



A estilosa **Thaís Barbosa** também tem motivos para comemorar.



Em clima de descontração, **Izabela Fernanda** dá boas vindas à idade nova.



A data de ontem foi de muita festa para **Ingrid Novais**. Parabéns!



Muito querida por todos, **Kênia Silva** está na lista dos aniversariantes do dia.



Muitas felicidades para **Deuza Rocha**, aniversariante do último domingo.



Taihuany Belatti recebe felicitações pela chegada da idade nova.



Sempre ao lado da amada **Letícia Schippa**, **Fernando Correia** comemorou mais um aniversário.



Leandro Régio completa idade nova nesta terça. Felicidades!



A bela **Isadora Paula** apagou velinhas neste final de semana, recebendo os parabéns de amigos e familiares.

Como eliminar gases e inchaço abdominal

Alguns chás podem auxiliar nos sintomas

Gases e inchaço abdominal são sintomas gastro-intestinais muito comuns. Estes sintomas são muito comuns nos pacientes com Síndrome do Intestino Irritável e outros distúrbios funcionais gastro-intestinais, também conhecidos como Distúrbios do Eixo Cérebro-Intestino. Apesar disso, os gases ainda não são completamente compreendidos pela medicina.

PRINCIPAIS CAUSAS

As possíveis causas para os gases e inchaço abdominal são diversas e complexas, sendo que sua maior produção, alterações do trânsito intestinal, da microflora intestinal, e hipersensibilidade visceral devem ser os principais fatores a serem considerados. Confira:

- **Anormalidades na Flora Intestinal:** As bactérias lo-

calizadas na luz intestinal exercem seu papel principalmente pela fermentação de carboidratos e produção de gases.

- **Supercrescimento Bacteriano no Intestino Delgado (SIBO):** Ainda carece de mais estudos. Deve ser considerado principalmente em pacientes com cirurgias com desvios do trânsito intestinal, como nas bariátricas, por exemplo.
- **Alterações na Motilidade Intestinal:** Os gases e inchaço abdominais podem estar relacionados à constipação intestinal e disfunções da motilidade ano-retal, porém, nos parece que a maioria destes pacientes possuem na realidade Síndrome do Intestino Irritável, cuja causa ainda permanece parcialmente obscura.

- **Hipersensibilidade Visceral:** Esta hipótese é mais fortemente sugerida quando observa-se em diversos pacientes a sensação de inchaço, sem haver efetivamente a distensão abdominal. Em pacientes com Intestino Irritável, estimulá-los com injeção de gases um insuflação de balões no reto implicam em sintomas de dor e desconforto abdominais acentuados.
- **Intolerâncias Alimentares e Malabsorção de Carboidratos:** O excesso de fibras alimentares implica em fermentação bacteriana no cólon. A intolerância a lactose, também pela digestão da lactose não absorvida no intestino delgado pelas bactérias do cólon.
- **Aspectos Psicológicos:** É extremamente comum a associação da queixa de

gases com ansiedade e depressão, o que favorece fortemente a associação do estresse psicológico com os sintomas mais acentuados relacionados aos gases.

- **Gênero e Hormônios Sexuais:** O gênero feminino é muito mais acometido que os homens. Nesse caso, especula-se que a flutuação dos níveis de hormônios sexuais femininos possam contribuir.]

O QUE FAZER PARA ACABAR COM OS GASES

As pessoas sempre perguntam se há uma dieta que elimine os gases. O problema é que os resultados somente são alcançados quando de restrições alimentares. Nesse caso, a dieta com baixo teor de FODMAPs é a

mais abrangente, de uma forma geral. No entanto, há que se estabelecer quais os indivíduos possuem as intolerâncias específicas, como a lactose, frutose, glúten, rafinose e a Doença Celíaca.

EXISTEM MASSAGENS OU EXERCÍCIOS PARA ELIMINAR GASES E INCHAÇO ABDOMINAL?

A prática de atividade física aeróbica, como caminhadas, correr, natação, spinning, e diversas outras que são desenvolvidas em academias ou ao ar livre são fortemente indicadas, quase sempre com ótimos resultados. As massagens, normal-

mente executadas por profissionais massoterapeutas costumam ter efetividade limitada.

REMÉDIOS CASEIROS

Apesar de não haver evidência científica em relação ao tratamento dos gases e inchaço abdominal com chás, há alguns que podem auxiliar nos sintomas:

- Chá de Hortelã-Pimenta (Mentha piperita)
- Chá de Erva Cidreira (Melissa officinalis)
- Chá de Erva Doce (Foeniculum vulgare)
- Chá de Raiz de Dente de Leão
- Chá Verde
- Chá de Camomila

Loiro é a cor do verão!

Veja 10 tendências para adotar a cor em 2018

LOIRO CHAMPAGNE

- Indicado para aquelas que buscam mudanças de cor mais sutis, essa técnica garante a combinação de uma raiz mais natural e comprimento e pontas gradualmente iluminados, com mechas pontuais que garantem brilho e vivacidade ao look.

LOIRO PLATINADO

- Um loiro límpido que traz uma proposta que equilibra mistério e sedução. Escolha perfeita para mulheres decididas que procuram uma mudança impactante de visual.

LOIRO CALIFORNIANO

- Desenvolvido especialmente para as mulheres que buscam um resultado solar e bastante descontraído, esse look é uma releitura moderna das tradicionais mechas californianas. Inspirado nas mulheres acostumadas a pegar muito sol, os fios são bastante iluminados na parte frontal com reflexos quentes em tom de mel.

LOIRO NUDE

- Naturalidade é a essência dessa proposta. O visual foi idealizado para remeter ao aspecto natural e cheio de brilho dos cabelos das crianças. É uma proposta extremamente democrática que atende às mulheres de pele quente ou fria já

que o tom aposta da mescla entre esses reflexos.

LOIRO DOURADO

- Totalmente inspirada no clima de verão, o visual tem uma luminosidade quente que remete a um dourado produzido pelo sol. Ideal para aquelas que procuram um look natural com um toque praiano.

LOIRO MEL

- A técnica visa reproduzir o efeito de saturação do sol sobre os cabelos claros, garantindo um resultado mel levemente dourado. O look aporta uma luminosidade natural e traz leveza ao visual, ideal para mu-

lheres de base média que buscam um resultado re-luzente.

LOIRO PEROLADO

- Luxo e sofisticação foram a inspiração para garantir um loiro cintilante e refinado. O visual foi desenvolvido especialmente para uma mulher decidida e ousada que sabe exatamente o que quer e não tem medo de se expressar através de sua imagem.

LOIRO ACINZENTADO

- O brilho prata luminoso é resultado da combinação da seriedade do cinza com a sutileza do toque levemente azulado. O visual é

a aposta certa para mulheres urbanas e ousadas que querem trazer modernidade ao seu visual e se destacar em meio à multidão.

LOIRO ACOBREADO

- Inspirado nos cabelos acobreados naturais, esse look traz ousadia e personalidade ao loiro tradicional. É perfeito para mulheres que querem um visual quente e audacioso.

LOIRO BEIGE

- O resultado é composto pela mescla de reflexos quentes e frios, que ressaltam a beleza natural das mulheres que optam por essa proposta.



ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

receita

Torta “Light” de Frango

INGREDIENTES:

- 300 ml de leite de kefir
- 2 ovos
- 1 abobrinha média ralada
- 1 cenoura grande
- 1 punhado das folhas de espinafre
- tempere a gosto
- 1 xícara de farinha mistura pronta para pão glúten free
- 1 peito de frango cozido e desfiado



MODO DE PREPARO:

- Preaqueça o forno à 180° C
- Em um pote grande, coloque o leite, os ovos, a abobrinha, a cenoura, a farinha e os temperos
- Misture bem
- Adicione o espinafre na mistura e mexa com cuidado
- Coloque na forma untada e leve ao forno por aproximadamente 25 minutos

MÉDICA VETERINÁRIA

Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.881

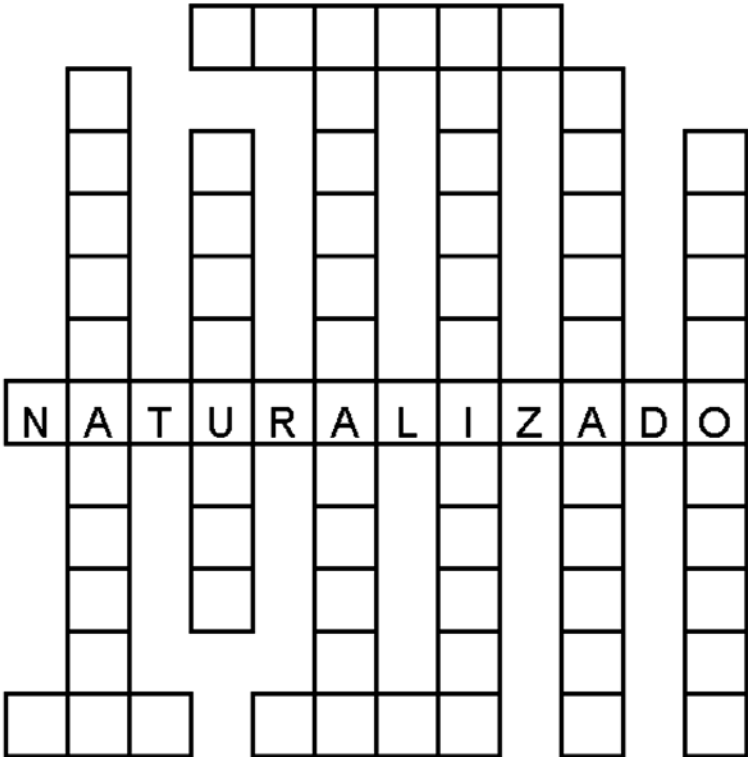
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419



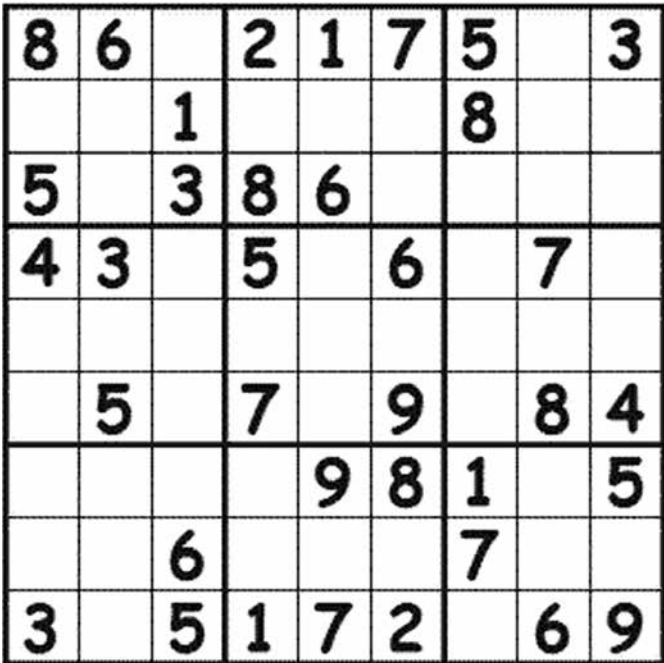
- Horizontal**
1. nenéns
8. naturalizado
9. nas
10. nele
- Vertical**
2. nervosamente
3. narcotizante
4. naturalista
5. nauseabundo
6. nenhures
7. nervosismo

Caça Palavras

U O C E E U D C P Y O F J F G
Y H S S L E Q H R W Q L L A O
Q L S Q E L I M X D S O E L B
D A I U J E X V O E Q R O L D
E T P E I F X M V C H A B X H
D N S L Z A I D T N Y W C I U
O A M E H N Y I E D I S X J H
M P A T O T P N Y O U A E V V
V S H O A E Q O Z T G G N Y S
A E M X L V R S S G H P G X K
O D E C E N Q S J L I K C A S
R T A T R N Z A S G Z F K I A
K J J C T M R U R N H I P J O
I Y K K S N B R O T N I T X E
D O Q R E E T O Q Z O O Y S T

DEDO
DINOSSAURO
DOMINO
ELEFANTE
ESCADA
ESPANTALHO
ESQUELETO
ESTRELA
EXTINTOR
FLOR

Sudoku



Lavanderia
Ouroeste

Direção:
Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos
qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916
claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO
Terça-feira, 17h30

Lica convida Deco para almoçar. Bóris e Juca amparam Dóris, que mente para o marido sobre o motivo de sua queda. Dogão ameaça Juca e Keyla percebe. Samantha acompanha MB, que espera por seu pai na escola. Juca acaba contando sobre o empurrão em Dóris, e Tato e outros alunos agridem Dogão. Dóris repreende seus alunos. Felipe apoia Clara, que sofre com a hostilidade dos alunos por conta de sua mãe. Anderson lamenta com Moqueca o afastamento de Tina. Fio cobra uma conversa com Ellen. Dogão se surpreende com a atitude de Dóris. Guto e Benê decidem que são mais que amigos. Josefina insiste com Dóris para denunciar Dogão à polícia. Keyla descobre que Deco viajou com Lica.



CARINHA DE ANJO
Terça-feira, 20h30

Débora surpreende Gideon ao dizer que não precisa ser perdoada. Giancarlo tenta deixar Tamar à vontade. Alan fica insatisfeito ao presenciar Adriano dando em cima de uma convidada. Alan e Susana trocam juras de amor. Gloria procura por Adriano. Hanna e Saulo fazem a ronda com outros soldados. Débora expulsa Gideon e Tamar de seu casamento. Enquanto procura Adriano, Glória encontra com Stefano no jardim. Verônica tenta tranquilizar Tamar. Gideon deixa o local, decepcionado. Stefano tranquiliza Débora e diz que nada pode estragar aquele momento. Susana descobre que a amiga expulsou os pais da festa. Gideon sente um arrepio ao passar por Stefano. Verônica aconselha o filho a seguir com a cerimônia. Gideon deixa o local, arrasado.



TEMPO DE AMAR
Terça-feira, 18h00

Reinaldo se despede de Lucinda e Inácio. Emília teme que Inácio tenha se casado com Lucinda por gratidão. Justino pensa em se casar com Tiana. Celeste começa a falar de seu passado para Alzira, mas desconversa. Maria Vitória pensa em Inácio. Lucinda e Inácio aproveitam a lua de mel em Petrópolis. Alzira relembra com Bernardo a vida que tinham em Portugal. Bernardo se orgulha de Pepito. Lucerne descobre o endereço de Maria Vitória e conta para Teodoro. Em Morros Verdes, José Augusto repreende Delfina por ser rude com Tereza. Fernão tem um plano para livrar Tereza de seu casamento com Macário. Macário vai à Quinta atrás de Tereza e Delfina se irrita. No Rio, Giuseppe discute com Natália. Teodoro sequestra Maria Vitória.



O OUTRO LADO DO PARAÍSO
Terça-feira, 21h00

Duda ameaça Laerte. O segurança afirma a Leandra que descobrirá o segredo da nova dona do bordel. Adriana diz a Natanael que quer ser advogada criminalista. Karina fica feliz por passar a noite com Diego. Fabiana avisa a Lindomar que viajará e manda o motorista vigiar Clara. Gael se enfurece ao ouvir Tomaz chamar Renato de pai e decide revelar ao menino sobre a morte de Clara. Rosalinda insiste que Estela presenteie Juvenal. Livia vê Tomaz chorando por causa de Clara e tenta fazer o menino esquecer a mãe biológica. Clara tem uma ideia ao descobrir que na casa de Fabiana existem várias câmeras. Gael flagra Estela e Juvenal se divertindo juntos. Bruno beija Raquel. Renato reclama com Livia da forma como Sophia o trata.



PEGA PEGA
Terça-feira, 19h15

Eric comenta com Luiza que teme que Isabel conte o que sabe à polícia. Luiza aconselha Eric a conversar com a filha, temendo as revelações de Isabel. Antônia consegue convencer Isabel a contar tudo o que sabe sobre Eric e Mirella. Lígia confessa a Lourenço que sabia das contas bancárias de Athaide no exterior. Luiza revela a Antônia que já conhecia o segredo de Mirella. Eric se surpreende quando Maria Pia diz que não gosta de Bebeth. Isabel deixa Bebeth atônita ao contar à menina a verdade que escondeu a pedido de Eric. Luiza finge um acidente para ser socorrida por Malagueta e ter acesso a sua casa. Bebeth desmaia e Eric a ampara.



APOCALIPSE
Terça-feira, 22h15

Débora surpreende Gideon ao dizer que não precisa ser perdoada. Giancarlo tenta deixar Tamar à vontade. Alan fica insatisfeito ao presenciar Adriano dando em cima de uma convidada. Alan e Susana trocam juras de amor. Gloria procura por Adriano. Hanna e Saulo fazem a ronda com outros soldados. Débora expulsa Gideon e Tamar de seu casamento. Enquanto procura Adriano, Glória encontra com Stefano no jardim. Verônica tenta tranquilizar Tamar. Gideon deixa o local, decepcionado. Stefano tranquiliza Débora e diz que nada pode estragar aquele momento. Susana descobre que a amiga expulsou os pais da festa. Gideon sente um arrepio ao passar por Stefano. Verônica aconselha o filho a seguir com a cerimônia.

Humor

DISPUTA PELO PATO

Numa caçada pelo interior, um homem bem-vestido de Estocolmo mira e derruba um pato selvagem. Mas a ave cai no terreno de uma fazenda, e o fazendeiro diz que é d ele.

- O pato é meu - protesta o citadino. Como ninguém cede, o fazendeiro sugere resolver o problema à moda antiga:

- Com o pontapé caipira.
- O quê?
- Eu lhe dou um chute bem forte na virilha, depois você faz o mesmo comigo. Quem de nós dois gritar menos leva o pato.

O homem bem-vestido concorda. Então o fazendeiro se prepara e dá um pontapé daqueles nas “partes íntimas” do outro, que cai no chão e fica ali por uns vinte minutos. Quando consegue se levantar, diz, ofegante:

- Agora é minha vez.
- Nada disso - protesta o fazendeiro, se afastando. - Você pode ficar com o pato.

SEGREDO DO GUARDA-ROUPA

Depois de 5 anos juntos, a esposa encontra em cima do guarda-roupa R\$7.500,00 e 4 ovos, vai correndo perguntar ao marido o que significava aquilo e ele diz:

- Durante 5 anos juntos, cada vez que você me irrita eu guardo um ovo em cima do guarda-roupa.

A esposa fica toda contente por ter apenas 4 ovos em cima do guarda-roupa e então pergunta:
- E os R\$7.500,00 reais?

Ele responde:

- Toda vez que completa uma dúzia, eu vendo!

DEVER DO JOÃOZINHO

A professora pergunta para Joãozinho:

- Joãozinho, por que você não fez o dever de casa?

E ele prontamente responde:

- Ora, porque eu moro em apartamento.

SEMENTES DE MAÇÃ

Um homem vende sementes de maçãs na rua. Um policial chega e pergunta o que ele está fazendo.

- Estou vendendo sementes de ma-

çã que fazem você ficar mais inteligente se comê-las.

- Sério? E elas realmente funcionam?

- Bem, o senhor pode comprar e ver por conta própria.

- Tudo bem, me dê 5 sementes.

- Está aqui, são 10 reais.

O policial deu o dinheiro ao homem, começou a semente e 2 minutos depois disse:

- Espere aí, 10 reais por 5 sementes? Eu poderia comprar mais de 10 maçãs com esse valor e conseguir de 20 a 30 sementes.

- Viu? Já está fazendo efeito.

- Nossa, é verdade! Então me dá mais 5...



Lavanderia
Ouroeste

Direção:
Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos
qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916
claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Luciano Huck confirma que não será candidato à Presidência em 2018



O apresentador da TV Globo Luciano Huck

O apresentador da TV Globo e empresário Luciano Huck confirmou nesta segunda-feira que não será candidato à Presidência da República, em 2018. Ele afastou as especulações sobre a sua candidatura e ressaltou que está fora da corrida presidencial. Ele destacou que seus pais, sua mulher Angélica, seus filhos, seus familiares e seus amigos próximos o impediram que o “deixasse levar pelos sons dos chamados quase irresistíveis”. “Quem se interessa pelo que sou e faço pode acreditar: vou atuar cada vez mais, sempre de acordo com minhas crenças, em especial com a fé enorme que tenho neste país. Contem comigo. Mas não como candidato a presidente”, escreveu o apresentador, que prometeu ir “além da voz amplificada pela televisão, do eco das redes sociais e do instituto que criou para ajudar e agregar ao país. “E, para isso, não são necessários partidos, cargos, nem eleições”.

Huck reforçou a visão de

que é fundamental “sair da proteção e do conforto das selfies no Instagram para somar forças na necessária renovação política brasileira” — o que está bem distante, segundo ele, de postular uma candidatura a presidente.

“O momento de total frustração com a classe política e com as opções que se apresentam no panorama sucessório levou o meu nome a um lugar central na discussão sobre a cadeira mais importante na condução do país (...) Mas tenho hoje uma convicção ainda mais vívida e forte de que serei muito mais útil e potente para ajudar meu país e o nosso povo a se mover para um lugar mais digno, ocupando outras posições no front nacional”, elaborou Huck.

O apresentador ressaltou que sua reação natural ao ver seu nome apontado, sem tê-lo oferecido, foi “tentar entender melhor do que se tratava”. Ele voltou a frisar que sua geração hoje trabalha e inova “com vigor em muitas frentes”. “Mas, pela política, tem feito pouco”, reconheceu.



Socialite chamou a filha dos atores de “macaca”

Giovanna Ewbank diz que buscará lei contra ataque a Títi

Bruno Gagliasso usou sua conta de Instagram, neste domingo (26), para comentar os novos ataques racistas sofridos por sua filha, Títi, de 4 anos. Dessa vez as frases preconceituosas foram ditas pela socialite Day McCarthy. “Por você, por mim, por nós...”, escreveu o ator ao compartilhar imagem onde se lê frase de Angela Davis. “Numa sociedade racista não basta não ser racista é necessário ser antirracista”, disse a professora e filósofa americana. Em dezembro do ano passado, um internauta disse que Bruno e a mulher, Giovanna Ewbank, deveriam devolver a menina para a África ou jogá-la no lixo.

Através de sua rede social, Day McCarthy alega ser criticada por não ter os olhos azuis. O que, segundo ela, não é o padrão “que a socie-

dade impõe”. Em seguida, ela ataca a filha dos atores. Day chama Títi de “macaca” e que a menina tem o cabelo “horrível” e de “pica de palha”. “O nariz é horrível, mas o povo diz que a menina é linda”, acrescentou. A socialite diz ainda que os atores não podem ter uma herdeira com as características de Títi, batizada em igreja anglicana, porque são brancos de olhos claros. “Filha não é”, disparou.

No meio da tarde, a atriz se pronunciou também através de rede social. “Bom domingo com amor e a pureza de uma criança. À todos que tem nos mandado mensagens sobre o acontecido, racismo é crime. E já estamos tomando as devidas providências perante a lei. Obrigada”, escreveu Giovanna, compartilhando uma foto da filha.

Marieta Severo sofre com o racismo: “Dói saber que meu neto leva tapa de segurança por ser negro”

Intérprete da grande vilã de “O Outro Lado do Paraíso”, Marieta Severo condena o mau-caratismo de Sophia e, muitas vezes, sofre com suas falas preconceituosas. Durante os ensaios das cenas com Juliana Caldas, que vive sua filha Estela na ficção, a veterana atriz chegou às lágrimas ao precisar insultar a colega de elenco, que é anã. O texto forte de Walcyr Carrasco para a novela das nove da Globo, no entanto, se faz mais do que necessário, na opinião de Marieta. A atriz confessa que o preconceito racial, em especial, é um problema que lhe toca intimamente.

— Quando minha filha (Helena) se casou com aquele cara incrível que é o

Brown (Carlinhos Brown, cantor, compositor, percussionista e produtor musical), eu me assustei com os olhares tortos de gente muito próxima. Hoje, dói saber que Chiquinho (Chico Brown, de 21 anos, cantor e compositor), meu neto, leva tapa de segurança, passa por situações constrangedoras só por ser negro — relata a artista, que se diz uma apaixonada por cabelos crespos: — Eu adoro! Dona Nenê (sua personagem em “A grande família” por 14 anos) ganhou cachinhos por isso. Lá na década de 70, quando o black power estava em alta, minhas amigas faziam permanente e ficavam com aqueles cabelos. O meu não pegava, e eu ficava frustrada.



Marieta condena o preconceito racial: “Temos que ser inclementes com o racismo, não dá para relativizar”

horóscopo



ÁRIES

Seus problemas serão mais facilmente resolvidos neste momento, sobretudo as dificuldades de relacionamento, pois a Lua se aspecta com Vênus e Júpiter no setor de crise, lhe trazendo fortalecimento da autoestima. O clima de intimidade fica favorecido, especialmente no âmbito familiar.



TOURO

Os planos em conjunto são favorecidos pela harmonia que a Lua estabelece com Vênus e Júpiter, entre os setores de amizades e de relacionamentos, que estimula a proximidade afetiva em suas relações pessoais. Existe uma importante e gratificante reciprocidade do apoio emocional!



GÊMEOS

Você mostra intenso poder criativo e profunda capacidade de gerenciamento em seus projetos e nas relações profissionais, neste momento em que a Lua forma trígonos com Vênus e Júpiter entre as décima e sexta casas. Bom momento para expor suas ideias, pois elas serão bem recebidas!



CÂNCER

A Lua transita pela nona casa, formando trígonos com Vênus e Júpiter na quinta casa e exaltando seu carisma e civilidade. Socialize e amplie horizontes, dando preferência a atividades culturais. Seus projetos de vida tendem a se beneficiar das trocas intelectuais neste período.



LEÃO

Sua força interior se intensifica a partir dos aspectos harmoniosos que a Lua forma com Júpiter e Vênus. Bom momento para as tomadas de decisões. Caminhos promissores poderão surgir a partir das chances de escolha que você terá neste início de semana. Use seu aguçado senso de oportunidades!



VIRGEM

A Lua passa pelo setor de relacionamentos, se harmonizando com Vênus e Júpiter no setor de comunicação e fortalecendo as interações pessoais. A cumplicidade, assim como as trocas de ideias e projetos de vida, se fortalece a partir dos diálogos. Una-se às pessoas queridas, o momento favorece a união!



LIBRA

Ao se harmonizar com Vênus e Júpiter, a Lua traz uma perspectiva mais ousada para seus projetos, expandindo seu olhar para além do comum. Você se coloca à frente das oportunidades, pois mostra capacidade de adaptação diante da diversidade de situações e poder criativo diante das limitações materiais.



ESCORPIÃO

Você se sente mais seguro para lidar com grupos e expõe suas ideias de maneira original, neste momento em que a Lua passa pela quinta casa e forma trígonos com Vênus e Júpiter em seu signo. Suas ações são dinamizadas pelo convívio com pessoas de talento que unem-se às suas vocações.



SAGITÁRIO

A boa interação com os familiares e a superação de desafios conjuntos marcam este momento em que a Lua forma trígonos com Vênus e Júpiter entre as quarta e décima-segunda casas, fortalecendo as dinâmicas em família. Você se sentirá mais alegre e revitalizado a partir do convívio doméstico!



CAPRICÓRNIO

A Lua se harmoniza com Vênus e Júpiter entre os setores de comunicação e de amizades, promovendo um clima prazeroso para suas relações interpessoais. Seja na vida pessoal ou profissional, o trabalho em grupo será a melhor forma de atuação, pois as conquistas coletivas tendem a ser bem sucedidas!



AQUÁRIO

A Lua, na segunda casa, se harmoniza com Vênus e Júpiter, exaltando sua capacidade criativa nos direcionamentos de recursos materiais, o que lhe permite otimizar a utilização dos mesmos na vida cotidiana. Sua atuação profissional e a qualidade de suas ações se beneficiam do maior prazer pelo trabalho.



PEIXES

Sua autoestima se fortalece e sua percepção para o belo e prazeroso fica mais aguçada, pois a Lua se harmoniza com Vênus e Júpiter. Assuntos relacionados à espiritualidade e autoconhecimento chamam a sua atenção, pois lhe ajudam a melhorar os relacionamentos e a maneira como desfruta sua vida.