

“O que negas te subordina.
O que aceitas te transforma.”

■ Carl Gustav Jung - Psicanalista (1875 - 1961)



Ao lado de sua noiva **Cristina Cadete**, **Diego Gandolfi** comemora mais um aniversário.



Selfie de **Luh Delfino** que recebe os parabéns de amigos e familiares.



Muitos anos de vida para ele, **Manoel Giansante Nascimento**, que se prepara para apagar as velinhas amanhã.



A bela **Isabela Ramos** completa mais um ano de vida neste sábado.



Na lista dos homenageados também está ela, **Naiara Saves**.



Sempre sorridente, **Bia Castilho** dá boas vindas à idade nova. Felicidades!



Parabéns para **Leonardo Garcia** que neste sábado, dia 13, celebra a passagem de mais um ano de vida e recebe os cumprimentos da esposa **Monique**, do filho **Luiz Miguel** e familiares! Felicidades!



O Presidente do Rotary Club de Ouroeste, **Nilson Aparecido de Souza**, o “**Mixirica**”, celebrou idade nova no último dia (10).

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br



A Orientadora Educacional da Etec, **Suzimara Regina Batista Rizzo**, completou idade nova na última terça.



A professora de informática da Etec, **Josilene Franco Pacheco**, recebe os votos de felicitações de toda a equipe da escola.



Em clima de férias, **Geiziane Gonçalves** curte mais um niver.



todo MUNDO compra AQUI

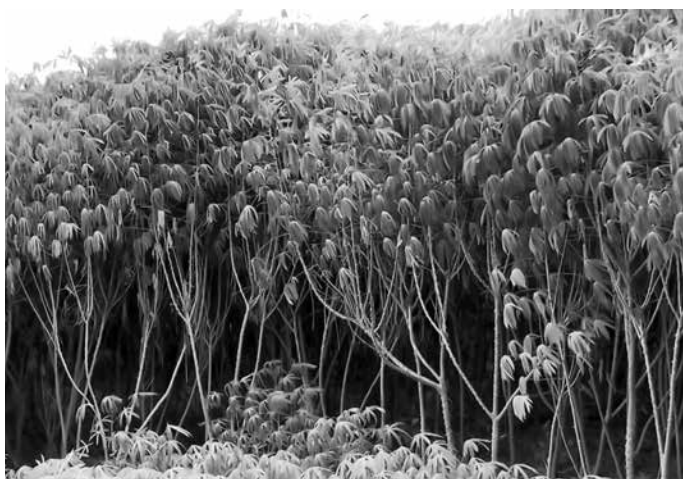
2018



na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Perdidos na selva



Não faz muito tempo, dois conhecidos frequentadores do Bar Sete, combinaram uma pescaria no velho e bom rio São José dos Dourados, logo depois da Vila Cruzeiro. Conferiram a tralha, o trato e as iscas e se mandaram para mais uma aventura.

Chegando ao local, escolheram um ponto de pesca, jogaram trato, ajeitaram a tralha e começaram acertando a mão, pegando belos piasus três pintas, daqueles bem "morrudos". A pescaria estava garantida, e prá comemorar cada peixe fispado, uma beijada no garrafão da "marvada". E isso aconteceu durante a tarde inteira. A noite chegou e eles, distraídos, nem se deram conta.

Quando desconfiaram da mão, a meléca já estava feita! Para chegarem ao local onde haviam deixado o carro, perto da ponte, teriam que caminhar mais de um quilômetro, rasgando uma floresta de arranha-gatos na escuridão. Como os dois já estavam "meio travados", a coisa complicou. Mas como não havia outro remédio, tinham que tocar adiante. E corajosos, foram...

Caminharam horas e nada de chegar na estrada onde haviam deixado o carro. Exaustos, concluíram que estavam andando em círculos, no meio daquela interminável floresta. E aí, de comum acordo, decidiram dormir no meio da mata. O jeito era esperar o dia clarear...

No dia seguinte, com o sol já bem alto e o "radiador pegando fogo", descobriram que estavam a poucos metros da tal estrada. E a imensa e interminável selva, onde se perderam e passaram a noite, era um belo mandiocal.

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinao

Por CLAUDINEI CABREIRA



"Quer trocar a cobra por agrião e alface?"

Será que você ainda se lembra dos janelos da sua infância? Particularmente, para mim, ele sempre foi o melhor dos meses nos meus primeiros anos de férias escolares, mesmo sendo o eterno mês da chuvurada, o principal mês da "Estação das Águas", como dizia o povo de antigamente.

Apesar da chuvurada intermitente, junto com, meus irmãos e nossos amigos, sempre encontrávamos um jeito de garantir diversão, principalmente nas férias, quando o tempo para arrumar encrencas e fazer "artes", era dobrado. Aliás, a gente fazia coisas do arco-da-velha, que deixariam os pais de hoje em dia, de cabelos em pé e as crianças de agora, com a boca aberta e incrédulas. Se a gente era artilheiro? Bota artilheiro nisso!

Justiça seja feita: a gente sabia das coisas. Aprendia sempre quebrando a cara, destroncando dedões e ganhando cada "galo", que dava gosto. Fora as raladas nos joelhos e nas canelas, que eram coisas normais. Nada que um bom "Mercúrio-Cromo", não desse um jeito na encrenca. Claro, a gente era sapeca e levado da breca porque tomava Biotônico Fontoura, que dava um apetite de leão; Toddy e Emulsão Scott, que davam um "muque danado".

Tomar banho de chuva, soltar barquinhas de papel e brincar na enxurrada, era a alegria da molecada e o desespero das nossas mães, até porque, a roupa ficava encardida, não tinha Rinso e Anil que dava jeito na sujeira. E a gente ficava marrom de barro, da cabeça aos pés. Quantas boas sovas e castigos não levamos por conta dessas traquinagens...

Até quando ficávamos presos dentro de casa, sem poder botar os pés na rua, por conta da chuva ou de algum castigo, a gente dava um jeito e arrumava diversão. Os meninos das famílias abastadas, tinham os caríssimos jogos de futebol de botão.



Nós tínhamos o nosso jogo de "futebol de pregos", que a gente mesmo fazia. Bastava arrumar uma tábua de uns 30x60cm, um martelo e uns cinquenta pregos.

Primeiro a gente fazia a marcação do "campo" com lápis de carpinteiro, depois o alambrado, com pregos e cercado com barbante para a bola (de gude, revestida com um bico de chupeta) não sair, e aí era só pregar os 22 jogadores (pregos) distribuídos pelo campo, cada um na sua posição. E com uma pazinha de sorvete de casquinha, a gente tocava a bola. Pronto, a diversão estava garantida. As férias eram uma festa o dia todo, a semana inteira!

Levante a mão quem nunca brincou de salva-pegas, ricitrico, barra-manteiga, esconde-esconde, campeonato de cuspe à distância, de faroeste, de subir em árvores e imitar o Tazã, de empurrar pneu ou rodar arquinho, de circo, de caçar vagalumes, de futebol com bola de meias, de jogar pião, de bater bétias, de luta livre ou bolinha de gude? Nunca brincou de gringalha? "Gringailha, Martim corta a paia, paia, paio, quem escapá é o mió!"

Também levante a mão, quem nunca teve uma coleção de gibis, de álbuns de fi-

gurinhas, de moedas, de selos, de marcas de cigarro, de bolinhas de gude e até de certos bilhetinhos secretos. Vai dizer que você também nunca tomou banho de rio escondido dos seus pais? A meninada do meu tempo era fogo-no-boné-do-guarda. Acredite, se puder, mas a gente descobriu - não me pergunte como - que se depois do banho de rio, rolássemos na areia, não ficariam marcas nos braços e nas pernas, quando nossas mães, mais que desconfiadas, passavam a unha na nossa pele; se ficasse um risco branco, pronto; a gente estava frito e torrado!

Lembro que um belo dia reunimos a turminha e inventamos de fazer nossa primeira pescaria. Todo mundo "catatau", todo mundo marinho de primeira viagem. Pegamos "emprestadas" as varinhas de pesca de nossos pais e marchamos heroicamente, rumo à maior de todas nossas aventuras; pescar no Santa Rita! E lá fomos nós, passando pelo pasto da Fazenda Cáfaru, cheio de vacas, onde hoje é o Jardim Rio Grande, mais conhecido como bairro da Cesp.

Na baixada ficava o Santa Rita, então de águas cristalinas, cheio de lambaris. Do la-

do esquerdo ficava a grande horta da Família Nakazone e abaixo, na direção da antiga Avenida Sete, haviam alguns poços, dois deles rasos, mas bem largos, onde aprendemos nadar por conta própria dando nossas primeiras braçadas e mergulhos.

Nesse dia, justo na nossa primeira pescaria, um dos meninos da turma fispou uma enorme enguia. Quando ele tirou aquela "cobra grandona" de dentro d'água, todo mundo saiu correndo, inclusive ele. Um dos membros da família Nakazone que passava pelo local, vendo a correria e a gritaria da molecada, resolveu conferir de perto o que estava acontecendo. E quando viu a tal cobra, rindo muito, fez uma proposta inusitada; "Quer trocar a cobra por agrião e alface?"

Incrédulos, aceitamos a proposta e chegamos em casa com maços e maços de agrião e alface. Complicado mesmo, foi explicar para nossas mães que a gente tinha "pescado uma cobra" e um japonês maluco, trocou ela por aquele monte de verduras. Claro que a gente ainda não sabia que enguia é um peixe, muito apreciado por sinal, para um bom e caprichado sashimi. Semana que vem a gente volta. Até lá.

CF Funerária Carvalho

Av. dos Bandeirantes, Nº1013
Fone: (17) 99754-5208 e (17) 99656-0775

INFOTECH INFORMÁTICA

ISSO TUDO SÓ AQUI

Disk Já

William Cobacho
(17) 99707 5459
Visita Técnica sem custo

Assistência Técnica especializada em:
Computadores, Notebooks, Impressoras, Tablets e Redes

Serviços
Formatação, Limpezas internas e externas, configuração de redes, impressoras e sistemas, Troca de Telas
Vendas de periféricos de informática

AGORA COM PARCERIA MORIA CARTUCHOS

A cada 5 recarga a 6 é GRÁTIS

Recarga de Toner Preto.....R\$ 45,00
Recarga de Cartucho Tinta Preta.....R\$ 10,00
Recarga de Cartucho Tinta Colorida.....R\$ 15,00

Xerox - Impressão - Scanner - Plastificação - Encadernação
impressão de segunda via de Boletos - Gravação de CD/DVD

NET RUBI INTERNET

3 Mb R\$ 64,90
5 Mb R\$ 84,90

Ligue Já
Contrate seu Plano

NET RUBI

Avenida Bartolomeu Bueno nº 1331A
Centro - Ouroeste/Sp

Infotech Ouroeste

ACADEMIA DELTA FITNESS

TEAM DELTA
UNITE THE INNER WARRIOR

Condicionamento Físico
Emagrecimento
Hipertrofia
Muay Thai
Boxe
Jiu-Jitsu
Funcional MMA

TEAM DEAN GOUVEIA
DESDE 1998
BOXE MUAY THAI JIU-JITSU
OUROESTE-SP

R.Brás Cubas, 1567 Centro Ouroeste-SP (17) 99765-1485

Como clarear os dentes em casa: Veja 7 métodos caseiros eficazes

Com ingredientes simples, você pode suavizar a aparência amarelada e remover as manchas, deixando seu sorriso ainda mais bonito

1 - Bicarbonato de sódio e limão

Em um recipiente pequeno, misture 1 colher de café de bicarbonato de sódio e o suco de um limão recém-espremido. Remova o excesso de saliva e placa com um cotonete e, em seguida, escove seus dentes com a mistura. Aguarde um minuto e enxágue bem.

2 - Morango

Existem alguns indícios de que os morangos podem ajudar a branquear os dentes devido ao seu teor ácido. Você pode utilizá-lo de duas formas: escovando seus dentes com um morango amassado ou misturando a fruta à sua pasta de dente.

Nos dois casos, você deve enxaguar a boca muito bem depois da escovação, de preferência com água misturada com uma pitada de bicarbonato de sódio para neutralizar a acidez do morango. Faça esse procedimento uma ou duas vezes por semana.

3 - Água oxigenada

O poder abrasivo da água oxigenada também pode ajudar a branquear seus dentes. Para isso, misture duas colheres de água oxigenada volume 10 e uma colher de sopa de água.

Molhe um algodão ou uma gaze nessa mistura e esfregue-a com delicadeza sobre os dentes. Depois, enxágue com bastante água para remover todo o produto.



4 - Água oxigenada e bicarbonato de sódio

Faça uma espécie de pasta de dentes caseira misturando 1 colher de sopa de água oxigenada com 1 colher de sopa de bicarbonato de sódio.

Com uma escova de dente macia, aplique o produto como se fosse uma pasta de dente normal. Enxágue até remover todo o produto e escove os dentes como de costume.

5 - Carvão ativado

O carvão ativado é uma substância com alta capacidade de absorção, inclusive sendo capaz de remover manchas dos dentes. Para essa dica, você pode comprar cartão ativado em pó ou, se não encontrar, em comprimidos, mas você terá que triturá-los.

Separe um pouco do carvão e mergulhe uma escova de dente úmida no pó até

conseguir pegar uma quantidade suficiente para cobrir todos os seus dentes. É recomendável separar uma escova somente para essa finalidade.

Faça movimentos circulares em seus dentes por cerca de dois minutos e cuspa o máximo que puder do carvão. Em seguida, enxágue sua boca várias vezes até remover o produto completamente. Escove seus dentes normalmente.

6 - Casca de laranja

A parte branca da casca da laranja contém uma substância chamada d-limoneno, que ajuda a remover manchas dos dentes. A dica consiste em esfregar a parte branca nos dentes, deixando fazer efeito por 3 a 5 minutos antes de enxaguar e escovar normalmente. Será necessário repetir esse método várias vezes por sema-

na, durante 15 a 20 dias, para notar o clareamento.

7 - Casca de banana madura

Por ser rica em potássio, magnésio e manganês, a banana pode ajudar a clarear os dentes e remover manchas. Para obter um efeito melhor, escolha uma fruta que esteja completamente madura.

Após descascar a banana, esfregue a parte interna da casca em seus dentes por cerca de dois minutos e deixe fazer efeito por cerca de 15 minutos. Procure não encostar muito os lábios nos dentes nesse período. Escove os dentes normalmente.

Lembre-se de que esses são métodos caseiros e que eles não vão oferecer o mesmo resultado que um tratamento feito em uma clínica odontológica, mas eles podem ajudar a amenizar uma aparência muito amarelada.

receita Manjar Light de Coco

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado light
- 1 lata de creme de leite light
- 1 vidro de leite de coco light
- 12 g de gelatina em pó sem sabor
- 1/2 xícara (chá) de água quente
- 1 pacote de coco ralado sem açúcar



MODO DE PREPARO:

- Exceto a gelatina, coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até obter um creme homogêneo
- A seguir, hidrate a gelatina em água quente e acrescente-a no liquidificador
- Bata mais um pouco
- Retire e coloque em uma forma para pudim
- Deixe na geladeira por 6 horas
- Desenforme, cubra com o coco ralado ou sua cobertura de preferência (chocolate granulado, cereja, vinho tinto etc) e sirva



São João Batista

Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste

- Nelson Paiola Cáceres
- Adail Santana Ribeiro
- Claudia Lima de Oliveira
- Jean Kleber Mota Lara
- José Antonio Tomas
- Vanderlei Costa Silva
- Izabel Gloria Rodrigues Madeiro
- Aparecido Martins dos Santos
- Odete Barbosa
- Antonio de Paula
- Vanderlei C. Viana de Castro
- Zilda Maria Pereira
- Regina Marta da Silva

- Alcir Vicente de Melo
- Cristina Maria da Silva
- Idalino de Souza Lopes
- Adriano Maticolli Barros
- Anizio Pinhel
- Valdomiro Candido Domingos
- Aparecida de Fátima
- Liliane Borges da Silveira Marques
- Giliarde Bertolaia
- José Lima de Oliveira
- Luciana Ap. da Silva
- Josefa Correia A. Vargas

Aos Dizimistas aniversariantes do dia 08 ao dia 14 de Janeiro de 2018, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.



Ser Dizimista é uma questão de fé

G.S.M.
AR CONDICIONADO

• VENDA
• INSTALAÇÕES
• MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

Ki Delícia
RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

Cozinha Delivery
(17) 99608-7238 Maria Inez
(17) 99656-8535 Alessandra

Serviço de cozinha completo. Equipe especializada em festas e eventos.
Atendemos Ouroeste e Região

Auto Mecânica
OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

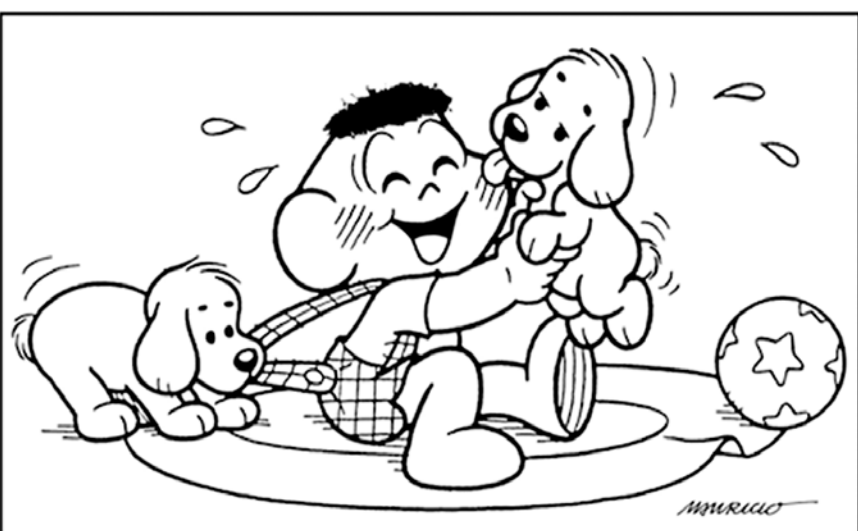
SGOTTI
MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO

Tudo o que você precisa para sua construção.

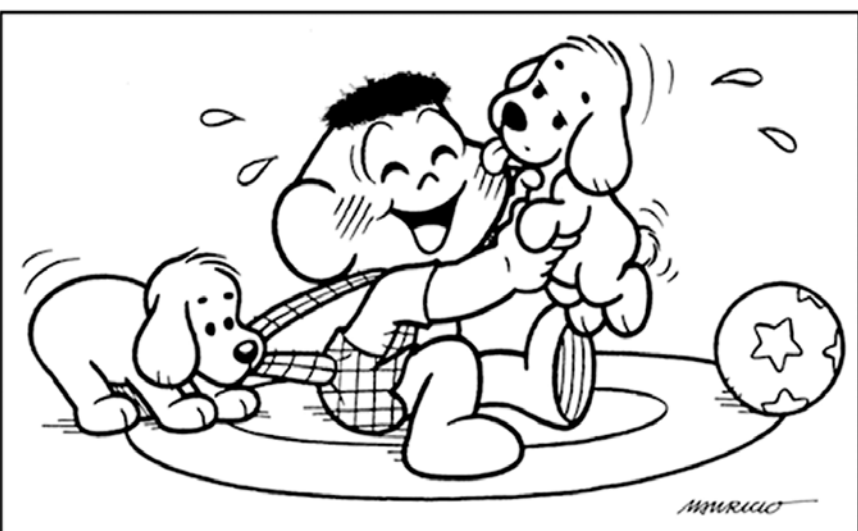
Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A
INTEC PRIME

Jogo dos 7 Erros



VAMOS PROCURAR AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS DUAS CENAS?

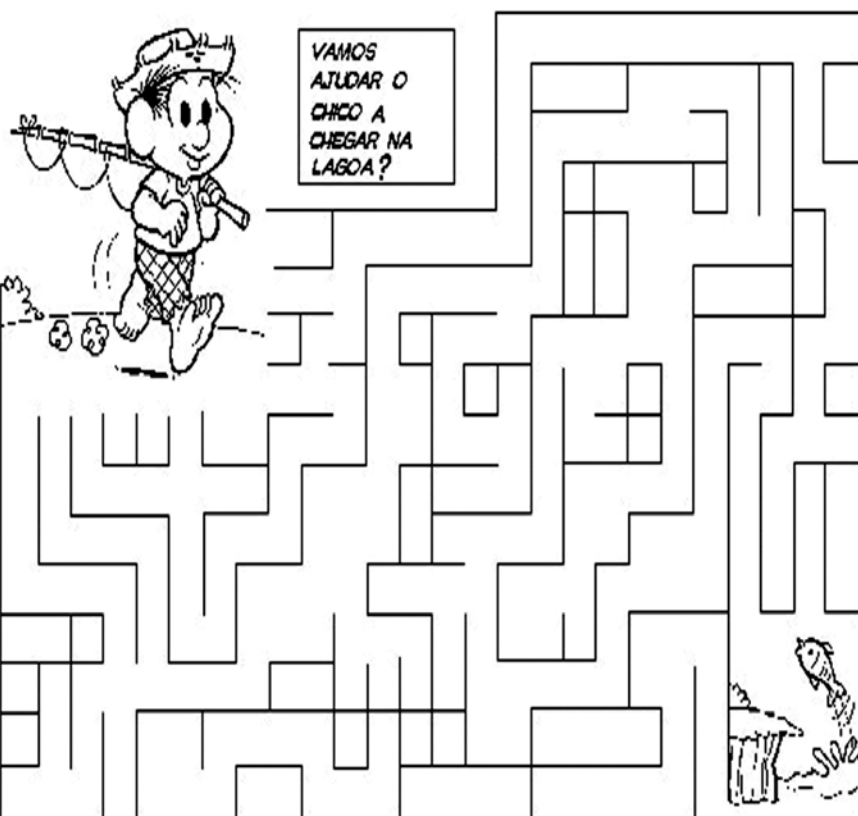


RESP.: 1- RABINHO DO CACHORRO, 2- BOLA DA ROLUPA DO CASÇAO, 3- BRILHO NO FOCINHO DO CACHORRO, 4- DIREITA, 5- TAPETE, 6- SOMBRRA DA PERNA DO CASÇAO, 7- PATA DO CACHORRO, 8- DIREITA.

Sudoku

			2			3
4						
	9	5			6	1
	1		6			9
	9	3			7	4
	4		8		3	
2	5	4		8	1	
						5
9			1			

Labirinto



Resumo de Novelas

TEMPO DE AMAR

Sábado, 18h00

Inácio leva Mariana para a casa de Henriqueta, e Tereza estranha que Delfina não o tenha impedido. Lucinda é falsa com Carolina ao vê-la chegar à casa de Emília. Reinaldo vê Eunice saindo do hospital e se preocupa. Alzira proíbe Celina de se aproximar de José Augusto. Bernardo sugere que Pepito transfira o negócio das geleias para um galpão, e Alzira se desespera com o possível afastamento de Balbina. Maria Vitória pede que José Augusto volte para Portugal com ela e Vicente. Carolina fala com Vicente e Artur sobre a vontade de fazer um recital no Grêmio Cultural. Lucerne pensa em como encontrar alguém que a ajude com as contas do cabaré. Inácio cuida de Mariana com a ajuda de Firmino e Angélica.

DEUS SALVE O REI

Sábado, 19h15

Afonso parte para Montemor, e pede que Amália confie nele. Cássio avisa a Rodolfo que Crisélia ordenou que o exército entrasse em prontidão. Crisélia garante a Rodolfo que Montemor será atacada. Rodolfo desaprova a orientação de Cássio para decretar a interdição de Crisélia. Virgílio surpreende Afonso na floresta e o desafia. Catarina se encanta com a qualificação do exército de Constantino e pergunta ao duque como ela poderia melhorar as tropas de Artena. Afonso consegue vencer Virgílio e prefere poupar sua vida. Rodolfo desmaia ao saber que a rainha mandou atacar Artena. Mandingueira encontra Afonso na floresta e prevê que uma mulher que aparecerá em sua vida lhe trará discórdias e morte.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sábado, 21h00

Suzy faz escândalo no hospital e revela a todos que Samuel é gay. O psiquiatra fica arrasado. Renato é solidário e aconselha Samuel a se assumir para a sociedade. Adriana tenta conversar com Duda e desconfia quando ela afirma ser uma mulher morta. Mercedes começa a rezar Gael, que tem uma crise. Cleo expulsa Gael da casa de sua avó. Samuel enfrenta todos, e Adinélia consola o filho. Clara decide com Renato quem será sua próxima vítima. Laura não aceita que seu vestido de noiva seja pago por Vinícius. Adriana conversa sobre o caso de Duda com Natanael. Samuel convida Cido para viajar. Nádia decide marcar o jantar com Raquel. Tomaz liga para Renato e pede para visitar Josafá, Mercedes e Cacau.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Tina confronta Mitsuko, que exige que a filha se afaste para a recuperação de Anderson. Ellen se preocupa com as finanças da família. K2 afirma a K1 que será uma ótima mãe. Roney descobre sobre a suposta gravidez de K2 e repreende Tato. Gabriel pede para passar uma temporada morando com Roney. Ellen alerta Keyla para a possibilidade de K2 ter falsificado os exames. Ellen e Tina lamentam a ausência nas aulas. Dóris se surpreende ao saber por Josefina da suposta gravidez de K2. Moqueca tenta identificar a última entrega de Anderson, mas Mitsuko desliga o telefone. Lica conversa com Clara sobre o avô das duas. Clara confronta Malu sobre os planos de corte de gastos no Colégio Grupo.

CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

Fabiana avisa a Madre Superiora que Antonieta (Clarisse Abujamra) desmaiou e foi levada para ser quarto. A religiosa liga para o doutor André. Victor conta para Fátima que os exames de Estefânia mostraram que ela pode engravidar. Fátima diz que também sonha em ser mãe e adotar uma criança, pois não consegue gerar filhos. O clipe de Zeca fica pronto e Jujú acha que Zeca não vai mais querer saber dela, apenas de Bruna (Duda Matte). A equipe de comunicação da empresa Rey Café explica para Gustavo que as reclamações do café novo parece ser sabotagem. Pascoal revela para Fabiana e Dulce Maria de onde conhecia Antonieta e o que fez ela desmaiar de emoção.

BELAVENTURA

Segunda-feira, 19h45

Pietra está bastante tensa diante de Enrico, enquanto Morgana procura se afastar deles. Fergau está mais afastado e observa. Cedric e Nodier vão até a masmorra e percebem que a cela está vazia. Morgana diz que o mal não dura para sempre e Cedric a mata. De repente, Fergau aparece e tranca Cedric na cela. Cedric fica furioso. Enrico e Pietra fogem e dão de cara com Selena. Selena pede que Enrico abaixe a espada e diz que vai ajudá-lo. Severo e Marion ficam rendidos pelos Errantes e Accalon ainda mantém Jacques sob seu domínio. Enrico e Pietra encontram Lucy, mas ela diz que não pode ir embora porque precisa encontrar a cura da peste. Leocádia aparece e quer saber com quem Selena estava conversando.

Humor

NACIONALIDADES

Um português chegou no hotel em Manaus, e como estava muito quente ele abriu a janela, só que começaram a entrar vários pernilongos.

Então ele ligou para a recepção e reclamou. A atendente disse para ele apagar a luz que eles iriam embora. Ele fez o que ela disse. Depois de um tempinho começaram a entrar vários vagalumes e então ele tornou a ligar para a recepção reclamando, e a atendente:

- Mas o que foi agora..?

Ele responde:

- Não adiantou, eles voltaram com lanterna...

PRESENTEANDO A NAMORADA

Três amigos estavam conversando num bar, quando começaram a falar dos presentes que iriam dar para suas namoradas.

O amigo médico disse:

Vou dar para minha namorada

um colar de ouro com brilhantes e um anel de rubis. Se ela não gostar do colar, com certeza ela vai gostar do anel.

O amigo advogado continuou:

- Hoje a noite minha namorada vai ganhar um celular novo, o menor do mundo, e um vídeo cassete com 8 cabeças. Se ela não gostar do celular, ela vai gostar do vídeo.

E por último falou o amigo engenheiro:

- Vou dar para minha namorada uma camiseta branca e um vibrador. Os amigos ficaram curiosos e quiseram saber porque um vibrador. E ele respondeu: - Se não gostar da camiseta, ela que se foda!!!

LOIRA SEQUESTRADORA

A loira não conseguia passar no teste para nenhum emprego. Resolveu tomar uma atitude extrema para ganhar dinheiro:

Vou sequestrar uma criança! -

pensou! Com o dinheiro do resgate eu resolvo a minha vida...

Ela encaminhou-se para um playground, num bairro de luxo, viu um menino muito bem vestido, puxou-o para trás da moita e foi logo escrevendo o bilhete:

- 'Querida mãe isto é um sequestro. Estou com seu filho. Favor deixar o resgate de R\$10.000,00, amanhã, ao meio-dia, atrás da árvore do parquinho. Ass: Loira sequestradora'

Então ela pegou o bilhete, dobrou-o e colocou no bolso da jaqueta do menino, dizendo:

- Agora vai lá e entrega esse bilhete para a sua mãe.

No dia seguinte, a loira vai até o local combinado. Encontra uma bolsa. Ela abre, encontra R\$10.000,00 em dinheiro e um bilhete junto, dizendo:

- 'Está aí o resgate que você pediu. Só não me conformo como uma loira pode fazer isso com outra...'



Marcos A. Lopes Rodrigues
Fone: 17 3843-1772
 Cel. (Vivo): Whatsapp
17 99733-2145
 marcos@arapongaseguros.com.br
 Av. Bandeirantes, nº 1.842
 Centro - Ouroeste/SP

Lavanderia Ouroeste
 Direção: Cleusa Peroni
 Fornecemos Nota Fiscal Buscamos e entregamos em Domicílio
 Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa vivo 17 **99646-9916**
 Claro 17 **99222-8789**
 Av. dos Bandeirantes nº 1.119 - OUROESTE

Nova Era Papelaria e Presentes
 -Material Escolar
 -Material para Escritório
 -Brinquedos
 -Embalagens para Presentes
 -Encadernação e Plásticação
 Nova Era Papelaria e Presentes
 (17) 3843-1673 | 99771-1360

celebridades

Freira em 'Deus Salve o Rei', Paula Fernandes comemora: "Será incrível"



A cantora fará uma participação no capítulo 70

Paula Fernandes tem novos projetos para 2018! No capítulo 70, a cantora fará participação como uma freira em "Deus Salve o Rei", novela marcada por mulheres fortes, e formará uma dupla com Tatá Werneck. A sertaneja contou que está empolgada para começar a gravar: "Sou bem no-veleira quando posso! Inclusive é uma grande honra dar voz à tantas trilhas de novelas e filmes! Já foram mais de 16 novelas! Participar da superprodução 'Deus Salve o Rei' será mais uma experiência incrível! Acho que vou me divertir muito! Não vejo a hora!".

SERTANEJA SERÁ DESAFINADA EM NOVELA

No núcleo do convento, a personagem de Paula gostará de cantar, mas será desafinada. Segundo informação do jornal "O Globo", antes de gravar, a cantora passará por uma intensa preparação. Na trama de Daniel Adjafre, Tatá vive Lucrécia, a mulher de Rodolfo (Johnny Massaro), que se torna rei depois do irmão, Afonso (Romulo Estrela), abdicar do trono. "A Lucrécia é uma princesa quadripolar. Ela ri, chora, se arrepende, ela tem libido forte, ela é ninfomaníaca", definiu a atriz recentemente.



Emily usou parte de seu prêmio de R\$ 1,5 milhão para pagar dívidas da família.

Youtuber choca com relato sobre implante no bumbum: "ou eu tirava, ou eu morreria"

A youtuber cearense Camilla Uckers, de 25 anos, chocou os internautas ao desabafar no Instagram que sofreu sérias complicações com as próteses de silicone que colocou nos glúteos. Após realizar duas cirurgias plásticas no final do ano passado, sendo uma no nariz, ela afirma que os implantes que colocou no bumbum afetaram o seu nervo ciático e causaram uma infecção generalizada, deixando a impossibilitada de andar. "Eu estava no Rio de Janeiro quando começou a sair pus da minha bunda e o médico falou que ou eu tirava a prótese ou morreria", contou na madrugada desta sexta-feira (12) no Stories, do Instagram. Camilla fez a cirurgia de implante de silicone no bumbum com um médico de Fortaleza, no dia 12 de dezembro. Na ocasião, ela também operou o nariz.

A Youtuber narra que, ao voltar para Fortaleza nesta quinta-feira, uma ambulância a esperava no aeroporto e a encaminharam direto para um hospital. Internada, ela precisou tirar

a prótese para se recuperar. "O médico disse que eu posso colocar de novo se eu quiser, mas eu não quero mais", explicou.

Camilla ainda acrescentou que fará acompanhamento psicológico: "Estou com problemas de aceitação do meu corpo, de como minha bunda antiga é. Eu estou tentando me recuperar, me reerguer. É muito difícil passar por isso", desabafou.

'SÓ QUERO VOLTAR A ANDAR'

Por conta da inflamação no nervo ciático, Camilla não consegue andar direito e conta que sente muitas dores na perna e no pé. "Se algum neurocirurgião puder me ajudar, eu preciso voltar a andar", concluiu.

Em sua conta do Instagram, Camilla postou fotos dos hematomas e do momento em

que foi internada. "Que sirva de lição para vocês se aceitem como são".

Ela informou que não pretende responsabilizar o médico que a operou. "Não gosto dessas coisas de processo. Só quero voltar a andar. Preciso recuperar o movimento do pé por conta do nervo ciático que foi inflamado na cirurgia. Talvez eu precise até fazer cirurgia no pé", disse.



Camilla iniciou sua carreira na internet em 2010.



horóscopo

ÁRIES
Momento que envolve um desafio entre desejo de continuidade e necessidade de independência e rupturas. Cuidado com a tendência a retornar para comportamentos emocionais que têm sido muito desgastantes.

TOURO
Seu planeta regente, Vênus, está em contato desafiador com Urano. O momento é de surpresas e de necessária ruptura com velhos condicionamentos emocionais. Você se dá conta das próprias resistências, medos e limitações.

GÊMEOS
Vontade de romper com pessoas ou situações que você sente que são opressoras. É preciso reconhecer a sua responsabilidade nas situações em que se sente insatisfeito. É um momento de muito autoconhecimento.

CÂNCER
Desafios envolvendo os relacionamentos e os aspectos ligados à carreira. É preciso ousar mais, mas também valorizar o compromisso de certas alianças e parcerias. Entre a experiência e a inovação, você pode construir o seu caminho nesta etapa da jornada.

LEÃO
Surpresas e imprevistos podem marcar o sábado dos leoninos. Tenha cuidado com a tendência a atitudes radicais e rebeldes, porque ferem seus relacionamentos. Momento importante para sair de velhos padrões e ousar mais em novas iniciativas.

VIRGEM
Dificuldade de harmonizar a ternura e o desejo. É um momento que pode ser de rompimento emocionais necessários para a sua evolução. Cuidado com a carência e a dependência, que trazem mais problemas do que a segurança que você almeja.

LIBRA
Momento de fortes desafios entre questões íntimas, familiares e demandas dos relacionamentos. É preciso parar de repetir antigos padrões nas relações e associações. Quanto mais amor-próprio tiver, maior será a qualidade de seus relacionamentos.

ESCORPIÃO
Um dia que pode apresentar imprevistos e em que você deve usar a intuição para decisões. Rompimentos, surpresas e acontecimentos súbitos e inesperados marcam este momento. É hora de reinventar as suas relações e objetivos.

SAGITÁRIO
Procure ser mais coerente em suas atitudes emocionais e financeiras. Cuidado com a necessidade de querer chocar as pessoas quando, na verdade, o que você está buscando é mais estabilidade. Procure não misturar questões financeiras e emocionais.

CAPRICÓRNIO
Vênus, em movimento pelo seu signo, está fazendo contato desafiador com Urano. Tendência à impaciência e inquietude que pode trazer problemas emocionais e na vida familiar. Anseio de dar um grito de independência, mas tenha cuidado com a rebeldia.

AQUÁRIO
É preciso que tenha mais flexibilidade e saiba se adaptar às mudanças. Não queira apressar uma situação que tem um tempo certo para se desenvolver. Continua atuante a necessidade de restabelecimento de energias e repouso.

PEIXES
Possibilidade de atritos envolvendo amigos, grupos e instituições. Cuidado com precipitação em negócios e situações financeiras. O momento é favorável para ter uma nova atitude emocional e nas relações.

AGRO SHOP JH
Assistência Médica Veterinária

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Diversões & Cia
Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca Algodão doce Doces pl festas

Ouroeste - SP

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Filho de perito criminal morto após disparo de arma de fogo é sepultado

Última rodada da 1ª fase da Copa São Paulo é hoje

Capitã intensifica prevenção à hanseníase

Recicla abre consultas a lote residual do Imposto de Renda

Vasco contrata zagueiro da região, ex-Palmeiras

'Direção Segura' autua 19 motoristas no município

Mulher é presa ao tentar entrar com maconha em presídio

Detran.SP orienta condutores ao venderem imóvel via

Guarani e Atlético/PR jogam a 2ª fase da Copa SP no Cláudio Rodante

Volta às aulas já aquece mercado de material escolar no município

'Janeiro Branco' reforça cuidados com a saúde mental

Caminhão tomba e deixa rodovia interditada

Procon realiza mais de 8 mil atendimentos

Carateca mirim lança vídeo de sucesso nas redes sociais

Trecho de rodovia interditado após acidente com caminhão

Bombas resgatam onça-parda em cima de árvore

Adolescentes se arriscam com 'linha cortante' próximo à rede de eletricidade

Segunda fase da Copa São Paulo de Futebol Júnior é hoje no municipal

Defesa Civil intensifica trabalhos em período chuvoso

Procon realiza mais de 8 mil atendimentos

Carateca mirim lança vídeo de sucesso nas redes sociais

Trecho de rodovia interditado após acidente com caminhão

Bombas resgatam onça-parda em cima de árvore

Entidades agradecem administração municipal por realização do FERNATAL

Homem é preso suspeito de atropelar e enterrar corpo do ex-namorado da prima

Goleiro do Atlético/PR entra para disputa de pênaltis, pega dois e elimina Guarani

Área de lazer inunda após período de chuvas

Sob indicação de vereadora, CEMEI no Parque Universitário levará nome de ex-diretora do JAP

Terça-feira, 09 de Janeiro de 2018 Edição 3.206

Quarta-feira, 10 de Janeiro de 2018 Edição 3.207

Quinta-feira, 11 de Janeiro de 2018 Edição 3.208

Sexta-feira, 12 de Janeiro de 2018 Edição 3.209

www.oextra.net

Faça sua assinatura: 3442-2445

COLÉGIO COOPERE 25 ANOS!

Venha fazer parte da nossa família

Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde

Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio

Melhores Resultados!

MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

B B M

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Supermercado Maticolli

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS PORÇÕES E SALGADOS

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

Direção ZÉ MARIA E BIA

RESTAURANTE PEIXÃO

HORAS CONVENIÊNCIA

DISK ENTREGAS

Tel: (17) 99649-4208

Tel: (17) 99718-0658

HORAS CONVENIÊNCIA

Loja 1 Indiapora, Loja 2 Ouroeste

DISK ENTREGAS

Tel: (17) 99649-4208 | (17) 99718-0658

Tabacaria

Mercearia em Geral

Bebidas Natural e Gelada

Gelo, Carvão, Carnes Embaladas

Aluguel de Mesas e Caixas Térmicas

CHOOP TEMPERA AGUA

HORAS CONVENIÊNCIA

DISK ENTREGAS

Tel: (17) 99649-4208

Tel: (17) 99718-0658