

"É cada vez mais difícil vender a alma ao Diabo, por excesso de oferta."

■ Carlos Drummond de Andrade - Poeta (1902 - 1987)



Amanhã é dia da sorridente **Beatriz Souza** apagar velinhas.



Esta sexta-feira foi de muitas comemorações para **Lenon Iquegami**, que recebe felicitações de amigos e familiares e o carinho especial desta equipe "O Extra.net".



Destaque para a jornalista e professora **Andresa Lopes Oliveira**, aniversariante desta segunda-feira.



Wagner Medri celebra amanhã seu aniversário e recebe votos de felicidade da família e toda equipe de "O Extra.net". Parabéns!



Muito querido por todos, o jovem **Michael Wilhans** recebe os parabéns da galera pelo seu aniversário. Felicidades!



O príncipe **Enzo Santiago Pereira** completa 3 aninhos no próximo dia 08. O pequeno recebe os parabéns dos pais Bruno e Débora e familiares.

Quem também tem motivos para comemorar neste sábado é **Thais Franz!**



Amanhã é data especial para **Miriam Santana** que, ao lado do marido **Aguinaldo**, comemora a passagem de mais um ano de vida.



Rogério Ribeiro Santiago e **Sandra Regina** completaram na última quarta-feira 31 anos de casado. O casal recebe inúmeras homenagens pela data.



Click especial do deputado estadual **Gilmar Gimenes** com os amigos **Amorim Diogo** e sua filha **Gabi Diogo**.

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Manter a cidade limpa é manter o 1º lugar!

MUNICÍPIO VERDEAZUL

Somos 1º lugar na pré-certificação do Programa Município VerdeAzul.

JUNTOS SOMOS mais

PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS

WWW.FERNANDOPOLIS.SP.GOV.BR

“O Rei do Facão”



O nosso amigo Alemão Eletricista tem um primo lá em Limeira D'Oeste, nas Minas Gerais, que ficou conhecido como o “rei do facão”. O Pedrão, como diz o Alemão, ganhou este apelido no dia que ele e seus amigos resolveram fazer uma pescaria lá pelas bandas do “Porteirão” no famoso e piscoso rio São Domingos

Acontece que havia chovido muito e o rio espalhou pelas baixadas, formando um verdadeiro pantanal e para chegar na ceva, era preciso rasgar a mata e o taboal, com a água pela cintura. Como ele conhecia bem aquela região, foi na frente com um facão “tinindo de tão afiado”, abrindo uma picada para facilitar a caminhada do povo que vinha atrás andando em fila indiana.

Animado com uns goles da água que passarinho não bebe, ele seguia adiante mandando o facão com fé e vontade, em tudo que via pela frente. “Comigo é assim mesmo, na facãozada, bateu, torou...” E foi rasgando aquela selva de arranha-gato no peito, torando tudo que era mato de um lado e do outro da picada.

De repente, num golpe certo, torou uma pequena árvore que abrigava em sua copa, uma baita caixa de marimbondos. Ai foi um Deus nos acuda. Com o ataque dos bichos enfurecidos, cada um saiu correndo para o lado que o nariz estava apontado. Passada a tal encrenca, até hoje, ninguém sabe o que foi pior: se as picadas dos marimbondos, os “talhos” nas moitas de navalha-de-macaco ou as espetadas nos arbustos de arranha-gatos. Agora quando tem pescaria, os amigos decidiram: o Pedrão até pode ir com a turma, mas está proibido de levar seu perigoso facão!



ARAPONGA
corretora de seguros

Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772

Cel. (Vivo): Whatsapp
17 99733-2145

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP

Escritório Despachante

Lider

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

1469

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis



Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052

E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com

R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

Hoje a coluna não tem título; nem precisa

Apreendi gostar de leitura na minha infância. E comecei como a maioria das pessoas da minha geração; as meninas lendo fotonovelas e os meninos devorando as revistas em quadrinhos. Tive até coleções delas, mas gostava mesmo era dos gibis de cowboy, de super-heróis e das inúmeras publicações de Walt Disney. Livros eram muito chatos e a maioria não tinha gravuras. Só traziam textos longos e palavras difíceis, que para entender, era preciso apelar para o “Pai dos Burros”, o dicionário.

Nas terceiras e quartas séries do primário, os alunos que fechavam as notas do ano com antecedência, lá pelo terceiro ou quarto bimestres, passavam a ter o privilégio de ler livros nas classes durante as aulas. E foi aí que eu li a coleção inteira de Monteiro Lobato, que era o que havia na biblioteca do Grupo Escolar “Afonso Cáfaró” e acho que foi a partir dessa época que tomei gosto pela coisa.

Depois de concluído o primário, para ingressar no Ginásio era preciso passar pelo exame de admissão, um tipo de mini vestibular, uma prova mais ou menos como o Enem onde eram classificados os que obtinham as notas mais altas. Lembro que fiz o cursinho de admissão na Escola Vocacional aqui de Fernandópolis, que era comandada pelo Padre Damião Van Der Zanden, um holandês “meio maluco beleza” que empolgou a mocidade católica daqueles tempos.

Padre Damião sabia das coisas. Sempre novidadeiro e motivador, trazia jogos inteligentes, livros escolhidos a dedo para nossa faixa etária, além de filmes e slides para nos mostrar como era o mundo lá fora. Principalmente a Holanda, sua terra natal com grandes Moinhos de Vento, seus canais e as imensas plantações de tulipas.



Definitivamente, foi com ele que tomei gosto definitivo pela leitura descobrindo o fascínio de mundos inimagináveis nas páginas da coleção Conhecer e de clássicos como o Conde de Monte Cristo, Os Três Mosqueteiros, Os Irmãos Corsos, Quo Wadis, Mobi Dick, Ben-Hur, As Viagens de Gulliver, As Mil e Uma Noites, Dom Quixote, Robinson Crusoe, Ivanhoe, A Volta ao Mundo em 80 Dias, O Último dos Moicanos, O Máscara de Ferro e tantos outros bons livros.

Na minha mocidade, surpreender a turma era presentear um deles com um livro fosse no dia do aniversário, numa brincadeira de amigo secreto ou no Natal. Quando completei quinze anos, nunca vou esquecer, ganhei de uma amiga o Diário de Danny e tempos depois, quando ela fez aniversário, retribui na mesma moeda com o Diário de Ana Maria, também de autoria de Michael Quoist. Eram tempos inocentes, tempos de amor platônico entre um mocinho e uma mocinha. Nessas horas, a pior intenção que podia haver era roubar um furtivo beijo no rosto ou ganhar um gostoso e agradecido abraço, nada mais. Eram tem-

pos de Meu Pé de Laranja Lima, do José Mauro de Vasconcelos, lembra?

Continuei lendo, devorando tudo que aparecia pela frente. A leitura já havia se tornado um hábito, uma necessidade na minha vida, igual os tablets, iphones ou ipads para a moçadinha de hoje em dia. E aí, depois dos dezesseis anos, descobri novos autores, novos estilos. Nos tempos de ginásio tive que ler tudo sobre José de Alencar, do Tronco do Ipê, até Iracema. Mas por sorte, fui além e descobri “As Sandálias do Pescador”, de Morris West e logo depois, devorei “Sidarta”, Demian e “O Lobo da Estepe”, de Hermann Hesse. Um dia descobri “Os Miseráveis e o Corcunda de Notre Dame”, tive minha fase de Victor Hugo e mais tarde, Ernest Hemingway, O Velho e o Mar e Adeus as Armas.

Dos dezoito aos vinte anos e alguma coisa, tive minha fase política. Começava minha época de questionamentos, obviamente influenciado por amigos mais velhos. Corria o ano de 1968 e o meio estudantil fervilhava e ser contra o sistema era ser vanguardista. Então, igual meus amigos, eu era contra o regime, con-

tra os anos de chumbo. Nessa época descobri Franz Kafka e li Metamorfose e O Processo, e logo depois, por volta de 1972, encontrei algumas obras banidas de Fiódor Dostoiévski, num sebo da Praça da Sé, em São Paulo. Para mim ele foi o maior escritor russo de todos os tempos. Li várias obras dele, mas me apaixonei por Crime e Castigo, Um Jogador, Os Irmãos Karamazov e Noites Brancas.

Depois disso, perto dos trinta anos, fui para uma fase de introspecção, de mergulho espiritual. Foi quando descobri Lobsang Rampa, Gibrã, Khalil Gibran, Og Mandino e Sathya Sai Baba. Aposto que a maioria dos meus amigos com mais de sessenta, fizeram pelo menos alguns trechos desse caminho. Outros, sei que foram bem mais além. Minha geração tinha o saudável hábito da leitura, falávamos sobre os livros e quantas e boas discussões nós tivemos por conta desta ou daquela obra, deste ou daquele autor. Isso fez alguma diferença em nossas vidas? Muita, mas muita diferença mesmo. Disso eu não tenho a menor dúvida. Semana que vem tem mais. Até lá.

Funerária Carvalho

Av. dos Bandeirantes, Nº1013

Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775



INFOTECH
INFORMÁTICA

ISSO TUDO SÓ AQUI

Disk Já

William Cobacho
(17) 99707 5459
Visita Técnica sem custo

Assistência Técnica especializada em:
Computadores, Notebooks, Impressoras, Tablets e Redes

Serviços
Formatação, Limpezas internas e externas, configuração de redes, impressoras e sistemas, Troca de Telas
Vendas de periféricos de informática

AGORA COM PARCERIA MORIA CARTUCHOS

A cada 5 recarga a 6 é GRÁTIS

Recarga de Toner Preto.....R\$ 45,00
Recarga de Cartucho Tinta Preta.....R\$ 10,00
Recarga de Cartucho Tinta Colorida.....R\$ 15,00
Xerox - Impressão - Scanner - Plastificação - Encadernação
Impressão de segunda via de Boletos - Gravação de CD/DVD

NETRUBI **INTERNET**
3 Mb R\$ 64,90
5 Mb R\$ 84,90
Avenida Bartolomeu Bueno nº 1331A
Centro - Ouroeste/Sp

Ligue Já
Contrate seu Plano

NET RUBI

Infotech Ouroeste

MAIOR EVENTO COUNTRY DA REGIÃO

Concurso elege hoje Rainha da 21ª Festa do Peão

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O Centro Comunitário de Ouroeste – CCO, será palco na noite de hoje, dia 07 de outubro, do concurso que irá eleger e coroar a Rainha e o Garoto Country 2017 da 21ª Festa do Peão de Ouroeste. O baile de escolha dos representantes do maior evento country da região acontece a partir das 21 horas. Ao todo, 12 jovens concorrerão ao título de Rainha, 1ª Princesa, 2ª Princesa, Madrinha

dos Peões e Garota Country. Ao título de Garoto Country vão participar 10 rapazes. Já ao título de Rainha Mirim, 1ª Princesa Mirim, 2ª Princesa Mirim, Madrinha dos Peões Mirim e Garota Country Mirim irão participar 15 crianças. Um corpo de jurados formado por jornalistas, Miss, Mister, modelos, locutores de rodeio, organizadores de eventos, turismólogos, e mais, serão responsáveis pela escolha dos vencedores. O evento terá a organização do jornalista César Silva.



Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste

- Maria Tereza Garetti Inoue
- Tereza Ap. Pressuto
- Tereza Bertacini
- Eliana Gomes de Oliveira
- Wilson Rocha de Oliveira
- Angela Maria Rodrigues Maticolli
- Celso Luis da Costa
- Celso Nunes de Marqui
- Leila José Barbosa
- Nilde Parize Silva
- Gustavo Carvalho Garcia
- Sandra Maria Tomas Pinhel
- Almerita Santos Saldanha

- Maria Ap. F. Costa Silva
- Silvana Scatena Lima
- Tais Aline Garcia Silva
- Aparecida Ihân Dias
- Marcimone
- Renata Amorin Varga
- Iraci Maria de Deus Santos
- Roney Wilson Ribeiro Pereira
- Maria Flora de Castro
- Fabricio Amaral Veroneze
- Neusa da Silva Cáceres
- Osvaldo Antonio Migliato
- Aparecido de Souza Filho
- Jocimar Gouvea Baptista

Aos Dizimistas aniversariantes do dia 02 a 08 de Outubro, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.

Ser Dizimista é uma questão de fé

eterniun

“

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO: Você se lembrará

Quando os cabelos nevados lhe aureolarem a face...

Quando os dias se fizerem frios, porque a gélida solidão faz presença ao seu lado...

Quando seus dias se fizerem de insistente saudade, você lembrará...

Lembrará das tardes quentes, quando levava a passear os pequenos e havia risos de alegria, lambuzeira de sorvete e pipocas espalhadas pelo carro.

Recordará das brincadeiras dos meninos, usando a mangueira do jardim para se molharem uns aos outros, em vez de regar as plantas.

Lembrará de sua voz recomendando menos bagunça, economia de água, de energia elétrica...

Lembrará das mãos pequeninas que mexiam em sua orelha, enquanto

os olhinhos tentavam se fechar, entregando-se ao sono.

Lembrará do ursinho de pelúcia, de olhos grandes, deixado no banco de trás de seu carro, acompanhando-o em viagem de negócios, em visitas a clientes. O ursinho que ficava ali, sempre à disposição, aguardando o retorno de seu dono, ao final do dia.

risos e flores; das festas surpresas nos aniversários; das cartas que chegavam com perfume de lembrei de você; das viagens com os amigos; dos amores, dos afagos, das lágrimas de emoção e contentamento.

Você lembrará... Tudo passará no caleidoscópio das memórias, trazendo-lhe ao coração ternura e saudade.

Pense nisso, nos dias que vive e aproveite ao máximo o alimento do afeto, da presença, da alegria.

Mantenha a aparência jovial, embora o tempo teime em lhe colocar fios de prata

nos cabelos bastos e arabescos na face. Conserve o sorriso espontâneo e claro, mesmo que a alma esteja em trajes de luto.

Memorize os momentos felizes e arquite tudo no canto mais privilegiado de sua mente.



Lembrará das vozes perguntando: Pai, você me ergue? Não estou vendo nada daqui. Eu sou muito pequeno. Você me carrega? Tô cansado. Mami, você me gosta?

Lembrará do lanche da tarde, das visitas inesperadas portando sor-

Pensamento da Semana

“ *O dinheiro tem que servir, não governar.* ”

Não esqueça nenhum detalhe: o dia cheio de luz ou a chuva insistente; as roupas coloridas, o boné levado pelo vento; os risos, o machucado, o aconchego dos pequenos em seu colo; o adormecer cansado em seus braços, após as horas de corrida e travessuras pelo parque; o cheirinho de bebê, o perfume do xampu, os cabelos escovados ou despenteados, rebeldes, jogados aos ombros.

Observe tudo. Grave tudo. Um dia, quando a solidão se sentar ao seu lado, esses detalhes, essas pequenas-grandes coisas lhe farão companhia.

Você as retirará, uma a uma, do baú de memórias e alimentará as suas horas, para continuar a ser feliz, como hoje o é.

E talvez nem se dê conta do quanto é feliz. Preparando a felicidade do seu amanhã, você acabará por descobrir, ainda hoje, o quanto é feliz.

Redação do Momento Espírita

CRÔNICA
Dependo só de mim

Hoje levantei cedo pensando no que tenho a fazer antes que o relógio marque meia noite.



PAPA FRANCISCO

É minha função escolher que tipo de dia vou ter hoje.

Posso reclamar porque está chovendo ou agradecer às águas por lavarem a poluição.

Posso ficar triste por não ter dinheiro ou me sentir encorajado para administrar minhas finanças, evitando o desperdício.

Posso reclamar sobre minha saúde ou dar graças por estar vivo. Posso me queixar dos meus pais por não terem me dado tudo o que eu queria ou posso ser grato por ter nascido.

Posso reclamar por ter que ir trabalhar ou agradecer por ter trabalho. Posso sentir tédio com o trabalho doméstico ou agradecer a Deus.

Posso lamentar decepções com amigos ou me entusiasmar com a possibilidade de fazer novas amizades.

Se as coisas não saíram como planejei posso ficar feliz por ter hoje para recomeçar.

O dia está na minha frente esperando para ser o que eu quiser.

E aqui estou eu, o escultor que pode dar forma. Tudo depende só de mim.

Charles Chaplin

SapatariaJC

CONCERTO DE CALÇADOS, BOLSAS E MOCHILAS

Trocamos a cor do seu calçado

Meia sola, saltinho, costura e concertos em geral

Buscamos e entregamos seu calçado em domicilio

(17) 99607.8827

Direção: Julio

Rua Bras Cubas, 1357 - Centro - Ouroeste - SP

DEUS É FIEL

IMPACTO

AUTO PARTS

Conserto e Polimento de Faróis

PEÇAS E ACESSÓRIOS AUTOMOTIVOS

Palheta Para-brisa (silicone)

à partir **R\$ 9,90**

Calha de Chuva

à partir **R\$ 89,90**

Óleo de motor

à partir **R\$ 10,90**

OFERTAS VÁLIDAS ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

(17) 3843-0125
9 9701.4848

impactoautoparts@hotmail.com

Rua Borba Gato, nº 1498 - Centro - Ouroeste/SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

DROGARIA BOM JESUS

“Sua saúde merece o Melhor”

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM

AQUI TEM

DISK ENTREGAS

(17) 3843-1227

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

sua saúde

Causas e prevenção da osteoporose

Entenda mais sobre a doença

A pesar de não se saber a causa exata da osteoporose, é conhecida a forma como a doença se desenvolve. Os ossos são feitos de um material vivo que se renova constantemente. Uma cascata dura o osso cortical envolve uma camada mais esponjosa o osso trabecular. Quando um osso fica enfraquecido pela tuberculose, os buracos na esponja ficam maiores e mais numerosos, enfraquecendo a estrutura interna do osso. Normalmente, aos 25 anos, a pessoa atinge o nível máximo de densidade óssea. Até os 30 anos, uma pessoa quase sempre gera mais osso do que perde. Com a idade, entretanto, o processo começa a se inverter, resultando numa perda gradual de massa óssea. É normal perder de 0,3% a 0,5% de densidade óssea por ano. Uma vez que essa perda atinja um determinado nível, a pessoa tem osteoporose. O estrogênio é importante para manter a densidade óssea nas mulheres. Quando o nível de estrogênio cai, a perda óssea passa a ser mais intensa. Depois da menopausa, a perda óssea se acelera para entre 2% e 4% ao ano. Esta aceleração a partir da menopausa é a

principal causa de osteoporose entre mulheres.

CAUSAS DE FRATURAS NA ESPINHA

Se você tem mais de 60 anos e sofre de dor nas costas, não pense que isso é normal, que faz parte do envelhecimento. A dor pode ser um sinal de pequenas fraturas que estão ocorrendo na coluna vertebral. Se seu osso estiver enfraquecido, atividades diárias podem causar fraturas na espinha. Isso pode acontecer quando você erguer um objeto, tropeçar, escorregar no tapete etc. Até tossir e roncicar pode provocar fraturas. Depois de um certo número de pequenas fraturas, seu corpo começa a mostrar os efeitos, como o colapso de uma vértebra. Com isso, a pessoa pode ter até problemas respiratórios. Estudos indicam que pessoas que sofrem de fraturas na espinha têm um risco 23% maior de morrer.

QUEM PODE DESENVOLVER OSTEOPOROSE?

Importantes fatores de risco são:

- **Idade:** Ao redor dos 30 anos, a massa óssea começa naturalmente a declinar
- **Sexo:** mulheres acima dos 50 anos têm mais risco de desenvolver osteoporose.



Em geral, as mulheres estão quatro vezes mais propensas a desenvolver osteoporose. O fato de as mulheres serem mais leves, com ossos mais finos e terem maior expectativa de vida são alguns dos fatores que contribuem para isso

- **Estrutura óssea e peso:** pessoas miúdas têm um risco maior de desenvolver osteoporose. Isso se justifica em parte pelo fato de elas terem menos ossos a perder
- **Histórico familiar:** a hereditariedade é um dos mais importantes fatores de risco para a osteoporose

- **Medicamentos:** alguns medicamentos, como os esteróides (usados em homens que não fabricam suficiente testosterona), podem aumentar o risco de desenvolver a doença.

O CIGARRO E A OSTEOPOROSE

Há mais de 20 anos o cigarro foi identificado como um fator de risco para a osteoporose. Estudos recentes mostram alguma forma de correlação entre o tabaco e a queda da densidade óssea. Porém, analisar o impacto do cigarro no osso é difícil. Não se sabe se a redução da mas-

sa óssea se deve ao cigarro em si ao a outros fatores de risco comuns aos fumantes, como beber mais, se exercitar menos e ter dietas alimentares pobres. Mulheres que fumam também tendem a entrar na menopausa antes. De qualquer forma, a melhor coisa que um fumante pode fazer para proteger seus ossos é largar o vício.

PREVENÇÃO

- **Pare de fumar:** A melhor coisa que um fumante pode fazer por seus ossos é parar de fumar. Mesmo que tarde na vida, isso pode limitar a perda óssea.

- **Dieta balanceada:** Boas fontes de cálcio incluem produtos lácteos com pouca gordura, folhas, comidas e bebidas enriquecidas com cálcio. Os suplementos também podem ajudá-lo a ingerir a quantidade adequada de cálcio. A vitamina D é essencial, já que ela ajuda na absorção do cálcio. Ela pode ser obtida através da exposição ao sol, da comida e dos suplementos. Gema de ovo, peixe de água salgada e fígado são boas fontes de vitamina D.
- **Exercícios:** Assim como os músculos, os ossos são um tecido vivo que fica mais forte com os exercícios. Atividades que forcem seu corpo contra a gravidade e tenham algum impacto como solo são os melhores para os ossos. Alguns exemplos são: caminhada, subir escada, dançar e levantar peso.
- **Consumo de álcool:** Beber muito está associado ao aumento de fraturas nas costas, na espinha e no pulso. Beber álcool em excesso interfere no balanceamento do cálcio no corpo. Também afeta a produção de hormônios, que são uma proteção do osso e de vitaminas, que são essenciais para a absorção do cálcio. Muito álcool também pode levar a mais quedas e, por consequência, a mais fraturas.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Neuroclinica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

Clínica Integrada

✓ Hidroginástica
✓ Hidroterapia e Fisioterapia
✓ Natação

Junte-se a nós pela sua saúde

Hidroginástica
Atividade que melhora a capacidade aeróbica e cardio-respiratória, além de favorecer a circulação sanguínea, flexibilidade, resistência e força muscular.

Hidroterapia e Fisioterapia
Atividade terapêutica realizada em uma piscina preparada especificamente, com o objetivo de reabilitar as condições físicas, melhorando a qualidade de vida.

Natação
Além de ser um dos esportes mais completos, a natação é uma forma divertida, saudável e desafiadora de se exercitar. É um esporte indicado para todas as idades.

Venham conhecer nossas instalações e fazer a sua inscrição.

Dra. Susi e equipe esperam por você.

(17) 3843-1145 Avenida dos Bandeirantes, nº 2015 - Ouroeste-SP

Autos & Bikes

Lançada há 2 meses, Ecosport já fica mais cara

Versão de entrada subiu R\$ 3 mil; a SE R\$ 4 mil. Vendas decepcionam e modelo é apenas o 19º mais vendido em setembro

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

As vendas do novo modelo da Ecosport, cuja linha 2018 “totalmente” reformada iniciou-se há apenas dois meses, decepcionam e colocam a ex-queridinha do mercado nacional apenas na 19ª posição dentre os mais comercializados em setembro, atrás das concorrentes Jeep Compass, Honda HR-V, Hyundai Creta, Nissan Kicks e em empate técnico com o Jeep Renegade. Mas, aparentemente, a Ford não deve estar muito preocupada com os números. Apesar da decepção, ela anunciou nesta semana um aumento para toda a linha 2018. Agora ele



81.490 para R\$ 82.490, alta de R\$ 1.000. Mas, na versão automática de seis marchas, a SE ficou nada menos que R\$ 4.000 mais cara. Na FreeStyle automática, essa diferença cai para R\$ 2.000 a mais. Por fim, a topo de

linha do Ford EcoSport 2018, a Titanium, teve acréscimo de R\$ 1.900. A Eco 2018 vem com a LEDs diurnos, sete airbags (frontais, laterais, cortinas e joelho do motorista), controles de tração e estabilidade, sensores de ponto cego e tráfego cruzado em ré, sen-

sor de pressão dos pneus, assistente de emergência (192), faróis de xênon, multimídia SYNC 3 dotada de tela sensível ao toque de 6,5 ou 8,0 polegadas com Android Auto e Car Play.

Range Rover Sport 2018: novo visual e versão híbrida

A Land Rover apresentou o modelo 2018 de sua SUV esportiva. Ela traz mudanças no visual (novos faróis com iluminação em Matrix LED Pixel, grade frontal com formato redesenhado, novos para-choques, rodas de liga-leve exclusivas de 21 ou 22 polegadas e spoiler traseiro com novo desenho), novos equipamentos (sistema de entretenimento Touch Pro Duo com duas telas de 10 polegadas no console central, além de novas tomadas para carregamento de



smartphones e sistema Activity Key), aprimoramentos no acabamento interno, melhorias na motorização e uma inédita versão híbrida plug-in. O motor 2.0 litros de quatro cilindros a gasolina e outro elétrico, alimentado por

bateria de íons de lítio de 13,1 kWh. Este conjunto entrega potência combinada de 404 cavalos e torque combinado de 65,3 kgfm. As vendas começam na Europa até o final deste ano e no Brasil em meados de 2018.



CB TWISTER 2018

CHEGA POR R\$ 14 MIL

A Honda confirmou a chegada nas concessionárias do novo modelo de sua naked de entrada. Continua, agora com novas opções de cores, absolutamente idêntica à linha 2017, inclusive com mesmo preço. A versão com sistema ABS custa R\$ 15,6 mil. O motor é o monocilíndrico OHC com 22,4 cavalos.



BONNEVILLE:

RETRO TECNOLÓGICO

Aliando visual retro clássico com um motor de 1200 cc de 77 cv e vários recursos tecnológicos, a Triumph lançou a nova Bonneville Speedmaster. Ela tem modos de pilotagem, controle de tração, acelerador eletrônico e piloto automático. Breve no Brasil.

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO A LENHA

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco,
Comida Japonesa e
SHOW AO VIVO

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS



Direção ZÉ MARIA E BIA



Supermercado MATICOLLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS

ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP





Acon Xega

Forno a Lenha

RESTAURANTE FOGÃO A LENHA

Choperia

Pizzaria | Espetaria | Petiscaria

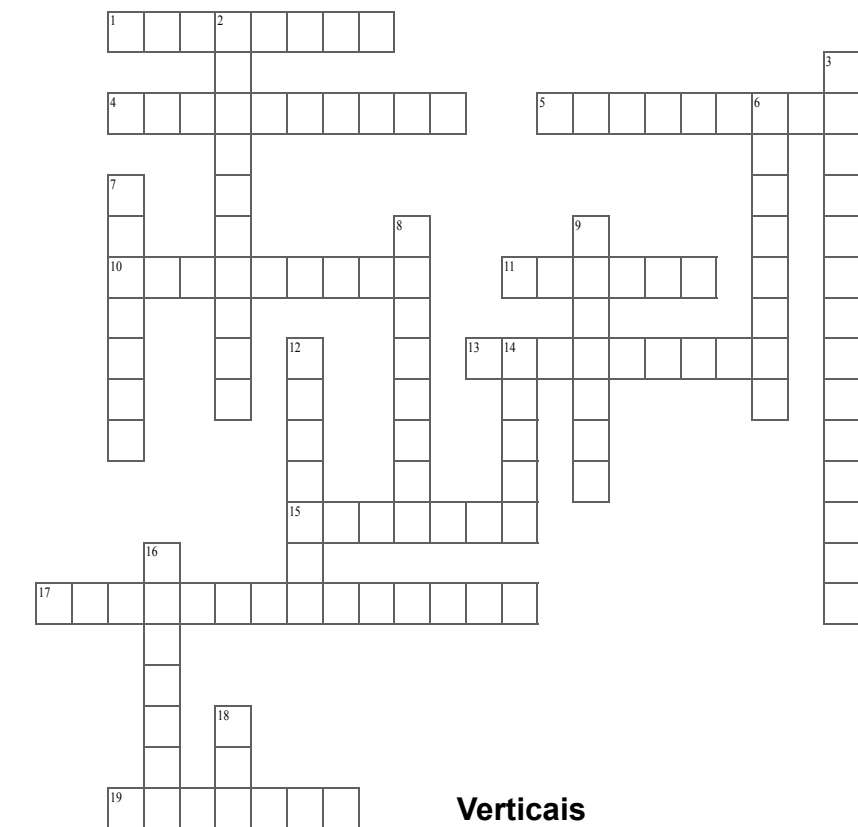
Ouroeste / SP



Disk Entregas
Cel: 17
99732-8153
3843-0150

Horário de Funcionamento
Almoço: 11 hs às 14h:30
Pizzaria: 18hs às 00 h

Palavras Cruzadas

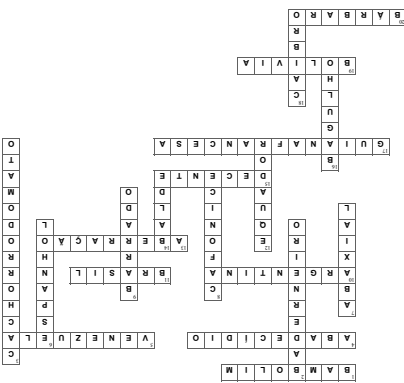


Verticais

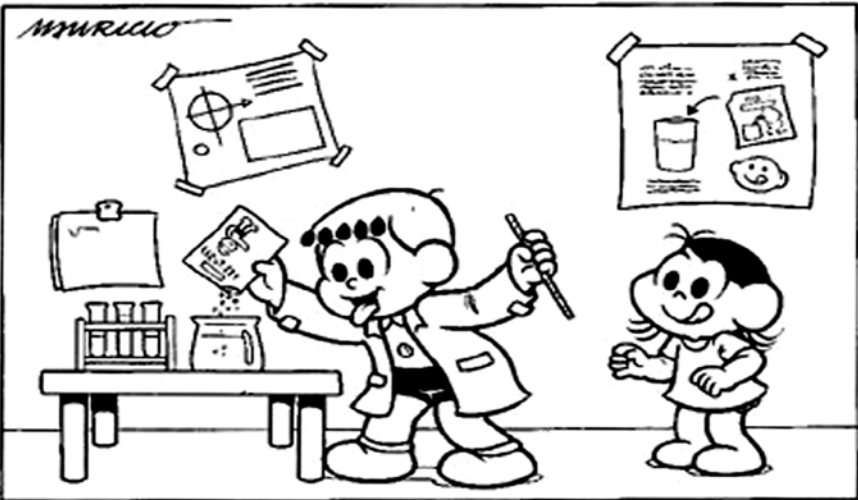
- 2. Que, ou aquele que é dado a fazer badernas; badernista.
- 3. Mamífero carnívoro, da família dos Canídeos, de coloração pardo-acinzentada.
- 6. Idioma falado no México.
- 7. Que está fora da linha do eixo do corpo ou de um órgão.
- 8. Qualidade de cafona.
- 9. Revestido com barro.
- 12. País da América do Sul que não faz fronteira com o Brasil.
- 14. Vaso em forma de tronco de cone, com alça, para tirar, guardar ou carregar líquidos ou sólidos.
- 16. Semente que se acha no centro de certos frutos, como a uva, a pêra, etc.
- 18. Cada uma das peças de madeira, empregadas em armações de telhados, sobre as quais se pregam as ripas.

Horizontais

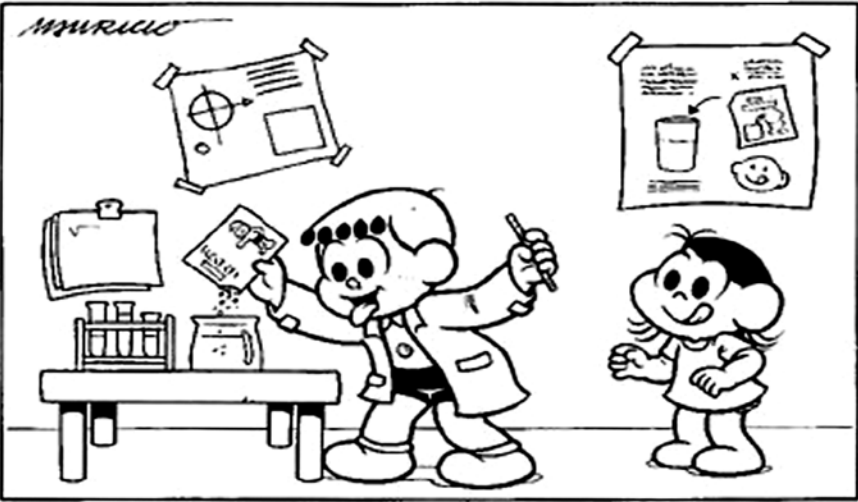
- 1. Sanefa que se sobrepõe a cortinados de portas e janelas.
- 4. Assassínio de abade ou abadessa.
- 5. País cuja economia se apóia, em sua maior parte, na exportação de petróleo, o primeiro nome do presidente deste país é Hugo.
- 10. País de industrialização tardia e com domínio de tecnologia clássica e de alguns setores de tecnologia avançada.
- 11. País de industrialização tardia e com domínio de tecnologia clássica e de alguns setores de tecnologia avançada.
- 13. Anomalia de situação ou de conformação de um órgão.
- 15. Que fica bem; conveniente, decoroso, honesto.
- 17. País cuja economia se apóia, em sua maior parte, na exportação de produtos da pesca.
- 19. País cuja economia se apóia, em sua maior parte, na exportação de gás natural, deste país parte um gasoduto em direção ao Brasil.
- 20. Relativo aos bárbaros, povos invasores do Império Romano, nos sécs III e IV.



Jogo dos 7 Erros



ENQUANTO O FRANJINHA PREPARA UM SUÇO DELICIOSO PRA MAGALI, QUE TAL ACHAR AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS CENAS?



SOLUÇÃO: 1-ESQUEMA NA PAREDE 2-TUBO DE ENSAIO 3-ENVELOPE DE SUÇO 4-FOLHA NA PAREDE 5-ESQUERDA 6-CANDIÚMHO 7-MESA

Lanches e Hot Dog D'Alini

Cell (17) 99706-0513

Guilber Som & Luz

Locação de som e luz

- Casamentos
- Aniversários
- Formaturas
- Sistema de P.A (Line Array)
- Pontos decorativos LEDs

Rua José Pinto Lopes, 153 - Bernardo Pessuto - Fernandópolis - SP

Guilber

(17) 99709.7739

(17) 99101.6241

João

(17) 99751.0558

(17) 99109.3263

guilbersom@hotmail.com

Nova Era Papelaria e Presentes

- Material Escolar
- Material para Escritório
- Brinquedos
- Embalagens para Presentes
- Encadernação e Plastificação
- Nova Era Papelaria e Presentes

(17) 3843-1673 | 99771-1360

Resumo de Novelas

TEMPO DE AMAR

Sábado, 18h00

Maria Vitória implora para que Imã Assunção a ajude a descobrir o paradeiro de Mariana em Portugal. No Rio, Inácio tem um mau pressentimento. Celeste compreende o sofrimento de Conselheiro por Odete. Celina desconfia de Alzira ao confrontar a mãe sobre seu parentesco com Celeste. Celina passeia com Vicente. Alzira alerta Celeste sobre o questionamento de Celina. Olímpia declara sua paixão por Edgar. Em Morros Verdes, Delfina revela a Maria Vitória que a menina tem uma tia no Rio de Janeiro e a incentiva a ir para o Brasil. Lucinda finge enviar uma carta de Inácio para Geraldo no empório no Rio de Janeiro. Geraldo lamenta a falta de notícias de Inácio e acredita que o rapaz tenha morrido. Inácio comenta com Lucinda que gostaria de reencontrar Celeste.

PEGA PEGA

Sábado, 19h15

Cristóvão acompanha Dom para levar Sabine ao hospital. Maria Pia elogia Malageta para Eric. Pedrinho dança com Arlete. Eric deixa Bebeth acampar com Márcio. Rúbia teme que a aproximação de Lourenço prejudique o casamento de Luiza e Eric. Mônica fica arrasada ao saber pelo advogado que não poderá entrar com pedido de liberdade provisória. Pedrinho lembra acordando pensando em Arlete. Tânia espalha a fofoca no hotel que Sabine passou mal por causa da comida de Madalena. Antônia adverte Eric para que ele não se envolva mais na investigação e no trabalho da Polícia. No hospital, Sabine se incomoda com a visita de Lígia.

A FORÇA DO QUERER

Sábado, 21h00

O agiota furta objetos da casa de Silvana como garantia para sua dívida. Dantas convence Abel a depor, com a intenção de ajudar Ruy, mas Zeiza impede a armação. Bibi conta para Alessia sobre Carine. Silvana inventa uma mentira para Eurico, tentando justificar a ausência dos objetos em casa, mas Nonato pressiona Dita. Joyce não consegue apresentar Ivan a uma antiga amiga. Bibi tenta fazer com que Rubinho confesse sua traição. O juiz concede a guarda provisória de Ruyzinho a Joyce e Eugênio. Simone pede que Joyce se aproxime de Ivan. Simone confronta Silvana e se exalta com a proteção de Dita à doença da mãe. Irene manipula Eurico para provocar Silvana. Werneck e outros policiais localizam a casa de Rubinho e Bibi.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Lica se revolta com os boatos contra Bóris. Mitsuko cobra explicações de Edgar. K2 visita Tato. Dóris apoia Bóris. Começa a reunião de Bóris e Ana Maria com Edgar e Marta. MB, Tina e Felipe dão suporte para Lica. Clara sofre com a rixa entre Malu e Lica, e Guto a conforta. Marta se incomoda ao descobrir que Bóris e Lica trocaram mensagens em redes sociais, e Edgar pressiona o orientador. Tato desconfia da demora de Aldo em voltar para casa. Ana Maria confirma com Lica as informações passadas por Bóris. Deco surpreende Keyla. Juca, Jota, MB, Samantha, Tina e Felipe saem em defesa de Bóris. Aldo volta para casa embriagado.

CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

Gustavo avisa Cecília que irá para Campo Grande com Cristóvão para apoiar Verônica devido a morte de seu pai. Dulce Maria fica de peruca para tentar não ficar com saudade de Estefânia, que está em lua de mel com Vitor. A carinha de anjo também tenta animar a noviça Fabiana, que está triste com a notícia da morte do pai de Verônica, que também era como seu pai. Gilmar (Eduardo Costa) se despede da família Oliveira antes de ir embora e promete voltar. Madre Superiora diz para Cecília que dará aula de matemática até que a nova professora chegue ao colégio. Noemia se despede de Haydee e Flávio. O empresário faz grandes promessas aos dois, desde que fique com 40% do lucro. Cecília conta para Fabiana que finalmente beijou Gustavo.

O RICO E LÁZARO

Segunda-feira, 22h15

Evil ora ao Deus dos Hebreus. A sala do trono se ilumina e Shala, filha do novo rei, desperta do sono profundo. Nitócris tenta falar com o irmão, mas ele não dá atenção. Absalom manda Larsa ficar longe de Dana. Ela gosta de ser protegida por Absalom. Sammu-Ramat aconselha Asher a deixar o palácio com Joana. Nebuzaradã avisa que Anioque deve estar longe no momento do golpe. Alguns babilônios nas ruas reclamam da atitude de Evil. Amitis pede para falar com Asher. Daniel diz que precisa proteger o rei. Ilana conversa com Joana. Amitis pede para Asher ficar de olho em Nebuzaradã. Joana ajuda uma criança carente. Zac arma um plano com uma mulher na Casa da Lua. Oziel é humilhado por alguns clientes.

Humor

LIGANDO PARA O AÇOUQUEIRO

Joãozinho liga para o açougueiro.

- O senhor tem pé de porco?
- Tenho.
- Tem orelha de porco?
- Tenho.
- Tem costela de porco?
- Tenho.
- Tem rabo de porco?
- Tenho.
- Tem focinho de porco?
- Tenho.
- Então o senhor é um porco!

PREGANDO NA PRAÇA

Um pastor estava pregando na praça pública dizendo:

- Sai demônio!

E um bêbado responde:

- Não sei não! A praça é pública!

MORREU DE LATINHA

Um amigo conta para o outro:

- Meu tio morreu de latinha.
- Como assim?
- Foi nadar numa praia de Pernambuco e disseram pra ele que lá não tinha tubarão, mas lá tinha!

LOIRA NO SUPERMERCADO

Era a primeira vez que a loira entrava em um supermercado. Estava olhando as prateleiras e encontrou um monte de embalagens de leite empilhadas.

Ela virou para a mãe e gritou:

- Mãe, venha depressa! Eu encontrei um ninho de vacas!

CURA DO JEGUE

No hospício, o médico tenta curar o louco que pensa que é um jegue:

- Olhe pro fundo dos meus olhos
- diz o médico - repita depois de mim: "Eu não sou jegue."

- Se não é jegue é uma égua!
- Não. Eu não sou jegue e nada mais!
- Eu não sou jegue e nada mais! - repete o louco.
- Nada mais não, burro!
- Eu não sou burro, sou jegue!

Ai, amiga, que sufoco! Ontem a escada rolante estragou comigo e eu fiquei mais de 3 horas presa, sem poder descer nem subir.

www.andrenasur.com/blog

Mas a escada tinha degraus?

Tinha...

Então por que você não se sentou neles pra descansar?

Ai, que burra que eu fui!

Arte e Texto: Danilo Dias andrenasur.com-2014

Lanches e Hot Dog D'Alini

Cell (17) 99706-0513

Guilber Som & Luz

Locação de som e luz

- Casamentos
- Aniversários
- Formaturas
- Sistema de P.A (Line Array)
- Pontos decorativos LEDs

Rua José Pinto Lopes, 153 - Bernardo Pessuto - Fernandópolis - SP

Guilber

(17) 99709.7739

(17) 99101.6241

João

(17) 99751.0558

(17) 99109.3263

guilbersom@hotmail.com

Nova Era Papelaria e Presentes

- Material Escolar
- Material para Escritório
- Brinquedos
- Embalagens para Presentes
- Encadernação e Plastificação
- Nova Era Papelaria e Presentes

(17) 3843-1673 | 99771-1360

celebridades

Xuxa fala sobre polêmica em filme: “Querem me chamar de pedófila, chamem”

Xuxa gravou um vídeo respondendo a perguntas dos fãs na última quarta-feira, abriu o jogo sobre sua vida pessoal e entrou em polêmicas sobre uma fase de sua carreira. Um dos assuntos abordados foi a participação no filme “Amor Estranho Amor”, de 1982. Antes de entrar no assunto, a apresentadora opinava sobre educação infantil e agressão a crianças.

“Não gosta de mim, não tem problema. Ótimo, não quero que gostem de mim. Querem me chamar de garota de programa, querem me chamar de pedófila porque fiz um filme quando tinha 18

anos, chamem. Aliás, eu gostaria que todo mundo visse o filme, por favor. É muito bom. Querem me chamar de prostituta, chamem, mas existe uma lei chamada Menino Bernardo, que vocês vão ter de aceitar. E essa lei é clara, não pode usar violência contra criança”, declarou ela no vídeo em que, em outras sequências, tem Xuxa defendendo a Lei Menino Bernardo, que estabelece que não se deve usar violência contra crianças.

Xuxa Meneghel briga na justiça para que o Google retire todo o conteúdo de termos que associem seu nome e imagens do filme “Amor Estranho Amor” e seu nome



Xuxa desabafou em um vídeo

à pedofilia. Segundo o jornal “O Globo”, a 19ª Câmara Cível do Rio de Janeiro negou, em maio deste ano, o recur-

so em que ela solicitava à gigante da internet que eliminasse expressões relacionadas ao tema.

Eterna Globeleza, Valéria Valenssa arrasa no look ao completar 46 anos

Eterna Globeleza, Valéria Valenssa está completando 46 anos nesta quinta-feira. E, para comemorar a data, ela compartilhou com os fãs nas redes sociais uma foto arrasando de vestido branco com fenda. O post rendeu muitos elogios à ex-modelo que, diga-se de passagem, continua linda de viver.

Mãe de dois filhos, João, de 13 anos, e José, de 12 anos, da sua união com Hans Donner, designer responsável pelas vinhetas de carnaval que ela fazia. Valéria foi mulata Globeleza por 15 anos, mas hoje é evangélica e se dedica integralmente à família.



Valéria Valenssa completa 46 anos



Ricky Martin e o noivo, Jwan Yosef, em Porto Rico

Ricky Martin e o noivo viram voluntários após passagem do furacão Maria em Porto Rico

Desde a última terça-feira, Ricky Martin e o noivo, Jwan Yosef, estão em Porto Rico ajudando no socorro às vítimas do furacão Maria. O ídolo latino tem compartilhado com seus seguidores alguns desses momentos, em meio aos destroços e desabrigados. “Boa energia e bons pensamentos no meio do caos. Se levanta, Porto Rico!”, escreveu o cantor.

“Levará muito tempo para a minha ilha voltar a ser que era. Precisamos de mais ajuda. Milhares de famílias perderam tudo, mas os seus sorrisos e o amor pela vida estão intactos. Estamos otimistas. Tudo vai ficar bem e minha ilha brilhará de novo. Mas nós precisamos trabalhar e muito”, disse Ricky, que é porto-riquenho, mas vive atualmente em Miami.

Xororó diz que nascimento do filho de Junior foi seu presente de aniversário

Chitãozinho e Xororó estão a mil para a gravação do DVD “Elas em evidência”, na noite desta quarta-feira, numa casa de shows na Zona Oeste do Rio. Mas durante a coletiva antes da apresen-

tação, a conversa não ficou apenas no profissional. Xororó abriu um largo sorriso quando falou sobre a chegada de seu segundo neto, Otto, filho de Junior.

— Estou muito feliz. Foi

parto humanizado e as dores começaram no dia do meu aniversário, dia 30 de setembro. E até pensei: “Meu Deus, será que vai ser presente de aniversário?”. E não deixou de ser, porque

nasceu no dia seguinte, com muita saúde. Está todo mundo bem, minha nora, meu filho está feliz demais, família muito feliz — disse o cantor, que é também avô de Theo, 3 anos, filho de Sandy.



Xororó ao lado do filho Júnior

horóscopo

ÁRIES
Ao passar por seu signo, a Lua forma oposição com Sol e Mercúrio, e ao final do dia com Júpiter, alertando para desafios e prejuízos na vida social. O principal problema serão as disputas de cunho territorial. Você poderá ter que fazer sacrifícios pelos outros, mas imponha seus limites para isso!

TOURO
Sua autoconfiança fica abalada diante da tensão que a Lua estabelece com Sol, Mercúrio e Júpiter, ao passar pelo setor de crise. Iniciativas importantes podem ficar comprometidas. Encare corajosamente suas inseguranças, afinal, muitas de suas dificuldades têm origem em seus medos.

GÊMEOS
A convivência coletiva social é fragilizada pelas disputas territoriais, trazidas pela passagem da Lua pelo setor de amizades e pela sua tensão com Sol, Mercúrio e Júpiter. Ainda que a pressão seja intensa, procure ter bom senso ao escolher suas companhias e aja de maneira diplomática.

CÂNCER
As emoções são abaladas pela tensão da Lua, que transita no setor profissional, com Sol, Mercúrio e Júpiter, no setor familiar. Sua comunicação e capacidade de gerenciamento ficam prejudicadas neste período. Preserve sua imagem, evitando expor as fragilidades e valorizando-se!

LEÃO
Ao se tensionar com Sol, Mercúrio e Júpiter, a Lua exalta seus aspectos autoritários e inflexíveis, incitando conflitos. As pessoas tendem a agir de modo defensivo. Perceba que a habilidade de adaptação é mais importante do que a impossibilidade no que se refere à defesa dos seus interesses.

VIRGEM
A Lua se aspeeta de maneira tensa com Sol, Mercúrio e Júpiter no setor material, alertando para suas finanças. Situações inesperadas exigirão de você maior autocontrole. Agir de maneira impulsiva comprometerá o bom senso em suas decisões. Não se precipite, procure manter-se bem informado.

LIBRA
Estimule a harmonia em seu convívio, seja na vida pessoal ou profissional, pois a Lua tensiona o setor de relacionamentos hoje. A oposição estabelecida com Sol, Mercúrio e Júpiter alerta que conflitos poderão surgir, alimentados pelas posturas intransigentes. Fique atento.

ESCORPIÃO
Procure cuidar melhor de sua saúde, dando uma atenção especial para si mesmo e para as rotinas, pois a Lua passa pelo setor de saúde e se tensionando com Sol, Mercúrio e Júpiter e enfraquecendo seu corpo e sua mente. Desacelere as atividades, pois você está sujeito a doenças oportunistas.

SAGITÁRIO
Você tende a negligenciar suas responsabilidades cotidianas, neste momento em que a Lua tensiona o setor de prazeres. A oposição com Sol, Mercúrio e Júpiter alerta que o clima de competitividade negativa deve prejudicar suas interações sociais. Zele pelo coletivo, controlando melhor o individualismo.

CAPRICÓRNIO
Conciliar as demandas da vida pessoal e profissional torna-se um desafio, pois a Lua passa pelo setor familiar, formando oposição com Sol, Mercúrio e Júpiter no setor de trabalho. Procure se organizar, avaliando prioridades, pois você terá muitas atividades. Exercite seu poder de gestão!

AQUÁRIO
A Lua estabelece oposição com Sol, Mercúrio e Júpiter, que passam pelo setor de comunicação, ressaltando a necessidade de agir diplomaticamente, pois só assim poderá evitar conflitos e preservar suas relações. Você anda sem paciência e sua língua ferina pode lhe causar problemas. Cuidado!

PEIXES
A oposição que a Lua forma com Sol, Mercúrio e Júpiter desestabiliza suas finanças, assim como seus humores. Será preciso ter um controle mais rígido e uma maior cautela quanto aos seus gastos, assim como um cuidado quanto à sua harmonia interior neste processo. Zele pelo seu equilíbrio emocional.

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana



Fernandopolenses contabilizam estragos após temporal

Chuva acompanhada de rajadas de vento também deixou rasto de destruição em alguns municípios da região



Comandante do 16º BPM/I recebe Medalha Jubileu de Prata

Inocentemente, em 1967, o então Coronel da Polícia Militar de São Paulo, o Sr. João de Deus, recebeu a Medalha Jubileu de Prata em reconhecimento ao seu longo e dedicado serviço à Pátria.

Diversão é garantida em festa promovida pela Escola da Família

Atividade de lazer para as crianças da comunidade, com jogos, brincadeiras e música.



Terça-feira, 03 de Outubro de 2017
Edição 3.143



Prefeitura terá R\$ 233 milhões para administrar Fernandópolis ano que vem

Orçamento para 2018 prevê investimentos em infraestrutura, saúde e educação.

Após receber denúncia, PM prende homem por posse ilegal de arma de fogo

Homem foi preso em sua residência após denúncia de posse ilegal de arma de fogo.

Em 2017, mais de 100 pessoas privadas de liberdade foram libertadas

Programa de redução de população carcerária em andamento.

Com Nova Era, governo inicia nova etapa de desenvolvimento econômico

Novo plano de desenvolvimento econômico para o estado.



Quarta-feira, 04 de Outubro de 2017
Edição 3.144



Câmara rejeita contas de 2014 da gestão de Ana Bim

Verbetes rejeitados ainda incluem o Projeto de lei de criação de uma nova entidade.

Justiça mantém preso jovem acusado de 'dedurar' local de ação policial

Procuradoria mantém preso jovem acusado de fornecer informações sobre a localização de uma ação policial.

Em visita ao município, jogadora Fafão conta sobre sua trajetória no vôlei

Jogadora Fafão visita o município e conta sobre sua carreira no voleibol.

Conselho de Meio Ambiente realiza reunião mensal com a participação da comunidade

Reunião mensal do Conselho de Meio Ambiente com participação da comunidade.



Quinta-feira, 05 de Outubro de 2017
Edição 3.145



Homem é preso acusado de estuprar a própria neta na zona norte do município

Homem foi preso acusado de cometer estupro contra sua própria neta.

Instaurada CPI para investigar compra de voto em eleição legislativa

Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) instaurada para investigar compra de voto.

Universitária sofre estupro coletivo

Aluna universitária sofreu estupro coletivo em uma festa.

Concurso abre inscrições para selecionar 2.200 soldados da PM

Concurso público para seleção de soldados da Polícia Militar.



Sexta-feira, 06 de Outubro de 2017
Edição 3.146

www.oextra.net Faça sua assinatura: 3442-2445

Disk Tudo Delivery Serviços seu direito advogados

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Fabrizio José Cussiol

OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Maurílio Saves

ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos

ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Gil Gás

Agradecemos sua preferência.

DISK-GÁS

Fone: 17 3442-1313
Rua Leonildo Alvizi, nº 702
Bairro Água Vermelha - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

Advocacia

Pedro Rodrigues Neto
OAB/SP 128.068

Juliana Passerini Rodrigues
OAB/SP 312.859

Av. Manoel Marques Rosa, 1075
7º Andar - Sala 73 - Edifício Atlântis
Fernandópolis-SP

CONTATO:
Tel.: 3442-5898
Cel.: 99201-4349

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira

OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronelladv@terra.com.br - advtrabalhistamalacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

Manutenções e Segurança ASB

Tel. (17) 99602.7489 / 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial

Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

Climacold

Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLOBO

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de ELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO

R\$ 7,99

SanDisk 32 GB

Barato pra caramba

produtos a partir de R\$ 1,99

GIGANTÃO

#EuAmoEconomizar