

Cantora Anitta diz que “jamais ficaria com alguém que reclamassem do seu decote”

Página B4

“Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, por sua origem ou ainda por sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender, e se podem aprender a odiar, elas podem ser ensinadas a amar.”

■ Nelson Mandela - Advogado, líder rebelde e presidente da África do Sul (1918 - 2013)



Em clima de férias, **Carla Ramos** dá boas vindas à idade nova.



Na lista dos homenageados do dia também está ela, **Natália Benites!**



Hoje é dia de festa para **Edmar Dutra da Costa**, que comemora seu aniversário ao lado da noiva **Andressa**.



Isabela Fileto recebe felicitações de amigos e familiares.



Cheia de charme, **Amanda Neves** completa idade nova nesta quarta.



A data é especial para **Leonardo Chiuchi!** Parabéns!



Rafael Azevedo aniversaria hoje. Felicidades!



Muitos anos de vida para **Heitor Victor!**



Muita alegria na vida da princesa **Maria Cecília**, que completou recentemente 6 aninhos.



GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
TOPO MUNDO COMPA RA AQUI!
mais barato SEMPRE
FELIZ NATAL
REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Inflamação da tireoide: tipos, sinais e sintomas

As tireoidites, dependendo da causa, podem provocar desde sintomas e sinais como aumento doloroso da glândula, ou até passar completamente despercebidas



A tireoide é uma glândula que se situa na região anterior do pescoço, logo abaixo do pomo de adão, mais conhecido como gogó. É a responsável pela produção de dois hormônios, o T3 (triodotironina) e o T4 (tetraiodotironina), que têm a função de regular o funcionamento de vários órgãos.

A inflamação dessa glândula, que pode ocorrer por diversas causas, chama-se tireoidite. Os sintomas e sinais são variáveis e dependem da causa da doença. Podem ser ocasionados pela própria inflamação, como dor, vermelhidão, edema, calor e manifestações compressivas na região da tireoide.

As tireoidites podem levar, também, tanto à falta de hormônios tireóideos (hipotireoidismo), quanto ao seu excesso (tireotoxicose). Assim, as manifestações clínicas de hipotireoidismo (depressão, intestino preso, menstruações irregulares, diminuição da memória, cansaço excessivo, dores musculares, ganho

de peso etc.) ou tireotoxicose (nervosismo, irritabilidade, agitação, tremor, aceleração dos batimentos do coração, aumento de sudorese, fraqueza muscular, perda de peso etc.) podem estar presentes.

TIREOIDITE DE SUBAGUDA OU DE DE QUERVAIN

Geralmente começa de forma abrupta com aumento doloroso da glândula e febre. É mais frequente entre os 30 e 50 anos de idade. A incidência é cinco vezes maior em mulheres. Habitualmente, ocorre tireotoxicose no início, seguido por hipotireoidismo transitório e, no final, normalização do funcionamento da glândula. Raramente pode haver hipotireoidismo definitivo com necessidade de reposição de hormônio tireóideo.

TIREOIDITE SILENCIOSA (INDOLOR OU PÓS-PARTO)

A tireoidite silenciosa é causada por uma reação imunológica do organismo

contra a tireoide que promove destruição transitória e indolor da glândula. Quando ocorre nas mulheres até um ano após o parto ou o aborto, denomina-se tireoidite pós-parto. A tireoidite pós-parto acomete 5 a 10% das mulheres. A forma clássica inicia-se com tireotoxicose leve a moderada, seguida por hipotireoidismo, que regrediu no final. Alguns pacientes, contudo, apresentam hipotireoidismo permanente e necessitam de reposição de hormônio tireóideo por toda a vida.

TIREOIDITE DE RIEDEL (ESCLEROSANTE OU FIBRÓTICA)

Trata-se de um distúrbio em que a tireoide e tecidos vizinhos são progressivamente substituídos por fibrose. É uma doença rara, que é mais frequente entre 40 e 60 anos, com incidência de duas a quatro vezes mais comum em mulheres. O tecido tireóideo pode ser parcial ou totalmente destruído causando hipotireoidismo, que

necessita de tratamento. Pacientes podem sentir falta de ar, sensação de sufocamento e disfagia.

TIREOIDITE AGUDA (SUPURATIVA OU BACTERIANA)

Trata-se de infecção da glândula tireoide, geralmente causada por bactérias e, raramente, por fungos. É um tipo raro de tireoidite. Ela ocorre com mais frequência em indivíduos com doença tireoidiana prévia (câncer, tireoidite de Hashimoto e bocio multinodular), pessoas imunodeprimidas (uso de agentes imunossupressores, infecção por HIV etc.), debilitados ou idosos. Além disso, é mais prevalente em crianças do que em adultos.

Os pacientes, em geral, apresentam dor, vermelhidão da pele, calor e edema na região da glândula tireoide. Além disso, é comum a presença de febre, fraqueza, calafrios e sudorese.

O tratamento é realizado com antibioticoterapia, na presença de bactérias e antifúngicos, quando a infecção é causada por fungos, analgesia e drenagem cirúrgica do abscesso.

TIREOIDITE CRÔNICA AUTOIMUNE OU TIREOIDITE DE HASHIMOTO (TH)

Na tireoidite de Hashimoto (TH) o organismo desenvolve uma reação imunológica contra a glândula, inclusive com a produção de anticorpos antitireóideos que podem promover destruição gradual da glândula. O sexo feminino é cinco a sete vezes mais afetado, comumente, entre 30 e 50 anos.

receita

Torta Crocante de Ovomaltine

INGREDIENTES:

- 400 g de ovomaltine granulado
- 8 ovos
- 10 colheres (sopa) rasas de açúcar refinado
- 3 colheres (sopa) rasas de manteiga
- 3 latas de leite condensado
- 3 latas de creme de leite



MODO DE PREPARO:

- Em fogo brando, misturar o leite condensado, as gemas e a manteiga, mexendo bastante para não grudar no fundo
- Retirar do fogo quando o creme começar a desprender do fundo da panela (consistência de um brigadeiro de colher) e reservar em um refratário grande e alto
- Colocar o ovomaltine granulado
- Bater as claras em neve (de preferência com o auxílio de uma batedeira) até que ela desgrude do fundo
- Adicionar o açúcar e misturar ambos os ingredientes (sem o auxílio da batedeira), até formar um suspiro
- Por último, acrescentar o creme de leite gelado (com soro) e mexer bastante, até que o creme esteja homogêneo
- Depois de pronto, colocar sobre a camada de ovomaltine e levar ao congelador (servir somente no outro dia) ou ao freezer (deixar por aproximadamente 8 horas antes de servir)
- Retirar do congelador ou do freezer aproximadamente 30 minutos antes de servir

**Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos**
CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419

sos Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP

Exames
pré-agendados
TODOS
OS DIAS



CRECI 67022

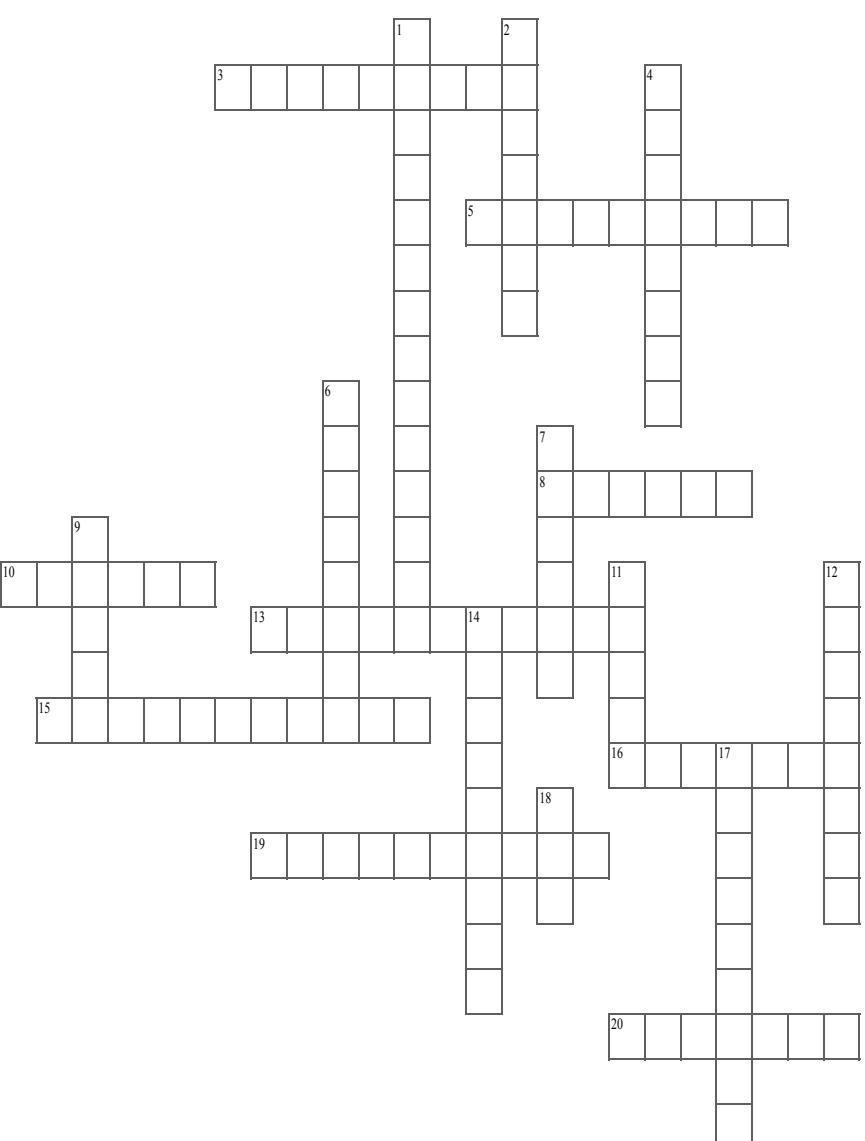
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



Palavras Cruzadas

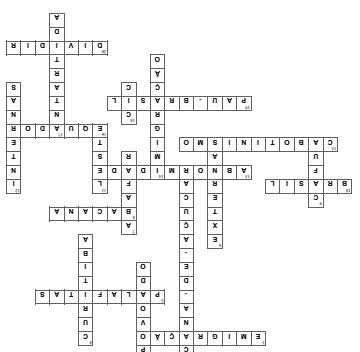


Horizontais

- 3. Saída de pessoas de um lugar.
- 5. Moradias comuns da população ribeirinha da Região Amazônica.
- 8. Bom, excelente, bonito.
- 10. Quinto maior país do mundo em extensão.
- 13. Anomalia.
- 15. Cabotinagem.
- 16. Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
- 19. Madeira que foi a riqueza mais facilmente encontrada no território brasileiro pelos portugueses.
- 20. Para calcularmos a População Relativa de um lugar devemos _____ a população absoluta pela área ocupada.

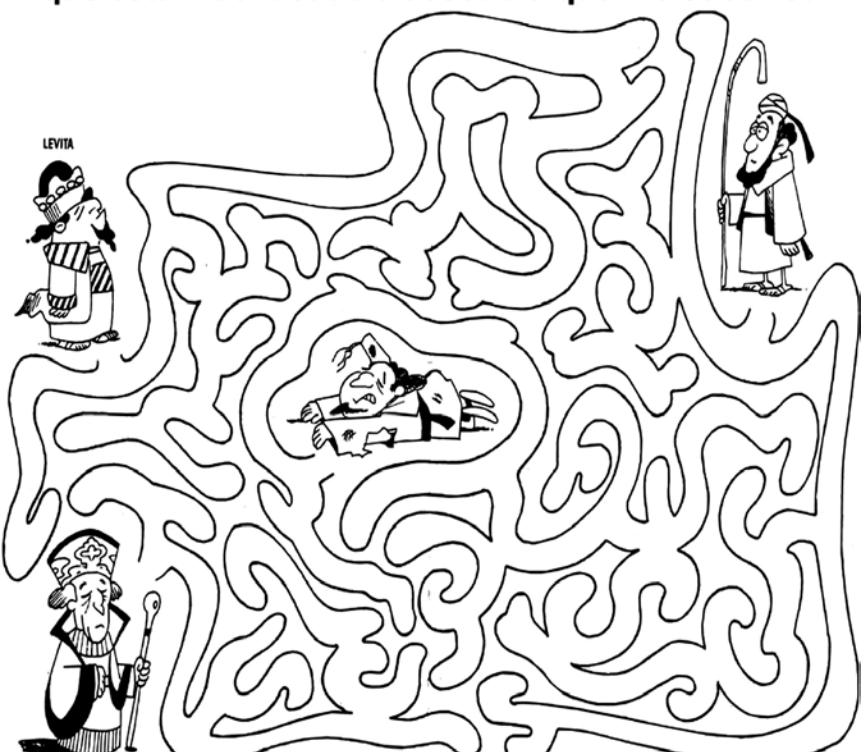
Verticais

- 1. A cultura da _____ foi a grande responsável pela ocupação e povoamento do território brasileiro depois do seu descobrimento.
- 2. _____, significa habitado, ocupado, se refere à população relativa.
- 4. Capital do estado do Paraná.
- 6. Migrações _____ são realizadas de um país para outro.
- 7. Cobrir para conservar o calor.
- 9. Antrô, cova, furna, esconderijo.
- 11. Nome do ponto cardeal onde o Sol nasce.
- 12. Migrações _____ ocorrem dentro de um mesmo país.
- 14. Chegada de pessoas a um lugar.
- 17. Nome do continente gelado que fica no hemisfério sul.
- 18. Abreviatura de Cidade Industrial de Curitiba.



Labirinto

Tente levar os três homens até aquele que está machucado e descubra quem o socorreu.



Lavanderia Ouroeste

Direção:
Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

A bomba de Dogão explode e Benê é atingida. Josefina cuida de Benê. Keyla desconfia do comportamento de Dogão. Malu confronta Ellen e Jota, mas MB, Samantha, Felipe e Guto despistam a orientadora. Ernesto alerta Dóris sobre Dogão. Benê teme ter perdido sua audição e Josefina, Roney e Keyla a levam para o posto médico. Dóris reúne professores e alunos para debater o uso de celulares em sala de aula. Tato e Dogão se enfrentam na aula de Ernesto. Dóris decide conversar abertamente sobre a situação do Cora Coralina e Tato e Dogão são eleitos representantes de sua turma. Marta volta de Paris e conta a Leide que Lica decidiu passar mais um tempo fora do país. Luís pede o apoio de Marta na luta pela guarda de Clara.

TEMPO DE AMAR

Quarta-feira, 18h00

Delfina questiona Tereza sobre sua conversa com Fernão. Padre João comenta que Guiomar foi atrás de Fernão no moinho e Moniz sonda a informação com o filho. Tereza implora que Angélica não conte a Delfina sobre o bilhete que recebeu de Fernão. Moniz e o filho choraram no enterro de Guiomar. No Rio, Nicota incentiva Maria Vitória a se arrumar para o recital de Celeste. Eunice teme o encontro com Lucinda. Maria Vitória comenta que Lenah se parece com Henrique. Bernardo vê Teodoro conversando com Criptus. Edgar ouve Olímpia falando com Vicente sobre ele. Helena estranha a reação de Giuseppe ao encontrá-lo no cortiço. Em Morros Verdes, Tereza confessa a Angélica que se entregou a Fernão.

PEGA PEGA

Quarta-feira, 19h15

Cíntia fica triste por Lourenço não ter lhe reconhecido com o uniforme de camareira. Lourenço comenta com Sérgio que acredita que o roubo do Carioca Palace e o acidente de Mirella tenham uma ligação. Mônica cobra o dinheiro de Malagueta e avisa que levará seu filho com ela. Athaíde nega conhecer Timóteo. Antônia pergunta a Athaíde se ele está protegendo Maria Pia. Arlete incentiva Pedrinho a seguir em frente com seus planos. Sérgio avisa a Eric que o juiz o liberou sob fiança, com o confisco do passaporte e o bloqueio de seus bens. Maria Pia vai ao encontro de Eric na saída da prisão.

SBT CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Silvestre avisa que Franciele acabou de completar 1 ano na casa dos Lários e por isso já tem direito a tirar férias. Franciele comemora, diz que quer ir viajar para outro país em um cruzeiro de solteiros para o Caribe. Verônica conta para Silvana que sua mãe, dona Regina (Angela Figueiredo), está vindo de Campo Grande para conhecer Doce Horizonte e Gustavo. Dulce Maria conversa com as amigas para pensarem em um plano para que Cecília assuma seu amor e lute por Gustavo. Uma das ideias é fazer a professora acreditar que Gustavo irá se casar com Verônica.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quarta-feira, 21h00

Clara imagina e afirma a Lívia que Gael invadiu seu quarto para tentar matá-la. Vinícius emite uma ordem de prisão para o filho de Sophia. Gael se embriaga em um bar com Rafael e alguns amigos. Clara tem alucinações na delegacia. Uma mulher observa Tenório e Duda. Nádia tenta descobrir com quem Bruno passou a noite. Sophia obriga Gael a fazer uma viagem de negócios. Clara implora que Lívia a leve para ver Mercedes e Josafá. Estela desconfia das intenções da mãe e pede para que Gael desista da viagem. Clara não deixa Josafá encostar em Tomaz. Mercedes tenta ajudar Clara, mas Lívia não deixa. Passam-se alguns dias. Clara recebe ameaças pelo celular e Renato a leva até a delegacia.

Humor

DUAS NOTÍCIAS NO PRÉDIO

Dois homens carregavam um piano pelas escadas de um prédio. No quarto andar um deles resolve ir ver quantos andares ainda faltam, alguns minutos depois volta e diz:

- Tenho duas notícias, uma é boa e a outra é má.
- Conte só a boa.
- A boa é que faltam só 6 andares.
- Eles continuam a subir e quando chegam ao décimo andar, o homem pergunta:
- E qual é a má notícia?
- É que o prédio não é esse.

RÁPIDO NA CIDADE

Eu vinha andando em um carro a 100 km/h dentro da cidade. O guarda apitou e eu parei a uns dez metros dele. Ele se aproximou e disse:

- Bonito, hein!
- E eu disse:
- E veloz!
- Rimos juntos por vários minutos e depois ele me multou.

GASES NOBRES

A professora de química perguntou a Joãozinho:

- O que são gases nobres?
- Joãozinho respondeu:
- São os puns dos reis.

CHEGANDO DO SALÃO

Minha mulher chegou do salão de beleza toda feliz olhou pra mim e perguntou:

- Não vai falar nada?
- Então eu falei:
- Estava fechado de novo?

dida que você sobe os andares. Mas há uma restrição: pode comprar o marido de sua escolha em um andar ou subir mais um. Mas não pode descer, a não ser para sair da loja, para a rua.

Andar 1 - Mulheres que adoram sexo.

Andar 2 - Mulheres que adoram sexo e são muito bonitas.

Os andares 3, 4, 5 e 6 nunca foram visitados.

Homens! Ô raça que se contenta com pouco!



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



celebridades

Cauã Reymond diz que vive com Mariana Goldfarb e aguarda um “sim” para casar

Avesso a falar sobre sua vida pessoal no Brasil, Cauã Reymond não se intimidou com perguntas mais invasivas da imprensa estrangeira ao passar pelo tapete vermelho do Emmy Internacional 2017, em Nova York.

Ao ser questionado por uma repórter de uma emissora gringa sobre quem era sua acompanhante, no caso Mariana Goldfarb, sua namorada, ele respondeu que ela era mais que isso. “Ela é mais que namorada. Vivemos juntos”, disse ele em entrevista. A repórter continuou: “Mas vocês são casados?”. Sem titubear, Cauã olhou para Mariana e disse: “Estou esperando ela aceitar. Você aceita?” e deu uma gargalhada. Mariana apenas riu.

Mariana Goldfarb não concorreu a nenhuma categoria do Emmy Internacional 2017. Mas a modelo abalou no tapete vermelho. Ao lado do namorado Cauã Reymond, que foi torcer pela premiação de “Justiça”



Cauã Reymond e a modelo Mariana Goldfarb vivem juntos

e “Alemão”, Mariana mostrou a silhueta num vestido transparente assinado pela estilista Helô Rocha.

O modelo, até bastante ousado para as baixas temperaturas que já cercam Nova York, onde acontece a

premiação nesta segunda-feira, 20, chamou a atenção e deixou uma enorme tatuagem de Mariana à mostra.

Fernanda Souza não se vê como consumista: ‘Eu sou a rainha do custo-benefício’

A atriz Fernanda Souza se policia para não gastar em excesso. Ela também não li-

ga para marcas apenas pelo status. Brincando de “eu nunca” no canal do Felipe

Neto, a esposa do cantor Thiaguinho disse que sabe dar valor ao próprio dinheiro. Já o youtuber, tem dificuldades.

“Eu sou a rainha do custo-benefício. Sabe por que? Infância difícil. A criança pobre que não ficou rica de verdade”, disse Fernanda.

“Eu pego as coisas, esqueço de perguntar quanto custa e fico com vergonha de tirar da cesta quando chego no caixa”, disse Felipe Neto tentando se justificar.

O youtuber relembrou casos em que entrou em lojas de grife e acabou comprando produtos mais caros que o normal. Um jogo de cama saiu por R\$ 4 mil reais. Um

cinto, uma calça, uma camisa e um óculos, custaram R\$ 9 mil.

“Eu sou emergente, né. Começo a ver as coisas e falo ‘quero ter’. Nunca imaginei que um cinto fosse custar o mesmo tanto de um tênis”, disse.

“Deveria ter aproveitado a deixa do cinto para dizer ‘sinto muito, eu não vou levar’”, disse Fernanda dando a dica. “Esse negócio do consumismo: você só tem que ter se precisar e se tiver dinheiro. Eu tenho consciência do meu dinheiro, só gasto com o que sei que vale, que vai durar muito. Minha mãe me ensinou desde pequeninha”.



Atriz deu entrevista para um canal do youtube

horóscopo



ÁRIES

A sensibilidade que permeia sua capacidade de gerenciamento aguça sua percepção para as boas oportunidades, neste momento em que Lua e Júpiter formam sétplex entre as décima e oitava casas. Suas ações são o reflexo de seu estado de espírito, de maneira que a boa autoestima se tornar um grande impulso!



GÊMEOS

Ao formarem sétplex, Lua e Júpiter expandem seu olhar para as oportunidades, tornando o momento ideal para aprimorar iniciativas no dia a dia, seja em casa ou no trabalho. A estruturação de sua vida contribui para sua harmonia emocional, especialmente quanto à vida material.



LEÃO

Seja em casa ou no trabalho, a produtividade na vida cotidiana se intensifica, pois Lua e Júpiter formam sétplex. Sua vida passa a ter uma melhor estrutura neste período. A organização tende a se refletir nos aspectos psicológicos das pessoas envolvidas, pois as ajuda a ficarem mais equilibradas!



LIBRA

As demandas materiais do dia a dia são percebidas com mais clareza, pois Lua e Júpiter estabelecem sétplex entre os setores familiar e financeiro. Sua vida é mais facilmente organizada, uma vez que sua habilidade de gestão fica mais aguçada. Ainda que surjam dificuldades, elas serão superadas.



SAGITÁRIO

A Lua passa pelo setor material, formando sétplex com Júpiter, seu astro-regente, que passa pelo setor de crise, trazendo boas oportunidades de resolução das dificuldades financeiras. Os caminhos se abrirão a partir da união do planejamento objetivo das demandas com as ideias inovadoras!



AQUÁRIO

Seus horizontes profissionais se expandem com a harmonia do sétplex Lua-Júpiter, que harmoniza os setores de crise e profissional e traz um momento de superação de dificuldades. Ao manifestar seu poder empreendedor, você alcançará um importante crescimento individual em meio às demandas!



TOURO

As ações em grupo que têm por base as sinergias ideológicas e os anseios mais elevados ficam ressaltadas, neste momento em que Lua e Júpiter se articulam em sétplex entre os setores espiritual e de relacionamentos. Esteja atento em suas trocas intelectuais, pois grandes ideias poderão surgir delas!



CÂNCER

Importantes oportunidades surgem na vida social, neste momento em que a Lua forma sétplex com Júpiter, harmonizando as sétima e quinta casas e lhe deixando mais aberto para as interações pessoais. Seus projetos em longo prazo serão intensamente alavancados pelas relações humanas. Valorize-as!



VIRGEM

As demandas e as emoções das pessoas são mais facilmente compreendidas, pois a harmonia do sétplex Lua-Júpiter entre os setores social e de comunicação exalta o clima de empatia. Sua vida social e o círculo de amizades ficam fortalecidos, pois você atrai as pessoas com sua sagacidade e magnetismo!



ESCORPIÃO

As trocas de conhecimento acontecem de maneira fluida e harmoniosa, neste momento em que Lua e Júpiter se aspectam entre o setor de comunicação e seu signo. A originalidade dá o tom à forma como você expõe o que pensa, beneficiando suas conquistas. Estabeleça parcerias e invista em sua imagem pessoal.



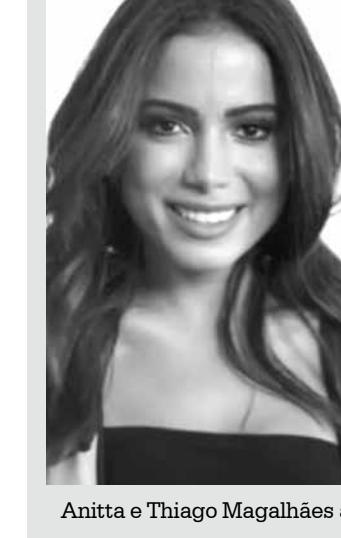
CAPRICÓRNIO

Ao conectar seu signo ao setor de amizades, o sétplex Lua-Júpiter estimula as articulações pessoais, favorecendo as atividades em grupo que promovam o desenvolvimento de projetos. A diversidade de temperamentos será um grande desafio, mas a união de talentos será extremamente enriquecedora!



PEIXES

Uma poderosa articulação de talentos e uma importante fluidez de ideias são promovidas pelo sétplex Lua-Júpiter, entre os setores de amizades e espiritual. Os projetos intelectuais coletivos tendem a ser valorizados e as relações que andavam fragilizadas se fortalecem a partir do apoio mútuo.



Anitta e Thiago Magalhães assinaram contrato de união estável

CONSULTÓRIO ESPIRITUAL

Seu problema pode ser de origem espiritual
Consulta através de Búzios, Cartas, Tarô e Vidência.
Abertura de caminho e simpatias para o amor.
Consulta com hora marcada.
17. 99766.5686 | Fernandópolis

