

Graci Lacerda diz que assinou papel abrindo mãos dos bens de Zezé di Camargo

Página B4



Ninguém é tão ignorante que não tenha algo a ensinar.
Ninguém é tão sábio que não tenha algo a aprender.

■ Blaise Pascal - Matemático (1623 - 1662)



A data de ontem foi especial para **Mariangela Cavarani**. Na foto, ao lado dos filhos e marido.



A bela **Louise Dias** deu boas vindas à idade nova nesta segunda.



A soridente **Larissa Melchior** apaga velinhas hoje. Felicidades!



Quem também comemorou neste domingo foi a jovem **Letícia Ribeiro**. Parabéns!



Muitos anos de vida para **Eduardo Mafra**!



Marcus Vinicius também está na lista dos homenageados. Parabéns!



Luan Borges recebe os parabéns de amigos e familiares.



Destaque para o radialista jalesense **Vitor Inacio**, que recebe votos de realizações e sucesso pelo seu aniversário.



Selfie de **Fernando Macedo**, aniversariante desta segunda.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

Capinha de Celular R\$ 14,99

GIGANTÃO



Barato pra Caramba



produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

Câncer: estresse pode reduzir eficácia da quimioterapia

Terapias para reduzir o estresse são essenciais para todas as pessoas que lutam contra o câncer, sugere um novo estudo.

Essa é uma doença que traz muito estresse desde o diagnóstico e durante todo o processo de tratamento. Por isso, os especialistas alertam que os hormônios do estresse podem afetar a eficácia dos tratamentos de quimioterapia. De acordo com o estudo, durante o tratamento contra o câncer, os hormônios do estresse acabam impedindo que as células cancerígenas se dividam e reajam. Mesmo que isso pareça um aspecto positivo, essa reação, protege os tumores em crescimento, impedindo que sejam tratados pelas drogas administradas no corpo do paciente. Os especialistas ressaltam que é necessário apostar em terapias para a redução do estresse em pessoas que têm a doença, de forma a promover o sucesso dos medicamentos e tratamentos utilizados.

PRINCIPAIS TIPOS DE TRATAMENTOS

- **Cirurgia** - é a modalidade de tratamento mais antiga e mais definitiva, principalmente quando o tumor está em estágio inicial e em condições favoráveis para sua retirada.
- **Quimioterapia** - a quimioterapia é um tratamento que utiliza medicamentos extremamente potentes no combate ao câncer, com o objetivo de destruir, controlar ou inibir o crescimento das células doentes.
- **Radioterapia** - é o mais utilizado para tumores localizados que não podem ser retirados por cirurgia (ressecados) totalmente, ou para tumores que costumam retornar ao mesmo local após a cirurgia.

• **Hormonioterapia** - a hormonioterapia é um tratamento que tem como objetivo impedir a ação dos hormônios que fazem as células cancerígenas crescerem. A hormonioterapia age bloqueando ou suprimindo os efeitos do hormônio sobre o órgão alvo.

• **Terapia Oral** - entre 1998 a 2007, cerca de 25% de todos os agentes em pesquisa intitulados terapias alvo já eram planejados para uso oral, e essa proporção é crescente. O tratamento antineoplásico oral é uma preferência dos pacientes oncológicos, pela menor necessidade de visitas ao consultório médico e pela praticidade da administração. Do ponto de vista técnico-assistencial, não há necessidade de acesso venoso, nem de internação do paciente. Muitas terapias orais atualmente são usadas de forma contínua, com resultados animadores e em termos de custos de tratamento oncológico, há inúmeros estudos que apontam para um impacto positivo desses tratamentos, independentemente do estágio e de seu caráter.

• **Terapia Alvo** - em sua definição mais simples, a terapia alvo implica em um tratamento que tem um alvo molecular específico. Para receber esse nome de forma mais apropriada, deveria agir sobre um processo biologicamente importante, preferencialmente um processo que seja central na fisiopatologia da neoplasia. Esse alvo deve ser mensurável na clínica e deve estar correlacionado com o resultado clínico quando essa terapia alvo for administrada. Torna-se patente, então, a necessidade de testes laboratoriais apropriados capazes de garantir a correlação entre

os alvos biológicos e a clínica médica.

Para o tratamento do câncer a cirurgia, quimioterapia, radioterapia e hormonioterapia podem ser realizadas de forma isolada ou em combinação, lembrando que a melhor opção de tratamento deve ser definida por seu médico segundo o tipo de câncer e o estágio da doença.

Assim, em alguns anos o oncologista poderá solicitar exames sobre múltiplas vias metabólicas dos seus pacientes sem a necessidade de procedimentos invasivos. A medicina personalizada ainda está no seu início, mas com a grande quantidade de alvos já descoberta e com a grande quantidade de moléculas em desenvolvimento, existe a perspectiva de um futuro mais promissor para o tratamento do câncer.

DIAGNÓSTICO

Assim como os sintomas, os exames para diagnósticos o câncer variam dependendo do tipo e da localização do tumor. Os testes mais comuns incluem:

- Biópsia do tumor
- Exames de sangue (que buscam por substâncias químicas como marcadores tumorais)
- Biópsia da medula óssea (para linfoma ou leucemia)
- Radiografia torácica
- Hemograma completo
- Tomografia computadorizada
- Ressonância magnética.

A maioria dos cânceres é diagnosticada por meio de biópsia. Dependendo da localização do tumor, a biópsia pode ser um simples procedimento ou uma cirurgia complexa. A maioria dos pacientes com câncer passam por tomografias computadorizadas para determinar a localização e o tamanho exato do(s) tumor(es).



receita

Picolé de frutas fácil

INGREDIENTES:

- 1 copo de suco de fruta a sua escolha
- 1/2 copo de leite
- 1 lata de leite condensado
- 1/2 lata de creme de leite sem soro
- 3 colheres de sopa de açúcar



MODO DE PREPARO:

- Bata tudo no liquidificador
- Coloque em forminhas próprias para picolé e leve ao freezer

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional

Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria

Radiografia / Eletroencefalograma-EEG

Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPR

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Estudo revela que é essencial tratar o estresse em pacientes oncológicos

3 dicas para fazer treinos da internet sem prejudicar a saúde

Exercícios indicados por blogueiras ou apps fitness devem ser feitos com cuidado



campeãs em fazer isso, mas muitas não possuem formação em educação física para prescrever um exercício, mesmo que para iniciantes.

2. PROCURE UMA ORIENTAÇÃO INICIAL

Exibir imagens do belo corpo, faça isso ou aquilo virou hábito... A correção quando o movimento é executado, o nível do exercício e quem pode de fato fazer está em falta no mercado. Por isso pode não ser tão benéfico como a imagem prometida. Dar atenção a quem você está "segundo" é básico e fácil.

Busque informação, saiba se é habilitada (o) na área e tem experiência, caso contrário fuja o quanto antes. Existem os bons profissionais de educação física que mesmo a distância pode te ajudar, pois sabem quais exercícios são cabíveis de serem

realizados, fornecem as instruções e mostram o que deve ser evitado durante o movimento.

Ver o profissional pessoalmente em um primeiro momento permitirá que ele avalie suas condições físicas, perceba se você têm lesões e passe uma atividade muito mais personalizada, que ele poderá acompanhar presencialmente ou há distância.

3. PENSE NO QUANTO VOCÊ CONHECE SEU CORPO

O ideal é apenas começar um treinamento como esse quando já se possui uma certa consciência corporal. Caso contrário a prática pode ser mais prejudicial que benéfica devido alto risco de lesões como fraturas, estiramentos musculares, fortes dores musculares pós-exercício e até mesmo desenvol-

ver artroses ou hérnias com a prática incorreta, sem falar dos problemas cardíacos. E isso vale não só para os aplicativos como também copiar exercícios das musas fitness citadas acima. Elas toleram determinados exercícios e você?

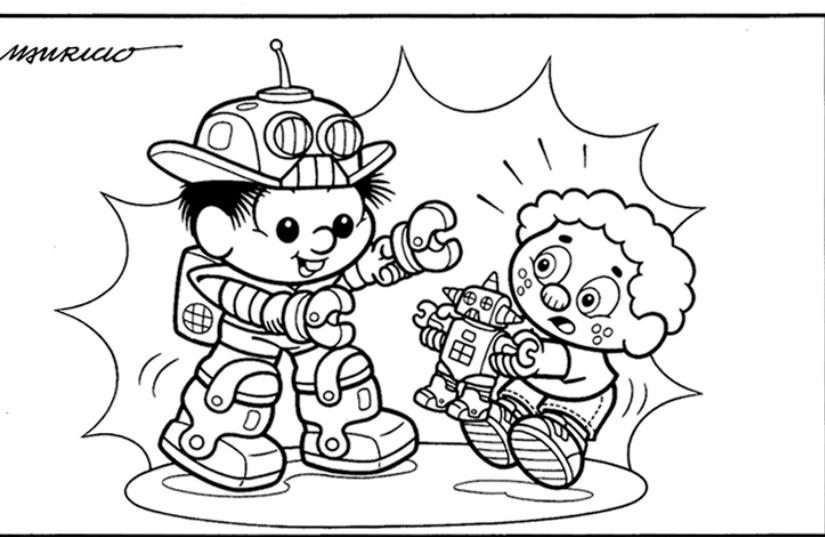
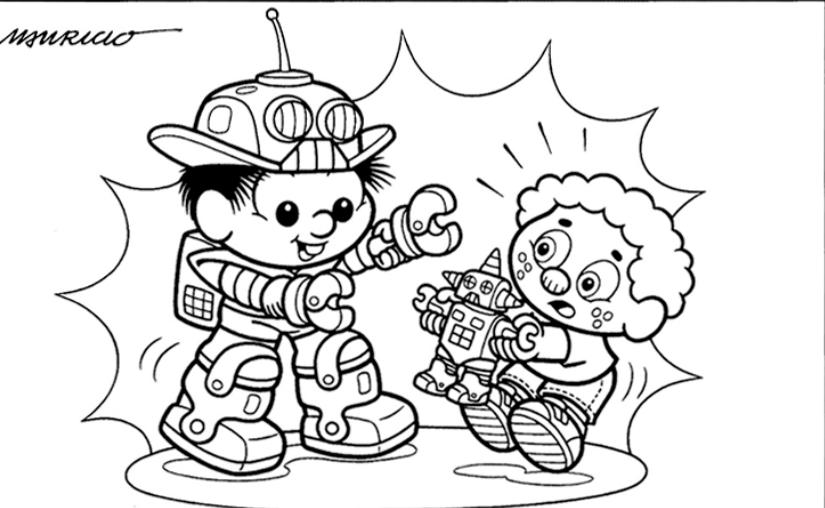
O corpo precisa estar alinhado e coordenado para receber o movimento e claro que é a prática dos treinos, suas vivências que vão desenvolver tais capacidades, mas para isso é necessário respeitar seus limites.

Além disso, é importante observar se essa prática específica causa dores ou outros desconfortos enquanto está sendo executada. Evite a alta intensidade como corridas em velocidades fortes, saltos e os altos pesos se você for um dos marinheiros de primeira viagem.

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS



Jogo dos 7 Erros



RE6P, 1- ANTENA DA CAPACETE DO CHICO BENTO, 2- DETALHE NA MOCILHA, 3- ALÇA NA MÃO DO CHICO BENTO, 4- PEREITA, 5- CABEÇA DO ROBÔ, 6- CABEÇA DO ZÉ LELE, 7- SOMBRA DO ZÉ LELE.

Desafio de Lógica

O professor fez um campeonato de fatos da divisão. Seguindo as dicas, descubra os fatos e os nomes desses alunos que participaram do campeonato e escreva-os.



- 1- Sula não deu o resultado de $45 \div 9$.
- 2- Luna sabe que Beto errou o resultado de $63 \div 7$, que Tati deveria dar.
- 3- Ian acertou o resultado.
- 4- Todos ouviram Luna dizer o resultado de $21 \div 7$.
- 5- O resultado que Sula deu $x 7 = 56$.
- 6- O resultado de Beto $x 8 = 32$.

Respostas: Luna, $21 : 7 = 3$; Tati, $63 : 7 = 9$; Ian, $45 : 9 = 5$; Sula, $56 : 7 = 8$; Beto, $32 : 8 = 4$.

Caça Palavras



BENGALA
FAZENDA
INJEÇÃO
NUNCA
GANCHO
REDONDO
PONTE
CINCO
TINTA
IMUNDO

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Tina convoca as meninas para conversar sobre Lica e Bóris. Deco convida Keyla para jantar. Edgar sugere que Malu aproxime Luís de Clara, para neutralizar as desconfianças do rival. Luís alerta Marta sobre as intenções de Edgar. Roney e Keyla gravam um anúncio para a lanchonete e Josefina e Julinho acham graça. Lica fica constrangida ao encontrar Bóris. Clara marca um encontro com Guto em casa. Anderson não dá atenção para a mensagem de Tina. Fio pede que Ellen dedique mais tempo à aproximação dos dois. K2 confessa a K1 que teme que Tato ainda goste de Keyla. Bóris oferece a Ellen uma bolsa de estudos no colégio Grupo.

NOVO MUNDO

Quarta-feira, 18h00

Leopoldina, Bonifácio, Anna e Joaquim analisam a relação entre Portugal e as províncias do Brasil. Thomas e Sebastião torcem pelo retorno de Dom Pedro e Leopoldina a Portugal. Tibiriçá aconselha Piatã a visitar novamente a aldeia em que esteve. Dom Pedro declara seu amor por Domitila, e Chalaça fica incomodado. Hugo e Elvira se beijam. Dom Pedro consegue o apoio político da província de São Paulo. Schultz decide não dar o chá preparado por Greta para Wolfgang e percebe a melhora do patrônio. Elvira e Quinzinho conseguem atrair clientes para a taberna. Patrício alerta Thomas sobre a reunião com os ministros convocada por Leopoldina. Após uma votação, Leopoldina declara aprovada a separação do Brasil de Portugal.

PEGA PEGA

Quarta-feira, 19h15

Lígia reconhece Rúbia. Sandra Helena fala de Malagueta para Eric, que decide investigá-lo. Timóteo coloca um sonífero no licor de Prazeres. Borges discute com Isabel. Canivete e Timóteo vasculham a casa de Júlio. Borges vê Canivete pulando o muro da vila, mas não identifica seu rosto. Arlete e Júlio encontram Prazeres e Timóteo amarrados. Luiza avisa a Douglas que se encontrará com Hermes no restaurante do hotel. Nelito informa a Sandra Helena que Agnaldo vai para um presídio. Júlio procura Antônia, e Domênico se enfurece. Luiza questiona Hermes sobre o relacionamento de Eric com Mirella. Eric pergunta a Malagueta sobre seu envolvimento com Júlio e Agnaldo. Todos se surpreendem com o novo visual de Maria Pia.

O RICO E LÁZARO

Terça-feira, 22h15

Matias promete largar o jogo. Zelfa questiona Joana sobre o noivado com Zac. Asher compra roupas novas para Lior. Zac convida Joana para acompanhá-lo na cerimônia de homenagem ao rei. Bel-sazar é mimado por Nitócris. Nabucodinosor afirma só reconhecer o Senhor dos hebreus como o único Deus. Amitis fica apreensiva. Evil se declara para Shamiran. Lior vê Joana acompanhando Zac. Nabonido aconselha Nitócris dizendo para não subestimar o rei. Lior diz que Asher não pode ir à festa do rei, pois Joana também está indo com o noivo. Zac pede para Joana dar um sorriso. Arioque se lembra de Shag-Shag. Nebuzaradã avisa à Sammu-Ramat que irá se vingar de Asher. Para impedir a ida de Asher à cerimônia, Lior o golpeia na cabeça.

CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Na piscina, Dulce Maria diz que o Gustavo formaria casal com a Cecília enquanto Verônica com formaria com Cristóvão. Verônica explica que é apenas colega de trabalho do advogado. Fabiana descobre que Zé Felipe não conseguiu gravar a confissão da irmã Luzia. Juju fica impressionada que pessoas de diferentes religiões comentam positivamente a entrevista que fez com o Padre Fábio de Melo. Rosana tem uma ideia e vai com Juju até o internato para conversar com Diana. No hotel, Noémia tenta seduzir Cristóvão, que está tímido e sem camisa por exigência da empresária para fechar o contrato com a Rey Café. Irmã Ana e a noviça Fabiana contam para Diana o que Miguel e Zé Felipe fizeram.

A FORÇA DO QUERER

Terça-feira, 21h00

Zeca vê quando Jeiza desce do carro de Caio. Caio questiona Irene sobre Solange. Silvana tenta convencer Eurico de que a assinatura nos cheques não é do empresário. Jeiza marca um jantar com Caio, e Alan aconselha a pupila a ter calma. Rubinho pede que Bibi negocie um armamento com bandidos e Alessia alerta a amiga. Joyce rejeita Ivana e Zu a conforta. Cândida comenta com Edinalva e Ritinha que Jeiza recebeu flores de Caio. Eurico cede em fazer um cartão de crédito para Elvira. Elvira pensa em pedir ajuda a Sabiá para encontrar Solange/Irene. Joyce decide cortar a mesada de Ivana. Simone sugere que Ivana adote o nome de Ivan. Ritinha conta para Zeca que Jeiza beijou outro homem. Bibi perde a negociação de armas com os bandidos.

Humor

NO PONTO DE ÔNIBUS

Uma bonita moça no ponto de ônibus viu um homem já maduro e sem hesitar foi até ele e disse:

- Te achei muito bonito. Gostei de você.

O homem admirado colocou a mão no ombro da moça e disse:

- Minha querida, esse sentimento é temporário. Você é muito jovem para se comportar assim. Por favor, vá para casa e estude muito para que você possa ter uma vida de sucesso.

Em seguida ele colocou um papel na mão da moça e disse:

- Escrevi algumas palavras de sabedoria para você. Leia antes de dormir.

E a moça foi embora para casa chorando e se sentindo humilhada. Antes de dormir ela se lem-

brou de abrir o papel e estava escrito:

“A minha mulher estava atrás de mim. Seja como for, este é o meu número. Me ligue a qualquer hora.”

NOVO RELÓGIO

O filho diz para a mãe:

- Mãe, comprei um relógio!
- Que marca?
- As horas.
- Ahaha, engraçadinho. Comprei um cinto!
- Que marca?
- As costas.

DOIS DINOSAURIOS

Dois dinossauros comiam semáforos, quando um vira pro outro e diz:

- Não coma esse, porque está verde!

SEM O DÉCIMO TERCEIRO ANDAR

- No prédio onde eu moro não tem o 13º andar.

- Ué, por que não? O dono do prédio é supersticioso?

- Não, é que o prédio só vai até o 8º andar mesmo.

BÊBADO NA DELEGACIA

Um bêbado chega na delegacia e o delegado pergunta:

- Você também estava na confusão?

E o bêbado responde:

Não, senhor!

E o delegado pergunta:

- Então por que você está aqui? O bêbado responde:

- Os policiais chegaram e gritaram: “Cana pra todo mundo”. Então eu vim.

'INFORMAÇÕES'



BY ROBMAIA

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Ex-miss na ficção, Leticia Spiller afirma: "Eu me acho melhor hoje do que aos 20"

Uma loura-ça provocante...". Sim! E muito mais. Inquieta, ela busca, arrisca, muda, experimenta, canta, dança, sapateia, produz, escreve e atua. Leticia Spiller é "essa mulher bonita, que já não é menina, mas a todos fascina", como bem diz o rei Roberto Carlos em "Mulher de 40".

Estar em paz com o espelho não a impede de diversificar em cena. Já foi drag queen (no filme "O casamento de Gorete"), ficou careca (na peça "O falcão e o imperador") — "rasparia o cabelo de novo se valesse a pena" — e já se viu morena, ruiva, platina...

Hoje, é ex-miss Arpoador, que prega o amor livre, em "Os dias eram assim". Inspirada em Monique, sua personagem — que na supersérie voltou com tudo ao mercado publicitário justamente por se manter bela com o passar dos anos — a artista, de 44, entrou no clima de "espelho, espelho meu..." e fez graça com o símbolo máximo dos concursos de beleza — a coroa — para um recente ensaio sensual.

— Às vezes, pego umas fotos de antigamente e falo: "Pelo amor de Deus". Eu me acho melhor hoje do que aos 20. Acho 40 a melhor fase da mulher. Só que beleza é muito mais um estado de espírito. O feio também

é belo. Tenho uma visão diferente sobre isso. Eu nunca vi cara, sempre vi mais coração. Nunca me apeguei à beleza estética para namorar, para me atrair por alguém. Nunca foi um quesito — pontua Leticia, que admite ter seus momentos de insatisfação: — Na TPM, tudo fica ruim. Pele, barriga, tudo! (risos).

Leticia não nega o fato de sua boa aparência ter-lhe aberto portas. Ao mesmo tempo, ela garante que nem tudo foram flores e dá de ombros para toda essa exaltação:

— Muita gente julga, acha que eu não posso fazer um papel como o do filme "Tudo que Deus criou" (2015),

do André da Costa Pinto, o mais humano que eu já fiz. E ele mesmo fala que não queria uma atriz conhecida nem bonita. Meu cabelo era escuro, não tinha maquiagem, os olhos eram brancos para fazer uma deficiente visual. Não sou eu ali! E isso que é legal. Quero fazer coisas que me desafiem, porque acham que não posso. E eu posso, sim!

Mãe de Pedro, de 20 anos, com o ator Marcello Novaes; e de Stella, de 6, da união com o diretor de fotografia Lucas Loureiro, Leticia ainda não bateu o martelo se vai ou não ter outro herdeiro.

Aos 40 anos, depois de amamentar a caçula, ela colocou silicone. Para a pe-



Leticia diz que nunca foi apegada à beleza

le, recorre ao ácido hialurônico: "É mais natural. Hoje, tem procedimentos sutis

que ajudam na produção de colágeno. E uso botox, mas pouquíssimo".



Ela revela que parou de trabalhar quando começou o namoro com o cantor, mas, aos poucos já começo a lucrar com sua própria imagem

Graci Lacerda diz que assinou papel abrindo mãos dos bens de Zezé

Noiva de um dos cantores sertanejos mais bem-sucedidos do país, Graciele Lacerda vive cercada de luxos que incluem casas de sonhos, viagens, presentes e uma vida pra lá de confortável. A namorada de Zezé Di Camargo, no entanto, afirma que não é nada disso que a mantém com o amado. Para comprovar, a nova musa fitness revelou que

assinou um documento abrindo mão dos bens de Zezé.

"Tenho um documento assinado que abro mão de tudo, foi uma escolha minha, eu que pedi, mesmo casando ou não, não quero e não estou com ele para isso", declarou.

Jornalista de formação, Graciele parou de trabalhar quando começou o namoro com o cantor, mas, aos poucos já começo a lu-

clar com sua própria imagem e hoje paga suas contas.

"Ficar dependendo de uma pessoa é muito ruim, isso me incomodava muito. Quando conheci o Zezé, ele não queria que eu trabalhasse, mas aos poucos fui voltando. Até paguei um jantar caro para ele. É gostoso. Comprar presente para ele com o meu dinheiro e não o dele", diz.

"As pessoas me pedem para mostrar a minha rotina, alimentação, o que eu tomo. Quanto mais eu posto, mais seguidores atraio. Dia desses batí 11 milhões de views. Comecei divulgando lojas, fazendo publiposts e agora fechei com a mesma agência da Juju Salimeni e da Gracyanne Barbosa. Estou faturando e adorando isso", comemora Graci.

Príncipe William e Kate Middleton esperam 3º filho

Kate Middleton e William vão ser pais pela terceira vez. A notícia foi anunciada pela Família Real através das redes sociais, na manhã desta segunda-feira (4).

"As Altezas Reais, os Duques de Cambridge, estão muito felizes por anunciar que a duquesa de Cambridge espera o seu terceiro filho", diz a nota no Twitter.

"A Rainha e os membros de ambas as famílias estão muito felizes com as notícias. Como aconteceu com as suas duas gestações anteriores, a duquesa de Cambridge sofre de enjooos agudos. Sua Alteza Real não continuará cumprindo os seus planos no centro para crianças de Hornsey Road hoje. A du-

quesa está sendo tratada no Palácio de Kensington", diz a nota oficial.

Não foram divulgados detalhes da gravidez e ainda não se sabe quando o irmão ou irmã de George (4) e Charlotte (2) irá nascer.

Ainda não se sabe quando nascerá o irmão de George e Charlotte



horóscopo



ÁRIES

A Lua transita pelo setor de amizades, estabelecendo oposição com Mercúrio e Marte, e desestabilizando sua vida social. Evite se expor, pois as diferenças podem provocar conflitos no dia de hoje. Procure pensar bem antes de agir, pois a precipitação pode lhe causar problemas.



GÊMEOS

A Lua passa pelo setor espiritual e se tensiona com Mercúrio e Marte, alertando que a vida social fica comprometida, neste momento em que a vida continua tensionada no setor de relacionamentos, formando oposição com Mercúrio e Marte. Cuidado com os conflitos. Promova a conciliação, pois o clima pode esquentar ao lidar com os conflitos de interesse.



LEÃO

A convivência com os mais próximos fica comprometida, neste momento em que a Lua continua tensionada no setor de relacionamentos, formando oposição com Mercúrio e Marte. Cuidado com os conflitos. Promova a conciliação, pois o clima pode esquentar ao lidar com os conflitos de interesse.



LIBRA

Você anseia por realizações imediatas, neste dia em que a Lua passa pelo setor social e se tensiona com Mercúrio e Marte. Não se deixe levar pelos impulsos, pois você tende a agir de maneira imprudente. Zele pelo bom senso em suas atitudes. O planejamento será seu grande aliado!



SAGITÁRIO

Você tende a se focar nos problemas, e não nas soluções, neste momento em que o setor de comunicação encontra-se tensionado. Os aspectos que a Lua estabelece com Mercúrio e Marte afetam seu bom senso, por isso procure desfazer os mal-entendidos assim que surgiem!



AQUÁRIO

Ao passar por seu signo a Lua forma oposição com Mercúrio e Marte, alertando para conflitos nos relacionamentos. Será preciso usar sua inteligência emocional para lidar com as diferenças nas relações. Procure ter cuidado, pois contradições internas podem agravar esta tendência.



TOURO

As responsabilidades do dia a dia demandam sua total atenção, seja em casa ou no trabalho, pois Lua, Mercúrio e Marte se tensionam neste começo de semana. Amenize os estresses, procurando se organizar e definir prioridades neste período. Procure ter mais critério ao tomar suas decisões.



CÂNCER

A Lua passa pela oitava casa, em oposição com Mercúrio e Marte, o que mantém o setor material tensionado. Não se deixe levar pelas emoções, pois você tende a usar seus recursos de maneira imprudente. Procure refletir e realize uma análise crítica das demandas, procurando honrá-las.



VIRGEM

Seu corpo e sua mente ficam fragilizados, neste momento em que a Lua se opõe a Mercúrio e Marte entre a sexta e décima-segunda casas. Cuidado com possíveis distúrbios à sua saúde. Evite se sobrecarregar de tarefas, pois seu corpo demanda harmonia. Não se afaste de sua zona de segurança hoje.



ESCORPIÃO

Você se mostra emocionalmente abalado e sujeito aos dramas, neste momento em que a Lua permanece tensionada no setor familiar, em oposição com Mercúrio e Marte. Não fique remoendo os problemas, isso apenas prolongará seu sofrimento. Seja objetivo e enfrente os desafios à sua frente!



CAPRICÓRNIO

A passagem da Lua na segunda casa e sua oposição com Mercúrio e Marte lhe pedem cautela quanto às finanças. Seja prudente e respeite as limitações atuais. Saiba estabelecer um bom planejamento, pois isso lhe ajudará a conter o imediatismo que ameaça seu bom senso neste período.



PEIXES

O gerenciamento da vida cotidiana é impactado pela instabilidade de humores, neste momento em que a Lua continua seu trânsito pelo setor de crise e se tensiona com Mercúrio e Marte. As insatisfações exaltam que as mudanças são necessárias, mas lembre-se que é preciso planejar-se.