



“Naldo está muito abalado, arrependido e chora o tempo todo”, diz amigo

Página B4

“A razão manda em nós muito mais imperiosamente do que um senhor; é que, desobedecendo a um, é-se infeliz, desobedecendo a outro, é-se tolo”.

■ Blaise Pascal - Matemático (1623 - 1662)



Carolinne Ribeiro completa idade nova nesta sexta.



A bela **Ingrid Federissi** apaga velinhas hoje.



Esbanjando carisma e simpatia, **Geise Fernanda** recebe inúmeras homenagens pelo seu aniversário. Felicidades!



Selfie de **Ricardo Ricci**, aniversariante do dia.



Natalia Marques já se prepara para comemorar seu aniversário neste final de semana.



Paulo Mangili dará boas vindas à idade nova neste sábado.



Muitos anos de vida para **Marcus Monezi!**



Quem também tem motivos para comemorar hoje é ele, **Fábio de Queiroz Rocha!**



Matheus Diogo aniversariou no último dia 04. Ele recebe os parabéns de amigos e familiares. Na foto, ao lado das irmãs **Gabriela** e **Cecília**.

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

FELIZ NATAL

mais barato SEMPRE

TODO MUNDO COMRA AQUI!

Consumo de morangos reduz o colesterol

receita

Cheesecake com cobertura de chocolate

INGREDIENTES:

- 2 ovos
- 1/2 xícara (chá) de leite
- 1 lata de creme de leite
- 1 lata de leite condensado
- 400 g de ricota esfarelada
- 2 colheres (sopa) de margarina
- 150 g de chocolate ao leite picado



MODO DE PREPARO:

- Aqueça o forno a 200 °C.
- No liquidificador bata os ovos, o leite, 1/2 lata de creme de leite, o leite condensado, a ricota e a margarina até ficar homogêneo.
- Ponha em uma forma redonda untada com margarina e asse no forno durante 40 minutos ou até dourar. Deixe esfriar e desenforme.
- Prepare a cobertura: misture o creme de leite restante e o chocolate. Leve ao fogo em banho-maria para derreter.
- Cubra o cheesecake e leve para gelar. Decore com raspas de chocolate.
- **Dica:** substitua a cobertura de chocolate por geleia de morango.

Muitas frutas proporcionam diferentes benefícios para a nossa saúde ou ajudam a tratar condições que afetam o nosso organismo de forma natural. Um estudo recente concluiu que o consumo de morangos pode reduzir o colesterol ruim e aumentar a capacidade antioxidante do organismo, sem afetar os níveis de colesterol bom e proporcionar outros benefícios para a saúde do coração.

O morango é uma fruta perfumada, rica em fibra, vitamina C, folato, potássio e antocianinas. As antocianinas, que são compostos antioxidantes chamados flavonoides, são os pigmentos (corantes) produzidos por muitas plantas para atrair os pássaros e os insetos necessários para a dispersão de suas sementes e a polinização.

Vários estudos anteriores mostraram que o consumo de morangos poderia reduzir o risco de câncer colorretal. Além disso, o morango poderia ser usado como um agente antiinflamatório e po-



deria ajudar a melhorar a absorção de ferro.

Em pesquisa recente, os participantes saudáveis comeram diariamente 500 gramas de morangos durante um mês. Foram coletados dados sobre os seus níveis de colesterol, assim como marcadores de estresse oxidativo e da capacidade antioxidante no início do estudo, após 30 dias e novamente 15 dias depois de terminado o estudo.

Os pesquisadores descobriram que o consumo de morangos reduz significativamente os níveis de colesterol total, de lipoproteínas de baixa densidade (LDL ou "colesterol ruim") e de triglicérides em comparação com os mesmos no início do estudo. Os níveis de colesterol de lipoproteína de alta densidade (HDL ou "colesterol bom") não foram alterados. Os pesquisadores observaram que a ingestão de moran-

gos também diminuiu os marcadores de estresse oxidativo e aumentou a capacidade antioxidante dos participantes.

Os pesquisadores concluíram que o consumo de morangos pode ter benefícios para os níveis de colesterol, assim como para o estado antioxidante, contribuindo para a saúde global do coração.

Com base nas novas descobertas, não deixe de incluir este alimento saudável e saboroso em sua dieta diária.

Matchá: ajuda a emagrecer e possui mais qualidades que o chá verde



Não é segredo para ninguém que os chás podem oferecer inúmeros benefícios para a saúde. O de carqueja, por exemplo, é comumente indicado para distúrbios digestivos e problemas no fígado; o de erva-cidreira, para quadros leves de ansiedade e insônia, como um verdadeiro calmante... Isso entre muitas outras opções de chás que realmente fazem a diferença na vida das pessoas.

Mas, quando o assunto é emagrecimento, um sempre ganha destaque: o chá verde. Até pouco tempo atrás ele era mesmo visto como a melhor opção para quem queria acelerar o metabolismo e favorecer a queima de gordura. Porém, embora ele ainda não tenha perdido totalmente sua fama, um novo chá tem se sobressaído e já é apontado pela maioria das pessoas como o princi-

pal aliado na perda de peso: o Matchá.

Mas, afinal, que chá é este? Quais benefícios oferece? Ele, de fato, é melhor do que o chá verde?

O QUE É MATCHÁ?

Matchá é um chá verde em pó de alta qualidade, extraído de uma planta chamada Camellia Sinensis. Tradicionalmente é usado para preparar chá, mas também pode ser adiciona-

do a shakes, sucos e outras receitas.

AS PRINCIPAIS VANTAGENS DO SEU CONSUMO:

O Matchá é rico em flavonoides e cafeína, que são considerados termogênicos (aumentam o metabolismo) e têm propriedades antioxidantes (retardam o envelhecimento das células). A cafeína, presente no Matchá é também um energético natural e, por isso, os alimentos que a contém são buscados por quem pratica atividade física.

O Matchá apresenta alta concentração de aminoácidos devido à sua forma de produção que é diferente dos outros chás verdes.

O chá pode ser muito útil em uma dieta de emagrecimento, mas, assim como outros chás/produtos, não faz milagres. O que ele fará é dar uma "forcinha" no processo de perda de peso se a pessoa estiver se alimentando corretamente e praticando atividade física.

Além disso, o Matchá pode auxiliar dando mais energia aos praticantes de atividades físicas, e ainda atua na recuperação muscular.

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS
Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES
Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO
ELABORAÇÃO DE PPRA
ELABORAÇÃO DE LTCAT
ELABORAÇÃO DE PPP
TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com
(17) 3442-3751 (17) 98801-2763
Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS

MÉDICA VETERINÁRIA
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

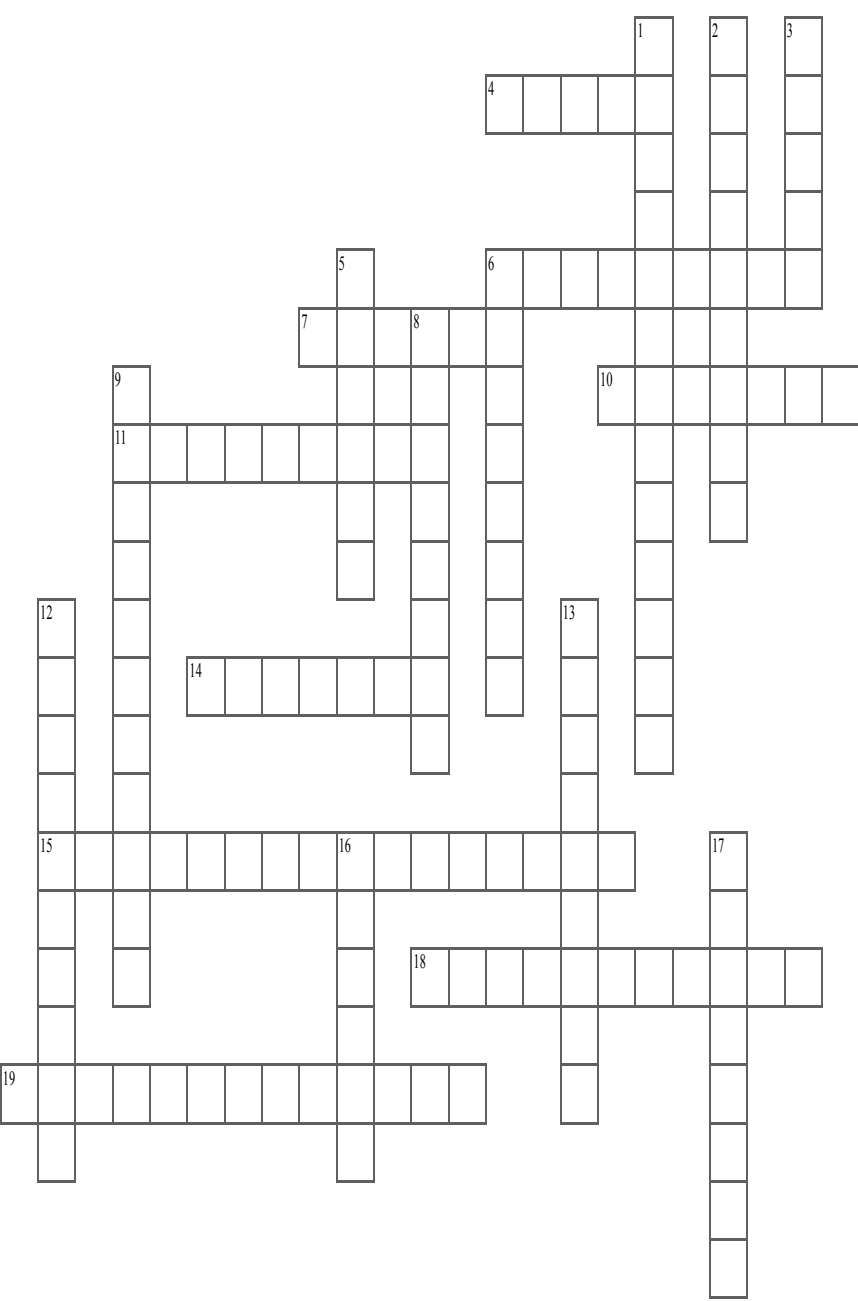
Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Palavras Cruzadas

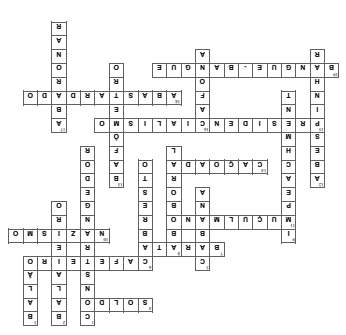


Horizontais

- 4. Quantia paga mensalmente aos militares.
- 6. Aquele que faz o café, num estabelecimento deste gênero.
- 7. Nome comum a todos os insetos ortópteros da família dos Blatídeos.
- 10. Movimento alemão que teve como líder Adolf Hitler.
- 11. Aquele que segue a religião islâmica.
- 14. Ação de caçar.
- 15. Regime político em que o chefe de governo é o presidente da república.
- 18. Degenerado por bastardia; Não puro; alterado, corrompido.
- 19. Filme com cenas da conquista do Oeste norte-americano, em geral com muitos tiroteios.

Verticais

- 1. Que constrange.
- 2. Fabricante de balaios.
- 3. Artefato de papel fino, de variado feitio, que sobe por força do ar interno aquecido pelo fogo de uma tocha acesa na boca de arame.
- 5. Casa rústica, geralmente de sapé; casebre, choça.
- 6. Cabeçada, sem freio, com que se prendem cavalgadas.
- 8. Plantação de aboboreiras.
- 9. Destituição por um congresso de um chefe de estado que pratica crime de responsabilidade.
- 12. Enfurecer-se, exasperar-se, irritar-se.
- 13. Aparelho empregado para verificar-se a dosagem alcoólica do ar expirado pelo examinando.
- 16. Diz-se da pessoa de mau gosto, principalmente no trajar e nas coisas da vida cotidiana.
- 17. Dar o título de barão a alguém.



Sudoku

		2			6	3
3				5	4	1
	1			3	9	8
						9
			5	3	8	
	3					
	2	6	3			5
5		3	7			8
4	7			1		

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Bóris discursa sobre a história do Colégio Grupo e afirma que o novo sistema de ensino contraria o legado da escola. Andrezza se surpreende com o comportamento de Kátia e questiona se algum parente de K1 pode acolher a menina. A tia de K1 chega para resgatá-la. Edgar convida Bóris a retornar ao Grupo, e Malu se sente humilhada. Malu não permite que Edgar entre em casa. K1 volta para a escola. Dogão e Juca se aplicam para a vaga de Tatu na Chapa do Romano. Dóris incentiva Bóris a aceitar o convite de Edgar. MB apoia K1 e se apresenta a Dogão como seu namorado. Julinho divulga o clipe de Roney na internet e o ex-cantor aprova. Bóris vai ao encontro de Edgar, e Malu flagra os dois.

TEMPO DE AMAR

Sexta-feira, 18h00

Tereza afirma a José Augusto que deseja ficar com o marido. Moniz repreende Fernão por seu comportamento. José Augusto tem uma conversa séria com Delfina sobre Tereza. Inácio ensaia com Justino, e Lucinda finge interesse. Helena convida Maria Vitória para ir à festa que a rádio promoverá. Olímpia, Edgar e Artur vibram com a publicação do jornal Manifestum. Alzira e Bernardo contam para Celina sobre a vida que tinham em Portugal. Luceme comenta com Quebra-Queixo sobre a tristeza no olhar de Inácio. Leonor observa Inácio sem ser vista. José Augusto consegue ligar para a casa de Reinaldo. Delfina vê Tereza com Fernão e tem um mal-estar. Lucinda é hostil com Eunice. Leonor, a mando de Lucinda, dá um telefonema falso para Inácio.

PEGA PEGA

Sexta-feira, 19h15

Bebeth e Maria Pia se enfrentam. Neli-to percebe um clima entre Cíntia e Lourenço. Bebeth pede a Sabine que demita Maria Pia e lhe ensine sobre os negócios. Márcio fica apreensivo com a atitude de Bebeth. Arlete aconselha Júlio e Agnaldo a falar tudo que sabem sobre o roubo. Wanderley incentiva Agnaldo e Júlio a contarem à polícia que Malaguetta é o quarto ladrão. Eric conta a Luiza que entregará o laptop da Maria Pia para Lourenço analisar. Douglas não aceita o pedido de demissão de Tânia. Arlete avisa a Pedrinho que Athaide é perigoso. Douglas conta a Dom que Tânia está sofrendo por amor. Antônia procura Lígia querendo saber o motivo que a levou a ter uma crise nervosa quando soube que Mirella havia morrido.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Vitor vê Estefânia preparando o próximo presente que enviará para Diana e diz que o plano pode dar errado, pois homens são orgulhosos. Cecília e Gustavo conversam sobre trazer Dulce para morar de vez com eles depois do casamento. Inácio chega na casa de Diana com mais um presente enviado a ela por um anônimo. Ele diz que jamais pensou que ela se envolveria com outro estando casada. Leonardo convida Silvana para almoçar. Inácio e Diana brigam feio. Pascoal encontra Inácio cabisbaixo. Ele diz que sua esposa o traiu, por isso ele pedirá demissão sairá de casa.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sexta-feira, 21h00

Patrick alerta Clara para o perigo de voltar para a clínica. Gael ouve Estela contar para Juvenal por que foi obrigada a morar em Pedra Santa e fala com Sophia. Clara explica a Patrick como fugiu da clínica e acusa Renato de agir contra ela. Renato sugere a Lúvia que eles assumam a guarda definitiva de Tomaz. Sophia se irrita por Gael atrapalhar seu jogo de pôquer. Bruno conversa com um amigo sobre Raquel. Raquel se aconselha com a Mãe do Quilombo. Nádia descarta as pílulas de Tônia. Mariano se encanta ao ver Cleo na cachoeira e segue a moça até sua casa. Gael repreende Sophia pelo que fez com Estela e afirma que levará a irmã de volta para Palmas. Amaro questiona Rato sobre Estela. Gael é rude com Aura.

APOCALIPSE

Sexta-feira, 22h15

Giancarlo afirma que Stefano não é uma boa influência para Ricardo. Lia não reconhece Benjamin. Sanda afirma a Osvaldo onde está o filho Tiago. Ricardo trata Glória com rispidez. Osvaldo encontra o filho Tiago no mundo das drogas. Ele tenta ir conversar com o jovem. Benjamin vai cuidar de Lia. Giancarlo quer que Stefano fique longe de Ricardo.

Humor

DE ONDE VIEMOS?

O filho pergunta para o pai:
 - Papai, de onde nós viemos?
 - Meu filho, somos descendentes de Adão e Eva.
 - Mas a mamãe falou que temos um ancestral primata em comum com os macacos...
 - Filho, uma coisa é minha família, outra coisa é a família da sua mãe!

VISTORIA NO CARRO

O guarda de trânsito solicita que o motorista pare:
 - Bom dia!
 - Bom dia, senhor guarda.
 - Onde está o seu retrovisor esquerdo?
 - Desculpe, está quebrado.
 - E sua lanterna traseira?
 - Ah, essa parou de funcionar ontem.
 - Me dê então o documento do carro.
 - Não posso, roubaram a pasta com todos os meus documentos.
 - Quer saber, você parece já estar muito lascado, vou te deixar ir embora sem multas dessa vez.
 - Obrigado, seu guarda. Só preciso de uma ajuda...
 - Eu já disse que você pode ir. Que ajuda mais você quer?
 - Você poderia dar uma empurradinha pra ver se pega no tranco?

CONVERSA DE NAMORADOS

- Amor, estou grávida!
 - Que boa notícia, querida.
 - Você não está zangado?
 - Claro que não estou. Por quê?

- Porque na semana que eu engravidei eu tinha me esquecido de tomar a pílula.

- Isso é normal, não se preocupe, isso acontece na vida. Vou procurar um emprego que tenha um salário melhor.
 - Eu te amo muito.
 - Eu também te amo.
 Já se passaram 3 anos e o pai ain-

da não voltou. Emprego aqui não está fácil...

ANTES DA REFEIÇÃO

A professora de Joãozinho pergunta:
 - Joãozinho, na sua casa você ora antes de comer?
 Joãozinho respondeu:
 - Não, a minha mãe cozinha bem.



Lavanderia Ouroeste
 Direção: Cleusa Peroni
 Fornecemos Nota Fiscal | Buscamos e entregamos em Domicílio
 Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa
 vivo 17 **99646-9916**
 Claro 17 **99222-8789**
 Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
 Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTIICCHIO FERRAREZI
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
 FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
 LANCHES, SALGADOS
 TORTAS E SUCOS
 Tel: (17) 99723-1809
 AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Fani Pacheco tira a roupa e mostra sua nova versão Plus Size para ensaio em revista

Se não for para causar nem a chame. Fani Pacheco já vira 2018 embalada pelo empoderamento e faz o primeiro ensaio sensual para uma revista após assumir sua versão plus size. A ex-BBB e futura psiquiatra será capa e recheio da "Spicy fire" de janeiro.

"Existem ensaios mais ousados e outros menos. O que achei bacana é que existe uma liberdade em escolher como posso me expressar", conta a loura, que não fez nu frontal:

"Fizemos um ensaio que tem muito a ver com esse meu momento, bem alegre e feliz, tem o lado sensual. Quis quebrar o padrão de que só poderia fazer um ensaio destes se fosse um símbolo sexual", contou Fani.

Fani posou nua outras três vezes, duas para a "Playboy", uma inclusive com a também ex-BBB Natália Casassola, e uma para a "Sexy". Agora, ela quer influenciar outras mulheres a fazerem o mesmo: "É um sonho que toda mulher pudesse fotografar e se ver bonita e sensual num ensaio destes. Quem disse que não pode ser gorda e sensual?".



Ex-BBB está se dedicando a carreira de modelo Plus Size



Naldo e Moranguinho estão casados há quatro anos

"Naldo está muito abalado, arrependido e chora o tempo todo", diz amigo

Acusado de agressão pela mulher, Ellen Cardoso, Naldo Benny está muito abalado e arrependido, segundo informou um amigo próximo do cantor. Ele foi preso na tarde desta quarta-feira por porte ilegal de arma de fogo após ser denunciado pela mulher de agressão. O cantor está em casa, no Rio, enquanto Moranguinho deixou o imóvel com a filha do casal, Maria Vitória, de 2 anos. "Ele está muito abalado e chora o tempo todo. Está muito arrependido e quer muito a família dele de volta", disse uma pessoa próxima.

No fim da noite desta quarta-feira, após pagar fiança e deixar a Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) em Jacarepaguá, Naldo gravou um áudio para se desculpar com a mulher e com os fãs do ocorrido.

"Quero pedir perdão à minha mulher. Vou lutar pela minha família. Estou extremamente destruído, arrependido, quebrado, completamente machucado", disse ele, continuando:

"Quero pedir perdão aos meus fãs, uma saudade absurda da minha filha, uma saudade absurda da minha mulher. E vou lutar pela minha família. Não abro mão da minha família".

O cantor falou até que já está buscando tratamento psicológico: "Já estou em busca de profissionais que possam me ajudar a ficar em condições de rever tudo que eu fiz, de ser um ser humano melhor, de me tornar um homem melhor, de ser uma pessoa que possa ajudar quem passar por esse tipo de problema. Tenho fé em Deus que vou conseguir isso. Peço orações das pessoas que me amam, que amam minha mulher, que amam minha família".

"Uma vez, conversando com dois amigos no carro, eu voltava para casa com o coração apaixonado, mesmo sentimento que tinha pela minha mulher quando eu a namorava. Assim como amo minha filha, amo minha mulher e peço orações às pessoas. E, em nome de Jesus, tenho certeza que vou dar a volta por cima", finalizou Naldo.

Mulher Moranguinho, nome artístico de Ellen Cardoso, denunciou o marido após ter sido agredida no último sábado. Segundo ela, durante uma briga, Naldo a agrediu com socos, chutes e puxões de cabelo. As agressões do cantor já acontecem há sete anos, desde antes do casamento dos dois, e seriam motivadas por ciúmes.

Carol Duarte mostra visual após sucesso de Ivan em "A Força do Querer"



À esquerda, Carol Duarte como Ivan e, à direita, com novo visual

Carol Duarte foi tietada por uma fã, na última terça-feira, e mostrou o novo visual com o cabelo mais comprido e cachinhos maiores, dois meses após o fim de "A força do querer". Na novela de Gloria Perez, a atriz de São Paulo fez sucesso interpretando Ivana, que passou por uma transição de gênero e mudou seu nome para Ivan. Por conta do papel, Carol está concorrendo a diversos prêmios como Atriz Revelação, entre eles o "Melhores do Ano", do Domingo do Faustão. Carol Duarte acaba de retornar de suas férias na Europa. A atriz e a namorada, Aline Klein, viajaram por países como Itália e Suíça nos últimos meses. Nas redes sociais, as duas compartilharam momentos divertidos do lazer. Num deles, a atriz da última novela das nove mostra seu "mau humor" no frio de uma cidade suíça. Na legenda da imagem, a artista brinca que não conseguia se sentir confortável no ambiente de neve.

CONSULTÓRIO ESPIRITUAL
Seu problema pode ser de origem espiritual

Consulta através de Búzios, Cartas, Tarô e Vidência.
Abertura de caminho e simpatias para o amor.

Consulta com hora marcada.
17. 99766.5686 | Fernandópolis

horóscopo

ÁRIES
Ao se harmonizarem entre as nona e quinta casas, Sol, Lua e Vênus se assepectam, trazendo momentos prazerosos de elevação espiritual. Que tal desfrutar dos aspectos mais sublimes da vida? Eles estimularão seus anseios por mudanças e os impulsos de evolução pessoal.

TOURO
Que tal curtir os ambientes mais íntimos e o cotidiano de maneira prazerosa? Ao passar pela quarta casa, Lua forma trígono com Sol e Vênus, alertando que os incômodos tendem a ficar mais aflorados neste momento, mas também exalta a oportunidade de superação. A intensa sexualidade revigora a vida afetiva.

GÊMEOS
Seu poder de conquista a partir da comunicação é ressaltado pela passagem da Lua pela terceira casa e pelo trígono com Sol e Vênus. A maneira entusiasmada como você defende ideias influencia as opiniões das pessoas. Portanto, saber usar as palavras com sabedoria se torna essencial.

CÂNCER
Você enxerga mais claramente os recursos materiais que estão ao seu alcance, o que lhe permite otimizar o gerenciamento cotidiano, neste momento em que a Lua adentra a segunda casa. As restrições materiais serão superadas com o uso da criatividade, que também traz mais prazer para sua vida.

LEÃO
A vida social é dinamizada pela entrada da Lua em seu signo e pelo trígono com Sol e Vênus, que ressaltam seu carisma. Busque atividades em grupo que agucem o poder criativo, pois ele será essencial para que a vida fique mais agradável. Essas associações fortalecem a autoestima.

VIRGEM
Seu bem-estar e autoestima se beneficiam do descanso e do convívio íntimo, neste momento em que a Lua transita pelo setor de crise, exaltando sua sensibilidade, e até mesmo sua fragilidade. Valorize o ambiente familiar, pois ele será o local ideal para você se sentir de bem com a vida.

LIBRA
Ao entrar na décima primeira casa, a Lua estabelece trígono com Sol e Vênus, fortalecendo os laços de amizade. Conversas agradáveis e suporte emocional são aspectos positivos deste período. As pessoas são atraídas pelo seu carisma e magnetismo pessoal, que lhe colocam hoje em destaque.

ESCORPIÃO
Os trígonos que a Lua estabelece com Sol e Vênus harmonizam os setores profissional e financeiro, lhe estimulando a direcionar seus talentos no ambiente profissional e tornando sua atuação mais prazerosa. Tanto a qualidade dos resultados obtidos como os ganhos financeiros denotarão sua prosperidade.

SAGITÁRIO
Você se mostra mais aberto para os contatos afetivos, neste momento em que Sol, Lua e Vênus se assepectam harmoniosamente entre seu signo e a nona casa. As afinidades fortalecem seus laços, exaltando o cunho espiritual que define uma ligação especial entre você e as pessoas que você ama.

CAPRICÓRNIO
Você sente um profundo acolhimento emocional, neste momento em que Sol, Lua e Vênus harmonizam o setor de crise. Este conforto virá tanto da companhia das pessoas em quem você confia como das atividades introspectivas, que lhe ajudarão até a superar dramas de sua vida pessoal.

AQUÁRIO
Os relacionamentos se mostram mais prazerosos, neste momento em que a Lua se harmoniza com Sol e Vênus, fortalecendo o clima de cumplicidade e bem-querer. As amizades serão essenciais neste seu momento de vida, portanto, procure valorizá-las. Você receberá apoio, saiba retribuí-lo.

PEIXES
Boas oportunidades de mostrar seus talentos surgem neste período, pois as demandas no trabalho se mostram mais agradáveis. Você terá prazer na realização de iniciativas grandiosas. A harmonia de Sol, Lua e Vênus no setor profissional indica que você alcançará excelente qualidade em seus resultados.