



Augustus Gasques completa idade nova nesta terça-feira. Parabéns!



A sorridente Lidy Caetano também está na lista dos homenageados.



A bela Gabriela Montilha recebe homenagens de amigos e familiares pela data especial.



Selfie da estilosa Juliana Roveri que apaga as velinhas no dia de hoje.



Sofia Gasques completou idade nova no último dia (17). Ela recebe o carinho especial do irmão Caetano e também dos pais Nelson e Jaderlene Gasques.



Sempre ao lado de sua namorada Ingrid Eduarda, Guilherme Gomes comemora mais um aniversário.



Thales Giacomini celebra a passagem de seu aniversário. Na foto, o carinho especial da namorada Leticia Garnica.



Quem também tem motivos para comemorar é a Juliane Pieto que aniversariou na última sexta-feira (16).



Muitos anos de vida para Márcia Bonfim.

todo MUNDO compra AQUI





GIGANTÃO

CARNAVAL



mais BARATO sempre!

SUA CASA completa

GIGANTÃO



Sintomas de caxumba podem se manifestar até três semanas depois da contaminação

Inchaço na região do pescoço é o principal indício da doença

Caxumba é uma infecção causada pelo vírus Paramyxovírus, transmitido por saliva ou perdigotos de pessoas infectadas. A doença afeta justamente as glândulas parótidas, responsáveis pela produção de saliva.

O ser humano é o único hospedeiro natural da caxumba. Sendo assim, só é possível contrai-la pelo contato com outra pessoa infectada.

SINTOMAS

Algumas pessoas podem ter caxumba sem apresen-

tar qualquer sintoma, ou então sinais muito brandos da doença. Quando os sintomas se desenvolvem, eles usualmente aparecem após duas ou três semanas do contato com o vírus.

O primeiro e mais importante sintoma é o inchaço das glândulas salivares.

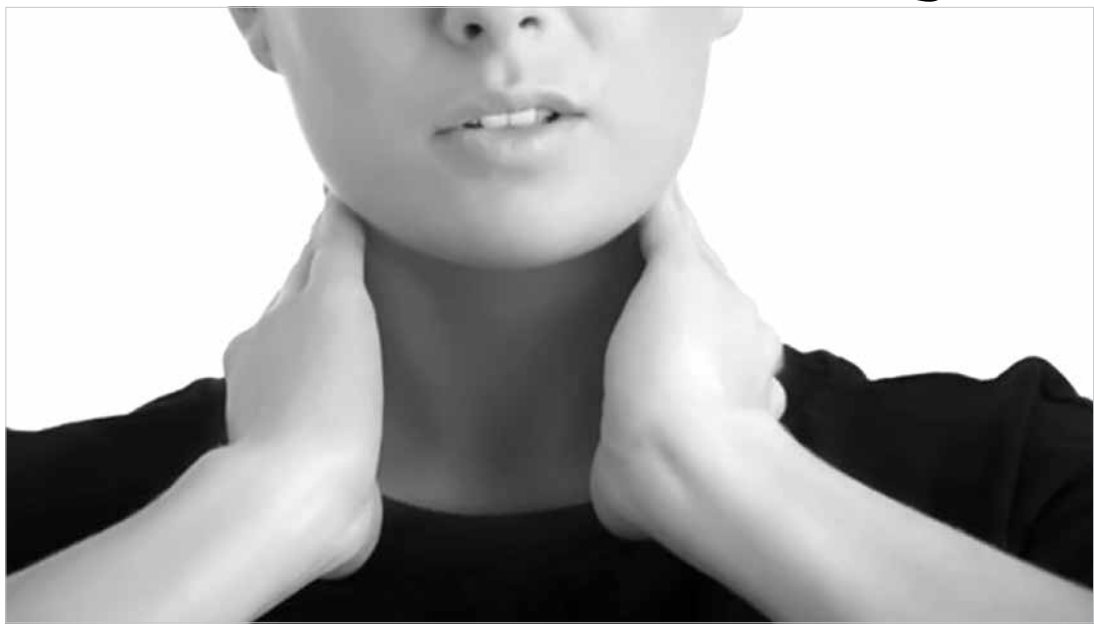
OUTROS SINTOMAS INCLUEM:

- Febre
- Calafrios
- Perda de apetite
- Dor de cabeça
- Dor muscular

- Dor ao mastigar e engolir
- Fraqueza.

QUANDO PROCURAR AJUDA MÉDICA:

O indicado é procurar orientação médica ao sentir os primeiros sinais. O tratamento da caxumba visa amenizar os sintomas. A caxumba é tratada naturalmente pelo organismo, e o paciente se recupera sem grandes complicações em duas semanas. Após a doença ser curada, a pessoa é considerada imune à caxumba.



5 dicas de ouro para quem tem cabelos secos e com frizz

Não importa a estação: quem tem cabelos secos e com frizz tende a sofrer com os fios rebeldes o ano inteiro. E, se você precisa lavar o hair diariamente por causa da prática de esportes, sabe o quanto o combo suor + chuveiro quente pode piorar a situação capilar!

Vem comigo que os seus problemas acabaram. O Diogo Pitaro que é hair stylist, compartilhou 5 dicas infalíveis para quem quer manter

os cabelos hidratados e reduzir o frizz do verão ao inverno. Confira:

1. Água termal no cabelo? Sim!

Você certamente já está ciente dos benefícios da água termal no rosto e carrega a sua por onde vai. Mas sabia que o produto também é um excelente aliado na batalha contra o frizz? A dica é: toda vez que for praticar exercícios ao ar livre (oi, corrida sob o sol de verão!), apli-

que água termal da raiz às pontas das madeixas – assim, você terá um protetor natural nos fios. Resultado? Menos frizz, mais hidratação e mais brilho!

2. Nunca, nunca, nunca esqueça do leave-in após o banho

Se seus cabelos são secos e têm frizz, tatue essa dica na pele: nunca deixe de usar leave-in após o banho! A dica de Diogo é aplicar o produto (seja ele em creme ou óleo)

assim que sair do chuveiro, quando os fios ainda estiverem molhados.

3. Liberte-se do secador

Sim, abandonar a escova progressiva e o secador de cabelo é uma tarefa difícil. Mas não é impossível e, assim que você estiver 100% independente destes “invasores”, a sua vida vai ficar 1) mais fácil e 2) mais saudável, com fios hidratados e mais belos.

4. Hidrate os fios de 15 em 15 dias

E não precisa ser com uma máscara de hidratação milionária, viu? Escolha um produto capilar que caiba no seu bolso e comprometa-se a aplicá-lo a cada duas semanas (até porque um momento princesa em casa é sempre uma delícia, né?).

5. Invista em tratamentos mais poderosos no salão de beleza

Pelo menos uma vez por mês, é bacana investir em algo mais power para as suas madeixas. Eu testei (e aprovei) a Hipernutrição de Kérastase, da coleção Nutritive, feito para cabelos extremamente secos. Além de nutrir os fios, ele imuniza o hair contra o ressecamento!



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Forneçemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 **99646-9916**

Claro 17 **99222-8789**

Rua Antônio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

ACESSE:

www.oextra.net

Informação com credibilidade

receita

Churros de doce de leite

INGREDIENTES:

- 1 e 3/4 xícara(s) de chá de farinha de trigo
- 2 colher(es) de sopa de manteiga
- 2 colher(es) de sopa de açúcar
- 1 copo(s) de leite
- 1 colher(es) de chá de essência de baunilha
- 1/2 xícara(s) de chá de açúcar refinado, para polvilhar
- 1 colher(es) de sopa de canela em pó, para polvilhar
- Gordura vegetal, o suficiente para fritar (pode substituir por óleo, se necessário)
- Doce de leite a gosto para rechear



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, leve ao fogo o leite, a manteiga, as colheres de açúcar e a essência de baunilha. Deixe levantar fervura e acrescente toda a farinha de uma só vez. Deixe cozinhar por cerca de 3 minutos, desligue o fogo e coloque a mistura ainda quente no modelador de churros.
- Faça os churros com o modelador deixando um lado com o furo e o outro lado fechado e leve para a geladeira por pelo menos 30 minutos.
- Aqueça a gordura vegetal e frite os churros. Deixe escorrer e passe na mistura de açúcar e canela. Recheie com o doce de leite e sirva em seguida.

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

extra

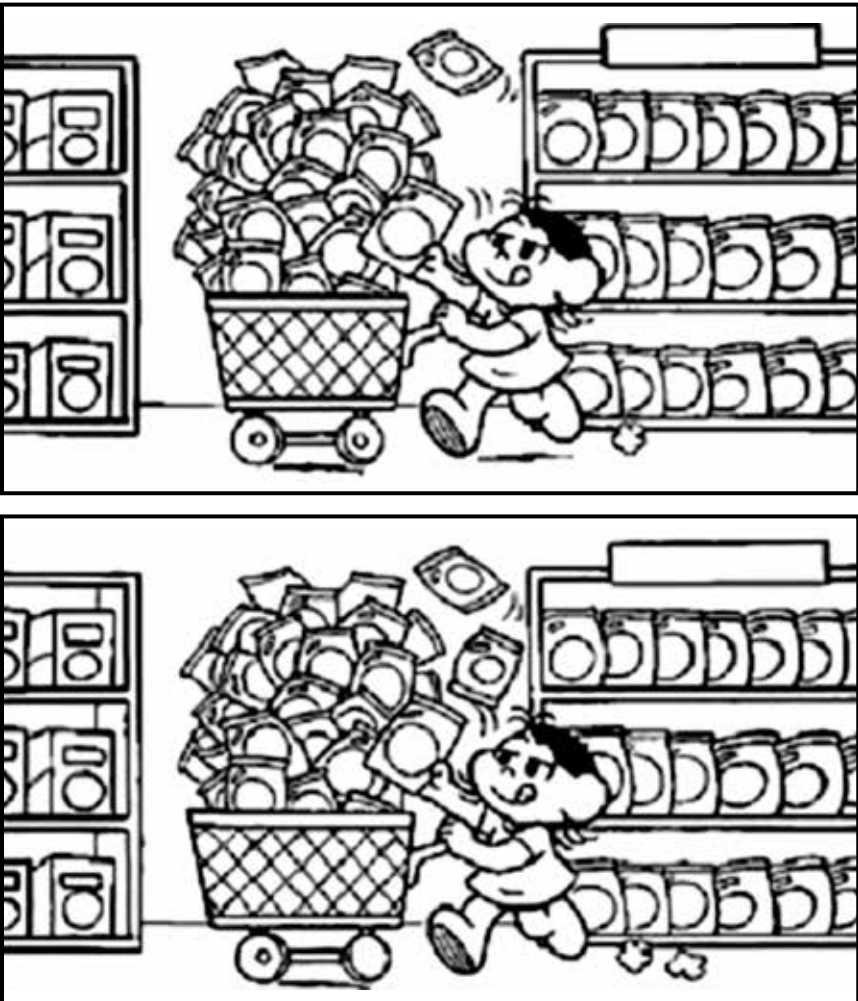
Caça Palavras

PAÍSES DO CONTINENTE EUROPEU

V	A	T	I	C	A	N	O	E	T	A	O	G	U	D	I	H	U	N	G	R	I	A	P	C	Z	Q	D	I	T		
N	K	I	H	T	E	J	R	O	O	Z	U	H	K	O	E	A	O	B	F	O	I	A	O	F	V	O	U	A	E		
C	A	K	A	U	S	A	L	R	O	M	E	N	I	A	C	B	E	O	A	U	E	A	H	J	B	M	V	L	O		
Y	H	M	A	A	E	A	A	O	O	B	H	F	V	Q	F	E	O	E	L	U	T	P	J	Q	E	A	C	I	R		
O	P	A	A	D	L	K	N	O	N	O	U	T	J	D	A	Z	F	A	E	N	A	F	R	C	L	L	O	A	G		
U	Z	I	J	O	Q	O	D	S	U	I	C	A	N	I	I	D	I	C	M	F	B	D	A	T	G	T	A	S	I		
E	E	S	I	C	K	C	A	E	S	L	O	V	E	N	I	A	D	M	A	C	E	D	O	N	I	A	M	M	A		
R	B	U	L	T	U	R	Q	U	I	A	O	E	C	A	A	H	P	U	N	E	W	R	J	R	C	O	Z	O	U		
G	R	E	C	I	A	A	T	A	U	O	S	I	E	M	I	G	Q	R	H	I	E	Z	R	E	A	L	U	N	J		
O	D	C	O	O	J	E	O	A	A	A	M	I	E	A	I	O	I	W	A	H	U	E	A	P	O	H	M	A	A		
C	O	I	Y	R	P	S	F	I	J	A	A	B	O	R	N	S	G	V	O	Q	P	O	E	U	A	A	O	C	P		
A	E	A	O	E	O	P	S	S	M	S	O	A	H	C	A	A	Z	Z	A	A	V	U	S	B	R	Y	L	O	U		
Q	O	Z	L	I	L	A	E	E	A	Z	E	R	B	A	I	J	A	O	M	E	N	E	T	L	M	U	D	S	O		
M	C	C	A	N	O	N	O	R	N	L	A	T	V	Z	H	O	R	U	S	S	I	A	O	I	E	I	A	E	U		
I	N	A	E	O	N	H	K	V	O	E	D	O	E	A	R	F	P	O	O	E	I	A	N	C	N	B	V	S	O		
G	O	C	F	U	I	A	X	I	R	T	O	U	O	Q	L	I	D	H	S	K	C	L	I	A	I	J	I	L	P		
U	C	Y	I	N	A	Q	E	A	U	O	D	O	A	U	Q	X	A	O	R	E	R	D	A	T	A	P	A	O	O		
B	H	C	L	I	E	C	H	T	E	N	S	T	E	I	N	A	U	S	T	R	I	A	B	C	N	O	M	V	S		
E	I	A	I	D	E	O	U	J	A	G	I	N	T	O	S	U	I	S	Q	G	D	U	F	U	H	I	W	O	A	A	
U	P	E	J	O	X	H	T	J	A	A	P	O	R	T	U	G	A	L	O	O	U	D	L	E	G	T	D	Q	N		
D	R	A	H	C	W	O	V	E	R	O	A	E	E	A	A	T	E	S	C	U	A	P	G	C	V	E	O	U	M		
O	E	N	F	I	L	U	X	E	M	B	U	R	G	O	C	D	U	U	C	P	O	J	A	A	O	O	O	I	A		
A	A	D	D	A	C	A	C	F	R	O	S	A	C	I	A	E	M	O	N	T	E	N	E	G	R	O	U	A	F	A	R
A	A	R	O	C	H	H	R	N	E	S	A	O	T	B	I	L	E	I	S	L	A	N	D	I	A	A	U	L	S	Y	I
U	I	R	A	M	E	A	O	A	E	S	V	J	U	A	X	C	H	O	L	A	N	D	A	A	Y	B	M	I	N		
O	V	R	E	A	E	N	Q	I	A	A	I	M	P	U	T	E	S	J	W	R	F	E	Q	K	O	A	C	C	O		
O	O	A	G	Q	A	C	K	U	U	C	R	A	N	I	A	E	E	F	O	E	T	O	A	A	E	N	W	A	C		
Y	C	O	O	U	M	A	I	A	X	U	M	O	M	W	O	Y	O	M	F	I	N	L	A	N	D	I	A	T	F		
A	Y	A	S	S	U	Z	Z	E	L	W	A	A	B	I	E	L	O	R	R	U	S	S	I	A	J	A	F	E	S		

ALBÂNIA	FINLÂNDIA	MONTENEGRO	VATICANO
ALEMANHA	FRANCA	MONACO	AUSTRIA
ANDORRA	GEORGIA	NORUEGA	TURQUIA
ARMÊNIA	GRÉCIA	POLÓNIA	UCRÂNIA
AZERBAIJÃO	HOLANDA	PORTUGAL	MALTA
BIELORRÚSSIA	HUNGRIA	REINO UNIDO	MOLDAVIA
BULGÁRIA	IRLÂNDIA	REPÚBLICA TCHÊCA	ESPANHA
BÉLGICA	ISLÂNDIA	ROMÊNIA	ESPÂNIA
CAZAQUISTÃO	ITALIA	RUSSIA	SUÍÇA
CHIPRE	LETONIA	SAN MARINO	SÉRVIA
CROÁCIA	LIECHTENSTEIN	SUECIA	LUXEMBURGO
DINAMARCA	LITUÂNIA		MACEDÔNIA
ESLOVÁQUIA	ESLOVENIA		


Jogo dos 7 Erros




TERÇA-FEIRA, 20 DE FEVEREIRO DE 2018

B3


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Terça-feira, 17h30


Não haverá exibição do capítulo nesta terça-feira pois a emissora estará transmitindo o jogo da Champions League.

**TEMPO DE AMAR**
Terça-feira, 18h00


Fernão garante a Lucinda que conquistará Emília. Eva conhece Conselheiro. Chega o dia das apresentações sobre a Cultura Negra no Grêmio. Dona Luiza se despede de Inácio e Henriqueta no mercado. José Augusto revela a Tereza o paradeiro de Fernão ao saber de sua gravidez. Tereza enfrenta Delfina. Tomaso se diverte com Natália. Helena e Giuseppe se beijam. Edgar e Olímpia socorrem Carolina dos comentários indignados de pessoas que assistem à sua palestra. Tereza desaparece da Quinta. Maria Vitória e Vicente encontram Tereza em Morros Verdes com Inácio.

**DEUS SALVE O REI**
Terça-feira, 19h15


Tiago insiste para que Amália tente recordar do dia em que encontrou Afonso. Amália marca a data do casamento com Virgílio. Rodolfo demonstra a Catarina que não está muito animado com seu casamento. Afonso insiste para que Samara aceite o dinheiro da venda da ferraria, para custear os estudos de Levi. Lucrecia não resiste à atração que sente por Orlando e o beija. Afonso diz a Cássio que nunca abrirá mão de Amália. Tiago avisa a Afonso que ele não pode deixar que Amália e Virgílio se casem.

**CARINHA DE ANJO**
Terça-feira, 20h30

Flávio descobre que Haydee deu a sopa ao porteiro e vai atrás do profissional que é levado ao hospital. Haydee não desconfia de nada. Cassandra é grosseira durante o jantar e Leonardo tenta encontrar particularidades semelhantes entre os dois. Zé Felipe participa da peneira para o clube de futebol. Cassandra conversa por telefone com Fernando (Julio Oliveira), seu namorado. O rapaz diz que estará em Doce Horizonte no dia seguinte para rever ela. Franciely revela para Silvestre que sua ex-patroa veio do Rio de Janeiro especialmente para convidá-la para voltar a trabalhar com ela.

**O OUTRO LADO DO PARAÍSO**
Terça-feira, 21h00

Vinicius acredita que será inocentado e se vangloria para Lorena. Rafael apoia Laura. Antero tenta denegrir a imagem de Alzira e Patrick se preocupa. Tiana inicia seu depoimento. Lorena decide ficar ao lado de Laura. Valdo comenta com Mariano que acredita ter encontrado a esmeralda gigante. Caetana afirma a Desirée que seu plano de casar com Juvenal não dará certo. Karina lamenta que Diego não queira ficar com ela. Estela resolve dar aulas para adultos. Vinicius confessa seus crimes e acusa Sophia de suborná-lo. Renan tenta convencer Jô a investir em uma nova grife para Beth. Sophia pede para Livia marcar um jantar para apresentar seu namorado. Lorena recebe uma visita surpresa. Rafael conforta Laura.

**APOCALIPSE**
Terça-feira, 20h30

Ricardo Montana conhece os avós por parte de mãe. Zoe registra o encontro. Benjamin pensa no que Zoe falou sobre Ricardo. Jonas tenta procurar Tião de Deus pelas ruas. César vai até a seita de Zé Bento e manda Guto voltar para casa. Cínico, Henrique recebe Susana. Ângela fala mal do ex marido para a filha Natália. Em Jerusalém, Rodrigo se surpreende com a visita de Zoe. Hanna se mostra insegura com a presença de Débora na cidade. Saulo fala do espírito de liderança de Ricardo. Gideon fica feliz ao ver o neto em sua casa. Susana apoia Estela. César pede conselho a Jonas. Diogo se declara para Bárbara. Em encontro com o professor Rodrigo, Zoe pede uma explicação bíblica para o desaparecimento das pessoas.

Humor

DIETA DA LOIRA
A loira vai ao médico querendo emagrecer, então o médico lhe dá a seguinte recomendação:

- A senhorita come normal por dois dias, e pula o terceiro dia, come normalmente por mais dois dias, e pula o terceiro dia, e assim por diante; eu lhe garanto que você vai perder pelo menos cinco quilos no próximo mês.

No mês seguinte a loira volta para o consultório vinte quilos mais magra, e o médico abismado lhe diz:

- Nossa! Vejo que a senhorita seguiu minhas recomendações à risca.

E a loira:

- Sim, mas tenho de dizer que quase morri.

O médico pergunta :

- De fome?

E a loira responde:

- Não doutor, de tanto pular!

BÊBADO ENTRANDO NA IGREJA
Um bêbado entra numa igreja e escuta o pastor falando:

- Sai Satanás, sai!

O bêbado se irrita e diz:

- Já tô indo embora e não volto mais!

FAZENDO SOPA
Seu Lunga estava doente e a esposa se propôs a fazer uma sopa. Quando terminou gritou da cozinha:

- Lunga você quer que eu coloque a sopa em um prato e leve para você?

Ele respondeu:

- Não, jogue no chão em empurre com um rodo!

DIFERENÇA ENTRE OS RUSSOS E OS AMERICANOS
Quando a NASA começou a mandar astronautas para o espaço, rapidamente descobriram que as esferográficas não escreviam em gravidade zero.

Para combater este problema, os cientistas da NASA gastaram uma década e US\$ 12 bilhões para desenvolver uma caneta que escrevesse em gravidade zero, de cabeça pra baixo, debaixo

d´água, em qualquer superfície, incluindo vidro, e a temperaturas que fossem desde o negativo até os 300°C.

Os russos usaram um lápis.

PARANDO A BICICLETA
Joãozinho para na frente da Câmara de Deputados, encosta a bicicleta e um segurança logo aparece e diz:

- Ô menino, tire logo a bicicleta daí que os políticos vão passar.

E Joãozinho responde:

- Não se preocupe, coloquei o cadeado!


ASSINE

oextra

net

SEU JORNAL DIÁRIO

Ligue (17) 3462-1727
ou 3442-2445
Ou envie e-mail para
assinatura@oextra.net



PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Johnny Tattoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Visa Electron

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

