



Noivado de Viviane Araújo com o jogador Radamés chega ao fim: “Vida que segue”

Página B4

“Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo.”

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



O dia é especial para **Rafael Moretti Gilioti**, que recebe as homenagens especiais.



Em ritmo de festa, **Milena Tonon** dá boas vindas à idade nova.



Sempre ao lado da amada **Júlia**, **Caue Scamati** comemora mais um aniversário.



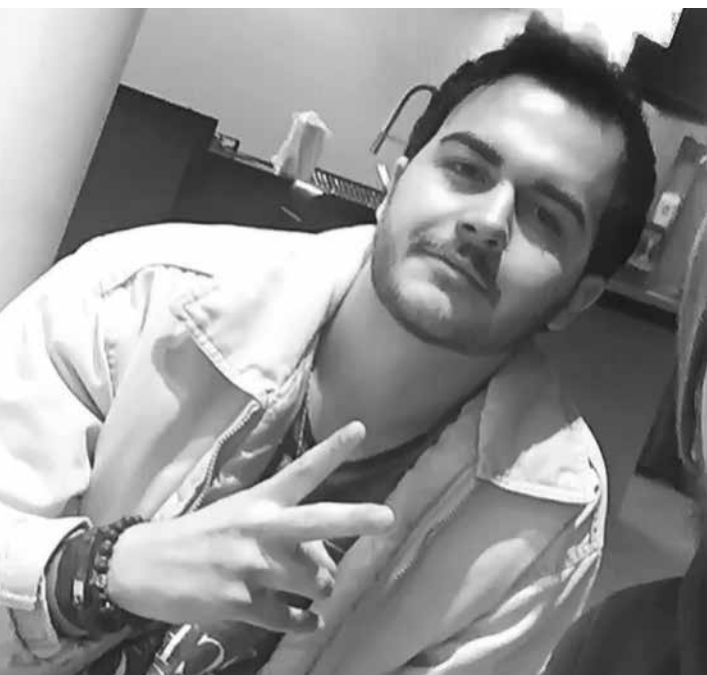
Hoje é dia dela, **Pamela Assunção!** Parabéns!



Muito querida por todos, **Luana Almeida** completa idade nova.



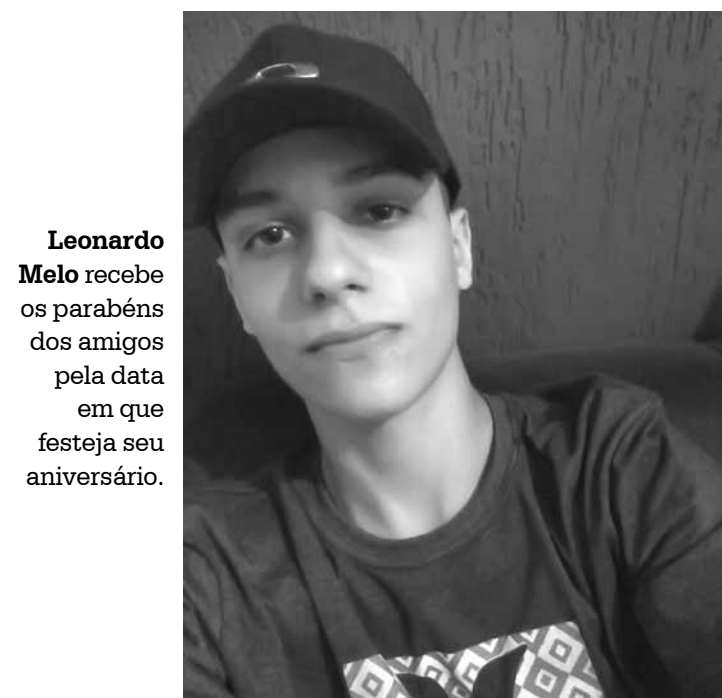
Marcio Mattos também está na lista dos homenageados do dia. Felicidades!



Muitos anos de vida para **Felipe Moretti!**



Rose Soler apagou velinhas na última segunda e recebe votos de felicidades e realizações de amigos e familiares.



Leonardo Melo recebe os parabéns dos amigos pela data em que festeja seu aniversário.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO



pêliculas de vidro



Barato pra Caramba



oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE **GIGANTÃO** O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

Saiba como identificar os sintomas de esclerose múltipla

Hoje, dia 30 de agosto, é celebrado o Dia Nacional da Conscientização da Esclerose Múltipla

A esclerose múltipla é uma doença autoimune que afeta o cérebro, nervos ópticos e a medula espinhal (sistema nervoso central). Isso acontece porque o sistema imunológico do corpo confunde células saudáveis com “intrusas”, e as ataca provocando lesões. O sistema imune do paciente corrói a bainha protetora que cobre os nervos, conhecida como mielina.

Os danos à mielina causam interferência na comunicação entre o cérebro, medula espinhal e outras áreas do sistema nervosa central. Esta condição pode resultar na deterioração dos próprios nervos, em um processo potencialmente irreversível. Ao longo do tempo, a degeneração da mielina provocada pela doença vai causando lesões no cérebro, que podem levar à atrofia ou perda de massa cerebral. Em geral,

pacientes com esclerose múltipla apresentam perda de volume cerebral até cinco vezes mais rápida do que o normal.

A esclerose múltipla atinge cerca de 2,5 milhões de pessoas no mundo. A doença não tem cura, mas os tratamentos podem ajudar a controlar os sintomas e reduzir a progressão da doença.

SINTOMAS

Pessoas com esclerose múltipla tendem a apresentar os primeiros sintomas na faixa dos 20 a 40 anos. Alguns podem ir e vir, enquanto outros permanecem.

Não há duas pessoas que apresentem rigorosamente os mesmos sintomas de esclerose múltipla. Isso porque as manifestações irão depender dos nervos que são afetados. No entanto, os primeiros sintomas de esclerose múltipla no geral são:

- Visão turva ou dupla
- Fadiga
- Formigamentos

- Perda de força
- Falta de equilíbrio
- Espasmos musculares
- Dores crônicas
- Depressão
- Dificuldade cognitivas
- Problemas sexuais
- Incontinência urinária.

Você pode ter um único sintoma e, em seguida, passar meses ou anos sem qualquer outro. O problema também pode acontecer apenas uma vez, ir embora e nunca mais voltar. Para algumas pessoas, os sintomas tornam-se piores dentro de semanas ou meses.

CAUSAS

As causas exatas da esclerose múltipla não são conhecidas, mas há dados interessantes que sugerem que a genética, o ambiente em que a pessoa vive e até mesmo um vírus podem desempenhar um papel no desenvolvimento da doença. Embora a causa ainda seja desconhecida, a esclerose múltipla tem sido foco



de muitos estudos no mundo todo, o que tem possibilitado uma constante e significativa evolução na qualidade de vida dos pacientes.

TRATAMENTO

A esclerose múltipla não tem cura, mas pode ser controlada. O tratamento geralmente se concentra em manejar as crises, controlar os sintomas e reduzir a progressão da doença. Hoje, no Brasil, já existem diversas opções de tratamento, através de cápsula oral diária ou injeções diárias, semanais e mensais. Há 3 tipos de betainterferonas disponíveis para tratamento da esclerose múltipla.

Assimetria mamária: veja o que fazer quando os seios são diferentes

Nem sempre essa diferença precisa ser operada, depende da causa, que às vezes pode ser grave

Toda mulher sabe, mas não gosta de admitir: os seios sempre têm tamanho diferente. Mas nem sempre isso é um problema, pois percebemos que a assimetria no corpo é algo natural e, de certa maneira, até bem-vinda.

Na medicina, usa-se o termo “assimetria mamária” para denotar uma diferença no aspecto dos seios das mulheres, que pode ser de vários tipos: tamanho, posição das aréolas, formato, inserção no tórax, prolongamento lateral da mama, peso, entre outras. A assimetria mamária é extremamente comum e não deve ser motivo de alarde. No entanto, deve-se ter atenção para mudanças súbitas de aparência das mamas, especialmente se estiver associado com febre ou dor no local. Nesses casos, pode-se tratar de mastite que é um quadro de inflamação das mamas.

Outra situação de atenção é a presença de nódulos palpáveis nas mamas que podem ser pequenos ou mesmo grandes chegando a distorcer a aparência da mama. Esses nódulos sempre precisam ser avaliados por mastologista.

QUANDO ESSA ASSIMETRIA DEVE SER OPERADA COM UMA PLÁSTICA?

A assimetria mamária deve ser avaliada em consulta com o cirurgião plástico quando a aparência das mamas estiver incomodando. Excluindo-se todas as doenças de mamas que podem causar essa alteração, cabe ao cirurgião plástico recorrer a técnicas puramente estéticas para tentar minimizar a assimetria mamária.

Muitas vezes, os médicos recomendam que pequenas assimetrias não sejam operadas. O motivo é que toda cirurgia resulta em cicatriz de tamanhos e qualidades distintas. Apenas durante a consulta médica com seu cirurgião plástico, poderá-se decidir se os benefícios de uma cirurgia são maiores que os riscos que possam ocorrer. Existem riscos de anestesia, recuperação, sangramento, aparência ruim das cicatrizes, entre outras que são discutidos em detalhes durante a consulta médica.

QUAIS AS CIRURGIAS PLÁSTICAS QUE PODEM SER FEITAS NESSES CASOS?

Não existe uma única ci-

rurgia para todos os casos, mas sim uma abordagem individualizada que só pode ser decidida em consulta médica e exame físico. Portanto, trata-se de uma cirurgia de complexidade moderada a grande, dependendo dos casos.

Para entender de maneira simples como é a cirurgia, pense no seguinte:

- Quero diminuir o peito maior ou aumentar o peito menor?
- Quero diminuir um pouco o peito maior E aumentar um pouco o peito menor?
- Quero apenas aumentar o peito menor?
- Quero apenas diminuir o peito maior?

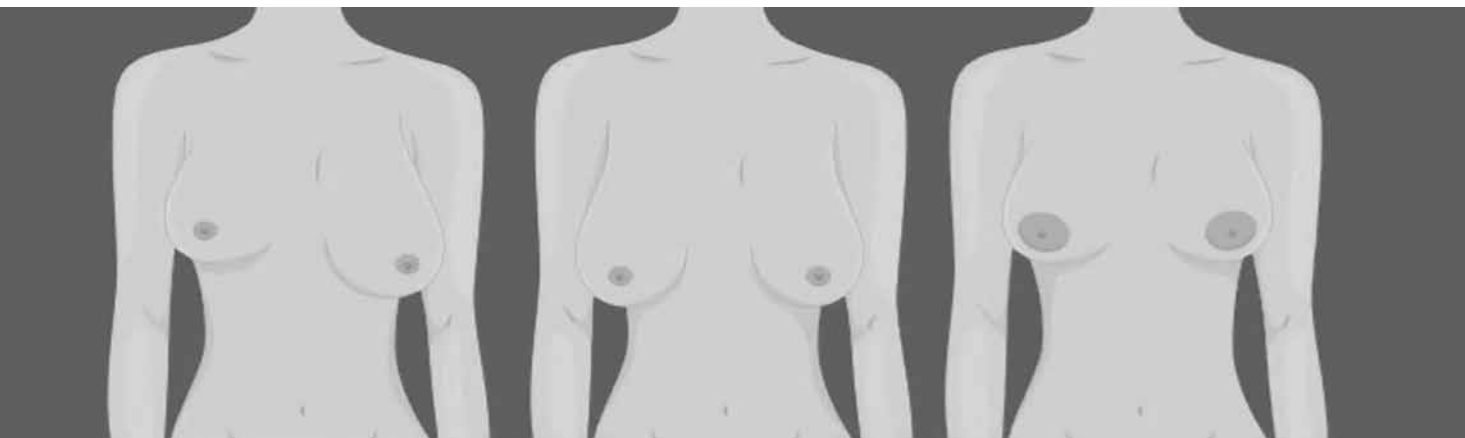
Essas são algumas questões que você deve levar ao seu cirurgião plástico de escolha pois as respostas vão nortear a conduta do médico.

Por exemplo, se uma mama for muito menor que a outra que já tem uma aparência agradável, o cirurgião plástico pode optar por apenas operar a mama menor, colocando um implante de silicone. Assim, a paciente só terá uma pequena cicatriz e em apenas uma das mamas.

Em casos quando as duas mamas são caídas e tem tamanhos diferentes, aí geralmente opta-se pelo remodelamento bilateral das mamas, usando ou não implantes de silicone. Essa decisão de usar implante de silicone enquanto se “levanta as mamas” (mastopexia) depende da qualidade do tecido mamário e expectativa da paciente.

QUAIS OS RESULTADOS ESPERADOS?

É importante ressaltar que as mamas nunca ficarão perfeitamente iguais. O cirurgião plástico sempre tenta fazer o mais parecido possível, mas a qualidade e resultado final depende muito de como a paciente vai se recuperar e ter a sua cicatrização. É necessário seguir as recomendações médicas para cuidar das cicatrizes e acompanhar a evolução da cirurgia. O resultado não é imediato pois a mama fica inchada por algumas semanas. Após alguns meses, é normal observar uma “báscula” na qual a mama fica mais acomodada e com o aspecto mais natural.



receita

Lasanha de abobrinha

INGREDIENTES:

- 2 abobrinhas italianas médias
- 2 tomates maduros
- Algumas fatias de cebola
- 1/2 dente de alho
- Sal a gosto
- Orégano
- 1 colher de sopa queijo parmesão ralado
- Salsa picada
- 50 g de mussarela light
- 1 colher de chá de azeite de oliva



MODO DE PREPARO:

- Fatie as abobrinhas
- Bata no liquidificador os tomates com alho, sal e orégano a gosto
- Monte em um refratário, uma camada de molho, umas duas camadas de abobrinha, salpique um pouquinho de sal
- Espalhe um pouco de molho, algumas fatias de cebola, salsa, salpique queijo ralado
- Torne a colocar fatias de abobrinha, repetindo todas as camadas
- Leve ao forno médio, por cerca de 20 minutos, até que as abobrinhas estejam murchas
- Cubra com uma camada de mussarela, espalhe o azeite de oliva e volte ao forno apenas para que esta derreta
- Se preferir, use o microondas
- O tempo de cozimento é de 8 a 10 minutos em potência alta na primeira fase, mais uns 2 minutos na mesma potência, na segunda fase

Médica VETERINÁRIA
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

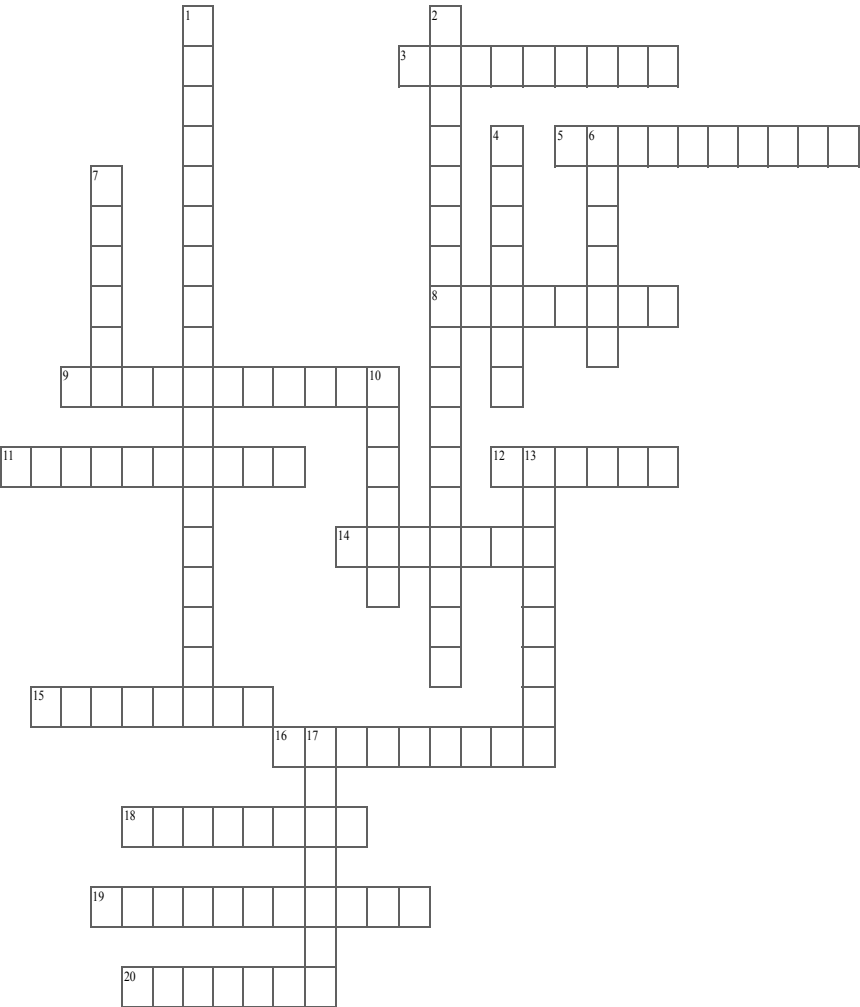
ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico **(17) 99164-7581**
Vacinas e Exames **(17) 99641-6419**

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade



- Horizontais
- Verticais
3. Luta armada realizada por grupos minoritários e de forma clandestina.

5. Aparelho destinado a jogos de azar, e que funciona introduzindo-se-lhe uma moeda, podendo ou não proporcionar um prêmio a quem a introduziu.

8. Sentado em banco.

9. Homem que, no Brasil Colonial, fazia parte de uma bandeira.

11. Que é contrário ao progresso.

12. Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.

14. Movimento alemão que teve como líder Adolf Hitler.

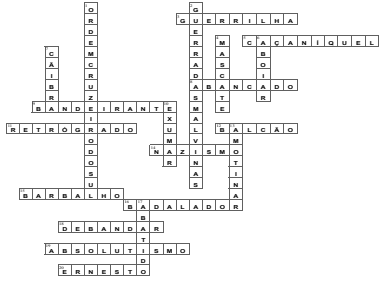
15. Raiz filamentosa ou radícula das plantas.

16. Que, ou aquele que badala.

18. Fugir desordenadamente.

19. Sistema de governo em que o governante se investe de poderes absolutos chegando à tirania.

20. Primeiro nome de Che Guevara, um dos líderes da revolução cubana.



Sudoku

		7	2		6	5		1
4	1							
	5		4	7			2	
	8			9	5	6		7
		9		4			1	
		1	3		2			
7	2		9					6
		3					7	2
9	4		6				8	

8

8

1

1

2

2

9

9

5

5

7

7

6

6

2

2

6

6

7

7

8

8

9

9

1

1

3

3

4

4

5

5

6

6

7

7

8

8

9

9

MALHAÇÃO
Quarta-feira, 17h30

Benê sofre com a rejeição de Guto e Josefina tenta confortar a filha. Fio se diverte com Ellen. Tina conversa com Mitsuko sobre a paixão proibida de sua avó e acaba compondo uma nova música. Ellen sugere que Tato venda salgados para Roney. Lica e Ellen planejam a balada cultural que unirá as escolas. Tato fecha um acordo de negócio com Roney. Ellen consegue o apoio de Dóris para o evento com Lica. Clara beija Guto, que fica constrangido. Keyla, Lica, Tina e Ellen conversam com Benê e decidem tirar satisfações com Guto.

NOVO MUNDO
Quarta-feira, 18h00

Hugo revela que é filho de Licurgo. Leopoldina diz que está orgulhosa da resistência de Dom Pedro frente aos inimigos do Brasil. Elvira decide deixar Hugo e acolher Germana e Licurgo. Anna conta a Howard que Thomas pode ser o assassino de seu pai. Tibiriçá confessa a Piatá que se sente culpado pela morte do filho que teve no passado. Diara desconfia do estado de Wolfgang, e Ferdinando sai à procura de Peter. Howard confronta Thomas. Tibiriçá revela a Piatá sua origem. Greta insinua a Schultz que Diara está fazendo o mal contra Wolfgang. Germana conclui que foi traída por Licurgo. Fred afirma a Howard que Severino é sócio de Thomas e Sebastião.

PEGA PEGA
Quarta-feira, 19h15

Aginaldo comenta com Wanderley que os seguranças de Eric estão atrás dele. Dom pede a Tânia que não conte para Sabine sobre o relacionamento deles. Evandro conta ao pessoal da vila que Mônica não mora mais com ele. Tânia revela a Sabine que está namorando Dom e propõe união à empresária para manipular o rapaz. Antônia e Luiza ficam sabendo que Isabel viajou para o Rio de Janeiro. Sandra Helena não cede ao pedido de Aginaldo para reatar o namoro. Arlete ajuda Pedrinho após o magnata sofrer um assalto. Dilson confidencia a Domênico que Aginaldo emprestou dinheiro para sua família. Sabine diz a Dom que quer oferecer um jantar para a família biológica dele.

CARINHA DE ANJO
Quarta-feira, 20h30

Cecília conta para Fátima como foi o jantar e diz que Gustavo tentou beijá-la, mas que acabou saindo correndo. Fátima que estava empolgada fica quieta ao saber que Cecília correu de seu amado. Gustavo conversa com seu irmão, o Padre Gabriel, sobre o acontecido. Delegado Peixoto planeja uma surpresa amorosa para se reconciliar com Rosana. Fátima diz para Cecília que se ela continuar a se comportar como noviça não vai conseguir ser feliz. Padre Gabriel explica para Gustavo que Cecília é sensível e nunca teve um relacionamento. Gabriel aconselha o irmão a procurar Cecília e declarar seus sentimentos. Irmã Luzia convence uma outra irmã a destruir toda a sala de aula de música da noviça Fabiana para prejudicá-la com a Madre Superiora.

A FORÇA DO QUERER
Quarta-feira, 21h00

Irene desaparece e Garcia afirma a Caio que reconheceu a mulher que assassinou seu amigo. Elvira exige de Eurico um cartão de crédito em seu nome. Eugênio e Zu pedem que Ruy localize Ivana. Rubinho manda flores para se desculpar com Bibi, e Aurora se preocupa. Caio e Bibi provocam um ao outro. Garcia teme represálias contra ele e Elvira por parte de Irene. Ritinha insiste para que Zeca se aproxime de Ruyzinho. Ivana apresenta Tê a Eugênio. Jeiza conversa com Alan sobre sua decisão de se casar com Zeca. Eurico descobre que uma retirada indevida da conta bancária da empresa foi feita em seu nome. Irene ameaça Caio com fotos de seu encontro com Bibi.

O RICO E LÁZARO
Quarta-feira, 22h15

O dia amanhece na Babilônia e ouve-se o choro do bebê de Lia. Mesaque confere se o estado de saúde dela é estável. Daniel dorme tranquilamente. Neusta diz que desmaiou quando o sábio cortou o ventre de Lia. Mesaque dá recomendações à Lia. Naomi cuida dos outros filhos de Daniel. Neusta tem notícias de Joaquim. Matias lamenta a dívida no jogo e pede dinheiro à Gadise. Ela avisa que não tem e ele perde a cabeça. Ravina e Zadoque discutem com Matias. Sammu-Ramat fica incomodada com o relacionamento entre o filho e Rabe-Sáris. Joana se preocupa com a situação de Matias. Amitis dá notícias sobre o reino a Nabucodonosor. Mendigando, Shag-Shag se emociona ao ver Hurzabum cuidar da filha Deborah.

Humor

A ORIGEM DO TAPA OLHO PIRATA
Um marinheiro e um pirata se encontram em um bar e começam a contar suas aventuras nos mares. O marinheiro nota que o pirata tem uma perna de pau, um gancho e um tapa-olho. Curioso, pergunta:
- Por que você tem essa perna de pau?
O pirata explica:
- Nós estávamos em uma tormenta no mar. Uma onda enorme veio por cima do navio e me jogou no mar. Eu caí no meio de um monte de tubarões. Lutei contra eles e consegui voltar par navio, mas um tubarão conseguiu arrancar minha perna.
- Uau! Que história! Mas e o gancho? Foi culpa do tubarão também?
- Não, o gancho foi outra história. Nós estávamos abordando um barco inimigo e, enquanto lutávamos, eu fui cercado por quatro marinheiros. Consegui matar três, o quarto me cortou a mão.
- Caramba! Incrível! E o tapa-olho?
- Caiu um cocô de pomba no meu olho.
- E você perdeu o olho só por causa do cocô de pomba?
- Era o meu primeiro dia com o gancho...

CARTA A DEUS, PASSANDO POR BRASÍLIA
Um menino de 5 anos queria ganhar 100 reais e rezou durante 2 semanas para Deus.
Como nada acontecia, ele resolveu mandar uma carta para o Todo-Poderoso com seu pedido.
O correio recebeu uma carta endereçada para 'Deus-BRASIL'.
Resolveram mandá-la para a Dilma
Dilma ficou muito comovida com o pedido e resolveu mandar uma nota de 10 reais para o menino, pois achou que 100 reais era muito dinheiro para uma 'criança pequena'.
O garotinho recebeu os 10 reais e imediatamente notou o endereço do remetente: 'Brasília-DF'.
Pegou papel e caneta e sentou-se para escrever uma carta de agradecimento:
-Prezado Deus, Muito obrigado por me mandar o dinheiro que pedi, contudo, eu pediria que, na próxima vez, o Senhor mandasse direto pro meu endereço, por-

que quando passa por BRASÍLIA, aqueles filhos da puta ficam com 90% !

A VACA
A professora pergunta a Mariazinha:
- Mariazinha, o que a galinha nos oferece?
Ela responde:
- Ovos, professora!
A professora:
- Muito bem Mariazinha!
Ela pergunta a Marquinhos:
- Marquinhos, o que a ovelha nos oferece?
Ele responde:
- Lã, fessora!
- Muito bem Marquinhos!!
Ela pergunta Joãozinho:
- Joãozinho, o que a vaca nos oferece?
Ele responde:
- Deverr!



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Quando a APAE ligar diga SIM!
Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!
(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

celebridades



Cantora gravou recentemente um novo vídeo no Morro do Vidigal

Anitta promete lançar um clipe por mês: “Vocês estão preparados?”

Anitta já mostrou que não está nesse mundo a passeio. Ela veio para causar e fazer todo mundo, até mesmo quem não costumava ouvir funk, se embalar com os hits. De-

pois de “Paradinha” e “Sua Cara”, com Pablo Vittar, vem mais por aí. Em um vídeo publicado no Instagram, a cantora prometeu o lançamento de um clipe a cada mês. “Todo mês, uma tacada diferente. Uma can-

ção por mês. Um novo vídeo todo mês. Isso é xeque-mate”, disse.

Ela ainda questionou os fãs: “Vocês estão preparados?”. E é claro que já tem muita gente ansiosa. “Meu coração vai parar”, brin-

cou um seguidor. “Rainha faz assim mesmo, né?”, elogiou outro.

No domingo, 23, ela gravou um clipe do Morro do Vidigal e já deixou muita gente na expectativa. Vamos aguardar!

Galisteu mostra bumbum com celulites e dá recado: “Resolvi não me esconder”

Adriane Galisteu compartilhou em seu Instagram uma foto de um bumbum com celulites, sem filtro e edições para mostrar como é a vida real,

e mandou um recado dando a entender que seria seu:

“Eu escolhi não me esconder. Pra que usar tanto filtro e não revelar quem so-

mos? No mundo de Instagram, eu resolvi não me esconder. Essa sou eu atualmente. Qual o problema? Instagram verdade”, escreveu ela.

Apesar da apresentadora ter deixado claro na legenda que, sim, é ela mesma, muita gente não acredita que seja verdade e contestou nos comentários da rede social.

“Nunca que isso é você e, se fosse, não teria problema algum. Seria linda do mesmo jeito”, disse Antonia Fabiano. “Só que esse bumbum não é seu. Você é a metade disso aí”, opinou Vanessa Stack. “Não é mesmo. Te acompanho e você está numa fase supermagra. Essa foto pode ser sua, mas antiga. Não publique de forma hipócrita, Galisteu. Mais respeito com seus seguidores”, exclamou Karen Ferraz.



A apresentadora compartilhou uma foto em seu Instagram e falou sobre o uso de filtro



Radamés e Viviane Araújo estavam juntos há nove anos

Noivado de Viviane Araújo com o jogador Radamés chega ao fim: “Vida que segue”

“Foi bom enquanto durou”, escreveu Viviane Araújo em mensagem aos seguidores no Instagram. O post pegou os fãs da atriz de surpresa, e muita gente não tinha certeza do que ela quis dizer com isso, mas a assessoria de imprensa da artista confirmou que o post se refere ao fim do noivado com o jogador de futebol Radamés Martins.

Os dois ficaram noivos em dezembro de 2015, quando o jogador do Boa Esporte, de Minas Gerais, fez o pedido de

casamento durante o programa “Domingão do Faustão”, da TV Globo. Eles estavam juntos há nove anos e planejavam subir ao altar neste ano.

“Pros meus fãs q sempre torceram por mim e pela minha felicidade! Chega ao fim mais um ciclo em minha vida! Foi bom enquanto durou! Vida q segue!”, explicou aos seguidores.

Sem divulgar detalhes sobre o rompimento, a assessoria de imprensa da atriz informou apenas que ela está bem.

Barbara Evans fala sobre trabalhos com nudez: “Não tenho problema”

Recentemente, Barbara Evans posou para as lentes do renomado fotógrafo J.R. Duran usando um quepe de policial e fazendo topless, o que ela já tinha experimentado em suas cenas na micro-série “Dois Irmãos”, no início de 2017. Questionada se fica tímida com a exposição do corpo, ela nega. “Eu encaro como um trabalho, é a mesma coisa de estar vestida. Este é um trabalho como qualquer outro e não está ali para brincadeira. Você está encarando algo sério, trabalhando e não

tenho problema em fazer este tipo de foto”, explica ela.

Por falar na carreira de atriz, ela tem se empenhado bastante depois de ter uma grata experiência na micro-série da Globo, atuando ao lado de Cauã Reymond, e tem estudado para conseguir mais papéis como este. “Acabei de terminar um curso de teatro no Rio de Janeiro, um método diferente, achei o máximo e Deus abre portas pra gente, mas precisa se dedicar senão nada vai pra frente. A gente tem de se dedicar e estudar.”



Ela fez um ensaio sensualíssimo para o renomado fotógrafo J.R. Duran

horóscopo

ÁRIES
Você trata as pessoas com mais suavidade, neste momento em que a Lua forma aspectos tensos com Sol e Mercúrio. Lua e Vênus em trigôno indicam que sua atitude gentil será a chave para promover o bem-entendimento e as reconciliações. Portanto, deixe que seu lado mais gentil se manifeste.

TOURO
O clima de complementariedade se intensifica em seu convívio, pois a Lua forma trigono com Vênus, beneficiando suas relações do dia a dia. Ainda que a tensão da Lua com Sol e Mercúrio indique que as diferenças possam atrapalhar as atividades em grupos maiores, as afinidades estarão ressaltadas.

GÊMEOS
Sua sensibilidade e gentileza afloram, neste momento em que Lua e Vênus estabelecem trigono, exaltando também seu poder criativo. Porém, a tensão com Sol e Mercúrio lhe deixa mais volúvel. Portanto, ao encarar situações inesperadas, tenha cautela e mantenha-se em seu caminho!

CÂNCER
O mau gerenciamento em grupo colocam em risco as parcerias, pois a Lua passa pelo setor das relações de trabalho, em quadratura com Sol e Mercúrio. Não se deixe levar pela opinião da maioria. Lua e Vênus em trigono lhe aconselham a usar a criatividade para otimizar recursos e economizar.

LEÃO
Lua e Vênus estabelecem quadratura, trazendo um clima afetuoso para as suas relações. Você se mostra mais sociável e carismático, atraindo as pessoas. A Lua se tensiona com Sol e Mercúrio, comprometendo o bom senso e afetando as finanças. Portanto, respeite seus limites financeiros.

VIRGEM
Você tende a contornar as dificuldades com facilidade, pois Lua e Vênus formam trigono, deixando seu gerenciamento cotidiano mais criativo. Mas a Lua se tensiona com Sol e Mercúrio, ressaltando seu lado crítico, o que fragiliza as relações. Que tal ser mais flexível em suas falas e atitudes?

LIBRA
Os aspectos harmoniosos de Lua e Vênus estimulam as interações pessoais, tornando este momento ideal para você buscar a companhia das pessoas com quem você compartilha afinidades. A Lua se tensiona com Sol e Mercúrio, lhe aconselhando a se libertar das atitudes que lhe prejudicaram no passado.

ESCORPIÃO
Você demonstra maior disponibilidade para as pessoas que buscam ajuda, pois Lua e Vênus formam trigono, exaltando seu lado mais atencioso e protetor. Exercite seu altruísmo, mas cuidado com as finanças, pois a Lua se tensiona com Sol e Mercúrio, alertando que seus limites devem ser respeitados.

SAGITÁRIO
Sua personalidade manifesta o lado mais fraterno, neste momento em que a Lua passa por seu signo e se harmoniza com Vênus. Você se mostra mais generoso com as pessoas que lhe são mais caras, mas procure limitar sua ajuda aos aspectos emocionais. Evite envolver-se em questões financeiras ou legais.

CAPRICÓRNIO
Uma expansão de interesses é trazida pelo trigono Lua-Vênus, ao despertar seu lado mais versátil e fortalecer a autoestima. A Lua estabelece aspectos tensos com Sol e Mercúrio, lhe aconselhando a valorizar as atividades de cunho criativo, mas evitando atividades que ameacem sua segurança.

AQUÁRIO
As atividades em grupo são favorecidas pela harmonia Lua-Vênus, que lhe deixa mais espontâneo nas interações pessoais. Esteja aberto para as oportunidades, deixando os medos para trás e renovando-se. A tensão da Lua com Sol e Mercúrio alerta para falhas de julgamento, então zele pelo bom planejamento.

PEIXES
As atividades em grupo são favorecidas pela harmonia Lua-Vênus, que lhe deixa mais espontâneo nas interações pessoais. Esteja aberto para as oportunidades, deixando os medos para trás e renovando-se. A tensão da Lua com Sol e Mercúrio alerta para falhas de julgamento, então zele pelo bom planejamento.