



QUINTA-FEIRA, 23 DE NOVEMBRO DE 2017

Cleo Pires “faz a Anitta”, mexe bumbum e justifica camiseta sem sutiã: “É tão livre”

Página B4

“Se você falar com um homem numa linguagem que ele comprehende, isso entra na cabeça dele. Se você falar com ele em sua própria linguagem, você atinge seu coração”

■ Nelson Mandela - Advogado, líder rebelde e presidente da África do Sul (1918 - 2013)



Close da simpática **Taynara Alves**, que apaga velinhas hoje.



Muitos anos de vida para **Juliano Pessoa**!



Destaque para a jornalista **Elaine Trevisan**, aniversariante desta quinta.



Hoje é dia de festa para a futura mamãe **Caroline Alves**. Parabéns!



Aline Inocência recebe votos de felicidades e realizações pelo seu aniversário. Na foto, com o marido **Fabiano Silvestrini**.



Muito querida por todos, **Fernanda Amorim** comemora a chegada da idade nova. Na foto, o carinho especial do marido **Russel Oliveira**.



Felicidades para a Professora de Geografia e Coordenadora Pedagógica da Etec, **Gislaine Aparecida Lucatte Viana**. Ela recebe inúmeras homenagens pela data.



O locutor e radialista **Samuel dos Santos** completa a lista dos aniversariantes do dia. Felicidades!



A data também é especial para **Tiago Nishikawa**, parabéns!

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

TOP 10 MUNDO COMpra Aqui!

mais barato SEMPRE

FELIZ NATAL

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Saiba o que é o ABCD das pintas e quando procurar ajuda profissional

As vezes, motivo de vergonha, às vezes, motivo de orgulho: as pintas dividem opiniões. Ostentadas por personalidades como Angélica e Sabrina Sato, as marcas na pele são normais, mas é preciso ficar atento às formas como elas aparecem.

Uma pinta nova não significa um problema. Nasceremos com algumas delas, e outras vão surgindo com o passar do tempo. Na velhice, elas podem até sumir. O que demanda atenção é o que especialistas chamam de "ABCD das pintas" (veja abaixo). Ao identificar esses padrões, é preciso procurar um dermatologista para investigar as causas.

Com a maior exposição ao sol, devido ao período de verão e férias, é preciso tomar mais cuidado.

DICAS

Nos períodos de sol, devemos prestar mais atenção, pois as pintas podem se modificar e se transformar em melanoma, um tipo de câncer de pele perigoso. É nesse período também em que surgem as sardas: pequenas manchinhas na pele.

A tendência é que elas apareçam em peles muito claras, que se agravam com a exposição solar, por causa do excesso de radiação UV.

Segundo especialistas, é preciso evitar a exposição ao sol entre 10h e 16h, além de usar protetor solar todos os dias, até mesmo nos nublados e chuvosos.

Ter um acompanhamento dermatológico é fundamental para diagnosticar precoceamente um problema de pele causado por pintas ou sardas irregulares.

Pode-se fazer um mapeamento com dermatoscópio. A partir daí, conseguimos retirar as pintas perigosas, sem necessidade de cortar aquelas que não apresentam perigo.

A DE ASSIMETRIA

Uma metade da sua pinta está diferente da outra

B DE BORDAS

As margens da sua pinta parecem difusas e indefinidas

C DE COR

Sua pinta não tem a mesma cor em toda sua superfície

D DE DIÂMETRO

Sua pinta tem mais que 6mm de diâmetro

PINTA X MANCHA X SARDA

Elas são coisas diferentes. A origem mais comum das manchas é a ação dos hormônios femininos, que aumentam a sensibilidade



ao sol. Elas geralmente são maiores e de formatos mais irregulares que as sardas. Já as pintas são determinadas geneticamente, mas não dependem da ação solar? As células simplesmente resolvem produzir mais melanina naquele ponto. Se elas são altas é porque houve um aumento da produção de células de pele. As que têm formato irregular e mudam de cor e de tamanho podem virar câncer.

Fortaleça suas unhas

APOSTE NA BASE FORTALECEDORA

Ao contrário de óleos ditos milagrosos, como o de cravo, muitas vezes oferecidos por manicures, a base fortalecedora tem sua eficácia científicamente comprovada. Ela age diretamente na queratina das unhas, unindo-as e deixando-as mais endurecidas.

USE HIDRATANTES NAS MÃOS

Uma unha desidratada quebra e abre suas lâminas com facilidade. Para combater o problema, nada melhor do que um bom hidratante. Seu uso promove uma maior maleabilidade das fibras da proteína, impedindo que se rompam com facilidade.

USE LUVAS NOS SERVIÇOS DOMÉSTICOS

Produtos de limpeza, co-

mo detergente, sabão em pó e quaisquer outros, quando em contato direto com a pele, acabam sendo agressivos às mãos e, principalmente, às unhas. Até mesmo ficar com as mãos na água por muito tempo é prejudicial, pois deixa as lâminas temporariamente mais moles.

Para resolver o problema, basta usar luvas impermeáveis em todos os serviços de casa, desde uma simples louça até a higienização de um banheiro.

POUPE AS CUTÍCULAS

A cutícula é uma pele que protege a base das unhas contra a entrada de fungos e bactérias e, por isso, não deve ser retirada. Entretanto, por fins estéticos, já se tornou rotina eliminá-la toda vez que se vai à ma-

nicure. Por isso, profissionais aconselham que ao fazer as unhas, a cliente peça para que nem toda a cutícula seja cortada. Retire apenas o excesso e verifique se os utensílios foram esterilizados.

CORTE E LIXE AS UNHAS

Quando você corta as unhas elimina a parte mais frágil e sujeita a quebras. O corte deve deixar os cantos retos e a unha deve ficar de um tamanho que ao encostar os dedos em uma superfície plana, você sente apenas a unha entrar em contato com o objeto e não a ponta dos dedos. Já a lixa deixa a lâmina mais uniforme, evitando que enganche e lasque. O procedimento deve ser feito a cada cinco ou sete dias.



receita

Pudim de Laranja

INGREDIENTES:

- 2 latas de leite condensado
- 4 ovos
- 2 latas de leite
- ½ lata de suco de laranja



MODO DE PREPARO:

- Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até que se forme um creme bem homogêneo. Caramelize uma forma de buraco no meio e coloque essa mistura no mesmo, leve para assar em banho Maria até dourar.
- Espere esfriar e desenforme. Leve para geladeira por uma hora e sirva!

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581
Vacinas e Exames (17) 99641-6419



ACESSE:
www.oextra.net

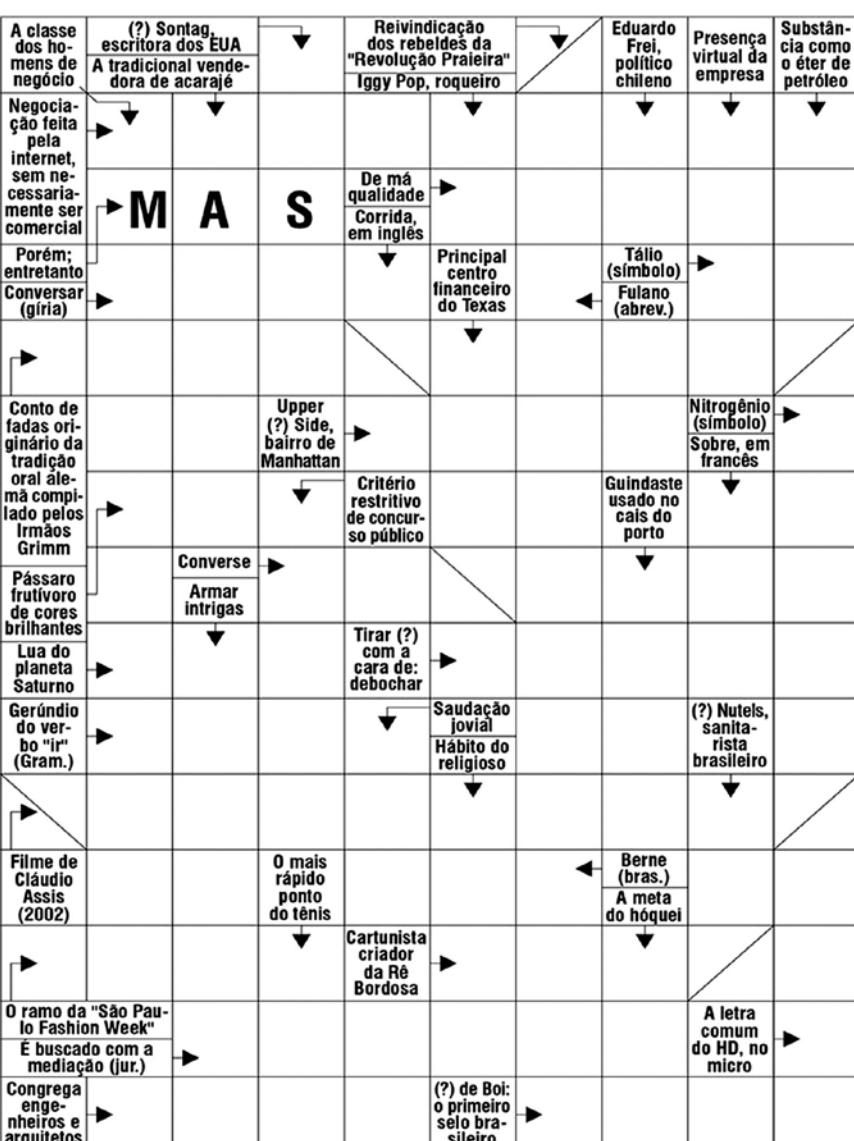
Informação com credibilidade

CRECI 67022

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

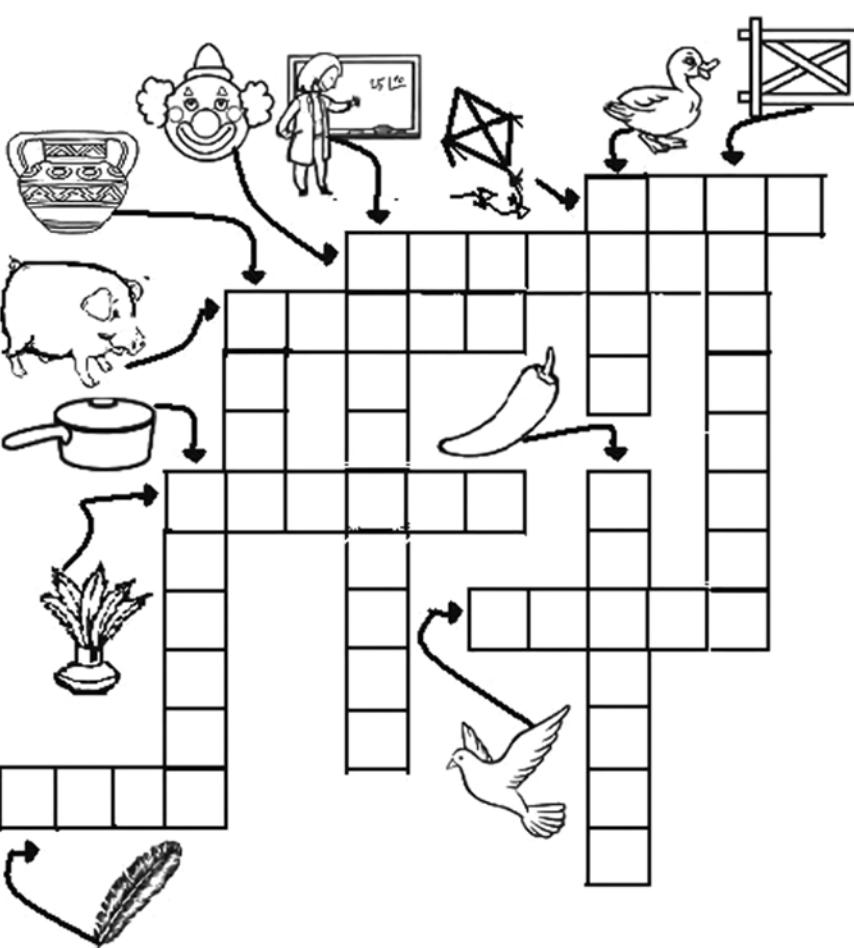
Palavras Cruzadas



Caça Palavras



Cruzadinha Kids



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Benê avisa a Guto que não vai à audição com o professor dele. Malu decide reter os alunos no colégio. Keyla fala para Dóris sobre sua desconfiança com Dogão. Dogão fica tenso quando Tato avisa que o culpado do atentado pode ser preso. K1 e K2 ironizam o estado de Benê. Fio vai ao colégio Grupo para alertar Ellen. Ellen e Guto fogem do colégio para ver Benê. Os celulares são encontrados. Guto fica penalizado com o estado de Benê. Malu afirma que encontrará o culpado pelo sumiço dos celulares. Keyla e Ellen se cruzam na sala de Dóris. Guto tranquiliza Benê e a ajuda a se entender com Ellen. Ellen e Keyla fazem as pazes. Felipe fala para MB assumir para Malu que é o culpado pelo sumiço dos celulares.

TEMPO DE AMAR

Quinta-feira, 18h00

Inácio decide ir ao recital. Maria Vitória entra no teatro com Helena. Edgar comenta com Vicente sobre a presença da Policia. Gregório fala com Leonor sobre sua ida para São Vital. Em Morros Verdes, José Augusto diz a Delfina que pensa em pedir ajuda a Alzira. Angélica insiste que Fernão vá até a Quinta para falar com Teixeira. No Rio, os estudantes gritam palavras de ordem durante o discurso de Vicente. Celeste começa seu recital e Maria Vitória se emociona. Carolina chega ao teatro e Vicente se surpreende. Teodoro mostra o panfleto dos estudantes para um policial. Vicente impede que Carolina declare seu amor por ele. Inácio chega ao teatro, mas acaba confundido com um agitador. Lucinda acorda e Justino consegue lhe dar o sonífero novamente.

PEGA PEGA

Quinta-feira, 19h15

Eric diz a Maria Pia que seus bens foram confiscados e que ele não tem renda para pagar sua estadia no Carioca Palace. Sérgio avisa a Pedrinho que fechou a compra de uma casa para ele. Luiza descobre que Eric foi solto. Cíntia diz a Sandra Helena que investirá em sua relação com Nelito. Douglas informa a Eric que Sabine consentiu que as despesas dele no hotel fossem transferidas para a conta da empresa. Eric e Luiza simulam uma briga na suíte. Aníbal garante a Athaíde sigilo sobre o acidente de Mirella. Madalena conta a Antônia que Maria Pia era amiga de Mirella. Maria Pia detalha para Antônia e Domênico como era seu relacionamento com Mirella e Eric. Evandro e Mônica se preparam para fugir, quando Malagueta chega.

APOCALIPSE

Quinta-feira, 22h15

Saulo tenta animar Uri e sugere que ele se aliste no exército de Israel. O menino sai para dar uma volta. Oswaldo leva as quentinhas de Teresa para vender no hospital da família Aisen. Ele é recebido por Letícia e deixa escapar um sorriso. De repente, ele vê Sandra, mãe de seu filho. Ela tenta evitá-lo, mas Oswaldo a segura pelo braço. Guido e Luis continuam investigando novas pistas. Sandra grita pedindo para Oswaldo soltá-la. Sem alternativa, Letícia chama os seguranças do hospital. Sandra deixa o local. Em Jerusalém, Gideon permite que Hanna se aliste no exército. Tamar insinua que a filha só se alistou para ficar perto de Saulo, noivo da irmã Débora. No Rio, Oswaldo conversa sobre seu passado com Letícia.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Cecília chora e conta para Fátima que não teve coragem de contar a verdade para Gustavo e fez ele se sentir péssimo. A ex-noviciça diz que fez tudo errado e está com dó de seu grande amor. Madre Superiora avisa Fabiana e Didi que as meninas estão autorizadas a jogar futebol com os meninos. Estefânia diz para Vitor que Gabriel deixou escapar que Cecília terminou o namoro com Gustavo por princípios religiosos, por não querer fazer mal aos outros e não por ela estar interessada em André. Nicole recebe todos os dados de Flávio e que o irmão está recebendo propina. Nicole diz o que pretende fazer com Gustavo: "Quero destruir o império dele. Jogar pragas nas plantações e mandar pessoas invadirem as fazendas dele". Cecília vai até o consultório de André.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quinta-feira, 21h00

Sophia diz a Renato que Clara deixou apenas um bilhete de despedida. Sophia manda Amaral providenciar a papela para ter a guarda compartilhada do neto com Gael. Josafá e Mercedes vão à casa de Sophia. Mercedes enfrenta Sophia e diz que ela será castigada por tudo o que fez. Beatriz instrui Clara a não tomar os remédios para não ficar dopada. As duas tornam-se amigas. Gustavo dá a guarda de Tomaz a Gael e Sophia. Sophia e Rato expulsam Josafá do bar. Ele esbraveja e cospe em Sophia. Josafá recolhe suas coisas para sair de casa e ameaça Sophia. Rato colocar fogo no bar de Josafá.

Humor

GAÚCHO NO RESTAURANTE

Um gaúcho foi num restaurante e disse:

- Pode trazer qualquer coisa q eu adivinho o que é!

O garçom foi na cozinha e pegou um garfo com um pedaço de maminha.

Chegando na mesa o garçom disse:

- O que é isso?

O gaúcho disse:

- Maminha!!!

O garçom voltou para cozinha e pegou um garfo com um pedaço de lardo e foi para a mesa do gaúcho e disse:

- O que é isso?

O gaúcho disse:

Lagarto!!!

O garçom voltou para a cozinha e disse para dono do restaurante:

Walmir tem um gaúcho q adivinha qualquer coisa q tem no garfo!

Walmir disse:

- Perai... E passou o garfo na parte íntima da frente de seu corpo.

- Agora vamos ver se ele acerta!

O garçom levou o garfo para o gaúcho e disse:

- O que é isso?

O gaúcho disse:

- Rapaz, como esse mundo é pequeno! O Walmir trabalha aqui?

O BÊBADO ANDANDO DE ÔNIBUS

O bêbado entrou no ônibus, ficou em pé, não conseguiu se segurar e nem passar na catraca. Quando o ônibus freava ele ia parar lá no motorista; quando o ônibus acelerava, ia lá no cobrador. Na hora de descer o motorista pergunta:

- Você não vai pagar não?

O bêbado responde:

- Pagar o quê? Eu vim caminhando até aqui!

A BICICLETA NO VELÓRIO

O menino estacionou sua bicicleta perto da igreja, pois dentro da igreja estava sendo velada sua avó que faleceu. Minutos depois, ele voltou e notou que sua bicicleta havia sido roubada. Começou a chorar. O padre pensava que o garoto estava chorando por causa da morte de sua avó e foi consolá-lo:

- Não chore, meu filho, ela já estava velhinha.

O menino então disse:

- Estava, mas a rodinha de trás ainda estava boa!

VENDEDOR DE SANTOS

Certo dia, Joãozinho foi pedir em-

prego em uma loja de imagens de santo. A dona da loja perguntou durante a entrevista:

- Você conhece cada uma destas imagens?

Com medo de ser rejeitado, ele mentiu:

- Sim, conheço todas!

Foi logo contratado. Mais tarde, veio uma velhinha e lhe pediu:

- Meu filho, eu queria uma imagem de São Jorge.

Ele foi buscar no estoque e quando voltou, vinha trazendo a imagem de São Pedro com a chave na mão. A velhinha então perguntou:

- Ei, São Jorge não tinha um cavalo?

Joãozinho pensou rápido e disse:

- Tinha, mas vendeu. Agora, ele tem uma Hilux. Olha só a chave na mão dele!

NÃO ENTENDO ESSE NEGÓCIO DE QUEDA DA BOLSA...

JÁ TE MOSTRO!



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Claudia Rodrigues é internada às pressas

Em tratamento intensivo desde o início de fevereiro por causa da esclerose múltipla, Claudia Rodrigues, de 46 anos, foi internada às pressas na última quinta-feira no Hospital Albert Einstein, em São Paulo. Até o fechamento desta edição, o quadro de saúde da atriz não era bom. Claudia deu entrada na emergência da unidade após ter uma baixa na imunidade por conta de uma infecção causada pelo vírus da catapora. A humorista corre o risco de perder a visão.

"Estourou uma herpe no rosto dela, perto do olho, então, corre o risco de ela ter

uma cegueira", informou a representante da artista. "Por isso, o caso é grave e precisa de internação. E não tem previsão de alta porque pode ter afetado o cérebro".

Claudia está numa área isolada do hospital, consciente e sem problemas na fala. Ela aguarda o resultado dos exames para saber se as lesões chegaram ao cérebro. "A preocupação agora é com o olho. Ela estava tratando o olho direito e deu esse problema no olho esquerdo", disse sua assessora.

A humorista passou por uma bateria de exames e segue o tratamento no hospital. Claudia estava internada em



Até o fechamento desta edição, seu estado de saúde não era bom

uma clínica no interior de São Paulo e havia iniciado dois novos tratamentos revolucionários para se curar da esclerose. Ela tinha previsão de alta prevista para dezembro.

A humorista passou por tratamento vindo da Itália e conhecida como Reac, uma nova tecnologia da medicina para curar a esclerose. O tratamento consiste em duas sessões de uma semana cada e foi realizado numa clínica do Ibirapuera, em São Paulo. Ela também foi submetida a um tratamento alemão, conhecido como Bemer, que duraria 45 dias e resultou numa melhora gradual da artista.

"Ela ia completar esse tratamento nesta sexta-feira. Como ela foi internada agora, teve que interromper e vai ter que fazer todo esse tratamento de novo", informa a empresária.

"Graças a esse tratamento, ela estava indo bem".

Diagnosticada em 2000 com esclerose múltipla, Claudia se submeteu em 2015 a um transplante de células-tronco na tentativa de fazer com que a doença, que não tem cura, não se manifestasse mais. Ela está há dois anos sob cuidados especiais e em tratamento para evitar surtos e, consequentemente, sequelas como dificuldades na fala e de locomoção.

Cleo Pires ‘‘faz a Anitta’’, mexe bumbum e justifica camiseta sem sutiã: ‘‘E tão livre’’

Cleo Pires não cansa de causar. Ousada, a atriz tem gravado vídeos e posado para fotos mostrando o corpo sem se importar com o olhar alheio. Num destes vídeos, Cleo aparece sem sutiã enquanto faz um prosaico chá de limão. E justifica: “É tão livre. Por que a gente deveria usar sutiã? Não é uma obrigação. A gente tem que usar

porque a gente gosta”. Ainda no vídeo, gravado na casa de um amigo no Guarujá, Litoral Paulista, Cleo aparece fazendo uma sobremesa com maracujás e chocolate e em seguida mostra a silhueta na praia.

A bordo de um biquíni nude, deitada de bruços, Cleo “faz a Anitta” e mexe o bumbum para a câmera. Como lidar?



Cleo Pires: sutião por quê?

Claudia Leitte grava estreia no The Voice Kids: ‘‘Emocionante’’

Claudia Leitte já começou a gravar sua participação no programa “The Voice Kids”, em que substitui Ivete Sangalo, no ar na competição adulta. Na última segunda-feira e nesta terça-feira, a loura se juntou às também estreantes Simone & Simaria e ao veterano Carlinhos Brown na atração que elege talentos infantis.

“Começou uma nova temporada de The Voice Kids e a minha estreia no programa dos pequeninhos. Caraca! Bebê, foi emocionante demais. Você não tem noção, não, do negócio. O esquema é ce-

do de novo. Então, todos estes dias agora a gente está naquela fase de audições às cegas. A gente fica com a cadeirinha virada ouvindo. Vocês não fazem ideia do problema grave. É grave”.

A artista, que prepara a turnê “Claudia 10”, comemorando seus dez anos de carreira solo, continuou a comentar sobre o programa de calouros e disse que não conseguiu conter as lágrimas: “Não posso entrar em detalhes, mas prepare as caixinhas de lenço. Porque é muito emocionante”. Nesta terça-feira, Claudia grava o “TVK” o dia inteiro.



Claudia Leitte substitui Ivete Sangalo na atração infantil

CONSULTÓRIO ESPIRITUAL
Seu problema pode ser de origem espiritual
Consulta através de Búzios, Cartas, Tarô e Vidência.
Abertura de caminho e simpatias para o amor.
Consulta com hora marcada.
17. 99766.5686 | Fernandópolis

Quando a APAE ligar diga SIM!
Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

horóscopo



ARIAS

Você mostra uma tendência mais aventureira, pois seu olhar e interesse para o mundo são expandidos pela entrada do Sol na nona casa. Viagens e estudos são o foco desse movimento de expansão. Permita-se percorrer trilhas inovadoras, sair de sua zona de conforto neste período!



GÊMEOS

Bom momento para promover uma aproximação nos vínculos pessoais, seja no trabalho ou na vida pessoal, pois ao entrar na sétima casa, o Sol exalta a energia de cumpridão nos relacionamentos. Demonstre seu comprometimento, pois as atividades em conjunto tendem a ser bem sucedidas!



LEÃO

As interações pessoais são dinamizadas e seu bem-estar se nutre dos momentos de prazer, neste período em que o Sol transita pela quinta casa, estimulando a vida social. Procure ficar mais aberto para este processo e permita-se vivenciar mais intensamente a vida em conjunto!



LIBRA

Bom momento para dinamizar seus estudos e projetos, pois ao passar pela terceira casa, Sol promove uma expansão dos horizontes intelectuais e criativos, favorecendo as atividades que estimulam a mente e os sentidos. Que tal fazer pequenas viagens ou buscar cursos neste período?



SAGITÁRIO

Seus projetos pessoais recebem um grande impulso e suas virtudes são exaltadas, pois o Sol adentra hoje na primeira casa. Você chama as atenções por onde passa, pois sua atitude carismática se alia à sua beleza. Impulsiona as áreas de interesse, aproveitando este movimento de destaque pessoal.



AQUÁRIO

As atividades em grupo ficam favorecidas, neste momento em que o Sol adentra o setor de amizades, enriquecendo a vida coletiva. Você se mostra mais consciente de seu papel em cada um dos grupos dos quais faz parte. Saiba retribuir à altura o apoio que as pessoas lhe oferecem!



TOURO

Oportunidades de vida poderão surgir a partir do confronto com assuntos complexos, neste momento em que o Sol passa pela oitava casa, trazendo um poder transformador. Antes de superar os medos, é preciso aprender a lidar com eles. Liberte-se do que ficou obsoleto e abra-se para as mudanças e o novo!



CÂNCER

Você se sente cheio de vigor, pois o Sol adentra a sexta casa. Seus caminhos e ideias se fortalecem. Sua maior sensibilidade para o mundo à sua volta lhe ajudará a promover melhorias no cotidiano, como a adoção de hábitos saudáveis, a otimização de processos e a harmonização das relações.



VIRGEM

Sua casa se torna seu refúgio emocional e o local para celebrar a vida, pois ao entrar na quarta casa, o Sol aquece a vida familiar. Os relacionamentos mais próximos se nutrem dessa energia mais afetuosa, e as atividades ligadas ao dia a dia são impulsionadas neste período.



ESCORPIÃO

As demandas práticas da vida e os aspectos materiais são ressaltados pela entrada do Sol na segunda casa. Procure organizar seu orçamento e busque orientação especializada para aproveitar as interessantes oportunidades de investimentos financeiros. Assegure-se de que elas são seguras!



CAPRICÓRNIO

Você percebe com mais clareza os aspectos de sua vida que precisam de mais atenção e vislumbra os caminhos mais propícios ao sucesso, pois o Sol adentra o setor de crise neste momento. Ainda que enfrentar os desafios seja desafiável, cada superação lhe permite alcançar uma nova realidade!



PEIXES

Você se dedica intensamente aos seus projetos, neste momento em que o Sol passa pela décima casa, fortalecendo suas ambições no âmbito profissional. Boas oportunidades de crescimento de carreira surgirão. Mergulhe de cabeça em seus estudos e projetos ao longo dos próximos dias.