

## Fábio Assunção diz que há “censura da opinião e liberdade de pensamento” na internet

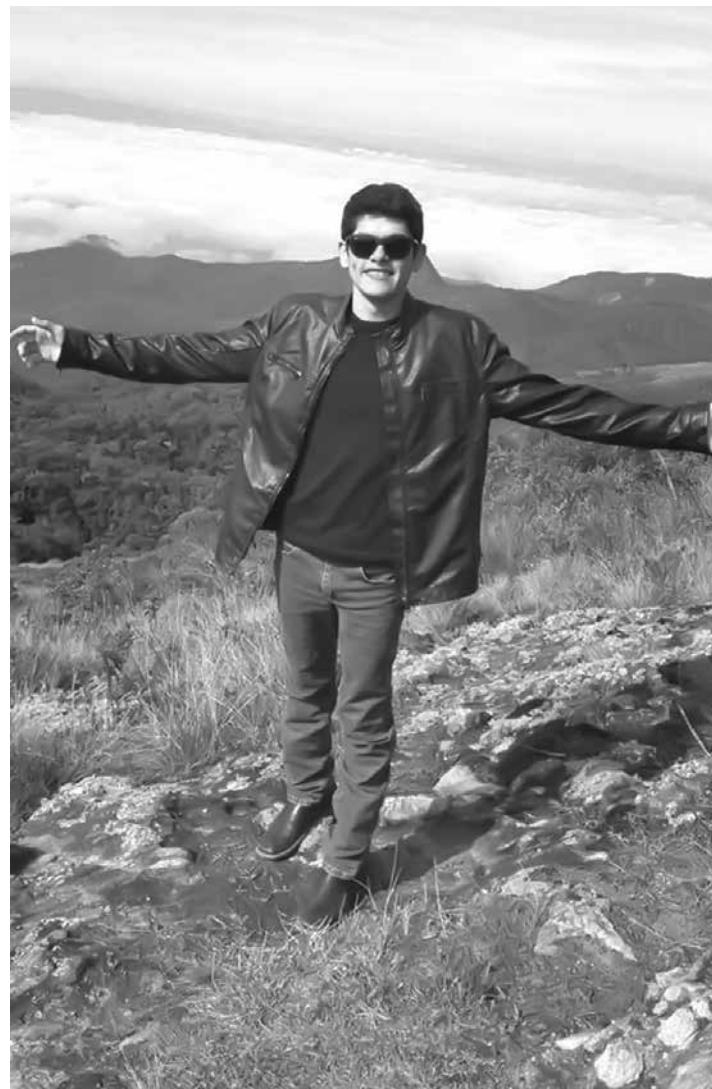
Página B4



Hoje o dia é de festa e comemorações para **Lívia Zanata**. Parabéns!



Ao lado da amada **Graciele Cristina**, **Murilo Henrique** completou idade nova nesta quarta.



**Vitor Dutra** tem motivos para festejar, ele dá boas vindas à idade nova hoje.



Simone Nascimento recebe felicitações de amigos e familiares pelo seu aniversário.



Linda e soridente, **Isabela Belloni** completa idade nova nesta sexta.



Muitos anos de vida para **Rodrigo Cardoso**!



Leonardo Liria recebe os parabéns da galera.



01 e 02 DE SETEMBRO Entrada Franca



## CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR



GIGANTÃO

pélículas de vidro



Banato  
pra  
Carimba



produtos  
oferta  
à partir de  
R\$ 1,99  
GIGANTÃO

REDE  
GIGANTÃO  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
#EuAmoEconomizar

# Dicas para combater o cansaço físico e psicológico

A alimentação, os horários regulares e o exercício físico são os maiores aliados para reduzir a fadiga

**A**cabou de acordar e já sente o cansaço baten do? Saiba que certos hábitos podem fazer com que seu corpo e mente fiquem sem energia e sem força para enfrentar os desafios do dia-a-dia e realizar tarefas de maior esforço?

A boa alimentação, o sono e o exercício físico podem ser os maiores aliados para combater tanto o cansaço físico quanto o psicológico. Apesar de não serem remédios milagrosos e instantâneos, estas dicas prometem lhe ajudar a reduzir a fadiga.

## CONTROLE AS RESPIRAÇÕES

Tire um tempo para relaxar e fazer respirações com o processo de inspirar fundo e expirar. Se fizer isso durante 10 vezes e diariamente vai ver que se vai sentir menos cansado.

## MEDITE

Além disso, também a meditação pode ser muito útil na hora diminuir o

stress, uma vez que a prática melhora a concentração e ajuda no combate ao cansaço.

## OUÇA MÚSICA

Se estiver cansado uma boa forma de abstrair o seu cérebro é ouvir a sua música favorita ou algum som animado. Isso vai fazer com que fique com mais energia e com melhor disposição.

## DESCANSE

Para que o corpo e a mente recuperem a energia, deve dormir uma boa noite de sono, isso vai lhe ajudar a acordar com mais energia e consequentemente ter menos cansaço.

## NÃO PROCRASTINE

Ficar em casa estendido no sofá pode ter efeitos contrários ao que espera. O "não fazer nada" pode cansar mais do que se estiver distraído ou realizando alguma atividade de lazer.

## TOME UMA

### DUCHA À NOITE

Assim como a ducha matinal pode trazer mais energia,

uma banho quente à noite pode ter o efeito contrário e ajudar a descontrair e a dormir melhor.

## FAÇA PAUSAS

Faça pausas de 15 minutos, seja no trabalho, na escola ou em tarefas domésticas. Parar e retomar as atividades pode ter efeitos benéficos porque ajuda o corpo e a mente a descansar para depois voltar ao trabalho com mais energia.

## MUDE AS ROTINAS

Muitas vezes no trabalho ou na escola tem rotinas que acabam por ser sempre iguais. A mente e o corpo acabam por ficar cansados de fazer as mesmas coisas, por isso altere as suas rotinas.

## ATENÇÃO

### AOS EXCESSOS

Beber café pode servir de estimulante para o cérebro, mas se abusar pode causar ansiedade e stress, além de muitas vezes poder causar insônia na hora de dormir.



## BEBA CHÁ

Em vez do café, opte por beber um chá tranquilizante. Vai lhe ajudar a ficar mais relaxado e descontraído.

## HIDRATE-SE

Beber água ajuda tanto no cansaço físico como psicológico. O aconselhado é que beba pelo menos dois litros de água por dia, uma vez que isso vai contribuir para a saúde e o bem-estar e lhe vai trazer mais energia.

## CAMINHE

Fazer uma caminhada é também saudável e ajuda a reduzir o cansaço. Vai ficar com mais energia e sair da rotina.

## receita

### Sorvete caseiro com 5 ingredientes

#### INGREDIENTES:

- 1/2 xícara (120 ml) de leite gelado
- 1 colher (sopa) de extrato de baunilha
- 1 lata de leite condensado
- 1/8 colher (chá) de sal
- 475 ml de creme de leite sem soro ou fresco



#### MODO DE PREPARO:

- Misture o leite, a baunilha, o leite condensado e o sal. Reserve.
- Bata o creme de leite até formar picos firmes. Misture o creme de leite ao leite condensado.
- Despeje o sorvete num refratário baixo com capacidade para 2 litros. Congele por 2 horas, mexa o sorvete com uma colher e congele por mais 2 horas. Sirva a seguir ou grade em um recipiente fechado no congelador.

# Truque do vinagre é tudo o que você precisa saber para o esmalte durar muito mais



• **Esmalte:** opte por aqueles que tenham em sua fórmula cálcio ou D-pantenol, ricos em vitaminas que deixam as unhas hidratadas e mais fortes. Além disso, passar um esmalte seguindo do outro deixa a unha fraca, por isso deixe sem durante um ou dois dias para ela respirar.

• **Removedor de esmalte:** prefira os removedores de esmalte à acetona, pois ela enfraquece e resseca as unhas.

• **Base fortificadora:** sempre aplique a base antes de fazer a unha, pois ela fortalece e protege da pigmentação do esmalte.

• **Dieta balanceada:** as unhas necessitam de vitaminas e proteínas para ficarem fortes. Quando

o corpo fica carente de alguns nutrientes a unha pode sofrer mudanças, ficando quebradiça e fraca. Por isso, procure consumir alimentos ricos em vitaminas, cálcio e ferro.

• **Usar luva:** além de manter o esmalte, a luva protege as unhas dos produtos químicos como o detergente, que podem ressecar e enfraquecer-las.

## UNHAS QUEBRADAS?

### NUNCA MAIS

É sempre nos dias importantes que acontecem os imprevistos mais inusitados. Afinal quem nunca quebrou a unha no dia daquela festa ou jantar super esperado, não é mesmo? Se isso já aconteceu com você e a única coisa que restou foi chorar e cortar as outras unhas,

muita calma, nós ensinamos um truque simples e rápido para consertar sua unha.

Para salvar a unha quebrada você vai precisar de: uma tesourinha, lenço de papel, uma pinça e cola para unha postiça. O processo para reconstruir a unha é super simples e não requer prática ou habilidade, basta posicionar a unha de volta ao seu lugar; aplicar cola para unhas postiças em cima da junção ou rachadura (serve para preservar unha rachada para não quebrar); cole um pequeno pedaço do lenço de papel por cima da rachadura; passe a cola mais uma vez e, com o auxílio de um palitinho modele o papel bem rente a sua unha para ele ficar imperceptível; espere secar; lixe as sobras e, pronto, unhas compridas novamente!

**Médica Veterinária**  
**Carla Cristina G. Sanitá Campos**

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

## ATENDIMENTO DOMICILIAR

## HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419

**sos Empresas**  
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

#### EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional

Troca de função / Retorno ao Trabalho

#### EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria

Radiografia / Eletroencefalograma-EEG

Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

#### ELABORAÇÃO DE PCMSO

#### ELABORAÇÃO DE PPRA

#### ELABORAÇÃO DE LTCAT

#### ELABORAÇÃO DE PPP

#### TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Exames  
pré-agendados  
TODOS  
OS DIAS



# ASSINE o extra

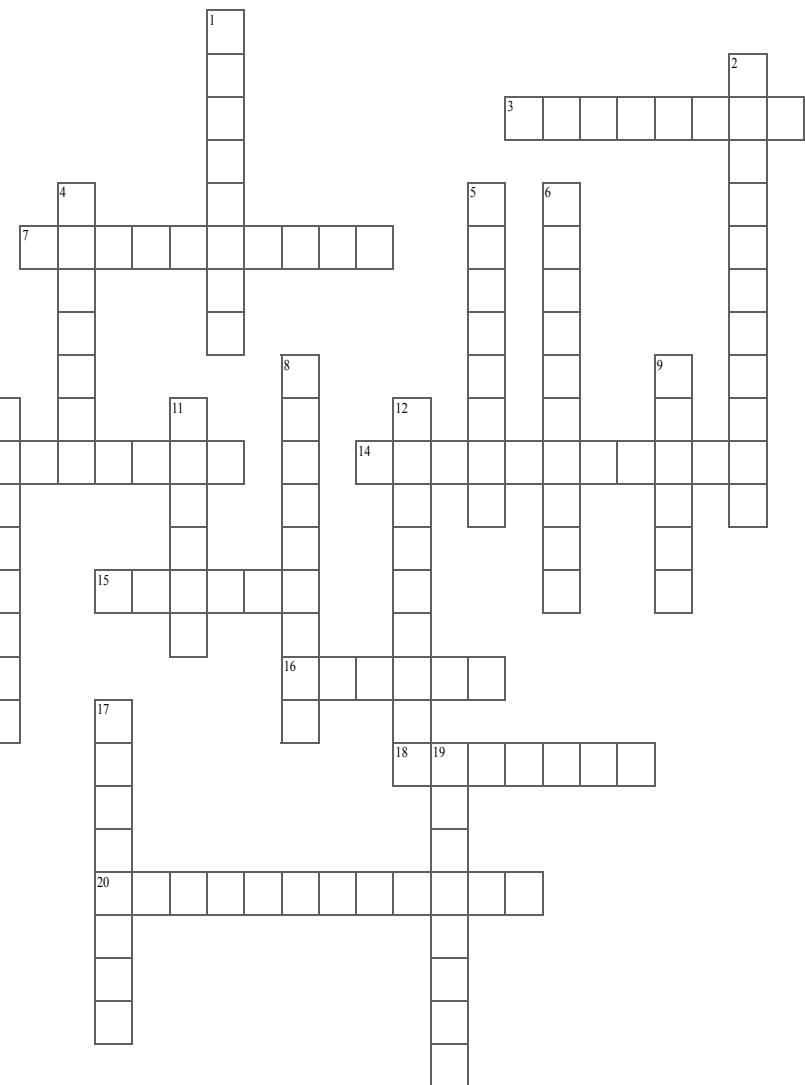
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA  
AGORA!

## Palavras Cruzadas-

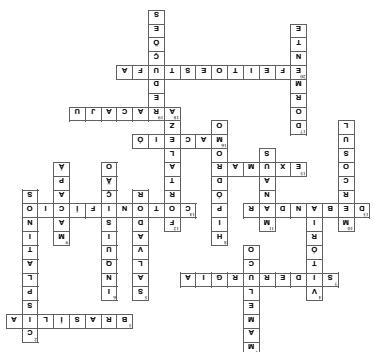


### Horizontais

- 3. Capital do Brasil.
- 7. Metalurgia do ferro e do aço.
- 13. Fugir desordenadamente.
- 14. Fábrica de tecidos de algodão.
- 15. Tirar da sepultura.
- 16. Capital de Alagoas.
- 18. Capital de Sergipe.
- 20. Aumento da temperatura da Terra.

### Verticais

- 1. Filho de índio com branco.
- 2. Outra designação para os uruguaios.
- 4. Capital do Espírito Santo.
- 5. Capital da Bahia.
- 6. Antigo tribunal eclesiástico instituído com o fim de investigar e punir os chamados crimes contra a fé católica.
- 8. Local onde se realizam corridas de cavalos.
- 9. Capital do Amapá.
- 10. Bloco econômico que instituiu zona de livre comércio na América do Sul.
- 11. Capital do Amazonas.
- 12. Capital do Ceará.
- 17. Peça de madeira em que se assentam e fixam os trilhos das ferrovias.
- 19. Centros que concentravam o trabalho missionário jesuíta com os índios.

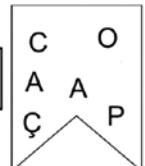


## Descubra a Palavra



ROSENHA EMBARALHOU AS LETRAS  
QUE FORMAM OS NOMES DE  
COMIDAS TÍPICAS JUNINAS.  
VAMOS ORGANIZÁ-LAS NOVAMENTE?

**DICA:**  
É PRECISO UTILIZAR TODAS AS LETRAS.  
NÃO PODE ACRESCENTAR NENHUMA LETRA NOVA



**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
CRECI 67022  
Tel. 17 3843.1505  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM  
FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Guto se desculpa com Bené e a menina insiste para voltar a ter aulas de piano. Deco e Keyla conseguem chegar a um acordo. Lica se incomoda com a pressão de Felipe e MB tenta aconselhar o amigo. Ellen convida Jota para projetar um robô com ela. Edgar vai à casa de Marta e a convence de sair para jantar com ele e Lica. K2 se incomoda com o fato de Tato vender salgados na lanchonete de Roney. Guto revela a Bené que, como ela, também se sente diferente dos outros meninos.

### NOVO MUNDO

Sexta-feira, 18h00

Leopoldina agradece a confiança de Dom Pedro. Thomas jura vingança contra seus inimigos. Idalina e Diara rezam por Wolfgang, que acorda melhor. Piata revela sua origem a Ubirajara. Dom Pedro e Chalaça saem em comitiva em busca do apoio das províncias de São Paulo. Leopoldina e Bonifácio anseiam pela Independência do Brasil. Hugo conta para Licurgo que Germana tentou seduzi-lo. Greta intriga Schultz contra Diara. Idalina alerta Diara sobre Greta. Tibiricá conta a história de seu passado a Ubirajara. Leopoldina e Bonifácio cobram de Sebastião os impostos devidos. Dom Pedro e Chalaça conversam sobre Domitila. Thomas vai ao encontro de Sebastião. Germana e Licurgo são roubados pelos piratas.

### PEGA PEGA

Sexta-feira, 19h15

Pedrinho diz a Rúbia que gostou quando ela disse a Sabine que é sua namorada. Rúbia avisa ao amigo que eles terão que sustentar o falso namoro. Madalena consola Wanderley. Malagueta aconselha Agnaldo a usar os documentos falsos e fugir de carro. Domênico diz a Antônia que continua investigando o caso por conta própria. Cíntia avisa a Júlio que Agnaldo está foragido. Timóteo combina com Canivete uma forma de entrar na casa de Elza e Prazeres. Malagueira comunica a Agnaldo que Wanderley foi preso. Ao ver que está sendo seguido pela polícia, Agnaldo atira os dólares pela janela. Agnaldo se entrega ao ser interceptado pelo helicóptero de Eric.

### CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Lúcia e Valentina vão até a casa de Dulce Maria. A carinha de anjo já estava com os amigos Emílio, Zé Felipe e Miguel. Luciano descobre que Juju e Zeca brigaram e fica feliz. Rosana tenta acalmar Juju. Estefânia visita Cecília e pede para que ela seja sua madrinha de casamento. Dulce Maria decide vender algumas roupas antigas suas para conseguir dinheiro para ajudar os amigos. Cecília aceita o pedido e descobre que o par dela será Gustavo. Mais tarde, Gustavo fica feliz ao saber que Cecília será seu par como madrinha no casamento. Rosana chega para o jantar na delegacia com Peixoto e fica surpresa com os detalhes de rosas vermelhas. Os dois fazem as pazes e reatam o relacionamento.

### A FORÇA DO QUERER

Sexta-feira, 21h00

Joyce foge de Ivana e vai ao encontro de Eugênio. Zu e Ritinha lidam com a nova aparência de Ivana. Joyce liga para Eva. Eurico e Dita celebram a volta de Silvana, e Simone comprehende que a mãe fugiu da clínica. Zeca exige que Ritinha assuma para Jeiza que foi ela quem lhe enviou as fotos. Ruy não aceita a mudança de Ivana. Bibi planeja com Alessia o presente de aniversário de Rubinho. Rubinho flerta com Carine. Zeca vai atrás de Ritinha, mas Marilda o despista. Cândida tenta convencer Jeiza a dar uma chance para Zeca. Eva orienta Joyce e Eugênio. Simone encontra o talão de cheques da empresa com Silvana. Jeiza ignora Zeca. Zu desconfia de Ritinha. Rubinho planeja o resgate de Sabiá. Bibi presenteia Rubinho.

### O RICO E LÁZARO

Sexta-feira, 22h15

Nitócris e Belsazar fazem planos ambiciosos. Shag-Shag pede segredo à Dárice. Edissa visita Joaquim e eles se declaram. As filhas de Shamirah têm aulas de dança. Asher come na Casa da Lua. Zac diz que quer proteger Joana. Ela fica indignada com a chantagem dele e se recusa a casar. Zac avisa que deixará a família de Ravina ao relento. Asher pede para Lior avisar à Joana que ele está vivo. Joana procura Malca e avisa que foi pedida em casamento por Zac. Absalom se abre com Zelfa e diz amar Dana. Ravina concede a mão da moça a Levi. Malca diz que aceitaria tudo para viver bem com Zac. Joana pede para falar com Matias. Zac chega na casa de Ravina. Zabaia fica impressionado com a mudança de Asher.

## Humor

### LOJA DO MARIDO E DA MULHER

Foi inaugurada em New York, The Husband Store, uma nova e incrível loja, onde as damas vão escolher um marido.

Na entrada, as clientes recebem instruções de como a loja funciona:

Você pode visitar a loja APENAS UMA VEZ!

São seis andares e os atributos dos maridos à venda melhoram à medida que você sobe os andares.

Mas há uma restrição: pode comprar o marido de sua escolha em um andar ou subir mais um.

MAS NÃO PODE DESCER, a não ser para sair da loja, diretamente para a rua.

Assim, uma dama foi até a loja para escolher um marido.

No primeiro andar, um cartaz na porta:

Andar 1 - Aqui todos os homens têm bons empregos.

Não se contentando, subiu mais um andar...

No segundo andar, o cartaz dizia:

Andar 2 - Aqui os homens têm bons empregos e gostam de crianças.

No terceiro andar, o aviso dizia:

Andar 3 - Aqui os homens têm ótimos empregos, gostam de crianças e são todos bonitões.

"Uau!", ela disse, mas foi tentada e subiu mais um andar.

No andar seguinte, o aviso:

Andar 4 - Aqui os homens têm ótimos empregos, gostam de crianças, são bonitos e gostam de ajudar nos trabalhos domésticos.

"Ai, meu Deus", disse a mulher, mas continuou subindo.

No andar seguinte, o aviso:

Andar 5 - Aqui os homens têm ótimos empregos, gostam de crianças, são bonitões, gostam de ajudar nos trabalhos domésticos, e ainda são extremamente românticos.

Ela insistiu, subiu até o 6º andar e encontrou o seguinte aviso:

Andar 6 - Você é a visitante número 31.456.012 neste andar.

Não existem homens à venda aqui.

Este andar existe apenas para provar que as mulheres são impossíveis de agradar.

Obrigado por visitar a Loja de Maridos.

### LOJA DE ESPOSAS

Posteriormente, abriu uma loja do outro lado da rua, a Loja de Esposas, também com seis andares e idêntico regulamento para os compradores masculinos.

No 1º andar, mulheres que adoram fazer sexo.

No 2º andar, mulheres que a doram fazer sexo e são muito bonitas.

Os andares 3, 4, 5 e 6 nunca foram visitados.



# celebridades

## Ator Fábio Assunção diz que há “censura da opinião” na internet

“Impossível falar de política hoje”, afirmou Fábio Assunção, em entrevista ao programa do ator Tony Ramos, “A Arte do Encontro”, exibido no Canal Brasil. Eles falaram principalmente sobre julgamento, censura da

opinião e liberdade de pensamento.

“Hoje todo mundo se manifesta, todo mundo tem uma opinião. Eu acho isso muito bom, mas junto com isso aparecem certezas de muita gente desinformada também. Convicções de pes-

soas que não têm aquela vivência para ter convicção. E as críticas são de te ofender, de te caluniar”, contou o ator.

“Você tem que tomar muito cuidado hoje com a brincadeira que você faz, com o que você fala, aonde você

fala. Parece ser um momento de grande liberdade, mas é um dos momentos onde a gente tem mais censura. Não é uma censura de ser proibido porque eu posso escrever o que eu quiser, mas é uma censura da opinião”, desabafou Fábio.

Autor fala sobre a agressividade das críticas que recebe nas redes sociais



## Radamés é atacado por fãs de Viviane Araújo e bloqueia comentários no Instagram

Em quase dez anos de relacionamento, Radamés Martins foi testemunha da popularidade e do carinho do público com Viviane Araújo. Depois de dar fim ao noivado com a atriz, o jogador passou a conhecer a ira dos fãs da ex. Ele vinha sendo atacado em sua conta no Instagram desde o anúncio do término, feito por Vivi na última segunda-feira. O ataque foi tanto que Radamés resolveu bloquear sua página para comentários.

Os fãs não perdoaram o fa-

to de ele ter terminado a relação depois de fazerem planos de casamento — eles tentam marcar a data desde o ano passado, mas a concorrente agenda profissional de Viviane Araújo não dava trégua. No momento, ela está em cartaz em São Paulo com a peça “Lili Carabina”.

Em contrapartida, Viviane vem recebendo muitas mensagens de carinho do público. Como ela diz, é vida que segue, e, ontem, já gravava a série “Tô de graça”, estrelada por Rodrigo Sant’Anna.



Radamés Martins bloqueou comentários no Instagram

## Ex-BBB Fani Pacheco é aprovada em vestibular de medicina

A ex-BBB Fani Pacheco passou no vestibular para a faculdade de Medicina, na

Universidade Estácio de Sá, em Angra dos Reis, na Costa Verde do Rio. A youtuber

ficou na 12ª posição, entre 55 aprovados. A diferença da nota de Fani para a do primeiro

colocado é de 865 pontos. O candidato passou com 6.427. Já Fani fez 5.562 pontos. Em 2015, Fani já havia anunciado o desejo de ser médica especializada em Psiquiatria. Segundo ela, seu sonho é tratar de pacientes com distúrbios psicológicos, como era o caso da mãe, portadora de esquizofrenia.

Os 55 alunos da primeira turma de medicina na universidade onde Fani foi aprovada iniciam as aulas na próxima segunda-feira, às 7h50. Fani ainda não comentou a aprovação e se irá mesmo fazer o curso. Procurada pela imprensa, a assessoria da youtuber confirmou a informação e disse que ela estava em gravação para o canal.



Ela ficou na 12ª posição

## Figurante de ‘A Força do Querer’ é preso durante gravação da novela

Um figurante que faz o papel de traficante na novela “A Força do Querer”, da Rede Globo, foi preso na noite desta terça-feira (29), na comunidade Tavares Bastos, no Centro do Rio de Janeiro. Luis Fernando Ferreira dos Santos é suspeito de ter envolvimento em dois roubos de cargas.

Segundo a polícia, Luis Fernando foi abordado por

agentes do 31º Delegacia de Polícia Civil Ricardo de Albuquerque enquanto participava das gravações da novela. Ele não resistiu a prisão. Procurada, a Central Globo de Produções não se posicionou sobre o assunto.

A ação da polícia faz parte da “Operação Tempo Zero”, que visa combater o roubo de veículos e roubo a cargas.



O figurante foi surpreendido pelos policiais durante as gravações da novela



Apoio: oextra

## horóscopo

### ÁRIES

Sua criatividade lhe ajuda a otimizar os processos e o uso de recursos materiais, neste momento em que os trógonos que a Lua estabelece com Sol e Mercúrio harmonizam o setor profissional. Seu poder empreendedor se destaca, conferindo prosperidade a este período.

### TOURO

Você se mostra mais aberto para perceber o mundo ao seu redor, pois Sol, Lua e Mercúrio se harmonizam entre o setor espiritual e de prazeres. Sua performance em diversas áreas se beneficia com a expansão de sua ideias. Antes de concretizar as ideias, trabalhe as estratégias.

### GÊMEOS

O convívio com as pessoas de seu dia a dia se beneficia do clima de conforto emocional e das conversas agradáveis, neste momento em que a Lua estabelece trógonos com Sol e Mercúrio. Sintonize os interesses e articule atividades em grupo. Amadureça suas ideias e iniciativas neste período.

### CÂNCER

Bom momento para reatar as relações que andavam abaladas, pois a Lua retorna a harmonia com Sol e Mercúrio entre os setores de relacionamentos e de comunicação. Momentos de intensa alegria poderão ser proporcionados pelos amigos. Saiba retribuir o conforto emocional oferecido a você!

### LEÃO

O gerenciamento diário e as interações nas relações de trabalho são beneficiados pelos aspectos que a Lua forma com Sol e Mercúrio. O convívio fica mais sereno e criativo, na medida em que novos significados vão sendo descobertos para as afinidades. Procure cooperar, nutra as parcerias.

### VIRGEM

A articulação de Sol, Lua e Mercúrio entre seu signo e o setor de prazeres lhe deixa mais motivado e criativo no dia de hoje. Busque atividades que estimulem você a desfrutar o que a vida tem de bom, promovendo bem-estar. As relações sociais são favorecidas pelo dinamismo intelectual.

### LIBRA

Busque ambientes mais reservados e aconchegantes, neste momento em que a Lua passa pelo setor familiar, se aspectando harmoniosamente com Sol e Mercúrio no setor de crise. Sua vida doméstica será beneficiada, assim como a vida afetiva, pois o clima acolhedor estimula a mesma. Permita-se!

### ESCORPIÃO

A Lua estabelece uma relação harmoniosa com Sol e Mercúrio, entre os setores de comunicação e de amizades, exaltando sua habilidade de comunicação. Articule-se com pessoas de seu interesse, procurando trocar ideias sobre questões que podem ser melhor trabalhadas em conjunto.

### SAGITÁRIO

Os trógonos que a Lua estabelece com Sol e Mercúrio entre os setores de finanças e do trabalho aguçam sua clareza acerca das demandas materiais. Bom momento para colocar sua vida em ordem. Procure organizar as finanças e ofereça a si mesmo um maior bem-estar emocional e físico.

### CAPRICÓRNO

Os horizontes de sua mente se expandem com a harmonia de Sol, Lua e Mercúrio. O período se mostra favorável para impulsionar estudos que já estão em andamento. Seja mais ousado em suas abordagens, pois isso trará um tom de originalidade que lhe colocará em destaque, fazendo você se sobressair.

### AQUÁRIO

Os aspectos mais aconchegantes de sua personalidade lhe permitem oferecer um maior apoio àqueles que precisam. Os trógonos que a Lua forma com Sol e Mercúrio no setor de crise lhe aconselham a refinar seus contatos, especialmente ao se tratar de sua vida íntima. Bom momento para a vida afetiva e familiar.

### PEIXES

A comunicação e as diversões em grupo são favorecidas pelos trógonos que a Lua forma com Sol e Mercúrio, que estimulam os entendimentos nas relações. Impulsiona sua vida social! As pessoas tendem a agir de maneira mais flexível, mesmo nos ambientes sérios como o meio profissional.