

extra.net

QUINTA-FEIRA, 14 DE SETEMBRO DE 2017

Mais

Cantora Simaria diz ter sofrido com depressão pós-parto: "Foi muito forte"

Página B4

"A vida é uma enorme loteria; os prêmios são poucos, os malogrados inúmeros, e com os suspiros de uma geração é que se amassam as esperanças de outra."



A data é especial para a bela Carla Januário. Parabéns!



Paulo Mantovani aniversaria nesta quinta-feira.

Na foto, o carinho de **Jéssica Maiara** e do filho filho **Heitor**.



Gabriella Kévia é homenageada pela data em que completa idade nova.



Luis Augusto Cais dá boas vindas à idade nova hoje. Felicidades!



Beatrix Caroline está em ritmo de festa pelo seu aniversário nesta quinta.



Muitos anos de vida para **Jessica Estevan!**



Jéssica Carla comemora ao lado dos amigos a passagem de mais um ano de vida.



Selfie de **Leonardo Barucci**, aniversariante do dia.



Cesar Augusto recebe hoje os parabéns dos familiares.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR



GIGANTÃO

R\$ 14,99

pélículas de vidro



R\$ 7,99



Banato pra Caramba

produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

receita**Nuggets caseiro****INGREDIENTES:**

- 500 g de peito de frango
- sal a gosto
- pimenta-do-reino a gosto
- 3 dentes de alho
- 1 cebola inteira
- farinha de rosca (para empanar)
- farinha de trigo (para empanar)
- 1 ovo (para empanar)
- óleo (para fritar, caso queira)

**MODO DE PREPARO:**

- Em um processador ou liquidificador você deverá acrescentar o peito de frango junto com o sal, pimenta-do-reino, cebola e os dentes de alho
- Processe os ingredientes ou bata no liquidificador
- Deixe os ingredientes bem homogêneos
- Faça o formato de nuggets de acordo com a sua vontade, de preferência no formato dos nuggets industrializados, para obter maior semelhança
- Para empanar você irá precisar separar em 3 recipientes a farinha de rosca, o ovo e a farinha de trigo
- Para o frango processado não grudar em suas mãos passe um pouco de margarina nas mesmas
- Passe os nuggets na farinha de trigo, depois no ovo e depois na farinha de rosca (repita esse procedimento duas vezes)
- Os nuggets estarão pronto para ser frito ou assado de acordo com sua preferência

Como saber se eu tenho mau hálito?

Conheça as principais causas e como detectar o problema

Halitose (mau hálito) é um problema constrangedor tanto para quem tem como para quem sente. De um lado as pessoas não têm coragem de avisar quem está com mau hálito. Do outro lado, a própria pessoa não consegue identificar se está com hálito bom ou mau.

NÃO HÁ COMO IDENTIFICAR SE TENHO MAU HÁLITO?

Nós não conseguimos sentir o próprio hálito porque o nosso corpo tem um mecanismo no cérebro que "apanha" os cheiros que são contínuos. O mesmo acontece com o cheiro do seu perfume. Na hora em que você passa, você sente, depois de um tempo não sente mais.

O QUE FAZER PARA DETECTAR O MAU HÁLITO?

O ideal é conversar com pessoas ao seu redor, ou buscar a avaliação de um odontologista. A segunda opção é a melhor, pois por mais que ele não seja uma doença, indica que algo não vai bem em seu organismo.

Muitos acreditam que mau hálito vem do estômago, mas 90% dos casos de halitose são de origem bucal, 8% de origem otorrinolaringológica, 1% digestiva e 1% outras causas.

Na boca, entre as principais causas de halitose estão a saburra da língua, doenças da gengiva, cáries, acúmulo de resíduos em próteses ou restaurações mal adaptadas, higiene bu-

cal deficiente. Veja alguns desses mecanismos:

- As doenças bucais que causam sangramento e formação de pus provocam um mau hálito muito forte, que pode ser percebido a grande distância. Para todas estas causas a melhor solução é procurar um dentista

- A redução do fluxo salivar (boca seca) causada por antidepressivos, hipertensão, estresse, febre, gripe, aumentam o risco de mau hálito. Assim, beber muita água e mascar chiclete sem açúcar pode ajudar, pois o estímulo da mastigação aumenta a formação de saliva

- Diabetes, exercícios físicos vigorosos, dieta pobre em carboidratos e jejum prolongado, também

são motivos para mau hálito. Essas causas não vêm do estômago, mas do metabolismo das gorduras

- A prisão de ventre faz com que os detritos fiquem no intestino por muito tempo. Isso leva a maior proliferação de bactérias e a absorção de toxinas malcheirosas. Essas toxinas passam para o sangue e são expelidas pelo ar dos pulmões

- Alguns alimentos como alho, cebola e ovo, podem deixar hálito com cheiro forte.

O dentista será capaz de tratar as doenças presentes na boca, corrigir restaurações e próteses defeituosas e dar a orientação necessária para se conseguir uma higiene correta dos dentes, língua e próteses.

Perfume: dicas para fazer a fragrância durar mais no corpo

Saber escolher, onde guardar e como aplicar faz toda a diferença na fixação do produto na pele

Escolher um perfume todos os dias de manhã pode ser uma tarefa tão difícil quanto escolher que roupa vestir, e nem sempre o cheirinho que você mais gosta é o que mais combina com seu estilo e personalidade. No fim, o que todos querem é encontrar aquela fragrância que fique por horas e horas, e existem muitos mitos a respeito desse tema.

Muitas pessoas acreditam que os perfumes trazem um agente fixador em sua composição, mas a fixação, por si só, é um mito. Isso porque toda fragrância é produzida a partir de uma matéria-prima - e todas as matérias-primas usadas nas essências dos perfumes evaporam, sem exceção. O que as diferencia é a sua volatilidade e as famílias olfativas às quais pertencem.

Mas como isso se aplica ao dia a dia? Confira a seguir algumas dicas que valem ouro para você guardar na memória e ficar sempre cheiros!

ESCOLHA CORRETAMENTE

O primeiro passo para escolher a fragrância mais duradoura é saber identificar quais perfumes são mais e menos voláteis, ou seja, se evaporam em maior ou menor velocidade. Quanto mais notas frescas, mais rápido o cheiro se esvairá. Perfumes cítricos são os que evaporam mais rapidamente, já as fragrâncias de base adocicada duram mais tempo. Mesmo entre as notas florais, há algumas que permanecem na pele por mais tempo que ou-

tras. É o caso do floral adocicado e do floral frutado. Já as fragrâncias produzidas com notas de floral verde duram menos, assim como as essências de madeira fresca.

ACOMPANHE A TEMPERATURA DO DIA

Segundo a perfumista, o perfume é um acessório como qualquer outro, que acompanha a moda e as tendências. Em dias mais frios, por exemplo, o ideal é escolher um perfume mais encorpado, cujo aroma traga a sensação de calor, conforto e sensualidade, com notas amadeiradas e adocicadas. Avelã, especiarias, frutas vermelhas, chocolate e pêssego são algumas boas opções para o outono e inverno, quando geralmente as temperaturas estão mais baixas.

Já para o verão e a primavera, quando o clima já estão mais quente, a escolha ideal é por fragrâncias mais frescas, aquosas e cítricas.

Essências de lichia, pera, uva e outras frutas leves são sempre boas opções.

VERIFIQUE A CONCENTRAÇÃO DE ESSÊNCIA

Depois de identificar a qual família olfativa o perfume desejado pertence, é importante verificar no rótulo qual a concentração da essência. Quanto maior for a concentração, mais tempo o cheirinho bom permanecerá na pele. Perfumes de baixa concentração, por outro lado, são a melhor opção para o clima tropical. Fragrâncias



com concentração em torno dos 5% podem ser aplicadas com generosidade pelo corpo todo, com direito a borrifadas ao longo do dia. Essências com 10% de concentração, como águas de colônia, não exigem mais que duas ou três borrifadas, já os perfumes com concentração a 15%, uma borrifada é suficiente.

APlique em locais específicos

Você já se perguntou por que costumamos aplicar o perfume no pescoço e nos pulsos? Não é à toa. Nessas regiões, a pulsação pode ser sentida com muito mais intensidade do que em outras partes do corpo. A temperatura desses locais é um pouco mais elevada, o que facilita o desenvolvimento da fragrância e impede que o cheirinho se dissipe mais rápido. Atrás da orelha, no pescoço, pulsos, dobras dos braços, cotovelos e atrás dos joelhos são os locais mais indicados para aplicar o perfume.

Homens, principalmente os mais altos, também têm

o hábito de aplicar o perfume na região do peito, que é o local onde o cheiro poderá ser mais sentido durante um abraço, por exemplo. Depois de aplicar um perfume, dê uma última borrifada no ar. O perfume ficará um pouco no cabelo, um pouco na roupa, e fará toda a diferença.

HIDRATE A PELE

Está comprovado: pele oleosa retém melhor a fragrância dos perfumes, então, se você tem a pele mais seca, pode caprichar na hidratação. Se possível, priorize sempre hidratantes neutros ou, pelo menos, com essência não muito diferente da do perfume escolhido, para não interferir e realçar o cheiro.

NÃO ESPALHE

Apesar de ser extremamente comum esfregar o perfume após a aplicação, isso só ajuda a fragrância a se dissipar mais rápido. Para o farmacêutico, tem-se a falsa ideia de que, sem esfregar, a essência evaporará e deixará a pele mais rapidamente, mas o que acontece é justamente o contrário.

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS



Lavanderia Ouroeste

Fornecemos Nota Fiscal

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

Buscamos e entregamos em Domicílio

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antônio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

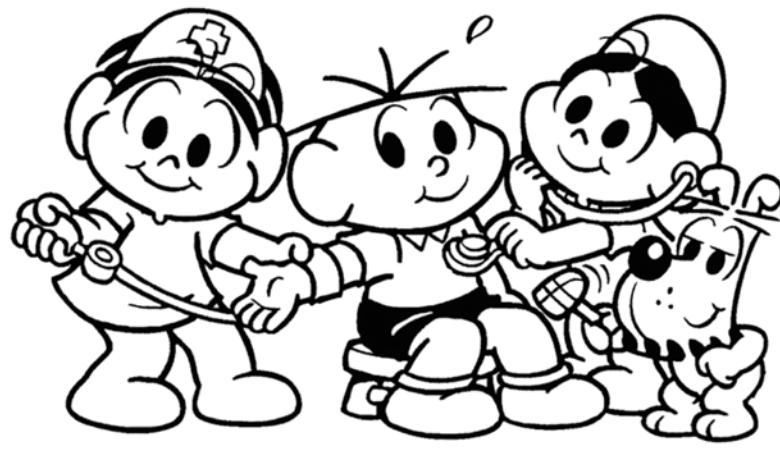
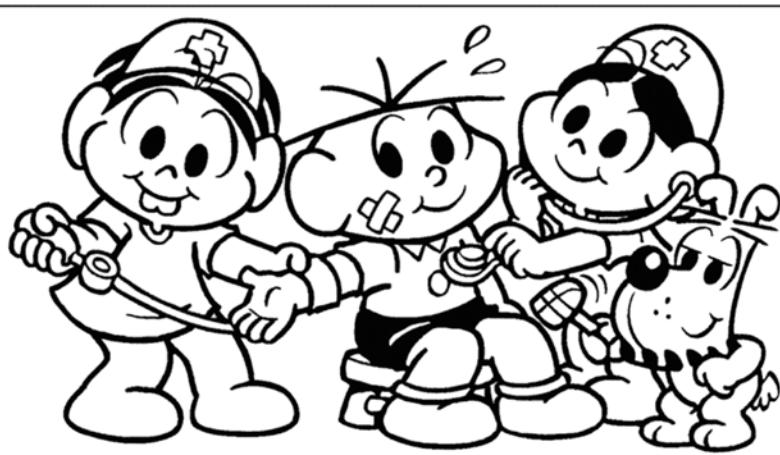
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

Direção:
Cleusa Peroni

Criptograma

Dar vida a um desenho (fig.)	○	×	■	×		□
'Vila (?)', bairro do Rio de Janeiro	■	■	○		■	○
Formação vegetal de planície sem árvores	■	■	■		■	■
Capital da Alemanha	○	■	□		■	×
Pessoa mole, sem vontade própria (pop.)	○	○	×		■	○
Imitar por falsificação	■	+	■	■		□
Falta religiosa	■	■	■	○		+
Fazer parte de	■	+	×	■		□
Porto (?), capital do Rio Grande do Sul	○	○	■	□		■
Final; derradeiro	■	○	■	■		+
Padecer de alguma doença	■	+	×	□		□
Graal, o (?) sagrado	■	○	○	■		■
Cesto grande feito de palha	○	○	○	○		+
(?) Kozlowski, apresentadora de TV	□	○	■	■		○
Lugar onde há águas minerais	■	○	■			■

Jogo dos 7 Erros



Sudoku

1		2		3		
2		3		4		
3		4		5		
4		5		6		
	3		4		5	
	4		5		6	
	5		6		7	
	6		7		8	

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Sem que Aldo perceba, Tato procura por um documento com a assinatura do pai. K1 conta para Keyla sobre o motivo da suspensão de Tato e K2. Ellen diz a Bóris que decidirá sobre a bolsa de estudos após a Balada Cultural. Clara insinua a Felipe que algo ocorreu entre Lica e Bóris. Keyla se incomoda com a opinião das amigas sobre sua vida amorosa. Ellen vai à casa de Lica e Marta elogia a menina. K2 falsifica a assinatura de Aldo a pedido de Tato. Fio pede para trabalhar no salão de K1. Ellen conta para Lica sobre o assassinato de seu pai. Roney propõe ajudar Guto e Bené a perder o medo de se apresentar em público. Malu questiona Bóris sobre Lica. Sem querer, Tina e Keyla derrubam as bandejas de suco em cima de Anderson, Samantha e Tato.

NOVO MUNDO

Quinta-feira, 18h00

Thomas exige saber onde está o galeão e usa Liu como refém. Benedicta conta a Domitila que Pedro e Leopoldina estão na taberna, assistindo à peça de Elvira. Domitila afirma a Chalaça que ninguém irá separá-la de Pedro. Ferdinando desiste de seu casamento e foge de Greta, que culpa Diara. Sebastião vê Matias com Luana. Os capangas de Thomas são atingidos por flechas. Fred, Liu, Jancinto e Hassam chegam ao navio, mas são atacados. Thomas consegue entrar no galeão com Anna, e Joaquim chega para resgatar a amada. O navio pega fogo e Anna e Joaquim ficam encerrados.

PEGA PEGA

Quinta-feira, 19h15

Ao ver as fotos que estavam no chapéu de Arlete, Malagueta conclui que a morte de Mirella não foi um acidente. Expedição comemora ao saber que Domênico e Antônia se beijaram. Timóteo diz a Prazeres que desistiu de alugar a casa na vila. Sandra Helena se recusa a devolver o colar de brilhantes que ganhou de Agnaldo para pagar a fiança do ex-namorado. Antônia e Domênico concluem que Júlio e Agnaldo mentiram em seu depoimento. Wanderley avisa ao defensor público que vendeu os relógios de Agnaldo. Dom resolve assumir o namoro com Tânia. Nelito sente ciúmes da amizade de Rúbia com Pedrinho. Domênico avisa a Eric que não poderá mais trabalhar com ele, pois voltou para a delegacia. Sabine aparece de surpresa na casa de Madalena.

O RICO E LÁZARO

Quinta-feira, 22h15

Todos começam a procurar por Saul. Zac chantageia Berozo e pede para lhe passar a dívida de Matias. Nabucodonosor inicia o julgamento de um nobre. Belsazar diz que quer ver sangue. Elga estranha a ausência de Zac. Berozo encontra Asher e avisa que não será possível pagar a dívida de Matias. Nabucodonosor fica furioso com a atitude de Belsazar e pede para falar a sós com ele. Asher oferece o dobro do dinheiro para Berozo. O rei ameaça Belsazar, que o enfrenta. Berozo aceita a proposta de Asher. Nabonido se preocupa com o filho. Belsazar desafia o rei, que lhe desarma e o ameaça novamente. Nabucodonosor sente uma forte dor no peito e cai. Belsazar sorri e debocha do avô. O servo Madai presencia tudo.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Cecília diz para Gustavo que é muito especial estar com a família reunida. Gustavo coloca a mão no rosto de Cecília e diz que ela pode ter isso todos os dias se quiser. Cecília corresponde o gesto e faz carinho na mão do amado. Verônica chaga e interrompe os dois. A secretária não gosta do que vê, mas tenta disfarçar. Gustavo diz que precisa ir embora e Cecília conta que vai dormir. Madre Superiora conversa com Lúcia para saber como ela está. A pequena diz que prefere conversar com alguém da idade dela. Os pais da garota estão se separando. Dulce Maria experimenta o vestido de dama de honra e Estefânia diz que ela ficou linda. Miguel conversa com Lúcia para tentar animá-la. Zé Felipe conversa com Valentina, por quem é encantado.

A FORÇA DO QUERER

Quinta-feira, 21h00

Ritinha inventa para Ruy que Zeca foi quem ligou para ela. Ruy tira satisfações com Edinalva, e Abel e Nazaré se irritam. Joyce e Eugênio tentam conversar com Ivana e se surpreendem ao vê-lo ser chamado de Ivan. Yuri afirma a Heleninha e Junqueira que Rubinho não é mais a mesma pessoa. Dantas comenta que Bibi tem poder entre os bandidos. Caio conforta Aurora. A mando de Ruy, Zeca é demitido de seu emprego. Jeiza comanda a invasão ao Morro do Beco e atira contra Rubinho, que é preso. Bibi ameaça Jeiza. Dedé se desespera com a prisão do pai. Nazaré desconfia de que Ruy possa estar envolvido na demissão de Zeca. Bibi pede desculpas a Heleninha pelo sequestro de Yuri. Jeiza fala com Caio sobre o ressentimento de Bibi em relação a ele.

Humor

COMO ERA ANTES DO CASAMENTO

A esposa estava lavando a louça, enquanto seu marido tomava uma cerveja sentado no sofá. De repente o marido se vira para esposa e pergunta:

- Amor, o que você fazia antes de casar comigo?

E a mulher, sem pensar duas vezes, responde:

- Eu vivia!

CRIME DE NATAL

No fórum, o juiz indaga o réu:

- O senhor está sendo acusado de quê?

- Estou sendo acusado porque resolvi fazer as compras de natal antes do tempo certo.

- Como assim? Isso não é crime! O quanto antes você tava fazendo as compras?

- Antes das lojas abrirem...

BÊBADO DE PÉ

Um bêbado entra na igreja na hora da missa e senta. O padre fica incomodado com ele e então fala para todos:

- A bebida é um vício horrível, um bêbado jamais conseguirá a salvação. Se algum de nós estiver bêbado, que fique de pé!

Então o bêbado se levanta, olha todos sentados, e fala:

- Então, seu padre, somos só nós dois mesmo!

PASSARAM PARA TRÁS...

Dois amigos conversando, um diz pro outro:

- Rapaz, estou muito chateado, me passaram para trás.

O outro amigo pergunta:

- Mas como assim? O que aconteceu?

E rapidamente ele responde:

- Eu emprestei R\$ 200 reais a um cego, e ele disse que quando ele me ver, ele paga.

BEBENDO LEITE NO BAR

A esposa diz para o marido:

- Quando você for para o bar, não é para você beber cerveja, você precisa beber leite para ser saudável.

O marido concordou. E ao chegar no bar disse para o garçom:

- O senhor tem leite de ratazana?

- Não!

- Tem leite de égua?

- Não!

- Tem leite de jumenta?

- Não!

Então o homem falou para o garçom:

- Então não tenho outra alternativa. Garçom, me traz uma cerveja bem gelada!

Anos depois...



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



celebridades

Grávida de gêmeas, Ivete Sangalo recorreu à inseminação artificial

Marcelo não vai ganhar apenas um irmãozinho, mas sim duas irmãzinhas. Depois de sete anos do nascimento do primeiro filho, Ivete Sangalo está grávida novamente. E à

espera de duas meninas. A tão desejada gravidez aconteceu por inseminação artificial.

A cantora de 45 anos tentou até o último momento engravidar pelo método tradicional, mas acabou recorrendo à inseminação porque

estabeleceu 2017 como o limite para realizar o sonho de ser mãe novamente. No início de agosto, em entrevista, a diva baiana revelou que tinha congelado óvulos.

Ivete Sangalo abre o Rock in Rio na próxima sexta-feira e seguirá com sua agen-



Ivete Sangalo está à espera de duas meninas

da normal até o fim de outubro, quando pretende dar uma longa pausa dos palcos até o nascimento dos bebês — ela chegou a desmarcar

um show que faria mês que vem no Rio, já com a intenção de diminuir o ritmo de trabalho por causa da gravidez. Sua presença no car-

naval também é dúvida. Na primeira gravidez, antes de saber o sexo do bebê, Ivete dizia que se fosse menina iria batizá-la de Maria Eduarda.

Simaria diz ter sofrido com depressão pós-parto

Simone e Simaria são sinônimo de alegria, apesar das músicas de sofriência. As irmãs costumam brincar entre elas com apelidos carinhosos e relatar situações inusitadas que já viveram. Em entrevista a Sabrina Sato em seu canal no YouTube, no entanto, elas recordaram um momento difícil, após Simaria ser mãe. Na entrevista, Simaria falou das crises após dar à luz Pawel, que completa 2 anos na próxima sexta-feira. "Eu tive depressão pós-parto, foi muito forte", desabafou a mais velha.

Simone relatou que as crises de Simaria eram frequentes e a cantora só se tranquilizava ao dormir: "Eu tinha que ficar o tempo todo do lado porque ela chorava muito. E quando adormecia, depois acordava chorando desesperada. E aí eu que tinha que estar do lado, cuidando, orava por ela, rezava..."

Na conversa, as irmãs também contaram que costumam passar as férias separadas. Enquanto Simone prefere ir para os Estados Unidos, Simaria opta por destinos da Europa. Grécia foi a última aposta da Kim Kardashian brasileira. A mais nova também coleciona histórias de frustrações em viagens.



Simaria, a mais velha, enfrentou período difícil após ser mãe

"Nas férias a gente nunca vai para o mesmo lugar (...) Eu fui para o Caribe e

não aguentei ficar lá. Chegamos lá e estava tudo errado. Não tinha GPS, não tinha mapa, a gente tinha que se virar para achar a cidadezinha (...) E como é que você fala aquela língua lá? (risos)", diverte-se Simone.

Modelo alemã tira 4 costelas e vira "cintura de vespa"

Uma alemã que trabalha como modelo, se submeteu a uma cirurgia plástica para retirar quatro costelas e ficar com "cintura de vespa". Trabalhando como modelo, Sophia Wollersheim, de 30 anos, mais conhecida como Sophia Vegas, tem sido alvo de muitos comentários e críticas por conta da aparência.

A modelo rebateu os críticos postando no Instagram



"É a minha vida, e vou dizer o que quero e fazer o que quero, goste você ou não", escreveu a modelo

Xuxa põe à venda apartamento de R\$ 4,6 milhões em Nova York

Com Sasha morando em Nova York há mais de um ano, não é segredo para ninguém que Xuxa pretende, num futuro próximo, se mudar do Bra-

sil. O que chama atenção é que, apesar dos planos, a loura pôs à venda seu apartamento em Manhattan, avaliado em R\$ 4,6 milhões.



Xuxa ao lado da filha, Sasha

O apartamento, localizado no East Side, com vista livre para o Central Park, não chega a empolgar americanos abastados, que chegam a pagar até R\$ 45 milhões em imóveis na mesma redondeza. Mas para os padrões brasileiros trata-se de um belo apartamento com serviços e todo requinte. O novo comprador, por exemplo, precisa ser aprovado por todos os proprietários em reunião de condomínio. A regra, uma espécie de peneira, serve para garantir o nível da vizinhança.

Quando vai a NY visitar a fi-

lha, Xuxa tem ficado num apartamento alugado. Já Sasha, racha o aluguel de R\$ 23 mil mensais com a amiga Bruna na área da Union Square (reduto de estudantes endinheirados). A única razão que ainda prende Xuxa ao Brasil é a saúde debilitada da mãe Dona Alda, que sofre de Parkinson.

A assessoria de Xuxa esclarece que a apresentadora, sim, tem planos de morar no exterior, mas não seria a curto prazo: "Xuxa tem muitos trabalhos no Brasil ainda. Essa vontade existe, mas seria muito mais para frente. Nada para agora".

horóscopo



ÁRIES

A tensão estabelecida entre Sol, Lua e Saturno prejudica os processos comunicativos, demandando um maior cuidado quanto à qualidade das informações que você considera em suas tomadas de decisões. Será preciso ser mais diplomático neste período. Seja responsável quanto às suas palavras.



GÊMEOS

Ao passar por seu signo, a Lua se tensiona com Sol e Saturno no setor de relacionamentos, alertando para atitudes inflexíveis e controladoras de sua parte. Os embates de autoridade são iminentes, então procure ficar longe dos conflitos. Faça um esforço para manter a harmonia no convívio.



LEÃO

Os aspectos tensos que a Lua, ao passar pelo setor de amizades estabelece com Sol e Saturno exalta uma contradição entre as diversões em grupo e os embates territoriais e financeiros. Procure analisar com antecedência como suas atividades podem acabar comprometendo as finanças.



LIBRA

Conflitos de opiniões e atitudes rígidas podem atrapalhar este momento, pois a comunicação é prejudicada pela tensão estabelecida por Sol, Lua e Saturno entre seu signo, a nona e a terceira casas. Saiba se posicionar com firmeza, mas priorize os acordos. Controle sua austeridade.



SAGITÁRIO

As relações que envolvem hierarquia, poder, autoridade e território são fragilizadas pela passagem da Lua no setor de relacionamentos e pela tensão com Sol e Saturno entre o setor profissional e seu signo. Será preciso agir diplomaticamente, pois você enfrentará desafios emocionais.



AQUÁRIO

Seja mais comedido e criterioso quanto à vida social, pois Sol, Lua e Saturno se tensionam, alertando para riscos relativos à sua exposição pessoal e às suas finanças. Saiba se divertir de maneira responsável, buscando companhias em quem possa confiar e que não lhe passarão para trás.



TOURO

A tensão estabelecida entre a Lua, que passa pela segunda casa, com Sol e Saturno lhe aconselha a cuidar melhor da gestão material. Priorize as responsabilidades hoje. Zelar pelas parcerias em seus relacionamentos, mantendo os interesses pessoais equilibrado com as outras pessoas.



CÂNCER

Ao passar pelo setor de crise, a Lua se tensiona com Sol e Saturno na terceira casa e sexta casas, trazendo a tona conflitos existenciais que podem colocar em risco os rumos de seus atuais projetos. Você tende a questionar se suas ideias são viáveis, mas cuidado para não se precipitar.



VIRGEM

Sol, Lua e Saturno se tensionam, exaltando seu lado mais crítico e centralizador. É momento de ter mais consciência em relação às suas atitudes que podem estar comprometendo o gerenciamento das atividades do dia a dia e os relacionamentos humanos. Atue com flexibilidade, facilitando os acordos.



ESCORPIÃO

Sua maneira de lidar com os assuntos territoriais em suas relações é afetada pela passagem da Lua pela oitava casa e pelos aspectos tensos com Sol e Saturno. Procure exercitar a auto-observação e autocontrole, pois as emoções podem prejudicar suas reações. Não se deixe levar pelas intimidações.



CAPRICÓRNIO

O gerenciamento cotidiano e as relações humanas são prejudicados pelos dramas pessoais que a tensão entre Sol, Lua e Saturno exaltam. Busque a compreensão acerca das causas de seus aborrecimentos, pois isso lhe ajudará a resgatar a harmonia emocional e a suavizar os impactos ao seu redor.



PEIXES

Lua, Sol e Saturno se tensionam nas quarta, sétima e décima casas, trazendo dificuldades quanto à conciliação de interesses e dificultando os relacionamentos pessoais. Não seja impositivo quanto ao que pensa, saiba dialogar. Seja em casa ou no trabalho, é importante ouvir as pessoas envolvidas.