

## Ator Bruno Gagliasso relembra **passado: "Sou ex-gordo. Pesava 20 kg a mais"**

Página B4



Muitos anos de vida para **Ueslei Magolo!**  
Na foto, ao lado da esposa **Stella Borigatto Grecco Magolo.**

**Valéria Navarro Neves** recebe felicitações pelo seu aniversário nesta sexta. Na foto, com o noivo **Delson Luiz Ferreira.**



**Juliana Lopes** se prepara para apagar velinhas amanhã.



Selfie de **Lucas Padovani**, que dá boas vindas à idade nova.



Sempre sorridente, **Ana Paula** está em clima de festa. Parabéns!



Hoje também é dia dele, **Lucas Mandarini**. Felicidades!



Close de **Tayara Viccini**, que tem motivos para comemorar nesta sexta.



Neste sábado, **Franciele Costa** comemora mais um aniversário.



**Paulo Eduardo** recebe inúmeras homenagens de amigos e familiares pela data de hoje.

**CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR**



pélículas de vidro



Banato pra Caramba



produtos  
oferta à partir de  
R\$ 1,99  
GIGANTÃO



REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
#EuAmoEconomizar

# Dicas essenciais de moda para as baixinhas

**U**m look bem montado além de deixar a mulher mais bonita e elegante, ainda tem o aspecto funcional. Porque isso? Para quem é gordinha, sabe que não é toda roupa que deve ser usada e para as baixinhas é a mesma coisa. Mas, isso não significa uma limitação, e sim que as combinações devem ser diferentes, a fim de valorizar o próprio corpo sem deixar de lado a elegância e praticidade no dia a dia.

Algumas dicas de moda são essenciais para as baixinhas, e ainda mais para quem quer apresentar alguns centímetros a mais. Muitas mulheres têm dificuldade na combinação das roupas, criando assim, quase que involuntariamente, uma apariência mais "infantilizada". Por isso, para respondermos as principais dúvidas, separamos dicas básicas de moda para quem é baixinha, confira:

## COMO ALONGAR SILHUETA E PARECER MAIS ALTA?

– Invista nas saias com cintura mais alta e com altura acima do joelho (sempre), bem como as minissaias.

– A combinação de jaquetas e blusas curtas também dão a ilusão de corpo mais alongado. Para as baixinhas



a linha cropped cai muito bem!

– Blusas e vestidos com decote em V;

– Tenha sempre vestidos do tipo tubinho (tecido mais sequinho) com altura acima do joelho. Com eles você pode combinar variar vários estilos.

### QUAL O TIPO DE CALÇA DEVO USAR?

– Para as calças jeans, invista nos modelos de lavagem mais escura, com altura na cintura são os mais indicados para as baixinhas. As calças skinny e com cortes mais retos combinam melhor.

– Para as baixinhas que estão acima do peso, a regra não muda muito. Jamais use a calça com barra dobrada. Prefira cortes retos para que o comprimento fique combrindo um pouco o sapato. Assim você deixa a impressão do corpo mais longilíneo e ainda dá a impressão de uns quilinhos a menos (bom né?).

– A calças flare também são uma boa escolha, por dar a impressão de corpo mais afilado, como nas fotos abaixo.

– Passe longe das calças ti-

po corsário e capri!

### QUAIS AS CORES MAIS RECOMENDADAS PARA QUEM É BAIXINHA?

– Sem dúvida os monocromáticos proporcionam uma melhor harmonia e possibilite compor vários looks para as baixinhas. Mas ai você se pergunta, – já não basta ser baixinha ainda e nem cor não posso usar? Calma, pode sim, o mais importante a destacar é não criar divisões no look, por isso quando use cores que "conversem" na parte de cima e em baixo.

– Para quem acha que baixinha não pode usar estampas está muito enganada. Prefira os desenhos menores com tons mais neutros, favorece o corpo e fica lindo!

– A dica das listras verticais continuam valendo!

### QUAIS OS SAPATOS COMBINAM MELHOR COM AS BAIXINHAS

– Subir em saltos super gigantes não é melhor opção. Prefira os sapatos de bico fino, sapatilhas e escarpins que mostrem mais o pé, dando a impressão de pernas mais alongadas.

– Para as botas, prefira com salto e mais justas na perna e de preferência da mesma cor da calça.

– Saia correndo (até sem sapato) dos modelos tipo plataforma.

### DE UMA ATENÇÃO ESPECIAL AO SEU CORTE DE CABELO

– Cabelo comprido demais para as baixinhas não com-

binam muito, mas dá para manter as madeixas mais longas com um corte moderno, tipo long bob ou caprichar na franja para evitar o comprimento exagerado na parte de trás da cabeça. O que não combina é o corte comprido demais e reto, pois assim vai parecer uma bonequinha em miniatura, portanto dê uma modernizada no corte para aí sim ter os cabelos mais longos, mais valorizando o seu visual.

Radicalizar nunca é solução, e o bom senso sempre conta na hora de vestir independentemente se for um look mais clássico, despojado ou mais elegante. Preste atenção sempre em como usar as peças que combinam com você ao invés de limitar a usar modelos que não combinam com seu tipo de corpo e nem como o seu estilo. Assim as variedades são muitas e você vai conseguir criar looks incríveis.

## receita

### Almôndega de Frango Acebolada

#### INGREDIENTES:

- 2 pãezinhos
- 4 colheres (sopa) de leite
- 500 g de peito de frango moído
- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de salsa picada
- Sal e pimenta a gosto
- 3 colheres (sopa) de azeite
- 3 cebolas fatiadas bem finas
- Sal e pimenta a gosto
- 1 colher (chá) de pálpula doce
- 1/2 xícara (chá) de azeitonas pretas picadas
- Salsa picada a gosto
- Óleo para fritar



#### MODO DE PREPARO:

- Coloque os pãezinhos de molho no leite por 1 minuto.
- Esprema-os, pique-os e misture com o frango, o ovo, a salsa, o sal e a pimenta.
- Molde as almôndegas, coloque em uma travessa, cubra com filme plástico e leve à geladeira por 20 minutos.
- Em uma frigideira, aqueça o azeite e doure as cebolas, mexendo.
- Tempere com o sal, a pimenta, a pálpula doce e cozinhe até a cebola ficar macia.
- Desligue o fogo, junte as azeitonas e salsa.
- Reserve.
- No óleo quente, frite as almôndegas até ficarem douradas.
- Coloque-as em uma travessa e, por cima, distribua a cebola.

## Remédios para limpar o sangue

O sangue é o líquido orgânico que, graças ao impulso cardíaco, circula dentro do organismo através das artérias e das veias com a missão de manter as funções vitais dos tecidos e dos diferentes órgãos.

Neste sentido, o sangue garante as trocas no organismo, drena os produtos da digestão a partir do intestino até o fígado e os tecidos, transporta os desperdícios até os rins onde serão eliminados pela urina, transporta os hormônios desde as glândulas secretoras até os órgãos receptores, compartilha o calor corporal e desempenha um papel essencial na luta do organismo contra as infecções.

É composto de duas partes: as células e o plasma. Este último representa 55% do volume de sangue e, por sua vez é composto de água em 90% e 8% de proteínas, e as células sanguíneas, que representam os 45% restantes, e estão divididas em: glóbulos vermelhos ou eritrócitos, leucócitos ou glóbulos brancos e plaquetas.

O plasma transporta células, como as seguintes: albumina, que ajuda a conservar a água do plasma em uma quantidade equilibrada; globulinas são os anticorpos responsáveis pela defesa contra as infecções; fatores de coagulação, necessários para evitar as hemorragias; e outras proteínas que transportam substâncias necessárias para o bom funcionamento das células. Além disso, existem substâncias minerais, como cálcio, fósforo e ácido úrico, glicose, gorduras, tais como colesterol e hormônios.

As hemácias devem sua cor vermelha à hemoglobina que contém. Cumprem uma das missões mais importantes do sangue: transportar o oxigênio desde os pulmões até os

24 dias no total.

• Ferva 30 gramas de raiz de helênio durante 10 minutos em 1 litro de água, e em seguida despeje sobre 30 gramas de flores de lavanda, 30 gramas de trinitária. Cubra e deixe em infusão durante 20 minutos, coe e distribua em 6 partes para tomar em três dias, na porção de 2 vezes por dia, seis dias por semana durante cinco semanas consecutivas, ou seja, 30 dias no total.

• Ferva 60 gramas de folhas de nogueira durante 5 minutos em 1 litro de bom vinho tinto, deixe esfriar, coe e conserve na geladeira em um recipiente não metálico. Tome o vinho obtido em 4 dias, na porção de 2 vezes por dia (ou seja, em 8 partes) durante 16 dias consecutivos; descansar 8 dias e tome novamente 16 dias.

• Misture 20 gramas de centauro, 20 gramas de casca de espinheiro, 15 gramas de raiz de genciana, e 10 gramas de trevo de água. Extraia 2 colheres de chá e ferva em uma panela de água de forma breve (3 minutos de ebulição). Beba 2 copos por dia durante 15 dias.

**Recomendações:** Na frente da janela aberta, dedique quatro minutos para respirar profundamente. Em pé, leve os braços para trás, aspirando o ar com toda a força de seus pulmões. Encha a barriga. Segure a respiração durante trinta segundos. Em seguida, expulse o ar pela boca aberta cruzando os braços sobre o peito. Mergulhe a barriga e curve suas costas para expulsar completamente o ar e permaneça sem respirar durante mais trinta segundos. Esta respiração controlada enriquece o seu sangue em oxigênio, o que ajuda a sua limpeza.

**REMÉDIOS CASEIROS PARA LIMPAR:**

• Lave 50 gramas de raiz de bardana maior, 50 gramas de raiz de salsaparrilha vermelha e 50 gramas de flores de calêndula em água fria e, em seguida, ferva durante 20 minutos em 1 litro e 1/4 de água. Em seguida, coe e distribua em 8 partes para tomar em quatro dias, na porção de vezes por dia durante 8 dias consecutivos; descansar 4 dias e repita o processo três vezes seguidas, ou seja,

– Para quem acha que baixinha não pode usar estampas está muito enganada. Prefira os desenhos menores com tons mais neutros, favorece o corpo e fica lindo!

– A dica das listras verticais continuam valendo!

### QUAIS OS SAPATOS COMBINAM MELHOR COM AS BAIXINHAS

– Subir em saltos super gigantes não é melhor opção. Prefira os sapatos de bico fino, sapatilhas e escarpins que mostrem mais o pé, dando a impressão de pernas mais alongadas.

– Para as botas, prefira com salto e mais justas na perna e de preferência da mesma cor da calça.

### QUAIS AS CORES MAIS RECOMENDADAS PARA QUEM É BAIXINHA?

– Saia correndo (até sem sapato) dos modelos tipo plataforma.

### DE UMA ATENÇÃO ESPECIAL AO SEU CORTE DE CABELO

– Cabelo comprido demais para as baixinhas não com-



**Médica Veterinária**  
**Carla Cristina G. Sanitá Campos**  
 CRMV/SP 17.881  
 Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

**ATENDIMENTO DOMICILIAR**  
**HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL**



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

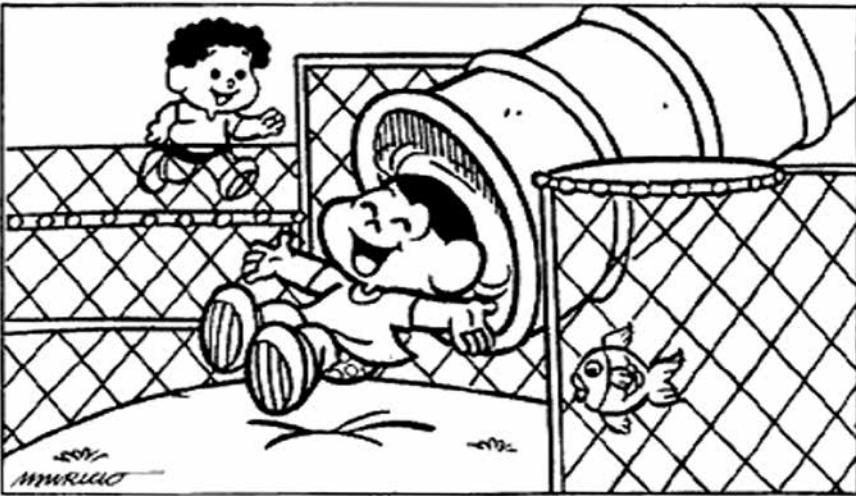
Vacinas e Exames

(17) 99641-6419

## Jogo dos 7 Erros

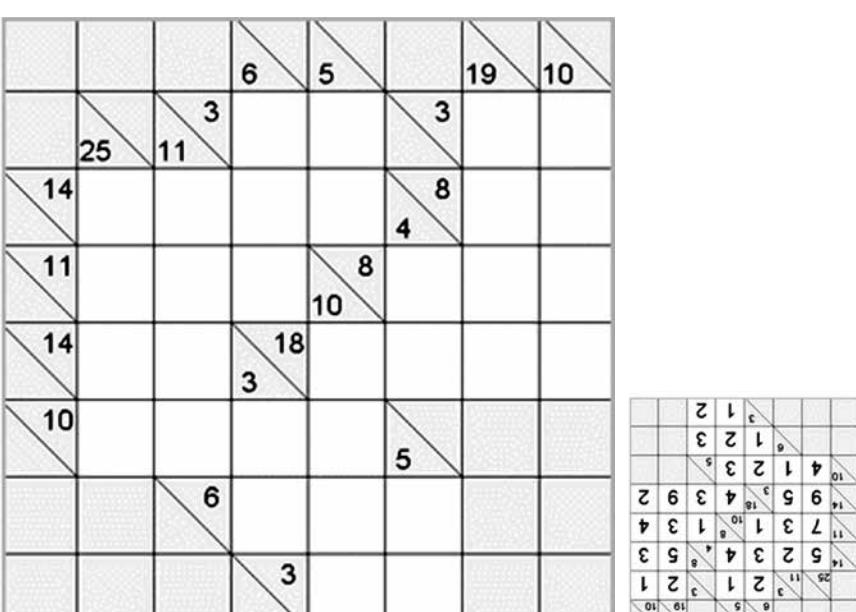


SEJA MAIS RÁPIDO QUE A MAGALI NO ESCORREGADOR E ENCONTRE AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS DUAS CENAS. BOA SORTE!

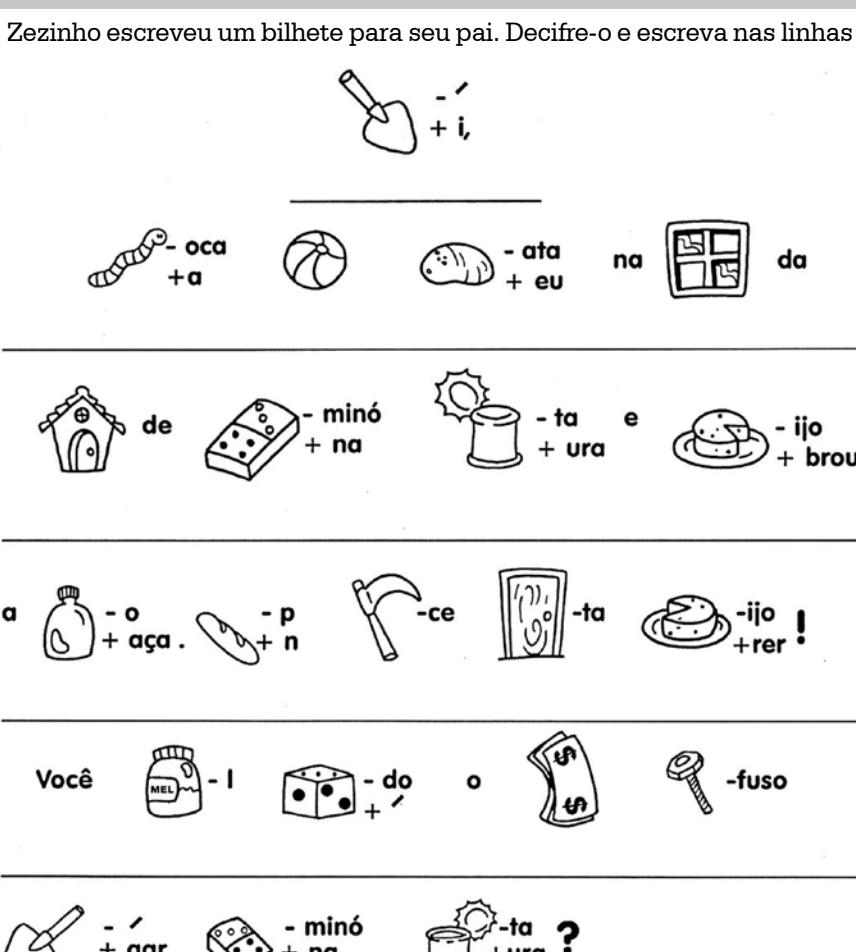


MAGALI: 7-PEDIXE.  
DO GARTO: 4-ANEL (TUBO); 5-MATINHO NO CHAO; 6-SAPATO DA SOLUCAO: 1-SOMBRA NO TUBO; 2-CALCINHA DA MAGALI; 3-CABELO

## Sudoku



## Carta Enigmática



**Lavanderia Ouroeste**

**Direção:** Cleusa Peroni

**Fornecemos Nota Fiscal**

**Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa**

**vivo 17 99646-9916**  
**Claro 17 99222-8789**

**Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP**  
**Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP**

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Tina se desespera com a decisão de Mitsuko. Ellen, Anderson e Cristiane se preocupam com o sumiço de Fio. Tonico chora sem parar, e Keyla fica nervosa. Benê confessa a Juca que não sabe se gostou do beijo. Anderson localiza Fio, que revela sobre o racismo que sofreu dos seguranças do prédio de Lica e dos policiais. Telma avisa a Anderson que Tina será mandada para o Japão, e Ellen aconselha o irmão a lutar pela namorada. Anderson garante a Nena que não tem envolvimento com drogas. Josefina comenta com Dóris sobre a ligação do ex-marido. Dóris propõe que Fio denuncie o racismo que sofreu. Keyla decide levar Tonico ao médico. Anderson tenta conversar com Noboru, mas Mitsuko o expulsa do restaurante.

### TEMPO DE AMAR

Quinta-feira, 18h00

Lucinda teme que Maria Vitória se envolva com Vicente e desista de voltar para Portugal. Reinaldo percebe a tensão entre Olímpia e Januária e afirma que Edgar precisa descansar. Artur e Otávio preparam o Grêmio Cultural para o recital de Celeste Hermínia. Olímpia desconfia de que Vicente esteja gostando de outra moça. Lucerne conversa com Teodoro. Lucinda fica intrigada com o encontro romântico de Reinaldo. Inácio beija Lucinda e Emilia vê os dois. Celina, Balbina e Pepito planejam vender geleias. Gilberte sugere a Lucerne que Vicente conhece Maria Vitória. Em Portugal, Padilha, Martim, Josefina e Jane se preparam para enfrentar José Augusto. Fernão afirma a Moniz que reconquistará Tereza.

### PEGA PEGA

Quinta-feira, 19h15

Júlio descobre que Arlete está namorando Pedrinho e se afasta de sua família. Sandra Helena provoca Agnaldo. Lourenço confessa a Athaíde que voltou por causa de Luiza. Eric conta a Bebeth sobre os documentos que comprovam que Mirella foi assassinada. Arlete e as irmãs percebem que esqueceram Sherlock no hotel. Sabine finge apoiar Eric, mas diz a Maria Pia que substituirá o empresário. Gabriel leva Sherlock para seu quarto. Luiza afirma a Eric que Maria Pia esconde algo. Maria Pia termina sua parceria com Malagueta. Arlete confessa a Júlio que se apaixonou por Pedrinho. Sandra Helena comenta com Júlio e Agnaldo que desconfia que Malagueta tenha incriminado Eric. Os três decidem tirar satisfações com o ex-concierge.

### O RICO E LÁZARO

Quinta-feira, 22h15

Furioso, Nebuzaradá avisa que dará fim à Sammu-Ramat, Labash-Marduk e Rabé-Sáris. Zac tenta acalmar o rei. Nitocris pede para que Darice fuja para algum lugar em segurança. O rei encontra com Sammu-Ramat e diz saber de toda a verdade. Ele a ameaça. Ela finge arrependimento e começa a dizer palavras de amor. O rei resiste e começa a enforcar a rainha. Sammu-Ramat retira um espinho envenenado de seu anel e fere Nebuzaradá no pescoço. Ele tenta ataca-la, mas fica tonto e perde as forças. Ela o segura em seus braços e lhe beija. Nebuzaradá morre. Berozo diz que Rabé-Sáris está correndo perigo. Zac procura pelo irmão no palácio. Larsa tenta difamar Dana para Nicolau. Namnu e Neusta acompanham Malca.

### CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Silvana decide tirar satisfação com Cristóvão para saber se ele está com Fátima. O advogado não gosta de ser questionado e alerta a secretária para com o assunto. Franciele chora por saudade de Silvestre. A empregada havia comentado que o mordomo estava em um asilo. Zé Felipe, Zeca e Fabiana escutam Miguel cantar pela primeira vez e ficam impressionados com o talento do menino. Miguel se emociona, pois toda vez que canta lembra do falecido pai. Flávio mostra para a mãe a propina que recebeu de um concorrente da Rey Café. Sempre que levar um cliente de Gustavo para lá recebe dinheiro em troca.

### O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quinta-feira, 21h00

Henrique propõe a Elizabeth que os dois recomecem sua vida juntos. Natanael se enfurece com o filho. Estela e Lívia socorem Gael. Renato avisa a Clara sobre o acidente de Gael. Josafá desabafa com Mercedes sobre seu desgosto com o casamento de Clara. Gael provoca Renato, que impõe sua autoridade médica ao rapaz. Lívia desconfia da relação entre Suzy e Samuel. Gael recebe alta do hospital e confisca o celular de Clara, por ciúmes de Renato. Nádia se irrita quando Raquel cozinha o chamburi e é elogiada por todos. Nádia comenta com Gustavo sobre Bruno e Raquel. Samuel despista as investigações de Suzy e se encontra com um rapaz. Elizabeth e Henrique se amam. Henrique viaja e promete a Elizabeth e Adriana que voltará logo.

## Humor

### FOTO DE PORTUGUÊS

O português procurava uma foto sua para enviar à família em Portugal. Como não achou, foi até ao banheiro para pentear o cabelo e sair para tirar uma foto.

Ao chegar diante do espelho viu sua imagem refletida e pensou:

- Vou enviar esse espelho que tem a minha imagem e pronto.

Não preciso nem gastar dinheiro com foto.

Quando o embrulho chegou em Portugal, seu pai foi logo abrindo curioso para ver a foto de seu filho.

Quando deparou com o espelho olhou e gritou para Maria:

- Maria venha cá correndo, veja como nosso filho envelheceu. Até parece um velho de 60 anos... E ainda está com cara de pinguço.

Maria ao debruçar-se sobre o ombro de Manoel, disse:

- Também pudera, com esse baço feio, com cara de piranha ao seu lado, só podia mesmo virar alcoólatra.

### O GÊNIO E O CHEFE

O diretor de produção, o estagiário de marketing e o presidente de uma empresa estacionaram o carro e estão a caminho de um restaurante por quilo.

Em um canto sujo eles encontram uma lâmpada antiga. Esfregam a lâmpada e de repente aparece um gênio, que lhes diz:

- Olá! Anh? Vocês três me acharam? Eu só posso realizar 3 desejos, por isso, cada um só pode pedir um!

O diretor de produção diz logo:

- Eu primeiro, eu primeiro! - e expõe o desejo: - Eu quero estar em Miami, no volante de um barco ultra-rápido e rodeado de mulheres!

Puff! Ele imediatamente é transportado pra lá.

- Agora eu, agora eu! - grita o estagiário de marketing. - Eu quero estar em uma praia de Cancun, tomando umas bebidas exóticas com umas mulheres de topless!



Puff! Também foi direto pra lá. Em seguida diz o gênio ao presidente da empresa:

- É a sua vez!

E o presidente diz:

- Cancelle os pedidos deles. Eu quero estes dois cretinos de volta ao trabalho depois do almoço!

### MORAL DA HISTÓRIA

Não seja idiota! Deixe sempre o chefe falar primeiro.



**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
**LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS**

**Tel: (17) 99723-1809**

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

# celebridades

## Juliana Paes faz ensaio de topless e revela talento secreto: "Sou uma ótima costureira"

**A** pós o sucesso como Bibi Perigosa de "A força do querer", Juliana Paes volta a arrasar. A atriz presenteia o público com um ensaio de topless para uma revista e revela um talento secreto: "Sou uma ótima costureira". À publicação, Ju Paes reflete sobre a glamourização das celebridades instantâneas e a carência de ídolos. "É sinal dos tempos. Nós não estamos vivendo a era do mérito, estamos vivendo a era da visibilidade, não importa o que você faz mas o quanto consegue ser visto, ser notado. Ainda estamos aprendendo a medida certa de tudo isso, estamos em transformação aprendendo com tudo isso. E a carência de ídolos só acaba reforçando a nossa paixão pelos ídolos antigos".

Ela diz que não mudaria em nada a forma como foi educada. "Tive uma criação pé no chão mas sempre com conselhos dos meus pais para sonhar muito. Eles sempre me abriram oportunidades. Eu fiz conservatório de música, aula de teatro, expressão corporal e pintura".

Sobre até que ponto ela controlou sua vida até aqui, a



atriz afirma: "Tentar nunca me amarrar com os socos e tapas que a vida me deu. Cada tapa eu respondi com um sorriso e com humor. Assim que eu controlo minha vida, com humor. Controlei minha vida tentando não me amargurar com os socos e tapas que a vida me deu. Cada tapa eu respondi com um sorriso e com humor. Esse foi o meio que eu controlei a minha vida até aqui, do contrário".

Atriz posou para a capa de revista



Bruno Gagliasso contou curiosidades

## Bruno Gagliasso relembra passado: "Sou ex-gordo. Pesava 20 kg a mais"

Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank abriram o jogo sobre seu relacionamento. Num game compartilhado nesta terça-feira no canal da loura no YouTube, os dois entregam 40 curiosidades do casal. Entre as confidências, a atriz revela que o amado usa tênis com salto para ficar mais alto e, ao comentar que Gagliasso ama ar-condicionado, ele relembra faze "gordinho".

"Eu sou ex-gordo. Eu era gordo, tinha 20kg a mais", justifica o galã, que na segunda-feira mostrou uma foto do abdômen sarado nas redes sociais. Em 2009, na novela "Caminho das Índias", o ator aparecia na TV como Tarso, com o corpo mais cheinho.

Em outro momento, o marido de Giovanna Ewbank afirma que a artista ronca e

entrega o doce que a faz enfiar o pé na jaca: "Ela inventou uma sobremesa só dela: misturinha. Só que essa misturinha tem leite condensado, creme de leite e a achocolatado."

Giovanna Ewbank, por sua vez, entrega que ela pagou a conta do primeiro jantar do casal, quando eles ainda não haviam assumido à imprensa que estavam juntos, em 2009.

"Não foi só no dia que a gente se conheceu: o Bruno nunca leva a carteira. Se um dia você for sair com ele ou com um amigo, amor, você vai pagar a conta, o pedágio... A gente acabou de ir à natação da Titi fazer a rematrícula e ele falou 'vixi, não trouxe a carteira'. E eu falei: 'Eu também não!', entrei na carteira".

Entre as confidências, a atriz revela que o amado usa tênis com salto para ficar mais alto e, ao comentar que Gagliasso ama ar-condicionado, ele relembra faze "gordinho".

"Eu sou ex-gordo. Eu era

## Ivete Sangalo exibe barrigão de gêmeas no elevador e brinca: "Tá feia, filha"

Repare com a barriga de Ivete Sangalo já está grande. Grávida de 4 meses de gêmeas, a cantora exibiu a silhueta dentro do elevador após fazer exercícios e impressionou com o tamanho da barriga. Num vídeo postado no stories do Instagram, ela ainda brinca

com a luz do local. "É na luz do elevador que você descobre quem é a verdadeira pessoa. Tô decepcionada com o que eu descobri. Quem é você, mulher? Cadê aquela mulher bonita do clipe? Tá feia, minha filha. Melhora aí", brincou.

Em seguida, a artista baia-

na postou outro vídeo recebendo uma comida japonesa em casa. "As meninas já não vão mais sair com cara de shushi", disse ela, após ter matado o desejo.

Grávida de gêmeas: barrigão de Ivete impressiona



# horóscopo

## ÁRIES

As demandas materiais ficam mais claras para você com a conjunção Lua-Saturno em sua oitava casa. Você se sente mais segura de si para lutar pelo que quer, pois o amadurecimento de ideias e o autoconhecimento lhe fortalecem!

## TOURO

Os acordos com os mais próximos são facilitados pela associação entre Lua e Saturno, ainda que haja pressões e críticas. Saiba ouvir as opiniões alheias, mesmo que conflitem com as suas. Aprenda a aceitar as diferenças!

## GÊMEOS

Lua e Saturno se associam, lhe trazendo amadurecimento e harmonia interior. Isso lhe fortalecerá internamente para enfrentar os desafios, então assuma seu poder e deixe de lado os medos. Seja corajosa, proativa e otimista!

## CÂNCER

Os desafios na vida social são encarados com mais maturidade, equilíbrio e segurança, pois Lua e Saturno se associam em sua quinta casa hoje. Mas evite ser impositiva, saiba ouvir a opinião das outras pessoas envolvidas!

## LEÃO

Bom momento para maturar ideias e projetos pessoais, pois Lua e Saturno conjuntos trazem um clima de conforto e harmonia no lar. Mas não se isole dos familiares, saiba comunicar a eles sua necessidade de ficar só!

## VIRGEM

Sua capacidade crítica e intelectual é aguçada pela conjunção Lua-Saturno, mas é possível que suas certezas ferrenhas lhe deixem cega para as novas perspectivas no trabalho. Portanto, esteja aberta para ouvir os outros!

## LIBRA

Lidar com a vida prática fica mais fácil, pois Lua e Saturno se associam em sua área material, lhe fazendo enxergar realisticamente o valor das coisas. Seu poder de análise guiará as grandes decisões, mas não se sobrecarregue!

## ESCORPIÃO

Você age de maneira centrada e harmoniosa com a associação entre Lua e Saturno, que lhe deixa mais confiante. As pessoas tendem a perceber sua maturidade, sentindo-se seguras para compartilhar com você!

## SAGITÁRIO

As decisões, sobretudo as mais complexas, são favorecidas pela associação da Lua com Saturno. Mantenha o foco ao lidar com as intensas pressões emocionais e evite sobrecarregar-se de obrigações. Saiba delegá-las!

## CAPRICÓRNIO

Procure estar junto a pessoas que lhe estimulem intelectualmente e com quem compartilhe interesses, pois Lua e Saturno formam conjunção em sua área de amizades hoje. Isso lhe ajudará a melhorar a produtividade e a relaxar!

## AQUÁRIO

Ao se unirem na décima casa, Lua e Saturno levam você a redescobrir seus próprios valores e empreendedorismo. Assuma seus talentos e dedique-se às atividades do trabalho, que tendem a ser eficientes e intelectualmente excitantes!

## PEIXES

Você se mostra mais sensível e introspectiva, pois Lua e Saturno se associam em sua área espiritual hoje. Não se isole demais, procure se divertir, pois você pode acabar perdendo boas oportunidades juntos às pessoas queridas!