom permitiu encontrar mais facilmente os tumores de tireoide.

## SINTOMAS

Fique atento para os seguintes sinais e sintomas do câncer de tireoide: nódulo no pescoço, que às vezes cresce depressa; dor na parte da frente do pescoço, que às vezes irradia para os ouvidos; rouquidão ou mudança no timbre de voz que não desaparece com o tempo; dificuldade para engolir; dificuldade para respirar (com a sensação de que se está respirando por um canudinho) e tosse que não para e não tem qualquer relação com a gripe. Tratando corretamente, as chances são realmente muito boas de cura.

# Queda de cabelo: remédios caseiros que funcionam

Veja os melhores e os piores tratamentos caseiros para o problema

A queda de cabelo é uma queixa muito comum em mulheres e tem diversas causas e é diferente da calvície, em que os fios não caem, mas se miniaturizam.

De qualquer modo, ninguém gosta de perceber que a cabeça está ficando com menos fios, e é normal recorrer a tipos de tratamento caseiro para queda de cabelo. No entanto, apenas duas medidas feitas em casa são realmente efetivas:

## MASSAGEM

Massagear o couro cabeludo é sempre uma boa pedida quando o assunto é queda de cabelo. Isso estimula a circulação local, aumentando o aporte de oxigênio e nutrientes nas células da região, diminuindo a queda. Pode-se fazer isso durante o banho, enquanto se aplica o shampoo, por exemplo.

## ALOE VERA

A babosa, ou Aloe vera, é um excelente hidratante, por isso que ela é usada em tantos produtos e em tratamentos caseiros. Essa hidratação ocorre sem ocluir o folículo piloso, por isso pode assim ajudar na queda de cabelo se houver déficit na hidratação do couro cabeludo. Caso a queda seja derivada de outros motivo, a ação será diferente.

## TRATAMENTOS CASEIROS PARA QUEDA DE CABELLO SEM COMPROVAÇÃO

Outros tratamentos caseiros para queda de cabelo que envolvem aplicação de produtos no couro cabeludo não tem comprovação científica e por tanto não há como garantir sua eficácia em um problema tão sério como esse.

Os tratamentos caseiros para queda de cabelo sem comprovação científica são:

- Creme de amoreira
- Abacate
- Suco de alho
- Ovo
- Óleo de coco
- Óleo de amêndoas.

Isso normalmente acontece porque as moléculas desses alimentos são grandes, o que faz com que eles atuem apenas nos fios, e não internamente no folículo piloso, onde ocorrem as causas da queda.

## NA HORA DE LAVAR

Você é adepto de um bom banho quente e ainda la-

va o cabelo todo dia? A tática pode até ser relaxante, mas provavelmente está detonando o seu couro cabeludo - e de diferentes maneiras. Primeiro: a água quente estimula as glândulas sebáceas da região, responsáveis pela produção da oleosidade, que trabalharão mais que o normal. Já o excesso de água decorrente da lavagem diária vai retirar a oleosidade natural, estimulando as glândulas a trabalhar ainda mais para compensar a falta de sebo. O resultado é o aspecto engordurado em dobro, que pode obstruir os poros que dão passagem ao

fio de cabelo, e, consequentemente, dificultar a distribuição dessa oleosidade, importante para a hidratação do fio por inteiro.

Para evitar o desastre, a lavagem deve ser feita com água em temperatura menor que 25 graus e, preferencialmente em dias alternados. Assim você evita os desgastes causados pelo excesso de água, sem permitir o acúmulo de sujeira. No caso de cabelos muito oleosos, se não der para intercalar as lavagens, é fundamental respeitar a temperatura da água, que deve ser de morna a fria.



## receita Danoninho caseiro

### INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 2 caixas de creme de leite
- 200 g de iogurte natural
- 1 pacote de suco em pó, sabor morango



### MODO DE PREPARO:

- Em um liquidificador, bata todos os ingredientes até obter uma consistência cremosa
- Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme

**Médica VETERINÁRIA**  
**Carla Cristina G. Sanitá Campos**  
CRMV/SP 17.881  
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

**ATENDIMENTO DOMICILIAR**

**HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL**



Atendimento Clínico (17) 99164-7581  
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

**ASSINE oextra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**





# Caça Palavras

• Procure, no caça-palavras, as palavras que completam cada uma das frases abaixo:

A- Aumentativo de garrafa...  
B- Contração ou trejeito do rosto.  
C- Contrário de certo...  
D- Contrário de desamarrado...  
E- Da cor do bombom...  
F- Diminutivo de carro...  
G- Feminino de bailarino.  
H- Indivíduo calvo.  
I- Lugar que tem forro é um lugar...  
J- Nela colocam-se flores...  
K- Nome do nosso planeta...  
L- Nome que se dá a picada com ferrão...  
M- Nome que se dá ao tremor de terra...  
N- Que custa um preço alto e elevado.  
O- Limpar com a vassoura é o mesmo que...  
P- É o homem que trabalha com carroça...  
Q- É o eletrodoméstico usado para passar roupas...  
R- Nome comum aos frutos comestíveis da abóboreira.  
S- Nome da comida preparada com macarrão e molho...  
T- Nome que se dá ao brinquedo para criança escorregar...  
U- Qualquer bala na extremidade de um palito, que se chupa, segurando-o pela extremidade livre.  
V- Designação comum a algumas aves, todas de grande porte, cauda longa e bico muito forte, e que se alimentam de frutas e sementes em geral.


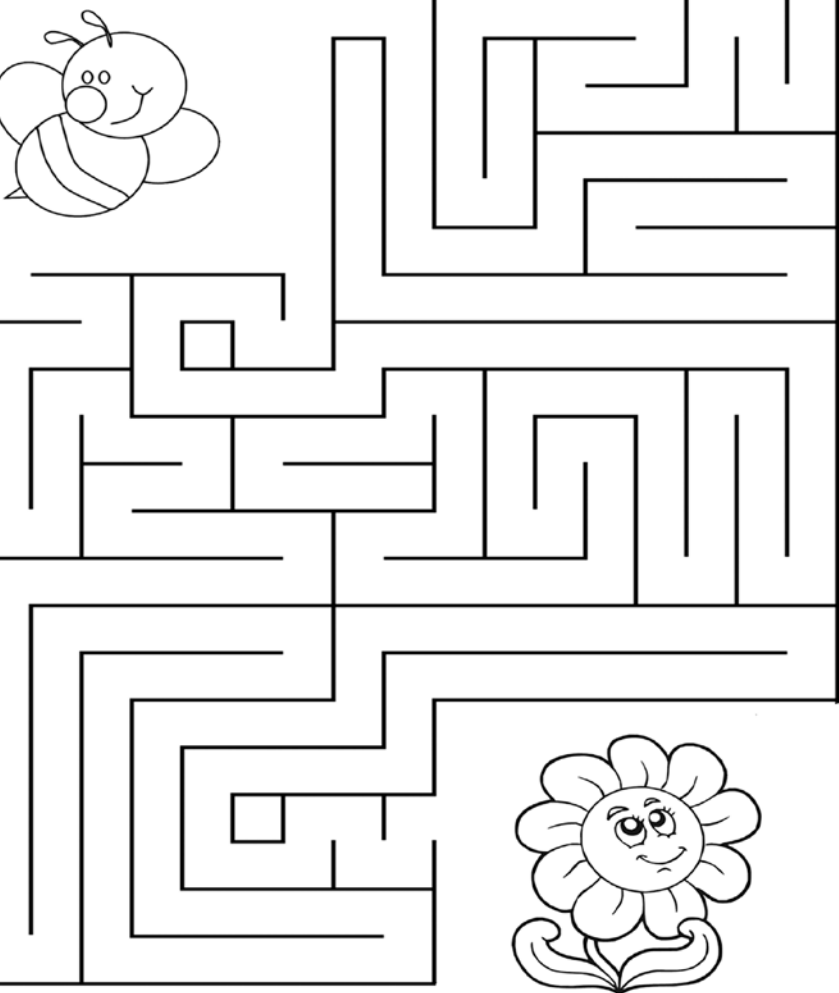



F	A	V	T	E	R	R	A	B	N	C	A	R	O	M	F	C	Y
E	S	C	O	R	R	E	G	A	D	O	R	T	P	O	E	T	R
Z	D	Q	W	E	R	T	Y	U	P	Z	X	E	I	Z	R	E	X
X	F	C	A	R	R	O	C	E	I	R	O	R	R	R	R	R	C
C	G	S	D	J	F	G	H	J	K	L	P	R	U	A	O	R	A
V	H	Q	W	A	F	O	R	R	A	D	O	E	L	T	A	E	R
B	F	E	R	R	O	R	T	Y	U	I	M	M	I	E	D	M	E
N	H	Z	X	R	E	R	R	A	D	O	C	O	T	R	A	O	C
G	A	R	R	A	F	Ã	O	V	B	R	Q	T	O	A	Q	T	A
A	J	F	G	H	C	A	R	R	I	N	H	O	I	C	H	O	H
S	K	Y	J	V	A	R	R	E	R	U	I	K	R	U	I	K	I
M	A	C	A	R	R	O	N	A	D	A	Z	X	J	A	R	R	A
D	L	K	L	C	B	Z	C	M	O	R	R	A	M	Q	W	C	M
F	A	M	A	R	R	A	D	O	Q	S	A	R	A	R	A	V	D
B	F	E	R	R	O	R	A	B	Ó	B	O	R	A	E	D	M	M
N	H	Z	X	R	B	A	I	L	A	R	I	N	A	R	A	O	C


# Sudoku

8	1	7		6				3
2								
5				3				1
			8		7			3
3				2		4		7
	4				5		1	
6						7		4
								6
1				3		2	7	5


# Labirinto




# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Terça-feira, 17h30


Tato pressiona Deco e afirma que Tônico não merece ter um pai ausente. Edgar pede desculpas a Lica e diz que sente orgulho de ser seu pai. K1 e K2 provocam Fio e Ellen. Clara insiste para que Guto desmarque a aula de Benê para ficar com ela. Edgar confessa a Malu que quer se reaproximar de Lica para retomar a diretoria da escola. Tina tenta conversar com Anderson, que afasta a menina. Samantha desconfia quando Guto a convida para ir ao cinema com ele e Clara. Guto inventa para Benê que está doente, mas a menina o vê com Clara. Guto decide não dar mais aulas de piano para Benê.

**NOVO MUNDO**  
Terça-feira, 18h00


Bonifácio anuncia a Leopoldina que precisará se afastar da princesa. Chalaça incentiva Pedro a esquecer Domitila. Domitila garante a Rosa que conquistará de volta tudo o que perdeu. Peter sofre com o estado de Amália. Germana decide abandonar Licurgo e seguir com a trupe de teatro. Piatã visita uma memória particular de Tibirigá, que pede segredo ao rapaz. Dom Pedro questiona Leopoldina sobre Bonifácio. Chalaça alerta Dom Pedro sobre a possível invasão das tropas do General Madeira. Diara se assusta com o comportamento de Wolfgang, e Greta finge que chamará Peter. Germana volta para Licurgo. Hugo revela que é o novo dono da taberna.

**PEGA PEGA**  
Terça-feira, 19h15

Eric aconselha Sabine a não se opor à convivência de Dom com os pais biológicos. Antônia diz a Luiza que elas terão que ir até a cidade de Conservatória, para falar com a babá de Bebeth. Elza vende o chapéu de Arlete para Madalena. Arlete se desespera ao constatar que Elza vendeu seu chapéu com as provas do acidente de Mirella. Dilson alerta Madalena que Agenor viu sua casa sendo invadida. Malagueta lembra de Maria Pia. Malagueta convence Sabine a permitir que a família de Cristóvão se aproxime de Dom, apostando que causará constrangimento. Dom acompanha Tânia a um pagode. Luiza aproveita que Eric foi para São Paulo e viaja com Antônia para Conservatória.

**CARINHA DE ANJO**  
Terça-feira, 20h30

Dulce Maria faz algumas indiretas para tentar fazer Cecília e Gustavo ficarem juntos. Após Silvestre tentar conquistar Franciely, ela grita por socorro e corre para a sala aonde se depara com o Padre Fábio de Melo. Franciely volta a ser ela mesma e tira várias selfies com o religioso. Dulce pede para que Padre Gabriel e o Padre Fábio de Melo conversem com Gustavo para que ele se case com Cecília. Os dois explicam para a carinha de anjo que essas coisas precisam acontecer naturalmente. Fábio de Melo se despede de todos e antes de ir embora lembra que o clipe que gravou com Fabiana estará em breve disponível em suas redes sociais. Gustavo lembra de quando Tereza revelou para ele que estava grávida de Dulce Maria.

**A FORÇA DO QUERER**  
Terça-feira, 21h00

Joyce se desespera com a revelação de Ivana e acredita que a filha está fora de si. Simone tenta confortar a prima. Ruy desabafa com Ritinha sobre a irmã. Eurico confronta Dantas sobre o talão de cheques perdido. Silvana paga por um celular contrabandeado na clínica com o cheque de Dantas. Abel comenta com Nazaré que deseja um neto como Ruyzinho. Eugênio teme perder a confiança de Ivana. Simone aconselha Joyce a conversar com Eva. Bibi desconfia de que Rubinho a esteja traindo. Eurico ironiza Ivana para Nonato. Garcia vê Irene na rua e a reconhece.

**O RICO E LÁZARO**  
Terça-feira, 22h15

Joana, Talita e Samira tentam salvar a vida de Malca. Daniel fica nervoso sem notícias de Lia e o bebê. Zelfa diz que Malca perdeu a fé. Ebete-Meleque e Matias brigam na Casa da Lua. Shamir e Tamir descobrem que Malca tentou se matar. Levi se despede de Dana e sai. Saul, filho de Matias e Gadise, se decepciona com o atraso do pai. Zabaia expulsa Matias da Casa da Lua. Daniel ora a Deus. Lia sofre no parto. Absalom ameaça Levi mandando ficar longe de Dana. Malca lamenta o desprezo de Zac. Levi consegue bater em Absalom e diz que não desistirá de Dana. Nitócris lamenta o comportamento do rei. Beroso fala das dívidas de Matias no jogo. Enciumada, Namnu reclama da proteção de Rabe-Sáris à Sammu-Ramat. Neusta diz que Lia pode morrer.

# Humor

**AMIGOS PROCURANDO EMPREGO**

Dois amigos vão a uma empresa em busca de emprego. Na hora da entrevista o primeiro rapaz é perguntado:

- O que você sabe fazer?

E o primeiro responde:

- Não sei fazer nada.

O entrevistador pergunta ao outro:

- E você, o que faz?

E ele responde:

- Sou o ajudante dele.

**JOÃOZINHO E O PADRE**

O padre estava pregando na praça, então chegou o Joãozinho e perguntou para ele:

- O que o senhor está fazendo?

E o padre:

- Estou pregando, meu filho!

**PERDIDOS NA ILHA**

Um avião cai em uma ilha e os únicos sobreviventes são um homem e uma mulher, que mal se conhecem. Ao chegar na ilha os dois tiveram as roupas inteiramente

- Então o senhor é um carpinteiro, né? Mas cadê os pregos?

- Você nunca viu um padre não, menino?

- De graça, não.

- Você está me achando com cara de palhaço?

- Não, mas só falta o nariz vermelho!

O padre então pegou o menino pelo braço e falou:

- Como você se chama?

E o Joãozinho respondeu:

- Eu não me chamo, os outros que me chamam de Joãozinho!

**AMIGA, EU QUE FIZ MEU MARIDO MILIONÁRIO!**

**E O QUE SEU MARIDO ERA ANTES?**

**...BILIONÁRIO...**



**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**



