

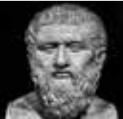


Ex-BBB Jaqueline Grohalsk se muda para SP para investir na carreira de cantora

Página B4

"Podemos facilmente perdoar uma criança que tem medo do escuro; a real tragédia da vida é quando os homens têm medo da luz."

■ Platão - Filósofo e Matemático (Athenas Clássica)



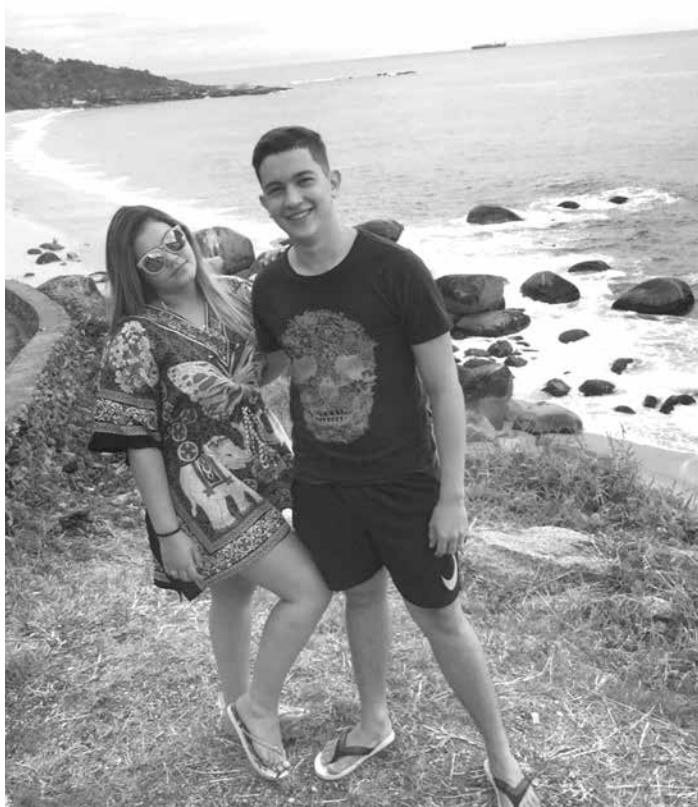
Augustus Gasques completa idade nova nesta terça-feira. Parabéns!



A bela **Gabriela Montilha** recebe homenagens de amigos e familiares pela data especial.



Selfie da estilosa **Juliana Roveri** que apaga as velinhas no dia de hoje.



Sofia Gasques completou idade nova no último dia (17). Ela recebe o carinho especial do irmão Caetano e também dos pais Nelson e Jaderlene Gasques.



A sorri-dente **Lidy Caetano** também está na lista dos homenageados.



Sempre ao lado de sua namorada **Ingrid Eduarda**, **Guilherme Gomes** comemora mais um aniversário.



Thales Giacomini celebra a passagem de seu aniversário. Na foto, o carinho especial da namorada **Letícia Garnica**.



Quem também tem motivos para comemorar é a **Juliane Pieto** que aniversariou na última sexta-feira (16).



Muitos anos de vida para **Márcia Bonfim**.

todo MUNDO compra AQUI

GIGANTÃO O MELHOR DO PREÇO BAIXO

CARNAVAL

mais BARATO sempre!

SUA CASA completa GIGANTÃO

NEGO GIGANTÃO O MELHOR DO PREÇO BAIXO

Sintomas de caxumba podem se manifestar até três semanas depois da contaminação

Inchaço na região do pescoço é o principal indício da doença

Caxumba é uma infecção causada pelo vírus Paramyxovírus, transmitido por saliva ou perdigotos de pessoas infectadas. A doença afeta justamente as glândulas parótidas, responsáveis pela produção de saliva.

O ser humano é o único hospedeiro natural da caxumba. Sendo assim, só é possível contraí-la pelo contato com outra pessoa infectada.

SINTOMAS

Algumas pessoas podem ter caxumba sem apresentar

qualquer sintoma, ou então sinais muito brandos da doença. Quando os sintomas se desenvolvem, eles usualmente aparecem após duas ou três semanas do contato com o vírus.

O primeiro e mais importante sintoma é o inchaço das glândulas salivares.

OUTROS SINTOMAS

INCLuem:

- Febre
- Calafrios
- Perda de apetite
- Dor de cabeça
- Dor muscular

- Dor ao mastigar e engolir
- Fraqueza.

QUANDO PROCURAR AJUDA MÉDICA:

O indicado é procurar orientação médica ao sentir os primeiros sinais. O tratamento da caxumba visa amenizar os sintomas. A caxumba é tratada naturalmente pelo organismo, e o paciente se recupera sem grandes complicações em duas semanas. Após a doença ser curada, a pessoa é considerada imune à caxumba.



5 dicas de ouro para quem tem cabelos secos e com frizz

Não importa a estação: quem tem cabelos secos e com frizz tende a sofrer com os fios rebeldes o ano inteiro. E, se você precisa lavar o hair diariamente por causa da prática de esportes, sabe o quanto o combo suor + chuveiro quente pode piorar a situação capilar!

Vem comigo que os seus problemas acabaram. O Diogo Pitaro que é hair stylist, compartilhou 5 dicas infalíveis para quem quer manter

os cabelos hidratados e reduzir o frizz do verão ao inverno. Confira:

1. Água termal no cabelo? Sim!

Você certamente já está ciente dos benefícios da água termal no rosto e carrega a sua por onde vai. Mas sabia que o produto também é um excelente aliado na batalha contra o frizz? A dica é: toda vez que for praticar exercícios ao ar livre (oi, corrida sob o sol de verão!), aplique

que água termal da raiz às pontas das madeixas – assim, você terá um protetor natural nos fios. Resultado? Menos frizz, mais hidratação e mais brilho!

2. Nunca, nunca, nunca esqueça do leave-in após o banho

Se seus cabelos são secos e têm frizz, tague essa dica na pele: nunca deixe de usar leave-in após o banho! A dica de Diogo é aplicar o produto (seja ele em creme ou óleo)

assim que sair do chuveiro, quando os fios ainda estiverem molhados.

3. Liberte-se do secador

Sim, abandonar a escova progressiva e o secador de cabelo é uma tarefa difícil. Mas não é impossível e, assim que você estiver 100% independente destes "invasores", a sua vida vai ficar 1) mais fácil e 2) mais saudável, com fios hidratados e mais belos.

4. Hidrate os fios de 15 em 15 dias

E não precisa ser com uma máscara de hidratação milionária, viu? Escolha um produto capilar que caiba no seu bolso e comprometa-se a aplicá-lo a cada duas semanas (até porque um momento princesa em casa é sempre uma delícia, né?).

5. Invista em tratamentos mais poderosos no salão de beleza

Pelo menos uma vez por mês, é bacana investir em algo mais power para as suas madeixas. Eu testei (e aprova) a Hipernutrição de Kérastase, da coleção Nutritive, feito para cabelos extremamente secos. Além de nutrir os fios, ele imuniza o hair contra o ressecamento!



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

receita Churros de doce de leite

INGREDIENTES:

- 1 e 3/4 xícara(s) de chá de farinha de trigo
- 2 colher(es) de sopa de manteiga
- 2 colher(es) de sopa de açúcar
- 1 copo(s) de leite
- 1 colher(es) de chá de essência de baunilha
- 1/2 xícara(s) de chá de açúcar refinado, para polvilhar
- 1 colher(es) de sopa de canela em pó, para polvilhar
- Gordura vegetal, o suficiente para fritar (pode substituir por óleo, se necessário)
- Doce de leite a gosto para rechear



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, leve ao fogo o leite, a manteiga, as colheres de açúcar e a essência de baunilha. Deixe levantar fervura e acrescente toda a farinha de uma só vez. Deixe cozinhar por cerca de 3 minutos, desligue o fogo e coloque a mistura ainda quente no modelador de churros.
- Faça os churros com o modelador deixando um lado com o furo e o outro lado fechado e leve para a geladeira por pelo menos 30 minutos.
- Aqueça a gordura vegetal e frite os churros. Deixe escorrer e passe na mistura de açúcar e canela. Recheie com o doce de leite e sirva em seguida.

**B
B I M
M**

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON**

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Caça Palavras

PAÍSES DO CONTINENTE EUROPEU

VATICANO	E	O	G	U	D	I	H	U	N	G	R	I	A	P	C	Z	Q	D	I	T
N	K	I	H	T	U	O	I	A	V	E	L	I	T	U	N	I	A	Q	N	S
T	U	A	E	J	R	O	Z	U	H	K	O	E	A	B	F	O	I	A	P	V
C	A	K	A	U	S	A	L	R	M	E	N	I	A	C	B	E	O	U	E	H
Y	H	M	A	A	E	A	O	B	H	F	V	Q	F	E	O	E	L	U	T	P
O	P	A	A	D	L	K	N	O	N	O	U	T	J	D	A	Z	F	A	E	N
U	Z	I	J	O	Q	D	S	U	I	C	N	I	D	I	C	M	F	B	D	A
E	E	S	I	C	K	C	A	E	S	L	O	V	E	N	I	A	D	M	A	C
R	B	U	L	T	U	R	Q	I	A	O	E	C	A	A	H	P	U	E	W	R
G	R	E	C	I	A	A	T	A	U	O	S	I	E	M	I	G	Q	R	H	I
O	D	C	O	O	J	E	O	A	A	A	M	I	E	A	I	O	I	W	H	U
C	O	I	Y	R	P	S	F	I	J	A	B	O	R	N	S	G	V	O	Q	P
A	E	A	O	E	O	P	S	S	M	S	O	A	H	C	A	A	Z	Z	A	V
Q	Z	O	L	I	L	A	E	E	A	E	Z	B	A	I	J	A	O	M	E	N
M	C	C	A	N	O	N	R	L	A	T	V	Z	H	O	R	U	S	S	I	A
I	N	A	E	O	N	H	K	V	O	E	D	E	A	R	F	P	O	O	E	I
G	O	C	F	U	I	A	X	I	R	T	O	U	Q	L	I	D	H	S	K	C
U	C	Y	I	N	A	Q	E	A	U	O	D	O	A	U	Q	X	A	O	R	E
B	H	C	L	I	E	C	H	T	E	I	N	A	U	S	T	R	I	A	B	C
E	I	A	I	D	E	U	G	A	I	T	S	U	I	S	Q	G	D	U	F	H
U	P	E	J	O	X	H	T	J	A	A	P	T	U	G	L	O	O	U	D	E
D	R	A	H	C	W	O	V	E	R	O	A	E	E	A	T	S	C	U	A	P
O	E	N	F	I	L	U	X	E	M	B	U	R	G	O	D	U	C	P	O	J
A	A	D	D	A	C	F	C	R	O	A	C	I	A	E	M	N	T	E	N	G
A	R	O	C	H	H	R	N	E	S	A	T	B	I	L	E	I	S	A	N	D
U	I	R	A	M	E	A	O	A	E	S	V	J	U	A	X	H	O	L	A	D
O	V	R	E	A	N	Q	I	A	A	I	M	P	U	T	E	J	W	R	F	E
O	O	A	G	Q	A	C	K	U	U	C	R	N	I	A	E	E	F	O	E	T
Y	C	O	U	M	A	I	A	X	U	M	W	Y	O	M	F	I	N	L	A	D
A	Y	A	S	S	U	Z	E	L	W	A	B	I	E	L	O	R	R	U	S	S
ESLOVÁQUIA	ESLOVENIA																			

Jogo dos 7 Erros



Criptograma

AMOR À TERRA

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	
7																										
Á																										
A	A																									
E	N	E																								
E	S	O	S	.																						
A	E																									
E	S	N	O	.																						
A	N	A	S	E	.																					
O	E	S	E	.																						

ASSINE
o extra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Ligue (17) 3462-1727
ou 3442-2445
Ou envie e-mail para
assinatura@oextra.net



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Não haverá exibição do capítulo nessa terça-feira pois a emissora estará transmitindo o jogo da Champions League.

TEMPO DE AMAR

Terça-feira, 18h00

Fernão garante a Lucinda que conquistará Emilia. Eva conhece Conselheiro. Chega o dia das apresentações sobre a Cultura Negra no Grêmio. Dona Lúza se despede de Inácio e Henrique na mercadoria. José Augusto revela a Tereza o paradeiro de Fernão ao saber de sua gravidez. Tereza enfrenta Delfina. Tomaso se diverte com Natália. Helena e Giuseppe se beijam. Edgar e Olímpia socorrem Carolina dos comentários indignados de pessoas que assistem à sua palestra. Tereza desaparece da Quinta. Maria Vitória e Vicente encontram Tereza em Morros Verdes com Inácio.

DEUS SALVE O REI

Terça-feira, 19h15

Tiago insiste para que Amália tente recordar do dia em que encontrou Afonso. Amália marca a data do casamento com Virgílio. Rodolfo demonstra a Catarina que não está muito animado com seu casamento. Afonso insiste para que Samara aceite o dinheiro da venda da ferraria, para custear os estudos de Levi. Lucrécia não resiste à atração que sente por Orlando e o beija. Afonso diz a Cássio que nunca abrirá mão de Amália. Tiago avisa a Afonso que ele não pode deixar que Amália e Virgílio se casem.

CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Flávio descobre que Haydee deu a sopa ao porteiro e vai atrás do profissional que é levado ao hospital. Haydee não desconfia de nada. Cassandra é grosseira durante o jantar e Leonardo tenta encontrar particularidades semelhantes entre os dois. Zé Felipe participa da peneira para o clube de futebol. Cassandra conversa por telefone com Fernando (Julio Oliveira), seu namorado. O rapaz diz que estará em Doce Horizonte no dia seguinte para rever ela. Franciele revela para Silvestre que sua ex-patrão veio do Rio de Janeiro especialmente para convidá-la para voltar a trabalhar com ela.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Terça-feira, 21h00

Vinícius acredita que será inocentado e se vangloria para Lorena. Rafael apoia Laura. Antero tenta denegrir a imagem de Alzira e Patrick se preocupa. Tiana inicia seu depoimento. Lorena decide ficar ao lado de Laura. Valdo comenta com Mariano que acredita ter encontrado a esmeralda gigante. Cætana afirma a Desirée que seu plano de casar com Juvenal não dará certo. Karina lamenta que Diego não queira ficar com ela. Estela resolve dar aulas para adultos. Vinícius confessa seus crimes e acusa Sophia de suborná-lo. Renan tenta convencer Jô a investir em uma nova grife para Beth. Sophia pede para Lívia marcar um jantar para apresentar seu namorado. Lorena recebe uma visita surpresa. Rafael conforta Laura.

Humor

DIETA DA LOIRA

A loira vai ao médico querendo emagrecer, então o médico lhe dá a seguinte recomendação:

- A senhorita come normal por dois dias, e pula o terceiro dia, come normalmente por mais dois dias, e pula o terceiro dia, e assim por diante; eu lhe garanto que você vai perder pelo menos cinco quilos no próximo mês.

No mês seguinte a loira volta para o consultório vinte quilos mais magra, e o médico abismado lhe diz:

- Nossa! Vejo que a senhorita seguiu minhas recomendações à risca.

E a loira:

- Sim, mas tenho de dizer que quase morri.

O médico pergunta:

- De fome?

E a loira responde:

- Não doutor, de tanto pular!

BÊBADO ENTRANDO NA IGREJA

Um bêbado entra numa igreja e escuta o pastor falando:

- Sai Satanás, sai!
O bêbado se irrita e diz:
- Já tô indo embora

celebridades

Wesley Safadão celebra gravidez da mulher: ‘Estamos radiantes e explodindo de felicidade’



O cantor e Thyane Dantas já são pais de Ysis, de 3 anos; Ele também é pai de Yhud

Wesley Safadão celebrou a segunda gravidez da mu-

lher, Thyane Dantas, neste domingo, (18).

O cantor comemorou o “maior presente de Deus” e

contou que eles estavam “radiantes e explodindo de felicidade”.

“E quando no dia do aniversário do seu amor é você quem ganha o presente? Quando um dos maiores presentes de Deus na sua vida aproveita esse dia único pra dizer que tem outro presente lindo a caminho? Ô Deus bom! É muita benção, Senhor! Meu amor, você é a pessoa que Deus escolheu pra mim e eu me emociono só de pensar no quanto você me faz bem, no quanto você me completa e no quanto penso em você da hora que acordo até a hora que vou dormir! Sempre que estamos perto podemos vibrar na mesma sintonia e mesmo quando eu estou longe sinto que meu coração bate junto com o seu! Isso é amor de verdade e a maior felicidade que a vida me deu! Hoje, além de agradecer pela sua vida, estamos radiantes e explodindo de felicidade porque Deus está trazendo ao mundo mais uma herança do Senhor! Mais um filho que virá cheio de carinho e

saudade em nome de Jesus! Só posso dizer: obrigado, Deus, pela esposa linda, sábia, forte, carinhosa e conselheira que tu colocaste ao meu lado! Não seria quem sou se não tivesse um lar que me preenche tanto de amor! E obrigado Deus porque junto dos meus filhos eu e ela temos construído uma família blindada pelo afeto e marcada por esse amor! Eu te amo, minha flor. Parabéns!”, festejou Wesley em sua conta no Instagram.

Os pais de Ysis, de 3 anos, anunciaram a novidade para os fãs neste final de semana. “O Deus que surpreende! Ganhamos um presente muito especial dos céus. Celebramos mais uma vitória em nossa vida, a chegada de mais um filho, ao lado da também aniversariante minha sogra amada Dona Bill, mulher especial que tem todo o meu respeito e toda minha admiração. Que Deus continue nos guiando pelos caminhos d'Ele, nos abençoando e protegendo sempre. Amo você!”, disse Thyane.



A loira quer aproveitar as oportunidades que surgem após o confinamento

Ex-BBB Jaqueline Grohalsk se muda para São Paulo para investir na carreira de cantora

Ela passou como um furacão pela casa mais vigiada do Brasil. Apesar de só ficar duas semanas no “BBB 18”, a biomédica Jaqueline Grohalsk deixou sua marca ao protagonizar um grande barraco com Mahmoud e ter um relacionamento amoroso com o brother Breno. A loira quer agora aproveitar a visibilidade que ganhou no programa para brilhar. Ela está trocando Rondônia, sua terra natal, por São Paulo e vai investir com tudo na carreira de cantora.

“Já tinha planos de morar em São Paulo antes do ‘BBB’. Quero fazer especialização (pós-graduação) em Estética e tenho um projeto como cantora. Sempre cantei, mas nunca fiz curso de voz para melhorar. Nunca tive

a oportunidade, nem financeiramente, de fazer aulas de canto, mas agora vou investir nisso. Já tenho duas músicas românticas escritas e quero gravar”, adianta ela, revelando ainda que pretende enveredar pelo mundo sertanejo. Funk também é uma opção.

Paralelo a isso, Jaqueline quer, assim como todo o ex-bbb iniciante, aproveitar as oportunidades que surgem após o confinamento, como fazer trabalhos como modelo e presenças VIPs.

“Com talento, você pode ganhar até mais que um R\$ 1,5 milhão aqui fora”, planeja. Algumas coisas se tornam mais fáceis após o ‘BBB’. Isso não quer dizer que a gente não tenha que ralar um pouco”.

Em momento de pura emoção, Daniel divide o palco com o pai em show



Cantor celebrou suas raízes sertanejas em apresentação intimista em São Paulo

horóscopo



ÁRIES

A Lua segue tensa em Áries e a semana já começa com tudo. No amor, podem rolar algumas dúvidas e o momento pede paciência, nãoaja de forma impulsiva. Nas amizades, curta a companhia da galera, estar com os amigos será uma delícia!



GÊMEOS

A galera anda super animada, mas agora é hora de dar um tempo nas diversões, pois o ano está começando de verdade. No amor, controle seu jeitinho impulsivo de ser. Nas amizades, não se force a fazer o que não tem vontade, respeite a si mesma.



LEÃO

Procure começar a semana se organizando, para dar conta de todas as tarefas, pois o ritmo está se acelerando. No amor, seja mais realista, mas siga em frente, pois tudo vai dar certo. Nas amizades, quanto mais leveza e alegria, melhor.



LÍBRA

A semana já começa exigindo um pouco mais de você, então, força na peruca e mãos à obra. No amor, não adianta tentar controlar demais as coisas. Solte. Nas amizades, momento de leveza e compreensão.



SAGITÁRIO

A semana começa pedindo que você leve tudo mais a sério, agora o ano começou. No amor, deixe de lado as resistências e se entregue de uma vez aos seus sentimentos. Nas amizades, você poderá contar com suas amigas, elas se mostraram firmes e fortes ao seu lado.



AQUÁRIO

Com o Sol, Mercúrio, Vênus e Netuno em Peixes, o momento é de criatividade e de descoberta de novos talentos. No amor, está com mais autoestima e sambando o que quer, atraindo pessoas que têm mais a ver com você.



TOURO

Hora de começar a se organizar, pois de agora em diante o ritmo vai se acelerar. No amor, cultive o otimismo e a paciência. Nas amizades, confie em sua intuição para saber em quem vale a pena confiar. Na escola, bom momento para trabalhar em equipe.



CÂNCER

Relacionar-se nem sempre é fácil, e o momento exige mais flexibilidade e jogo de cintura. No amor, procure compreender e exercitar a empatia. Nas amizades, seja paciente, procure resolver as coisas com calma.



VIRGEM

A semana começa em ritmo acelerado e você precisa se organizar e entrar na rotina pra valer. No amor, uma conversa mais séria pode ser necessária para esclarecer as coisas, não fuja. Nas amizades, não se envolva em problemas que não são seus.



ESCORPIÃO

O momento pede mais organização em sua vida, para que você não se perca no caos. No amor, pode rolar um lance muito mais intenso, que vai te pegar de surpresa!!! Nas amizades, clima de confiança e confidências.



CAPRICÓRNIO

Você está em um momento super positivo, de estruturação de vida e de autoconsciência, aproveite, pois é uma fase produtiva. No amor, podem rolar momentos decisivos, e algo mais sério está prestes a começar.



PEIXES

Sol, Mercúrio, Vênus e Netuno estão em seu signo, te enchendo de charme e energia. No amor, você está super atraente, sedutora e carismática. Nas amizades você poderá contar com aquelas amigas mais tranquilas, que saem das coisas.