

■ DO TATAME PARA A VIDA

Formando cidadãos melhores por meio da arte marcial

Projeto voluntário oferece treinos de judô e jiu-jítsu para crianças carentes de Fernandópolis

→ LÍVIA CALDEIRA

livia@oextra.net

Entrar em forma, fazer amizades, desenvolver o autocontrole e disciplina, extravasar tensões... Quem pratica uma arte marcial busca bem mais do que aperfeiçoar-se na defesa pessoal. A modalidade tem como objetivo fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada.

Buscando a inclusão social de crianças em situação de vulnerabilidade social por meio do esporte e com o intuito de ensinar valores como disciplina, respeito e companheirismo, nasceu em 2012 o projeto “Cristo- jitsu”. A iniciativa faz parte de um trabalho social realizado pela igreja “Projeto Amar” e oferece treinos gratuitos de judô e jiu-jítsu para crianças carentes do município de Fernandópolis.

Graças à dedicação e ao trabalho voluntário dos professores Flávio Morilha Gonçalves e Tiago Landim, o projeto já atendeu e mudou a vida de mais de 500 crianças ao longo desses seis anos.

“Nosso primeiro propósito é tirar essas crianças de uma situação de risco. Além disso eles aprendem cidadania, treinam a concentração e se

divertem”, destaca o pastor e professor do projeto, Flávio Gonçalves. Segundo ele, não existe arte marcial sem respeito ao próximo e disciplina, valores que contribuem para gerar atitudes melhores diante dos problemas e desafios da vida. Ele explica que o objetivo não é transformar os alunos em lutadores, mas em cidadãos melhores e que a atuação do projeto não se limita às aulas no tatame. “As crianças trazem os boletins escolares para nos mostrar e assim criamos com elas um vínculo maior, fazemos parte da vida de cada um deles como um todo. Tentamos entender os problemas pelos quais estão passando e assim poder ajudar”.

MUDANDO VIDAS

O treinador conta que o trabalho voluntário já ofereceu inúmeros benefícios aos alunos que vão além do esporte. “Uma vez identificamos que uma criança estava precisando de passar por uma cirurgia. Devido ao trabalho de todos os voluntários conseguimos mobilizar médicos e hospital para a realização do procedimento”, relembra. “Tivemos também o caso de um aluno que estava ficando cego e não tinha condições financeiras de fa-



Projeto “Cristo- jitsu” existe há 6 anos e já atendeu mais de 500 crianças e adolescentes

zer o tratamento e conseguimos ajudar a família a resolver o problema”, conta.

Para Flávio, saber que um projeto como este pode mudar a realidade de vida de dezenas de crianças não tem preço. “Recentemente soube que um ex-aluno nosso está cursando a faculdade de Engenharia Civil e hoje nos ajuda como voluntário. Histórias como essas nos gratificam e dão sentido ao nosso trabalho”.



Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Escritório Despatchante

Lider

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal

Abertura e Encerramento de Empresa

Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

oextra.

Mandado de Segurança é Impetrado para anular Comissão Processante

ACESSE:

www.oextra.net

Informação com credibilidade

G.S.M.

AR CONDICIONADO

gustavooouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim , 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

VENDA

INSTALAÇÕES

MANUTENÇÃO

Direção:

Gustavo


Ki Delícia

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17)3843-2309


(17)99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES/SP

PROCESSO SELETIVO EDITAL 001/2017



EDITAL DE CLASSIFICAÇÃO PRELIMINAR PROVA ESCRITA OBJETIVA

A PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES, ESTADO DE SÃO PAULO por intermédio da Comissão do Processo Seletivo, no uso de suas atribuições legais, sob a organização da empresa Instituto Excelência Ltda. - ME, **torna público** que está disponível no site www.institutoexcelenciapr.com.br, a Classificação Preliminar **Anexo I - Ampla Concorrência**, que integra este edital do Processo Seletivo Edital nº 001/2017.

Artigo 1º - Aos candidatos que desejarem interpor recurso contra a Classificação Preliminar da Prova Escrita Objetiva, o prazo de recurso inicia-se à zero hora do dia 18 de dezembro de 2017 e encerra-se às 23h59 do dia 19 de dezembro de 2017, o qual deverá ser interposto no [site](http://www.institutoexcelenciapr.com.br) da empresa organizadora, endereço eletrônico www.institutoexcelenciapr.com.br, seguindo as instruções contidas no "Menu do Candidato", na Aba Recursos, constando o nome do candidato, a opção da função, o número de inscrição e telefone.

Parágrafo único: De acordo com o disposto no item 8 do Edital nº 001/2017, somente serão apreciados os recursos interpostos exclusivamente no [site](http://www.institutoexcelenciapr.com.br) da organizadora, através do "Menu do Candidato", dentro do prazo estabelecido e que possuírem fundamentação e argumentação lógica e consistente que permita sua adequada avaliação, noutros casos serão considerados manifestamente desertos e consequentemente desprovidos

Artigo 3º Outras disposições complementares relativas aos recursos constam no Edital nº 001/2017.

Artigo 4º Este Edital entra em vigor na data de sua publicação.

São João das Duas Pontes - SP, 15 de dezembro de 2017.

Comissão do Processo Seletivo.

Anexo I – Ampla Concorrência

MONITOR DE TRANSPORTE ESCOLAR

Clas.	Documento	Data de Nascimento	Inscrição	Candidato	Total	Conhecimentos Gerais e Legislação Língua Portuguesa	Matemática	
1	563765811	05/09/1998	157011	SHEILA DO AMARAL CORREIA	76,00	16,00	36,00	24,00
2	402817849	27/10/1983	157619	VÂNIA DE FÁTIMA SOUZA GARCIA	76,00	16,00	32,00	28,00
3	447157218	27/04/1996	155624	AMANDA LARA BARRETO	72,00	4,00	40,00	28,00
4	349296388	25/03/1981	156010	PAULO HENRIQUE GONÇALVES ARANHA	68,00	4,00	36,00	28,00
5	474981423	15/05/1991	158415	ANA PAULA MELEIRO	68,00	16,00	32,00	20,00
6	504709835	06/12/1997	158858	MARCOS VINICIUS CARRERA DA SILVA	64,00	4,00	36,00	24,00
7	551848145	20/02/1999	159174	NÁTALI MICHELI DOS SANTOS CORDEIRO	64,00	4,00	32,00	28,00
8	504709902	25/02/1999	155865	GABRIEL VINÍCIUS CORDEIRO	64,00	0,00	32,00	32,00
9	544303830	17/05/2000	158762	ANDREY ZAGATTI CARTA	64,00	8,00	32,00	24,00
10	349296340	27/11/1981	158419	DAIANE GRACIELE BARUCCI FLORINDO	60,00	8,00	32,00	20,00
11	238959697	13/07/1970	157866	ROSANE DA SILVA FERNANDES OLIVEIRA	60,00	8,00	28,00	24,00
12	413018830	20/03/1995	156289	LILIAN CRISTINA DE SOUZA	56,00	4,00	32,00	20,00
13	50750222	20/01/1998	156282	THÁIS APARECIDA DA SILVA	56,00	8,00	32,00	16,00
14	568032573	19/05/1998	155873	AMANDA DE CASSIA MONTEIRO CARVALHO	52,00	4,00	36,00	12,00
15	275085077	28/01/1976	157720	MARIA DE CÁSSIA SILVA	52,00	4,00	32,00	16,00
16	471595640	13/09/1990	157772	ALIADINA CAROLINA DA SILVA TRIDICO	52,00	4,00	32,00	16,00
17	55554137	22/04/1999	158852	MAYCON ANDRÉ ALVES VILELA	52,00	4,00	32,00	16,00
18	401909232	14/11/1986	158631	TATIANE JANAINA FERREIRA	52,00	4,00	24,00	24,00
19	402811422	24/07/1988	158213	DAIANE PRISCILA MOREIRA DA SILVA GUEDES	52,00	12,00	20,00	20,00
20	542881482	15/07/1998	157799	GABRIEL FELIPE CARDOSO	52,00	4,00	20,00	28,00
21	284137807	25/02/1975	157741	ELISABETH MATIAS DE SOUZA	48,00	8,00	32,00	8,00
22	351935769	04/09/1983	158553	GEISA FERNANDA DE PAULA	48,00	8,00	32,00	8,00
23	453259790	02/12/1983	158600	JULIANA APARECIDA GOBI DE MELO	48,00	4,00	32,00	12,00
24	32533593	20/12/1984	158866	ÂNGELA PEDROSO DA SILVA SANTOS	48,00	0,00	32,00	16,00
25	309887367	23/05/1978	156746	SIRLEI COSTA DA SILVA REIS	48,00	4,00	24,00	20,00
26	40139223	27/01/1987	158736	JONATHAN ÍRIS RODRIGUES	44,00	0,00	28,00	16,00
27	412444793	12/09/1994	158206	DÉBORA ROBERTA AGUIAR DE SOUZA	44,00	4,00	28,00	12,00
28	402811829	18/09/1987	157805	MAIRA DAIANE DA SILVA TOLEDO	44,00	4,00	24,00	16,00
29	320417013	05/09/1992	158347	RODOLFO MARIS MACAUBAS	44,00	0,00	24,00	20,00
30	1381079	26/11/1974	158846	EDSON SERAFIM DA SILVA	44,00	8,00	20,00	16,00
31	448207618	01/07/1989	158841	LAISA FERNANDA MARTINS	44,00	4,00	20,00	20,00
32	48924979	20/05/1993	158745	THAIS DE FÁTIMA CARVALHO	44,00	8,00	16,00	20,00
33	411912021	27/09/1994	157857	TAMIRES TATIELI MESTRINARI	40,00	4,00	28,00	8,00
34	535339343	23/08/1999	158692	ISADORA ANDRADE DE PAULA	40,00	8,00	24,00	8,00
35	457801438	24/08/1989	158776	NAIARA REGINA PRATES PEREIRA	40,00	4,00	20,00	16,00
36	421079678	11/04/1995	157094	JESSICA APARECIDA MONTEIRO CARVALHO	40,00	4,00	20,00	16,00
37	402817692	05/12/1983	157912	VANESSA BORASCHI	36,00	8,00	20,00	8,00
38	441557600	11/10/1988	156857	FERNANDO SILVA VARGAS	36,00	4,00	16,00	16,00
39	497779559	13/06/1997	158730	RAFAELA JUCELINACDE ANDRADE MELO	36,00	8,00	16,00	12,00
40	262269521	22/06/1975	157787	ELIETI APARECIDA DE OLIVEIRA	32,00	4,00	20,00	8,00
41	293649194	26/12/1979	158768	LENI ALVES DA SILVA	32,00	4,00	20,00	8,00
42	489045297	17/03/1993	158148	MARIELE CRISTINA ALONSO	32,00	4,00	16,00	12,00
43	401909050	18/11/1981	158877	EDER ROBERTO BARBOSA	32,00	12,00	8,00	12,00
44	402817503	16/02/1984	157312	CRISTIANE DE SOUZA ROMEIRO	28,00	4,00	12,00	12,00
45	347949071	12/09/1981	158722	GISELE DE SOUZA NASCIMENTO	24,00	4,00	16,00	4,00
46	40506080	03/04/1988	158832	SIMONE PESSOA DE LIMA	20,00	0,00	12,00	8,00
47	447167297	24/06/1996	158014	JOAO PAULO DE PADUA ALMEIDA	16,00	4,00	12,00	0,00

ORIENTADOR SOCIAL

Clas.	Documento	Data de Nascimento	Inscrição	Candidato	Total	Conhecimentos Específicos	Conhecimentos Gerais e Legislação Língua Portuguesa	
1	402817734	10/06/1982	157931	CLEONICE DOS SANTOS FLORIANO	60,00	24,00	12,00	24,00
2	480011692	07/02/1992	158714	NATALIA NAIANE BERTANI SILVA	48,00	20,00	8,00	20,00

ESTAGIÁRIO DE ENGENHARIA CIVIL

Clas.	Documento	Data de Nascimento	Inscrição	Candidato	Total	Conhecimentos Gerais e Legislação Língua Portuguesa	Matemática	
1	497498558	10/05/1997	158705	ANA LUIZA DOMINGOS ALVIZI	84,00	16,00	40,00	28,00
2	489862664	27/01/1993	157752	DANIELA RIBEIRO ADRIANO ANISIO PIEROBON	76,00	8,00	32,00	36,00
3	497855124	12/05/1997	158895	MILENA DOS SANTOS GARAVELLO	72,00	8,00	40,00	24,00
4	530008543	25/04/1999	155786	MATHEUS DA SILVA PONZANI RAMOS	56,00	8,00	28,00	20,00

ESTAGIÁRIO DE SERVIÇO DE CONTABILIDADE

Clas.	Documento	Data de Nascimento	Inscrição	Candidato	Total	Conhecimentos Gerais e Legislação Língua Portuguesa	Matemática
1	556832425	16/09/1998	158824	WANDER GUSTAVO MONTALVÃO SCAPIM	68,00	8,00	32,00
2	475804697	27/07/1991	156920	CARLOS ARIEL MÉDIS	64,00	8,00	28,00
3	52696283	09/05/1999	154436	MATHEUS DOS SANTOS VICENTIM	60,00	4,00	32,00
4	499844944	19/12/1998	156670	GABRIEL RISSATO LOPES	48,00	8,00	28,00

ESTAGIÁRIO DE DIREITO

Clas.	Documento	Data de Nascimento	Inscrição	Candidato	Total	Conhecimentos Gerais e Legislação Língua Portuguesa	Matemática	
1	557779960	08/10/1999	158694	JOSE ALBERTO SILVA ALCAZAS	80,00	12,00	36,00	32,00
2	452916513	18/06/1996	158854	GUSTAVO DA SILVA PENHA	28,00	4,00	12,00	12,00

Uma publicação: Sábado, dia 16 de Dezembro de 2017.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.194.



PREFEITURA MUNICIPAL DE

SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES

C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

EXTRATO DE ALTERAÇÃO CONTRATUAL

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de São João das Duas Pontes.

CONTRATADO: Auto Posto Duas Pontes Ltda.

OBJETO: Decimo (10º) aditamento de alteração ao Contrato nº 02 de 30 de janeiro de 2017, proveniente de majoração dos preços do litro de combustíveis tipo Gasolina, Etanol Hidratado e Diesel S 10.

PRAZO DE VIGÊNCIA: Até 31 de dezembro de 2017.

São João das Duas Pontes, 15 de dezembro de 2017.

JOSE CARLOS BARUCI

Prefeito Municipal

Uma publicação: Sábado, dia 16 de Dezembro de 2017.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.194.



PREFEITURA MUNICIPAL DE

SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES

C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

EXTRATO DE CONTRATO

CONTRATANTE: PREF. MUN. DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES.

CONTRATADA: FOGOS ARTESANAL LTDA-ME

OBJETO: contratação de uma empresa para fornecimento de fogos de artifícios, na apresentação de show pirotécnico, na Praça da Matriz, em comemoração às festividades de final do ano 2017.

Nº CONTRATO: Nº 78/2017 = PROCESSO 072/2017.

VALOR DO CONTRATO: R\$ 7.600,00

PRAZO DO CONTRATO: DURANTE O EVENTO

São João das Duas Pontes, 12 de dezembro de 2017.

JOSE CARLOS BARUCI

Prefeito Municipal

Uma publicação: Sábado, dia 16 de Dezembro de 2017.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.194.

CONSÓRCIO CONTEMPLADO

CRÉDITO R\$357 MIL

PARA COMPRA DE IMÓVEL / CONSTR. / CAPITAL GIRO


PEÇO R\$ 36 MIL + TRANSE. DIV.

(17) 99748-5402 (PARTIC.)



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES/SP

PROCESSO SELETIVO EDITAL 001/2017



GABARITO OFICIAL

Artigo 1º - A PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES, ESTADO DE SÃO PAULO, no exercício das atribuições que lhe são conferidas por lei, **torna público** que está disponível no [site](http://www.institutoexcelenciapr.com.br) www.institutoexcelenciapr.com.br, o Gabarito Oficial do Processo Seletivo Edital nº 001/2017.

Artigo 2º - O Gabarito Oficial consta no Anexo Único deste Edital.

Artigo 3º Este Edital entra em vigor na data de sua publicação

São João das Duas Pontes – SP, 15 de dezembro de 2017.

Comissão do Processo Seletivo

ANEXO ÚNICO

MONITOR DE TRANSPORTE ESCOLAR

Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA
1	C	11	C	21	C
2	B	12	C	22	D
3	A	13	B	23	A
4	C	14	C	24	B
5	C	15	B	25	A
6	B	16	A		
7	A	17	C		
8	B	18	B		
9	A	19	C		
10	B	20	B		

ESTAGIÁRIO DE ENGENHARIA CIVIL

Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA
1	C	11	C	21	C
2	B	12	C	22	D
3	A	13	B	23	A
4	C	14	C	24	B
5	C	15	B	25	A
6	B	16	A		
7	A	17	C		
8	B	18	B		
9	A	19	C		
10	B	20	B		

ESTAGIÁRIO DE ENGENHARIA CIVIL

Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA
1	C	11	C	21	C
2	B	12	C	22	D
3	A	13	B	23	A
4	C	14	C	24	B
5	C	15	B	25	A
6	B	16	A		
7	A	17	C		
8	B	18	B		
9	A	19	C		
10	B	20	B		

ESTAGIÁRIO DE DIREITO

Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA
1	C	11	C	21	C
2	B	12	C	22	D
3	A	13	B	23	A
4	C	14	C	24	B
5	C	15	B	25	A
6	B	16	A		
7	A	17	C		
8	B	18	B		
9	A	19	C		
10	B	20	B		

ORIENTADOR SOCIAL

Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA	Nº QUESTÃO	ALTERNATIVA CORRETA
1	A	11	B	21	C
2	A	12	C	22	A
3	B	13	A	23	B
4	C	14	B	24	B
5	A	15	C	25	B
6	A	16	D		
7	A	17	A		
8	B	18	B		
9	A	19	A		
10	D	20	B		

Uma publicação: Sábado, dia 16 de Dezembro de 2017.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.194.



PREFEITURA MUNICIPAL DE

SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES

C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

AVISO DE LICITAÇÃO

Acha-se aberta na Prefeitura Municipal de São João das Duas Pontes – SP, PREGÃO PRESENCIAL Nº. 015/2017, Processo nº 073/17, visando a contratação de Instituição Financeira para operar os serviços de processamento e gerenciamento de créditos provenientes da folha de pagamento dos servidores da Prefeitura Municipal de São João das Duas Pontes/Sp, sem ônus para a contratante, pelo prazo de 60 (sessenta) meses. Data para apresentação das propostas será até às 09:00 horas do dia 12 de Janeiro de 2018. O edital completo encontra-se a disposição no Setor de Compras da Prefeitura Municipal, situada à Rua Irmãos Brandini, nº 503, ou no Site.www.saojoaoddpontes.sp.gov.br. Todos esclarecimentos poderão ser obtidos no endereço supra ou pelo telefone (17) 3481-1277.

São João das Duas Pontes – SP, 15 de dezembro de 2017.

JOSE CARLOS BARUCI–

Prefeito Municipal

Uma publicação: Sábado, dia 16 de Dezembro de 2017.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.194.



PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS EXTRATO DE CONTRATO Nº. 684/2017.

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.
PROCESSO Nº. 141/2017.
Contratado: P. CRISTÓFARO - PEÇAS - ME
VALOR: R\$ 2.963,80
ASSINATURA: 13/12/2017.
OBJETO: “AQUISIÇÃO DE MATERIAIS PARA USO EM REPAROS E MANUTENÇÃO DA ROÇADEIRA DE USO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDECAÇÃO. A CONTAR DA SOLICITAÇÃO, OS MATERIIS DEVERÃO SER ENTREGUES EM ATÉ 10 (DEZ) DIAS. VIGÊNCIA DO CONTRATO SERÁ ATÉ 31/01/2018.” ATA Nº 094/17. Mod. Pregão Nº. 062/2017.
Fernandópolis-SP, 15 de dezembro de 2017.
RAFAEL VIEIRA MENEZES
GERENTE DE SUPRIMENTOS
Uma publicação: Sábado, dia 16 de Dezembro de 2017.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.194.



PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS

EXTRATO DO PRIMEIRO TERMO ADITIVO CONTRATO Nº 526/2017 PROCESSO Nº 176/2017

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS
CONTRATADA: HOME CARE CENE HOSPITALAR LTDA
ASSINATURA: 15/12/2017
OBJETO: FICA PRORROGADO O PRAZO DO REFERIDO CONTRATO EM MAIS 60 (SESSENTA) DIAS, PASSANDO SUA VIGÊNCIA DE 31 DE DEZEMBRO DE 2017 PARA 01 DE MARÇO DE 2018, MANTENDO-SE AS MESMAS CONDIÇÕES CONTRATUAIS. PREGÃO Nº 080/2017.
Fernandópolis-SP, 15 de dezembro de 2017.
RAFAEL VIEIRA MENEZES
GERENTE DE SUPRIMENTOS
Uma publicação: Sábado, dia 16 de Dezembro de 2017.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.194.

ALUGA-SE

APARTAMENTO no Guarujá, na praia da Enseada a 120 metros da praia, com 3 quartos, sala, cozinha, garagem para dois carros. Interessados entrar em contato pelo telefone (17) 99644-6957.

Crônica

Agradecer!

• Por **SANDRA MOREIRA**

Coach de Relacionamento - Professora Acadêmica
Professora Pós-Graduação - Fernandópolis - Cronista Jornal O Extra.net - Fernandópolis
Mestrado - UTFPR - Tecnologia e Sociedade - e-mail: oisandramoreira@hotmail.com - whats: 017-99793-7448



E preciso ter cuidado com a vida, com a alma, com a própria essência. Nem tudo são flores. Mas ao olhar para dentro de si, reflita o que vai à consciência. Tire um tempo em silêncio para ouvir seus pensamentos, seus anseios, suas angústias e sinta os seus sentimentos. Quando ficamos calados os ruídos internos aparecem. É hora de reflexão!

Toda beleza passa, tudo que o coração guardou pode virar uma caixa cheia de lembranças. O tempo, o mestre que alimenta o espírito, pode proporcionar ainda mais conquistas pessoais, profissionais, emocionais e os seus sonhos. O que passou, passou. O que não foi não era pra ser. Aceite!

Não cause mais estragos dentro de você. Ajeite-se. Agradeça. Fortifique-se. Pense em que dia é hoje. Não no que poderá ser amanhã. Trabalhe, prospere. Se quiser deixe coisas nas entrelinhas. Se quiser baixe a cortina e saia de cena.

Você não é obrigado a se justificar o tempo todo, dar explicações das suas

escolhas, agradecer a sociedade. **Apenas desperte mais para os dias e viva intensamente!**

Busque aquele algo novo, **tente viver sem tantas expectativas (tente, tente, tente e tente pelo menos tente)**. Guarde no peito gestos bonitos recebidos e seja mais receptivo. Oferecer o que não se tem não é ser justo com ninguém. Coloque ao dispor o que você tem de melhor para as pessoas sem pensar em si.

Nunca diga que sim só para não machucar. Seja honesto. Muita gente já saiu machucada de muitas histórias onde não havia muita sinceridade e verdade.

Por isso doe-se mostrando que você não é posse, mas é alguém disposto a fazer alguém muito feliz. Os dias passam, o calendário da vida vai seguindo entre dias distintos. Não perca tempo com a pessoa errada na arte do relacionamento, busque ser feliz a dois para sua vida ter mais sentido, caso contrário, siga sozinha! Fique solteira, curta sua companhia até alguém surgir para melhorar seus risos!

Não atrolepe ninguém só para se dar bem. Sempre fui mais impetuosa, meio rebelde e tihosa. As circunstâncias da vida fizeram-me assim, nada foi fácil. Mais uma coisa eu garanto: O que passei era para ser tanto as alegrias como as dores. Lições ou escolhas, sei lá! Não existe resposta para tudo.

Agradeço a todos que um dia me ajudaram em momentos dificuldades direto da montanha da casa da minha amiga irmã Angela Cardoso, hoje estou aqui somente para expressar minha gratidão. A você meus leitores presto reconhecimento as leituras e os carinhos que recebo de várias maneiras

Hoje eu olho para o alto aqui, no Mosteiro de Santíssima Trindade em Monte Sião - M.G, e sinto que Deus emana coisas maravilhosas e que desperdiçar vida é desperdiçar tempo. É desperdiçar força espiritual. Alie-se ao bem. Seja o bem. Hoje eu aceito e respeito os desígnios dele. Um abraço de urso e um gostoso cheiro de alecrim

publicações



CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE

FERNANDÓPOLIS - SÃO PAULO - LEI FEDERAL Nº 8.142/90 - LEI MUNICIPAL Nº 2.639/01

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 13 DE DEZEMBRO DE 2017.

A Plenária do Conselho Municipal de Saúde de Fernandópolis, em sua 18ª Reunião ordinária, realizada às 15h30min do dia 13 de Dezembro do ano 2017, na sala de reuniões da Secretaria Municipal da Saúde deste Município de Fernandópolis, usando de suas atribuições e competências regimentais que são conferidas pelas Leis: Municipal nº 2.639, de 17 de setembro de 2001 e Federal nº 8.080, de 19 de setembro de 1990 e nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990.

Resolve:

- 1- Aprovar as Metas da Pactuação dos Indicadores, SISPACTO, para o ano de 2018.
- 2- Aprovar a PAM-Plano de Ações e Metas do CADIP para o ano 2018.

Todos, “em sua versão final, após apreciação, análise e aprovação dos conselheiros”.

Jeferson Leandro de Paiva
Presidente do Conselho Municipal de Saúde

Flavio Carlos Ruy Ferreira
Secretário Municipal de Saúde

Homologo a resolução CMS nº 06, de 13 de dezembro de 2017, nos termos da Resolução do CNS nº 453, de 10 de maio de 2012.

Andre Giovanni Pessuto Cândido
Prefeito Municipal de Fernandópolis/SP

AV. MILTON TERRA VERDI Nº 448 - CENTRO - FONE 17 3465.0566 - CEP 15600.000 - FERNANDÓPOLIS - SP
E-mail: conselhomsaude@fernandopolis.sp.gov.br

Uma publicação: Sábado, dia 16 de Dezembro de 2017.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.194.

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

SGOTTI
MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO

Loja associada a

INTER PRIME
LAR & CONSTRUÇÃO

3 CARRÕES ZERO KM

A GANHADORA É CLIENTE DA SGOTTI, LOJA ASSOCIADA À REDE INTER PRIME

O PRÓXIMO SORTEIO SERÁ EM 27/01/18. PARTICIPE!

SAIU O SEGUNDO CARRO OKM, SORTEADO NA LOJA ASSOCIADA SGOTTI EM FERNANDÓPOLIS

GANHADORA

Aparecida Moreira Machado, da cidade de Fernandópolis/SP

A CADA R\$ 5000 EM COMPRAS VOCE CONCORRE!

SORTEIO DE

1 FIAT MOBI ZERO KM	DIA 24/06/17
1 VOLKSWAGEN UP! ZERO KM	DIA 23/09/17
1 DUSTER DROCH ZERO KM	DIA 27/01/18

PROMOÇÃO ME LEVA PRA CASA!

SUA GARAGEM ME ESPERA!

SORTEADO

JACOMASSI

SERVIÇOS & ENGENHARIA

(17) 99663.0524 / (17) 99631.7094 / (17) 99613.2302

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 590, s/n - Distrito Industrial III - Ouroeste - SP