

Após separação, Angelina Jolie teria perdido o controle da educação dos filhos

Página B4

"Sua mente é um espaço sagrado na qual nada de mal pode entrar, exceto com sua permissão!"

■ Arnold Bennett - Romancista (1867 - 1931)



A bela **Laira Pansani** é homenageada pela data em que comemora mais um ano de vida.



Cheia de charme, **Daniele Idenaga** dá boas vindas à idade nova nesta quarta.



Erika Okamoto apagou velinhas na última terça. Felicidades!



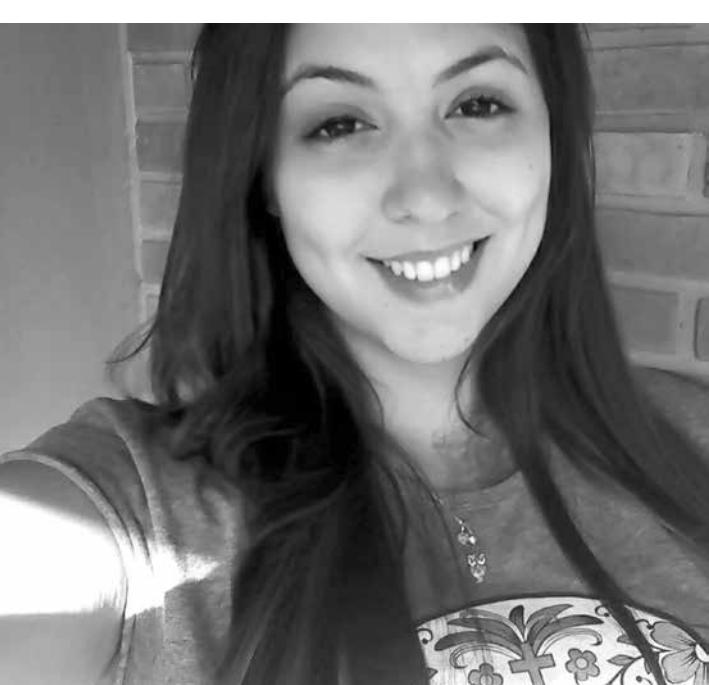
João Vitor Rodrigues recebe os parabéns de amigos e familiares.



Felicidades para **Claudia Lacerda**, que aniversariou no último domingo.



Sempre sorridente, **Joyce Sagmato** comemorou a chegada de idade nova neste final de semana.



Vitória Custódio também teve motivos para comemorar nesta terça. Ela recebe votos de realizações e sucesso dos familiares.



Hoje é dia de muita festa para **Jaciele Marques**. Parabéns!



Destaque para **Leandro Laguna**, aniversariante de hoje.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

CAPINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO

películas de vidro

R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD

Banato pra Caramba

oferta à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

produtos

GIGANTÃO

REDE O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

Asma é uma das principais causas de internação entre crianças e idosos

Conheça dicas de como lidar melhor com a doença que assombra os brasileiros durante todo o ano

Asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas. O pulmão do asmático é diferente de um pulmão saudável, como se os brônquios dele fossem mais sensíveis e inflamados - reagindo ao menor sinal de irritação.

CAUSAS

Ninguém sabe exatamente o que provoca asma, uma vez que cada pessoa apresenta uma sensibilidade a gatilhos diferentes. Dessa forma, é importante entender o que causa seus ataques de asma e tentar reduzir a exposição a esses agentes ou buscar tratamentos mais adequados. Aqui estão os gatilhos mais comuns da asma:

- Substâncias e agentes alérgenos
- Alimentação
- Asma induzida por exercício
- Asma ocupacional
- Asma noturna
- Mudanças de temperatura
- Medicamentos

SINTOMAS

A maioria das pessoas com asma fica longos períodos sem sintomas, intercalados com as crises quando expostos a algum agente. No entanto, algumas pessoas têm a deficiência respiratória quase que cronicamente, com alguns episódios mais graves em determinados períodos. Os ataques de asma podem durar minutos a dias e podem se tornar perigosos se o fluxo de ar estiver muito restrito.

- Os sintomas incluem:
- Tosse com ou sem produção de escarro (muco)
- Repuxar a pele entre as costelas durante a respiração (retrações intercostais)
- Deficiência respiratória que piora com exercício ou atividade.

EVITE SEUS GATILHOS

Tomar medidas para reduzir a sua exposição a coisas que provocam sintomas de asma é uma parte fundamental do controle da asma. Manter a casa sempre limpa, evitar o acúmulo de poeira e deixar algumas atividades de lado podem ajudar a prevenir uma crise.

FAÇA EXERCÍCIOS

Ter asma não significa que você não pode se manter ati-

vo. Inclusive, a atividade pode prevenir ataques de asma e fortalecer seu coração e pulmões. Além disso, os exercícios ajudam no controle do peso, que podem piorar um ataque de asma. No inverno, experimente usar uma máscara para aquecer o ar que você respira durante o exercício.

CONTROLE AS DOENÇAS RELACIONADAS

Alergias e a doença do refluxo gastroesofágico podem provocar ataques de asma. Se esse for o seu caso, tente tratar esses problemas antes de tratar a asma.



receita

Trufa Tradicional

INGREDIENTES:

- 250 g de chocolate ao leite
- 250 g de chocolate meio amargo
- 200 g de creme de leite com soro ou 1 caixinha
- 4 colheres de sopa de rum
- Chocolate ao leite para banhar



MODO DE PREPARO:

- Derreta os chocolates em banho-maria ou no microondas e misture-os
- Acrescente o creme de leite com o soro e misture até que a massa fique homogênea
- Junte o rum e misture bem, por último
- Deixe a massa na geladeira por no mínimo 6 horas
- Faça bolinhas com a massa e banhe-as no chocolate ao leite
- Se preferir, utilize forminhas próprias para trufas

Espante a sonolência que ataca durante o dia

A sensação de sono é comum, mas pode ser controlada

A sonolência durante o dia é um problema que afeta mais de sete milhões de brasileiros segundo um levantamento feito pelo IBGE. De acordo com a instituição, esse problema traz malefícios para o bem-estar e saúde dos indivíduos, já que o desânimo prejudica, e muito, a execução de tarefas diárias.

apenas cinco horas por noite. Com tão poucas horas de sono, o resultado é você caindo pelas tabelas em plena luz do dia. Mas dá para vencer a batalha contra a sonolência. Logo abaixo, você confere algumas dicas, mas a regra número 1, e mais eficiente, é tentar passar melhorar a qualidade do seu sono.

PRATO SAUDÁVEL

Uma vida mais regrada diminui a fadiga durante o dia. Estabelecer um horário para fazer as refeições, atividades físicas, leitura e, principalmente, uma hora para dormir, regula o ritmo hormonal e faz com que o sono chegue na hora certa.

No entanto, o isso não é o bastante para acabar com a sonolência. Outro fator importante é a alimentação. Fazer as refeições em um horário pré-determinado é uma das principais aliadas contra

a sonolência. É ela que vai regular o ritmo da produção de hormônios no organismo. Além disso, exagerar na comida pode levar a um quadro de obesidade, que prejudica ainda mais a sensação de sonolência, já que pessoas com sobrepeso têm mais dificuldade para dormir.

EFEITO REBOTE

Café, refrigerantes do tipo cola e alguns chás: eles são ricos em cafeína, um poderoso estimulante que faz o corpo reagir assim: o sistema nervoso é acionado, glândulas liberam adrenalina, o coração bate mais rápido e o sangue ganha mais glicose. Por isso, a cafeína é conhecida como uma grande aliança para aumentar a disposição, melhorar a concentração e aplacar o sono.

Mas, quando é consumida em excesso, ela acelera o ritmo cardíaco, faz a pressão subir e os rins trabalharem mais, aumentando a vontade de urinar. O ideal é consumir, no máximo, 300 mg de cafeína por dia, o que equivale a três xícaras de café. Porem, esse limite pode variar (para menos ou para mais), já que cada pessoa tem um grau diferente de sensibilidade à cafeína.

NA HORA DE DORMIR

A qualidade do sono é essencial para evitar a sonolência no dia seguinte. Dor-

mir em um lugar escuro, com temperatura amena e sem muito barulho é um ótimo método de evitar a sonolência no dia seguinte. Essa dica é importante, principalmente para as pessoas que não podem aumentar o número de horas dormidas.

TERAPIAS

Existem alguns tratamentos que podem ajudar a controlar o sono e diminuir a sonolência durante o dia. Dois delas são a ioga e a aromaterapia. A ioga pode auxiliar nos problemas do sono relaxando músculos tensos, liberando a tensão e colocando o corpo em um profundo estado de relaxamento.

Os exercícios de respiração e alongamento são feitos para diminuir a ansiedade e o estresse. Fazer esse exercício um pouco antes de dormir melhora o sono e a disposição no dia seguinte. Depois de um tempo, as aulas de ioga servem como estimulantes e ajudam a regular o metabolismo.

FUJA DELES

Outros dois maus hábitos grandes causadores da sonolência são o tabagismo e o consumo de bebida alcoólica. O álcool e o cigarro alteram o funcionamento de nosso corpo, deixando-o mais ativo, quando deveríamos estar dormindo, e sem energia, enquanto deveríamos estar alerta.



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional

Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria

Radiografia / Eletroencefalograma-EEG

Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

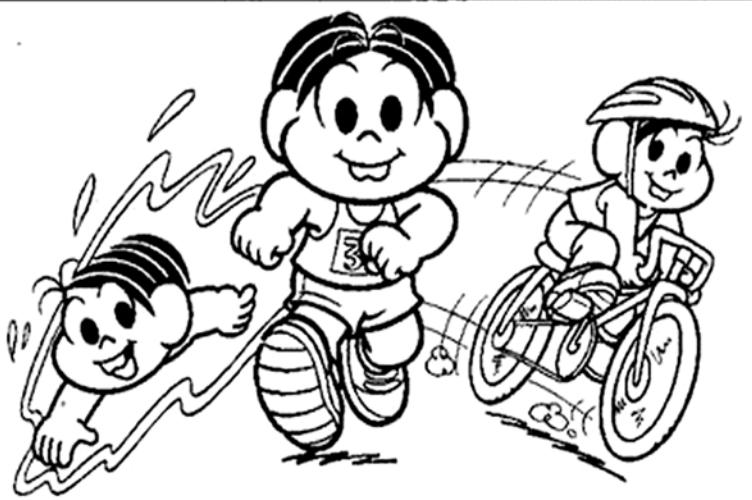
Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

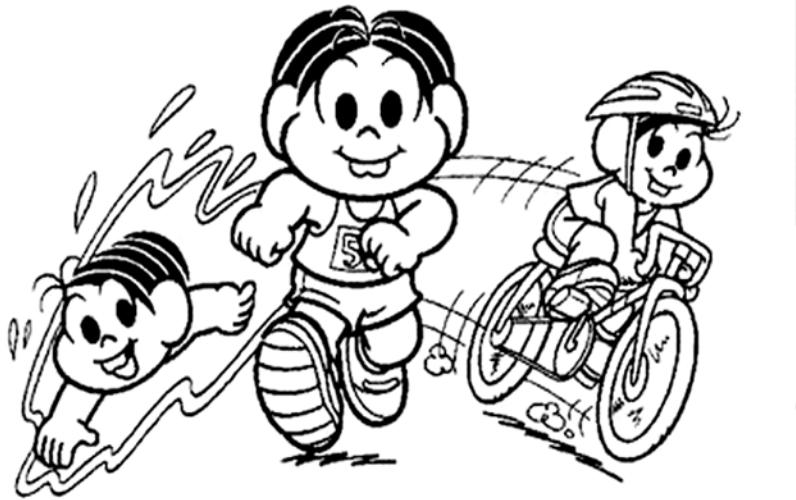
Exames
pré-agendados
TODOS
OS DIAS

Jogo dos 7 Erros

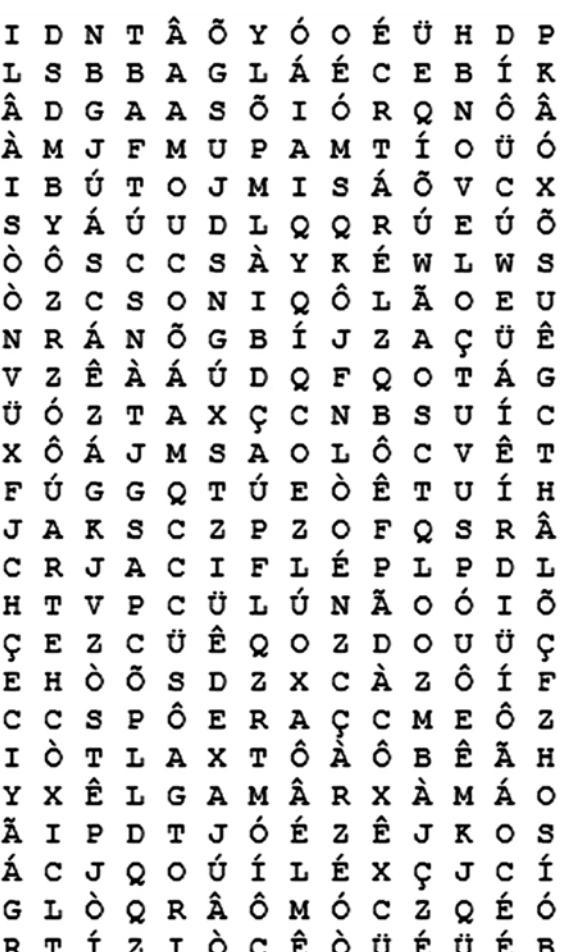
ENQUANTO VOCÊ OBSERVA O EMPENHO DA MÔNICA PARA PRATICAR O TRIATLÔ NESTA OLÍMPIADA...



...QUE TAL ENCONTRAR OS 7 DETALHES QUE DIFERENCIAM AS DUAS CENAS?



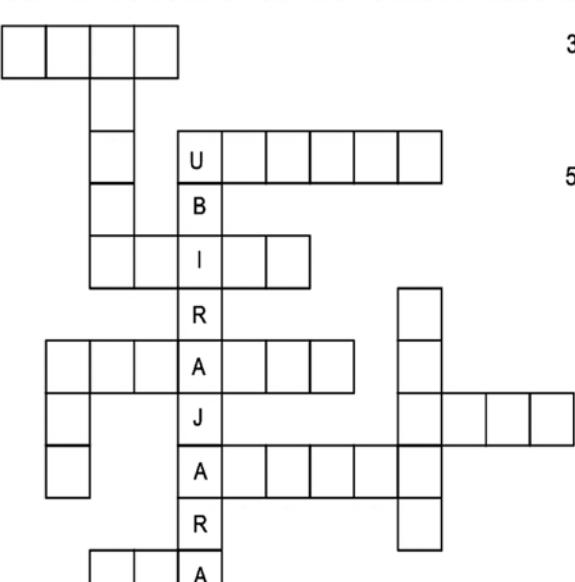
Caça Palavras



- (?) NOVELO
- (?) ARTE
- (?) CATCAVE
- (?) HERMILSON
- (?) PODCAT

Dominox

COMPLETE O DOMINOX USANDO NOMES DE PESSOAS COMEÇADOS POR VOGAL.



- | | |
|----------|----------|
| 3 LETRAS | 4 LETRAS |
| ELI | ALEX |
| EVA | IGOR |
-
- | | |
|----------|----------|
| 5 LETRAS | 6 LETRAS |
| ALINE | AMANDA |
| ÉRICA | OTÁVIO |
| ELIAS | |
-
- | | |
|----------|--|
| 7 LETRAS | |
| EDUARDA | |
| ULISSES | |

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Tato conta para Dóris sobre a agressão de Aldo. Josefina cuida dos ferimentos de Tato. Roney aconselha Bóris. Marta propõe viajar com Lica. Dóris e uma policial vão até a casa de Aldo, mas não o encontram. Tato diz a Keyla que pensa em se mudar para um abrigo. Edgar não percebe o estado de Bóris. Ellen convida Das Dores para ir com ela e Nena ao novo colégio. Dóris anuncia a Tato que ele precisará registrar queixa contra Aldo. Felipe e MB perguntam por Lica. Tina estranha o comportamento de Bóris. Malu é preconceituosa com Nena e Das Dores. Ellen faz a matrícula no Colégio Grupo. Deco surpreende Roney com produtos orgânicos para a lanchonete. Nena se desculpa com Tina.

TEMPO DE AMAR

Quarta-feira, 18h00

Maria Vitória conhece Helena e suas companheiras de cabine no navio. José Augusto lamenta suas atitudes para Delfina e Tereza, e jura vingança contra Inácio. Delfina comemora com Tereza a partida de Maria Vitória. No Rio, Lucinda se desculpa com Inácio por quase tê-lo beijado. Reinaldo conta a Inácio que há uma chance de o rapaz voltar a enxergar. Helena e Maria Vitória conhecem Giuseppe e Tomaso no navio a caminho do Brasil. Edgar e Vicente se envolvem em uma briga e acabam presos. Olímpia pede ajuda a Conselheiro para libertar o irmão e o namorado. Tiana comenta com Inácio que há um laboratório na casa de Reinaldo. Bernardo confessa a Alzira suas dívidas de jogo.

PEGA PEGA

Quarta-feira, 19h15

Sabine deixa claro para Cristóvão e Madalena que não gostou da visita do casal. Antônia impede que Júlio veja Agnaldo e Sandra Helena. Cristóvão conta a Madalena que Sabine deu o quiosque para Dílson. Raquel insiste em ser recebida por Douglas no hotel. Madalena avisa a Dílson que, se ele não devolver o quiosque, terá que sair de sua casa. Dílson conta a Cristóvão que foi expulso de casa por Madalena. Pedrinho convida Arlete para jantar. Douglas se surpreende quando Raquel diz que ele é pai de Gabriel. Malagueta comenta com Maria Pia que terá de incriminar alguém como o quarto ladrão do Carioca Palace em seu lugar.

O RICO E LÁZARO

Quarta-feira, 22h15

Joana avisa a Asher sobre o desejo de Nebuzaradá. Rebeca consegue despistar Sammu. Ebede-Meleque acompanha Joaquim e Edissa durante a fuga. Elga encontra Fassur e diz estar tudo pronto para o casamento. Shamiran, as filhas de Evil, Joaquim e Edissa deixam o palácio. Sammu-Ramat diz que logo estará no poder. Daniel se declara para Lia. Ravina permite a partida de Matias. Elga avisa que se casará no dia seguinte. Malca e Zelfa falam sobre Absalom e Dana. Asher agradece a amizade de Lior. Hurzabum toca uma canção na casa de Ravina. Evil ora ao Senhor dos Hebreus. Absalom vai até a casa de Dana e surpreende a todos. Zac diz não se conformar com a união entre Elga e Fassur. Zelfa estranha o comportamento dos filhos de Tamir e Shamir.

Humor

COMPETIÇÃO ENTRE IRMÃOS

Três irmãos competiam para ver quem agradava mais a mãe idosa com presentes.

O 1º - Comprou uma mansão para ela.

O 2º - Um Mercedes.

O 3º - Muito criativo, lembrou da Dificuldade da Mãe, quase cega, em ler a Bíblia. Comprou um papagaio marrom raro, treinado durante anos, por 18 monges diferentes, capaz de recitar toda a Bíblia.

A ave custou a fortuna de 20 milhões de dólares, mas o filho estava seguro de que o presente agradaria a sua Mãe.

Meses depois, a velhinha escreveu para cada um dos filhos:

Para o primeiro:

- "Jorge, a casa que você comprou é muito grande. Eu moro apenas em um quarto, mas tenho de limpar a casa toda."

Para o segundo:

- "Tatiana, eu estou muito velha pra sair de casa, então nunca uso o Mercedes."

E, por fim, para o terceiro:

- "Martins, você é o único que teve bom senso pra saber do que a sua Mãe realmente gosta. Aquele galinha estava deliciosa! Muito obrigada!"

A COMPRA DO PORSCHE

Um rapaz de 16 anos chega em casa com um Porsche e os pais gritam:

- Onde conseguiu isto?

Ele calmamente responde:

- Acabei de comprar.
- Com que dinheiro? - perguntam - Sabemos quanto custa um Porsche!
- Bem - ele disse - este custou 50 reais.

E os pais esbravejaram ainda mais:

- Quem venderia um carro destes por 50 reais?

- A senhora logo acima na rua.

Não sei seu nome, recém mudou-se para cá. Ela me viu passando de bicicleta e perguntou se queria comprar o Porsche por 50 reais.

- Santo Deus! - gemeu a mãe - deve abusar de crianças. Quem sabe

o que fará depois? João, vá lá imediatamente ver o que está acontecendo.

O pai foi até a casa da senhora e ela calmamente planta varias petúnias no jardim.

Ele se apresentou como pai do rapaz a quem ela vendeu o Porsche e perguntou por que ela havia feito aquilo.

- Bem, meu marido ligou. Pensei que estivesse viajando a serviço, mas ele fugiu para Miami com a secretária e não pretende voltar. Peço que vendesse o Porsche e lhe enviasse o dinheiro, então eu vendi.

**Segura forte loirinha gostozzza
que nao quero te perder!!!**



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente à Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Ritinha durante gravação da novela

Isis Valverde grava cena em que Ritinha vira sereia no fim de ‘A Força do Querer’



Anovela “A Força do Querer” está em sua penúltima semana de exibição e promete muitas emoções. Alguns desfechos ainda não foram revelados para manter um certo suspense e garantir uma boa audiência na exibição dos

últimos capítulos. A personagem Ritinha, interpretada pela atriz Isis Valverde, gravou ontem, terça-feira, 10, as cenas finais na trama de Gloria Perez, que já terminou de escrever a novela e agora curte o merecido descanso.

Segundo informações ela vai até o

AquaRio e lá se transformará em sereia. Zeca (Marco Pigossi) e Ruy (Fiuk) estarão presentes e vão acompanhar o momento em que a filha de Edinalva (Zezé Polessa) mergulha e se junta aos botos, sua grande paixão. Depois as imagens serão tratadas pela equipe de efeitos especiais.

Jogador Mitchell Austin tem ataque de pânico durante entrevista

O jogador Mitchell Austin, do Melbourne Victory FC, da Austrália, deu um susto nos apresentadores e nos telespectadores do programa ABC News Breakfast.

A jornalista Georgie Tunny entrevistava Mitchell, quando ele simplesmente se levanta e sai do estúdio.

“Acabamos de perder Mitch, mas volto com vocês PK e Virgínia”, diz Georgie, voltando os holofotes aos âncoras do programa, sem entender muito bem o ocorrido. Mitchell, inclusive, passa em frente às câmeras durante sua saída.

Mais tarde, a explicação:

“Tivemos um bom bate-papo fora do estúdio, mas ele está bem e estará no



Ele precisou deixar o estúdio

comando da temporada do Melbourne Victory. Ele teve um ataque de pânico mas já está bem”, revelou.

O jogador recebe apoio nas redes sociais e escreveu: “Obrigado pelo apoio”.



Jogador segura no colo a pequena Ana Clara

Neymar realiza o sonho de pequena fã portadora de doença rara

Neymar mostrou, nesta segunda-feira, que também é craque fora dos gramados. O jogador do PSG e da seleção, que está no Brasil para a disputa das Eliminatórias, realizou o sonho da pequena Ana Clara, de 8 anos, portadora da doença rara Progeria, uma desordem genética que também é chamada de síndrome de Hutchinson-Gilford.

Também estiveram no encontro alguns “parças” de Neymar, como o jogador Lucas Lima, do Santos, e o promoter David Brazil.

o jogador e pôde realizá-lo, nesta segunda, em São Paulo. Neymar recebeu a menina com muito carinho.

“Sonhe o quanto puder, realize sempre. Desistir jamais’ Ana clara”, escreveu o jogador ao postar fotos do encontro no Instagram.

“A menina tinha como grande sonho conhecer



Angelina Jolie perdeu o controle da educação dos filhos

Angelina Jolie estaria com dificuldades em educar os seus seis filhos, Maddox, Pax, Zahara, Shiloh e os gêmeos Knox e Vivienne.

Ao que parece, era o ex-marido da atriz, o ator Brad Pitt, quem impunha limites aos filhos. Com o divórcio do casal, as crianças deixaram de ter uma figura “firme” em casa e a situação ficou descontrolada.

A nova casa da atriz, em Los Angeles, está um verdadeiro caos. Dentro do apartamento existem paredes desenhadas, salas desordenadas, quartos sujos e não há horários para dormir ou levantar. A situação está de tal forma descontrolada que até os funcionários, que sempre ajudaram a atriz a cuidar dos meninos, perderam a paciência com o comportamento des-

controlado das crianças. “Angelina perdeu o controle. É chocante o que acontece nessa casa. É a casa dos horrores, não há regras, ela não se consegue impor e não tem ideia do que está a fazer. Não há absolutamente nenhuma regra”, revelou um informante de uma revista.

Após a separação, a atriz estaria com dificuldades de cuidar da família



horóscopo

ÁRIES

A Lua passa pela terceira casa, em trigono com Sol e Mercúrio no setor de relacionamentos, harmonizando as interações pessoais. Vênus, Marte e Saturno tensionados alertam para desafios, procure enfrentá-los com base no companheirismo. A entrada de Júpiter na oitava casa traz renovação emocional.

TOURO

A permanência da harmonia da Lua com Sol e Mercúrio lhe deixa mais sensível e proativo diante de suas demandas. Não se deixe abater pelos desafios trazidos pela tensão com Vênus, Marte e Saturno. Ao entrar na sétima casa, Júpiter favorece as parcerias, então procure aliados!

GÊMEOS

As pessoas serão emocionalmente desafiadas pelas responsabilidades em grupo, neste momento em que Lua e Saturno formam oposição no setor de relacionamentos. Procure quebrar o clima de rigidez com uma atitude positiva. As interações se beneficiam do carisma trazido pela harmonia de Lua, Vênus e Marte.

CÂNCER

Você se sente mais autoconfiante, pois Sol, Lua e Mercúrio se harmonizam. Isto lhe ajudará a enfrentar os desafios indicados por Vênus, Marte e Saturno. Ao entrar na quinta casa, Júpiter lhe deixa mais positivo. Mantenha sua vida em ordem, valorizando o poder criativo e as ações preventivas.

LEÃO

Os laços de confiança tendem a se estreitar, pois a Lua passa pelo setor de amizades e se harmoniza com Sol e Mercúrio, propiciando um bom entendimento. Júpiter adentra a quarta casa, reforçando esta tendência. Vênus, Marte e Saturno tensionados lhe aconselham a ficar longe de pessoas autoritárias.

VIRGEM

Sol, Lua e Mercúrio se harmonizam, trazendo um senso de originalidade e oportunidades para suas ações, enquanto Júpiter adentra a terceira casa, tornando o momento ideal para acordos. A tensão de Vênus, Marte e Saturno indica que você tende a se sentir inseguro, mas não se abata diante dos desafios.

LIBRA

Você expande seu olhar para a vida e para as oportunidades, neste momento em que Sol, Lua e Mercúrio continuam aspectados entre seu signo e o setor espiritual, lhe estimulando também a otimizar recursos. A tensão de Vênus, Marte e Saturno alerta para conflitos, cuidado com a comunicação.

ESCORPIÃO

Você se sente mais positivo quanto à vida, pois Sol, Lua e Mercúrio aguçam sua sensibilidade. Ao adentrar seu signo, Júpiter expande seus projetos pessoais. Fique longe de conflitos, pois a tensão de Vênus, Marte e Saturno alerta que aspectos relacionados à autoridade podem lhe causar problemas.

SAGITÁRIO

As interações pessoais são favorecidas, pois Sol, Lua e Mercúrio ressaltam seu lado mais espontâneo. Ao se tensionar com Vênus, Marte e Saturno, a tensão de Júpiter indica a superação de grandes desafios.

CAPRICÓRNO

Sol, Lua e Mercúrio harmonizados indicam que a organização em seu dia a dia ajuda a equilibrar as emoções. A tensão com Vênus, Marte e Saturno testará seus limites, então não permita que as pressões externas lhe abatam. Ao entrar no setor de amizades, Júpiter ajuda a harmonizar antipatias extremas.

AQUÁRIO

Você expande os horizontes intelectuais, pois Sol, Lua e Mercúrio se articulam. Mas a tensão com Vênus, Marte e Saturno alerta para conflitos ao expor suas ideias. A entrada de Júpiter no setor profissional lhe aconselha a investir do gerenciamento de seus projetos, pois boas oportunidades aparecerão.

PEIXES

Você se aproxima das pessoas com quem você tem carinho e amizade, pois a Lua se harmoniza com Sol e Mercúrio. A tensão com Vênus, Marte e Saturno indica que o apoio emocional delas lhe ajudará a lidar com as pressões emocionais. Ao entrar na nona casa, Júpiter traz oportunidades de mudanças.