



TERÇA-FEIRA, 14 DE NOVEMBRO DE 2017

# Mais

## Aos 81 anos, Carlos Alberto de Nóbrega diz que quer ter uma filha: "Renatinha"

Página B4

*"Há 2 espécies de chatos: os chatos propriamente ditos e os amigos, que são os nossos chatos prediletos."*

■ Mário Quintana - Poeta, tradutor e jornalista (1906 - 1994)



Felicidades e muitos anos de vida para **Natalia Lima**!



**Giulia Orioli** deu boas vindas à idade nova nesta segunda.



**Lauane Fantini** recebe inúmeras homenagens pelo seu aniversário ontem.



Selfie de **Lais Leopoldino**, aniversariante do último domingo.



**Lucas Yoshimoto** aniversariou neste final de semana, recebendo os parabéns de amigos e familiares.



**Pedro Cazella** comemorou ontem a chegada dos seus 22 anos.



Em clima de descontração, **Thales Luigui** apagou velinhas na segunda.



## receita

## Bolo Briganinho

## INGREDIENTES:

- 2 xícaras de farinha de trigo
- 2 xícaras de açúcar
- 1 xícara de leite
- 6 colheres de sopa cheias de chocolate em pó
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 6 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 1 xícara de leite em pó
- 3 colheres de margarina sem sal
- 1 lata de creme de leite sem o soro



## MODO DE PREPARO:

- Bata as claras em neve, acrescente as gemas e bata novamente, coloque o açúcar e bata outra vez
- Coloque a farinha, o chocolate em pó, o fermento, o leite e bata novamente
- Untar um tabuleiro e colocar para assar por aproximadamente 40 minutos em forno médio
- Enquanto o bolo assa faça a cobertura e o recheio com 4 colheres de chocolate em pó, 1 lata de creme de leite e leve ao fogo até começar a ferver
- Coloque leite condensado, o leite em pó, a margarina e depois o creme de leite e mexa devagar
- É só saborear

Médica Veterinária  
Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO  
DOMICILIARHOTEL NA  
RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419

## sos Empresas

Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

## EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional

Troca de função / Retorno ao Trabalho

## EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria

Radiografia / Eletroencefalograma-EEG

Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

## ELABORAÇÃO DE PCMSO

## ELABORAÇÃO DE PPRA

## ELABORAÇÃO DE LTCAT

## ELABORAÇÃO DE PPP

## TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Exames  
pré-agendados  
TODOS  
OS DIAS



## IMOBILIÁRIA OUROESTE

CRECI 67022

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

## Quais os riscos, em longo prazo, das medicações para dormir?

Remédios para insônia podem ter vários efeitos colaterais

**A** definição de insônia é bastante complexa, mas envolve, em geral, um período prolongado em que a pessoa não consegue dormir - geralmente acima de 30 minutos ou vários despertares durante a noite - por pelo menos um mês seguido. A insatisfação com o sono e dificuldades de desempenhar atividades no dia seguinte também fazem parte dos critérios.

As principais medicações para dormir são os benzodiazepínicos (aqueles vendidos em embalagens com uma faixa preta) e as drogas Z, das quais, no Brasil, são comercializados o zolpidem e o zopiclone - lembra-se que, numa farmácia, estas drogas podem ter várias marcas mas, embaixo do nome comercial, em letras menores, sempre pode ser visto o nome químico. Os benzodiazepínicos foram desenvolvidos a partir de meados da década de 50, no século passado, enquanto as drogas Z têm origem mais recente, a partir da década de 80.

Antes da existência destas medicações, eram muito usados os remédios do grupo dos barbitúricos, que apresentavam riscos elevados quando usados em quantidades maiores. Assim, uma grande vantagem dos benzodiazepínicos e das drogas Z é que são muito seguros e, caso ingeridas em grandes quantidades, geralmente não trazem riscos de morte. Assim, a partir da década de 60, os benzodiazepínicos passaram a ser as drogas preferidas como tranquilizantes e induidores do sono.

## OS EFEITOS COLATERAIS

Porém, apesar da segurança destes remédios (benzodiazepínicos) em relação a



riscos de vida, em curto prazo, eles possuem vários efeitos colaterais, potencialmente perigosos. Assim, logo no início do tratamento, eles aumentam os riscos de quedas e prejudicam a coordenação motora e a memória. Os acidentes indiretamente relacionados ao seu uso envolvem lesões por causa das quedas, prejuízos em atividades que exigem coordenação (como, por exemplo, dirigir veículos) e esquecimento (alguns chegam a cometer atos ilícitos e apagá-los da memória). Além disto, elas são abusadas por algumas pessoas, principalmente por indivíduos que já fazem uso de outras drogas, como a heroína.

Em longo prazo, pode haver uma diminuição dos efeitos sobre a coordenação motora, porém os efeitos negativos sobre a memória tendem a permanecer. Inclusive, existe um estudo que sugere que o uso prolongado pode estar relacionado ao desenvolvimento de quadros de demência - parecidos com a Doença de Alzheimer, com alterações comportamentais e redução progressiva da capacidade de se lembrar, principalmente de fatos recentes - ou da própria Doença de Alzheimer.

As drogas Z parecem ser um pouco mais seguras, porém há

evidências de que mesmo elas podem causar problemas de equilíbrio e coordenação motora, principalmente se seus efeitos forem medidos no decorrer da noite em que as pessoas tomaram estes remédios.

Apesar de não haver conclusões definitivas, pesquisadores que estudam as consequências do uso de benzodiazepínicos recomendam que sejam utilizados por um máximo de duas semanas seguidas. Também se recomenda que se não sejam usados em pessoas acima dos sessenta e setenta e cinco anos.

## O QUE FAZER EM CASO DE INSÔNIA?

Quando alguém tem insônia, deve consultar um(a) especialista (geralmente psiquiatra ou neurologista). O(a) profissional fará uma investigação da insônia, que pode aparecer sozinha ou ser causada por quadros como depressão, ansiedade ou vários tipos de doenças clínicas.

Naqueles casos em que a insônia tiver uma causa determinada, deve-se tratar esta causa e, como consequência provável, a insônia será curada ou melhorada.

Em outros casos, quando não houver nenhuma doença que explique a insônia, além do uso de medicações em curto prazo, podem-se usar téc-

nicas de higiene do sono, que também são eficazes e não têm efeitos colaterais. São elas:

- 1. Ir para a cama apenas quando estiver muito sonolento, sem conseguir manter-se acordado. Não basta estar cansado. Enquanto isto, ficar assistindo à TV, lendo um livro, folheando uma revista ou escutando música. Sempre atividades tranquilas, que relaxem. Filmes de suspense, músicas muito agitadas, atividades como lavar louças ou varrer a casa podem deixar a pessoa ainda mais acordada.
- 2. Se acordar no meio da noite e não adormecer em 15 a 20 minutos, fazem como em 1.
- 3. Exercícios físicos aeróbicos várias vezes por semana.
- 4. Tomar um lanche leve antes de ir dormir.
- 5. Não fumar e não beber café na parte da tarde.
- 6. Jamais tentar "forçar" o sono: quanto mais a pessoa tenta, mais acordada fica.
- 7. Para algumas pessoas, ajuda tomar um banho morno antes de dormir.
- 8. Acordar cedo, mesmo nos feriados e fins de semana.
- 9. Não dormir a mais, mesmo se tiver dormido mal durante a noite.
- 10. Não tirar cochilos durante o dia.

## Você é atrasado ou pontual? Veja o que isso diz sobre sua personalidade

Especialistas apontam pontos positivos e negativos desses dois tipos de pessoas

Todo mundo tem um amigo que nunca chega na hora (ou você é esse amigo?). Seja atrasado ou pontual, de acordo com a ciência, essa característica não tem nada a ver com educação e sim com psicologia. Cientistas afirmam que a pontualidade é um comportamento psicológico, que tem origem no cérebro, e ainda aponta traços da personalidade.

## VOCÊ É PONTUAL?

Estar sempre no horário certo demonstra que a pessoa tem autocontrole e boa percepção do tempo.

Geralmente são mais cautelosos e frequentemente se imaginam nos piores cenários, por isso precisam de tempo suficiente para solucionar os problemas que possam aparecer. Esse tipo de pessoa também costuma procrastinar menos.

Por outro lado, ser sempre muito pontual tem seu lado ruim, pois pode indicar uma pessoa extremamente preocupada e que quer agradar aos outros. Além disso, essas pessoas também são conhecidas por ficarem irritadas quando precisam esperar alguém chegar.

## VOCÊ É ATRASADO?

Chegar atrasado demonstra que a pessoa é controladora. Querem estar no controle da situação, ser o centro das atenções ao chegar. Longe de ser um sinal de arrogância e despotismo, leve em consideração que há pessoas acostumadas a ter suas vontades realizadas desde pequenas, devemos ser mais empáticos.

Já um estudo do Departamento de Sociologia da Universidade de San Diego, nos Estados Unidos, afirma esse

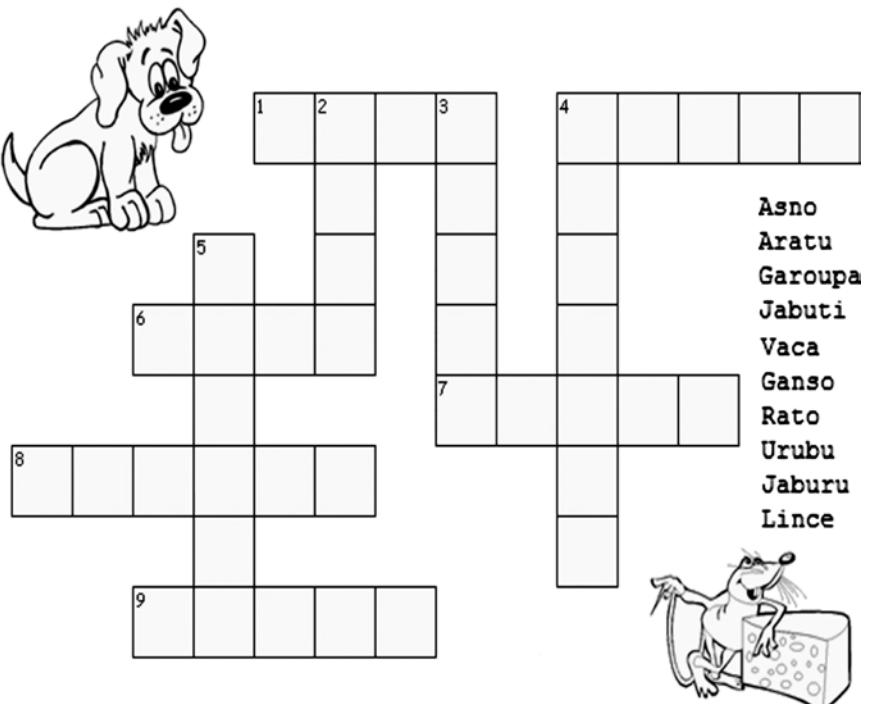


tipo de pessoa adota uma postura otimista em relação ao tempo que dispõe para cumprir seus compromissos.

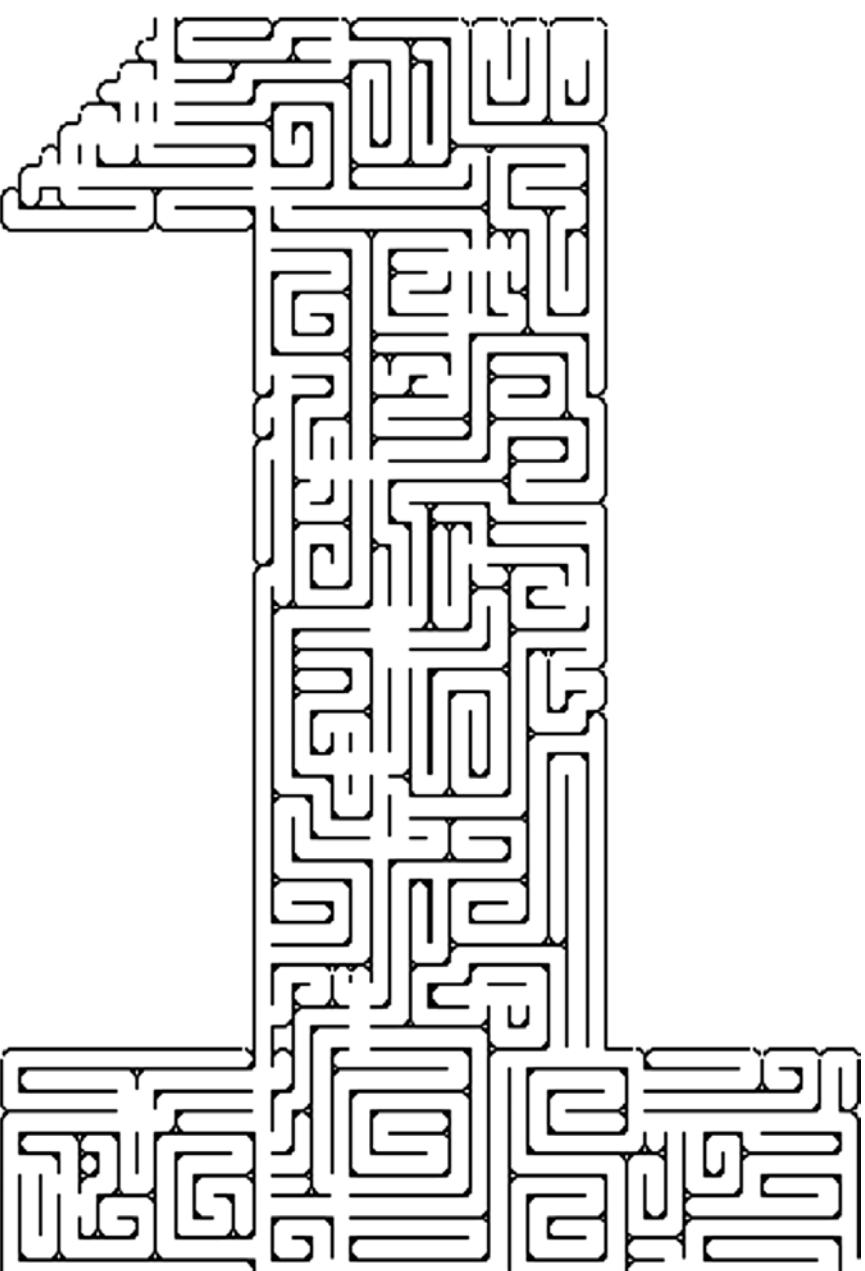
Existem dois tipos de pessoas atrasadas: os acelerados e os produtivos. O primeiro gosta da sensação de deixar as coisas para a última

hora, quase como se sentisse adrenalina. O segundo grupo é marcado pelo otimismo de querer fazer mais dentro de um prazo curto. Ela completa dizendo ainda que, em geral, os atrasados são pessoas positivas e criativas, porém, pouco realistas.

## Palavras Cruzadas



## Labirinto



## Caça Palavras

"AQUELE que é capaz de fazer INFINITAMENTE mais do que tudo o que PEDIMOS ou PENSAMOS, de ACORDO com o seu PODER que atua em nós, a ele seja a GLÓRIA na IGREJA e em CRISTO JESUS, por todas as GERAÇÕES para todo o SEMPRE! AMÉM!" - EFÉSIOS 3.20-21

A M E M E T D C R I S T O J E S U S A N G T I  
S F R G P Ç L Z X V N B S F H I E A D P D T N  
P G F E F P E D I M O S A S D R H Y N E F R F  
O H E D R I Q R F E Q W R J R D B H A N E R I  
D J F G Y E W H A D R E F E S I O S E S G H N  
E A T I G R E J A J S H N M D G A E I A E J I  
R U R G U A O C R R E G Q H M I O P Q M N O T  
L P U O T J I A O J S E M P R E Y E D O A Q A  
O G A U G T D L P M A A G Q B N M Y W S B V M  
G L O R I A G K G G E R A Ç O E S R E S N M E  
A W Q F T J R R E E H O F D F Y U I A T R R N  
M P Ç S I M M H W D D I V J U I R A I T Y I T  
A Q U E L E B F Q Z C A C O R D O C V B K Q E

**Lavanderia Ouroeste**  
Fornecemos Nota Fiscal  
Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa  
Fone: 17 99646-9916  
Buscamos e entregamos em Domicílio  
vivo 17 99222-8789  
Claro 17 99222-8789  
Rua Antônio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP  
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente à Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Benê sofre com a briga entre suas amigas e Josefina conforta a filha. Keyla confronta Deco, que decide antecipar sua viagem para a Europa. Deco alerta Keyla sobre o estado de Lica. Tina diz a Mitsuko que deseja ir para o Japão. Ellen se irrita com dois rapazes mal-educados no metrô. Marta decide fazer terapia de família com Lica. Ellen confirma que Fio beijou Samantha e pede um tempo ao menino. Cícero se despede de Julinho e Benê. Keyla conta sobre a briga das amigas para Tato, e afirma que precisa passar um período sozinha com Tônico. Anderson tenta falar com Tina. Roney sugere que Keyla viaje para a casa de sua avó. Ellen parte para o Campus Fest com Jota e Juca. Lica vai para Paris com Marta.

### TEMPO DE AMAR

Terça-feira, 18h00

Irmã Assunção revela a Maria Vitória que José Augusto resgatou Mariana. Odete sofre e Conselheiro a conforta. Inácio comenta com Lucinda seu desconforto com Gregório. Irmã Assunção promete a Maria Vitória que entregará a carta dela a José Augusto. Helena pensa em trabalhar no empório de Geraldo. Otávio corta Natália e Tomás se incomoda. Balbina cobra de Bernardo que assuma Pepito como filho. Celina e Artur se beijam. Em Morros Verdes, Delfina é dura com Terezinha. No Rio, Lucerne orienta Pé de Cabra a seguir Felícia. Reinaldo questiona Inácio sobre seus sentimentos por Lucinda. Em Portugal, Padre Lúcio conta a Henrique que Inácio se casará no Brasil e lhe passa o endereço do rapaz. Henrique expulsa Fernão da Quinta.

### PEGA PEGA

Terça-feira, 19h15

Eric comenta com Lourenço que desconfia de que Athaíde possa estar protegendo alguém. Athaíde sai da cadeia. Júlio e Antônia se beijam, e a policial confessa ao rapaz que não consegue esquecê-lo. Luiza conta a Eric que Malagueta convidou Maria Pia para ir até sua casa. Lígia demonstra a Athaíde que tem medo de que algo de ruim lhe aconteça. Flávio aconselha Douglas sobre como tratar Gabriel. Antônia confessa a Domênico que beijou Júlio e os dois decidem dar um tempo na relação. Eric promete a Bebeth que irá à estreia da peça teatral de Borges. Eric e Luiza se preparam para seguir Malagueta e descobrir se existe relação entre ele e Maria Pia.

### O RICO E LÁZARO

Terça-feira, 22h15

Sob um capuz, a pessoa acusada é jogada ao rio Eufrates. Bero e Fassur observam, vitoriosos. Zadoque diz que é preciso ter fé. Elga apoia Malca. Zac chega às margens do rio Eufrates e se desespera. Ele dá um soco em Fassur. O sacerdote anda pelas ruas e é reconhecido por algumas camponezas, que o acusam de abuso. Fassur teme a ira das mulheres. Elga lamenta o tempo perdido ao lado do sacerdote. Ferido com os golpes dados pelas camponezas, Fassur fala com Deus em um misto de pânico e ódio. Alguns abutres se aproximam dele. Em um campo, Asher beija Joana e se perde nas lembranças. Vemos que Asher se passou por Joana e pulou no rio Eufrates em seu lugar. Alguns anos se passam.

### CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Frida escuta o pai e o irmão conversando com o falso empresário que deu golpe em Zeca e Inácio. O pai de Frida faz uma nova proposta ao golpista para que ele consiga um bom produtor musical para que Luciano faça sucesso. Zeca e Miguel cantam juntos pela primeira vez para Inácio, Diana, Fabiana e Páscoal. Os primos são aplaudidos. A amiga de Juju revela que a música que Luciano fez para a campanha de futebol na verdade foi escrita e produzida por um estúdio. Juju fica decepcionada com a descoberta. A vlogueira conversa com a mãe, que diz que ela mesma irá resolver essa questão. Cecília para o jantar com doutor André e o deixa encantado. Cristóvão diz para Fátima que Gustavo só está com Verônica pelo fato de Cecília ter terminado o namoro.

### O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Terça-feira, 21h00

Lívia faz uma proposta para Clara e Gael. Nádia afirma que Bruno não se casará com Raquel. Samuel dispensa Suzy e se encontra com um rapaz. Adinéa pede que Samuel se case com Suzy. Elizabeth/Duda pede carona em um posto de gasolina. Lívia confidencia a Clara que está grávida. Duda abre uma conta em um banco e assume de vez a nova identidade. Nádia se surpreende ao perceber que Bruno viajou. Clara e Gael viajam juntos. Lívia acredita que conseguiu engravidar, mas é alarme falso. Samuel convida Suzy para jantar. Lívia se enfurece quando Renato pergunta por Clara. Sophia afirma a Amaral que terá as esmeraldas quando seu neto nascer. Samuel pede Suzy em casamento. Bruno procura Raquel e a Mãe, líder do quilombo, lhe dá um ultimato.

## Humor

### DESESPERO DO PAPAGAIO

Um papagaio sofreu um corte na cabeça e pensou: "Meu Deus, vou morrer..."

Desesperado, ele foi até o banheiro e entrou dentro do vaso sanitário. Logo em seguida, chegou uma mulher para fazer xixi. Ela tirou a roupa de baixo e sentou-se no vaso. O papagaio olhou para cima e logo disse:

- Pensando bem, acho que não vou morrer, pois se esta mulher tem um corte deste tamanho e ainda está viva...

### DURANTE O JULGAMENTO

Durante o julgamento, o juiz pergunta ao ladrão:

- Como você conseguiu entrar em uma casa com cerca elétrica e retirar todos os bens?

O ladrão responde:

- Senhor Juiz, vim para ser julgado pelos meus crimes, não para ensinar os segredos da profissão!

### INVEJA DOS VIZINHOS

À noite, enquanto o marido lia o jornal, a esposa comentou:

- Os nossos vizinhos, o casal que mora aí em frente, parecem dois namorados. Ele, sempre que regressa a casa, tenho reparado, traz um presente e, de manhã, ao sair, lhe dá sempre vários beijos. Por que não fazes o mesmo?

- Querida, mas eu nem sequer conheço a mulher!

### A TV NOVA

O entregador foi deixar uma televisão numa casa e o menininho diz:

- Oba! Oba! Uma TV nova! O pai que comprou, não foi, mãe?

A mãe do menino responde:

- Deixa de ser besta, menino, fui eu que comprei. Se fosse esperar pelo teu pai, você nem tinha nascido.

### MAU GOSTO DO SÍNDICO

Certo dia, o marido estava andando com sua esposa pelo condomínio onde moravam e disse:

**Gi & Kim OS BEMCASADOS** POR MARCOS NOEL

TOALHA MOLHADA EM CIMA DA CAMA...



TAMPA DO VASO ABAIXADA...



CHECA NO CHÃO DO BANHEIRO...



ÉPA! COMPRANDO O JUIZ?



**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM  
FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

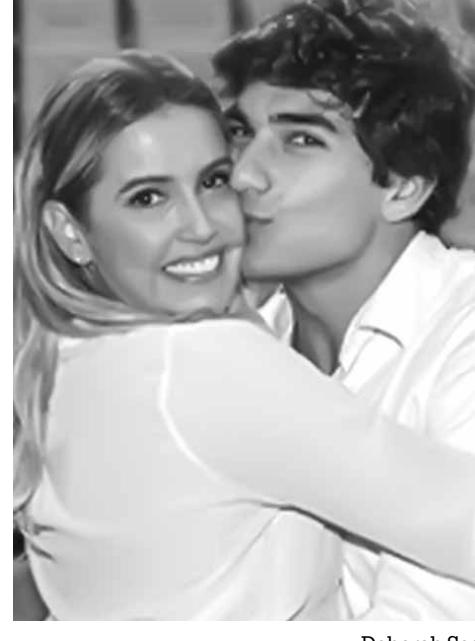
# celebridades

## Atrizes falam como é se relacionar com homens mais jovens

**A**internet parou na última semana com Fátima Bernardes, de 55 anos, assumindo publicamente o namoro com o advogado pernambucano Túlio Gadêla, de 29. Os pombinhos trocaram declarações nas redes sociais engrossando o coro de que não existe diferença de idade para o amor. Atrizes como Tatá Werneck, Deborah Secco, Luana Piovani e Solange Couto estão aí para provar isso ao se relaciona-

rem com homens mais jovens e construírem uma linda história de amor com seus pares.

Solange Couto já sofreu na pele o preconceito quando foi confundida como a mãe do seu marido, Jamerson Andrade, de 30, durante um passeio num shopping. "Nossa sociedade é machista e preconceituosa. Homens de 45, 60 e 70 anos podem se relacionar com mulheres de 20 e 30. Mas o contrário é feio, esquisito, estranho. Isso é ridículo!", desabafa a atriz, de 60.



Deborah Secco, Piovani e Tatá Werneck têm relacionamento com homem mais novo

Quem vê Tatá Werneck e Rafael Vitti assim, superapixonados, e já pensando em encomendar um bebê, nem imagina que a atriz relutou para viver esse romance. Por puro preconceito dos outros e também dela mesma. A diferença de 12 anos de idade pesou na decisão da comediante em assumir o romance com o galã, de 22. "Sofremos bastante preconceito quando anunciamos

que estávamos juntos. Porque as pessoas não estão acostumadas com o amor dos outros. E o amor, amigos, não tem forma. Não tem regra. Como julgar o sentimento mais genuíno que há? E é triste que o amor ainda seja recebido com ódio".

Alguém diria que Luana Piovani e Pedro Scooby iriam engatar um romance que começou em pleno carnaval de 2011? Com 12 anos de diferença, eles

formaram uma linda família, com três filhos, e vivem numa eterna lua de mel. "Certamente, agrego mais a ele em relação à maturidade, porque já tenho empresa, trabalho há anos, então, o ajudo a ter um olhar mais tranquilo em relação à vida profissional, contratos, negociações com patrocinadores", conta.

Após se relacionar com homens mais velhos e da mesma faixa etária, Deborah Secco

encontrou sua alma gêmea em Hugo Moura, 12 anos mais jovem. O casal vive junto há três, e eles são pais de Maria Flor, de 2. "Nunca vi preconceito. Se ele existiu, foi invisível e desimportante pra mim", garante ela. "Acho que hoje torcemos o nariz para muita coisa. Infelizmente, está na moda julgar a vida alheia. Mas esse julgamento sempre passou e passa longe de mim".

## Aos 81 anos, Carlos Alberto de Nóbrega diz que quer ter um filho



O apresentador também se emocionou ao ver fotos antigas com família e amigos

Em recente entrevista, o humorista Carlos Alberto de Nóbrega revelou que tem planos de morar com amada em 2018 e, aos 81 anos, não esconde o desejo de aumentar a família. "Gostaria muito de ter um filho com ela. Queria ter uma filha para chamar de Renatinha", diz.

Já Renata contou que o companheiro é romântico e adora preparar surpresas. "Ele é muito criativo. No meu aniversário mandou entregar 81 rosas colombianas". O apresentador concorda: "Já fiz muita besteira na vida. Estava começando a carreira, a gente se deslumbra um pouco e faz bobagens. Não que eu me arrependa, mas não faria de novo. O gostoso é ter sua mulher em casa e respeitá-la porque mulher é um ser diferenciado. Ela é mãe, dá a vida, amamenta um filho. Amor de mãe é maravilhoso", derrete-se.

O apresentador ainda se emocionou ao ver fotos antigas com família e amigos e aproveita para elogiar o eterno parceiro Golias. "Ele foi um gênio. Uma vez estávamos ensaiando a Praça e o Golias deu uma inflexão em uma palavra e foi uma gargalhada geral. Depois disso, cheguei no ouvido do Marcelo, diretor do programa, e falei: 'essa é a diferença entre um gênio e um comediante'. Sinto mais falta dele como amigo do que como profissional porque artistas há muitos maravilhosos, mas amigos como ele, não tem. Faz falta", finalizou.



Cristiano Ronaldo, a namorada Georgina Rodriguez, e os dois filhos

## Nasce o quarto filho de Cristiano Ronaldo

Cristiano Ronaldo é pai novamente. O jogador compartilhou com os seus seguidores uma foto ao lado da namorada, Georgina Rodriguez, do filho Cristiano Ronaldo Jr, de 7 anos, é um mistério. O atleta entrou em um acordo com a mãe do garoto para que ele criasse o filho sozinho e para que a mulher jamais revelasse sua identidade publicamente. Em uma das raras vezes que falou sobre o tema, Cristiano defendeu sua posição e disse que o filho sairá de toda a história quando tiver idade para isso.

Alana é a quarta filha do jogador do Real Madrid. Cristiano Ronaldo já é pai dos gêmeos Eva e Mateo, de 4 meses,

**DOE SANGUE  
DOE VIDA**

Apoio: oextra

**CONSULTÓRIO ESPIRITUAL**  
Seu problema pode ser de origem espiritual  
Consulta através de Búzios, Cartas, Tarô e Vidência.  
Abertura de caminho e simpatias para o amor.  
Consulta com hora marcada.  
17. 99766.5686 | Fernandópolis

## horóscopo



### ÁRIES

Será preciso ter mais disciplina, nesta semana que se inicia com a tensão Lua-Saturno entre as sexta e nona casas. Que tal se organizar e adotar hábitos que contribuam para a saúde? Esforce-se para melhorar sua vida cotidiana. Você tende a sentir os efeitos dos recentes excessos, cuide melhor de si!



### GÊMEOS

Ao se atritarem entre as quarta e sétima casas, Lua e Saturno alertam que as disputas territoriais devem prejudicar o convívio doméstico neste início de semana. Evite se colocar de maneira autoritária, prefira nutrir os laços de confiança. Todos sairão ganhando se houver a união de esforços.



### LEÃO

Ao se tensionarem entre as segunda e quinta casas, Lua e Saturno lhe pedem maior cautela quanto ao gerenciamento financeiro. Você tende a gastar de maneira imprudente com os divertimentos. Tenha mais critério, perceba que as coisas mais simples da vida podem lhe proporcionar o prazer desejado.



### LIBRA

Zele pela responsabilidade em seu discurso, preservando as relações humanas por meio da diplomacia, neste momento em que Lua e Saturno formam quadratura, tensionando os setores de crise e de comunicação. As pessoas poderão lhe interpretar equivocadamente, cuidado ao abordar assuntos delicados.



### SAGITÁRIO

Lua e Saturno estabelecem quadratura entre a décima casa e seu signo, lhe pedindo mais atenção e comprometimento quanto às demandas do trabalho. Será preciso se organizar melhor, pois você poderá ser incumbido de uma carga de obrigações maior do que estaria disposto a absorver.



### AQUÁRIO

Lua e Saturno em quadratura enrijecem sua atitude diante das outras pessoas. Você tende a impor suas opiniões, prejudicando não só a convivência, mas também a condução de aspectos importantes. Que tal ser mais flexível com próximo? Permita que as pessoas possam se manifestar também!



### TOURO

Você tende a curtir seu lazer de maneira inconsciente, neste momento em que Lua e Saturno tensionam as quinta e oitava casas. Seu gerenciamento cotidiano mostra falhas de estratégia. Não deixe de lado os compromissos, saiba se divertir de maneira equilibrada, especialmente ao se tratar de seu orçamento.



### CÂNCER

Os trabalhos em grupo ficam comprometidos, pois a quadratura Lua-Saturno alerta para problemas na comunicação. Zele pela coerência de seu discurso e promova a conciliação. Conscientize-se que cada processo demanda seu próprio tempo e não adianta se precipitar. Respeite o ritmo natural das coisas.



### VIRGEM

O convívio fica prejudicado pela presença lunar em seu signo, e sua tensão com Saturno na quarta casa, pois seu lado mais crítico fica exacerbado neste momento. Procure respeitar os territórios e escutar das outras pessoas, mesmo que seus valores sejam diametralmente opostos.



### ESCORPIÃO

Saiba separar negócios e diversões, pois Lua e Saturno tensionados alertam para possíveis problemas em seu orçamento. As parcerias pautadas na colaboração mútua e equilíbrio são favorecidas, mas é preciso zelar pela qualidade das articulações estabelecidas no âmbito profissional.



### CAPRICÓRNIO

Situações incômodas tendem a se agravar, neste momento em que a Lua passa pelo setor espiritual e forma quadratura com Saturno no setor de crise. Não fique focado nos aspectos negativos, perceba as oportunidades de aprendizado que você pode ter. Busque a compreensão destas situações delicadas!