



## Simaria posta foto rara com marido e se declara: "Sou a mulher mais sortuda que existe"

Página B4

*"Expresse gratidão com palavras e atitudes. Sua vida mudará muito de modo positivo."*

■ Masaharu Taniguchi - Filósofo (1893 - 1985)



Tati Pereira recebe inúmeras homenagens pelo seu aniversário que foi comemorado no último domingo.



Muitos anos de vida para Allan Diego Ferreira Neves!



Click da estilosa Janaina Bueno, completando idade nova hoje.



Tábita Main apagou velinhas neste final de semana. Felicidades!



Segunda foi dia de muita festa para Dejiani Lopes. Parabéns!



Guilherme Cassadante aniversaria nesta terça. Na foto, ao lado da esposa Aline Ceni.



Selfie de Renan Resende, que dá boas vindas à idade nova.



Leonardo Yashima recebe os parabéns de amigos e familiares.



Em destaque, o diretor do Ferro Velho São Paulo Ireno Bim ao lado de Marcelo Facchini, diretor das empresas Facchini e responsável pela organização do show de Wesley Safadão, que será realizado em prol ao Hospital do Câncer de Barretos.

**CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR**

APINHA de ELULAR R\$ 14,99 **GIGANTÃO**

**péliculas de vidro**

R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD

Barato pra caramba

oferta produtos a partir de R\$ 1,99 **GIGANTÃO**

**GIGANTÃO** REDE

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

# Conheça os 5 alimentos e bebidas que mais prejudicam os dentes

Hábitos alimentares podem agravar ou proporcionar problemas de saúde bucal

Quando falamos em saúde bucal, não é apenas a correta higienização e consulta regular ao dentista que são imprescindíveis para garantir um sorriso bonito e dentes saudáveis. Além dessas práticas, também é muito importante evitar algumas bebidas e alimentos. Existem itens muito comuns no cardápio do brasileiro que levam ao aparecimento de cáries, desgastam o esmalte dos dentes, provocam mau hálito, entre outros problemas.

## DOCES COM MUITO AÇÚCAR

Ao ser ingerido, o açúcar entra em contato com bactérias que vivem em nossa boca. Essa placa bacteriana começa a utilizá-lo como fonte energética e, conseqüentemente, é liberado um ácido que destrói a camada protetora dos dentes. Isso pode causar sensibilidade e também abrir caminho para o aparecimento de cáries. É preciso tomar muito cuidado com bolos, balas e outras guloseimas que tenham excesso de açúcar na composição.

## REFRIGERANTES

Refrigerantes são ácidos e possuem excesso de açúcar, no caso das versões "normais". Por isso, corroem os dentes, os deixam propen-

sos à cárie e também podem manchá-los, principalmente se tratando dos tipos cola. Os refrigerantes sem adição de açúcar também devem ser evitados por conta da acidez.

## CAFÉ E CHÁ

Os dentes podem se tornar permeáveis a algumas substâncias, como alimentos pigmentados e corantes. O café e o chá possuem essa pigmentação e podem manchar os dentes, dependendo da frequência de consumo.

## BEBIDAS ALCOÓLICAS

A bebida alcoólica contém substâncias que corroem os tecidos da boca, gengivas, bochechas e dentes, diminuindo a produção de saliva. Essa falta de saliva faz com que a boca fique seca, o que propicia o aparecimento de bactérias. Assim, a chance de desenvolver cáries e mau hálito aumentam consideravelmente. Vale destacar que não é preciso retirar os alimentos citados do cardápio, mas sim regar esse consumo e realizar a higienização bucal adequada após a ingestão.

## ALIMENTOS QUE MANCHAM OS DENTES DEVIDO À ACIDEZ

Alimentos excessivamente ácidos também favorecem as manchas nos dentes. Isto

porque quando eles são consumidos com frequência fazem com que o ambiente bucal fique ácido que por sua vez potencializa a maior captação de pigmentos por parte dos dentes.

O ambiente bucal ácido favorece essa maior captação de pigmentos porque leva a desmineralização da superfície do esmalte, ou seja, danifica o esmalte do dente. Isso será corrigido pela própria saliva que realiza a ação remineralizadora devolvendo minerais como o cálcio, fosfato e flúor ao dente.

Quando o esmalte é afetado, o dente fica mais sensível aos pigmentos. Durante o processo de remineralização pigmentos podem ser incorporados ao dente, principalmente se eles estiverem presentes com frequência na saliva. Por isso, evite consumir um alimento ácido e logo depois um com pigmentação forte, por exemplo, tomar um suco de limão e depois um cafezinho.

## O CLAREAMENTO DENTAL

Quando o dente já está manchado ou amarelado uma opção para resolver o problema é o clareamento dental. O procedimento oferece a possibilidade de clarear os tecidos mais internos do dente por meio



da ação oxidante do peróxido de hidrogênio, a qual quebra as moléculas de pigmento em moléculas menores, favorecendo a reflexão de luz. Assim, o dente aparenta ser mais claro.

Dentes que estão sendo clareados com substâncias à base de peróxido de hidrogênio, ou que passaram por técnicas clareadoras recentemente, ficam transitória e mais porosos em sua superfície e, portanto, mais suscetíveis à pigmentação. Por isso, é importante tomar algumas medidas mais rígidas quanto à alimentação durante e após um clareamento.

## receita

### Quibe de Abóbora

#### INGREDIENTES:

- 2 xícaras de chá de trigo para quibe
- 5 xícaras de chá de abóbora
- 1 xícara e meia de chá de cebola
- 2 colheres sopa de azeite
- Sal a gosto
- 3 colheres sopa de hortelã
- Suco de 1 limão
- 1 colher sopa de margarina



#### MODO DE PREPARO:

- Deixe o trigo de molho em água quente por 30 minutos
- Escorra bem e reserve
- Cozinhe a abóbora em água até ficar macia, amasse bem com um garfo e reserve
- Refogue a cebola no azeite, acrescente a abóbora, sal e reserve
- Pique as folhas de hortelã e reserve
- Em um recipiente, misture o trigo, a abóbora, a hortelã, o limão e mexa bem
- Coloque em um forma untada com margarina e asse por 30 minutos
- Decore como desejar

# Borra de café para a pele? Veja se funciona mesmo

Saiba se o uso dessa receita caseira é mesmo eficaz contra celulites e outros problemas

Muito tem sido dito sobre os usos da borra de café na pele. No entanto, as indicações descritas na internet usando esse remédio caseiro não tem fundamento científico nenhum. Muitos dos sites são de leigos para leigos.

Entre essas indicações sem fundamento, encontramos seu uso para:

- Clarear manchas na pele
- Reduzir celulite
- Diminuir as rugas
- Esfoliar a pele
- Reduzir cheiros.

A utilização desse método não tem justificativa científica, exceto para a utilização da borra como um material inerte para a esfoliação da pele, que pode ser obtida através de farelo de aveia, açúcar cristal e outros esfoliantes industriais.

Dentro dos arsenais terapêuticos na dermatologia, existem métodos específicos de esfoliação e peelings para ajudar, junto com outras técnicas o processo de recuperação da pele, mas tais esfoliações tem as substâncias ou aparelhos certos, com estudos comprobatórios. São métodos coadjuvantes a outras técnicas para apresentar efetivamente algum resultado.

## MAS O CAFÉ É INGREDIENTE DE COSMÉTICOS?

Existe uma substância chamada "Coffee Berry" que possui propriedades antioxidantes leves descritas em alguns trabalhos científicos e portanto, é utilizada em alguns pro-

duto dermatocósméticos. Ela deriva da fruta do café "in natura" e não no café já torrado e coado, é um composto extraído antes de maturação completa do grão de café, quando ele apresenta maior concentração de polifenóis (substâncias antioxidantes). Baseando-se nisso, alguns leigos acreditam que ele tenha efeitos benéficos para o tratamento facial ou de estrias, mas absolutamente não tem fundamento.

## BENEFÍCIOS E USOS REAIS DA CAFEÍNA NA PELE

A cafeína e utilizada há muitos anos como composição nas formulações de cremes para amenizar a celulite. Até a mo-

dermidade existem dúvidas quanto a sua real eficácia no tratamento de qualquer afecção da pele, embora haja relatos de efeitos protetores contra o câncer da pele, mas de forma anedótica. Alguns trabalhos descrevem uma mínima ação e outros nenhuma ação. O maior impasse se encontra na capacidade da cafeína pura penetrar a pele para que possamos usufruir de seus benefícios.

Há trabalhos científicos relatando a sua capacidade de modular parte do DNA propondo uma provável ação sinérgica com os protetores solares, mas ainda há necessidade de mais estudos para que se possa afirmar que esta substância, uma

vez conseguindo atravessar a pele, realmente apresente ação benéfica. Portanto, se alguém imagina que pode haver qualquer resquício de cafeína na borra de café, terá que amadurecer o conhecimento científico antes de publicar tratamentos nesse sentido.

A cafeína ou qualquer substância química precisa ser quimicamente tratada para que possa atravessar a pele, e algumas nunca irão atravessá-lo. Faltam trabalhos sérios e confiáveis para validar os benefícios que têm sido propagados na mídia. As misturas caseiras podem causar alergias, reações com o sol e não trazer benefícios.



**MÉDICA VETERINÁRIA**  
**Carla Cristina G. Sanitá Campos**  
 CRMV/SP 17.881  
 Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

**ATENDIMENTO DOMICILIAR**

**HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL**

Atendimento Clínico (17) 99164-7581  
 Vacinas e Exames (17) 99641-6419

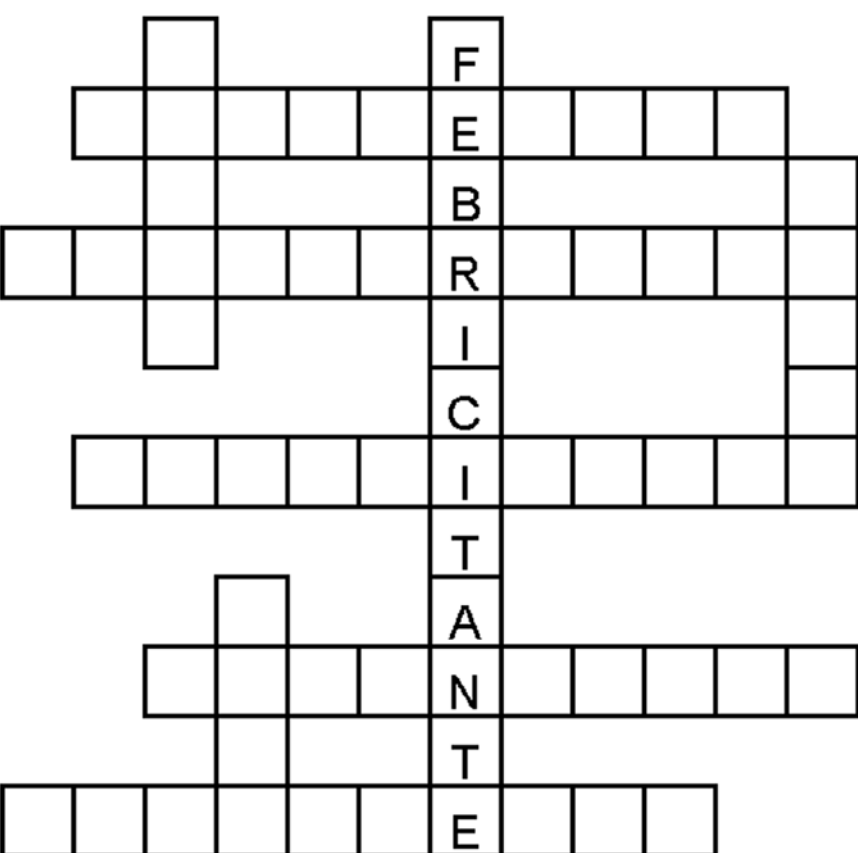
CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
 Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# Palavras Cruzadas



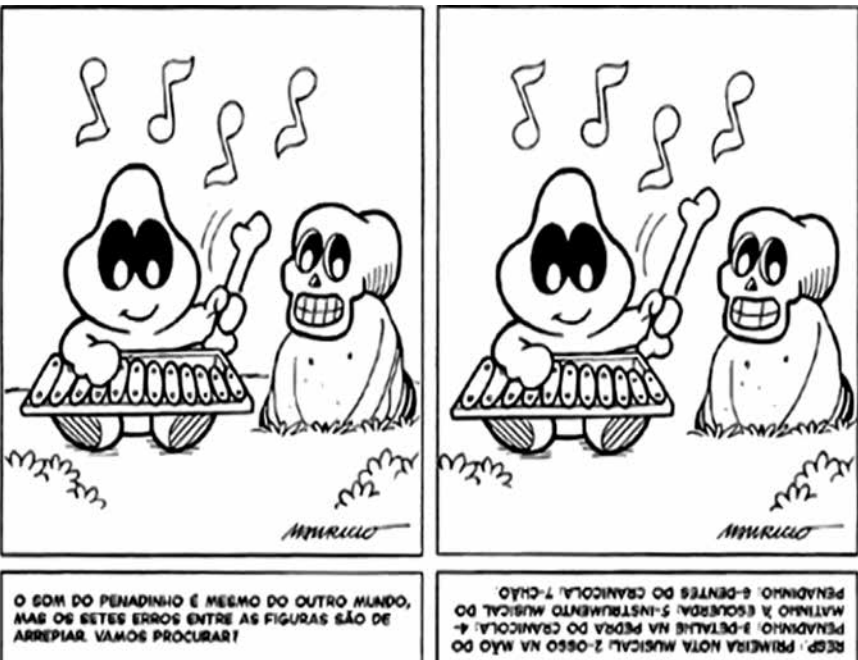
- | Horizontal      | Vertical        |
|-----------------|-----------------|
| 3. favorecido   | 1. fauno        |
| 5. fanfarronada | 2. febricitante |
| 6. favoritismo  | 4. farto        |
| 8. fazendário   | 7. fase         |
| 9. fazendeiro   |                 |

# Caça Palavras

- DESCUBRA ABAIXO AS PALAVRAS AO LADO**
- JAPÃO ✓
  - JOELHO
  - JARDIM
  - JIRAU
  - JASMIM
  - JIPE
  - JANDAIA
  - JILÓ
  - JALECO
  - JARDINEIRO



# Jogo dos 7 Erros



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Benê não consegue mostrar sua letra de música para as amigas. Mitsuko anuncia que Tina irá ao Japão, e Malu apoia a mãe da menina. Lica sugere a Tina que a amiga fuja com Anderson. Yoko conforta Tina. Tina arma um plano de fuga com Anderson, e Moqueca alerta o amigo. Ellen se alarma com a decisão de Anderson de fugir com Tina e afirma ao irmão que a família da amiga aprontará contra ele. Nena proíbe Anderson de sair de casa. Ellen confronta Tina e diz que Anderson acabará preso. Anderson foge de casa e encontra com Tina, mas a namorada decide desistir do plano de fuga. Telma conforta Tina, e Anderson sofre. Tina descobre que Lica passou a noite no galpão.

## TEMPO DE AMAR

Terça-feira, 18h00

Lucinda aceita o pedido de casamento de Inácio e todos comemoram. Bernardo promete a Celeste que tentará desfazer o negócio com Teodoro. Lucinda planeja seu casamento, e Inácio confessa que ainda pensa em Maria Vitória. Em Morros Verdes, Martim e Padilha aceitam a oferta de José Augusto para ficar com Mariana. Martim afirma que Josefina jamais poderá saber da negociação. José Augusto confronta Delfina, que acusa Fernão de ter tentado prejudicar Mariana. Fernão exige que Tereza o alerte sobre as atitudes de Delfina. No Rio, Celina questiona Balbina sobre a paternidade de Pepito. Geraldo dá a Maria Vitória os convites para o recital de Celeste, que a fadista enviara para Inácio. Inácio escreve para Henriqueta.

## PEGA PEGA

Terça-feira, 19h15

Arlete conta a Júlio como as fotos do acidente de Mirella foram parar na pasta de Eric. Malagueta ameaça contar o que sabe sobre Maria Pia para Eric. Mônica procura Sandra Helena para cobrar dinheiro. Júlio aconselha a mãe a revelar tudo a Antônia, a fim de livrar Eric. Lígia observa Maria Pia e Malagueta se beijando e recomenda à filha que se afaste do rapaz. Evandro se surpreende ao saber, por Agnaldo, que Mônica está chantageando Sandra Helena. Sandra Helena devolve a Pedrinho o dinheiro que faltava para complementar o valor roubado por ela. Tânia conta a Sabine que viu Dom trabalhando no quiosque de Adilson. Evandro pede a Mônica que fique no orfanato para não correr o risco de ser presa.

## CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Gustavo lembra de Tereza e quando prometeu para ela sempre fazer aquilo que seu coração mandar. Franciely conta para Rosana que Silvestre vai precisar passar por uma delicada cirurgia. A empregada diz ainda que Gustavo pediu para Dulce dormir com Rosana por ter acontecido algo que o deixou abalado. Gustavo vai até a casa de Vitor e pede para conversar com Estefânia em particular, com urgência. Gustavo diz estar arrasado e que não compreende o motivo de Cecília ter terminado o romance. Estefânia revela que Fátima disse que Verônica conversou com Cecília no dia anterior e depois disso se mudou para uma pousada. Gustavo pensa que Verônica contou que havia se declarado para ele.

## O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Terça-feira, 21h00

Henrique volta ao Brasil e sofre ao saber da suposta morte da mulher. Jô consola Henrique e Adriana, e Natanael gosta. Elizabeth adota outra identidade e se apresenta como Duda. Josafá afirma a Gael que não permitirá o garimpo em suas terras e Sophia se irrita. Estela desabafa com Gael sobre seu desejo de encontrar um amor. Nádia flagra Bruno com Raquel e ouve quando o filho diz à namorada que quer se casar com ela. Samuel planeja dormir com Suzana. Lívia expõe Renato e se insinua para Rafael. Sophia contrata Rato para acabar com a vida de Josafá. Everton procura Leandro no bordel. Josafá visita Mercedes. Nádia garante a Gustavo que não permitirá o envolvimento de Bruno com Raquel. Samuel tenta ficar com Suzana.

## O RICO E LÁZARO

Terça-feira, 22h15

Belsazar reconhece Nabonido como rei, mas trata Daniel com desdém. O hebreu avisa que Labash-Marduk não é filho de Nebuzaradã. Shag-Shag pede para falar a sós com Hurzabum e Rebeca. No palácio, Daniel revela que Labash-Marduk é filho de Hurzabum e Rebeca. Nabonido diz que o menino deverá ser entregue aos verdadeiros pais. Joana pede para Zac ajudá-la a libertar Asher. Larsa tenta bater em Asher, mas ele desvia dos golpes. Nabonido manda libertar Asher e pede para agradecer a ajuda de Lior. Revoltada, Namnu termina o casamento com Rabe-Sáris. Hurzabum e Rebeca se emocionam ao saber que são os verdadeiros pais de Labash-Marduk.

# Humor

## QUAL FICA MAIS PERTO?

Duas amigas loiras conversam e uma pergunta para a outra:  
 - O que fica mais perto, a Lua ou Nova Iorque?  
 - A Lua, é claro! - responde a outra loira.  
 - Por quê? - pergunta a segunda loira.  
 - Porque daqui conseguimos ver a Lua, mas não dá pra ver Nova Iorque.

## FUTURO DO MAU ALUNO

Por causa de sua preguiça de estudar, a professora estava sempre gritando com Tenóbio.  
 - Você me deixa louca, Tenóbio! Você não tem jeito!  
 Um dia, a mãe de Tenóbio foi até a escola para verificar como seu filho estava indo. A professora disse honestamente para a mãe que seu filho era um desastre, tinha notas muito baixas e que ela nunca viu um menino assim tão estúpido em toda sua vida profissional ensinando crianças. A mãe ficou tão chocada com esta sincera conversa que ela tirou seu filho da escola, saiu do interior e mudou-se para São Paulo.  
 Vinte cinco anos depois, esta mesma professora foi diagnosticada com uma grave enfermidade no coração quase incurável. Todos os médicos de sua região indicaram a ela que necessitava de uma cirurgia do coração, mas que este tipo de operação somente um médico em São Paulo era capaz de fazer. Deixada sem otimismo, a professora decidiu tentar esta última esperança. Ela foi para São Paulo e num hos-

pital de lá realizou com sucesso a tal operação. Quando ela abriu os olhos, voltando da cirurgia, ela viu um belo e jovem médico à sua frente, sorrindo para ela. Ela queria agradecer a ele, mas não pode falar. Sua face se tornou azul, ela levantou sua mão, tentou gritar sem conseguir e rapidamente ela morreu. O médico ficou chocado, tentando entender o que aconteceu de errado. Então, ele olhou para o lado e viu que o maldito faxineiro Tenóbio, que trabalhava no hospital, desligou os equipamentos de suporte à vida da tomada do quarto, para ligar seu aspirador de pó e limpar o corredor.  
 E você pensou que Tenóbio tinha se tornado um cirurgião cardiovascular? Não estude não, pra você ver!

## PEDURADO NO LUSTRE

Um médico entra num manicômio e se depara com um louco pendurado no lustre e outro deitado no sofá e diz para o que está no sofá:  
 - O que ele está fazendo no lustre?  
 - Ele acha que é uma lâmpada!  
 - E por que você não tira ele de lá?  
 - Por que você quer que eu fique no escuro?

## VOCÊ TERIA CORAGEM?

- Você teria coragem de praticar bungee jumping?  
 - Claro que não!  
 - Por quê?  
 - Cara, eu vim parar neste mundo por causa de uma borrachinha que arrebentou e não quero sair dele pelo mesmo motivo.



**Lavanderia Ouroeste**  
 Direção: Cleusa Peroni  
 Fornecemos Nota Fiscal | Buscamos e entregamos em Domicílio  
 Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa  
 vivo 17 99646-9916  
 Claro 17 99222-8789  
 Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP  
 Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

**INSTITUTO DE OLHOS**  
 CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
**DR. JOÃO VICTOR SANTIICCHIO FERRAREZI**  
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM  
 FONE: 17-3462 2835  
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
 LANCHES, SALGADOS TORTAS E SUCOS  
 Tel: (17) 99723-1809  
 AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

# celebridades

## Tatá Werneck planeja festa de casamento



Tatá quer festejar o amor com Rafa Vitti

**S**orte no jogo e no amor. Sucesso à frente do “Lady Night”, Tatá Werneck também não tem do que reclamar da vida pessoal. Tanto que não esconde de ninguém a paixão por Rafael Vitti. E o fato de o ator ser 12 anos mais jovem não a impede de querer celebrar o amor

com uma festança de casamento.

— Tenho muitas fases. Considero que já fui casada, sei lá, duas vezes, mas nunca no papel. Tenho vontade de fazer uma festa de casamento, nem sei mais se por um sonho meu, acho que mais para ver a carinha da minha avó Denguinho, que é a pes-

soa que eu mais amo na vida. Ela é louca por ele! — conta a apresentadora.

Filhos também estão nos planos do casal:

— Estou com aquela dificuldade que muitas mulheres passam, que é a de entender qual é o momento de parar. Sinto medo porque tem tanta coisa boa

acontecendo. Tenho dois anos de projetos programados, vem a novela, a terceira temporada do “Lady Night”, um filme com a Ingrid (Guimarães), e talvez um programa com o Paulo (Gustavo). Rafa sempre quis ser pai cedo, então talvez essa vontade agora seja até mais dele.



Cantora se declarou para o marido

## Simaria posta foto rara com marido e se declara: “Sou a mulher mais sortuda que existe”

Ele não curte os holofotes. Foge das entrevistas e redes sociais. Ela é famosa, adora postar, vive no circuito. Mas mantém a relação com o espanhol Vicente na maior discrição. Simaria, da dupla com Simone, no entanto, usou seu perfil no Instagram para homenagear o marido pelo aniversário.

“Hoje é o dia do amor da minha vida! O homem que eu amo, admiro, respeito e que me faz sentir a mulher mais amada e segura do mundo. Amor, eu escolhi vc pra passar o resto da minha vida. Posso fazer o maior sucesso do mundo mas, cada

dia que passa, tenho mais certeza que vcs são a minha realidade, a minha verdadeira felicidade. Quando olho pra nós, para a família linda que construímos, penso que consegui tudo que eu mais queria nessa vida. Obrigada por ter me dado as maiores riquezas da minha vida, nossos filhos, os mais lindos do universo. Eu sou a mulher mais sortuda que existe! Feliz aniversário, anjo meu. Feliz aniversário, vida minha. Te amo com toda força que há em mim”, escreveu a cantora, derretendo os corações apaixonados da web.

## Vera Mancini vive mulher fogosa: “Pensam que após os 50 não se tem mais relações íntimas. É mentira!”

Vera Mancini tem amor para dar e vender em “O Outro Lado do Paraíso”. Seja no papel de protetora de Estela (Juliana Caldas) ou de mulher fogosa, Rosalinda que trabalha há mais de 20 anos na casa da vilã Sophia (Marieta Severo), não fez por menos e revelou que “gosta da coisa”, mas que, ultimamente, só tem feito no carnaval e olhe lá. O desabafo é um sintoma do preconceito que envolve a vida sexual na maturidade.

— Pensam que após os 50 não se faz mais sexo. Isso é uma grande mentira! Minha mãe (Nilza), de 90 anos, arrumou um namorado aos 88. Ela é ativa, frequenta bailes, por que não poderia namorar? Eu incentivo que ela ame. O namoro acabou recentemente, mas, no começo, conversávamos sobre a relação dela como se fôssemos duas adolescentes. Ela me falava: “Filha, ele não me ligou hoje. Eu respondia: “Calma, mãe, é assim mesmo”. Era genial. Quero chegar aos

90 assim, lúcida, saudável e aberta para o amor — diz a atriz, de 62 anos.

Solteira após o fim de um relacionamento há poucos meses, Vera não está à procura de um parceiro nem tem pressa para voltar a movimentar sua vida sentimental, mas não nega gostar de ter alguém para trocar experiências, carinhos e momentos de prazer.

— Já fui casada, estava namorando e agora estou solta (risos). Mas não gosto de relacionamentos sem compromisso. Sou de namorar! Se ficar um tempão sem sexo, vou sentir falta, claro. Mas não tenho urgência. O que faz uma relação ser legal é a parceria — observa.

E se fundamental é mesmo o amor, todo mundo tem direito a beijar na boca e ser feliz. Não é à toa que Rosalinda, em “O Outro Lado do Paraíso”, incentiva Estela a arrumar um namorado:

— Minha personagem diz para Estela que namorar é a melhor coisa da vida e não esconde que está na torcida para ela encontrar um amor.



Em O Outro Lado do Paraíso, Vera Mancini é Rosalinda

**CONSULTÓRIO ESPIRITUAL**  
Seu problema pode ser de origem espiritual

Consulta através de Búzios, Cartas, Tarô e Vidência.  
Abertura de caminho e simpatias para o amor.

Consulta com hora marcada.  
17. 99766.5686 | Fernandópolis

## horóscopo

**ÁRIES**  
Seus horizontes intelectuais e perspectivas de vida se expandem com a entrada de Mercúrio na nona casa. Aproveite para fortalecer seus vínculos com as pessoas e com a natureza à sua volta, pois sua maior consciência acerca de seu papel no mundo tende a favorecer este movimento.

**TOURO**  
Cuide melhor de sua estrutura, seja na vida emocional ou material, pois ao entrar na oitava casa, Mercúrio alerta para aspectos de fragilidade ou falta de adequação quanto às suas expectativas. Saiba que é momento de transformar sua maneira de lidar com as limitações. Procure renovar-se.

**GÊMEOS**  
Seu foco se volta para os relacionamentos, neste momento em que Mercúrio adentra a sétima casa. A sinergia acerca de interesses conjuntos proporciona uma maior ligação mental com as pessoas à sua volta ao longo dos próximos dias. As atividades em grupo são favorecidas pelas ressaltadas afinidades intelectuais.

**CÂNCER**  
Sua capacidade de planejamento das demandas e de buscar opções para melhorar sua vida fica ressaltada pela passagem de Mercúrio em sua sexta casa, que exalta seu interesse pelas questões da vida cotidiana. Um momento de intensa sintonia intelectual beneficia as relações profissionais.

**LEÃO**  
Ao entrar na quinta casa, Mercúrio lhe incentiva a buscar atividades de lazer que lhe estimulem intelectualmente. Você se mostra mais sociável, mas tende a agir de maneira racional demais ao lidar com situações que demandam uma abordagem mais afetuosa e espontânea, fique atento!

**VIRGEM**  
Mercúrio adentra a quarta casa, tornando o momento ideal para o planejamento da vida doméstica e intelectual no âmbito familiar ao longo dos próximos dias. Evite se envolver demasiadamente com questões dos familiares, pois os aborrecimentos e especulações tendem a se intensificar.

**LIBRA**  
Sua comunicação se expande com o trânsito de Mercúrio pela terceira casa, que resalta sua habilidade de enxergar as situações sob um prisma de amplo espectro. A busca por conhecimento é guiada pela intensa atividade intelectual, que pode lhe trazer importantes informações neste período.

**ESCORPIÃO**  
Você tende a dar mais atenção às questões relacionadas aos recursos materiais, neste momento em que Mercúrio adentra a segunda casa. Canalize recursos para a promoção de melhorias em seu dia a dia. Os grupos que fazem parte do cotidiano se enriquecem com suas ideias, que agregam conhecimento.

**SAGITÁRIO**  
Você se mostra mais consciente acerca de seu próprio potencial e sente um intenso impulso para planejar sua vida, neste momento em que Mercúrio adentra seu signo. Defenda seus interesses. Sua força intelectual e entusiasmo pela vida inspiram pessoas à sua volta, magnetizando-as para sua presença.

**CAPRICÓRNIO**  
Suas ideias são dinamizadas e seu impulso para superação de obstáculos se intensifica com a entrada de Mercúrio no setor de crise. Planeje-se, pois sua capacidade de análise fica aguçada neste período. Direcione o intenso intelecto para a identificação de problemas e enfrente-os proativamente.

**AQUÁRIO**  
Seu poder de liderança se destaca com a entrada de Mercúrio no setor de amizades, que lhe estimula a engajar-se nas atividades coletivas. Os relacionamentos com amigos, colegas profissionais e com a comunidade à sua volta são fortalecidos pelas parcerias. Nutra a energia de cumplicidade.

**PEIXES**  
Você se mostra mais engajado em sua vida profissional, pois Mercúrio entra na décima casa hoje, impulsionando suas ambições. Você tende a se dedicar aos estudos, ao estabelecimento de parcerias e à elaboração de projetos. Que tal aprimorar seus talentos? Busque algum tipo de capacitação.