



Mari Goldfarb diz ter tido distúrbio alimentar após namoro com Cauã Reymond

Página B4

"Podeis enganar toda a gente durante um certo tempo; podeis mesmo enganar algumas pessoas todo o tempo; mas não vos será possível enganar sempre toda a gente."

■ Abraham Lincoln - 16º presidente dos Estados Unidos (1809 - 1865)



Close da bela **Naila Fonseca**, aniversariante desta sexta.



Thaila Oliveira já está em clima de festa para o seu aniversário neste final de semana. Parabéns!



Caroline Gandolphi dá boas vindas à idade nova nesta sexta.



Hoje também é dia dela, **Jessica Picolo!**



Felicidades e muitos anos de vida para **Lucas Estrada!**



Renan Carvalho comemora ao lado de amigos e familiares a passagem de mais um aniversário.



Lucas Rizzato está na lista dos homenageados do dia.



Carol Segato recebe os parabéns pelo seu aniversário. Na foto, com o marido **Gabriel**.



Lucas Ramalho Peres recebe felicitações da galera pelo seu aniversário na última quarta.

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

TODO MUNDO COMPRO AQUI!

FELIZ NATAL

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

mais barato SEMPRE



Alegria de viver: 18 dicas para viver de bem com a vida

Qual é a receita para a felicidade? Esse é o sonho de muitos, mas acredito que a felicidade depende unicamente de como lidamos com tudo que acontece em nossas vidas, sejam os momentos em que estamos bem ou quando passamos por dificuldades. E para estarmos bem em todos os momentos preparamos algumas dicas.

1 - ORAÇÃO

Comece o dia com uma oração, uma reflexão de como está sua vida, converse com o Ser Divino em que acredita e peça ajuda para seu dia ser mais feliz.

2 - ALEGRIA

Decida ser uma pessoa mais alegre, procure sorrir mais e ver mais graça nos acontecimentos do dia a dia.

3 - OTIMISMO

Seja otimista em todas as questões da vida, pense sempre nas coisas boas que podem lhe acontecer e no melhor das pessoas. Esse sentimento e atitude lhe trarão mais confiança e leveza no viver.

4 - RELIGIÃO

Encontre uma religião que mais se adéque ao seu modo de ver a vida, seja ativa nessa escolha, exerça mais sua fé, ela é a força motriz para vencermos os obstáculos da vida.

5 - FAMÍLIA

Cultive os laços familiares, busque estreitar a cada dia

esses laços de amor, cultive a amizade, seja adepto à boa relação com as pessoas e a sociedade, principalmente, com os familiares. É muito triste ter uma vida cheia de intrigas, brigas, rancor, inveja e reclamações.

6 - AMOR

Demonstre amor por seus familiares com atos e palavras, assim, estará disposto a amar mais e, conseqüentemente, ser mais amado.

7 - LIVRE-SE DAS DÍVIDAS

Livre-se das dívidas o quanto antes, negocie, parcelle, busque um controle do orçamento familiar, seja confiante e encare as dívidas de frente, ninguém consegue viver com esse peso.

8 - POUPANÇA

Faça uma reserva, não importa quanto você economiza, o importante é economizar, sim, gastar menos do que se ganha, assim estaremos preparados para as emergências. Com uma reserva é possível planejar uma viagem ou adquirir um bem, uma reserva nos traz tranquilidade e permite que realizemos sonhos com segurança.

9 - METAS CURTAS

O sentimento de realização, da conquista pessoal é um sentimento formidável e acalentador, no entanto, algumas conquistas demoram para acontecer. O segredo é fazer metas curtas, metas diárias, semanais e mensais,

é mais fácil de conseguir o êxito com metas curtas. Elas podem ser o passo a passo de metas maiores, isso também nos trará satisfação, realização e conquista.

10 - ESTUDOS

O Estudo, sim, é o conhecimento que nos dá a chance de crescimento pessoal e profissional. O estudo lhe trará mais felicidade, é simples, porque você estará mais bem preparado para o mercado de trabalho, o trabalho lhe trará uma melhor situação financeira, menos dívidas, mais reserva, além de mais conhecimento. Nunca é tarde para ter mais conhecimento.

11 - TRABALHO

O trabalho nos edifica, dignifica-nos, com ele sustentamos nossa família e realizamos sonhos.

12 - SERVIÇOS VOLUNTÁRIOS

Seja voluntário, é uma sensação maravilhosa fazer algo por alguém, existem diversas formas de servir, procure a prefeitura de sua cidade ou alguma igreja.

13 - VIAGEM

Planeje com sua família uma viagem curta ou longa, o importante é estarem juntos e sair para se divertirem e cultivar a amizade e o amor.

14 - NAMORE

Se solteiro, procure alguém que se encaixe com você, se casado, procure namorar mais, estar mais tempo juntos, façam atividades que fazem nos tempos de namoro.

15 - TENHA UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO

Animal de estimação é tudo de bom, escolha o que melhor se adapta a sua família, levando em consideração o espaço e as crianças. Pondere bem sobre a possibilidade de ter um animal de estimação. Verifique os antecedentes do animal, se as crianças podem ter algum tipo de reação alérgica.

16 - FAÇA EXERCÍCIOS FÍSICOS

Especialistas dizem que praticar exercícios físicos aumenta a sensação de felicidade. Escolha um exercício que melhor se adapte a seu gosto, seu corpo e seu tempo, mas lembre-se de procurar a orientação de um médico.

17 - GRATIDÃO

Seja mais grato por todas as coisas que tens e por todas as pessoas, seja grato pela sua saúde, pare por algum instante, reflita e enuncie suas bênçãos.

18 - PRESTE ATENÇÃO

Observe melhor seus atos e pondere em suas palavras, observe a vida por um ângulo mais compreensivo e menos crítico.

Decida ser feliz, busque a felicidade em todas as coisas. Se algo te chateia ou te impede de buscar a felicidade, procure com calma e cautela, busque uma solução para ele, mas sempre se lembre que dentro de você há a centelha divina, você é capaz! Escolha ser feliz.

receita

Pudim de amendoim crocante

INGREDIENTES:

- 6 ovos
- 3 xícaras (chá) de leite
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 6 biscoitos do tipo maisena
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 xícara (chá) de amendoim torrado sem pele



MODO DE PREPARO:

- Bata no liquidificador todos os ingredientes e coloque em uma forma de 20 cm, untada com manteiga.
- Asse em banho-maria no forno, preaquecido em temperatura média, por 50 minutos ou até assar e dourar.
- Deixe esfriar, gele por quatro horas e depois desenforme.
- Leve ao fogo o açúcar, mexendo sempre até derreter e ficar bem dourado.
- Junte o amendoim e misture rapidamente.
- Jogue em uma assadeira pequena forrada com papel-alumínio untado e deixe esfriar.
- Quebre em pedacinhos com um martelo de carne e sirva sobre o pudim.

MÉDICA VETERINÁRIA
Carla Cristina G. Sanitá Campos
 CRMV/SP 17.881
 Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581
 Vacinas e Exames (17) 99641-6419

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
 Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Perder peso é diferente de emagrecer. Entenda a razão e mude seus conceitos

É comum as pessoas se queixarem de que, mesmo ao seguir uma alimentação adequada e praticar exercícios físicos, não veem resultados na balança. Mas, o fato de não ter perdido peso não significa que não tenha emagrecido. Primeiramente, é preciso entender que o peso do nosso corpo corresponde à massa de diferentes tecidos: músculos, gordura, ossos, água etc. Portanto, quando falamos em perder peso, estamos nos referindo a diminuição de qualquer um desses componentes. Já o termo 'emagrecer' diz respeito à perda de gordura, que é o que nós queremos já que ela está associada a diversos malefícios para a saúde.

NEM SEMPRE EMAGRECER SIGNIFICA QUE VOCÊ PERDEU GORDURA

Quando reeducamos a alimentação e aliamos isso à prática de exercícios físicos, ingerimos menos e gastamos mais calorias (energia) fazendo com que haja uma

redução na gordura corporal (energia armazenada). No entanto, ao mesmo tempo, há um aumento na nossa massa muscular, pois estamos desenvolvendo os músculos com exercícios. Com isso, você pode até não ter perdido peso, mas emagreceu, ou seja, perdeu gordura e ganhou massa magra (músculos). Isso significa que sua composição corporal está mudando, o que é muito bom!

Os músculos são tecidos metabolicamente ativos, ou seja, eles demandam energia a todo o momento, até mesmo quando estamos dormindo. São eles que mais gastam calorias no nosso corpo, afinal não é à toa que são considerados nossos "queimadores de gordura". Sendo assim, não queremos perder massa muscular, mas sim ganhar ou manter. Pois quanto mais músculos temos, maior a facilidade de perder gordura.

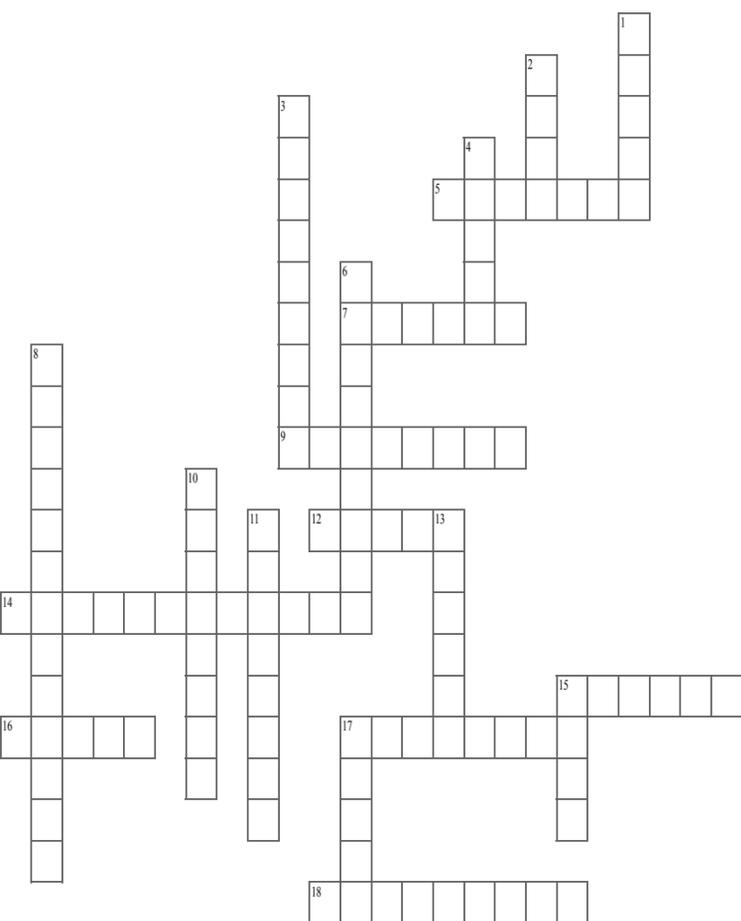
Vale destacar que o tecido muscular é mais denso e compacto do que a gordura,

sendo assim, 1 Kg de gordura ocupa mais espaço no nosso corpo do que a mesma quantidade de músculo. Por isso, mesmo mantendo o peso, o formato do nosso corpo se modifica e, conseqüentemente, nossas medidas corporais diminuem (circunferência da cintura e do braço, por exemplo.).

Agora que você já conhece a diferença entre emagrecer e perder peso, não coloque suas expectativas somente na balança. Não foque seu sucesso somente com base no seu ganho ou perda de peso, mas na sua composição corporal.



Palavras Cruzadas

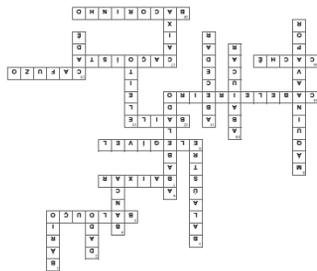


Horizontais

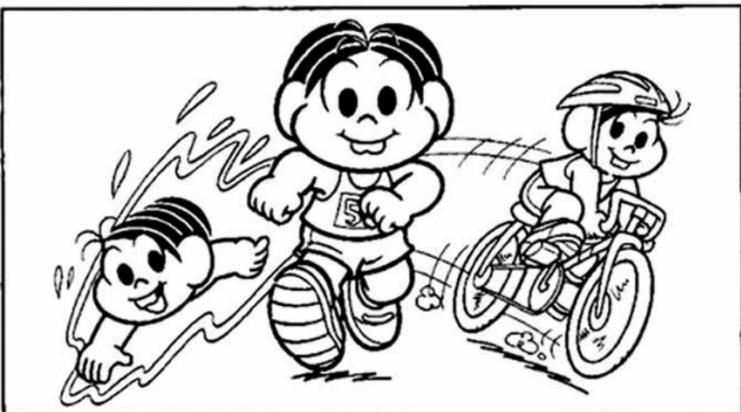
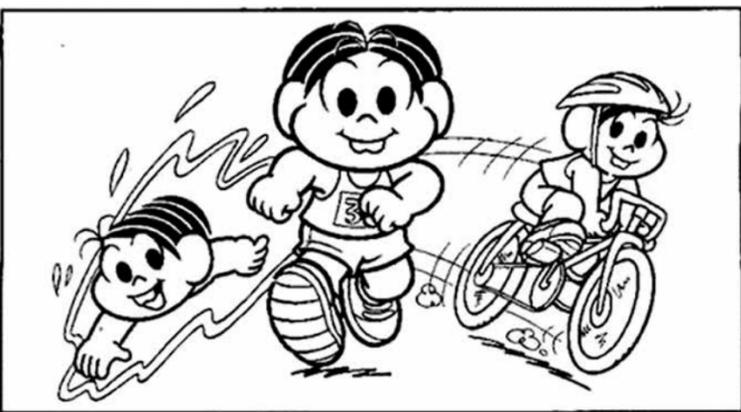
- Balanço, oscilação.
- Expedir avisos, ordens aos subalternos ou a repartições inferiores.
- Que pode ser eleito.
- Reunião festiva, cujo fim principal é a dança.
- Homem que corta ou penteia cabelo, tanto de mulher como de homem.
- Mestiço de negro e índio.
- Salário pago por dia aos figurantes e extras de um filme, no cinema, a tarefas de representação, no teatro e televisão.
- Que, ou pessoa que gosta de caçar.
- Diminutivo de báculo.

Verticais

- Elemento metálico alcalino-terroso, de símbolo Ba, número atômico 56 e massa atômica 37,36.
- Concedido, facultado, lícito, permitido.
- Pequena coluna que, com outras, sustenta o corrimão ou peitoril de uma escada.
- Mesa especial para os trabalhos de uma oficina.
- Confuso, desordenado, babélico.
- Grande invenção que revolucionou a forma de produzir mercadorias na Primeira Revolução Industrial.
- Dar aspecto de baiúca, botequim.
- Dispor conforme as letras do á-bê-cê; dispor em ordem alfabética.
- Vitorioso em eleição.
- Equivale a: onde está?
- Seção de um banco ou casa comercial, em que se fazem os recebimentos e os pagamentos.



Jogo dos 7 Erros



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

K1 pede a Keyla para deixá-la sozinha. Lica pergunta a Jota sobre Tina. Keyla alerta K2 sobre o estado de K1. Dogão e K1 discutem na biblioteca. MB, Samantha e Felipe cobram uma atitude de Lica com relação às apostilas do colégio. Josefina se impressiona com o trabalho de Dogão na biblioteca. Dogão relata sua infância para Dóris e K1 ouve. K1 despista K2 sobre o motivo de sua tristeza. Keyla diz que não quer mais namorar Deco. Tina repreende Lica por seu encontro com Deco. K1 pede para dormir na casa de Keyla.

TEMPO DE AMAR

Sexta-feira, 18h00

Pimenta detém Lucerne, e Gilberte e Pé de Cabra se preocupam. Vicente e Maria Vitória afirmam que sentirão falta um do outro quando a moça retornar a Portugal. Lucerne culpa Teodoro por sua prisão. Natália questiona Tomaso sobre seu comportamento. Maria Vitória declara que não pode retribuir os sentimentos amorosos de Vicente. Edgar e Olímpia reatam o namoro. Lucerne cuida de Ismênia.

PEGA PEGA

Sexta-feira, 19h15

Madalena tenta amolecer o coração de Bebeth, mostrando que todos agiram por amor a ela. Madalena diz a Eric que tem amor de mãe por Maria Pia. Cíntia afirma para Nelito que gosta da companhia do colega. Eric atende o celular de Maria Pia ao ver que a ligação é de Malagueta. Tereza avisa a Isabel que o período para ela ficar hospedada em sua casa se esgotou. Maria Pia pede a Malagueta que não ligue mais para ela. Malagueta avisa a Wanderley que precisa falar com ele.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Nicole mostra a Flávio e sua mãe o vídeo que fez de seu irmão subornando um cliente da Rey Café. Ela ameaça mostrar a Gustavo, a menos que Flávio peça demissão da empresa e faça tudo o que ela pedir. Estefânia e Vitor preparam um encontro romântico para Gustavo e Cecília. Vitor chama Gustavo para sair e assim deixar a mansão livre pra que Estefânia e Dulce terminem de organizar uma surpresa.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sexta-feira, 21h00

Duda pede dinheiro a Natanael. O detetive fotografa Duda e Danilo. Nádia não consegue humilhar Raquel. Tônia reclama de ciúmes de Bruno. Mariano e os garimpeiros levam Diego ao bordel. Duda pede para Danilo acompanhá-la ao banco. Natanael manda seu detetive tirar a vida de sua ex-nora. Duda entrega à sua cliente o casaco que estava usando quando se encontrou com Natanael. Clara chega à casa de Fabiana.

APOCALIPSE

Sexta-feira, 22h15

Grávida, Susana recebe o carinho de Ruben. Oswaldo diz não ter encontrado Sandra e Tiago. Letícia o consola. Em conversa com Alan, Uri fala de um trabalho que arrumou na Agência Espacial. Marta diz que Hanna ainda não teve filhos e a deixa sem graça. Débora arruma as malas para a viagem ao Brasil. Adriano chega bêbado e ofende. Zoe fala sobre Benjamin com Teresa. Em Nova Iorque, Sabrina cuida do filho André. Felipe chega em casa tenso e conta que quase foi detido pela polícia. Lia elogia a inteligência do neto Benjamin. Susana chega e fala sobre Ricardo, filho dos amigos Débora e Adriano. Oswaldo conta uma história para Zoe dormir. Em Roma, Stefano é ovacionado pela multidão durante cerimônia que o consagrou sacerdote chefe.

Humor

INCÔMODO DO CIGARRO

Um homem se aproxima de um fumante e diz:

- O teu cigarro está me incomodando!

O fumante responde:

- Cara, ele está me matando e eu não estou reclamando.

SABIDÃO DA MAMÃE

O Joãozinho chegou em casa todo eufórico:

- Manhê! Manheeeeeê! Hoje a professora fez uma pergunta e eu fui o único que levantou a mão para responder.

- Que orgulho! E o que ela perguntou, sabidão da mamãe?

- Quem não fez a lição de casa!

O VELHO E A JOVEM

Um homem no auge dos seus 60 anos, sai com uma gata escultural de 25. Leva-a a um restaurante 5 estrelas, depois a uma danceteria, também de primeira, e por último, num motel chiquérrimo de cobertura duplex e hidro. Depois do bem-bom, o ricaço dá um lindo anel de ouro a ela. Tomando um uísque importado 12 anos, ela pergunta:

- Meu amor, você me acha cara?

Ele responde:

- Querida, nessa idade que estou não tem jeito: ou é cara ou é coroa!

DUAS NOTÍCIAS

Um amigo chega para o outro e diz:

- Tenho uma notícia boa e outra ruim. Qual você quer primeiro?

- Conte primeiro a ruim.

- A ruim é que não tem notícia boa.

- E a boa?

- A boa é que não tem notícia ruim.

FAMÍLIA DE ADÃO E EVA

Um funcionário do IBGE visita uma residência e colhe alguns dados com um sujeito:

- Nome?

- Adão.

- E o da sua esposa?

- Eva.

- Que coincidência, você se chama Adão e a sua mulher Eva! E a serpente, será que vive aqui também?

- Ah, vive sim! Só um instante... sozinha, tão te chamando!

DISPUTA DOS MINEIROS

Dois mineiros jogando antônimos valendo uma pinga:

- Gordo?

- Magro!

- Hômi?

- Muié!

- Verde!

- Verde? Nada disso... verde é cor, não tem contrário não!

- Craro que tem, sô!

- E quar que é?

- Maduro, uai!

- Ai caramba, néquémemo? Vamo de novo valendo mais uma pinga!

Agora eu que vô cumeçá!

- Podi cumeçá!

- Saúde?

- Duença!

- Moiado?

- Seco!

- Deus?

- Diabo!

- Fumo?

- Quê? Desde quando fumo tem contrário?

- Cê é burro, sô! Ao contrário de fumo é vortemo!

A única certeza que você tem pra dezembro



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 **99646-9916**

Claro 17 **99222-8789**

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACDEMULTIFUNÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTIICCHIO FERRAREZI

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Socialite que ofendeu Titi pede desculpas: “Efeito de remédios fortes”



Day McCarthy, que vive no Canadá, também se propôs a “ajudar instituições e pobres”

Depois de iniciar uma grande polêmica no Brasil por xingar Titi Gagliasso, além de Anitta e Thaila Ayala, a socialite Day McCarthy utilizou o Instagram para pedir desculpas pela atitude. Na biografia de sua conta, Day se defende ao dizer que os xingamentos foram proferidos sob efeito de diz “remédios muito fortes”. A socialite, que vive no Canadá, também se propôs a “ajudar instituições e pobres”, como prova de seu arrependimento.

Identificada pela Polícia do Rio de Janeiro como Dayane Alcântara Couto de Andrade, de 28 anos. Os atores Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank prestaram queixas na polícia por contas dos ataques à filha e prometeram se dedicar para que a socialite “pague pelo que fez”.



Atriz completou 27 anos nesta semana

Carla Diaz comemora 27 anos com o rei Roberto Carlos: “Cantou pra mim”

Carla Diaz está feliz da vida. A atriz, que completou 27 anos nesta terça-feira festejou a data em grande estilo: na gravação do especial de fim de ano de Roberto Carlos. Uma das convidadas do evento, ela recebeu uma rosa das mãos

do Rei, e ainda fez um registro com o cantor no Instagram.

“Gente eu tô muito feliz! Comemorei meus 27 anos ao lado do rei, ele cantou para mim e me deu uma rosa! Roberto, você é o cara!”, comemorou ela na rede social.

Mari Goldfarb diz ter tido distúrbio alimentar após namoro com Cauã

Mariana Goldfarb levava uma vida tranquila até assumir o namoro com o astro da Globo, Cauã Reymond. Em recente entrevista, a modelo revelou que sua vida mudou, a pressão aumentou e, por conta disso, desenvolveu um distúrbio alimentar.

“Eu não comia mais. Me sentia atacada e pressionada de todos os lados”, lembrou a bela. A modelo conta que, depois de perceber o problema, passou a se dedicar para ter uma vida mais saudável.

Apesar dos ‘perrengues’ passageiros, Goldfarb assume que não teve glamour ao conhecer o ator da Globo, e que namorá-lo é normal.

“A gente se encontrou e se gostou. Eu não decidi namorar por ele ser ‘o’ Cauã. Namorar ele é normal, gente”, contou a moça. Cauã e Mariana já moram juntos e já declararam que têm planos de casar e ter filhos em breve.



A modelo tem planos de casar com o ator global em breve



Juju Salimeni admite preenchimento labial e exibe o resultado: “Nada exagerado”

Após turbinar os seios com um novo silicone, Juju Salimeni fez uma outra mudança no visual. A musa fitness fez

preenchimento labial e resolveu admitir o procedimento num vídeo postado em seu stories do Instagram na noite desta terça-feira. “As mulheres perguntando o que eu fiz na boca, se eu coloquei al-

gum tipo de preenchimento. Sim, mulherada, aumentei um pouquinho a boca, um pouquinho”, revelou ela, exibindo os novos lábios mais carnudos.

A mulher de Felipe Franco

ainda disse que adorou o resultado: “Eu amei. Fiquei bem satisfeita, achei que ficou bem proporcional, que não ficou nada exagerado. E eu gosto de bocado e achei que estava faltando um pouquinho”.

Juju Salimeni fez preenchimento labial

horóscopo

ÁRIES
 Lua e Marte opostos entre seu signo e a sétima casa alertam que as divergências de opiniões e de temperamentos tornam-se um desafio para suas relações neste período. O bom entendimento fica prejudicado pelas reações inflamadas e opiniões radicais. Procure promover acordos pacíficos.

TOURO
 As diferenças são ressaltadas, trazendo a tona antigas divergências territoriais nos relacionamentos cotidianos e no trabalho, neste momento em que a Lua passa pelo setor de crise, formando oposição com Marte. Prefira atividades solitárias, pois as atividades em grupo tendem a ficar prejudicadas.

GÊMEOS
 Evite hoje a companhia de pessoas que tenham temperamento inflamado ou que possam criar resistência aos seus interesses, pois Lua e Marte se antagonizam hoje, fragilizando o setor social. Seu jeito agressivo pode causar conflitos, cuidado. Prefira atividades mais calmas que amenizem esta tendência.

CÂNCER
 Lua e Marte se opõem, alertando para estresses decorrentes das pressões nas rotinas do trabalho e em casa. A produtividade e o equilíbrio emocional ficam prejudicados, então seja disciplinado, mas evite sobrecargas. Avalie os aspectos positivos e negativos, zelando pelo bom senso em suas escolhas.

LEÃO
 Procure ter mais cuidado com suas palavras, neste momento em que Lua e Marte opostos alertam para desafios de comunicação. Os interesses sociais tendem a se conflitar, portanto, demonstre uma maior abertura para lidar com as divergências. Evite atitudes defensivas e argumentativas.

VIRGEM
 Procure ser mais econômico e contenha a impulsividade, pois a oposição estabelecida entre Lua e Marte no setor material alerta para gastos exagerados. Ainda que tudo pareça estável, situações inesperadas podem comprometer seu orçamento, não se deixe enganar pela aparente segurança.

LIBRA
 A convivência pessoal é desestabilizada pela oposição de Lua e Marte entre o setor de relacionamentos e seu signo. Faça um esforço para estabelecer acordos, não se deixe levar pelas pressões a sua volta. Esteja aberto para o diálogo caso os conflitos sejam iminentes, atue de maneira conciliadora!

ESCORPIÃO
 Suas tomadas de decisões ficam comprometidas pela oposição Lua-Marte, que alerta para o foco excessivo nos problemas e não nas soluções. Não se deixe levar pelas impressões superficiais, pois você tende a se enganar pelos preconceitos. Será preciso agir de maneira imparcial.

SAGITÁRIO
 Os momentos de lazer ficam prejudicados pela oposição de Lua e Marte nos setores social, que alerta para atritos e escolhas equivocadas. Procure pensar bem sobre os aspectos positivos e negativos antes de sair aproveitando as oportunidades que aparecem. Contenha a impulsividade.

CAPRICÓRNIO
 Lua e Marte tensionados alertam para os ânimos exaltados, que atrapalham a convivência no meio familiar e profissional. Seja cauteloso ao expor suas ideias e ao se envolver em atividades em grupo. Não alimente discussões, pois os temperamentos estão inflamados. Seja racional em seus argumentos.

AQUÁRIO
 Ao lidar com situações que lhe tiram da zona de conforto, os conflitos em suas ideias trazem a tona questionamentos quanto aos seus valores e planos de vida. A instabilidade emocional pode ser um incômodo, mas evite julgamentos precipitados. Saiba que o estresse se dissipará com o tempo!

PEIXES
 Lua e Marte em oposição dificultam o gerenciamento de recursos materiais neste período. Evite agir de maneira precipitada, pois situações não previstas podem prejudicar a estabilidade em sua vida. Busque ajuda especializada antes de agir, pois isso garantirá a qualidade de sua gestão patrimonial.