

## Juju Salimeni fala sobre o fim do casamento com Felipe Franco: “Não tinha confiança”

Página B4



“Que ninguém se engane, só se consegue a simplicidade através de muito trabalho.”

■ Clarice Lispector - Escritora e jornalista (1920 - 1977)



**Thais Mendes** está em ritmo de comemorações pelo seu aniversário.



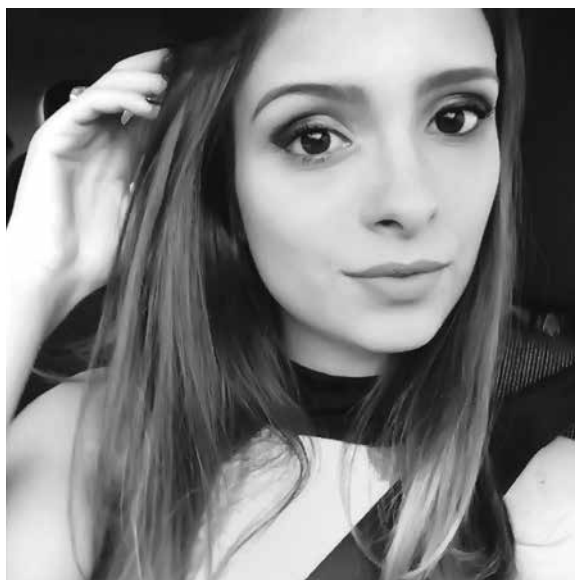
Em destaque, a beleza e estilo de **Camila Guapo**, aniversariante de hoje.



**Junior Andrade** completa idade nova nesta quarta.



**João Garcia**, presidente do PP, completou mais um ano de vida ontem. Recebendo inúmeras homenagens pela data, em especial da esposa, a vereadora **Neide Garcia**



Muitos anos de vida para **Danitielli Bertazi**!



**José Tadeu Fernandes** também está na lista dos homenageados desta quarta. Parabéns!



**Mariana Savazzi** assopra velinhas. Na foto, ao lado do namorado Vitor Reinoldes.



Hoje é dia de festa para os trigêmeos **Luan, Lucas e Leonardo**. Felicidades!



O Dr. **Antônio Carlos Pancotti** aniversariou no último dia 25. Ele recebe os parabéns especiais da equipe do Samu de Fernandópolis.

**CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR**

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

**GIGANTÃO**

Imagem de um celular com um rosto animado.

**pêlicas de vidro**

Imagem de um celular com uma película de vidro sendo aplicada.

R\$ 7,99

Imagem de uma SanDisk 32 GB microSD card.

Imagem de um carregador e um cabo USB.

Imagem de um SanDisk USB drive.

**Barato pra Caramba**

Imagem de um personagem desenhado.

**oferta** produtos a partir de **R\$ 1,99**

**GIGANTÃO**

REDE **GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

**#EuAmoEconomizar**



# Adesivo de nicotina: Conheça os prós e contras desse tratamento para parar de fumar

O adesivo regula uma quantidade de nicotina no corpo e reduz os sintomas da síndrome de abstinência

O adesivo de nicotina é um dos recursos utilizados na Terapia de Reposição de Nicotina (TRN), que fornece ao paciente dose de uma das substâncias mais viciantes do cigarro sem o risco das outras substâncias presentes nele que são mais nocivas, como o alcatrão e o monóxido de carbono. Assim ajuda a reduzir as crises de abstinência, retirando a nicotina aos poucos e ajudando no processo para parar de fumar.

Entre os métodos disponíveis para a TRN, o que tem maior adesão é o adesivo de nicotina, por apresentar menos efeitos adversos e desagradáveis. Ele consiste em um adesivo que é colocado sobre a pele em qualquer parte do corpo (desde que não tenha pelos), e vão liberando nicotina sem interrupções por 24 horas, com o pico de absorção entre quatro e nove

horas após o contato com a pele.

## PARA QUEM É INDICADO

Em geral a Terapia de Reposição de Nicotina, que envolve o adesivo de nicotina, é usada quando o paciente tem alta dependência, ou seja, caso o paciente tenha pontuação acima de cinco em teste específico, chamado de Teste de Fagerström, ou quando há histórico de síndrome de abstinência quando a pessoa fica privada do fumo. No geral, o uso dessa terapia em pessoas que fumam menos de 10 cigarros por dia é controverso, mas precisa ser considerado caso a caso.

## COMO FUNCIONA

O adesivo é colocado sobre a pele em qualquer parte do corpo (desde que não tenha pelos). Então, a nicotina é liberada sem interrupções por 24 horas, tendo seu pico de absorção entre quatro e nove horas após o contato com a pele.

## COMO USAR

O adesivo deve ser colado na pele em uma região sem pelos e que não sofra exposição ao sol, e pode ser usado por 24 horas, mas uma boa dica é colocar o adesivo assim que acordar e tirá-lo depois, para simular o ciclo de consumo de cigarros diário. Ao trocar, é preciso colar o novo em outra parte do corpo e repetir esse ritual todos os dias. Normalmente, indica-se colocar os adesivos no tórax, e uma região interessante é as costas, pois ele fica mais escondido e não há risco de exposição solar.

O esquema de uso pode variar de dois a três meses, dependendo da intensidade da dependência da pessoa. Existem adesivos de 21, 14 e 7 mg, e o mais comum é que a dose seja reduzida em 7 mg a cada quatro semanas, mas isso varia conforme a tolerância à síndrome de abstinência, que deve ser avaliada pelo médico.

De qualquer forma, existem orientações gerais de como usar os adesivos. Pessoas que pontuaram entre 8 e 10 pontos no Teste de Fagerström ou consomem 20 ou mais cigarros por dia normalmente seguem o tratamento por 12 semanas com o seguinte esquema de dosagens:

- Semanas 1 a 4 = uso de adesivos de 21 mg
- Semanas 5 a 8 = uso de adesivos de 14 mg
- Semanas 9 a 12 = uso de adesivos de 7 mg.

## RESULTADOS ESPERADOS

Uma análise revisada em 2008 pelo Banco de Dados da Cochrane Collaboration (renomada associação mundial de profissionais e pesquisadores de saúde) mostrou que pessoas que usavam o



adesivo de nicotina conseguem se tornar abstinentes do cigarro após seis meses, as chances foram de duas a três vezes maiores do que os estudados que usavam placebos. Ele inclusive foi melhor do que o placebo aliado ao suporte comportamental.

## VANTAGENS E DESVANTAGENS

As quantidades de nicotina são controladas ao longo do dia quando se usa o adesivo, o que permite mais equilíbrio ao paciente. Além disso, as pessoas não sentem gosto nenhum e as pessoas só precisam se lembrar dele ao longo do dia.

Qualquer Terapia de Reposição de Nicotina tem como vantagem o fato de só repor a nicotina, poupando o até então fumante de estar em contato com as outras substâncias nocivas do tabaco (como o alcatrão, por exemplo), mas reduzindo as crises de abstinência, já que a nicotina é reduzida gradualmente. Não há risco do paciente viciar no adesivo ou em qualquer outro método desse tipo de terapia.

A desvantagem está no uso do adesivo durante todo o dia e nos riscos, embora mínimos, de ter alergias cutâneas.

# Acelerador de Bronzeado: O que é? Como funciona?

Acelerador de Bronzeado, muitas mulheres já usam esta técnica para ganhar aquela cor linda mais rápido. Mas algumas ainda nem sabem direito o que é este acelerador, quanto custa e como funciona. Como o verão está chegando e a demanda por aquela pele maravilhosa, com “cor de Califórnia” está crescendo, confira algumas dicas e explicações que vão te ajudar muito.

## O QUE É ACELERADOR DE BRONZEADO?

Acelerador de bronzeado não é nem o protetor solar com menor fator de proteção, e também não é o auto-bronzeador. Ele é nada mais é do que um produto, sem fator de proteção que acelera o bronzeado, fazendo com que você pegue cor mais rápido, podendo ficar menos tempo exposta ao sol.

Alguns protetores solares com menor intensidade de proteção, tem em seus componentes aceleradores de bronzeado. Mas em geral, os aceleradores em sua composição original não tem fator de proteção solar.

## COMO UTILIZAR

Na maioria dos casos o acelerador de bronzeado deve ser aplicado uns dias antes de ir ao sol, alguns podem ser aplicados algumas horas antes da exposição solar. Confira se o produto escolhido tem ou não tem proteção solar, caso não tenha complete sua proteção com um protetor solar no fator desejado. Se você usar um bloqueador muito forte, logicamente ele vai diminuir os efeitos do acelerador.

## DICA:

O ideal é escolher um horá-



rio em que o sol não seja tão agressivo e também não se expor por muito tempo, e então utilizar um fator de proteção médio para não queimar a pele. Além disso, produtos para o pós sol ajudam a pele a não descascar e mantêm o bronzeado por muito mais tempo!

## DIFERENÇA ENTRE ACELERADOR DE BRONZEADO E AUTO BRONZEADOR

O acelerador é de rápida absorção, não precisa lavar na hora e nem esperar secar, sem contar que ele funciona melhor quando exposto ao sol. Já o auto bronzeador é

um creme que deve ser passado com cuidado pois tem efeito instantâneo, pode manchar roupas e se for mal aplicado pode deixar a pele cheia de tons diferentes (manchas). O auto bronzeador não deve ir ao sol e também deve ser enxaguado do corpo alguns minutos após a aplicação.

**CAUSOS E PIADAS**

**Nilton & Tom Carvalho**

**FERNANDÓPOLIS**

Local: TEATRO MUNICIPAL

Quinta feira às 20h.

28/09

Ingressos á venda:

**Sport YOU**

Rua Brasil, 2040, Centro

MaB Produções

Info: 99629-2697

Faixa Etária 10

Promoção: Na compra antecipada todos pagam meia entrada.

**receita**

**Pão de minuto**

**INGREDIENTES:**

- 3 ovos
- 3 colheres de açúcar
- 1 colher de sal rasa
- 1/2 copo de óleo
- 60 g de fermento fresco
- 1 kg de farinha de trigo
- 2 copos (americano) de leite morno

**MODO DE PREPARO:**

- Bata tudo no liquidificador por alguns minutos
- Coloque em uma vasilha grande e acrescente aos poucos a farinha de trigo peneirada, até desgrudar da mão
- Deixe crescer por 30 minutos
- Enrole e leve ao forno preaquecido

**Médica VETERINÁRIA**

**Carla Cristina G. Sanitá Campos**

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

**ATENDIMENTO DOMICILIAR**

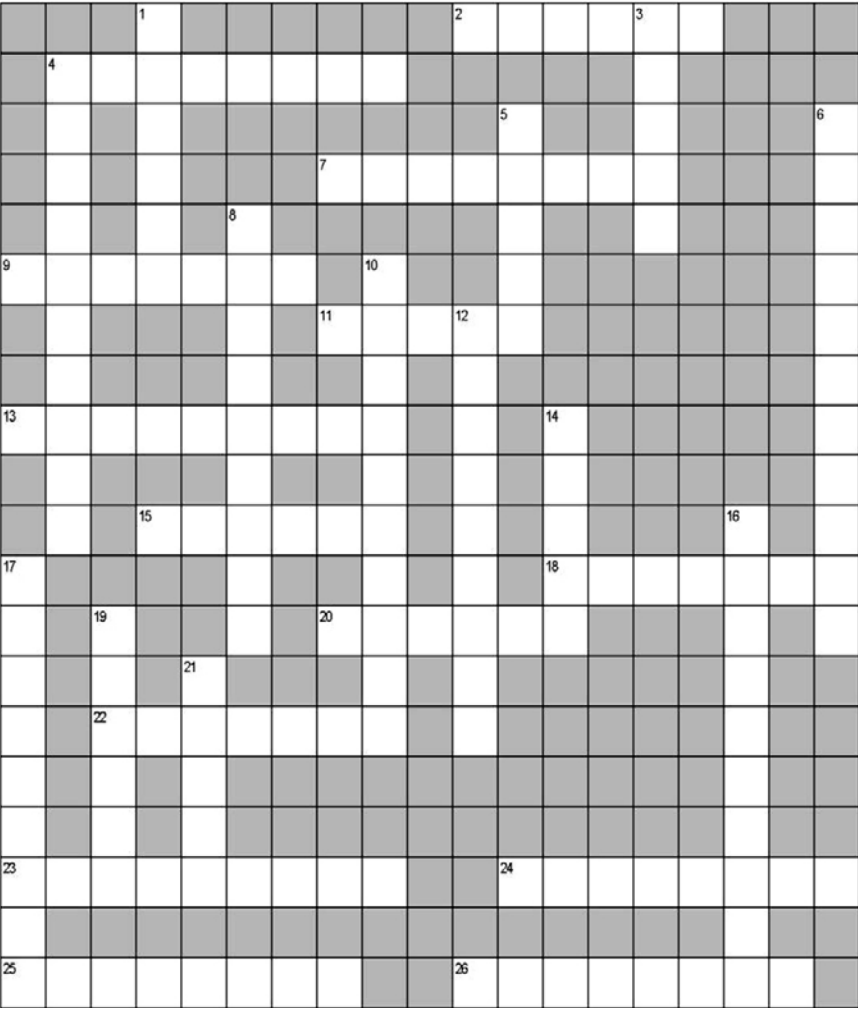
**HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL**

Atendimento Clínico **(17) 99164-7581**

Vacinas e Exames **(17) 99641-6419**



Palavras Cruzadas



- Horizontal**

2. Animal representado em monumento, localizado em praça de uma das praias de Rio das Ostras

4. País onde Casimiro viveu parte de sua vida, além do Brasil.

7. Nome da Rodovia que faz a ligação entre Barra de São João e a sede do município de Casimiro de Abreu

9. Famosa ilha de Cabo Frio

11. Construção antiga localizada em Cabo Frio e que dá nome à praia que a contém

13. Nacionalidade de trabalhadores que "invadiram" Búzios e podem sem encontrados por toda a cidade

15. Sobrenome de atriz francesa famosa que morou em Búzios, promovendo o local.

18. Distrito de Cabo Frio que faz divisa com Barra de SãoJoão

20. Tipo de embarcação muito conhecida por fazer passeios turísticos na costa de Armação dos Búzios

22. Atividade econômica importante para todos os municípios da região dos lagos

23. Uma das mais conhecidas praias de Rio das Ostras

24. Árvore centenária localizada em Rio das Ostras, famosa por ter abrigado em suas sombras D. Pedro II

25. Praia famosa de Armação dos Búzios

26. Localidade de Rio das Ostras que faz divisa com Barra de São João
- Vertical**

1. Nome pelo qual maior praia de Barra de São João é conhecida.

3. Nome atual da antiga Lagoa da Coca-Cola, em Rio das Ostras

4. Título de livro editado por Casimiro de Abreu

5. Cidade vizinha de Rio das Ostras que concentra grande polo produtor da Petrobras

6. Doença que levou Casimiro de Abreu à morte

8. Local anexo à mais antiga construção da região de Barra de São João, a Igreja de São João Batista

10. Estilo literário usado por Casimiro de Abreu ao escrever

12. Animal marinho constantemente avistado nas praias da região

14. Profissão de Casimiro de Abreu

16. Famosa novela gravada em parte na região de Armação de Búzios

17. Nome de filme nacional gravado em Barra de São João em 1983, do diretor Walter Lima Jr.

19. Santo que dá nome a uma construção localizada em uma das praias de Cabo Frio

21. Praia de Cabo Frio onde se pratica o Nudismo

Jogo dos 7 Erros



Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Quarta-feira, 17h30

Ellen sofre com a dificuldade da prova. Começa a Balada Cultural. Gilvan entrega a Dóris o comunicado de Aldo, que encontrou jogado no lixo. Felipe e Bóris elogiam a exposição de fotos montada por Lica e Ellen. Keyla prepara Clara e K1 para o desfile de moda. Benê pensa em desistir da apresentação, mas Guto a apoia. Dóris questiona Tato sobre o documento descartado. Roney tem uma ideia para ajudar Guto e Benê. Keyla aconselha Tato a contar a verdade para Dóris. Anderson pede uma nova chance a Tina. Ellen termina a prova, e Bóris e Malu se surpreendem. Tato confessa a Dóris sua situação com Aldo, e a diretora promete ajudar o rapaz. Clara descobre que Lica gosta de Bóris.

**TEMPO DE AMAR**  
Quarta-feira, 18h00

No Rio, o Conselheiro se lamenta por ter que deixar a casa de Celeste Hermínia e voltar para sua esposa Odete. Lucinda relembra o término de seu noivado com Maurício e afirma que reatará com ele. Alzira reclama da quantidade de dinheiro gasto por Bernardo. Celina sonha com Vicente. Em Morros Verdes, Maria Vitória teme pela segurança de Inácio. Henriqueta se anima com a encomenda de doces para uma festa da igreja, e Inácio decide ajudar a tia. Inácio conta para Maria Vitória sobre seu desentendimento com Fernão. Henriqueta recebe os mantimentos para a confecção dos doces para a festa. Maria Vitória experimenta o vestido para sua festa. Inácio desenha Maria Vitória. Chega o dia da festa de aniversário de Maria Vitória.

**PEGA PEGA**  
Quarta-feira, 19h15

Júlio deixa claro a Antônia que sua questão é com a Justiça. Lourenço confessa a Luiza que nunca a esqueceu. Sabine não gosta de ver Dom na cozinha com Madalena. Agnaldo entra em desespero ao ver que acabou "entregando" Sandra Helena para Domênico. Nelito percebe que Antônia ainda gosta de Júlio. Dom vai embora da casa de Lígia ao ver Sabine sendo hostil com Madalena. Júlio avisa a Malagueta que Antônia suspeita de Sandra Helena. Eric coloca Athaide e Pedrinho frente a frente para fazer o marido de Lígia contar o que sabe sobre o acidente de Mirella. Sabine pede a Malagueta que leve um contrato para Lourenço assinar. Sabine examina as provas do acidente de Mirella na gaveta de Malagueta.

**CARINHA DE ANJO**  
Quarta-feira, 20h30

Gustavo muda o visual para o casamento da irmã e Cristóvão comenta que Cecília irá gostar do novo corte de cabelo. Em casa, Gustavo recebe os pais de Luzia e fica feliz ao saber a ajuda que Dulce Maria fez ao casal. Silvana e Verônica decidem se ajudar para conquistar seus amados, porém sem fazer maldades. Cecília diz que Gustavo ficou mais jovem e bonito com o novo cabelo. Emilio vai com Dulce, Gustavo e Cecília para a praia.

**A FORÇA DO QUERER**  
Quarta-feira, 21h00

Silvana e Dita abrigam Bibi. Bibi liga para Aurora, e Caio e policiais monitoram a conversa das duas. Ruy cobra explicações de Edinalva e vai à casa de Nazaré esperar por Zeca. Irene perde o bebê, mas afirma a Mira que fingirá seguir com a gravidez. Joyce pede que Simone acompanhe Ivan a uma consulta médica. Irene provoca Joyce e Eugênio. Abel enfrenta Ruy, e Jeiza intervém na situação. Ritinha manipula Zu e Ruy, que se revolta ainda mais contra Zeca. Nazaré conta para Zeca que Ruy o procurou. Rubinho liga para Bibi e combina sua fuga. Caio e Selma descobrem de onde Bibi ligou para Aurora. Ivan conta a Nonato que investigará seu estado de saúde. Bibi exige que Silvana a ajude em sua fuga. O carro de Silvana é parado pela polícia.

**O RICO E LÁZARO**  
Quarta-feira, 22h15

Shag-Shag e Hurzabum se abraçam emocionados. Hurzabum pergunta porque a mãe não o procurou antes e ela diz que tinha medo de estragar a felicidade do filho. Hurzabum diz que a única coisa que o impedia de ser feliz por completo era a ausência dela. Nitócris enfurecida diante de Evil, que diz que Belsazar deve ficar mais um tempo exilado. Nabonido tenta acalma-la. Ravina e Zadoque indignados com as acusações de Fassur, que avisa estar noivo de Elga. Malca e Zelfa falam sobre Zac e Joana. Deborah conversa com Ilana e fala do encontro com a mendiga. Zelfa aconselha Malca a amar a si mesma. Shag-Shag e Hurzabum conversam na Casa da Lua. Shag conta que conheceu Deborah e ela é uma criança encantadora.

Humor

**NOVO APARELHO AUDITIVO**  
Após testar por uma semana o novo aparelho auditivo, o velho senhor retorna ao médico.

- O senhor está gostando do aparelho? - pergunta o médico.

- Está funcionando que é uma maravilha - responde o velho.

O médico pergunta:

- E o que a sua família achou de o senhor voltar a escutar?

E o velho responde:

- Bem, eu ainda não contei para eles, mas já mudei meu testamento três vezes.

**MAIS FORTE QUE...**  
Na fazenda dois homens estão conversando e um pergunta para o outro:

- Você é mais forte do que uma galinha?

- Sim, claro! - responde o outro.

O primeiro diz:

- Então bote um ovo!

**TRÁFICO DE ÓRGÃOS**  
A mulher pergunta ao homem:

- O que você faz?

O homem responde:

- Tráfico órgãos.

A mulher espantada diz:

- Você não tem coração?  
O homem responde:

- Isso foi uma encomenda ou uma crítica?

**ATROPELAMENTO DA VELHINHA**  
O português andava de carro e atropelou uma velhinha que atravessava a rua. O guarda de trânsito pergunta:

- Por que você não buzinou para alertar a velhinha?

E o português explica:

- É que eu não queria assustá-la.



**Lavanderia Ouroeste**

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 **99646-9916**

Claro 17 **99222-8789**

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

**Lanches e Sucos**

**RODOVIÁRIA**

LANCHES, SALGADOS

**TORTAS E SUCOS**

**Tel: (17) 99723-1809**

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACDEHULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



# celebridades



Cantora tocou no Salvador Fest neste domingo

## Ivete Sangalo exibe barriga da gravidez de gêmeas durante show

“Que mamãe mais exibida! Bolota total”, escreveu Ivete Sangalo em seu Instagram na manhã desta segunda (25). As fotos compartilhadas são do show que a cantora participou no último domingo (24), o Salvador Fest.

Vestindo um macaquinho branco com cristais, a baiana fez questão de exibir a barriga da gravidez. Ela espera duas meninas, e confirmou a notícia no dia 12 de setembro, também pela rede social.

Durante o festival, Ivete foi presenteada com

balões em forma de bebês pelos fãs. O cantor Xanddy também homenageou a cantora publicando um vídeo em que aparece beijando a barriga da amiga.

No dia 15 de setembro, Ivete se apresentou no Rock in Rio. A modelo Gisele Bündchen subiu ao palco para acompanhar a cantora baiana na música “Imagine” de John Lennon. No Rock in Rio, Ivete revelou o sexo dos bebês, quando dedicou seu show “às duas irmãs” de Marcelo, seu primeiro filho.

## Michel Teló e Thaís Fersoza derretem fãs com fotos em família

Michel Teló e Thaís Fersoza formam um dos casais que mais fãs derrete nas redes sociais. Nesta semana, Teodoro, o filho mais novo do cantor e da atriz, completou dois meses de vida. Por isso, os pais não perderam a oportunidade de marcar a data nas redes sociais.

“Meu príncipe hoje completa dois meses. Que bênção ter você em nossas vidas, meu anjo. Mamãe te ama tanto, tanto... ida e volta! 'Para alegrar e multiplicar o amor, o Teodoro é um presente do Senhor' Sou eternamente grata a Deus por tantas graças. Muito mais do que um dia sonhei e você é parte disso, meu amor! Me



Casal comemorou dois meses de vida do filho mais novo

sinto preenchida e realizada”, escreveu Thaís, em seu Instagram.

Por sua vez, Teló disse: ““Meu sanfoneirinho, gurizinho do bem, sonho realiza-

do, amor multiplicado. 2 meses de amor! Deus é contigo, filhão! Amor infinito”.



Luan Santana posa com guitarra

## Luan Santana diz que irá se dedicar ao heavy metal: “Estilo que eu realmente amo”

O cantor Luan Santana pegou os fãs de surpresa nesta segunda-feira ao anunciar, em sua conta no Instagram, que vai se “dedicar de corpo e alma” ao heavy metal.

Posando com uma guitarra, ele afirmou que a decisão foi inspirada pelo Rock in Rio e que, depois de 10 anos tocando sertanejo, chegou a hora de experimentar.

Luan não deixou claro, no entanto, se será apenas um projeto temporário ou se ele pretende abandonar o sertanejo de vez.

“Esse amor de vocês é bom demais, mas tem uma hora que a gente sente algo aqui dentro e precisa mudar, arriscar... e adivinhem? Essa hora chegou. Por isso, decidi que a partir de hoje vou me dedicar de corpo e alma ao estilo que eu realmente amo, o heavy metal”, escreveu.

Nos comentários da publicação, os fãs se dividiram: alguns disseram que vão sempre apoiar o cantor, outros criticaram a decisão e alguns apostaram que não passa de uma brincadeira.

## Juju Salimeni fala sobre o fim do casamento: “Não tinha confiança”

A musa fitness e ex-Panicat Juju Salimeni falou sobre sua vida pessoal em entrevista ao canal de Antonia Fontenelle no YouTube. Durante o bate-papo, Juju contou sobre a separação de Felipe Franco. A relação do casal durou 12 anos.

“Eu não falei em questão de traição, não gosto de expor minha vida desse jeito. Não posso falar essas coisas

dele pois não tenho certeza de nada. O que acontece não tem nada a ver com isso. Minha questão com ele é de muitos anos, são 12 anos, de casamento são 2 anos. Eu converso com ele, estamos na fase de falar as verdades um para o outro”, contou Juju.

“Nosso problema foi muito tempo não falando. Não dava mais pois era cada um pensan-

do uma coisa do outro, não estava mais batendo. Tenho certeza que não é falta de amor. Eu falo pra ele: ‘amor não resolve tudo’. Infelizmente. Acho que precisa de muita coisa para segurar um relacionamento. A gente não tinha mais confiança um no outro”, afirmou ela.

Hoje repórter do programa “Legendários”, Juju disse que se dá bem com as amigas que

fez no “Pânico”, e lembrou de desavença com Nicole Bahls.

“Bolina é muito minha amiga, temos uma tatuagem igual, agora estamos juntas em uma marca de suplementos. Falo com todas, perdi um pouco de contato com a Lizzie, que era a Piu-Piu, tá casada, com filho, mas a gente se segue nas redes sociais, ela foi no meu casamento. Ve-

jo sempre a Babi, tá sempre na Record com a gente. Tive problema com Nicole, mas a gente resolveu na justiça. Eu tinha um processo contra ela. Nem sei como tá isso, não mexo muito. Tive que entrar com um projeto e aí parou”, contou no vídeo.

Ela também relembrou briga com Nicole Bahls na época do “Pânico”



## horóscopo



### ÁRIES

Bom momento para reflexões acerca de suas prioridades e objetivos, pois Lua e Saturno se associam no setor espiritual, favorecendo um momento de recolhimento. Mas a tensão com Mercúrio, Vênus e Marte alerta que os estresses podem lhe cegar para novas perspectivas, restringindo suas estratégias.



### TOURO

Seu poder de concentração e a autocrítica são aguçados pela associação de Lua e Saturno na oitava casa. Mercúrio, Vênus e Marte tensionados alertam que você tende a querer manter o controle sobre tudo por meio da repressão de desejos. Não deixe de ser espontâneo, especialmente com os mais próximos.



### GÊMEOS

Você se mostra mais reservado nas relações pessoais, neste momento em que a Lua se associa com Saturno na sétima casa. As quadraturas com Mercúrio, Vênus e Marte alertam para os exageros, então cuidado para não acabar se isolando. Afinal, suas relações já estão abaladas.



### CÂNCER

Você fica mais consciente de suas responsabilidades, neste momento em que Lua e Saturno se associam na sexta casa. A disciplina será sua maior aliada, mas cuidado com a rigidez trazida pela tensão de Mercúrio, Vênus e Marte. Seus temores podem acabar lhe afastando das boas oportunidades.



### LEÃO

Na busca pelo autocontrole emocional, você busca conter os instintos, pois a Lua passa pelos setores de prazeres e se associa com Saturno. A tensão com Mercúrio, Vênus e Marte alerta que você tende a se desestruturar ao lidar com imprevistos. Respeite o que não está sob controle, evite se cobrar tanto!



### VIRGEM

A vida íntima e familiar fica mais difícil, pois você tende a se colocar de maneira mais dura, neste momento em que a Lua forma associação com Saturno na quarta casa e forma quadraturas com Mercúrio, Vênus e Marte em seu signo. Preserve as pessoas dessa excessiva rigidez.



### LIBRA

A Lua forma conjunção com Saturno na terceira casa, formando quadraturas com Mercúrio, Vênus e Marte no setor de crise. A comunicação fica mais difícil em virtude de suas atitudes mais autoritárias. Não seja tão rígido em suas atitudes e julgamentos, especialmente ao lidar com a fragilidade alheia.



### ESCORPIÃO

Ao se associarem na segunda casa, Lua e Saturno exaltam seu lado mais materialista, mas as quadraturas com Mercúrio, Vênus e Marte alertam para exageros. Os relacionamentos com as pessoas podem ficar prejudicados. Perceba que a generosidade é um aspecto importante, evite a avareza.



### SAGITÁRIO

Você se mostra mais confiante e prático ao conduzir as demandas da vida pessoal e do trabalho, neste momento em que Lua e Saturno formam associação em seu signo. A tensão estabelecida com Mercúrio, Vênus e Marte lhe aconselha a evitar agir de maneira rígida e dominadora, tenha cautela.



### CAPRICÓRNIO

Você se sente mais confiante para lidar com os desafios, pois Lua e Saturno se associam no setor de crise. Mas os momentos de amargura podem acabar enrijecendo as emoções, neste momento em que Mercúrio, Vênus e Marte se tensionam no setor espiritual. Foque-se na superação, procure ser mais positivo.



### AQUÁRIO

Zele pela confiança em seus relacionamentos, pois algumas relações de amizade podem não estar dentro de suas expectativas, conforme exaltam Lua e Saturno ao se associarem no setor de amizades. Mercúrio, Vênus e Marte em quadraturas alertam para radicalismos, evite exigir demais dos outros.



### PEIXES

Lua e Saturno associados na décima casa lhe trazem mais garra e senso crítico para conduzir as atividades de trabalho. Mas a tensão com Mercúrio, Vênus e Marte alerta que você tende a centralizar as atividades, o que causa uma sobrecarga. Perceba que é essencial saber dividir as tarefas de trabalho.