



Leandro Hassum sobre perda de peso: “Emagreci por medo de morrer”



“O amigo deve ser como o dinheiro, cujo valor já conhecemos antes de termos necessidade dele.”

■ Sócrates - Filósofo (470 a.C. - 399 a.C.)



Muitos anos de vida para **Danilo Camilo!**



A data é de comemorações para a bela **Bruna Orati!**



Muriel Gandolfi recebe os parabéns de amigos e familiares.



Esbanjando carisma e simpatia, **Julia Dias** apaga velinhas hoje.



Em clima de descontração, **Humberto Vitorasso** dá boas vindas à idade nova.



Muriel Henrique já se prepara para comemorar seu niver amanhã. Felicidades!



Caio Rocha comemorou com muita festa a passagem de seu aniversário ontem.



Destaque para o jornalista **Gustavo Jesus**, aniversariante desta quinta que recebe inúmeras homenagens.



A data de hoje é especial para o **Sr. José dos Santos** que completando 71 anos. Na foto, ao lado da esposa **Dona Ana Maria de Souza dos Santos**.

FELIZ NATAL

REDE GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

mais barato SEMPRE

Descubra como caminhar pode emagrecer mais do que academia

Trinta minutos de caminhada rápida diariamente é mais eficaz do que malhar

Com a rotina agitada, a melhor forma de perder os quilinhos extra é buscar a prática que gaste menos tempo do seu dia e mais calorias. Nesse sentido, um estudo da Escola de Economia de Londres, no Reino Unido, apontou que caminhar de forma acelerada pelo menos 30 minutos por dia é mais eficaz na perda de peso do que malhar ou praticar outros esportes.

Veja abaixo algumas

razões para incluir essa atividade na sua vida:

1. MELHORA A CIRCULAÇÃO

Um estudo feito pela USP, de Ribeirão Preto, provou que caminhar durante aproximadamente 40 minutos é capaz de reduzir a pressão arterial durante 24 horas após o término do exercício. Isso acontece porque durante a prática do exercício, o fluxo de sangue aumenta, levando os vasos sanguíneos a se expandirem, diminuindo a pressão.

2. AUMENTA A SENSÇÃO DE BEM-ESTAR

Uma breve caminhada em áreas verdes, como parques e jardins, pode melhorar significativamente a saúde mental, trazendo benefícios para o humor e a autoestima, de acordo com um estudo feito pela Universidade de Essex, no Reino Unido.

3. DIMINUI A SONOLÊNCIA

A caminhada durante o dia faz com que o nosso corpo



tenha um pico na produção de substâncias estimulantes, como a adrenalina. Essa substância deixa o corpo mais disposto durante as horas subsequentes ao exercício. Somado a isso, a caminhada melhora a qualidade do sono de noite.

4. CONTROLA A VONTADE DE COMER

Um estudo feito por pes-

quisadores da Universidade de Exeter, na Inglaterra, sugere que fazer caminhadas pode conter o vício pelo chocolate. Durante a pesquisa, foram avaliadas 25 pessoas que consumiam uma quantidade de pelo menos 100 gramas por dia de chocolate. Os chocólatras tiveram que renunciar ao consumo do doce e foram divididos em dois

grupos, sendo que um deles faria uma caminhada diária.

Os pesquisadores perceberam que não comer o chocolate, juntamente com o estresse provocado pelo dia a dia, aumentava a vontade de consumir o doce. Mas, uma caminhada de 15 minutos em uma esteira proporciona uma redução significativa da vontade pela guloseima.

4 receitas da internet para crescer o cabelo: veja se elas funcionam

Dermatologistas revelam tudo sobre algumas das principais técnicas caseiras usadas para o crescimento do cabelo

Se você é do tipo de pessoa que está sempre buscando novidades para ajudar o cabelo a crescer mais, já deve ter se deparado com essas receitas pela internet. Essas fórmulas ditas como mágicas se espalham rapidamente e é tentador não arriscar, mas será que realmente vale a pena? Abaixo, veja o que dermatologistas dizem sobre isso e quais os tratamentos indicados por elas:

1. INVERSÃO CAPILAR

Essa técnica é feita durante sete dias seguidos e, depois, inicia-se uma pausa de três semanas no processo. Durante a semana principal do método, é pedido que seja feita uma massagem no couro cabeludo usando algum tipo de óleo vegetal. Os movimentos devem percorrer toda a cabeça, de forma suave, du-

rante cinco minutos. Depois, jogue a cabeça para baixo e fique assim por mais quatro minutos. Isso deve ser feito nos sete dias seguidos.

O QUE DIZEM OS MÉDICOS

A proposta é para que o cabelo cresça pelo menos um centímetro nos primeiros sete dias, mas isso não tem comprovação científica.

2. ESTIMULAÇÃO DO CRESCIMENTO COM ÓLEO DE ALECRIM

O óleo deve ser aplicado em todo o couro cabeludo e depois é necessário massagear bem a área por alguns minutos. Permaneça com o óleo na cabeça durante pelo menos duas horas. Depois lave bem o cabelo como de costume e, se precisar, aplique o shampoo mais de uma vez até eliminar todo o resíduo. O procedimento pode ser feito a cada 15 dias.

O que dizem os médicos

O alecrim para cabelos tem função adstringente e pode ter ação vasodilatadora.

A adstringência ajuda a desobstruir os folículos capilares e junto ao aumento da circulação sanguínea pode ajudar a favo-

recer o crescimento dos fios. Cabe a avaliação individual do paciente.

3. TÔNICO DE ALHO PARA CRESCIMENTO

Como a maioria dos tratamentos para o crescimento do cabelo, o tônico deve ser aplicado no couro cabeludo. Também é preciso massagear a cabeça e depois aguardar pelo menos por duas horas. Por fim, o cabelo deve ser lavado e condicionado normalmente.

O QUE DIZEM OS MÉDICOS

Eu não acredito porque não há nenhum trabalho científico que evidencie que o uso de tratamentos caseiros possa aumentar o crescimento do cabelo. A questão é a mesma: "Não há comprovação científica."

4. SHAMPOO DE CAFÉ

Esse método, preparado em casa, deve ser feito com um shampoo transparente e pó de café. Basta misturar 250 ml de shampoo com três colheres de pó de café e depois deixe o conteúdo descansando até o dia seguinte.

O QUE DIZEM OS MÉDICOS

Há opções, como esta, que ajudam na esfoliação do couro cabeludo. Como citado, esse princípio pode ajudar a de-

sobstruir os poros e folículos do couro cabeludo, beneficiando ou facilitando o crescimento do fio.

MÉTODOS RECOMENDADOS PELAS ESPECIALISTAS

Com o profissional correto, é possível ter um diagnóstico completo da situação do seu cabelo, entender se poderia estar crescendo mais e como fazer isso da melhor maneira. Já existe microagulhamento capilar para combater a alopecia; laser capilar para tratar seborreia e oleosidade que também atuam na alopecia; terapias que combinam uso de luz tipo led com medicamentos prescritos, além de exames completos feitos em consultórios com avaliação imediata do couro cabeludo e qualidade dos fios.

Também existe a possibilidade de o segredo do crescimento do seu cabelo estar na alimentação ou suplementação. Em consultório fazemos o exame de tração para avaliar a queda e complementamos com exames laboratoriais do paciente, para avaliar a possível falta de vitaminas, como a vitamina D, ou até anemias, problemas de tireoide, etc.

Depois dessa análise, o médico consegue indicar exatamente o que está faltando para que o seu cabelo cresça mais. Pode ser feito também a Mesoterapia Capilar, em que aplicamos as vitaminas diretamente no bulbo capilar. Podem ser aplicadas semanalmente ou quinzenalmente.

Receita

Palha Italiana Branca

INGREDIENTES:

- 3 colheres de sopa de leite ninho
- 1 colher de sopa de margarina
- 1 lata ou caixa de leite condensado
- 1 colher de leite
- 1 e 1/2 pacote de biscoito maisena



MODO DE PREPARO:

- Misturar o leite condensado, a margarina, o leite ninho e a margarina
- Colocar no micro-ondas e ir cozinhando de 1 a 2 minutos, retirando para mexer até chegar ao ponto de brigadeiro
- Misturar o leite e cozinhar mais 1 minuto
- Após o brigadeiro estar pronto, moer um pacote de biscoito e misturar, até todo o brigadeiro estar unido ao biscoito
- Moer, no liquidificador ou com moedor, o restante do pacote de biscoito até ficar uma farofa
- Forrar o fundo de um refratário pequeno com a farofa, despejar a mistura ainda quente e cobrir novamente com a farofa
- Após resfriar, cortar em quadradinhos, e pronto



ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Médica VETERINÁRIA

Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames (17) 99641-6419

extra

Caça Palavras

N B F W F R A N A R E P S E S E D F

I D V S T J M I S K S Y A W U Y R N

A M X C G F I O I T E R A R D U A R

S F P D I U M R E D A R U H Q K C B

R E P E R G U N T A R G I L D R I E

R T P E R L A O F R A C N A B A F R

A W Q M N M P L D E S A X E C B I A

N B R B F I E O E A T S Z P H R L C

O A A O F F B A P D R W G M R A O I

G R I L V D T X B Q A R Q K H B M F

N Q R S U M C U I I U O E O D A Z I

A U E A K M G S A M L U R Z K I N S

R E H R L M K Y X X K I Y L E Y Y S

A I L H D O N R I M V I Z P A B T A

P R I Y R U W A A S I F P A I B A M

J O P J R U I B V T Z R L A R P A A

MASSIFICAR

EMBOLSAR

PARANGONAR

DESESPERANAR

REDAR

ITERAR

REPERGUNTAR

IMPERMEABILIZAR

MOLIFICAR

PILHERIAR

ABALROADELA

BANCAR

ABEZERRADO

ABARBAR

BARQUEIRO

Labirinto

Encontre a saída

Jogo dos 7 Erros

01

02

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

Lica afirma a Keyla que não se envolveu com Deco e diz que não quer perder sua amizade. K2 estranha a ausência de K1. Dóris exige que Dogão ajude a organizar os livros da biblioteca da escola. Michel, pai de MB, insinua que investirá no Colégio Grupo caso Malu e Edgar sejam generosos com seu filho. Dóris descobre as dificuldades da vida de Dogão e comenta com Josefina. Keyla e Lica prometem tentar reatar a amizade. MB sente vergonha de seu pai. Malu se revolta contra Edgar. Lica volta para a escola e todos comemoram. Ellen e Lica ficam constrangidas uma com a outra. Malu anuncia um novo sistema de ensino no Colégio Grupo. Keyla encontra K1 chorando escondida.

TEMPO DE AMAR
Quinta-feira, 18h00

Eunice desmoraliza Criptus e Reinaldo se surpreende com a atitude da namorada. Alzira maldiz Reinaldo por sua relação com Eunice. Inácio e Lucinda se divertem em sua lua de mel. Conselheiro comenta com Celeste que acredita que Teodoro está envolvido na charge de Criptus. Lucerne teme a reação de Teodoro contra ela, por não ter conseguido aproximá-lo de Maria Vitória. Em Morros Verdes, Henriqueta comenta com Firmiño que acredita que Inácio tenha se casado no Brasil. Fernão provoca José Augusto e Moniz insinua que o filho ainda gosta de Maria Vitória. Nicota recebe flores de seu admirador secreto. Carolina conta a Olímpia que seu casamento com Emídio chegou ao fim. Reinaldo viaja com Eunice. Bernardo se desculpa com Balbina.

CARINHA DE ANJO
Quinta-feira, 20h30

Franciely reza para ficar com Beto (que na verdade é Leonardo). Zé Felipe e Miguel se atrasam para o treino de futebol. Miguel tem vergonha das meninas. Emilio chega em casa com um olho machucado. Miguel vai pro seu quarto e imagina ele e Zé Felipe tendo que usar o mesmo uniforme que as meninas. Ele fala pra Zé Felipe que está com dor de cabeça e por isso não irá ao treino. Emilio conta que foi suspenso por 3 dias por brigar na escola. Ele jogou ketchup em Luciano, os amigos do rival não gostaram e foi aí que a confusão começou.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO
Quinta-feira, 21h00

Danilo encontra Clara e a leva até a casa de Duda, que a reconhece. A costureira ajuda a neta de Josafá a ir para o Rio de Janeiro. Renato volta para casa arrasado e se consola com Livia. Clara aceita a hospedagem do motorista e decide procurar emprego no Rio de Janeiro. Duda decide voltar para o Tocantins e pede ajuda a Danilo para se encontrar com Natanael. Nádia decide fazer um jantar para a nova Juíza que irá trabalhar com Gustavo. Juvenal leva Estela para conhecer o garimpo e todos se surpreendem ao saber que ela é filha de Sophia. Sophia apresenta Diego para os garimpeiros. Diego afirma que existe uma grande fortuna em esmeraldas. Nádia desmaia ao descobrir que Raquel é a nova Juíza. Natanael se encontra com Duda.

PEGA PEGA
Quinta-feira, 19h15

Maria Pia afirma a Eric que não quer conversar com Bebeth. Tereza diz a Borges que tem vergonha da mãe por ter chantageado Eric. Maria Pia avisa aos pais que se hospedará no Carioca Palace. Cíntia conta a Sandra Helena que Eric e Luiza estão separados. Arlete aconselha Pedrinho a conversar com Rúbia. Bebeth se nega a ir para o hotel com Eric. Cristóvão ajuda Douglas a cuidar de Gabriel, que está com febre. Madalena mostra uma foto para Bebeth e comprova que Maria Pia sente amor pela menina.

APOCALIPSE
Quinta-feira, 22h15

Em Nova Iorque, Alan beija Susana e vê Adriano com outra mulher. Felipe trata Sabrina com carinho. Hanna casa com Saulo. Giancarlo fica animado com a chegada do neto cada vez mais próxima. Stefano faz um ritual na igreja da Sagrada Luz. Ele observa o trono com um semblante misterioso. Débora sente contrações e Giancarlo avisa que seu neto está vindo. Ele liga para Adriano em Nova Iorque. Débora entra em trabalho de parto e o vulto negro se aproxima. Susana fica feliz ao saber que Débora está tendo filho. Oswaldo se emociona ao saber que Letícia está grávida. Adriano chega em casa durante o nascimento do filho. Ele acaricia o bebê. Débora diz que se chamará Ricardo. Stefano chega para ver a criança e o pega no colo.

Humor

SOZINHA NO MATO
Um homem vê uma jovem sozinha no mato e pergunta:
- O que uma jovem tão bonita como você faz aqui sozinha?
- Vim soltar um pum.

ÚLTIMOS MOMENTOS DE VIDA
A empregada, chorando, pega sua mala e se despede da patroa, que lhe pergunta:
- Ué, onde você vai?
- Para minha terra, Dona Frô, prá morrer junto dos meus familiares.
- Mas o que aconteceu, querida?
- Oh, Dona Frô! A senhora mesmo fala que o seu marido é um excelente médico e que nunca errou um diagnóstico.
- Pois é... É verdade, ele nunca se engana no diagnóstico. Mas, o que isso tem a ver com sua saída de casa?
- Então Dona Frô, é que o Dotô, hoje pela manhã, antes de ir embora, me disse apertando minha bunda com as duas mãos: DESSA NOITE VOCÊ NÃO PASSA!

DEIXANDO LOUCA
Um casal de namorados estavam namorando bem à vontade. De repente, a menina pediu para o namorado:
- Diga no meu ouvido algo que me deixe louquinha.
Então, ele disse:
- Você está gorda!

JOVEM MOÇA FUMANDO
Um rapaz vê uma moça fumando e diz para ela:
- Nossa, uma moça tão jovem e bonita fumando.

A moça responde:
- Meu avô morreu com 99 anos. O rapaz revida indignado:
- E ele fumava por acaso?
Com um sorriso ela responde:
- Não, ele cuidava da vida dele.

QUEM VÊ MAIS LONGE...
Certo dia, um brasileiro, um argentino e um chinês subiram em um prédio bem alto na cidade de São Paulo. A competição era saber quem enxergava algo mais longe no mundo.
Primeiro foi o argentino. Ele disse:
- Eu estou enxergando daqui Buenos Aires.

Todos aplaudiram ele. Depois foi o chinês. Ele mirou bem e disse:
- Estou vendo a muralha da China!
Foi então bem aplaudido por tal visão. Depois veio a vez do brasileiro. Ele mirou, mas não disse nada. Ficava ali mirando, mas permanecia calado. Começou a tirar a calça, mirou bastante, mas não dizia nada. Depois tirou também a cueca e não disse nada, apenas mirava. Impacientes, os outros perguntaram:
- O que você viu, brasileiro?
Ele respondeu:
- Puxa! Não sabia que minha bunda era tão peluda.

Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

vivo 17 99646-9916

claro 17 99222-8789

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OPHTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Thiaguinho envia apoio a Titi e condena racismo: “Quem sente sabe. Dói”

O cantor Thiaguinho prestou sua solidariedade à pequena Chissomo, a Titi, filha dos atores Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank, que foi alvo de ofensas racistas da internauta Dayane Alcântara na internet. A família registrou queixa na polícia e mobilizou artistas e espectadores sensibilizados com a causa a pedirem um basta à discriminação racial e a punição da acusada. Na mensagem, o pagodeiro, também negro, destacou que

sofreu com o racismo e aprendeu, ainda pequeno, a reconhecer e vibrar com a beleza e a força do negro. “Quem sente sabe. Dói... Nela, em mim, em muitos, em todos... No amor! Esse é o que mais se machuca... Mas aprendi desde criança... SOU NEGRO! SOU LINDO! SOU FORTE! NEGRO É LINDO! NEGRO É FORTE! E é isso que está estampado no meu rosto, no da minha família e em todos que me cercam. Viva o amor! Que Deus Pai, con-

tinue a abençoar TODOS nós. Amém”, escreveu o cantor na publicação, ao lado de uma foto em que a menina sorri com uma coroa na cabeça. Natural do Malauí, Titi, de 4 anos, já havia sido alvo de racismo nas redes sociais. Desta vez, ela foi ofendida em um vídeo da socialite que circulou nas redes sociais. Camila Pitanga, Ivete Sangalo, Daniela Mercury, Giovanna Lancellotti, Luan Santana e Nanda Costa foram algumas das celebridades que apoiaram Titi e

pediram punição ao racismo nesta segunda-feira. “Não vai ficar impune”, frisou Bruno Gagliasso, o pai de Titi. Adriane Galisteu e Cris Vianna defenderam Chissomo e enviaram amor à família no momento de dor. Também pelo Instagram, Sasha Meneghel homenageou a criança. “Ela é uma princesa de corpo e alma”, destacou a jovem, com uma foto ao lado da menina.



Cantor Thiaguinho



Adriano parabeniza Luiz Fernando

Marido parabeniza Luiz Fernando Guimarães pelos 68 anos do ator: “Te amo pra sempre”

Completando 68 anos, Luiz Fernando Guimarães ganhou uma linda homenagem nas redes sociais do marido, Adriano Medeiros, nesta terça-feira. Os dois estão juntos há 20 anos, mas vinham evitando expor o relacionamento. “Acho que a gente se conhece de outra vida. É muito companheirismo, parceria, amizade, briga, saudade, compreensão e mais uma

porra de coisas que só poderia resultar em muito amor. Feliz aniversário pro grandão. Te amo, mané! Pra sempre!”, escreveu ele. No início do mês, Luiz Fernando compartilhou um registro com o companheiro numa praia e também fez uma declaração. “Uma foto do moreno do meu coração”, escreveu o protagonista de “Os normais” na legenda.

Leandro Hassum sobre perda de peso: “Emagreci por medo de morrer”

O ator Leandro Hassum participou do programa “Conversa com Bial” desta terça-feira (28) junto com os irmãos César Menotti e Fabiano. Emocionado, ele comentou sobre a questão da perda de peso e a pressão para se encaixar num padrão. “É muito impressionante um mundo que não é feito para a gente caber. A adolescência é a idade mais cruel para quem está fora do padrão, seja muito gordo, seja muito magro, muito alto, muito baixo. A busca pelo padrão é uma grande ‘c...’ porque ela nunca vai chegar. Eu fui expulso de três colégios...”, contou. Sobre a decisão de operar, Hassum disse: “Eu emagreci por questão de metabolismo, medo, saúde, medo de morrer, você começa a ouvir que a obesidade é um perigo, que gordo é uma bomba relógio. Aí chega uma hora que eu me senti à vontade para fazer. Tenho cálculo renal por causa dessa dieta de proteína. Até que chegou uma hora que falei ‘estou disposto a operar’. Vários colegas falaram que eu ia perder a graça. Eu estava decidido.”



Ator participou do programa “Conversa com Bial”

CONSULTÓRIO ESPIRITUAL

Seu problema pode ser de origem espiritual

Consulta através de Búzios, Cartas, Tarô e Vidência.
Abertura de caminho e simpatias para o amor.

Consulta com hora marcada.
17. 99766.5686 | Fernandópolis

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

horóscopo

ÁRIES

Que tal buscar atividades intelectuais que lhe estimulem? A Lua passa pelo seu signo, se harmonizando em trigono com o Sol e lhe incentivando neste sentido. Você se sente mais autoconfiante e defende suas ideias de maneira apaixonante, o que beneficia as interações pessoais e os interesses conjuntos.

TOURO

Seus desafios ficam mais claros e você se sente internamente fortalecido, neste momento em que Sol e Lua estabelecem trigono no setor de crise. Compreenda suas inquietações e procure descansar. O recolhimento e relaxamento serão essenciais para o equilíbrio entre ideias e emoções.

GÊMEOS

Um clima de complementariedade toma conta de suas relações com as pessoas que você mais gosta em sua vida, pois Sol e Lua formam trigono entre os setores de relacionamentos e de amizades. Seja no lazer, no trabalho ou na vida familiar, os interesses se harmonizam a partir do diálogo e companheirismo.

CÂNCER

Sol e Lua em trigono harmonizam o setor profissional, exaltando inteligência emocional em suas reflexões e ações no meio profissional. Os empreendimentos são gerenciados de maneira mais eficaz e sensata, especialmente no quesito financeiro. Amplie esta tendência para a vida familiar.

LEÃO

O trigono Sol-Lua entre as quinta e nona casas exaltam os prazeres em grupo neste período. Que tal buscar atividades que lhe tirem da rotina? Sua mente anseia por renovação. Caso não seja possível este movimento, procure dar às suas tarefas atuais um tom mais criativo, usando a imaginação.

VIRGEM

Você se sente emocionalmente mais centrado ao lidar com os desafios do dia a dia, pois Sol e Lua formam trigono, harmonizando os setores familiar e de crise. O convívio doméstico se mostra mais prazeroso. Mesmo que o dia seja repleto de atividades, procure descansar, pois sua harmonia depende disso.

LIBRA

Uma maior compreensão acerca das questões relacionadas à convivência é alcançada, pois Sol e Lua se assepectam entre os setores de comunicação e de relacionamentos. O clima fica mais descontraído a partir das conversas sinceras. Bom momento para abordar assuntos que demandem acordos.

ESCORPIÃO

Você tende a agir de maneira mais coerente com as demandas atuais, neste momento em que Sol e Lua se associam harmoniosamente. A busca por atividades econômicas e por hábitos e companhias saudáveis marcam este período, e sua visão das demandas físicas e emocionais fica mais integrada.

SAGITÁRIO

Sua vida social é dinamizada, sobretudo nos aspectos culturais, pois Sol e Lua formam trigono, harmonizando seu signo e o setor de prazeres. Os ambientes íntimos são mais favoráveis neste momento, estar entre poucas pessoas pode lhe trazer trocas emocionais ricas e prazerosas.

CAPRICÓRNIO

O ambiente doméstico se mostra mais harmonioso, pois a Lua passa pelo setor familiar e forma trigono com o Sol no setor de crise. As afinidades e diferenças se mostram complementares em suas relações, e os desafios no convívio vão lentamente dando lugar à harmonia emocional.

AQUÁRIO

As interações pessoais são estimuladas, seja em meio as mais diversas pessoas ou em grupos mais íntimos, pois Sol e Lua em trigono harmonizam os setores de amizades e de comunicação. A sintonia intelectual torna o momento ideal para acordos e para a elaboração de projetos em conjunto.

PEIXES

O gerenciamento cotidiano se dá de maneira criativa e objetiva, pois Sol e Lua formam trigono. Procure focar-se nas questões financeiras, pois elas serão a base desta dinâmica. Suas iniciativas devem trazer benefícios de longo prazo, pois o trabalho tende a fluir de maneira clara neste período.