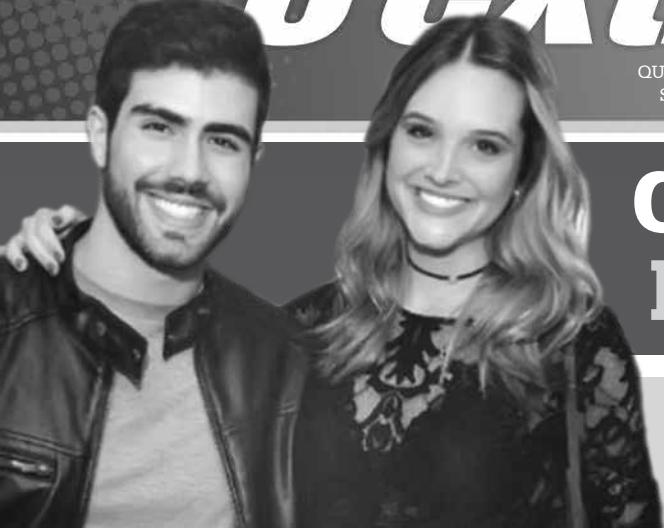


## Chega ao fim namoro da atriz Juliana Paiva e do ex-BBB Juliano Laham

Página B4



*"Há 2 espécies de chatos: os chatos propriamente ditos e os amigos, que são os nossos chatos prediletos."*

■ Mário Quintana - Poeta, tradutor e jornalista (1906 - 1994)



Linda e loira, Isabela Candelaria dá boas vindas à idade nova.



Ao lado do namorado **Felipe**, Isadora Aires comemora mais um aniversário.



Gladys Sviantek Ribeiro recebe votos de realizações e sucesso de toda a galera.



Rafaela Roçafa apaga velhinhos hoje, sendo homenageada pela data.



Muitos anos de vida para a soridente **Jaqueline Freitas**.



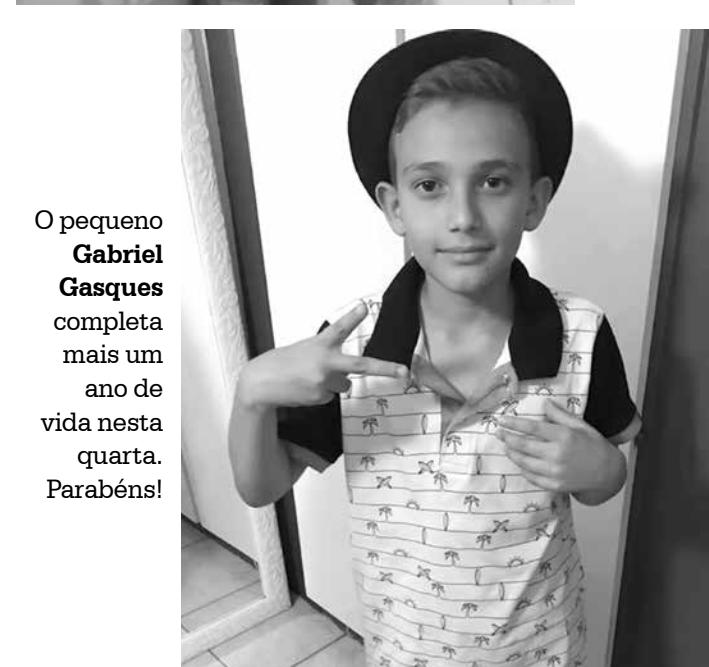
Hoje também é o dia dela, **Talita Borges**. Felicidades!



Rafael Santos também está na lista dos homenageados desta quarta.



Destaque para o professor de informática da Etec, **Tiago Ribeiro Carneiro**, que celebra a passagem de seu aniversário, recebendo os parabéns de amigos e familiares.



O pequeno **Gabriel Gasques** completa mais um ano de vida nesta quarta. Parabéns!

**CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR**

APINHA de CELULAR R\$ 14,99 GIGANTÃO

CELULAR R\$ 14,99 GIGANTÃO

peliculas de vidro



R\$ 7,99



Banato pra Caramba



produtos  
oferta à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
#EuAmoEconomizar

# Câncer de próstata? tem cura?

Novidades no tratamento da doença são promissores e aumentam qualidade de vida do paciente

O câncer de próstata é a principal malignidade que acomete homens a partir dos 50 anos de idade. Tem seu pico de incidência entre os 65 e 70 anos. Acredita-se estar relacionado ao processo de envelhecimento natural, uma vez que estará presente em praticamente 100% dos homens com mais de 90 anos de idade.

Antes da década de 90 a maioria dos casos era diagnosticada em estágios avançados. Os sintomas mais comuns incluíam dor abdominal, dificuldade para urinar e por vezes sangramento na urina e durante a ejaculação.

A partir da década de 90, com o surgimento de um exame de sangue chamado antígeno prostático específico, conhecido também como PSA, a doença passou a ser

detectada em estágios cada vez mais precoces. Com isso, os índices de mortalidade diminuíram no mundo inteiro.

Com o aumento do diagnóstico em fases muito iniciais nos dias atuais, urologistas e oncologistas do mundo inteiro se questionam qual o benefício do tratamento de câncer nessa situação, uma vez que em boa parte desses casos a doença tem um comportamento indolente e levaria mais de 20 anos para causar qualquer sintoma ou jamais evoluiria para formas mais agressivas.

No Brasil e no mundo a maioria dos casos de câncer de próstata é diagnosticada em estágios iniciais e com doença localizada. A proporção de casos de doença metastática está diretamente relacionada ao acesso aos Serviços Médicos de

qualidade e ao diagnóstico precoce.

## CHANCES DE CURA

A chance de cura do câncer de próstata está diretamente ligada ao que segue:

- Idade e expectativa de vida
- Condições de saúde associadas, como: doenças cardíacas, diabetes, insuficiência renal, etc
- Estágio em que a doença foi descoberta (inicial ou com metástases)
- Condições de tratamento disponíveis e experiência da equipe médica.

## FORMAS

Basicamente a doença pode se apresentar das seguintes formas:

- Fase pré-clínica: quando é diagnosticada apenas pela alteração dos exames de rotina no sangue e ainda não há um nódulo formado na próstata. Há evidências de que o câncer

de próstata de baixa agressividade diagnosticado nessa fase não necessite de tratamento imediato

- Fase da doença localizada à próstata: onde já existe um nódulo na glândula mas não há comprometimento de órgãos ao redor
- Fase da doença localmente avançada: quando o câncer já atingiu um volume que rompeu a cápsula da próstata e infiltrou tecidos adjacentes
- Fase da doença disseminada: conhecida como estágio de metástases. Onde já há focos de câncer de próstata em órgãos à distância, como ossos fígado pulmão e gânglios.

## TEM CURA?

As chances de cura do câncer de próstata estão

diretamente relacionadas ao estágio em que a doença foi diagnosticada. Nos estágios de doença pré-clínica, localizada ou localmente avançada, ainda existe a possibilidade de remover completamente todas as células do câncer do corpo, levando à cura da doença.

Isso pode ser conseguido através da cirurgia para remoção completa da próstata, a prostatectomia radical, ou mesmo a radioterapia. Em situações especiais, podemos usar de forma combinada tanto a cirurgia e radioterapia, assim como a utilização de bloqueadores de testosterona por 6 meses a 3 anos.

Já nos estágios em que a doença se apresenta na forma metastática, a erradicação completa de todos

os focos de doença do corpo ainda não é possível nos dias atuais. Dessa forma dizemos que a doença não tem cura nesse estágio e o objetivo do tratamento é inhibir o crescimento das células cancerosas o maior tempo possível.

Nessa situação a utilização de bloqueadores de testosterona, assim como em situações especiais a quimioterapia, são opções de tratamento que levam ao controle da doença por um longo período de tempo.

O cenário futuro no tratamento do câncer de próstata é promissor e a próxima década trará certamente novos avanços que terão impacto direto em melhor qualidade de vida e maiores chances de cura para homens portadores de câncer de próstata.

## receita Yakult Caseiro

### INGREDIENTES:

- 1 litro de leite desnatado
- 1 copinho de yakult original (à temperatura ambiente)
- 1 termômetro de mercúrio para controlar a temperatura



### MODO DE PREPARO:

- Levar o leite ao fogo
- Após começar a ferver, conte 10 segundos e desligue o fogo
- Deixe esfriar na própria panela em que ferveu
- Monitore a temperatura com o termômetro
- Aproximadamente 37°C, adicione o copinho de yakult original
- Mexa um pouco e cubra a panela com uma pano e deixe em repouso por 1 dia
- Depois desse tempo, coloque na geladeira e seu yakult estará pronto

# O que acontece quando você caminha 30 minutos todos os dias

Com apenas 30 minutos diários de caminhada é possível dormir melhor, sentir menos fome, regular a pressão e muito mais

## 1. VOCÊ QUEIMA MAIS CALORIAS

Aliando a caminhada com uma alimentação equilibrada, é possível sim perder medidas e eliminar aqueles quilinhos extra. Uma caminhada de 30 minutos gasta, em média, de 180 a 230 calorias. Imagine então o resultado fazendo uma rápida caminhada todos os dias.

## 2. O SEU APETITE FICA MAIS CONTROLADO

A caminhada ajuda a liberar tensões e isso ajuda a controlar a ansiedade. De acordo com Arias, a ansiedade é um fator que aumenta a vontade de comer. Portanto, quando estamos em movimento, conseguimos diminuir esse impulso e ter menos fome fora de hora. Outra questão é o gasto calórico da atividade física e a alimentação controlada, que traz a perda de peso. Na maioria dos casos, isso motiva as pessoas a quererem controlar sua alimentação para melhorar seus resultados.

## 3. SUA PRESSÃO FICA REGULADA

A caminhada diária pode levar ao aumento da capacidade de fornecer oxigênio para os músculos devido ao aumento da frequência cardíaca (FC), fazendo com que mais sangue atenda a sua demanda energética. Es-

se aumento constante da FC estimula a angiogénesse, que nada mais é do que o aumento dos vasos sanguíneos. Isso faz com que a pressão arterial esteja sempre controlada ou diminua em pessoas hipertensas, tornando o seu sistema cardiovascular cada vez mais eficiente, ou seja, atendendo cada vez melhor a demanda, porém trabalhando menos.

## 4. VOCÊ VAI TER NOITES DE SONO MELHORES

A caminhada equilibra os níveis de ansiedade, libera hormônios do bem-estar, co-

mo a endorfina, o que pode melhorar a qualidade de sono. Então, se o seu problema for na hora de dormir, que tal dedicar 30 minutinhos todos os dias à caminhada?

## 6. SUA DIABETES TIPO I FICA CONTROLADA

A contração dos músculos durante a caminhada ajuda no transporte da glicose sanguínea circulante para dentro das células. Essa contração estimula a translocação GLUT-4, uma proteína intracelular, a qual se move até a membrana para captar a glicose na corrente sanguínea.

É por meio desse mecanismo que prevenimos e controlamos a diabetes tipo I.

## 7. MELHORA A SUA DENSIDADE ÓSSEA

A contração muscular causada pelo impacto da caminhada também tem outro benefício: Essa contração e a contra resistência do solo faz com que melhoremos o sistema locomotor e assim consequentemente a nossa densidade óssea melhora também. Por consequência, uma melhor densidade óssea previne a osteoporose e a osteoporose.



## Médica Veterinária Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

## ATENDIMENTO DOMICILIAR

## HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames

(17) 99641-6419

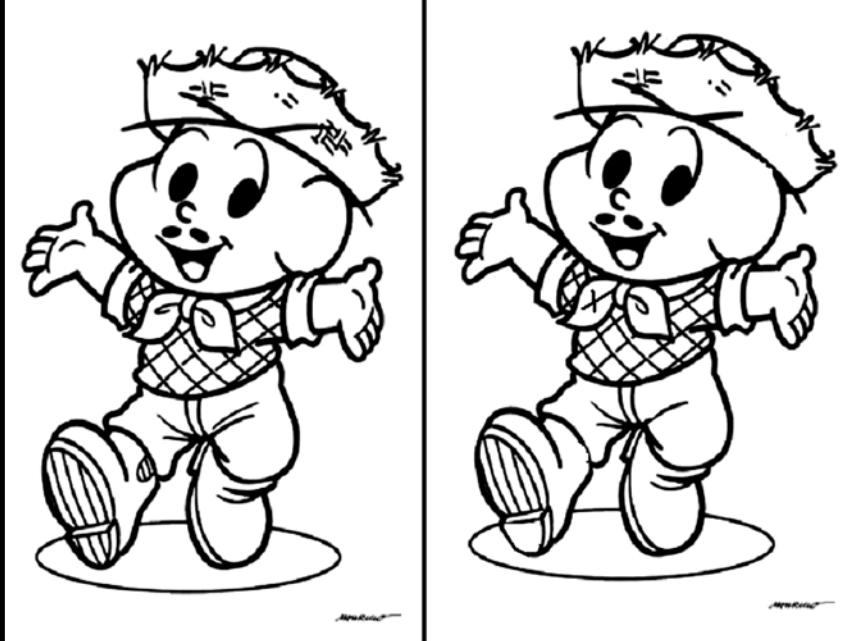
## Caça Palavras



**Salmos 98**  
A justiça do SENHOR

**1** Cantai ao SENHOR um cântico novo, porque ele tem feito maravilhas; a sua destra e o seu braço santo lhe alcançaram a vitória. **2** O SENHOR fez notória a sua salvação; manifestou a sua justiça perante os olhos das nações. **3** Lembrou-se da sua misericórdia e da sua fidelidade para com a casa de Israel; todos os confins da terra viram a salvação do nosso Deus. **4** Celebrei com júbilo ao SENHOR, todos os confins da terra; aclamai, regozijai-vos e cantai louvores. **5** Cantai com harpa louvores ao SENHOR, com harpa e voz de canto; **6** com trombetas e ao som de buzinas, exultai perante o SENHOR, que é rei. **7** Ruja o mar e a sua plenitude, o mundo e os que nele habitam. **8** Os rios batam palmas, e juntos cantem de júbilo os montes, **9** na presença do SENHOR, porque ele vem julgar a terra; julgará o mundo com justiça e os povos, com equidade.

## Jogo dos 7 Erros



## Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
9	8					6		
8			6					3
4		8	3					1
7			2				6	
6				2	8			
		4	1	9				5
		8			7	9		

**Lavanderia Ouroeste**  
Fornecemos Nota Fiscal  
Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa  
Buscamos e entregamos em Domicílio  
vivo 17 99646-9916  
Claro 17 99222-8789  
Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP  
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente à Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
**LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS**  
Tel: (17) 99723-1809  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Tina discute com Anderson. Keyla e Tina compõem uma música para a apresentação na Balada Cultural. Guto ajuda Benê a se defender da provocação de K1 e K2. Lica confronta Marta. Tina recebe uma mensagem de um produtor musical interessado em seu trabalho. Lica e Clara fazem as pazes. Ellen anuncia a Bóris que aceita ser aluna do Colégio Grupo. Jota comenta com Malu sobre a bolsa de estudos oferecida a Ellen. Benê conversa com Guto sobre Clara. Anderson descobre que Samantha armou para se encontrar com ele. Edgar confronta Bóris sobre a bolsa de estudos de Ellen.

### NOVO MUNDO

Quarta-feira, 18h00

Domitila chega ao Paço para a cerimônia e Chalaça impede sua entrada. Domitila convence Licurgo a ajudá-la a se encontrar com Dom Pedro. Ferdinando conta a Cecília e Libório sobre a prisão de Diara e Matias. Leopoldina encontra com a rival no Paço. Víriato avisa a Elvira da chegada de Cosette. Cecília se enfurece com Sebastião. Greta provoca Diara e acerta com Egídio a transferência da cunhada para um convento. Dom Pedro flagra a discussão entre Leopoldina e Domitila e expulsa a amante do Paço. Sebastião decide usar Idalina para punir Matias. Cosette se hospeda na taberna e escolhe Elvira como camareira. Patrício conta para Domitila sobre o passeio que Dom Pedro fará com Leopoldina. Greta confessa seus crimes.

### PEGA PEGA

Quarta-feira, 19h15

Mônica e Evandro permanecem calados na delegacia. Mônica é presa. Sabine manda Tânia convencer Dilson a falar com ela. Dom comenta com Crisóstomo que Sabine tem uma doença no coração. Sabine causa surpresa em Malagueta ao afirmar que ele deve morar com ela. Eric pede a Luiza para parar de investigar o acidente de Mirella. Bebeth convida Tereza e Borges para participar do jantar que promoverá na cozinha do hotel. Ingrid percebe que, sem querer, entregou para Luiza a pasta de Eric com dados sobre as movimentações de suas contas pessoais. Luiza descobre que Eric fez depósitos na conta de Isabel.

### CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Juju e Zeca chegam na festa de aniversário de Luciano. Fátima faz Cecília experimentar alguns vestidos para usar no casamento de Estefânia. Zé Felipe, Miguel e Emilio vão até a casa de Gustavo para brincar com Dulce Maria. Os amigos de Luciano esnobam Zeca e fazem comentários preconceituosos pela diferença financeira. Noemia vai com Flávio até a casa dele e Haydee serve um doce que ela mesma fez. A mãe de Flávio diz que espera que ele consiga o emprego na "Rey Café" para se livrar logo da "mocreia" da Noemia. A empresária fica com raiva do que é chamada e joga a vasilha de doce na cabeça de Haydee. Luciano diz que pode mandar a empregada fazer uma marmita para a família de Zeca.

### A FORÇA DO QUERER

Quarta-feira, 21h00

Irene afirma a Mira que confrontará Elvira. Garcia se preocupa com o plano de Elvira para pressionar Irene e reaver suas joias. Joyce sente vergonha de sair com Ivan. Irene cobra de Eugênio as compras que fez para seu bebê. Zeca e Jeiza discutem. Abel e Zeca sonham em voltar para Parazinho. Edinalva comenta que pensa em voltar para sua cidade e Cândida acredita que a amiga esteja apaixonada por Abel. Silvana sonda Joyce sobre Irene. Ruy faz de tudo para impedir que Zeca consiga trabalho no Rio de Janeiro. Bibi avisa a Rubinho que não quer que ninguém saiba do futuro destino dos dois. Caio comenta com Jeiza sobre a possível fuga de Rubinho e Bibi. Zeca descobre que foi demitido a mando de Ruy.

### O RICO E LÁZARO

Quarta-feira, 22h15

Escondido, Asher atira uma flecha e assusta o cavalo, que sai em disparada. Joaquim e Edissa se seguram para não caírem da carroça. Nebuzaradá ordena que os guardas os sigam. Asher consegue alcançar a carroça e ajuda os fugitivos. Zac trata Malca com frieza. Arioque oferece um jantar para Shag-Shag na Casa da Lua. Asher leva Joaquim e Edissa até a casa de Joana. Neusta e Ebede-Meleque são jogados no calabouço. Ravina permite que os fugitivos se escondam em sua casa. O dia amanhece e Amitis se desespera ao ver que o rei está morto. Daniel e Aliatis correm para o quartel do soberano e constatam a morte do rei. Namnu avisa a Rabe-Sáris que Nabuco morreu. Os nobres e familiares do rei choram sua morte.

## Humor

### TESTANDO A VISÃO

No consultório, o oculista fazia os exames de rotina:

- O que está escrito aqui?

E o paciente responde:

- Não sei?

O médico aponta para uma palavra com letras maiores:

- E agora? O que está escrito aqui?

Ele se esforçou, mas não conseguiu ler nada. O médico aponta então para a palavra com as maiores letras e pergunta:

- O que está escrito aqui?

- Ainda não sei - responde o paciente.

- Bom, só tem um jeito: vamos ter que operar - diz o médico.

Depois da operação, o paciente pergunta ao médico:

- E agora, doutor? O senhor acha que eu vou conseguir ler tudo?

- Claro que sim! A operação foi um sucesso!

E o paciente, todo contente:

- Puxa, doutor, como a medicina está avançada. O senhor acredita que antes da cirurgia eu era analfabeto?

### QUERO CENOURAS

O coelho entrou na lavanderia e pediu ao dono:

- Vocês têm cenouras?

- Isso é uma lavanderia, não vendemos cenouras. Vá ao quitandeiro da esquina!

No outro dia, o coelho entra na lavanderia e pergunta de novo:

- Oi, vocês têm cenouras?

O dono, irritado, responde:

- Já disse que isso aqui é uma lavanderia! Procure um mercado!

No terceiro dia, o coelho volta à lavanderia e pergunta:

- Oi, vocês têm cenouras?

- Poxa! - diz o dono, irritado - Já disse que não temos cenouras, e que isso aqui é uma lavanderia! Se você me perguntar isso de novo, pego uma corda, te amarro e te entrego pro açougueiro aí do lado!

No outro dia o coelho volta, olha bem nos olhos do dono e pergunta:

- Oi, vocês têm cordas?

- Não! - diz o dono, intrigado.

Ao que o coelho continua:

- E cenouras?

### TRADIÇÃO DE FAMÍLIA

O garotinho pergunta para a sua namoradinha:

- Quer se casar comigo?

E ela responde:

- Não posso... Na minha família a gente se casa entre nós mesmos. Meu avô se casou com a minha vó, meu tio se casou com a minha tia, meu pai se casou com a minha mãe.

### SUMINDO COM O DINHEIRO

A mãe que não havia encontrado os 10 reais que havia deixado na mesinha, diz ao filho:

- Meu filho. Só eu e você estivemos aqui e meu dinheiro sumiu.

A mãe começou a bater o pé...

- E daí? - perguntou o filho.

- Você pegou, devolve!

- Não dá mãe, eu peguei e dei para um menino muito pobre que tava com fome e queria ir na padaria comprar um bolo.

- Quem é esse menino?

- Eu!



**OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

# celebridades

## Elizangela fala sobre amor e sexo: "caminha junto, mas não é peça principal"



Elizangela, no ar em "A força do querer", consegue ser feliz sozinha

**A**os 62 anos, Elizangela abre o coração e fala sobre a vida afetiva. "Sou sozinha. Nasci sozinha e aprendi isso ao longo da vida. Mas convivo muito bem comigo mesma", diz a atriz, que faz mistério ao ser questionada sobre namoro. "Ah, prefiro pular essa parte".

Com o passar do tempo, a atriz de "A força do querer" afirma que as prioridades vão se transformando, inclusive, quando o assunto é sexo. "Lógico que as coisas

não são na mesma intensidade que eram. Acho até mais gostoso do jeito que é hoje porque é equilibrado", reflete, idealizando o companheirismo ideal.

"Procuro o companheirismo e a amizade daquela pessoa que sai junto, viaja. O sexo é complemento de uma situação. Caminha junto, mas não é peça principal. Até porque isso já fez a gente se enganar muitas vezes com sentimentos, achando que era amor e era tesão", disse.



Eliana com a filha recém-nascida

Manuela em São Paulo no último 10 de setembro. Fruto do relacionamento com o diretor de televisão Adriano Ricco, a pequena passa bem. A gravidez da apresentadora

de 43 anos, foi marcada por um susto: a placenta descolou, e Eliana precisou tirar licença da TV e ficar internada sob cuidados médicos.

## Eliana esbanja felicidade com a filha recém-nascida no colo: "parece um sonho"

Eliana publicou no Instagram uma foto dela com a filha recém-nascida, Manu, em seu colo, na manhã desta terça-feira, demonstrando toda sua felicidade e amor ao estar juntinha da sua menina. A apresentadora já é mãe de Arthur, de 6 anos, filho da relação com João Marcelo Bôscoli.

"Uma semana e dois dias de vida, parece um sonho.

Estamos na paz, felizes e agradecidos por esta bênção", escreveu.

Os fãs da apresentadora enchem a seção de comentários da publicação de elogios e mensagens positivas. "Parabéns, Eliana, pela linda boneca!", registrou um usuário do Instagram. "Muito amor envolvido nessa foto", disse uma internauta.

Eliana, do SBT, deu à luz

guindo no Instagram. A última foto postada da atriz com o ator foi no fim de junho. Já ele fez a última postagem ao lado da namorada em 16 de agosto.

A mãe e assessora da atriz, Cristina Paiva, preferiu não confirmar o término. "Ela não fala sobre a vida pessoal. A única coisa que posso dizer é que está trabalhando, cheia de projetos, e feliz", disse por telefone, desligando sem se despedir.

Nas redes sociais, os fãs já

especulavam sobre o término. "Juliano Laham porque você e a Juliana Paiva não aparecem mais juntos?", questionou um fã.

Os dois estavam juntos há mais de 1 ano



Geraldo Luis, Lu Lacerda e Marcelo Rezende

## Namorada de Marcelo Rezende agradece apoio de Geraldo Luis: "me trazendo paz"

A namorada do apresentador Marcelo Rezende, morto aos 65 anos no sábado em decorrência de um câncer no fígado e outro no pâncreas, agradeceu o apoio de amigos no momento de luto. "Gratidão é quando a alma diz obrigado", publicou Luciana Lacerda, ao destacar que é uma "qualidade para poucos" e pedir respeito.

Luciana destacou a amizade do apresentador da TV Record Geraldo Luis. O líder do "Balanço Geral SP" era colega de emissora e um dos amigos íntimos de Marcelo Rezende.

"E Deus me mandou você, meu amigo, Geraldo Luis, por ter me acolhido, enxugando minhas lágrimas e me trazendo a paz. Essa qualidade é para poucos, e sempre será grata. Te amo", postou em homenagem ao amigo.

Marcelo Rezende dispensou a medicação e recorreu a um tratamento alternativo e lutou contra a doença por quatro meses. Antes de saber da doença, ele recebeu a ajuda de Geraldo Luis, que o levou para o hospital nas primeiras queixas de dor no abdômen.

Em sua conta pessoal do Instagram, Geraldo Luis prestou homenagem a Rezende, a quem chamou de "pai" e "irmão".

"Algo nos moveu juntos, e escolhi aceitar suas escolhas por ser um sábio da vida. Amei ter você como Pai... irmão, colega de trabalho e professor. Você sempre estará em mim, VIVO", escreveu.

O corpo do apresentador do "Cidade Alerta" foi velado na tarde deste domingo na Assembleia Legislativa de São Paulo e sepultado no cemitério de Congonhas.



## Chega ao fim namoro de Juliana Paiva e Juliano Laham

Juliana Paiva e Juliano Laham não formam mais um casal. Juntos desde abril de 2016, os dois curtiram os shows do Rock In Rio em camarotes diferentes. Apesar do término, o ex-casal continua se se-

guindo no Instagram. A última foto postada da atriz com o ator foi no fim de junho. Já ele fez a última postagem ao lado da namorada em 16 de agosto.

A mãe e assessora da atriz, Cristina Paiva, preferiu não

confirmar o término. "Ela não fala sobre a vida pessoal. A única coisa que posso dizer é que está trabalhando, cheia de projetos, e feliz", disse por telefone, desligando sem se despedir.

Nas redes sociais, os fãs já

especulavam sobre o término. "Juliano Laham porque você e a Juliana Paiva não aparecem mais juntos?", questionou um fã.

Os dois estavam juntos há mais de 1 ano

## horóscopo



### ÁRIES

Ainda passando em sua sexta casa, a Lua se asperga com Sol e Mercúrio, aguçando seu olhar para as demandas do dia a dia neste período. Dê uma atenção especial para as questões básicas de sua vida, que mantêm a estrutura do cotidiano. Saturno tensionado lhe pede cuidado quanto à postura pessimista.



### GÊMEOS

As questões domésticas entram em foco, pois a Lua passa na quarta casa, associada com Sol e Mercúrio. Os familiares devem requisitar sua presença, então ajude a promover acordos. A tensão com Saturno indica a necessidade de amenizar os desafios, pois a harmonia do convívio deve ser prioridade.



### LEÃO

Avalie bem os aspectos positivos e negativos ao lidar com o orçamento, aproveitando que Sol, Lua e Mercúrio conjuntos aguçam a percepção do valor das coisas. Seja criterioso quanto aos gastos, mas não ao ponto de se tornar covarde, pois Saturno tensionado desestimula sua generosidade e seu lado social.



### LIBRA

As soluções para os seus desafios serão mais facilmente encontradas, neste momento em que Sol, Lua e Mercúrio aguçam sua compreensão em relação aos fatores de crise. Saturno tensionado alerta que a comunicação fica prejudicada, portanto, evite expor este processo. Preserve-se!



### SAGITÁRIO

Seu poder empreendedor é aflareado pela associação da Lua com Sol e Mercúrio, que lhe incentiva a abraçar suas atividades de trabalho hoje. Mas não tente dar conta de tudo de uma só vez, pois Saturno tensionado em seu signo alerta para a possibilidade de sobrecarga. Seja criterioso!



### AQUÁRIO

Você enxerga a vida de maneira mais ampla, pois a Lua se conecta com Sol e Mercúrio. Bom momento para rever suas prioridades e promover o bem-estar em seu dia a dia. A tensão com Saturno no setor de amizades lhe aconselha a ser mais discreto quanto à vida social, pois você pode acabar se prejudicando.



### TOURO

Ainda passando em sua sexta casa, a Lua se asperga com Sol e Mercúrio, aguçando seu olhar para as demandas do dia a dia neste período. Dê uma atenção especial para as questões básicas de sua vida, que mantêm a estrutura do cotidiano. Saturno tensionado lhe pede cuidado quanto à postura pessimista.



### CÂNCER

A presença lunar na terceira casa e sua associação com Sol e Mercúrio estimulam a mente e dinamizam seu poder criativo e intelectual. Saturno em quadratura alerta para as especulações excessivas, pois elas podem causar grande estresse. Não torne os problemas mais pesados do que são.



### VIRGEM

A Lua transita pelo seu signo associado a Sol e Mercúrio, ressaltando seu charme e poder de articulação, o que projeta sua imagem pessoal. Saturno tensionado na quarta casa alerta para seu lado mais dominador, portanto, tenha cuidado de ceder espaço para as outras pessoas também.



### ESCORPIÃO

Ao passar pelo setor de amizades, a Lua se asperga com Sol e Mercúrio lhe trazendo um período mais sociável. Ainda que Saturno tensionado alerta para restrições materiais, não deixe de aproveitar as oportunidades na vida social, pois há opções condizentes com seu orçamento.



### CAPRICÓRNIO

Fica mais fácil para você conciliar seu lado emocional com o racional, pois Sol, Lua e Mercúrio se associam na nona casa. Suas decisões devem demonstrar maior bom senso. Saturno tensionado alerta para aspectos de crise que lhe fragilizarão emocionalmente. Com serenidade você superará as dificuldades.



### PEIXES

Os relacionamentos pessoais são estimulados pela associação da Lua com Sol e Mercúrio na sétima casa, que lhe deixa mais aberto para as trocas afetivas. Você se mostra mais disposto a ajudar as pessoas de maneira prática, mas a quadratura com Saturno alerta para exageros, tenha cuidado!