



Extra

QUINTA-FEIRA, 05 DE OUTUBRO

Mais

Junior anuncia o nascimento do filho, Otto: "parto humanizado e em casa"

Página B4

"Tudo o que nos é útil pode ser obtido por pouco dinheiro. Só o supérfluo é caro."

■ Axel Munthe - Médico (1857 - 1949)



Ao lado do noivo **Luis Henrique**, **Caroline Guzzo** comemorou a passagem de mais um ano de vida.



Sempre sorridente e de bem com a vida, **Carol Rocha** deu boas vindas à idade nova nesta terça.



Recebendo o carinho especial da filha, **Geisla** aniversaria nesta quinta.



Gabriel Vazarim festeja a chegada dos seus 22 anos. Felicidades!



Eduardo Main recebe os parabéns pela data em que completa idade nova. Na foto, com a namorada **Tainara**.



Vinicius Gregório também está na lista dos homenageados do dia. Na foto, ao lado da amada **Juliana**.



Cristiane Carvalho se prepara para apagar velinhas na próxima sexta.



Alcides Guernieri Jr. está em ritmo de festa pelo seu aniversário nesta quinta.



Matheus Bueno recebe felicitações pela data. Parabéns!

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO

pêliculas de vidro

R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD

Barato pra caramba

oferta produtos a partir de R\$ 1,99

GIGANTÃO

REDE

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

Luto: como lidar com o que fica de quem já se foi?

Dar fim aos objetos de quem já se foi faz parte do processo e não tem tempo determinado para ocorrer

O luto é um processo tão único e particular para cada pessoa enlutada e também para cada perda que essa pessoa irá vivenciar. O processo de luto é sempre delicado e não importa quantos lutos já passamos em nossas vidas, pois para cada perda um luto novo irá surgir. Assim, não há uma forma certa e única de passar por isso, então é preciso tomar cuidado e não se prender a essas dicas generalizadas, pois desconsideram a intimidade de cada sentimento e de cada relação.

O luto é a fase que vivenciamos e sentimos a perda de alguém ou de algo que tinha e ainda tem uma representação muito importante e significativa para nós. Nossos pensamentos e emoções ficam tentando assimilar as memórias vividas e sentidas, com a falta e a perda que agora é fato e essa experiência pode ser muito sofrida.

LEMBRANÇAS MATERIAIS

A ideia de perder a concretude daquela existência, ou seja, aquilo que se possa tocar, sentir e cheirar, pode ser muito dolorido para muitas pessoas enlutadas. E por mais que se saiba e já compreenda a aquela morte e que a pessoa não está mais presente no dia a dia da vida, isso não significa que seja fácil aceitar o fato e o processo.

Objetos, roupas, casa, carro são fortes representantes do concreto que aquela pessoa deixou, significam que aquela pessoa realmente viveu, sentiu e marcou de alguma forma a vida deixando seus pertences, seu cheiro, sons, imagens aquilo que



tornava única ficou à mostra lembrando aquela vida.

No geral lidar com esse momento é sempre delicado e é comum muito choro, dor, saudade e muita resistência para considerar o remanejamento destes objetos, (sendo guardar em outro local, doar, vender ou jogar fora), pois eles representam uma fantasia de sentir e lembrar aquele que já morreu com sensações mais concretas além da memória.

Não existe melhor época para lidar, é bom lembrar que todo processo de luto merece muito respeito a particularidade e quanto menos sofrer interferência do meio dizendo quando e como fazer, melhor para vivenciar o próprio luto. Tudo vai depender do que esses objetos podem ou não estar causando na vida de quem ficou.

Há quem no dia seguinte ou em uma semana no máximo optou e já precisou remanejar os pertences deixados pela pessoa que morreu, assim como há quem leve meses ou anos para poder pensar, sentir e então fazer.

CADA PESSOA REAGE DE UMA FORMA

O fato de alguém guardar tanto tempo um quarto montado não significa, jamais, que esta pessoa sofre mais que aquela ou que esteja muito mal, do que aquela que em poucos dias remanejou todos os objetos. Na verdade, poderia até dizer que o contrário, que a pessoa que leva tempo para remanejar os objetos de quem morreu, suporta mais passar pelo luto e tende a superar em algum momento de forma saudável, com mais possibilidades que aquela que pouco fala e não suportou olhar e sentir os cheiros dos objetos.

Isso pode levar à pergunta: "Então qual o tempo ideal para manter os objetos?". Não há calendário para lidar com luto e nem com dor alguma. O que podemos observar e então verificar se o luto está sendo prejudicial é o impacto e impedimento na vida de quem fica e não o tempo em si.

Não há problema algum em manter algum ou alguns objetos como recordações

afetivas e para sempre, eles têm a mesma função que as fotos em nossas vidas. Mas é importante sim que em algum momento aquela estrutura de quarto, casa, garagem, armários sejam liberadas para que o fim concreto seja firmado.

SEGUINDO A VIDA

É preciso deixar ir aquilo que não será mais usado como antes, não para substituir por outra pessoa ou outros pertences, isso não acontece. Mas para liberar espaço para continuar vivendo e preenchendo a vida com vida.

E o luto só termina quando voltamos a descobrir que apesar das lembranças e memórias, apesar da saudade e falta, nós vivemos a vida com a construção do novo.

Seguir em frente e liberar espaço na vida para continuar escrevendo sua história é também uma grande prova de amor e de sentimentos, pois aprendemos que podemos levar quem amamos conosco em nossas lembranças e esse amor maduro é o amor mais valioso e que mais nos mantém conectados.

receita Polenta recheada

INGREDIENTES:

- 15 colheres de fubá
- 1 litro de água
- 1 colher de manteiga
- 2 tabletes de caldo knorr
- sal a gosto
- 800 g de músculo bovino moído
- 1 cebola grande picadinha
- 3 dentes de alho socado
- 1/2 pimentão picadinho
- azeite
- queijo ralado e orégano
- 300 g de queijo mussarela
- 100 g de azeitona
- 100 g de milho
- 2 tomates picados e um pouco de molho de tomate
- cheiro verde à vontade

MODO DE PREPARO:

- Despeje em uma travessa a metade da polenta
- Coloque o recheio de carne moída por cima da polenta
- Coloque o queijo mussarela por cima do recheio
- Despeje o restante da polenta e salpique o Queijo ralado e o Orégano para gratinar
- Leve ao forno por uns 20 minutos ou até dourar



MÉDICA VETERINÁRIA
Carla Cristina G. Sanitá Campos
 CRMV/SP 17.881
 Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581
 Vacinas e Exames (17) 99641-6419

Cirurgia para aumentar os olhos: simples e rápida

A tendência é fazer pequenas mudanças que levem à harmonia do rosto

Para adquirir traços característicos dos ocidentais, mas sem interferir na beleza natural dos traços étnicos, muitos orientais ou descendentes de imigrantes asiáticos recorrem à cirurgia plástica para fazer pequenas correções como aumentar os olhos, as chamadas plásticas de ocidentalização.

Os ocidentais possuem naturalmente uma pequena prega no tarso, a cartilagem localizada nas pálpebras. Já os orientais não possuem essa prega e devido ao acúmulo de gordura na região ocular, a mesma fica mais proeminente. A cirurgia faz uma pequena incisão no músculo que eleva a pálpebra, fazendo a dobra com precisão e, portanto, criando a pálpebra ocidental, além de retirar um pouco da gordura.

É válido ressaltar que a pele oriental é mais propensa a uma formação de queloides. Além disso, é importante sempre preservar a

marcante identidade racial de origem oriental, buscando um efeito mais natural e não menos atraente. A tendência é fazer pequenas mudanças que levem à harmonia do rosto.

Mais de 50% dos orientais não tem uma prega visível na pálpebra superior porque o músculo elevador da pálpebra está inserido de uma forma diferente na pele da população oriental, quando comparados aos caucasianos. Como resultado, o olhar do asiático parece mais suave e sólido. A população feminina é que mais realiza a cirurgia, tanto no Brasil como na Ásia, com a intenção de mudar o formato dos olhos.

COMO É FEITA

A operação é relativamente simples e rápida. Consiste em retirar parte da gordura existente nas pálpebras superiores e, na maioria das vezes, também de uma tirinha fina de tecido muscular para eliminar o aspecto inchado, típico dos rostos

orientais. Depois, é feita uma "dobrinha" em cima dos olhos.

Mas a cirurgia não deve ser realizada antes dos 16 anos de idade. É que muitos jovens descendentes de imigrantes japoneses, coreanos ou chineses, pedem como presente de aniversário aos pais a dobrinha de pele extra nas pálpebras, por meio da cirurgia plástica. Alimentam o desejo de "ocidentalizar" os olhos, eliminando a pálpebra lisa.

COMPLICAÇÕES

O maior problema desta cirurgia é a retirada de tecido em excesso, fazendo com

que os olhos permaneçam constantemente abertos. Para evitar este problema ocular grave, os cirurgiões devem ter muita cautela e enorme precisão, visando o melhor resultado.

PROCESSO DE OCIDENTALIZAÇÃO

Para muitos orientais, a ocidentalização é necessária por questões pessoais ou profissionais. Cada vez mais as pessoas precisam de uma boa aparência para obter mais sucesso e aceitação no trabalho que exercem, como pessoas que trabalham em televisão e precisam realçar o olhar.



Modificar as feições pode parecer uma forma de negar as origens, mas a questão não pode ser avaliada por

esse ângulo. O ser humano necessita se sentir mais integrado na Sociedade Contemporânea.

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
 Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

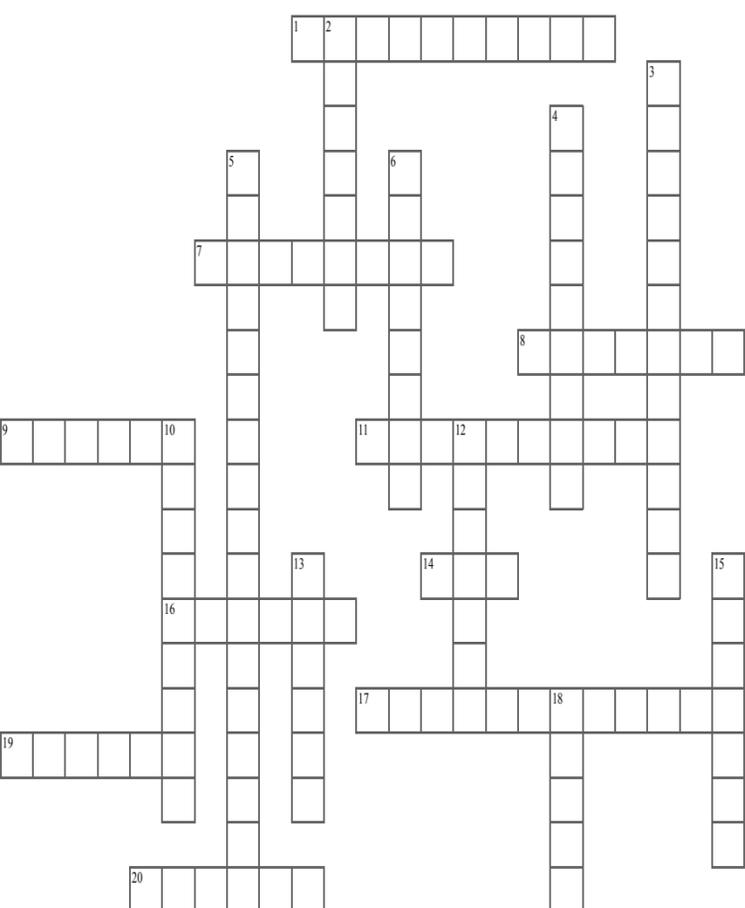
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

oextra

ACESSE:
www.oextra.net

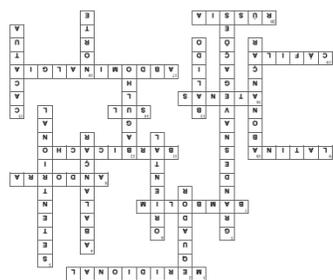
Informação com credibilidade

Palavras Cruzadas



- Horizontais**
- Essa parte da Europa é banhada pelo Mar Mediterrâneo.
 - Sanefa que se sobrepõe a cortinados de portas e janelas.
 - Pequeno país enclavado entre Espanha e França.
 - Parte da América caracterizada por problemas sociais e econômicos.
 - Cordão que, por baixo do queixo, segura o chapéu; barbela.
 - Esta direção também pode ser denominada de meridional.
 - Capital da Grécia.
 - Dor no abdome.
 - Grande número de camelos conduzindo mercadorias.
 - País que localiza-se nos Continentes Europeu e Asiático.

- Verticais**
- Linha imaginária que divide o Globo Terrestre em Hemisférios Norte e Sul.
 - Nessa parte da Europa predominam a atividade pesqueira e a extração de madeira.
 - Balancear, confrontar a receita com a despesa.
 - Período onde os europeus se lançaram ao mar a fim de descobrir novas terras.
 - Esta direção também pode ser denominada de leste.
 - Aplacar, sossegar, tranquilizar.
 - Semente que se acha no centro de certos frutos, como a uva, a pêra, etc.
 - Grito próprio da ovelha; balir.
 - Gênero de papagaios brancos ou rosados, com penas eriçadas na cabeça, largamente distribuídos nas regiões australianas.
 - Esta direção também pode ser denominada de setentrional.



Sudoku

8	7	9		2	4	1	5	
	2		8					
5				1				6
3			2	7				
	6	4		8		3	7	
				3	6			1
4				9				7
					7		4	
	5	7	3	4		6	1	8

8	1	9	2	4	3	5	7	6
5	7	4	6	1	9	8	3	2
7	3	2	6	5	8	1	4	9
1	6	8	5	3	4	2	7	9
2	7	3	8	6	4	9	1	5
9	1	4	5	7	2	8	3	6
6	2	8	1	9	7	4	5	3
4	5	1	9	8	7	2	6	3
3	1	5	2	4	6	7	8	9

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Iolanda, assistente social indicada por Dóris, se apresenta a Aldo e Tato. Aldo afirma ao filho que irá se recuperar. Clara ouve Malu dizer a Edgar que Bóris assediou Lica. Fio, Benê e Keyla organizam a festa de despedida de Ellen do Cora Coralina. Edgar avança contra Bóris, que exige seus direitos de defesa. Tina e Felipe se preocupam com o estado de Lica. Tato cozinha para Aldo. Guto alerta Tina e Felipe sobre a armação de Malu contra Lica e Bóris. Samantha sofre com a rejeição de Anderson. Aldo se emociona ao contar para Tato sua história com Roney. Lica e Marta descobrem que Bóris está sendo acusado de assédio.

TEMPO DE AMAR

Quinta-feira, 18h00

Henriqueta e Angélica temem por Maria Vitória. Irmã Assunção aconselha Maria Vitória, que afirma que cobrará explicações de Tereza por sua traição. Delfina manipula Maria Vitória e afirma que José Augusto jurou não aceitar seu casamento com Inácio. No Rio, Geraldo presenteia Inácio com sua passagem de volta a Portugal. Lucinda visita Emília, e Tiana desconfia. Edgar beija Olímpia. Vicente passeia com Celina. Lucinda se consulta com Urânia, que lhe faz uma previsão para o futuro. Celeste sente um mal-estar e Alzira se preocupa. Em Morros Verdes, José Augusto tenta esquecer Maria Vitória. No Rio, Inácio é assaltado, perde o dinheiro de sua passagem para Portugal e tem seus documentos queimados pelos bandidos.

PEGA PEGA

Quinta-feira, 19h15

Sandra Helena pede perdão a Dulcina e diz que está com medo. Malagueta e Júlio pensam em como avisar a Agnaldo para manter o depoimento de Sandra Helena. Júlio aconselha Malagueta a se entregar. Sabine descobre por Tânia que Dom foi preso. Madalena conta a Maria Pia que Sabine ofereceu dinheiro para a família dela se afastar de Dom. Eric não permite que Bebeth acame com Márcio e os amigos. Dom e Sabine discutem. Sabine pede ajuda a Malagueta. Nelito mostra a carta anônima que recebeu para Antônia, sem saber que foi enviada por Sandra Helena.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Madre Superiora e Fabiana vão almoçar na casa de Diana. Inácio fica encurado com a presença de Gilmar (Eduardo Costa), que é um excelente cantor. Noemia comunica Flávio e Haydee que irá embora para a Europa em breve. As irmãs arrumam o pátio do colégio para que Gilmar faça uma pequena apresentação no local. Gustavo telefona para Cecília durante a noite para saber como ela está e a professora fica feliz com o gesto de carinho.

A FORÇA DO QUERER

Quinta-feira, 21h00

Ritinha conta sua história com Zeca e Ruy para o policial. Cibele conversa com Ruy. Aurora não permite que Joyce leve Ruyzinho sem o conhecimento de Ritinha. Eugênio pede que Heleninha convença Ritinha a ficar em sua casa, para evitar associações com Bibi. O agiota ameaça Silvana. Eurico comenta com Nonato sua preocupação com Silvana. Dantas afirma para o delegado que o depoimento de Ritinha não tem valor legal. Rubinho encontra com Carine. Dedê e Bibi estranham a demora de Rubinho. Caio e Zeiza celebram sua viagem. Alan e Érica visitam Abel e Nazaré, e o treinador explica que não conseguiu avisar a Zeiza sobre Zeca. Ruy confronta Ritinha. Simone conta a Ivan que Cláudio voltará para o Brasil. Irene provoca Joyce.

O RICO E LÁZARO

Quinta-feira, 22h15

Evil e Shamiran pedem para Beroso cuidar da pequena Shala. Joaquim se declara para Edissa e eles se deitam. Evil fica preocupado com o estado de saúde da filha. Nicolau chega em bêbado. Zelfa critica a presença de Fassur na vida de Elga. Beroso diz que Shala está doente por castigo dos deuses. O sacerdote pede para Evil trazer as imagens de volta. Nebuzaradã e Sammu fazem planos ambiciosos. Shamiran diz que é importante ouvir a opinião de outra pessoa sobre o estado de saúde de Shala. Hurzabum ensina as crianças do palácio a orarem por Shala. Ebede pede para Neusta deixar de se preocupar com Joaquim. Gadise diz que Matias aceitou morar em outra cidade. Rabe-Sáris diz para Namnu se preparar para o pior. Joana ensina tear para outras mulheres.

Humor

VELHO MILHONÁRIO

Perguntaram ao velho milionário que vivia cercado de belas mulheres: - O senhor acha mesmo que essas mulheres gostam de você? E ele respondeu: - Meu amigo, eu gosto muito de camarão, quando peço um prato eu não pergunto se o camarão gosta de mim. Eu simplesmente como e depois pago.

- Tá certo, mas agora quero ver CHICAGO, no?

FILHAS SAINDO DO ARMÁRIO

A filha mais velha diz para o pai: - Pai, eu gosto é de mulher! O pai compreensivo diz: - Tudo bem minha filha, eu te aceito e te amo do mesmo jeito. A outra filha, ouvindo a conversa, toma coragem e diz:

- Eu também gosto é de mulher, pai. A terceira filha também aproveitou e confessa: - Pai, eu também gosto é de mulher. O pai, já irritado, dá um grito: - Ninguém aqui nessa casa gosta de homem? Então, o filho mais velho grita do quarto: - Eu adooooooooo!

DUBLÊ PORTUGUÊS

Um dublê português estava fazendo o papel de Jason Voorhees. Os criadores do filme Sexta-Feira 13 mandaram o dublê colocar lentamente a faca no pescoço de uma atriz para depois gravar a cena e fazer efeito de câmera rápida e finalizar com animação 3D. O gravador gritou: - Luz, câmera, ação! O português colocou lentamente a faca no pescoço da atriz. Quando a ponta da faca encostou no pescoço, o cara da gravação gritou: - Corta! E o português cortou.

QUERENDO VER NOVA IORQUE

O japonês chamou a aeromoça e disse: - Pode avisar zapon, quando tivermos sobrevoando Nova Iorque? - Pode deixar, cavalheiro! Passados alguns minutos, deu uma baita dor de barriga no japonês e foi ao toalete dos homens. Mais alguns instantes, a aeromoça bate na porta do toalete e avisa ao japonês: - Cavalheiro, estamos sobrevoando NOVA IORQUE!



Lavanderia Ouroeste
 Direção: Cleusa Peroni
 Fornecemos Nota Fiscal | Buscamos e entregamos em Domicílio
 Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa
 vivo 17 **99646-9916**
 Claro 17 **99222-8789**
 Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
 Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTIICCHIO FERRAREZI
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
 FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
 LANCHES, SALGADOS TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
 AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Junior Lima anuncia o nascimento do filho, Otto: “parto humanizado e em casa”

Junior Lima já é oficialmente papai. Nasceu no último domingo, dia 1, Otto, o primeiro filho do músico com a mulher, Monica Benini. O anúncio da chegada do sobrinho de Sandy foi feito nesta terça-feira no Instagram.

Segundo o comunicado feito por Junior, Otto nasceu em casa, em São Paulo, de parto humanizado, com muita saúde, medindo 51cm e pesando 3,2kg.

“OTTO CHEGOU!!! Fomos invadidos por uma felicidade e paixão arrebatadoras!!! Ele nasceu no último dia 01/10, com 51cm, 3,2kg e muita saúde, de parto humanizado, em nossa casa, com uma equipe especializada, no ambiente mais amoroso que poderia ser. Ainda é cedo, mas em breve, assim que nos sentirmos confortáveis, postaremos uma foto pra compartilhar com vocês, que torceram tanto por nós. Obrigado pelas energias maravilhosas enviadas por todos que



Nasce o filho de Junior Lima

acompanharam esse momento mais lindo das nossas vidas até hoje! Muito, muito, muito amor!!!”, postou o músico, de 33 anos.

“É a fase mais emocionante de nossas vidas! Foi uma preparação intensa para recebê-lo em nosso lar, diretamente nos nosso braços”, comenta

Junior, que participou desde o início de todas as fases da gravidez. “Ainda há muito mais por vir. Agora, nossa família está mais completa”.

Latino ironiza dívida de pensão alimentícia após ordem de prisão: “foragido”

Após ter a prisão decretada pela Justiça por não pagar pensão alimentícia ao filho Matheus, de 5 anos, o cantor Latino resolveu fazer piada com o assunto nas redes sociais. Sem citar diretamente o ocorrido, ele postou uma foto no Instagram nesta segunda-feira com uma legenda: “Foragido, mas não é hoje”.

O cantor havia se prontificado a pagar a dívida de mais de 12 meses de pensão nesta segunda-feira, o que, segundo Jack Blandy, a mãe do menino, não havia ocorrido até esta segunda-feira à noite. Ela afirma, ainda, não ter sido procurada pelo cantor e que nenhuma tentativa de acordo foi feita. “Já saiu o mandado de prisão. Agora, ou ele paga tudo o que deve, ou vai para a cadeia”, disse Jack.

Pai de nove filhos, Latino teve a prisão decretada pela juíza Cristiane de Sá Berbat, no

último dia 19, pelo não cumprimento de compromissos assumidos com Jack Bland. Agentes já estão na cola do cantor, que divide-se entre Rio e São Paulo. No total, ele deve um ano de pensão. Os valores são mantidos em segredo de Justiça.

Latino só teve contato com Matheus pouquíssimas vezes, aos quatro meses de vida, e, no último Dia dos Pais, quando o cantor levou o menino e a filha, Suzana, da relação com a cantora Kelly Key, ao cinema. Na época, o cantor e a ex deram uma trégua na batalha judicial que se arrasta desde o nascimento do menino.

O cantor chegou a agradecer a mãe do seu filho por permitir a reaproximação dele com a criança. “Mais um presente de Deus para esse Natal. Obrigada, Jack, por nos proporcionar esse encontro. Sem palavras!”, postou ele na legenda da imagem com Matheus.

Juninho Pernambucano se envolve em polêmica e bate boca com Flavio Bolsonaro

O ex-jogador Juninho Pernambucano se envolveu em uma polêmica nas redes sociais, na manhã desta terça-feira, com seguidores do

deputado federal Jair Bolsonaro, do Partido Ecológico Nacional (PEN). O ex-meia de Vasco fez críticas aos eleitores do político e pediu

que simpatizantes de Bolsonaro parem de segui-lo na rede social.

“Por favor não me sigam. Não quero quantidade de seguidores e sim qualidade humana e caráter deles”, escreveu o ex-atleta na rede social. “Só pra esclarecer, tô tuitando sem sono 33 mil pés. Assumo tudo que disse e peço, vaza bolsominions. Te respeito fora de meu Twitter! Apenas”, continuou o atual comentarista da TV Globo.

O tuíte de Juninho gerou uma grande repercussão. Muitos seguidores dele aplaudiram a atitude, mas outros o acusaram de preconceito.

O filho do Jair Bolsonaro, o deputado estadual Flavio, resolveu entrar na discussão e bateu boca com Pernambu-

cano na mesma rede social. O político se disse decepcionado com a postura do ex-meia.

“Como vascaíno, minha decepção com o @Juninho-pe08 não é com a sua preferência política, mas por prejulgar, sem conhecer, com base em mentiras”, escreveu o político.

Juninho Pernambucano respondeu:

“Sou filho de militar, patente baixa, aquele sempre humilhado entende! Igualdade moral para mim é tudo. Linha de largada igual. Depois mérito! Abraço”, escreveu o ex-jogador.

Depois, em resposta a um comentário de Flavio, Juninho esclareceu: “Não escolhi lado, só não gosto de preconceituosos! Isso atinge a vida do outro, ã é direito de ninguém!”



Juninho Pernambucano discutiu com seguidores de Bolsonaro



Cantor publicou a foto em sua rede social

horóscopo

ÁRIES
Lua e Saturno em quadratura trazem seu foco para os problemas, fazendo com que você fique abalado ao lidar com os conflitos existenciais. Avalie uma possível reformulação de alguns projetos. Não se deixe abater diante das dificuldades, procure encarar a vida de maneira mais otimista.

TOURO
A quadratura Lua-Saturno tensiona o setor de amizades e exalta seu lado mais intolerante. Será desafiador para você lidar com suas fragilidades e suas emoções exacerbadas fazem com que você tenha dificuldades em compreender as pessoas. Que tal demonstrar maior flexibilidade?

GÊMEOS
Compartilhar as responsabilidades se torna um desafio, pois você tende a agir de maneira centralizadora, neste momento em que Lua e Saturno se tensionam entre os setores profissional e de relacionamentos. Não deixe de contribuir para ações em grupo, mesmo diante das pressões a sua volta!

CÂNCER
Você tende a se estressar ao lidar com desafios mais complexos, neste momento em que Lua e Saturno formam quadratura. Superar os problemas se torna mais difícil, na medida em que você se sente desanimado e mentalmente cansado. Não force resultados imediatos, saiba esperar o tempo necessário.

LEÃO
A convivência tende a ficar prejudicada pelas atitudes egoístas, seja na vida cotidiana ou social, pois a Lua se tensiona com Saturno. Evite as atividades em grupo quando seu foco for as próprias demandas pessoais. É importante lembrar do impacto que suas atitudes têm sobre a vida das pessoas.

VIRGEM
Um choque de atitudes autoritárias fragiliza os relacionamentos, neste momento em que Lua e Saturno se tensionam. Esteja disponível para conciliar os interesses. Perceba que é preciso compartilhar as tarefas e não centralizá-las. Não tente se impor, saiba se comunicar por meio do diálogo.

LIBRA
Lua e Saturno tensionados entre as sexta e terceira casas alertam que as atitudes rígidas em seus relacionamentos profissionais podem causar embates relacionados à autoridade. Não se deixe abalar diante dos desafios emocionais. Procure atuar com diplomacia e ponderação neste período.

ESCORPIÃO
A vida social é prejudicada pelo seu criticismo exagerado e pelas suas atitudes que demonstram avareza. Mesmo que você tenha que enfrentar restrições financeiras ou que sinta falta do divertimento, não adianta descarregar as frustrações naqueles que encontram-se à sua volta.

SAGITÁRIO
Aspectos familiares importantes podem ser negligenciados, pois você tende a agir de maneira um tanto individualista. A quadratura Lua-Saturno afeta sua sensibilidade, fazendo com que algumas demandas passem despercebidas. Não julgue as pessoas, promova o diálogo e mostre seu interesse pelos outros.

CAPRICÓRNIO
Lua e Saturno tensionados entre os setores de comunicação e de crise indicam que sua postura pessimista demandará uma maior introspecção neste período. Você tende a ficar se lamentando, então lembre-se que é importante preservar as pessoas dos desafios que você vem enfrentando.

AQUÁRIO
Será preciso ter uma maior cautela ao compartilhar suas responsabilidades, neste momento em que Lua e Saturno formam quadratura. Procure manter um maior rigor ao lidar com os negócios, pois você corre o risco de ter prejuízos. Este não é um bom momento para emprestar dinheiro, cuidado!

PEIXES
Seu perseverança e equilíbrio emocional serão testados, neste momento em que a Lua estabelece quadratura com Saturno, entre seu signo e o setor profissional. Que tal estabelecer prioridades? Isto lhe ajudará a se poupar dos possíveis estresses. O primeiro passo é organizar-se!