

Ex-morena do 'Tchan' vence depressão e diz se inspirar em Ana Furtado

"Só sei que nada sei, e o fato de saber isso, me coloca em vantagem sobre aqueles que acham que sabem alguma coisa."

■ **Sócrates** - Filósofo (470 a.C. - 399 a.C.)



Click da bela Mariane Datore em recente ensaio fotográfico.



Aline Dias comemora com muita festa a chegada da idade nova.



A jovem Taís Chicotte apaga velinhas nesta quarta. Ela recebe votos de felicidade e realizações de seu irmão Diogo Chicotte e família.



Sempre ao lado da amada **Jessica Silva**, **Maylon Marcatto** celebra a passagem de mais um ano de vida.



Muito querida por todos, **Raulcilaíne Santos** também está entre os homenageados do dia.



Ilário Careno aniversariou no último dia 22. Ele recebe o carinho de familiares, amigos e, em especial, da filha **Isabela**.



Em destaque o fotógrafo **Rafael Dinato**, aniversariante de ontem.



Selfie de **Eduardo Henrique**, que completou idade nova neste final de semana. Ele recebe inúmeras felicitações pela data.



Muitos anos de vida para **Jean Carlos Sinhorini**!



**todo MUNDO
compra AQUI**

**SUA
CASA
completa**
GIGANTÃO
REDE
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

receita

Brownie Super Rápido

INGREDIENTES:

- 6 colheres de sopa de chocolate em pó
- 1 e 1/2 xícaras de açúcar
- 1 xícara de farinha de trigo
- 3/4 xícara de castanha picada
- 100 g de manteiga derretida
- 2 ovos grandes
- 1 colher de chá de essência de baunilha



MODO DE PREPARO:

- Numa tigela misture todos os ingredientes secos (açúcar, farinha, castanha e chocolate)
- Derreta a manteiga sem deixar ferver
- Bata os ovos levemente com um garfo
- Despeje aos poucos os ingredientes molhados (ovos, manteiga e baunilha) na tigela dos secos
- Misture bem até formar uma massa
- Despeje numa forma retangular untada até ficar uniforme
- Coloque no forno pré aquecido por exatos 30 minutos

SOS Empresas

Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade VisualELABORAÇÃO DE PCMSO
ELABORAÇÃO DE PPR
ELABORAÇÃO DE LTCAT
ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

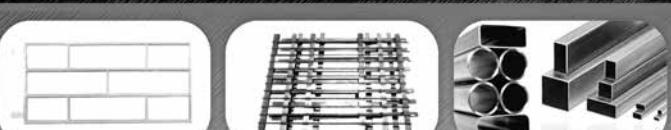
sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SPExames
pré-agendados
TODOS
OS DIASB
B
I
M
M

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALONTEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

ACESSO:

www.oextra.net

Informação com credibilidade

Conheça alternativas para um bronzeado seguro e saudável

Saiba como ganhar uma cor sem causar danos à pele e à saúde

Dermatologicamente nenhum bronzeado é saudável. O bronzeamento nada mais é que a pigmentação da pele devido ao aumento da produção de melanina em resposta à agressão causada pela exposição à radiação ultravioleta.

A Terra recebe dois tipos de radiação ultravioleta, a UVA e UVB. Os raios UVB são responsáveis pelas queimaduras solares, mas também estimulam a produção de melanina e, portanto, o surgimento do bronzeado. São eles os responsáveis por, além da vermelhidão, uma alteração do DNA das células cutâneas. Já os raios UVA representam 95% dos raios ultravioleta que atingem a pele e são os principais responsáveis pelo envelhecimento prematuro da pele: rugas, manchas, perda de elasticidade e ressecamento.

Os raios UVA, utilizados nas proibidas câmaras de bronzeamento artificial, dei-

xam a pele bronzeada após meia hora de exposição. O problema é que, por não causar queimadura, não se pode controlar níveis seguros de exposição. A radiação UVB causa vermelhidão, pigmentação e induz a alterações celulares que levam ao câncer de pele. Já a radiação UVA, além de causar pigmentação da pele e induzir ao câncer, causa envelhecimento precoce.

AUTOBRONZEADORES

Por isso, a melhor solução para um bronzeado seguro é recorrer aos tratamentos autobronzeadores. Tanto em loja, vendido em drogarias e supermercados, quanto a jato, realizado em clínicas de estética, estes bronzeadores geralmente são produtos ricos em dihidroxiacetona (DHT). Esta substância é capaz de mudar a cor da pele, mas não é nociva à sua saúde. De acordo com Raquel, ela só tinge a camada superficial e raramente causa alergia. Mas é sem-

pre bom testar o produto em uma pequena área do corpo primeiro.

MODO DE USAR

A aplicação depende de cada fabricante, mas normalmente pode-se ganhar um bronzeado por até 10 dias, sem o ressecamento da pele e sem descascar. O tratamento é continuado e processual. Exige cuidados para não manchar, exagerar em partes do corpo que já tendem a ser mais escurecidas (como joelhos e cotovelos) ou tingir locais inusitados, como palmas das mãos e dedos.

ABSORÇÃO DE VITAMINA D

A necessidade do banho de sol, essencial para a produção de vitamina D na pele, fundamental para absorver o cálcio do intestino, já vem sido questionada por alguns pesquisadores. Segundo artigos, uma exposição despretensiosa aos raios solares já permitiria a produção adequada de vitamina D. Con-

traindicando-se, desta forma, banhos de sol que durem mais de 20 minutos, mesmo com proteção solar.

Se não puder evitar, é sempre bom relembrar os cuidados para amenizar os danos causados pelos raios UVA e UVB: "há necessidade do uso de filtro solar FPS 15 ou mais - aplicado meia hora antes da exposição e a cada duas horas - de roupas, bonés e óculos de sol, além de se evitar o sol entre as 10 e 16 horas", alerta a dermatologista.

No caso dos bronzeamentos a jato, existe a opção de se entrar em uma cabine ou de se aplicar manualmente por spray. A primeira é composta de diversos ângulos de jatos, estrategicamente posicionados, capazes de colorir o corpo uniformemente. Em cerca de 45 segundos é possível sair com outra aparência. Na aplicação manual, a esteticista usa uma espécie de aerógrafo que esborrifa o bronzeador de forma homogênea na pele.

Será que os óculos de sol protegem de doenças oculares graves?

A exposição prolongada ao sol também está ligada a doenças oculares mais graves, tais como catarata, diversos tipos de câncer de olho e pterígio.

O excesso de exposição solar pode colocá-lo em risco de graves problemas oculares, a curto e longo prazo. Isso é verdade para jovens e velhos, durante todo o ano. A prevenção é simples. Use óculos de sol que bloqueiam a radiação ultravioleta. Mas como você sabe se seus ócu-

los de sol estão protegendo sua visão?

Ao comprar um óculos de sol, procure uma etiqueta ou rótulo que diga proteção 100% contra UVA e UVB ou 100% de proteção contra UV 400. A proteção UV é a peça essencial que você precisa procurar em um par de

óculos de sol. Escuridão e cor das lentes não indicam a força da proteção UV, nem tampouco o preço. Mesmo os óculos de sol menos dispendiosos podem oferecer proteção adequada.

Se você tem dúvidas sobre se seus óculos de sol possuem a proteção UV indicada por uma etiqueta de varejo, leve-os para avaliação em uma ótica. Qualquer ótica que tenha um medidor de luz UV pode testar seus óculos de sol. Medir a luz UV é um teste útil para quando você duvida que seus óculos de sol possuam a proteção UV.

Não há dúvida sobre as consequências de não proteger os olhos dos raios nocivos do sol. Se os olhos estiverem expostos à luz solar forte, por muito tempo, sem uma proteção adequada, os raios UV podem "queimar" a córnea e causar cegueira temporária em questão de horas.

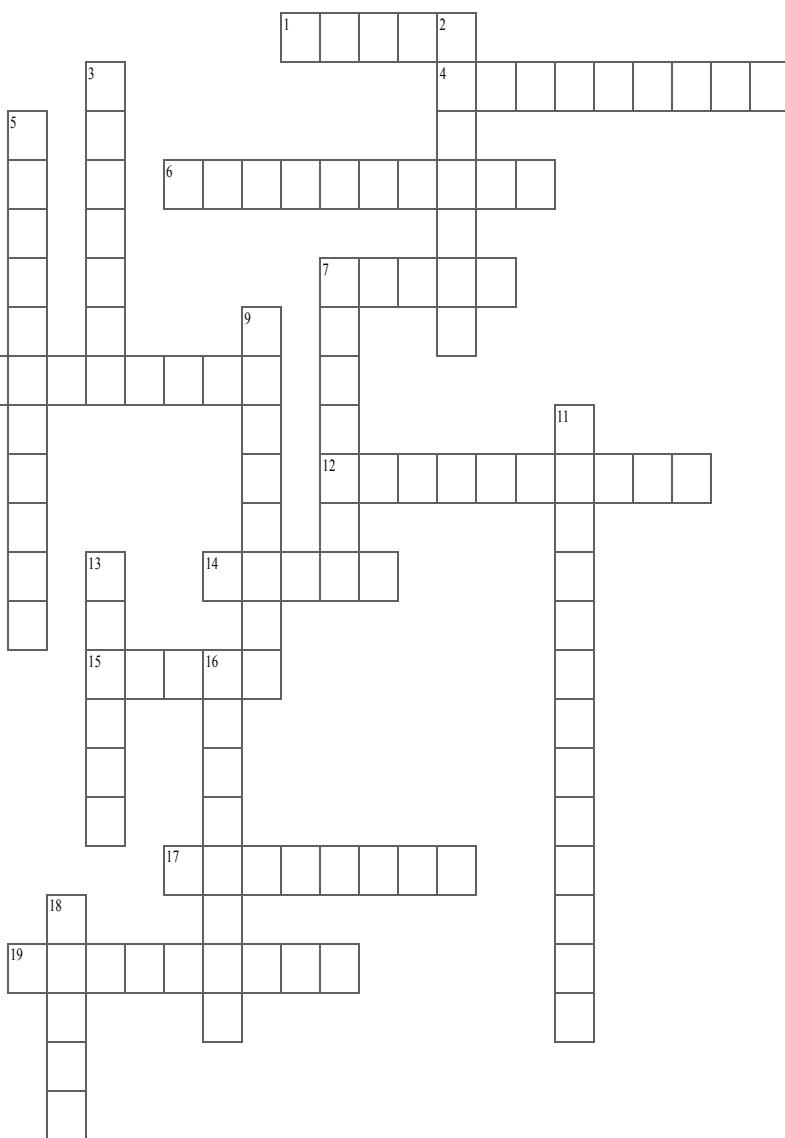
A exposição prolongada ao sol também está ligada a doenças oculares mais graves, tais como catarata, alguns tipos de câncer de olho e pterígio. Uma vida de exposição ao sol também progressivamente aumenta a degeneração macular relacionada à idade, uma condição que pode causar cegueira.

É muito importante que as crianças usem óculos de sol de bloqueio UV no início da vida. É o dano cumulativo que ocorre ao longo do tempo que nos coloca em risco de desenvolver doenças oculares que roubam a visão. E nunca é tarde demais para cultivar o hábito de usar os óculos de sol. Comece a proteger seus olhos hoje.

Além dos óculos escuros, considere usar um chapéu com aba larga. Eles demonstraram reduzir significativamente a exposição aos raios nocivos. Além disso, não se esqueça do protetor solar!



Palavras Cruzadas

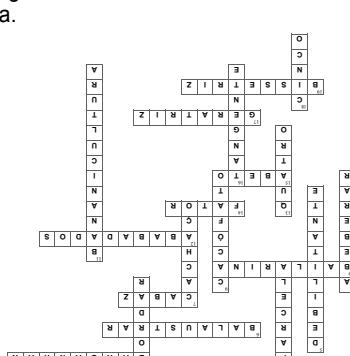


Horizontais

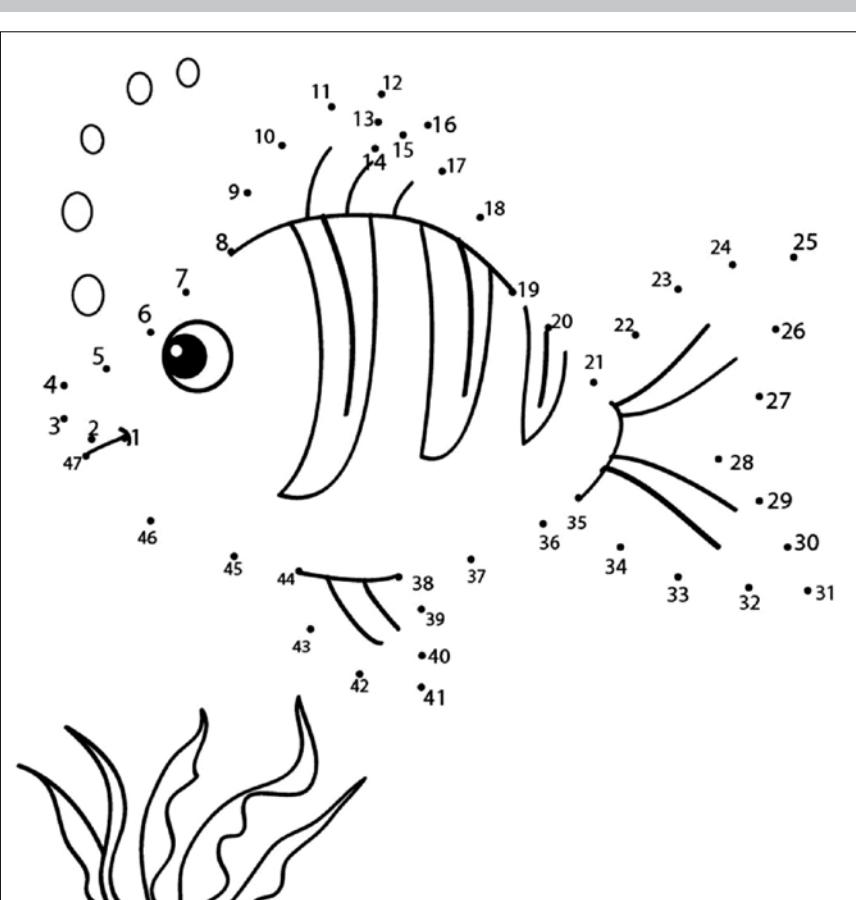
- Infiltração serosa do tecido conjuntivo, da pele ou de um órgão.
- Trocá, negociar.
- Cercar, guarnecer de balaústres.
- Cesto fundo de junco, vime, etc, geralmente com tampa e asa.
- Mulher que dança por profissão; dançarina.
- Folhos de vestidos, saias, etc.
- Cada elemento de uma multiplicação.
- Nome comum às árvores do gênero Ábies, de folhagem persistente, porte alto e aparência típica e atraente, apreciadas por sua madeira e resina.
- Linha ou superfície que, ao se mover gera uma superfície ou um corpo.
- Reta que divide um ângulo em dois outros de igual medida.
1. Infiltração serosa do tecido conjuntivo, da pele ou de um órgão.
2. Chegar a bordo de, tocar com o bordo; Chegar à borda ou beira de alguma coisa.
3. Cada um dos elementos de uma soma.
4. Que debilita.
5. Reprodutor suíno.
6. Dar de beber, saciar a sede.
7. Cacofonia.
8. Cultura da banana.
9. Dois ao quadrado.
10. Razão trigonométrica igual ao seno de um ângulo dividido pelo cosseno do mesmo ângulo.
11. Raiz quadrada de 25.

Verticais

- Chegar a bordo de, tocar com o bordo; Chegar à borda ou beira de alguma coisa.
- Cada um dos elementos de uma soma.
- Que debilita.
- Reprodutor suíno.
- Dar de beber, saciar a sede.
- Cacofonia.
- Cultura da banana.
- Dois ao quadrado.
- Razão trigonométrica igual ao seno de um ângulo dividido pelo cosseno do mesmo ângulo.
- Raiz quadrada de 25.



Ligue os Pontos



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente à Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Keyla e Benê correm para ver Lica. Tais implica com a filha de Edgar e as duas acabam se confrontando. Gabriel enfrenta Rafa, que fica furioso. Nena pede a Das Dores para levar Anderson ao hospital para conversar com o médico. Dóris repreende Lica e Tais, e obriga as duas a se desculparem uma com a outra. Samantha, Ellen e Tina tentam convencer Gabriel a denunciar Rafa. Anderson descobre o resultado dos exames. Anderson reclama do tratamento e Tina tenta acalmar o namorado. Roney manda Gabriel dividir o quarto com Tato. Marta se assusta ao ver Lica chegar em casa machucada. Guto convida Benê para conhecer seus pais. Gabriel revela a Roney que é homossexual.

TEMPO DE AMAR

Quarta-feira, 18h00

Inácio e Vasco se agridem, e Henrique se preocupa com o sobrinho. Tereza tem pesadelo com Mariana. Giuseppe vê Tomaso chegar pela manhã. Gilberete revela a Lucerne que José Augusto é pai de Maria Vitória. Natália desconfia do comportamento de Tomaso. Nicota se preocupa com o lugar onde Geraldo irá levá-la para passear. Celeste fica indignada com as manchetes do jornal contra Conselheiro. Geraldo leva Nicota à Festa do Porco. Lucerne mente para não se encontrar com José Augusto. Nicota se enfurece com Geraldo na festa e vai embora com Raimundo. Ester, mãe de Carolina, é hostil com Emilia no recital, e a filha ouve. Alzira reclama de Bernardo ir encontrar José Augusto.

DEUS SALVE O REI

Quarta-feira, 19h15

Amália se sente culpada por Afonso ter abdicado de sua vida e de sua família por causa dela. Catarina descobre que Afonso virou plebeu por causa de uma mulher e arrisca que ele pode ter a intenção de espionar Artena. Afonso decide trabalhar na feira com Amália. Rodolfo vislumbra uma festa cheia de pompa para a cerimônia de coroação. Augusto se coloca à disposição de Afonso para ajudá-lo. Afonso agradece a Martinho e a sua família pela acolhida. Selena fica furiosa com a ironia de Saulo no treino da academia e faz o chão tremer. Virgílio coloca em dúvida para Amália a disposição de Afonso para viver como plebeu. Afonso consegue emprego de ferreiro com Josafá. Rodolfo ordena a Cássio que a água da cidade seja diminuída.

BELAVENTURA

Quarta-feira, 19h45

Enrico está chocado diante de um emocionado Mistral. Mistral, Otoniel, Carmona e Lizabeta também presentes, igualmente surpresos. Mistral revela a Enrico que ele é filho de Elia. Carmona questiona Mistral como ele sabe que Enrico fez parte da troca dos bebês. Lucy sai do castelo protegida por uma capa levando a espada Redentora, quando Jacques surge por trás dela. Selena diz a Páris que veio para Belaventura em busca de sua origem que foi tirada pela Ordem Pura. Páris abraça Selena e os dois se emocionam. Enrico diz que precisa encontrar Pietra. Elia chega e já se ajuda para ajudá-lo. Enrico olha para Elia, muito emocionado. Leocádia pede que Severo esqueça o passado e que derrote Otoniel de uma vez por todas.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Paula diz para a amiga que está abalada com sua doença e que as chances de se curar através de seu transplante são mínimas, por isso acha que irá falecer. Paula fala que está feliz de ter visto sua filha crescer e chegar aos 16 anos, mas que até hoje não revelou para Vitor que ele é o pai de Cassandra. As duas irão jantar na casa do chef a convite de Estefânia. Os pais de Frida vão até o colégio e com ajuda de Madre Superiora revelam para a garota que vão se separar. Páscal e Antonieta conversam no apartamento de Gustavo. Os dois tem uma conversa franca e abertas aos sentimentos uns dos outros. Madre Superiora conforta Frida, que chora após a notícia dada pelos pais.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quarta-feira, 21h00

Rato ajuda Sophia a esconder o corpo de Vanessa. Amaro leva Estela para falar com Mercedes e se afiga com o que ouve da vidente. Sofia deixa suas impressões digitais no lençol que envolve o corpo de Vanessa. Caetana desconfia que Karina esteja grávida. Diego faz declarações para Melissa. Laura fica tensa perto de Rafael. Renato deixa Adriana e Clara falarem com Elizabeth/Duda. Henrique repreende Jô por falar mal de sua ex-mulher. Elizabeth/Duda sofre com o tratamento que recebe de Adriana. Cido reclama dos exageros de Suzy e Samuel o repreende. Suzy pensa em contratar uma auxiliar e Adinéia se incomoda. Zildete encontra o corpo de Vanessa e avisa ao delegado. Patrick e Adriana vão para Pedra Santa.

Humor

MANUEL E O PINGUIM

Ao voltar pra casa Manuel encontra um pinguim. Aí pergunta ao vizinho:

— Joaquim, o que faço com este pinguim?

— Tu deves leva-lo ao zoológico, ora pois!

No dia seguinte Joaquim vê Manuel passeando com o pinguim na coleira e pergunta:

— Ora Manuel, não levaste o pinguim ao zoológico?

— Mas é claro que sim, Joaquim, só que agora vou leva-lo ao parque de diversões e ao shopping.

TERAPIA SEXUAL !!

Uma mulher chegou em casa e disse ao marido:

— Lembra as enxaquecas que eu costumava ter toda vez que íamos fazer amor? Estou curada! Não tenho mais dor de cabeça! Minha amiga Margaret me indicou um terapeuta que me hipnotizou! O médico me disse para ir para frente do espelho, me olhar bem e repetir para mim mesma:

— Não tenho dor de cabeça!

— Não tenho dor de cabeça!

— Não tenho dor de cabeça!

— Fiz isso e a dor de cabeça parece que sumiu!

O marido respondeu.

— Que maravilha!

Então a esposa disse:

— Nos últimos anos você não anda muito interessado em sexo! Por que você não vai a esse terapeuta e tenta ver se ele te ajuda a ter interesse por sexo novamente?

O marido concordou, marcou uma consulta e alguns dias depois estava todo fogoso para uma noite de amor com a esposa.

Então foi correndo para a casa e entrou arrancando as roupas e arrastando a esposa para o quarto.

Colocou a mulher na cama e disse a ela:

— Não se move que já volto!

Foi ao banheiro e voltou logo depois pulou na cama e fez amor de maneira muito apaixonado como nunca tinha feito com a esposa antes.

A esposa falou:

— Juca, foi maravilhoso!

Você nunca me deu tal prazer!

O marido disse novamente à esposa:

8 ou 80



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Claudia Leitte dá bronca em fã por causa de celular: “Vontade de jogar na água”

Acantora Claudia Leitte deu um sermão bem-humorado em uma fã durante um show em Itapemirim, no Espírito Santo, neste fim de semana. A mulher subiu ao palco e, ao ficar cara a cara com a cantora, não largou o celular. “Para de fazer selfie, olha para mim!”, pediu Claudia.

Desesperada por uma foto com a cantora, a mulher não deixava o celular por um minuto. Antes de ceder à selfie, Claudia fez um pedido à fã, que foi aplaudido pelo público presente.

“Toda vez que você tiver um momento especial na sua vida, se concentre nele. Mesmo que você queira registrar esse momento com uma foto, como você está fazendo agora... olha no meu olho”, disse Claudia, tentando desvencilhar da fã que tentava tirar mais fotos.

A cantora, logo depois, afastou um pouco a mulher



Claudia Leitte deu uma bronca bem-humorada na fã que não largava o celular

e tirou o telefone da mão dela. “Ouça o que eu vou lhe falar, olha para mim. Me dá o celular. Quando você viver alguma coisa muito especial na sua vida, me promete que você não vai ficar só no celular

tirando foto. Você vai viver isso. Quando você arranjar um namorado, você vai beijar. Quando você encontrar sua mãe em casa, você vai abraçar sua mãe. E quando você fizer alguma coisa muito especial, você preci-

sa guardar primeiro no seu coração. Eu fiquei buscando seu olho e você estava olhando para esse negócio aqui. Dá vontade de jogar lá na água do mar”, disse Claudia, antes de pedir um abraço à fã.

Morre aos 52 anos a atriz Desirée Vignolli, a Denise da novela ‘Que Rei Sou Eu?’



Desirée sofreu um infarto fulminante no domingo

A atriz Desirée Vignolli morreu neste domingo (21), no Rio de Janeiro, vítima de um infarto fulminante, aos 52 anos. Conhecida pelo trabalho em novelas como “Que rei sou eu?” (de 1989), ela foi casada com o ator Luís Gustavo, com quem teve uma filha, Jéssica. Desirée também era mãe de Antônio e Anna Camilla.

Filha de uma diplomata e de um advogado, ela nasceu em Nova York. Quando morava em Brasília, no início da adolescência, descobriu o gosto pelas artes cênicas.

Além de “Que rei sou eu?”, a atriz participou de novelas como “De corpo e alma” (1992), em que interpretou Mércia, “Mico Preto”, no pa-

pel de Lucilene, e “Jogo da Vida” (1982), como a Leninha.

Em seu perfil no Facebook foi postada a seguinte mensagem: “Rezem, amigos, por Desirée e lembrem-se dela por sua grandiosidade e amor”. O enterro está marcado para a próxima quarta-feira.



Desirée Brasil fez parte da primeira formação do grupo de axé

horóscopo



ÁRIES

Você precisará cortar alguns de seus hábitos. Este é o melhor caminho a tomar. O progresso que você está aspirando cansa você. Tire um tempo para equilibrar seus níveis de energia a longo prazo. Há uma atmosfera vagamente artística hoje, mas isso não vai incomodá-lo! Você vai ter algumas conversas muito agradáveis?



GÊMEOS

Você está vivendo a vida ao máximo. Não se preocupe muito com os detalhes! Respire mais profundamente e isso vai ajudar você a encontrar a calma que você precisa para as reorganizações que está fazendo. É hora de avançar em seus projetos mais sérios e de dar um último empurrão decisivo.



LEÃO

Você será muito perspicaz para resolver problemas hoje. Você vai se mostrar digno de seus princípios e será admirado por isso. Seria bom tirar algumas horas para relaxar completamente. Você vai descobrir algumas verdades inesperadas entre as pessoas que o rodeiam. Seja discreto para evitar discussões no futuro.



LIBRA

Sua ingenuidade excessiva pode levar você a gastar mais. Mantenha um senso de proporção. Outros vão invejar a sua boa forma. Vá com calma, você vai se cansar das outras pessoas. Você vai parecer mais sério para aqueles que o rodeiam. Essa é a chave para o seu sucesso hoje.



SAGITÁRIO

As escolhas que fizer hoje serão mais importantes do que nunca. Olhe para o futuro e sua construção. Você terá tudo a ganhar desenvolvendo a sua resistência. Felizmente a sua moral é muito boa e compensa suas fraquezas. Ser impulsivo pode realmente atrasar você, curiosamente. Meça as suas palavras.



AQUÁRIO

Você tem mais chances de ir mais longe em suas expectativas de modo a obter mais informações. Você está à vontade e confortável com você mesmo e ainda mais em sintonia com seu corpo. Mantenha o entusiasmo. Não se sinta culpado se não puder ajudar todos aqueles que lhe peçam. Pense em si mesmo.



TOURO

A sorte estará com você em seus passos hoje - é hora de considerar um investimento financeiro e repensar o seu orçamento. Seus exageros podem gastar suas reservas de energia. Você está decidido a tirar o máximo proveito da vida hoje e será um exemplo para as pessoas que o rodeiam. Você está positivamente radiante.



CÂNCER

Você vai ser o centro das atenções e não tem nenhum problema em convencer as pessoas a trabalhar com você em seus projetos. Evite discussões acaloradas que gastam suas energias - você não vai se arrepende! Você vai parecer mais sério para aqueles que o rodeiam. Essa é a chave para o seu sucesso hoje.



VIRGEM

Você intimida as pessoas ao seu redor sem perceber. Seja flexível e as coisas vão correr sem problemas. Você está usando suas reservas de energia, modere os movimentos musculares. É hora de mudar seu estilo de vida sedentário. Se você acha que não há nada que possa fazer para encontrar uma solução, você está enganado.



ESCORPIÃO

Seu bom senso o está guiando na direção certa. Alguns chamam isso de sorte, seja racional. Descarte certos hábitos que não estão ajudando você. Sua maneira lógica de pensar irá guiá-lo na direção certa e você será muito inspirado a acabar com aquilo em que está trabalhando atualmente.



CAPRICÓRNIO

Sua intuição está muito forte hoje! Seus instintos estão guiando você na direção certa. Aproveite ao máximo estas peculiaridades e descarte outras que são baseadas em circunstâncias que não são relevantes e que são prejudiciais, especialmente a respeito de seus hábitos alimentares. Não tome rumores como verdades sólidas. Você tem o controle sobre os eventos externos e legais, em particular.