

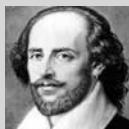


Juliana Paes acha que marido não vai opinar em fantasia: “Tempo vai amansando”

Página B4

“O amor não vê com os olhos, vê com a mente; por isso é alado, é cego e tão potente.”

■ William Shakespeare - Poeta (1564 - 1616)



Bela e estilosa, **Branca Gomes** apaga velinhas nesta sexta.



Dauto Cardoso completa idade nova nesta quinta. Na foto, ao lado da esposa **Raissa**.



O dia de hoje também é especial para ele, **Leonardo Batista**!



Marielen Fernandes recebe homenagens pelo seu aniversário.



Hoje é dia de festa para **Bruna Trevizzan**! Parabéns!



A carismática **Tefi Bigotto** dá boas vindas à idade nova. Felicidades!



Stephen Gregorini também tem motivos para comemorar nesta sexta. Ele recebe os parabéns de amigos, familiares e da namorada **Ana Clara**.



Felicidades e muitos anos de vida para **Jefferson Vilela**!



Sempre ao lado da namorada **Dani Fabrete**, **Felipe Hiroshi** comemora amanhã mais um ano de vida.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

CAPINHA de CELULAR R\$ 14,99 **GIGANTÃO**

peliculas de vidro

R\$ 7,99



Banato pra Caramba



produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

GIGANTÃO
REDE
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

7 pilares para um relacionamento duradouro

Respeito e confiança são apenas alguns deles, veja se sua relação contempla todos

Em se tratando de relacionamento, muitas pessoas desejam ter uma relação duradoura e de qualidade, mas a dúvida de muitos é como consegui-la. Esse tipo de relação dificilmente nasce já pronta, ela é construída no dia a dia através de muita conversa, concessão, atitudes positivas e de carinho, respeito e cuidando com o outro. No decorrer dessa estrada acontecem sim muitas discussões e brigas, mas elas devem servir para alinhar as coisas e não piorá-las.

PRIMEIRO, CONHEÇA O PIOR INIMIGO DE UMA RELAÇÃO

Uma vez que uma relação duradoura precisa ser construída, em primeiro lugar é preciso que os dois estejam dispostos a trabalhar para dar certo, mas infelizmente, o que vemos hoje são muitas pessoas com medo de se relacionar e de se entregar ao outro.

O medo da decepção, do

sofrimento e em alguns casos traumas anteriores fazem com que a entrega não seja completa. Ou seja, é como se a pessoa ficasse com os braços cruzados e um pé para fora esperando que o outro dê sinais de confiabilidade para "entrar 100%".

1. RESPEITO

Essa deveria ser a base de todos os tipos de relações humanas, mas em se tratando de um casal e de uma família ele deve ser ainda mais forte. Aprenda a respeitar as diferenças para que possa conviver com elas. O respeito faz com que as pessoas não se ofendam/agridam e as brigas sejam menos frequentes;

2. CUMPPLICIDADE

A cumplicidade envolve parceria, apoio na tomada de decisão e na construção de projetos e parceria. É importante porque um casal deve ser acima de tudo amigo e parceiro.

3. EMPATIA

Conseguir se colocar no lugar do outro une muito os

casais. Por exemplo, quando um vai chegar mais tarde o outro prepara o jantar porque sabe que a pessoa vai chegar cansada, ou ainda não fazer barulho quando o outro está doente, enfim, aqueles gestos de carinho do dia a dia com o outro e que fazem toda a diferença.

4. OBJETIVOS EM COMUM

Existem muitos casais que competem entre si, que disputam as atividades domésticas, que compararam salários e que dessa forma acabam tendo apenas metas pessoais e vivendo de forma muito individualista mesmo dentro de um relacionamento. Objetivos futuros comuns são um pilar importante em um relacionamento porque ajudam a construir o futuro.

5. HUMILDADE

A humildade nos ajuda a aceitar nossos erros, dificuldades e fraquezas, por isso ela também contribui de forma positiva para uma relação duradoura. Ela ajuda a pedir desculpas pelos nos-

sos erros, terminar com uma briga e abrir mão de algumas coisas em benefício do outro.

6. CONFIANÇA

Como ficar anos com uma pessoa que você não confia? Pode até acontecer, mas terão sempre brigas e discussões e a relação não será saudável. A confiança no outro não só em relação ao ciúme, mas também em questões financeiras, divisão de tarefas e educação dos filhos faz parte de uma relação duradoura e saudável. Caso você tenha ciúme e desconfiança excessiva em todos os seus relacionamentos, procure a ajuda de um profissional.

7. DIÁLOGO

O diálogo é essencial para que o entendimento seja recíproco e um não tenha que adivinhar o que o outro está pensando, o que ele gosta, não gosta e etc.. Conversando é que vamos nos conhecendo, entendendo as diferenças e superando brigas e dificuldades.



receita

Pudim de maria-mole

INGREDIENTES:

- 1 lata de creme de leite
- 1 lata de leite condensado
- 1 caixinha de maria-mole de coco
- Leite de vaca (use a medida da lata de leite condensado)



MODO DE PREPARO:

- Bata no liquidificador o creme de leite e o leite condensado
- Dissolva o pó da maria-mole em um copo de água fervente e reserve
- Acrescente todos os ingredientes no liquidificador e bata por mais 5 minutos
- Despeje a massa em uma forma de pudim e leve ao congelador por 3 horas

Mitos e verdades sobre a psoríase



Manchas avermelhadas e descamativas que vêm e voltam podem indicar a doença. Mas cuidado: nem tudo o que encontramos na internet sobre psoríase procede. Tire suas dúvidas a respeito do que é falso e do que é real.

A psoríase é uma doença de pele bastante comum, que se caracteriza por lesões avermelhadas e descamativas, normalmente em placas. Essas placas aparecem com maior frequência no couro cabeludo, cotovelos e joelhos, mas pés, mãos, unhas e a região genital também podem ser afetados. A extensão da psoríase varia de pequenas lesões localizadas até o comprometimento de toda a pele.

A psoríase é uma doença crônica, autoimune - ou seja, em que o organismo ataca ele mesmo - não contagiosa e que pode ser recorrente. Ela tem gravidade variável, podendo apresentar desde formas leves e facilmente tratáveis até casos muito extensos, que levam à incapacidade física, acometendo também as articulações.

Sem causa conhecida, sabe-se que a doença está relacionada com uma possível disfunção no sistema imunológico que faz com que as células-T, as de defesa do organismo, ataquem as células da pele, que se multiplicam desordenadamente. Crônica, a psoríase ocorre em ciclos. Além de ser genética, é hereditária, e acredita-se que as crises sejam desencadeadas por fatores externos como frio e estresse.

Depois do diagnóstico os pacientes se deparam com incertezas a respeito do me-

ESTRESSE PODE DESENCADEAR UMA CRISE

Verdade - Os sintomas da doença aparecem e desaparecem, mas alguns fatores pode atuar como gatilhos. O estresse é um deles. Outros fatores que ajudam a desencadear crises são cortes, arranhões, tomar muito sol, gripe e alguns medicamentos.

OS BANHOS SÃO RUINS PARA QUEM TEM PSORÍASE

Mito - Banhos não desencadeiam crises e não fazem mal ao portador, porém é preciso atenção: os banhos não devem ser muito quentes, nem durar muito tempo, já que a água quente pode ressecar a pele. Também é muito importante hidratar a pele após o banho.

PSORÍASE PODE AFETAR UNHAS

Verdade - Clima frio e seco pode ser prejudicial para a pele de qualquer pessoa. Mas para quem tem psoríase, é ainda mais importante manter a pele hidratada, prevenindo que ela venha a ficar seca.

das pessoas com a doença percebem mudanças também nas unhas, que mudam em cor e espessura. Para proteger as unhas, vale usar luvas impermeáveis (preferencialmente sem pó ou talco) quando fizer alguma atividade com produto de limpeza, por exemplo.

SE VOCÊ NÃO APRESENTAR A DOENÇA ATÉ OS 40, ENTÃO VOCÊ ESTÁ LIVRE DELA

Mito - A doença pode aparecer em qualquer idade. A maior parte das pessoas apresenta os sintomas entre 15 e 30 anos. E a maior incidência é em pessoas até 40 anos, mas isso não significa que a doença não possa ser desencadeada mais tarde. Há incidência de psoríase em pessoas com mais de 50 e 60 anos também.

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

sos Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional

Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria

Radiografia / Eletroencefalograma-EEG

Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Exames
pré-agendados
TODOS
OS DIAS

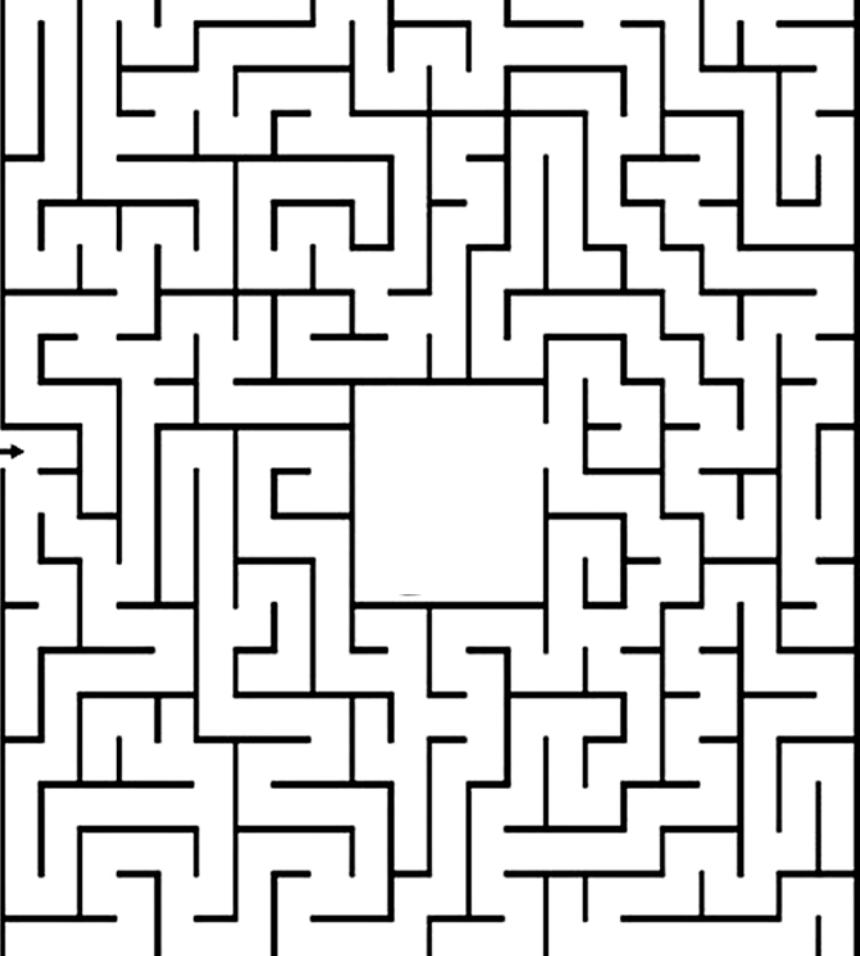


Criptograma

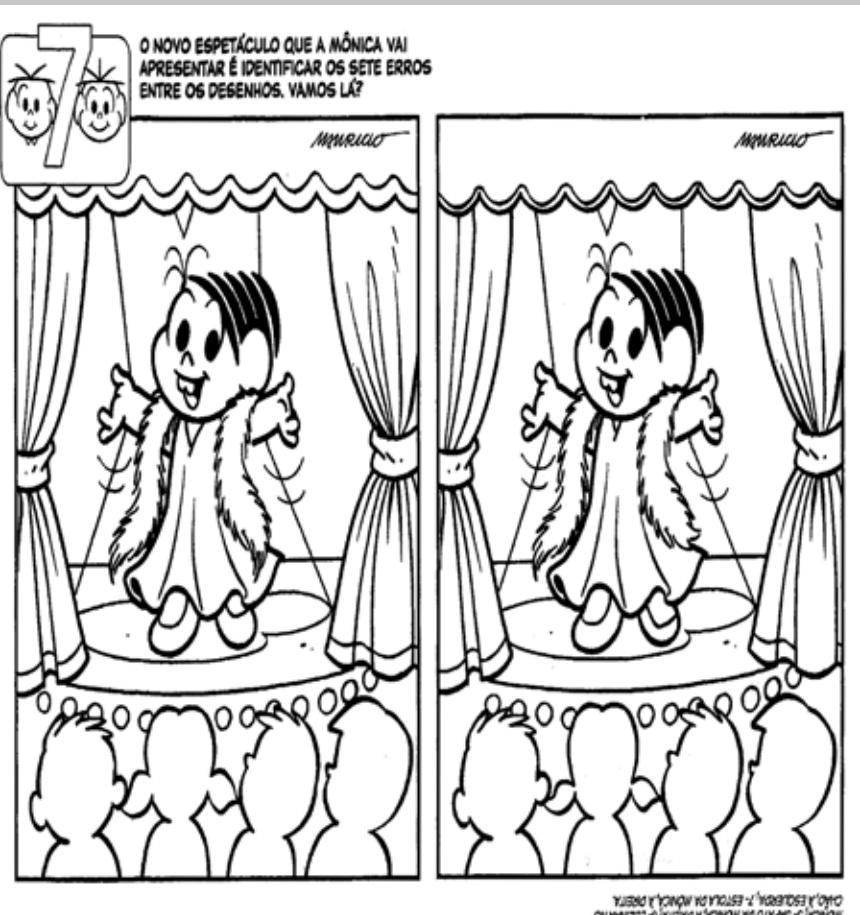
Para letras iguais, símbolos iguais. Resolvido o passatempo, surgirá, nas casas em destaque, o fenômeno de uma tremenda explosão que fatalmente ocorre nas estrelas meio-pesadas ou peso-pesadas quando elas atingem o final de suas vidas.

Bola de gás incandescente no céu. O Sol também faz parte desse grupo.	
Maior planeta do Sistema Solar e quinto planeta a partir do Sol.	
(?) Espacial Brasileira: responsável por formular e coordenar a política espacial brasileira.	
É impossível encontrá-lo no sol.	
(?) em 12 de abril de 1981, o Columbia foi o segundo ônibus espacial construído pelos EUA.	
Espaço percorrido por um raio de luz em 1 ano. Marca distâncias no espaço cósmico (pl).	
(?) Flyby: registrou a colisão da sonda Impactor com o cometa Tempel 1.	
Formação lunar com aspecto de buraco ou depressão. Na Cabeus, foi encontrada água na Lua.	

Labirinto



Jogo dos 7 Erros



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Deco avisa a Keyla que viajará com a ONG. Tato confessa a Anderson que ainda gosta de Keyla e aconselha o amigo a se reaproximar de Tina. Samantha provoca Guto por causa de Clara. Nena conversa com Ellen sobre a bolsa de estudos. Moqueca percebe que Samantha se insinua para Anderson. Tato brinca com Tonico e Keyla afirma que gostaria de ser amiga do rapaz. As meninas apoiam Tina, que sofre por seu afastamento de Anderson. Juca inicia uma conversa com Benê. Tina discute com Anderson e decide terminar o namoro.

NOVO MUNDO

Quarta-feira, 18h00

Todos comemoram a Independência do Brasil. Dom Pedro e Leopoldina são proclamados imperadores do país. Chalaça revela a Anna que Pedro esteve com Domitila. Licurgo e Germana oferecem um bolo em homenagem a Leopoldina. Por ordem de Dom Pedro, Felício é transferido, e Domitila comemora. Hugo e Licurgo se aproximam. Piatã acredita que seu pai esteja na aldeia visitada por ele. A saúde de Wolfgang melhora e Greta questiona Schultz. Todos se preparam para a festa da Independência. Pedro agradece e se declara para Leopoldina. Greta ataca Schultz.

PEGA PEGA

Quarta-feira, 19h15

Sabine ignora Madalena e Cristóvão, e Dom ironiza sua atitude. Luiza é rude com Maria Pia. Antônia decide investigar Sandra Helena. Dom recrimina Sabine. Eric e Malagueta admiram Maria Pia dançando. Lígia vai ao Klub Strass à procura de Rúbia. Arlete procura Athaíde. Pedrinho fala com Athaíde sobre o inquérito contra Eric a respeito da morte de Mirella. Lígia vai ao camarim de Rúbia. Luiza decide contar sobre sua investigação para Eric. Tânia faz Madalena se sentir culpada por seu comportamento durante o jantar. Cristóvão não tolera a implicância de Sabine. Antônia desabafa com Arlete. Eric gosta da atitude de Maria Pia. Antônia reage intrigada ao ouvir de Arlete o nome de Timóteo. Luiza conta para Eric sobre sua conversa com Hermes.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Madre Superiora avisa Inácio e Diana que a partir do próximo mês ele terá um aumento no salário. Lúcia está triste pois seus pais não param de discutir em casa e Dulce Maria tenta animar a pequenina no colégio. Flávio chega em casa, acorda Haydee e explica que o que está fazendo é apenas para conseguir o que ele quer da empresária. Flávio pede para que Haydee faça um trabalho social para que assim consigam mostrar para Gustavo que são diferentes de Nicole. A irmã Luzia descobre o dinheiro na cama de Dulce. As meninas maldosas revelam que Dulce estava vendendo roupas. A irmã diz que a Madre precisa saber disso e aproveita para dar uma ideia maldosa para que as duas façam a religiosa descobrir.

A FORÇA DO QUERER

Quarta-feira, 21h00

Silvana esconde Bibi em sua casa, com a ajuda de Dita. Aurora enfrenta os policiais e se desespera com as atitudes de Bibi. Silvana acolhe Ivana e promete conversar com Joyce e Eugênio. Edinalva sente ciúmes de Abel com Mere. Bibi ouve que Caio visitará Eurico e Silvana tenta despistar o marido. Alessia desconfia do comportamento de Rubinho. Nonato vê Bibi escondida, mas não conta para Eurico. Zeca e Jeiza trocam ofensas. Dantas conclui o envolvimento entre Irene e Mira e confisca o celular da secretária. Zulá para Ivana o dinheiro que Eugênio pediu que lhe entregasse. Heleninha reclama com Garcia sobre sua posição na empresa da família. Aurora estranha a falta de luz repentina em sua casa. Bibi descobre que Caio está namorando Jeiza.

O RICO E LÁZARO

Quarta-feira, 22h15

Ravina segue Matias até a Casa da Lua. Ilana aconselha Gadise. Enquanto conversa com os filhos de Elga, Fassur é surpreendido com a chegada da prostituta. Ele nega as acusações da mere-triz. Zelfa fica indignada com a presença do sacerdote. Joaquim diz pensar em fugir da prisão. Rebeca acompanha Joana até sua casa. Asher avisa que não quer mais saber de Joana. Elga reclama do comportamento das gêmeas. Zelfa aconselha Zac a esquecer Joana, mas ele não a escuta. Matias acerta um soco em Ebede-Meleque e manda o rapaz ficar longe de Gadise. Daniel se declara para Lia. Zelfa fica preocupada com Zac. Matias se apavora ao descobrir que Asher está vivo. Joana sai para dar uma volta sozinha.

Humor

CURIOSIDADE SOBRE AVIÕES

Duas loiras conversando:
 - Amiga, você sabia que as caixas-pretas dos aviões... são laranjas?

A outra:
 - O quê??? Não são caixas???

COMÍCIO DO CANDIDATO

Durante um grande comício em Salvador, certo candidato a governador do Estado empolga-se e começa a prometer mundos e fundos:

- Se eleito for, prometo construir outro HGE, farei mais um aeroporto, construirei novas estradas, instarei uma dezena de novas fábricas, barragens, aguadas, prometo mais duas universidades federais, mais cem escolas de ensino médio e duzentas de ensino fundamental. E sabem o que isso significa, meu povo? Trabalho! Sim, isso mesmo! Trabalho e mais trabalho, empregos e mais empregos para todos os baianos...

Num canto da praça um dos ouvintes que assistia ao comício, desesperado, iniciou uma macumba das fortes com toda sorte de produtos infalíveis e dentro jogou inúmeros santinhos daquele candidato contra a sua vitória!

- Mas o que é isso rapaz, não gosta do candidato? - inquiriu alguém que passava perto.

- Gostar eu gosto, mas vai que esse desgraçado ganha.... Melhor prevenir do que remediar!

ACAMPAMENTO DAS TARTARUGAS

Duas tartarugas decidiram acam-

par em um lugar, as duas tartarugas já estavam decididas. O único problema era que para chegar naquele lugar, demoraria 70 anos para ir e 70 anos para voltar. Elas levaram tudo que era preciso para acampar. Chegando no local uma fala para a outra:

- Eu não acredito! Esquecemos a toalha!

- Eu que não irei voltar.

- Muito menos eu!

As duas decidiram quem iria, e chegaram a um acordo.

- Está bem, está bem! Eu irei, apenas se você me esperar voltar para comer!

Eles concordaram e a tartaruga foi. Passaram 120 anos e nada. A tartaruga estava com muita fome, 130 anos e a tartaruga estava ficando com mais pressa. E disse que não



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



celebridades

Cleo explica mudança no nome e polêmica sobre sua intimidade: "Só porque sou mulher"



Casada com Carlos Eduardo Baptista há oito anos, ela falou sobre seu retorno ao Carnaval

Juliana Paes acha que marido não vai opinar em fantasia: "Tempo vai amansando"

Coroada rainha de bateria da Grande Rio, Juliana Paes acredita que o marido, Carlos Eduardo Baptista, com quem está casada há oito anos, não vai dar muitos palpites em sua fantasia. Foi o que ela afirmou em entrevista ao "Fofocalizando" desta terça-feira (05): Léo Dias lembrou que, no passado, o empresário - proibido pela atriz de ver as cenas mais quentes de "A Força do Querer" - pedia aos carnavalescos para tampar o bumbum de Juliana. "A tendência nos relacionamentos é com o passar do tempo ir amansando. Mas eu não sei, depois você pergunta para ele", afirmou a artista.

Dona de um figurino sexy

na nova fase da novela de Gloria Perez, Juliana relembrou a decisão de voltar ao Carnaval após 13 anos sem desfilar na Avenida. "É muito doido porque mesmo tendo ficado tanto tempo longe, a coisa que eu mais escutava era 'Juliana, porque você não volta'. E eu não sei, tem uma hora que bate um monte de encanação: será que eu ainda tenho a ver? Será que depois de ter filho? Será que depois dos 35? Começa um monte de será, até que ano passado me deu um estalo e eu falei: quer saber, a vida é uma só, eu vou!", assegurou a atriz, convidada por Marina Ruy Barbosa para seu chá de lingerie, realizado no Rio, no fim de agosto.

Ingovernável. Este é o adjetivo que atualmente define Cleo, agora sem o Pires. Mas pode chamá-la de "Jungle Kid" (ou em livre tradução "criança selvagem"), que ela mesma escolheu como assinatura. Há alguns meses, a atriz era "gótica suave". Fato é que a filha de Gloria Pires e Fábio Jr. está em busca de uma identidade própria.

"Sempre amei meu nome, que minha mãe me deu e significa glória em grego. E sempre gostei dele sozinho, é muito forte. Amo muito minha família, de onde venho, coloquei o Pires no início da minha carreira em homenagem à minha mãe. Hoje, com as parcerias que venho conquistando, estou usando só Cleo. De certa forma estou voltando de onde comecei", justifica.

Cleo ainda questiona todo o bafafá desde que admis-

tiu numa entrevista ter feito sexo a três. Sendo ela e dois homens: "Eu já vi vários homens dando a entender ou falando sim para este tipo de coisa e não vi tanta repercussão. Então só consigo pensar que é porque eu sou mulher".

A atriz conta ainda que na infância teve seus namoradinhos na comunidade do terreirão, no Recreio dos Bandeirantes. "Minha infância era Terreirão e Pavuna, nossa vida era essa coisa de fazenda, mato, bicho. Foi uma infância muito livre", recorda.

Nem só de polêmicas vive a atriz. Cleo conta em entrevista à "Revista Vip" deste mês que é engajada em projetos sociais e até mantém um fundo para ajudar os menos favorecidos. "Eu não gosto de comprar briga ou ser polêmica, mas eu vou me defender, sacou?".



Cleo, agora selvagem, sem o Pires e ingovernável

Gloria Pires e outros artistas se despedem no velório de Rogéria

O corpo de Rogéria, morta na noite de segunda-feira, aos 74 anos, está sendo velado no Teatro João Caetano, no Centro do Rio, com direito a perfume borrrifado e muita purpurina em homenagem a uma das divas do teatro brasileiro. Diretora do documentário "Divinas divas", sobre travestis e transexuais do showbiz, Leandra Leal lamentou a perda:

— Sou muito grata a ela por tudo que aprendi, por todos

os ensinamentos, por ela ter compartilhado sua memória, sua experiência, sua vida. Foi muito importante para a minha formação. Meu filme foi um filme de fã, de admiradora. Sem esse filme, o Brasil prede a sua memória, e Rogéria ensinou muito pro Brasil. Ela abriu as portas para uma geração, ela desde sempre foi vanguarda, revolucionária e acho que é uma perda muito grande. Ela fazia a diferen-

ça, ela tinha voz, talento, força. Ela dizia: "eu não levanto bandeira, eu sou a bandeira". A maior mensagem que ela deixa é viver de acordo com a sua potência.

Empresário de Rogéria, Alexandre Haddad também se manifestou:

— Rogéria era de uma índole, de uma educação, venceu tantas coisas. Foram dois meses de sofrimento, cada hora uma coisa — disse ele, sobre

o período em que Rogéria foi internada diversas vezes. — Nós vendemos alegria, e ver Rogéria sofrer não era justo. Mas ela tinha muita fé.

A atriz Glória Pires também passou pelo velório:

— Ela foi amiga do meu pai. Rogéria era muito corajosa. Pela maneira de ela ser, rompeu barreiras impensáveis para a época, mas sempre de maneira tão correta, tão inteira, tão forte. Vai fazer muita falta.

Jane di Castro, cantora que também aparece em "Divinas divas", ressaltou a longa amizade entre as duas:

— Vai embora uma estrela, uma amiga. Nos conhecemos quando eu tinha 15 anos, nunca nos separamos. Vivíamos era entre tapas e beijos, como irmãos. Vivemos noites gloriosas. Somos de uma geração que abriu portas, nosso teatro sempre foi nosso palanque, não precisávamos de trio elétrico, nem de passeata. Nossa comportamento já era político. Hoje perdemos parte da História.



horóscopo

ÁRIES

A Lua Cheia no setor de crise forma conjunção com Netuno, quadratura com Saturno e oposição ao Sol, alertando para intensos desafios para sua mente e espírito. Sua autoconfiança tende a ficar abalada diante das dificuldades, então se esforce para se manter alinhado com seus objetivos e metas.

TOURO

Você se mostra intolerante e crítico, neste momento em que a Lua Cheia se encontra no setor social, se asperando com Sol, Saturno e Netuno, comprometendo suas interações pessoais. Alimente a mente com pensamentos altruístas, procurando também ser mais compreensivo com as fragilidades dos outros.

GÊMEOS

Procure manter-se sereno e paciente ao lidar com as demandas do dia a dia, pois a Lua Cheia traz intensos desafios. Os aspectos com Sol, Saturno e Netuno alertam para adversidades que podem prejudicar o gerenciamento cotidiano. Defina prioridades e seja mais cooperativo com as pessoas.

CÂNCER

Mantenha sua harmonia emocional, equilibrando sua mente e suas ações, neste momento em que Sol e Lua formam oposição. A Lua Cheia se tensiona com Saturno, lhe aconselhando a pensar bem antes de apresentar aos outros o que você pensa, especialmente diante de superiores. Seja prudente!

LEÃO

A Lua Cheia demanda uma maior atenção quanto ao gerenciamento financeiro, que lhe pede intensa disciplina e bom senso, neste momento em que se forma oposição com o Sol, quadratura com Saturno e conjunção com Netuno, desestabilizando as emoções. Fique atento às contradições. Cuidado!

VIRGEM

Será preciso saber conciliar os interesses pessoais com os daqueles mais próximos, porém, isto deve lhe exigir um tanto de esforço, pois a Lua Cheia se tensiona com Saturno, prejudicando o bom entendimento. Seja diplomático ao defender o que pensa, não se intimide diante dos outros.

LIBRA

Você tende a enxergar a vida de maneira pessimista, neste momento em que a Lua Cheia se tensiona com Saturno, desestabilizando suas emoções. A sobrecarga de tarefas agrava esta tendência, então evite atividades que demandem qualquer tipo de esforço intelectual mais complexo no dia de hoje.

ESCORPIÃO

Seus relacionamentos podem ficar desgastados, neste dia em que Sol e Lua se opõem, exaltando as diferenças na vida social. Será preciso saber harmonizar os interesses individuais e coletivos. A quadratura da Lua Cheia com Saturno lhe aconselha a gastar de maneira disciplinada.

SAGITÁRIO

A Lua Cheia tensionada com Saturno traz um período de sobrecarga de responsabilidades que lhe deixa emocionalmente desgastado. Não centralize as tarefas. Seja na vida doméstica ou profissional, aprenda a delegar as atividades, pois isso será essencial. Perceba que é preciso saber confiar no outro.

CAPRICÓRNO

Procure refletir bem antes de expor o que você pensa, pois a Lua Cheia estabelece aspecto tenso com Saturno, lhe pedindo maior discrição no dia de hoje. Responsabilize-se pelo impacto que suas palavras exercem no ambiente a sua volta. Esteja bastante consciente da força que suas falas podem ter.

AQUÁRIO

O gerenciamento da vida cotidiana deverá lhe trazer desafios, especialmente as finanças, pois Sol e Lua estão em oposição no dia de hoje. A Lua Cheia e a quadratura com Saturno prejudicam seu bom senso, o que demandará de você autocontrole diante das importantes tomadas de decisões.

PEIXES

A instabilidade de humores abala os relacionamentos pessoais, neste momento em que a Lua Cheia passa pelo seu signo, estabelecendo oposição com o Sol. Saturno em quadratura e Netuno conjunto trazem um clima de drama, então cultive a gentileza e mantenha o equilíbrio mental.