



Preta Gil esclarece suposto **climão** com **Anitta**: “Curti a crítica por engano”

Página B4

“Todas as coisas já foram ditas, mas como ninguém escuta é preciso sempre dizer de novo.”

■ André Gide - Escritor (1869 - 1951)



Renato Caldeira do Amaral celebra a passagem de seu aniversário. Na foto, o carinho especial da esposa **Luciana Ovidio**.



Eduardo Pedrozo está em ritmo de festa e comemorações pelo seu aniversário.



Suzana Souza apagou velinhas nesta terça, recebendo os parabéns dos amigos. Felicidades!



Ao lado da namorada **Carla**, **Tulio Boaventura** festeja seu niver hoje.



O dia é de muitas homenagens para **Silvio César**, que celebra idade nova recebendo o carinho de todos os amigos, em especial, da equipe de “O Extra.net”.



Muitos anos de vida para **Felipe Venturini**!



Hoje também é dia dele, **Gustavo Gonçalves**!



Sempre bem humorado, **Caio Faria** completa idade nova nesta quarta. Parabéns!



A data de ontem foi especial para **Gabriel Ferreira**, que deu boas vindas à idade nova.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO



Barato pra Caramba



oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Excesso de cera no ouvido está associado à oleosidade da pele

Sensação de ouvido tampado e déficit de audição podem ser sinais de produção excessiva de cera no canal auditivo. De forma súbita ou por alguma interferência externa, o problema causa incômodo e merece cuidados para não gerar consequências mais graves.

Ainda não se sabe exatamente a razão de algumas pessoas produzirem mais cerume, mas existe uma associação entre essa quantidade excessiva e a pele oleosa.

Quem possui pele mais oleosa tende a ter uma produção de cera maior quando comparado a outras pessoas que não dispõem desta característica. É algo muito frequente. Apesar dessa correlação, não é possível assegurar que todos que possuem maior oleosidade terão esse problema.

SINTOMAS

Alguns sinais também podem alertar para o acúmulo de cera no ouvido. Os primeiros sintomas são sempre a sensação de ouvido tampado e a surdez. Isso é comum em quem tem uma rolha de cerume que pode estar fechando um ou dois condutos auditivos.

ERRO COMUM

Outra forma de acentuar este acúmulo está ligada a um velho costume, o uso da haste flexível. A retirada do cerume deve ser feita somente por um especialista e quando houver queixa do pa-



ciente. A ânsia de resolver o incômodo, manipulando ou pingando produtos no ouvido, pode ocasionar consequências mais graves.

É possível contrair uma otite externa, que é uma infecção da pele do canal, ocasionada por um trauma, ou seja, um machucado, decorrente de alguma substância ou manipulação indevida.

Para a correta higiene do ouvido, são necessários somente água e sabão durante o banho, na parte externa.

DOR DE OUVIDO

A dor de ouvido é um sintoma que surge, principalmente, após estar muito tempo ao frio ou ao introduzir água ou objetos, como cotonetes e palitos, no canal auditivo, que podem provocar uma infecção do ouvido ou rompimento do tímpano. Porém, outras causas incluem problemas na mandíbula ou crescimento de um dente, por exemplo.

Geralmente, a dor de ouvido é mais frequente em crianças, uma vez que apresentam maiores chances de desenvolver infecções dentro do ouvido ou canal auditivo.

O QUE PODE CAUSAR A DOR DE OUVIDO

A dor de ouvido pode ter várias causas, que, em alguns casos, podem ser identificadas através dos sintomas e de quando surgem. Assim:

- Dor de ouvido e garganta: pode ser sinal de infecção do ouvido, conhecida por otite, que pode-se alastrar para a garganta, provocando febre acima de 38°C, dor em forma de pontada e mau cheiro ao falar, por exemplo. Nestes casos é recomendado consultar o médico para iniciar o tratamento com antibióticos;
- Dor de ouvido no avião: é, frequentemente, provocada pela diferença de pressão que ocorre, principalmente, quando o avião está de-

colando ou aterrissando. O que se pode fazer é mastigar chiclete ou bocejar nesses momentos. Já no caso do bebê, dar uma mamadeira de água é uma boa forma de aliviar a dor. Veja mais dicas aqui;

- Dor de ouvido e mandíbula: pode indicar problemas na articulação da mandíbula, como artrite ou deslocamento da articulação, que geram piora da dor ao abrir a boca para bocejar ou mastigar, por exemplo. Nestes casos pode-se colocar uma compressa quente junto do ouvido e da articulação da mandíbula para aliviar a dor, mas é importante consultar o otorrinolaringologista para iniciar o tratamento adequado;

- Dor de ouvido quando engole: pode ser sintoma de infecção na garganta, como amigdalite ou tonsilite, que provoca dor também no ouvido por ser um órgão próximo. Nestes casos é aconselhado consultar o médico para iniciar o tratamento com anti-inflamatórios, como Ibuprofeno, ou antibióticos, como a Amoxicilina.

Além destas causas, a dor de ouvido também pode ser provocada pelo crescimento dos dentes no bebê, nascimento dos dentes do siso no adulto ou problemas nos dentes, como abscesso, cárie ou bruxismo, por exemplo. Nestes casos é recomendado consultar o dentista para diagnosticar o problema e iniciar o tratamento adequado.

Micose de unha: dúvidas sobre o tratamento

Alguns fatores podem fazer com que essa dermatite demore mais tempo para ser curada

A micose de unha é uma dermatose incômoda e antiestética que afeta os pés, principalmente, mas que pode também estar presente nas mãos. Trata-se de uma infecção por fungos que se alimentam da queratina, presente na pele e unhas. Em geral, o paciente primeiro adquire a micose na planta dos pés e, após um período variável de tempo, devido às condições favoráveis para o desenvolvimento desses fungos (sapatos fechados tornam o ambiente quente e úmido), eles acabam por atingir também as unhas.

O problema em relação a essa doença é que o tratamento é longo (média de 12 meses para os pés e quatro meses para as mãos) e os resultados demoram a serem percebidos, levando muitas pessoas a desistirem de se tratar. Além disso, alguns pacientes apresentam condições que dificultam o seu tratamento, o que prolonga ainda mais este período.

COMO RECONHECER O PROBLEMA?

A micose de unha geralmente se manifesta com

manchas brancas na superfície ou embaixo da unha, espessamento da pele sob a unha e da lâmina ungueal em grau variável. Além disso, alterações da coloração podem acompanhar os achados anteriores, variando do branco-amarelado ao acastanhado e até preto. Sempre que observar esse tipo de alteração nas unhas é aconselhável procurar o dermatologista para iniciar rapidamente o tratamento, uma vez que a doença mais avançada tende ser mais difícil de tratar. O melhor tratamento vai ser indicado pelo médico dermatologista e pode consistir de medicações orais, locais ou uma associação de ambas.

QUAIS OS SINAIS DE QUE O TRATAMENTO VAI DEMORAR MAIS?

Os sinais mais importantes que indicam uma maior dificuldade para tratar a onicomicose são: a doença está na lateral da unha e chega até a região da cutícula, intenso descolamento da unha em relação ao leito e quando temos unhas muito espessadas.

Além disso, pacientes que apresentem um crescimento mais lento das unhas - devido a problemas como: hipotireoidismo, doença vascular periférica, diabetes ou simplesmente idade avançada - têm uma maior suscetibilidade para o surgimento da infecção e, uma vez presente, uma maior dificuldade no seu tratamento.

Pacientes do sexo masculino, imunossuprimidos e com doenças associadas que impedem o tratamento oral, também terão uma maior dificuldade de tratamento. Os fungos dermatófitos são mais facilmente eliminados que as

leveduras e estas, por sua vez, do que os bolores. Portanto, o tipo de fungo que está envolvido também ajuda a estimar o tempo de tratamento e o que esperar dele.

O QUE FAZER PARA EVITAR A REINFECÇÃO?

Após fazer o tratamento da micose, é importante tomar alguns cuidados: secar bem os pés antes de calçar os sapatos, limpá-los muito bem e deixá-los no sol, usar talcos antifúngicos para evitar a contaminação e ficar atento a qualquer sinal de retorno da doença.



receita

Enroladinho de salsicha com queijo

INGREDIENTES:

- 10 salsichas
- 10 fatias de queijo mussarela
- 100g de farinha de trigo
- 100g de farinha de milho
- 1 ovo
- 1/2 xícara de leite
- 1 colher de chá de sal
- 1 colher de chá de páprica (opcional)
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- Óleo pra fritar



MODO DE PREPARO:

- Espete as salsichas nos palitos de churrasco (ou palitos de sorvete) e reserve.
- Em uma tigela misture todos os ingredientes até formar uma massa homogênea. Transfira-a para um copo.
- Mergulhe as salsichas na massa, mexendo para cobrir tudo.
- Retire-as cuidadosamente e frite em "óleo quente" até que a massa doure.
- Escorra e sirva.

Médica VETERINÁRIA
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS
Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES
Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

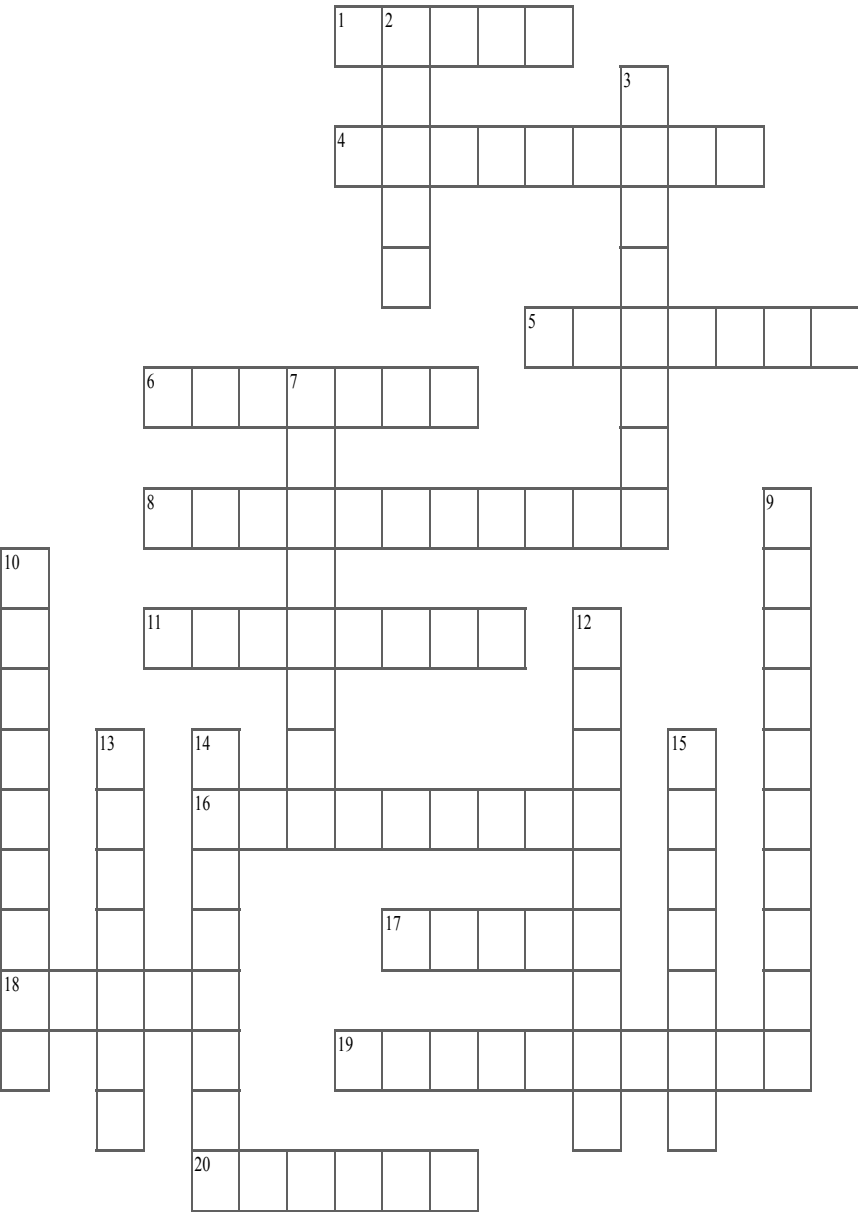
ELABORAÇÃO DE PCMSO
ELABORAÇÃO DE PPRA
ELABORAÇÃO DE LTCAT
ELABORAÇÃO DE PPP
TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com
(17) 3442-3751 (17) 98801-2763
Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade



- Horizontais
- Verticais
1. Carecido, falto, baldado, inútil.

4. Cabeçada.

5. Ato de eleger; Escolha ou nomeação por votos.

6. Conjunto de objetos empacotados ou postos em malas e baús, que os viajantes levam consigo ou fazem despachar.

8. .Que debela.

11. Pequena espada que se adapta à ponta do fuzil.

16. Pequena barca; Barca pequena ou cesto, pendente de um aeróstato, onde vão os tripulantes.

17. Confusão de línguas Lugar em que há grande confusão e desordem.

18. Substância gordurosa e amarela do leite da qual se extrai a manteiga.

19. Ato ou efeito de abicar.

20. Peça que se põe diante da luz, para proteger a vista, ou para dirigir a claridade a determinado ponto.

2. Espécie de bananeira, sua fibra é aplicada em cordas, cabos, capachos e tecidos.

3. Que está com a barba feita.

7. Marcar ou acompanhar com bemol uma nota ou trecho de música.

9. Abominável.

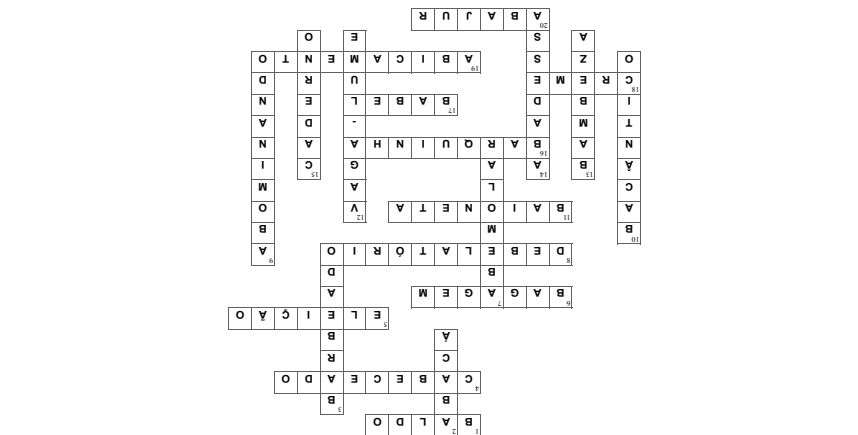
10. Relativo a bacante, orgíaco.

12. Pirlampo.

13. Qualidade de bambo.

14. Prelada maior, superiora ou priora de certas comunidades de religiosas.


15. Porção de folhas de papel sobrepostas, em forma de pequeno livro de apontamentos ou exercícios escolares.




Sudoku

	8		2		5		3	
	3		6		7		4	
9		4				2		5
7			4		9			3
5			1		2			7
8		7				1		6
	2		8		1		9	
	4		5		6		7	


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quarta-feira, 17h30


Ellen fica mobilizada com a oferta de Bóris. Roney vibra com o sucesso dos salgados de Tato na lanchonete. Benê incentiva Guto a propor que ele e Samantha cantem em dupla na banda. Das Dores orienta Ellen sobre a proposta de estudar no colégio Grupo. Keyla sai para jantar com Deco e Roney convida Josefina para ir à sua casa. Fio teme que Ellen aceite a bolsa de estudos. Telma estimula Tina a divulgar a nova música. Lica pensa em Bóris. Tato sofre por causa de Tonico. Keyla e Deco ficam juntos.

**NOVO MUNDO**
Quarta-feira, 18h00


Leopoldina escreve uma carta a Dom Pedro, e Joaquim decide entregá-la ao príncipe. Lurdes e Dalva desconfiam da relação entre Nívea e Patrício e pressionam o colega. Thomas e Rufino partem para São Paulo. Amália e Peter discutem sobre política. Greta planeja seu casamento com Ferdinando. Piaatá identifica, em uma de suas visões, um desenho de Anna na antiga aldeia de sua mãe. Thomas e Joaquim se enfrentam na estrada. Sebastião insinua que a vida de Dom Pedro está em perigo e Libério se alarma. Joaquim encontra a comitiva de Dom Pedro e lhe entrega as cartas de Leopoldina e Bonifácio. Dom Pedro proclama a Independência do Brasil.

**PEGA PEGA**
Quarta-feira, 19h15


Lígia e Athaide estranham o comportamento de Maria Pia. Malagueta se incomoda na presença de Eric. Hermes conta para Luiza que Eric e Mirella começaram a brigar depois que Bebeth nasceu e que Sabine esteve presente em uma das brigas do casal. Antônia exige que Domênico participe de sua conversa com Júlio. Lígia gosta da iniciativa de Maria Pia com relação a Eric. Malagueta fica eufórico com a notícia da volta de Maria Pia. Sandra Helena procura o advogado de Eric. Arlete liga para Athaide. Expedito sugere que Antônia dê uma chance para Domênico. Douglas aconselha Luiza a não falar com Sabine sobre Eric. Eric pede que Maria Pia fique atenta a Malagueta. Sandra Helena visita Agnaldo na cadeia.

**CARINHA DE ANJO**
Quarta-feira, 20h30

Verônica conta para Cecília que Dulce Maria falou o tempo todo dela na piscina. Rosana e Diana gravam um vídeo para anunciar que em breve o site dos bolos de Diana vai estar no ar. A mãe de Juju garante para Diana que irá conversar com o doutor André para explicar que ela não vai poder mais trabalhar com ele. Gustavo telefona para Cecília para convidá-la para o jantar de noivado na casa de Vitor. Cecília agradece as flores que havia recebido e diz que a noite anterior foi perfeita. Após desligar o telefone, Cecília diz para ela mesma: "Eu preciso ter coragem. Eu preciso assumir esse amor". Dulce Maria tenta vender algumas peças de suas roupas no internato para ajudar a família de Zé Felipe.

**A FORÇA DO QUERER**
Quarta-feira, 21h00

Bibi se desespera com a possibilidade de represália de Sabiá. Zeca descobre que Jeiza está saindo com Caio e afirma que o relacionamento dos dois não tem mais volta. Ivana sofre discriminação ao procurar um emprego. Sabiá perdoa o mau negócio de Bibi. Ruy repreende Cibele por tentar ajudar Ivana. Alertada por Biga sobre a rejeição da família a Ivana, Silvana encontra uma forma de ajudar, e Simone agradece a mãe. Ritinha implora que Jeiza não conte a Caio que é bigama. Jeiza provoca Zeca. A polícia procura por Bibi, que pede asilo na casa de Silvana.

**O RICO E LÁZARO**
Quarta-feira, 22h15

Joana não acredita ao ver Asher. Zac tenta impedir, mas ela corre ao seu encontro. Todos se surpreendem ao ver o Lobo de Judá no palácio. Joana desmaia ao reencontrar Asher. Matias descobre que Gadise beijou Ebede e fica furioso. Zac tenta cuidar de Joana, mas Asher toma a frente. Nebuzaradâ diz estar se divertindo com a situação. Ilana ampara Gadise. Joana desperta e se emociona ao ver Asher. Enciumado, ele pede para ela abraçar Zac e vai embora. Joana corre atrás do grande amor. Darice aconselha Shag-Shag a procurar Hurzabum. Gadise começa a explicar para Ilana o desentendimento com Matias. Asher pergunta se Joana se casará com Zac. Sem alternativa, ela não responde. Nabucodonosor se recusa a soltar Joaquim.

Humor

PEDINDO INFORMAÇÃO AO PORTUGUÊS

O português estava caminhando na rua e um carro para ao lado dele pedindo informação:
- Você viu uma senhora de vermelho dobrando a esquina?
E ele responde:
- Não, quando eu cheguei aqui a esquina já estava dobrada.

JOÃOZINHO CHEGANDO TARDE

Joãozinho chega atrasado na aula novamente. A professora fala:
- Chegou atrasado de novo, Joãozinho
Ele responde:
- Mas a senhora disse que nunca é tarde para aprender.

CASAL DE ESTOMAZIL

O casal de Estomazil estava caminhando.
- Olha a possssssssssça!
- Que possssssssssça!

COLEGA DE CELA

O português tinha um colega de cela que acabou brigando com os outros presos. Por causa disso, o colega cospe um dente pela janela. No outro dia, o colega perde uma unha e também joga fora, pela ja-

nela. Nisso, o português pede para falar com o diretor do presídio.
- Diretor, não conte pra ninguém que fui eu que falei com o senhor, mas eu acho que o meu colega de cela está fugindo aos poucos.

BATIZADO DO FILHO DO BÊBADO

O bêbado acaba de ter um filho e resolve batizá-lo. Chegando na igreja o padre pergunta:
- Em que posso ajudar?
- Senhor padre, quero que o senhor batize meu filho.
- E qual vai ser o nome dele?
- Mingal - responde o bêbado.
O padre fala:
- Mas por que esse nome nessa criança tão linda?
E o bêbado responde:
- Olha quem fala... O nome do seu chefe é Papa!



**IMOBILIÁRIA OUROESTE**
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

**INSTITUTO DE OLHOS**
CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OF TALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Marília Mendonça diz que não escuta sertanejo e explica motivo

Para escrever as letras de “sofrências” que fazem sucesso por todo Brasil, Marília Mendonça parece não se inspirar nas colegas da música sertaneja. Em conversa com Danilo Gentili nesta segunda-feira (4), a cantora revelou que não costuma ouvir o esti-

lo que a consagrou. “Não escuto sertanejo. Senão, eu vou fazer mais do mesmo”, disse a cantora, emendando que está compondo novas canções. “Voltei a compor esses dias que peguei no violão. Tinha um ano que eu não fazia uma música.”

Marília entregou também

que, na composição, escrever não é o problema, mas a melodia. “É o mais difícil”, disse.

Solteira depois de ter terminado a relação de dois anos com Yugnir Ângelo, a cantora desmentiu que comprou uma fazenda para compensar o término. “No dia em que eu assinei o contrato da

chácara ele estava do meu lado”. E completou: “Estava sentindo necessidade de regar outros tipos de relacionamento: minhas amizades, o contato com as pessoas, ouvir histórias”, declarou ela sobre os motivos que a levaram a por um ponto final no namoro.



A cantora falou sobre o processo de composição de suas músicas

Preta Gil esclarece suposto climão com Anitta: “Curti a crítica por engano”

Uma simples curtida de Preta Gil num comentário que criticava Anitta deu o que falar. Isso porque Ivete Sangalo postou o vídeo do novo clipe de Anitta, “Will I See You”, em seu Instagram, elogiando o trabalho da cantora. Em seguida, um internauta comentou sobre a generosidade de Ivete, destacando que Anitta não fez o mesmo quando a baiana lançou o seu “À Vontade”. Preta curtiu o comentário em questão, abrindo caminho para boatos sobre um mal-estar com a poderosa.

Depois de ver a proporção que o fato tomou, Preta esclareceu que curtiu a crítica por engano e tratou de ligar para Anitta para desfazer o suposto climão.

O primeiro clipe de Anitta cantado em inglês, a propósito, está dando mesmo o que falar. Até o piloto Lewis Hamilton, já apontado como affair da cantora, usou seu Instagram para divulgar o trabalho da amiga e não poupou elogios: “Você está incrível!”, disse o esportista.



A cantora desfez o mal entendido que começou em postagem de Ivete

Fernanda Souza revela que colocou botox nas axilas: “Noventa e três agulhadas em cada”

Fernanda Souza, apresentadora do “Vai, Fervendo”, no Multishow, fez

confissões a Rafael Cortez em vídeo de seu canal no Youtube. Numa das conver-

sas, a artista contou curiosidades de sua carreira e revelou cuidados de beleza e saúde. Num dos bate-papos, ela disse ao repórter do “Vídeo show” que passava por saias justas por trás das câmeras por conta do excesso de suor.

“Eu já parei muito gravação para secar a axila”, confessa Fernanda, que tentou um método estético para evitar a sudorese

na região: “Teve uma época que coloquei botox na axila. Mas dói muito, amor. São 93 agulhadas em cada axila. Chegou uma hora em que falei: ‘Ah, moça. Deixa suar. Deixa suar que eu sou um ser humano’”.

No vídeo, Fernanda Souza também revelou os apelidos carinhosos que dá ao marido: “Eu chamo ele de André, Dézinho, Dedé. Eu não me refiro ao Thiago como Thiago porque esse não é o apelido dele, esse é o nome artístico”.



Fernanda Souza faz confissões a Rafael Cortez

Após levar bronca, Rodrigo Hilbert pede desculpas

Após levar uma bronca do Detran-SP (Departamento de Trânsito de São Paulo), o ator e apresentador Rodrigo Hilbert, 37, pediu desculpas e disse que não resistiu ao dia lindo.

“Foi mal o post mais cedo. O dia está lindo e não resisti. Parabéns Detran-SP pelo ótimo, necessário e bem-humorado trabalho”, postou Hilbert em seu Instagram Stories (ferramenta de compartilhamento de vídeos e fotos que desaparecem depois de 24 horas).

O “homão”, como o marido de Fernanda Lima é conhecido, postou em seu Instagram um vídeo enquanto dirigia.

As imagens mostravam o volante do carro do ator e o horizonte da praia de Ipanema, visto da avenida Vieira Souto, no Rio de Janeiro. O Detran-SP postou uma nota em sua página no Facebook reprimendo o ator por sua má conduta: “Um homão

desse, bicho, usando o celular enquanto dirige?”

Mesmo com provas do comportamento inapropriado, o apresentador não pode ser multado. Segundo a regulamentação do Detran, a multa só pode ser aplicada se o infrator for flagrado pelo agente de trânsito ou por equipamentos homologados, como radares.

Manusear o celular enquanto dirige desvia a atenção do condutor, o que pode ocasionar acidentes. De acordo com o CTB (Código de Trânsito Brasileiro), o ato de Hilbert configura uma infração gravíssima, com multa no valor de R\$ 239,47 e sete pontos na CNH (Carteira Nacional de Habilitação).

Dentre as multas aplicadas pelo uso de celular ao volante, 28% envolvem o manuseio do aparelho. Diariamente, mais de 320 motoristas são penalizados em São Paulo por cometer esse tipo de infração.



Apresentador foi flagrado pelo Detran dirigindo com celular na mão

horóscopo

ÁRIES
O gerenciamento da vida cotidiana se intensifica, neste momento em que Marte adentra a sexta casa, lhe possibilitando a superação de desafios e a realização de metas. Permita-se expandir os horizontes com atitudes mais ousadas, mas a Lua Cheia lhe aconselha a não negligenciar as responsabilidades.

TOURO
Você se mostra mais sociável, neste dia em que Marte adentra a quinta casa, estimulando as atividades de lazer. Mas a Lua Cheia alerta para conflitos, então procure conciliar demandas individuais e coletivas. Permita-se ser mais descontraído, celebrando os laços de amizade.

GÊMEOS
Ao entrar na quarta casa, Marte traz seu foco e ações para as demandas do lar. Canalice seus esforços para promover melhorias que sejam benéficas para você e para os outros. Lidar com interesses coletivos lhe demandará diplomacia, e a Lua Cheia lhe aconselha a saber ouvir o outro.

CÂNCER
Ao passar pela terceira casa, Marte favorece sua comunicação, exaltando sua habilidade de lidar com grupos. Porém, o astro propicia também um clima de intensidade em suas falas, o que pode acabar gerando conflitos. A Lua Cheia reforça esta tendência, lhe inspirando cuidado com as palavras.

LEÃO
Você se mostra mais decidido, mas também mais impulsivo e imprudente, pois Marte adentra hoje o setor material e a Lua Cheia reforça esta tendência. Não é um bom momento para arriscar-se, priorize a segurança ao lidar com os investimentos. Mantenha os gastos dentro de seu orçamento.

VIRGEM
Você se sente mais fortalecido para lidar com os projetos pessoais, pois Marte adentra seu signo. Seu visual e sua atitude demonstram mais vigor e energia. A Lua Cheia alerta para conflitos no convívio, portanto, seja cauteloso com a defesa de interesses, que estará mais forte neste período.

LIBRA
Você precisará concentrar suas forças para a superação de desafios, neste momento em que Marte adentra o setor de crise e a Lua Cheia lhe deixa mais dramático do que o usual. As experiências lhe trazem importantes lições, então saiba conquistar o amadurecimento que elas lhe trazem.

ESCORPIÃO
As relações sociais são dinamizadas pela entrada de Marte no setor de amizades, o que torna este dia ideal para atividades em grupo. Sua intensa competitividade pode ser direcionada para atividades harmoniosas, em vez de disputas e embates. Exercite seu companheirismo, pois a Lua Cheia lhe estimula.

SAGITÁRIO
Ao entrar na décima casa, Marte lhe traz uma maior proatividade, mas também exalta os ímpetos agressivos ao defender seus interesses. Saiba compartilhar as conquistas, pois elas estão favorecidas neste momento. Mas os efeitos da Lua Cheia inspiram cuidados quanto a possíveis inimizades, cuidado.

CAPROCÓRNI
Você se mostra mais ousado, saindo da zona de segurança e desfrutando plenamente da vida, pois Marte adentra a nona casa lhe deixando mais firme em suas convicções. Não deixe de lado os aspectos básicos da vida, pois você anseia por emoções. A Lua Cheia lhe pede cuidado ao interagir com as pessoas.

AQUÁRIO
Você se mostra mais sujeito a transbordamento emocionais, neste momento em que Marte adentra a oitava casa. A Lua Cheia reforça esta tendência e lhe aconselha a ter mais cautela, sobretudo em ambientes mais formais. Prefira hoje atividades que lhe ajudem a extravasar as energias que se acumularam.

PEIXES
Sua autoconfiança ao lidar com os interesses pessoais em suas relações se intensifica com a passagem de Marte na sétima casa. Porém, você tende a agir de maneira mais impositiva, e as pessoas poderão lhe enxergar como uma pessoa arrogante. A Lua Cheia lhe aconselha a ser mais diplomático e cordial.