

Olhos protegidos: o perigo da automedicação



Mesmo sabendo que é perigoso comprar remédios com base na indicação de amigos, vizinhos, muitas pessoas ainda recorrem à automedicação regularmente. O perigo desta prática para a visão é grande. Muitas vezes, estes remédios não prescritos pelo oftalmologista causam novas doenças, mascaram os sintomas da real moléstia ou, ainda, não têm efeito nenhum, fazendo com que o incômodo e o mal estar do paciente persistam.

Sem a devida indicação médica, a única coisa que se pode passar nos olhos é água limpa. Os colírios, por exemplo, que são largamente utilizados pela população,

têm princípios ativos variados, como corticóides e antibióticos que podem mascarar ou agravar algumas doenças oculares. Se a pessoa tiver outros problemas prévios, como glaucoma, o colírio pode agravá-los. O aspecto inofensivo dos colírios e a facilidade de administração deste produto somados ao fácil acesso às drogas oftalmológicas nas farmácias são fatores de risco para a população. Há de se combater a automedicação por meio de campanhas que alertem quanto aos perigos para os olhos e, conseqüentemente, para a visão do uso indiscriminado destas substâncias.

O uso de colírios com an-

tibióticos de forma crônica e irregular pode facilitar o aparecimento de mutações de bactérias que se formam resistentes ao medicamento, o que forma o tratamento mais difícil. O hábito de utilizar colírio comum que deixa olho branquinho pode significar o uso de uma droga vaso construtora que pode ter efeito colateral para a pressão arterial, além dos perigos de viciar o paciente e torná-lo dependente do colírio.

Cremes e pomadas também devem ser prescritos pelo oftalmologista. Muitas pessoas, no afã de aliviar uma coceira ou um ardor nos olhos aplicam pomadas anti-alérgicas destinadas à pele nos olhos. Atitude equivocada e perigosa que pode mascarar doenças e provocar uma alergia ocular.

OLHOS VERMELHOS

Aparentemente uma doença comum e de fácil tratamento, pois é prevalente no verão, a conjuntivite deve ser tratada de maneira individualizada. O remédio que a sua tia usou para tratar a conjuntivite dela certamente não servirá para toda a família. Nos casos de conjuntivite causada por agentes patógenos de alta-virulência, se a infecção não for trata-

da com o antibiótico correto, ela pode se transformar numa úlcera de córnea ou até mesmo numa perfuração do globo ocular com cegueira irreversível.

CONJUNTIVITE

Patologias da córnea como ceratites, corpos estranhos, e úlceras também são causas freqüentes dos olhos vermelhos que podem levar a lesões graves se não forem tratadas adequadamente. Portanto, não adianta adiar a ida ao oftalmologista.

Para ter certeza sobre o medicamento a ser utilizado, é preciso conhecer primeiro a causa da doença. O glaucoma agudo, por exemplo, requer tratamento de emergência para que danos permanentes do nervo óptico sejam evitados.

A automedicação, neste caso, é muito perigosa. Não devemos fazer concessões nem aos remédios naturais e receitas caseiras. Todos os medicamentos, sem exceção, têm efeitos colaterais e podem provocar riscos à saúde.

O mais seguro é procurar o oftalmologista para tratar do seu incômodo ocular, dos seus olhos vermelhos. Os amigos e os vizinhos devem ser consultados sobre outras questões.

receita

Pé de Moça

INGREDIENTES:

- 1 pacote de amendoim 500 g
- 1 lata de leite condensado
- 1 xícara de açúcar
- 2 colheres (sopa) manteiga



MODO DE PREPARO:

- Torre o amendoim, depois de torrado, leve todos os ingredientes ao fogo
- Coloque em uma panela grande e leve ao fogo médio
- Mexa bem, até começar a desgrudar do fundo da panela.
- Unte uma assadeira com manteiga e despeje o doce na assadeira
- Com ele ainda quente, pegue uma faca e corte os quadradinhos
- Aguarde esfriar e está pronto para desenformar.

Saiba como breçar o envelhecimento precoce e garantir mãos bonitas

O envelhecimento ocorre de maneira intrínseca e está relacionado a fatores genéticos e à produção de radicais livres pelo metabolismo. Mas nas mãos, por terem uma derme mais fina e, em consequência, uma menor quantidade de fibras de colágeno, o passar do tempo aparece de uma forma mais agressiva. A exposição aos raios solares e a falta de cuidados com a hidratação ao longo da vida, causam o envelhecimento.

O processo de envelhecimento das mãos caracteriza-se por algumas alterações:

- Afinamento e ressecamento da pele que confere uma cor amarelada;
- Diminuição das secreções glandulares;
- Crescimento dos pelos;
- Redução da elasticidade;
- Presença de rugas;
- Acentuação de sulcos pré-existent;
- Aparecimento de manchas senis, hematomas espontâneos, manchas brancas em confete e lesões milimétricas no dorso das mãos e os vasos dilatados.

O cuidado com as mãos, por recuperar uma região que fica exposta praticamente o tempo todo, pode representar o rejuvenescimento corporal como um todo. Apesar disso, esse ainda é um re-

curso estético pouco valorizado. Vale investir nesses cuidados para evitar o envelhecimento precoce:

- Evite, ou pelo menos modere, as agressões do cotidiano como a utilização de detergentes e o uso frequente de água;
- A fotoproteção deve ser a mesma para rosto, colo e dorso das mãos;
- Reaplique o protetor solar com mais frequência nas mãos, já que elas são constantemente lavadas;
- Lave as mãos com sabonete de pH neutro para não ressecá-las;
- Hidrate com um creme ou loção com fator de proteção solar.

COMO REJUVENESCER AS MÃOS?

A cirurgia plástica aperfeiçoou técnicas que melhoraram o contorno das mãos, como o enxerto de gordura do próprio corpo. No Brasil, esse tipo de procedimento ainda não é comum, pois a técnica é recente e a população ainda desconhece esse recurso estético.

O cuidado com as mãos, por recuperar uma região que fica exposta praticamente o tempo todo, pode representar o rejuvenescimento corporal como um todo.

O enxerto é feito através de uma lipoaspiração, em que é coletada a gordura a ser utilizada como preenchimento. Este material é centrifugado, lavado e peneirado, aproveitando-se as células íntegras, inclusive células-tronco, da área lipoaspirada. A técnica de enxerto tem indicação a partir da idade em que foram detectados os sinais de envelhecimento das mãos, aproximadamente aos 50 anos.

A principal indicação é o rejuvenescimento. O uso do tecido adiposo preenche o tecido subdérmico ? localizado abaixo da pele - que é absorvido com o envelhecimento. A gordura enxertada devolve o volume perdido, dando uma aparência mais jovial às mãos. Além disso, em muitos casos as manchas senis melhoram consideravelmente após a enxertia. Isso se deve a presença das células-tronco mesenquimais, encontradas na gordura da área doadora.

A cirurgia pode ser feita com anestesia local e o paciente pode ficar acordado durante o procedimento. Dependendo da lipoaspiração, a cirurgia demora em média duas horas. O tempo de recuperação é bastante satisfatório, no dia seguin-



te a paciente pode realizar movimentos suaves com as mãos. Só existem restrições a esforços, movimentos repetitivos e exposição ao sol por um mês.

O estudo com células-tronco ainda está em fase experimental. O isolamento destas células ainda é muito complexo e o uso de células embrionárias é proibido na maioria dos países. Afirmções sobre o tratamento das manchas senis de maneira definitiva e da melhora do movimento das mãos - em quem tem dificuldades funcionais - ainda são controversas. As discussões são baseadas em observações clínicas e, portanto, ainda não podemos atribuir a melhora de doenças que causam diminuição da mobilidade das mãos ao uso de células tronco. No entanto, há um futuro muito promissor neste campo de atuação médico-científica.

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

APAE
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

extra

oextra

oextra

ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

celebridades

Pedófilo em novela, Flavio Tolezani temeu sofrer agressão nas ruas: “Apreensivo”



Ator contou que conversou sobre pedofilia com filha adolescente antes de começar a gravar 'O Outro Lado do Paraíso'

Uma das cenas mais comentadas da novela “O Outro Lado do Paraíso” reuniu grande parte do elenco da trama das nove, mas teve Flávio Tolezani como protagonista. Na pele de Vinícius, ele assumiu ter abusado da enteada, Laura (Bella Piero) durante o seu julgamento. “Naquele momento ele tirou a máscara, foi o ápice do personagem. No final da gravação eu saí completamente moído, com dor nas costas de tensão”, disse o ator, em entrevista ao “Fantástico” deste domingo (25). E assumiu que após a cena ir ao ar, teve medo de sofrer agressões nas ruas: “Me deixou apreensivo sim. Isso já aconteceu com outros atores que interpretaram vilões”. Walcyr Carrasco, que já elogiou publicamente a atuação do artista, voltou a falar que Flávio fez

um trabalho primoroso. “Como ator me sinto muito realizado e o Flávio também, como ator, por ter feito esse trabalho. Nossa função social existe e é tão bonito a gente cumprir. Que bom que eu estou conseguindo fazer isso. E é um sucesso. O público quer ver, discutir, debater”, comemorou.

ATOR CONVERSOU SOBRE PEDOFILIA COM FILHA ADOLESCENTE

Antes mesmo de começar a gravar a novela, Flávio Tolezani, pai de Ana Clara, uma menina de 13 anos, com quem já foi clicado em um momento em família na praia, conversou com a filha sobre pedofilia. “Nunca tinha abordado esse assunto com ela. Mas ela já tem uma idade ótima pra falar sobre isso e tem uma cabeça ótima também. Foi bom abordar esse assunto”, disse.



Cantora está curtindo viagem com Rodrigo de Godoy em Fernando de Noronha

Preta Gil posa em praia e dispensa retoques: “Vai ter foto de biquíni todo dia”

Eventos de moda cercado de famosas, bloco de Carnaval de Salvador e apresentação em camarote com a família marcaram o mês de fevereiro de Preta Gil. Em merecidas férias, a cantora se desfez de suas mechas coloridas e embarcou rumo a Fernando de Noronha com o marido, Rodrigo Godo. Em seu Instagram, a artista compartilhou registros ao lado de monumentos do arquipélago pernambucano e dispensou retoques ao posar com roupa de banho. “Sendo feliz! V ai ter foto de biquíni todo dia, sim! Afinal de contas tenho a melhor fotógrafa da vida: Fernanda Souza”, disse.

CANTORA EMAGRECEU 8 KG: ‘DIETA FORÇADA’

Em recente entrevista à revista “Vogue”, a filha de Gilberto Gil contou ter emagrecido 8 quilos após ter sido diagnosticada com diverticulite: “Foi uma dieta forçada, tive que mudar a alimentação por completo. O casal e atrizes estão hospedados na pousada Maria Bonita, estabelecimento de Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso. “A gente vai ficar aqui uma semana, em Noronha, depois a gente tem um outro destino”, antecipou. “O palco”, brincou o marido. “Não! Ainda é férias”, retrucou a cantora.

Justin Bieber precisa reconquistar a mãe de Selena Gomez

Justin Bieber e Selena Gomez estão progredindo cada vez mais em sua relação, mas antes de pensar em casamento, há um grande obstáculo entre eles. Não resta dúvidas que o cantor não está longe de pensar em algo formal e no futuro formar uma família, mas antes de pedir Selena em casamento, ele precisa se livrar de uma grande barreira: a mãe de sua namorada, já que ele nunca foi bem visto por Mandy Teefey, reve-

la uma fonte à revista People. Antes de qualquer coisa, ‘Justin deverá ganhar novamente a confiança e o carinho de Mandy’, ou do contrário, qualquer tentativa de se casar com Selena vai fracassar. “Selena tem uma relação muito forte com sua mãe, e não gostaria de causar nenhum desgosto a ela”, assegura a fonte.



A relação entre o cantor e Mandy Teefey ainda não é das melhores

horóscopo

ÁRIES
Um dia importante para questões ligados a filhos, crianças, arte e educação. Você pode se sentir chamado para desenvolver um projeto criativo e apaixonante. Cuidado com o orgulho, o autoritarismo e a tendência a se achar o dono da verdade.

TOURO
Um dia muito importante para as questões domésticas, íntimas e familiares. É importante suprir suas necessidades emocionais sem depender de outras pessoas. Pode ser um momento em que significativas decisões relacionadas ao lar devem ser tomadas.

GÊMEOS
A capacidade de comunicação e a inteligência dos geminianos estão enfatizadas. Questões emocionais importantes envolvendo irmãos ou parentes próximos. Você se destaca pela forma como utiliza a inteligência. Nas amizades, saiba colocar alguns limites.

CÂNCER
Um belo dia para acessar os seus talentos e potenciais criativos. Tende a ter boas notícias relacionadas às finanças e aos seus projetos e empreendimentos. É uma fase em que pode estar se dedicando a um conhecimento, planejando uma viagem ou disseminando o saber.

LEÃO
Hoje temos a Lua, em movimento pelo seu signo, em contato com o Nodo Norte. O dia é importante para perceber como você está lidando com as emoções. Fase importantíssima para ter mais autoconhecimento e consciência de suas dificuldades e temores.

VIRGEM
O dia pede interiorização, contemplação e reflexão. Perceba os fatores emocionais e psicológicos que influenciam a sua conduta. É preciso reservar um tempo para si, pois o dia é uma espécie de intervalo sabático. No amor, procure também ser otimista, veja o lado positivo das coisas.

LIBRA
Importância das amizades e do relacionamento com determinados grupos ou instituições. Questionamento sobre o seu papel na comunidade em que vive. Pode tomar a dianteira de um projeto que envolve outras pessoas. No amor, a ideia é fugir da rotina.

ESCORPIÃO
Um dia em que os escorpianos tendem a ganhar destaque na carreira. É importante agir com dignidade e criatividade para obter melhores resultados. Cuidado com o enfrentamento hierárquico que pode gerar conflitos de poder e autoridade.

SAGITÁRIO
Momento em que você tende a se sentir mais entusiasmado e confiante. Você é movido por novos horizontes e eles estão beneficiados no momento. Cuidado com enganos e ilusões emocionais que podem ocorrer. No amor, tudo está fluindo, só deixe acontecer.

CAPRICÓRNIO
Um dia importante para finanças, autoconhecimento e transformações emocionais. Você está mais ciente de coisas que outrora negava ou reprimia. Poder de modificar as situações e de regenerar algo que você considerava perdido.

AQUÁRIO
O momento enfatiza os relacionamentos e as parcerias. Um coração generoso é capaz de dissolver certos conflitos emocionais nas relações. Acordos, contratos e apoios podem ocorrer neste momento. Não deixe a preguiça te pegar, resista bravamente.

PEIXES
Um dia importante para perceber seu potencial criativo no trabalho. Cuidados com a saúde e a qualidade de vida estão beneficiados neste momento. Poderá se destacar devido ao brilhantismo, à liderança ou à criatividade.

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP