



## Aos 75 anos, atriz **Susana Vieira** impressiona pela **boa forma** e **curte férias** em **Ibiza**

Página B4

*"Com o tempo não vamos ficando sozinhos apenas pelos que se foram: vamos ficando sozinhos uns dos outros."*

■ Mário Quintana - Poeta, tradutor e jornalista (1906 - 1994)



A carismática **Bia Herrera** deu boas vindas à idade nova nesta segunda.



A bela **Wanessa Borim Janjullo** está em ritmo de festa. A loira recebe os parabéns da galera.



A sorridente **Flávia Binati** assoprou velinhas ontem. Parabéns!



Hoje o dia também é especial para o professor de história **André Luiz da Silva**, recebendo felicitações pela data. Na foto, o carinho especial da esposa **Denise Cristina**.



Destaque para a beleza e estilo de **Bruna Freitas**, aniversariante desta terça.



O jornalista **Daniel Cunha** recebe inúmeras homenagens de amigos e familiares pelo seu aniversário. Na foto, ao lado da namorada **Tais**.



**Janaina Fernandes** recebe os parabéns pela data em que completa idade nova.



Muitos anos de vida para o **Dj Daniel Mencaroni**!



Ao lado do marido, **Célia Marqui** celebra a passagem de seu aniversário. Felicidades!

**CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR**

APINHA de CELULAR R\$ 14,99 **GIGANTÃO**

pêliculas de vidro R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD

Barato pra caramba

oferta produtos a partir de R\$ 1,99 **GIGANTÃO**

**GIGANTÃO** REDE O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

# Câncer de tireoide exige cuidados rigorosos

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o câncer de tireoide exige cuidados rigorosos e pode ser agressivo. Este carcinoma - a neoplasia maligna mais comum do sistema endócrino - não tem nada de bonzinho.

Sem dúvida, é um tipo de câncer melhor que muitos outros. Poucos pacientes falecem em decorrência deste problema nos dias de hoje. Mas, não dá para dizer: fique tranquilo, que nada vai te acontecer. Câncer bonzinho é aquele inócuo, que, mesmo sem tratamento, evolui bem; e não é o caso. Felizmente, o câncer de tireoide é bem domável.

Este tipo de neoplasia representa de 3 a 5% dos cânceres hoje diagnosticados no mundo e tem o índice de mortalidade menor no universo dos tumores malignos. Nos Estados Unidos, a estimativa para 2017 é de 55 mil novos casos. No Brasil, é o oitavo mais comum na po-

pulação feminina (excluindo os tumores de pele não melanoma), sendo que, em 2016, foram estimados cerca de 7 mil novos casos.

## TIPOS

São quatro os tipos de tumores na tireoide: papilífero, folicular, medular e anaplásico. Os dois primeiros são considerados diferenciados e com menor gravidade. O último, mais raro, é, em geral, agressivo e com índice de mortalidade elevado.

## PAPILÍFERO

O papilífero corresponde a cerca de 70% dos casos, com diagnóstico frequentemente em mulheres (três vezes mais afetadas que os homens), entre 30 e 60 anos. No adulto idoso é mais agressivo.

De acordo com dados recentes da Sociedade Americana de Câncer, nos tumores pequenos, é incomum ter algum problema. Os mais avançados do tipo papilífero têm um índice baixo de mortalidade, em torno de 7 a 10% em cinco anos e nos

mais avançados (com metástase), apenas 50% se curam.

## MEDULAR

O medular representa até 5% dos casos, podendo ser transmitido geneticamente em 25% dos casos.

## ANAPLÁSICO

Já o carcinoma anaplásico, o mais raro e agressivo, atinge de 2 a 3% dos casos e maior incidência em pacientes mais velhos.

## FOLICULAR

O folicular é menos frequente, de 10 a 15% dos casos, comum entre 40 e 60 anos, sendo o público feminino mais atingido do que o masculino e 90% dos pacientes ficam curados. Uma pequena porcentagem tem recaída ou metástase.

O folicular é semelhante e os tumores medulares apresentam o mesmo comportamento, mas na metástase apenas 25% conseguem obter êxito. Genericamente, de 10 a 30% dos pacientes falecem em 10 anos e com metástase 50% apenas sobrevivem no mesmo período.



## TRATAMENTO

O tratamento dos tumores de tireoide se baseia na retirada de parte ou toda a glândula (denominada tireoidectomia total ou parcial) e, de acordo com a extensão da doença, o paciente deve receber iodoradioativo, administrado uma, duas ou mais vezes, dependendo da circunstância e da gravidade do caso para consolidar o tratamento. Após estes procedimentos, é indispensável ingerir um comprimido de hormônio sintético todos os dias até o fim da vida.

Com a cirurgia e o trata-

mento radioativo, a imensa maioria fica boa. As vezes é um problema. Não é sempre rápida a adaptação ao hormônio sintético.

Nos últimos anos, os diagnósticos de câncer de tireoide vêm aumentando no País e nos Estados Unidos, em decorrência, entre outros fatores, da exposição ao raio X. As pessoas também estão mais conscientes e procuram com maior frequência o médico. Além disso, a disseminação do uso do ultrassom permitiu encontrar mais facilmente os tumores de tireoide.

## SINTOMAS

Fique atento para os seguintes sinais e sintomas do câncer de tireoide: nódulo no pescoço, que às vezes cresce depressa; dor na parte da frente do pescoço, que às vezes irradia para os ouvidos; rouquidão ou mudança no timbre de voz que não desaparece com o tempo; dificuldade para engolir; dificuldade para respirar (com a sensação de que se está respirando por um canudinho) e tosse que não para e não tem qualquer relação com a gripe. Tratando corretamente, as chances são realmente muito boas de cura.

# Queda de cabelo: remédios caseiros que funcionam

Veja os melhores e os piores tratamentos caseiros para o problema

A queda de cabelo é uma queixa muito comum em mulheres e tem diversas causas e é diferente da calvície, em que os fios não caem, mas se miniaturizam.

De qualquer modo, ninguém gosta de perceber que a cabeça está ficando com menos fios, e é normal recorrer a tipos de tratamento caseiro para queda de cabelo. No entanto, apenas duas medidas feitas em casa são realmente efetivas:

## MASSAGEM

Massagear o couro cabeludo é sempre uma boa pedida quando o assunto é queda de cabelo. Isso estimula a circulação local, aumentando o aporte de oxigênio e nutrientes nas células da região, diminuindo a queda. Pode-se fazer isso durante o banho, enquanto se aplica o shampoo, por exemplo.

## ALOE VERA

A babosa, ou Aloe vera, é um excelente hidratante, por isso que ela é usada em tantos produtos e em tratamentos caseiros. Essa hidratação ocorre sem ocluir o folículo piloso, por isso pode ajudar na queda de cabelo se houver déficit na hidratação do couro cabeludo. Caso a queda seja derivada de outros motivos, a ação será diferente.

## TRATAMENTOS CASEIROS PARA QUEDA DE CABELO SEM COMPROVAÇÃO

Outros tratamentos caseiros para queda de cabelo que envolvem aplicação de produtos no couro cabeludo não têm comprovação científica e por tanto não há como garantir sua eficácia em um problema tão sério como esse.

Os tratamentos caseiros para queda de cabelo sem comprovação científica são:

- Creme de amoreira
- Abacate
- Suco de alho
- Ovo
- Óleo de coco
- Óleo de amêndoas.

Isso normalmente acontece porque as moléculas desses alimentos são grandes, o que faz com que eles atuem apenas nos fios, e não internamente no folículo piloso, onde ocorrem as causas da queda.

## NA HORA DE LAVAR

Você é adepto de um bom banho quente e ainda la-

va o cabelo todo dia? A tática pode até ser relaxante, mas provavelmente está detonando o seu couro cabeludo - e de diferentes maneiras. Primeiro: a água quente estimula as glândulas sebáceas da região, responsáveis pela produção da oleosidade, que trabalharão mais que o normal. Já o excesso de água decorrente da lavagem diária vai retirar a oleosidade natural, estimulando as glândulas a trabalhar ainda mais para compensar a falta de sebo. O resultado é o aspecto engordurado em dobro, que pode obstruir os poros que dão passagem ao

fio de cabelo, e, consequentemente, dificultar a distribuição dessa oleosidade, importante para a hidratação do fio por inteiro.

Para evitar o desastre, a lavagem deve ser feita com água em temperatura menor que 25 graus e, preferencialmente em dias alternados. Assim você evita os desgastes causados pelo excesso de água, sem permitir o acúmulo de sujeira. No caso de cabelos muito oleosos, se não der para intercalar as lavagens, é fundamental respeitar a temperatura da água, que deve ser de morna a fria.



## receita Danoninho caseiro

### INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 2 caixas de creme de leite
- 200 g de iogurte natural
- 1 pacote de suco em pó, sabor morango



### MODO DE PREPARO:

- Em um liquidificador, bata todos os ingredientes até obter uma consistência cremosa
- Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme

MÉDICA VETERINÁRIA  
**Carla Cristina G. Sanitá Campos**  
 CRMV/SP 17.881  
 Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

**ATENDIMENTO DOMICILIAR**

**HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL**

Atendimento Clínico (17) 99164-7581  
 Vacinas e Exames (17) 99641-6419

**ASSINE oextra** SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
 E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**

# Caça Palavras

Procure, no caça-palavras, as palavras que completam cada uma das frases abaixo:

- A- Aumentativo de garrafa...
- B- Contração ou trejeito do rosto.
- C- Contrário de certo...
- D- Contrário de desamarrado...
- E- Da cor do bombom...
- F- Diminutivo de carro...
- G- Feminino de bailarino.
- H- Indivíduo calvo.
- I- Lugar que tem forro é um lugar...
- J- Nela colocam-se flores...
- K- Nome do nosso planeta...
- L- Nome que se dá a picada com ferrão...
- M- Nome que se dá ao tremor de terra...
- N- Que custa um preço alto e elevado.
- O- Limpar com a vassoura é o mesmo que...
- P- É o homem que trabalha com carroça...
- Q- É o eletrodoméstico usado para passar roupas...
- R- Nome comum aos frutos comestíveis da abóboreira.
- S- Nome da comida preparada com macarrão e molho...
- T- Nome que se dá ao brinquedo para criança escorregar...
- U- Qualquer bala na extremidade de um palito, que se chupa, segurando-o pela extremidade livre.
- V- Designação comum a algumas aves, todas de grande porte, cauda longa e bico muito forte, e que se alimentam de frutas e sementes em geral.

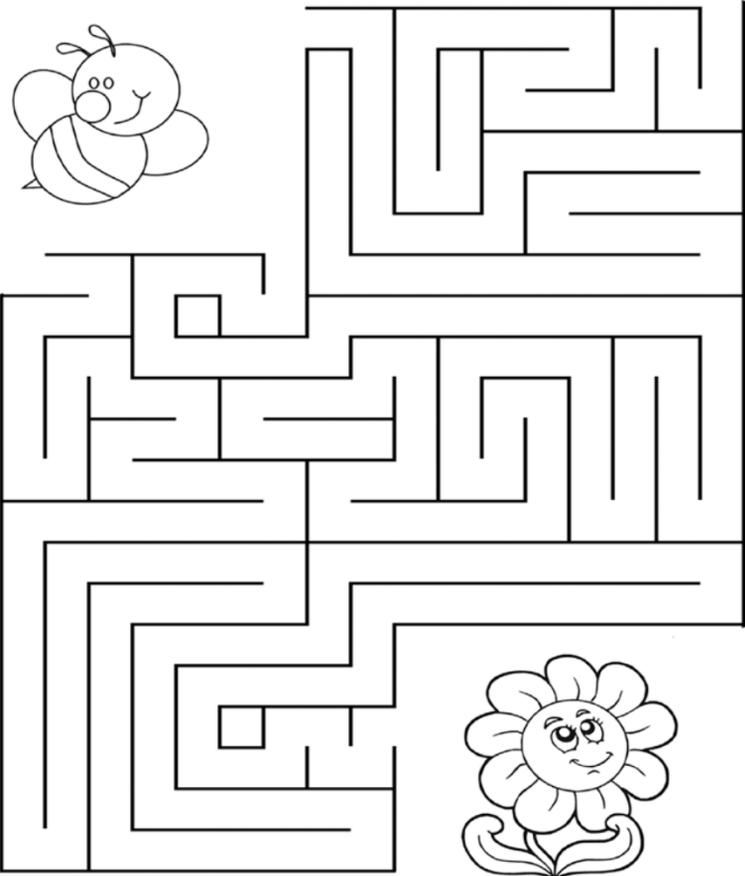


F	A	V	T	E	R	R	A	B	N	C	A	R	O	M	F	C	Y
E	S	C	O	R	R	E	G	A	D	O	R	T	P	O	E	T	R
Z	D	Q	W	E	R	T	Y	U	P	Z	X	E	I	Z	R	E	X
X	F	C	A	R	R	O	C	E	I	R	O	R	R	R	R	R	C
C	G	S	D	J	F	G	H	J	K	L	P	R	U	A	O	R	A
V	H	Q	W	A	F	O	R	R	A	D	O	E	L	T	A	E	R
B	F	E	R	R	O	R	T	Y	U	I	M	M	I	E	D	M	E
N	H	Z	X	R	E	R	R	A	D	O	C	O	T	R	A	O	C
G	A	R	R	A	F	Ã	O	V	B	R	Q	T	O	A	Q	T	A
A	J	F	G	H	C	A	R	R	I	N	H	O	I	C	H	O	H
S	K	Y	J	V	A	R	R	E	R	U	I	K	R	U	I	K	I
M	A	C	A	R	R	O	N	A	D	A	Z	X	J	A	R	R	A
D	L	K	L	C	B	Z	C	M	O	R	R	A	M	Q	W	C	M
F	A	M	A	R	R	A	D	O	Q	S	A	R	A	R	A	V	D
B	F	E	R	R	O	R	A	B	Ó	B	O	R	A	E	D	M	M
N	H	Z	X	R	B	A	I	L	A	R	I	N	A	R	A	O	C

# Sudoku

8	1	7		6				3
2								
5			3					1
		8		7				3
3			2		4			7
	4			5		1		
6					7			4
								6
1				3		2	7	5

# Labirinto



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Tato pressiona Deco e afirma que Tônico não merece ter um pai ausente. Edgar pede desculpas a Lica e diz que sente orgulho de ser seu pai. K1 e K2 provocam Fio e Ellen. Clara insiste para que Guto desmarque a aula de Benê para ficar com ela. Edgar confessa a Malu que quer se reaproximar de Lica para retomar a diretoria da escola. Tina tenta conversar com Anderson, que afasta a menina. Samantha desconfia quando Guto a convida para ir ao cinema com ele e Clara. Guto inventa para Benê que está doente, mas a menina o vê com Clara. Guto decide não dar mais aulas de piano para Benê.

## NOVO MUNDO

Terça-feira, 18h00

Bonifácio anuncia a Leopoldina que precisará se afastar da princesa. Chalaça incentiva Pedro a esquecer Domitila. Domitila garante a Rosa que conquistará de volta tudo o que perdeu. Peter sofre com o estado de Amália. Germana decide abandonar Licurgo e seguir com a trupe de teatro. Piatá visita uma memória particular de Tibiriçá, que pede segredo ao rapaz. Dom Pedro questiona Leopoldina sobre Bonifácio. Chalaça alerta Dom Pedro sobre a possível invasão das tropas do General Madeira. Diara se assusta com o comportamento de Wolfgang, e Greta finge que chamará Peter. Germana volta para Licurgo. Hugo revela que é o novo dono da taberna.

## PEGA PEGA

Terça-feira, 19h15

Eric aconselha Sabine a não se opor à convivência de Dom com os pais biológicos. Antônia diz a Luiza que elas terão que ir até a cidade de Conservatória, para falar com a babá de Bebeth. Elza vende o chapéu de Arlete para Madalena. Arlete se desespera ao constatar que Elza vendeu seu chapéu com as provas do acidente de Mirella. Dilson alerta Madalena que Agenor viu sua casa sendo invadida. Malagueta lembra de Maria Pia. Malagueta convence Sabine a permitir que a família de Cristóvão se aproxime de Dom, apostando que causará constrangimento. Dom acompanha Tânia a um pagode. Luiza aproveita que Eric foi para São Paulo e viaja com Antônia para Conservatória.

## CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Dulce Maria faz algumas indiretas para tentar fazer Cecília e Gustavo ficarem juntos. Após Silvestre tentar conquistar Franciely, ela grita por socorro e corre para a sala aonde se depara com o Padre Fábio de Melo. Franciely volta a ser ela mesma e tira várias selfies com o religioso. Dulce pede para que Padre Gabriel e o Padre Fábio de Melo conversem com Gustavo para que ele se case com Cecília. Os dois explicam para a carinha de anjo que essas coisas precisam acontecer naturalmente. Fábio de Melo se despede de todos e antes de ir embora lembra que o clipe que gravou com Fabiana estará em breve disponível em suas redes sociais. Gustavo lembra de quando Tereza revelou para ele que estava grávida de Dulce Maria.

## A FORÇA DO QUERER

Terça-feira, 21h00

Joyce se desespera com a revelação de Ivana e acredita que a filha está fora de si. Simone tenta confortar a prima. Ruy desabafa com Ritinha sobre a irmã. Eurico confronta Dantas sobre o talão de cheques perdido. Silvana paga por um celular contrabandeado na clínica com o cheque de Dantas. Abel comenta com Nazaré que deseja um neto como Ruzyinho. Eugênio teme perder a confiança de Ivana. Simone aconselha Joyce a conversar com Eva. Bibi desconfia de que Rubinho a esteja traindo. Eurico ironiza Ivana para Nonato. Garcia vê Irene na rua e a reconhece.

## ORICO E LÁZARO

Terça-feira, 22h15

Joana, Talita e Samira tentam salvar a vida de Malca. Daniel fica nervoso sem notícias de Lia e o bebê. Zelfa diz que Malca perdeu a fé. Ebede-Meleque e Matias brigam na Casa da Lua. Shamir e Tamir descobrem que Malca tentou se matar. Levi se despede de Dana e sai. Saul, filho de Matias e Gadise, se decepciona com o atraso do pai. Zabaia expulsa Matias da Casa da Lua. Daniel ora a Deus. Lia sofre no parto. Absalom ameaça Levi mandando ficar longe de Dana. Malca lamenta o desprezo de Zac. Levi consegue bater em Absalom e diz que não desistirá de Dana. Nitócris lamenta o comportamento do rei. Beroso fala das dívidas de Matias no jogo. Enciumada, Namnu reclama da proteção de Rabe-Sáris à Sammu-Ramat. Neusta diz que Lia pode morrer.

# Humor

## AMIGOS PROCURANDO EMPREGO

Dois amigos vão a uma empresa em busca de emprego. Na hora da entrevista o primeiro rapaz é perguntado:

- O que você sabe fazer?
- E o primeiro responde:
- Não sei fazer nada.

O entrevistador pergunta ao outro:

- E você, o que faz?
- E ele responde:
- Sou o ajudante dele.

## JOÃOZINHO E O PADRE

O padre estava pregando na praça, então chegou o Joãozinho e perguntou para ele:

- O que o senhor está fazendo?
- E o padre:
- Estou pregando, meu filho!

- Então o senhor é um carpinteiro, né? Mas cadê os pregos?

- Você nunca viu um padre não, menino?

- De graça, não.

- Você está me achando com cara de palhaço?

- Não, mas só falta o nariz vermelho!

O padre então pegou o menino pelo braço e falou:

- Como você se chama?

E o Joãozinho respondeu:

- Eu não me chamo, os outros que me chamam de Joãozinho!

## PERDIDOS NA ILHA

Um avião cai em uma ilha e os únicos sobreviventes são um homem e uma mulher, que mal se conhecem. Ao chegar na ilha os dois tiveram as roupas inteiramente

rasgadas durante a queda avião.

A mulher negocia com o homem:

- Já que estamos perdidos, sem roupa e nem nos conhecemos, vamos fazer o seguinte: eu não olho pra você e você não olha pra mim.

- Concordo. E podemos começar agora!

E passaram o dia todo sem olhar um para o outro, só se comunicando de costas. Anoi-teceu e ambos estavam cansados, o homem se jogou no chão e foi dormir ali mesmo.

A mulher quis ser mais civilizada e fez um pequeno travesseiro de pedra. Ao encostar a cabeça no travesseiro, a mulher deu um grito:

- Aaaa! Como eu vou dormir com um negócio duro desses?

E o homem acordou com o grito:

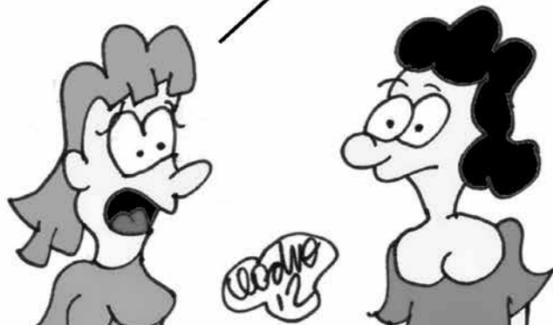
- Assim não vale! Você olhou pra mim, não foi?

## AMIGA, EU QUE FIZ MEU MARIDO MILIONÁRIO!

E O QUE SEU MARIDO ERA ANTES?



...BILIONÁRIO...



**INSTITUTO DE OLHOS**  
 CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
 Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**APAE**  
 Fernandópolis/SP

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

# celebridades

## Artistas criticam decreto que extingue reserva na Amazônia

Alguns dos principais artistas da cena brasileira usaram as redes sociais para protestar contra o polêmico decreto assinado pelo presidente Michel Temer que, publicado nesta quarta-feira no Diário Oficial da União, extingue a Reserva Nacional de Cobre e Associados (Renca), localizada entre o Pará e o Amapá, liberando a área para a exploração mineral.

Famosos como os atores Cauã Raymond e Marina Ruy Barbosa, a cantora Ivete Sangalo e o apresentador Luciano Huck se manifestaram

condenando fortemente a atitude do presidente. Palavras como "estupidez", "retrocesso", "absurdo", "extinção" e "vergonha" apareceram nas postagens dos artistas.

Conhecido por defender causas ambientais, o ator Cauã Raymond publicou uma foto do rio Amazonas e chamou o decreto de Temer de "retrocesso que ameaça todo nosso futuro".

"Mais um passo pra trás! O presidente Temer liberou a extinção da Reserva Nacional de Cobre e Associados na Amazônia. Uma área de 47 mil quilômetros de verde que deixará de existir pa-

ra dar lugar à exploração de minérios pela iniciativa privada. Retrocesso que ameaça todo nosso futuro", escreveu o ator nas redes sociais.

Luciano Huck compartilhou uma foto que tirou com índios nus no meio da floresta amazônica. O apresentador escreveu que a medida decretada para extinguir a Renca "é estupidez" e que espera que "esta medida sem sentido seja revista". Angélica também se manifestou contra a medida em seu perfil no Instagram. A apresentadora compartilhou uma foto do rio Amazonas e escreveu: "#todospelaama-



Luciano Huck posou com índios na Amazônia

zonia, ela e nosso ar, nossa água... Ela é nossa!".

Gisele Bündchen compartilhou mais uma vez, dessa vez em outra rede social, uma imagem com um texto que questiona o decreto presidencial. A foto está circulando nas redes e pede que as pessoas usem a hashtag #todospelaamazonia para mos-

trar ao governo a insatisfação com a medida. A supermodelo brasileira já havia criticado a medida nesta quinta-feira, quando afirmou que a decisão de Temer é uma "vergonha" e que a medida significa um "leilão" da Amazônia.

A cantora Ivete Sangalo compartilhou a notícia sobre o decreto de Temer para

condenar a decisão: "Quanta notícia difícil de aceitar. Brincando com o nosso patrimônio? Que grande absurdo. Tem que ter um basta".

Atores como Marina Ruy Barbosa, Igor Rickli, Giovanna Ewbank e Thiago Lacerda também usaram seus perfis nas redes sociais para protestar contra a medida.

## De biquíni, Susana Vieira impressiona pela boa forma aos 75 anos em Ibiza

Susana Vieira continua curtindo Ibiza. Neste sábado, a atriz, que celebrou 75 anos no balneário espanhol, voltou a exibir a excelente forma física de biquíni, deitada numa prancha.

Os fãs, é claro, se derreteram em elogios nas redes. "Pisa menos gostosa", "Que

corpo é esse Brasil" e "Diva" foram alguns dos comentários para Susana.

Na viagem, Susana vem aproveitando para renovar o bronzeado e postou deitada em um barco e praticando stand up paddle.

Atriz exibe corpão durante as férias em Ibiza



## Giovanna Antonelli faz rara aparição ao lado das filhas gêmeas em Portugal

Giovanna Antonelli apareceu neste sábado, 26, ao lado das gêmeas Sofia e Antonia. A família curte uma temporada em Portugal. "Eu e elas", escreveu a atriz sobre a imagem ao lado das herdeiras.

As meninas, fruto da relação da atriz com o diretor Leonardo Nogueira, completam 7 anos em outubro. Giovanna também é mãe de Pietro, 11, do casamento

com Murilo Benício. Aos 41 anos, a atriz exibe uma pele invejável e o corpo em dia. "Eu gosto de me cuidar, não só para estar de bem com o espelho, mas pelo bem-estar e saúde", diz. Sobre exageros, é categórica: "A minha vaidade está em um lugar que passa longe de ser demais, mas que se adequa ao meu trabalho, ao meu estilo de vida", diz.



Atriz posa para foto ao lado das filhas



Bruno Gissoni, Yanna Lavigne e Madalena

## Yanna Lavigne promete doar enxoval da filha para seguidora grávida

Yanna Lavigne prometeu doar roupinhas e sapatos usados pela pequena Madalena, fruto da sua relação com o ator Bruno Gissoni, a uma seguidora grávida. A promessa foi feita após um pedido em sua conta no Instagram.

"Estou grávida de uma menina também. Não tenho nada. Se você morasse em São Paulo, pediria ajuda com as roupinhas usadas de sua bebê", escreveu a seguido-

ra, que recebeu a resposta da atriz minutos depois: "Envio sim! Me manda um direct", disse Yanna.

Bruno Gissoni e Yanna Lavigne estão de férias em Portugal. Em seu Insta Stories, o ator vem mostrando a rotina de passeios. "Tem gente que acorda de frente para o mar. Eu acordo de frente para o céu", escreveu ele na legenda de uma foto de Madalena.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Procure lidar com as questões práticas de forma mais racional e objetiva, neste dia em que Lua e Saturno se opõem em sua área material. Não faça julgamentos superficiais e impulsivos, você pode acabar sendo injusta!

**TOURO**  
As desavenças em suas relações ainda lhe desafiam, neste momento em que Lua e Saturno se tensionam. Sua vontade de expandir entra em conflito com as atitudes mais tradicionais. Busque o consenso em conjunto através do diálogo!

**GÊMEOS**  
Sua vontade de ficar mais quieta se choca com as demandas sociais, neste dia em que Lua e Saturno ainda se opõem. Não force a barra, faça somente aquilo que sentir vontade. Selecione suas companhias e aproveite momentos serenos!

**CÂNCER**  
Procure conter seus gastos, neste momento em que Lua e Marte encontram-se tensionados entre as quinta e segunda casas. Pense bem antes de dizer o que pensa, pois é preciso também ter cautela quanto à sua maneira de agir e falar.

**LEÃO**  
Não se dobre às tensões no trabalho e em casa. A oposição entre Lua e Saturno continua lhe exigindo maior empenho, porém, confie em seu poder de superação. Todos se surpreenderão com a sua capacidade de vencer os obstáculos!

**VIRGEM**  
Desafios intelectuais mais complexos são trazidos pela tensão Lua-Saturno, que persiste. Certifique-se da confiabilidade das informações, zelando pela verdade. Analise, pondere e construa suas opiniões de forma autêntica!

**LIBRA**  
Ainda antagônicos, Lua e Saturno continuam trazendo desafios materiais. Reveja os rumos de seus empreendimentos, evitando embrenhar-se em aventuras. Não é hora de especular, pois é preciso priorizar a segurança!

**ESCORPIÃO**  
Embates hierárquicos e de cunho territorial tomam lugar, neste dia em que Lua e Saturno, opostos, tensionam sua área de relacionamentos e seu signo. Não entre em cabo de guerra com os outros. Seja serena e evite confrontos!

**SAGITÁRIO**  
O rendimento no trabalho é prejudicado pelos conflitos de ego. Tudo parece ficar mais difícil e lento, e você enfrenta problemas de autoridade. Será preciso muita diplomacia para lidar com as invasões de espaço, seja paciente!

**CAPRICÓRNIO**  
Os diferentes desejos na vida social se chocam, gerando conflitos. A Lua ainda se encontra em sua área de prazeres, se opondo a Saturno, que transita por sua área de amizades. Tome a iniciativa sem depender dos outros!

**AQUÁRIO**  
Suas responsabilidades, tanto em casa quanto no trabalho, continuam pesando. Lua e Saturno, antagônicos, trazem maior complexidade para suas tarefas. Evite sobrecarregar-se, cultivando a concentração e a serenidade emocional!

**PEIXES**  
Ainda opostos, Lua e Saturno atrapalham a comunicação e alertam para seu impulso de interferir nos conflitos de opiniões. Prefira ficar mais quieta e reavalie seus projetos, definindo melhor seus planos e estratégias!