



## Caio Castro se declara para namorada, Mariana D'Ávila, em aniversário: "Meu amô"

Página B4

"A preguiça é a mãe do progresso. Se o homem não tivesse preguiça de caminhar, não teria inventado a roda."

■ Mário Quintana - Poeta, tradutor e jornalista (1906 - 1994)



A loira Jessica Lellis está em ritmo de muita festa e alegria.



Click da bela Erika Veruska que também está na lista dos homenageados da semana.



Destaque para a aniversariante do dia, Daniele Valério.



A data de hoje é especial para Juninho Possari. Ele comemora ao lado de sua esposa Daiane e também de seus filhos.



Clara Basílio recebe felicitações de amigos e familiares pela data especial.



Parabéns e muitas felicidades para Rodolfo Medina.



Leonardo Ramos será muito cumprimentado pela data de hoje.



Em clima de descontração na academia, Leonardo Alux celebra a passagem de mais um aniversário.



Augusto Luis Zangrando comemora mais um niver nesta quinta-feira. Felicidades!



**receita****Barra de cereal caseira****INGREDIENTES:**

- 1 xícara de aveia fina
- 1 xícara de flocos de trigo
- 2 xícaras de açúcar refinado ou mascavo
- 2 xícaras de farinha integral
- 1/2 xícara de castanha de pará picada
- 1 xícara de gergelim
- 1/2 xícara de linhaça
- 150 g de margarina derretida
- 4 colheres de água

**MODO DE PREPARO:**

- Misture muito bem todos os ingredientes com as mãos
- Coloque em uma assadeira sem untar, apertando bem
- Leve ao forno por aproximadamente 30 minutos
- Corte ainda quente e enrole as barrinhas em papel alumínio

**LARANJEIRA**  
apresenta

**A Arte do Humor de SAULO LARANJEIRA**

Venham se divertir com os personagens hilários do mestre do riso.

APRESENTAÇÃO ÚNICA

Sábado 10 de março | 20hrs  
No Teatro Municipal de Fernandópolis

Ingresso Promocional na SportYOU  
Rua Brasil - Centro

Ingresso Delivery (17) 99629 2697

Realização: MaB Produções

**12 Anos**

**B  
BIM  
M**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON**

**TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050**  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

**Lanches e Sucos  
RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS  
TORTAS E SUCOS

**Tel: (17) 99723-1809**  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

**Salivação em excesso:  
tratamentos e causas****O QUE É SALIVAÇÃO  
EM EXCESSO?**

Saliva em excesso é definida como o aumento da produção de saliva pela boca. É geralmente um problema temporário e raramente causa preocupação. Normalmente, as suas glândulas salivares produzem cerca de 0,5 a 1,5 litros de saliva por dia. Se você de repente parece ter excesso de saliva na boca, pode ser porque suas glândulas salivares estão fazendo mais saliva do que o habitual ou porque você está tendo dificuldade em engolir.

**CAUSAS**

Saliva em excesso pode ser causada por um aumento na produção de saliva ou uma diminuição na sua capacidade de engolir ou manter saliva na boca.

- Dentaduras novas ou não se encaixam bem
- Doença do Refluxo Gastroesofágico
- Infecção na boca ou garganta
- Medicamentos, como clonazepam, clozapina, pilocarpina e carbidopa-levodopa
- Gravidez
- Estomatite.
- Causas mais raras de aumento da produção de saliva incluem:
- Envenenamento por arsénico

- Paralisia de Bell
- Atresia de esôfago (um distúrbio presente ao nascimento em que o esôfago não se desenvolve corretamente)
- Envenenamento por mercúrio
- Raiva
- Sífilis
- Tuberculose.
- Causas de diminuição da capacidade de engolir
- Sinusite aguda
- Alergias
- Sinusite crônica

- Hipertrofia de adenoides
- Tumores que afetam a língua ou no lábio movimento. Condições que afetam a sua coordenação muscular ou a função de sua cavidade oral também podem diminuir a capacidade de engolir ou de reter saliva na boca, causando saliva em excesso. Estas condições incluem:
- Esclerose lateral amiotrófica (uma doença neurológica que causa fraqueza muscular)

- Transtorno do espectro do autismo
- Paralisia cerebral
- Demência
- Síndrome de Down
- Síndrome do X frágil
- Esclerose múltipla
- Miastenia gravis
- Doença de Parkinson
- AVC.

As causas de saliva em excesso mostradas aqui são comumente associadas a este sintoma. Para ter um diagnóstico preciso, procure um médico.

**Cirurgia de correção de cicatriz: procedimento melhora aparência destas marcas****O QUE É A CIRURGIA  
DE CORREÇÃO DE  
CICATRIZ?**

Cirurgia de correção de cicatriz é o tipo de cirurgia plástica que tenta melhorar a aparência de uma cicatriz. Em geral, no entanto, é incorreto chama-lá de uma correção, pois não é possível garantir resultados visto que depende de fatores biológicos do paciente.

Indicações da cirurgia de correção de cicatriz:

- Cicatrizes alargadas ou com o aspecto indesejável
- Cicatriz hipertrófica, ou se-

ja, elevada, rosácea, limitada a bordas da ferida, com coceira e dor, que eventualmente para de crescer e regredir com o tempo, pode regredir com compressão e massagem

- Cicatriz queloideana, ou seja, elevada, violácea, invade tecidos vizinhos, geralmente tem coceira, dor e ardor, não regredir, continua crescendo, não melhora com massagem e compressão, independe da técnica cirúrgica, pode recidivar.

**CONTRAINDICAÇÕES**

Pacientes com dificuldade

para cicatrização, infecção ativa na área da cicatriz, uso crônico de corticoides e doenças do tecido conjuntivo são contraindicados para a cirurgia de correção de cicatriz.

**COMO É FEITA  
A CIRURGIA ?**

A remoção cirúrgica da cicatriz é feita por meio de incisões em toda a extensão da mesma. Dependendo do caso, a incisão é feita aproximadamente um milímetro dentro da cicatriz e em outras situações aproximadamente um milímetro fora da cicatriz. Após realizar as incisões, o cirurgião retira toda a cicatriz utilizando bisturi ou tesoura delicada. Não se costuma aprofundar a retirada da cicatriz além do tecido gorduroso da pele, pois geralmente só se retira toda a fibrose e tecido cicatricial propriamente dito.

Realizam-se pontos internos absorvíveis e a parte externa pode ser feita com pontos intra-dérmicos (que ficam completamente escondidos



**PARCELE SUA  
TATTOO  
NO CARTÃO DE  
CRÉDITO**

**Jhony Tattoo**

**SUA TATTOO  
SEU ESTILO.**

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

dentro da incisão) ou pontos simples. Pode-se optar por fechar a incisão também com o uso de uma fita biológica com cola, que selo a incisão completamente. Isso permite que o paciente já possa tomar banho e molhar a região operada no mesmo dia. Esta cirurgia pode ser feita com anestesia geral ou anestesia local e sedação.

**PRÉ-OPERATÓRIO**

Não é necessário preparo algum para a cirurgia de correção de cicatriz, ela inclusive pode ser feita mesmo sem jejum, se não for usada anestesia geral.

**PÓS-OPERATÓRIO**

A cicatriz demora pelo menos um ano para se maturar. Durante toda a recuperação, deve-se acompanhar com seu cirurgião plástico para monitorar e orientar cuidados pós-operatórios. Além disso, mesmo após a cirurgia pode ser preciso usar pomadas, cremes ou mesmo compressão local, de acordo com a orientação do especialista.

**DOE SANGUE  
DOE VIDA**

Apoio: **oextra**

## Jogo dos 7 Erros



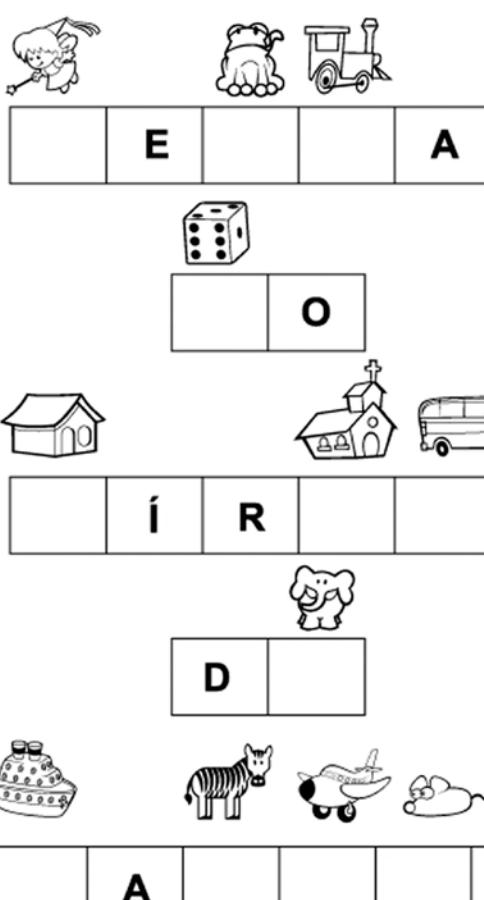
resp: vestido, pintura na parede, buraco na parede, chapéu.

## Sudoku

		7						
9		5	6		8			
8	4		1	2				
5	9				8	4		
7							6	
2	3				5	7		
5	3		7	4				
1	6		8			9		
		1						

## Cruzadinha Kids

escreva a primeira letra de cada imagem e descubra o nome da maior festa católica do Brasil.



resp: festa do cirio de nazare

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Tato e Dogão admiram a instalação de Keyla e K1 na feira do Cora. Fio elogia o trabalho de Taís. K2 registra imagens da feira, a pedido de Malu. Tato fica encantado com Keyla dançando. MB se disfarça para assistir à apresentação de K1. Felipe ajuda Samantha a participar da instalação de Lica. O vídeo de Juca e Clara é um sucesso, e Luís se surpreende. Ellen agradece o apoio de Marta e Luís às suas aulas de programação digital. Cícero chega para a apresentação de Benê e Josefina se preocupa. Mesmo nervosa, Benê consegue cantar na frente do pai.

### TEMPO DE AMAR

Sexta-feira, 18h00

Angélica conta a Inácio, Henrique e Izabel que Delfina comprou suas próprias terras. Tereza revela tudo o que Delfina fez contra Mariana. Maria Vitória, Inácio e Vicente confrontam Delfina. Marieta, esposa de Palamedes, acusa Olímpia de ter se insinuado para o marido. Gregório e Leonor desconfiam dos planos de Lucinda, que se desfaz de seus pertences. Carolina aconselha Emilia a aceitar a aproximação de Fernão. Celeste flagra Conselheiro com Eva, e Unice conforta a amiga. Vicente impede que Vasco atire contra Inácio, e o bandido foge.

### DEUS SALVE O REI

Sexta-feira, 19h15

Afonso vence a luta. Amália corre ao encontro de Afonso e o beija, mostrando que resgatou sua memória. Levi nota que Samara está triste por causa de Afonso. Amália perde perdão a Afonso. Augusto convence os soberanos de Cália a não apoiarem a inundação da aldeia dos Eranitas. Rodolfo acusa Augusto de manipular os reis contra ele. Virgílio ofende Amália e Afonso a defende. Brice avisa a Virgílio que sua história com Amália ainda não terminou. Um arqueiro mira Augusto durante sua apresentação de teatro e acerta o rei de Artena.

### APOCALIPSE

Sexta-feira, 20h30

Noah ordena a prisão das Duas Testemunhas do Apocalipse. Ricardo estranha a movimentação no local e pede para o motorista parar o carro. Uri diz ter conseguido uma entrada para o pronunciamento que Ricardo fará. Estela agradece o apoio de Susana. Os soldados israelenses tentam atirar em Moisés e Elias mas acabam atingidos pelas próprias armas. Ricardo chega ao local e é encarado pelas Testemunhas.

### CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Vitor diz para Cassandra que está pensando em fazer uma festa para tentar enturmar ela com as pessoas da cidade, como Juju e Zeca. Gustavo conta para Cecília que gostaria de ter com ela um filho. Cecília diz que gosta da ideia, mas precisam trabalhar a aceitação de Dulce Maria antes. Leonardo fala que Flávio precisa ficar discreto, pois agora estará sendo visado por todos. O homem revela que vai acabar com Gustavo atacando seus dois pontos fracos, a esposa e a filha. Estefânia fica enjoada com o cheiro da geladeira, mesmo que Franciele não ache. Vitor contrata Rogério, um jovem rapaz, para ser o novo funcionário do LePf. Fátima se despede de Vitor e agradece por tudo enquanto trabalham juntos.

### O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sexta-feira, 21h00

Sophia consegue se esquivar das suspeitas de Bruno. Melissa sofre com a separação. Clara pede que Elizabeth a ajude a encontrar provas contra Gustavo. Elizabeth menciona o sócio misterioso do bordel e diz que Caetana é a chave. Adriana é hospitalizada e Renato e Rafael trocam olhares de preocupação. Mercedes estranha o comportamento de Josafá. Sheila e Karina repreendem Desirée por enganar Juvenal. Sheila sugere que Mariano leve Juvenal ao bordel para sua despedida de solteiro. Maíra deduz que o filho que Tônia espera é de Zé Victor. Radu se declara para Raquel. Nicolau visita Adriana no hospital e a advogada se incomoda. Elizabeth e Clara perguntam a Caetana se Gustavo é o sócio misterioso do bordel.

## Humor

### TITANIC AFUNDANDO

Em algum oceano qualquer, o Titanic batia em um iceberg e começava a afundar. O desespero tomou conta das mulheres, homens e crianças. Jack correu e entrou no primeiro bote salva-vidas.

Aí um dos tripulantes gritou:

— Jack, não faça isso! Tá cheio de mulheres a bordo!

— Tá maluco, cara? Agora eu não tô afim de comer ninguém! Você não tá vendo que o barco tá afundado?

### BÊBADO CONFUSO

- Oi meu amor!  
- Oi! Quem está falando?  
- Oras, o grande amor da sua vida.

- Mentira! Pois cerveja não fala.

### ENCONTRANDO DINHEIRO

Dois homens estavam andando pela rua, quando de repente encontraram 50 reais.

O primeiro diz:

- Vamos comprar 45 reais de cachaça e 5 reais de pães.

O segundo diz:

- Você é louco? Pra quê isso tudo de pão?

### SUBTRAÇÃO DO JOÃOZINHO

A professora pergunta:

- Joãozinho, quantos que é 1 - 1?  
- É 1, professora.  
- Não, Joãozinho. Eu vou dar um exemplo. Eu tenho uma manga, eu a comi. O que sobrou?  
- Sobrou o caroço.

### COMPANHEIRO DE QUARTO DO LOUCO

O louco chega para o diretor do hospício e diz:

- Preciso que você me troque de quarto agora!

- Mas por quê? - questiona o diretor.

- É que meu companheiro de quarto está ficando louco! Cada dia ele acha que é um animal diferente. Um dia era um leão. No outro um jacaré. No outro uma cobra... Mas hoje, estou morrendo de medo dele, hoje ele é um galo!

O diretor sorri e pergunta:

- Mas por que você está com medo, se ele é apenas um galo?

E o louco responde:

- Você não está vendo que eu sou uma galinha?

### CAPRICHANDO NO VISUAL PRA SAIR COM O NAMORADO...



**Lavanderia Ouroeste**

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916  
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP  
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentin Gentil - SP

**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades



## Paolla Oliveira avalia atuação em clipe do rapper Projota: "Saí do lugar comum"

Paolla Oliveira participou do novo clipe de Projota, "Mulher Feita", cujo lançamento será na próxima quarta-feira (28). No vídeo, a atriz, eleita mais sexy de 2017, encarna uma musa inspiradora do rapper na canção que, segundo o rapper, é uma composição que ressalta suas experiências pessoais e demonstra, através de uma declaração de amor, sua versatilidade e habilidade ao retratar figura-

ras femininas sem a utilização de clichês considerados machistas e inadequados, incentivando o empoderamento feminino. "Eu sempre tive mulheres incríveis próximas a mim dentro de casa, as melhores referências e exemplos possíveis. Eu sou apenas uma pessoa que procura entender o próximo, e a luta das mulheres pelos seus direitos sempre mexeu comigo", disse o músico.

## Luan Santana faz nova turnê com elementos futuristas

**L**uan Santana iniciará sua nova turnê neste mês de março, ocupando o palco do Citibank Hall, em São Paulo, nos dias 31 de março e 1º de abril.

X Luan tem como premissa a valorização de um passado que nos conduz ao presente e nos permite projetar um futuro promissor, e é por isso que o espetáculo vai misturar elementos antigos e futu-

ristas para a criação do cenário.

Todos os detalhes contarão com muita tecnologia, até mesmo no figurino, que, com a ajuda de projeção gráfica, terão ilustrações estampadas em máscaras.

Luan apresentará o ano X, com um repertório imperdível e um roteiro muito bem elaborado. A pré-venda será no dia 15 de fevereiro e a venda geral no dia 20.



Sua nova turnê terá início neste mês.



Autor e modelo foram clicados pela primeira vez juntos em novembro passado

## Caio Castro se declara para namorada, Mariana D'Ávila, em aniversário: "Meu amô"

Caio Castro usou sua conta de Instagram para se declarar à namorada, Mariana D'Ávila, que fez aniversário nesta quarta-feira (28). No final de semana, a modelo antecipou as comemorações e chorou ao ser surpreendida pelo ator. "Aquele história de que o aniversário é da pessoa, mas o presente é de quem escreve a mensagem sabe? Pois é, ela faz sentido agora pra mim...", escreveu Caio.

O casal foi clicado pela pri-

meira vez junto em novembro durante festival de cinema de Búzios, Região dos Lagos do Rio de Janeiro. Ao marcar a namorada, com quem desfilou na Águia de Ouro, escola de samba de São Paulo, no último carnaval, o ator acrescentou: "Parabéns, Mariana. Amo você, amo sim, meu amô". "Lindos", comentou um seguidor de Caio. "Felizidades", acrescentou um segundo. "Que lindo! Meu crush está apaixonado", escreveu outro.

## horóscopo



### ÁRIES

Hoje temos a Lua cheia no setor de saúde e trabalho. É um importante momento de conscientização do que precisa ser curado em sua vida. Questões físicas, emocionais e psíquicas estão enfatizadas.



### GÊMEOS

Mercúrio, regente geminiano, está em contato desafiador com Marte. Pode haver confrontos nos relacionamentos devido à divergência de opiniões. Momento em que pode haver importantes benefícios na carreira.



### LEÃO

A Lua cheia recai sobre o setor de talentos, valores e recursos. É um momento importantíssimo para você se conscientizar de como está utilizando suas habilidades. Fica mais claro agora o resultado de suas atitudes nos relacionamentos.



### LIBRA

A fase lunar cheia pede um cuidado especial na saúde. É um momento que pode ser tenso e de grandes desafios, mas você tem capacidade de superá-los. Certas situações ligadas à vida afetiva podem agora chegar a um ápice.



### SAGITÁRIO

A fase lunar cheia ocorre no setor de carreira e realização. Pode ser um momento de conscientização em relação ao que você quer de fato realizar. Chegam ao ápice as questões que se desenvolveram ao longo das últimas semanas.



### AQUÁRIO

A fase lunar cheia pode representar um momento de importantes transformações físicas e emocionais. Saúde, sentimentos e finanças estão potencializados com esta Lua cheia. O ciclo que se iniciou no seu signo com a Eclipse chega ao auge.



### TOURO

A fase lunar cheia que ocorre hoje recai sobre o setor afetivo e criativo. Um projeto ligado à arte e em que você utilize a criatividade pode fluir mais naturalmente. É uma fase em que você está redesenhando seus objetivos, buscando novas soluções e caminhos.



### CÂNCER

Hoje temos a Lua, regente canceriana, em sua fase cheia. Momento propício para utilizar a inteligência e a capacidade de expressão com maior consciência. Projetos relacionados a escritos, publicações, viagens e transcendência estão enfatizados.



### VIRGEM

É em seu signo que temos hoje a Lua cheia. Momento de ápice de um ciclo que se iniciou com um Eclipse. Importantíssimas questões relacionadas à saúde, ao trabalho e ao aprimoramento pessoal.



### ESCORPIÃO

A fase lunar cheia pede mais objetividade e consciência de seus propósitos. Momento importante para projetos envolvendo amigos, grupos e organizações. É uma fase em que fica mais claro como você está se renovando e se reinventando.



### CAPRICÓRNIO

O dia é caracterizado pela Lua cheia, com alto potencial de renovação e cura. Agir com objetividade não implica em se eximir de desenvolver sua sensibilidade. É uma fase de importantes definições profissionais ligadas a conhecimentos e viagens.



### PEIXES

Hoje temos a Lua cheia, que ocorre no setor de relacionamentos. Você precisa agir com mais discernimento, sabendo separar o joio do trigo. Importante conscientização em relação ao que precisa ser transformado e curado.

**Tudo o que você precisa para sua construção.**

Av. Carlos Barozzi, 982 - Brasiliândia  
(17) 3465-9399

**SOGOTTI**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

**SOMOS FILIADOS À**  
**INTER PRIME**  
LAM & CONSTRUÇÃO

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar