



Aos 39 anos, a modelo e atriz Letícia Birkheuer declara: “Estou sozinha por opção”

Página B4

“A razão manda em nós muito mais imperiosamente do que um senhor; é que, desobedecendo a um, é-se infeliz, desobedecendo a outro, é-se tolo.”

■ Blaise Pascal - Matemático (1623 - 1662)



Sucesso e realizações para a soridente **Luana Rocha!**



Destaque para **Juçara Ferrarezi**, que completa idade nova hoje. Parabéns!



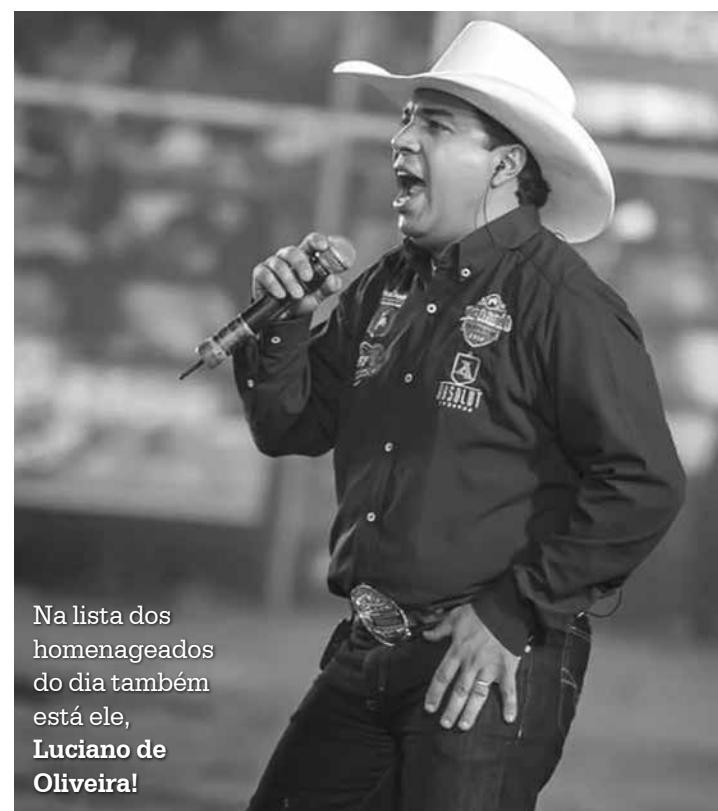
**Monique Fernandes** apaga velinhas nesta quinta.



**Vitória Rocha** recebe os parabéns de amigos e familiares.



Muitos anos de vida para **Evandro Cesar!**



Na lista dos homenageados do dia também está ele, **Luciano de Oliveira!**



A data é especial para **Tony Scatena**, que dá boas vindas à idade nova.



O professor da Etec, **André Zagato Gomes**, é felicitado pela data.



Selfie de **João Esteves**, aniversariante desta quinta.



# Mulheres podem tudo. Só não podem descuidar da saúde

Mamografia, ultrassom ou ressonância: qual é o exame mais assertivo quando o assunto é câncer de mama?



**E**m 8 de março é comemorado internacionalmente o Dia da Mulher. Nunca se ouviu tanto falar do empoderamento feminino, afinal, elas são livres para escolher o que querem fazer, como se comportar, como amar entre tantos outros estímulos que vêm sendo superados a cada dia. As mulheres podem tudo. Mas não podem se descuidar da saúde. Por isso, a necessidade de enfatizar sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama e a importância da realização de exames de imagens. Descobrir o câncer de mama no estágio inicial garante chances de cura muito perto de 100%. Confira as diferenças entre mamogra-

fia, ultrassom e ressonância magnética:

#### MAMOGRAFIA

É chamado de rastreamento o exame feito para detectar o câncer quando ele ainda está na sua fase inicial, sem nenhum sinal ou sintoma aparente. A detecção via mamografia é conhecida por reduzir em mais de 30% a mortalidade pelo câncer. De forma geral, para a maioria das mulheres, esse exame é indicado a partir dos 50 até os 75 anos e deve ser feita anualmente ou a cada dois anos. Entre 40 e 50 e após 75 anos, a questão ainda é duvidosa e muitas vezes dependem de uma avaliação bem feita com o médico. Para algumas mulheres, porém, a realização do exame pode ser ainda

mais importante, até mesmo para as mais jovens que têm o maior risco de desenvolver câncer de mama. Para saber se há risco maior, os médicos usam alguns critérios que dependem, principalmente da história de tumores na família. O principal motivo é a mutação em um gene chamado BRCA (aquele bastante divulgado pela atriz Angelina Jolie), que ocorre em algumas famílias e, geralmente, com várias parentes afetadas. Quando este gene está alterado, a mulher tem indicação de começar mais cedo a fazer exames para rastrear o câncer (geralmente antes dos 35 anos) e também a utilizar outros métodos.

#### ULTRASSOM

O ultrassom é um exame

mais demorado e depende muito da habilidade do médico que está fazendo. Ele é utilizado, geralmente, para mamas mais densas, ou seja, com menos gordura e mais glândulas, pois a mamografia é menos eficaz nesses casos. Na maioria das vezes, mulheres mais jovens são as que têm maior densidade mamária. O ultrassom também é muito utilizado quando se acha uma alteração na mamografia ou detecta-se um nódulo palpável. Nesse caso, o ultrassom ajuda a ver o tamanho e a extensão do tumor, além de avaliar os gânglios na axila, auxiliando na definição do tratamento a ser feito.

#### RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

Já a ressonância é um exame de custo alto, mais difícil e demorado, com contraindicações (objetos metálicos no corpo, por exemplo) e que, portanto, é reservado para rastrear mulheres de risco mais alto. Em casos especiais, o exame pode ser feito em alternância com uma mamografia. Adicionalmente, a ressonância também ajuda a detectar tumores ocultos e a caracterizar melhor a mama de uma mulher com um câncer já diagnosticado, a fim de programar a cirurgia e avaliar se há outros focos de tumor.

# receita Frango ao Curry

#### INGREDIENTES:

- 3 Filés de Frango Picados em Cubos
- 2 Cebolas Picadas
- 2 Alhos Picados
- ½ Colher de azeite
- 2 Colheres de (café) de Curry
- 1 Vidro de Leite de côco



#### MODO DE PREPARO:

- Coloque o azeite na frigideira e adicione os cubos de frango. Refogue por alguns minutos até que o frango fique dourado
- Junte a cebola e depois, o alho. Aguarde até a cebola ficar levemente transparente
- Na sequência, acrescente o curry. Misture tudo e deixe cozinhar alguns minutos
- Despeje o leite de côco e deixe cozinhar por mais um tempinho em fogo médio até o molho engrossar. Por volta de 15 a 20 minutos
- Prontinho, sirva quente



## A Arte do Humor de SAULO LARANJEIRA

Venham se divertir com os personagens hilários do mestre do riso.

APRESENTAÇÃO ÚNICA  
Sábado 10 de março | 20hrs  
No Teatro Municipal de Fernandópolis

Ingresso Promocional na SportYOU

Rua Brasil - Centro

Ingresso Delivery (17) 99629 2697

Realização: MaB Produções



## FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



**Lanches e Sucos  
RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS  
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



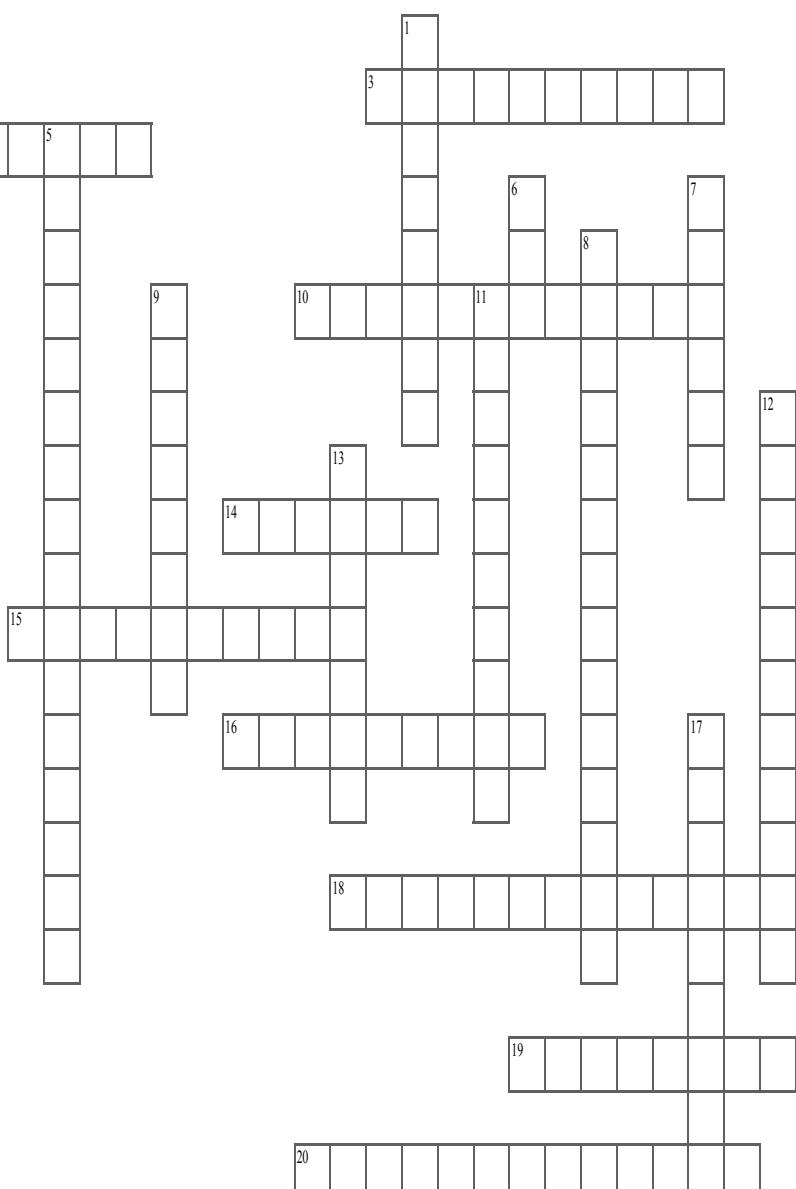
PARCELE SUA  
TATTOO  
NO CARTÃO DE  
CRÉDITO

Jhony' tattoo  
SUA TATTOO  
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP



## Palavras Cruzadas

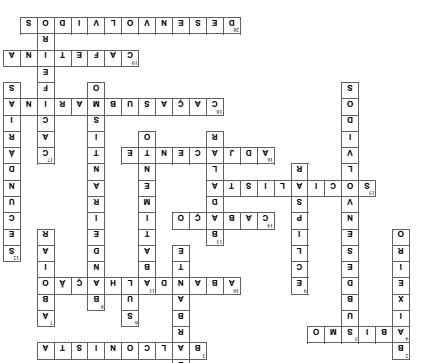


### Horizontais

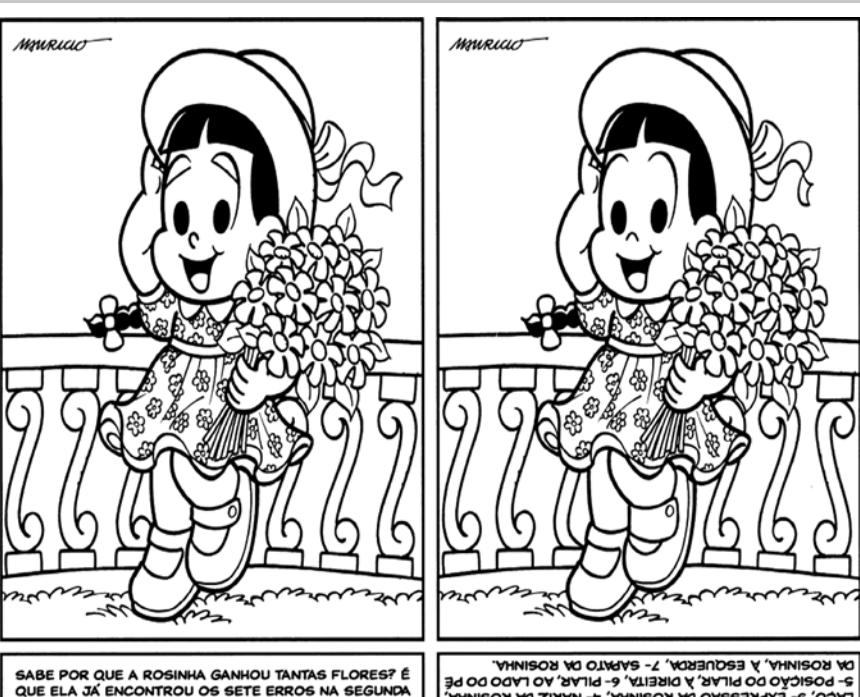
3. Empregado(a) de balcão.
4. Cavidade geralmente vertical, cuja abertura está na superfície da terra e cujo fundo é desconhecido; lugar profundo, precipício.
10. Ato de abandalhar; ação de bandalho.
14. O hímén da mulher como popularmente é chamado.
15. Sistema cujo principal objetivo é construir uma sociedade com o mínimo de desigualdades.
16. Próximo, vizinho.
18. Recreação que consiste em pegar peixes, munido de máscara especial para mergulho pés-de-pato e arpão.
19. Mulher que explora o comércio de meretrizes.
20. Nos países \_\_\_\_\_ o nível científico e tecnológico é elevado.

### Verticais

1. Cordel para atar.
2. Manta que se põe por baixo do arreio, da cangalha, da sela, da carona, com o forro diretamente em contato com o suor, protegendo o lombo do animal.
5. Nos países \_\_\_\_\_ existem grandes desigualdades sociais, que se expressam pela existência de muitos pobres e uma minoria rica ou muito rica.
6. Hemisfério onde se localizam os países subdesenvolvidos, com exceção da Austrália e Nova Zelândia.
7. Prender à bôia: a uma embarcação.
8. Escoteirismo para meninas.
9. Interceptar a luz.
11. Ação ou efeito de abater.
12. A indústria faz parte das Atividades \_\_\_\_\_.
13. Tocar às badaladas.
17. Indivíduo que recolhe os cacos.



## Jogo dos 7 Erros



5 - POSICAO DO PRAIA, 6 - ESCADERIA, 7 - SARCÓFAGO DA ROSINHA.

8 - LACO, 9 - LACO DO CHAPEU, 2 - FOLHA DO SUCULE, 10 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

11 - LACO DO CHAPEU, 12 - FOLHA DO SUCULE, 13 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

14 - LACO DO CHAPEU, 15 - FOLHA DO SUCULE, 16 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

17 - LACO DO CHAPEU, 18 - FOLHA DO SUCULE, 19 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

20 - LACO DO CHAPEU, 21 - FOLHA DO SUCULE, 22 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

23 - LACO DO CHAPEU, 24 - FOLHA DO SUCULE, 25 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

26 - LACO DO CHAPEU, 27 - FOLHA DO SUCULE, 28 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

29 - LACO DO CHAPEU, 30 - FOLHA DO SUCULE, 31 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

32 - LACO DO CHAPEU, 33 - FOLHA DO SUCULE, 34 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

35 - LACO DO CHAPEU, 36 - FOLHA DO SUCULE, 37 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

38 - LACO DO CHAPEU, 39 - FOLHA DO SUCULE, 40 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

41 - LACO DO CHAPEU, 42 - FOLHA DO SUCULE, 43 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

44 - LACO DO CHAPEU, 45 - FOLHA DO SUCULE, 46 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

47 - LACO DO CHAPEU, 48 - FOLHA DO SUCULE, 49 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

50 - LACO DO CHAPEU, 51 - FOLHA DO SUCULE, 52 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

53 - LACO DO CHAPEU, 54 - FOLHA DO SUCULE, 55 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

56 - LACO DO CHAPEU, 57 - FOLHA DO SUCULE, 58 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

59 - LACO DO CHAPEU, 60 - FOLHA DO SUCULE, 61 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

62 - LACO DO CHAPEU, 63 - FOLHA DO SUCULE, 64 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

65 - LACO DO CHAPEU, 66 - FOLHA DO SUCULE, 67 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

68 - LACO DO CHAPEU, 69 - FOLHA DO SUCULE, 70 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

71 - LACO DO CHAPEU, 72 - FOLHA DO SUCULE, 73 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

74 - LACO DO CHAPEU, 75 - FOLHA DO SUCULE, 76 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

77 - LACO DO CHAPEU, 78 - FOLHA DO SUCULE, 79 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

80 - LACO DO CHAPEU, 81 - FOLHA DO SUCULE, 82 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

83 - LACO DO CHAPEU, 84 - FOLHA DO SUCULE, 85 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

86 - LACO DO CHAPEU, 87 - FOLHA DO SUCULE, 88 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

89 - LACO DO CHAPEU, 90 - FOLHA DO SUCULE, 91 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

92 - LACO DO CHAPEU, 93 - FOLHA DO SUCULE, 94 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

95 - LACO DO CHAPEU, 96 - FOLHA DO SUCULE, 97 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

98 - LACO DO CHAPEU, 99 - FOLHA DO SUCULE, 100 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

101 - LACO DO CHAPEU, 102 - FOLHA DO SUCULE, 103 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

104 - LACO DO CHAPEU, 105 - FOLHA DO SUCULE, 106 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

107 - LACO DO CHAPEU, 108 - FOLHA DO SUCULE, 109 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

110 - LACO DO CHAPEU, 111 - FOLHA DO SUCULE, 112 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

113 - LACO DO CHAPEU, 114 - FOLHA DO SUCULE, 115 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

116 - LACO DO CHAPEU, 117 - FOLHA DO SUCULE, 118 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

119 - LACO DO CHAPEU, 120 - FOLHA DO SUCULE, 121 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

122 - LACO DO CHAPEU, 123 - FOLHA DO SUCULE, 124 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

125 - LACO DO CHAPEU, 126 - FOLHA DO SUCULE, 127 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

128 - LACO DO CHAPEU, 129 - FOLHA DO SUCULE, 130 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

131 - LACO DO CHAPEU, 132 - FOLHA DO SUCULE, 133 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

134 - LACO DO CHAPEU, 135 - FOLHA DO SUCULE, 136 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

137 - LACO DO CHAPEU, 138 - FOLHA DO SUCULE, 139 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

140 - LACO DO CHAPEU, 141 - FOLHA DO SUCULE, 142 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

143 - LACO DO CHAPEU, 144 - FOLHA DO SUCULE, 145 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

146 - LACO DO CHAPEU, 147 - FOLHA DO SUCULE, 148 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

149 - LACO DO CHAPEU, 150 - FOLHA DO SUCULE, 151 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

152 - LACO DO CHAPEU, 153 - FOLHA DO SUCULE, 154 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

155 - LACO DO CHAPEU, 156 - FOLHA DO SUCULE, 157 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

158 - LACO DO CHAPEU, 159 - FOLHA DO SUCULE, 160 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

161 - LACO DO CHAPEU, 162 - FOLHA DO SUCULE, 163 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

164 - LACO DO CHAPEU, 165 - FOLHA DO SUCULE, 166 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

167 - LACO DO CHAPEU, 168 - FOLHA DO SUCULE, 169 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

170 - LACO DO CHAPEU, 171 - FOLHA DO SUCULE, 172 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

173 - LACO DO CHAPEU, 174 - FOLHA DO SUCULE, 175 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

176 - LACO DO CHAPEU, 177 - FOLHA DO SUCULE, 178 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

179 - LACO DO CHAPEU, 180 - FOLHA DO SUCULE, 181 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

182 - LACO DO CHAPEU, 183 - FOLHA DO SUCULE, 184 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

185 - LACO DO CHAPEU, 186 - FOLHA DO SUCULE, 187 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

188 - LACO DO CHAPEU, 189 - FOLHA DO SUCULE, 190 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

191 - LACO DO CHAPEU, 192 - FOLHA DO SUCULE, 193 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

194 - LACO DO CHAPEU, 195 - FOLHA DO SUCULE, 196 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

197 - LACO DO CHAPEU, 198 - FOLHA DO SUCULE, 199 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

200 - LACO DO CHAPEU, 201 - FOLHA DO SUCULE, 202 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

203 - LACO DO CHAPEU, 204 - FOLHA DO SUCULE, 205 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

206 - LACO DO CHAPEU, 207 - FOLHA DO SUCULE, 208 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

209 - LACO DO CHAPEU, 210 - FOLHA DO SUCULE, 211 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

212 - LACO DO CHAPEU, 213 - FOLHA DO SUCULE, 214 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

215 - LACO DO CHAPEU, 216 - FOLHA DO SUCULE, 217 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

218 - LACO DO CHAPEU, 219 - FOLHA DO SUCULE, 220 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

221 - LACO DO CHAPEU, 222 - FOLHA DO SUCULE, 223 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

224 - LACO DO CHAPEU, 225 - FOLHA DO SUCULE, 226 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

227 - LACO DO CHAPEU, 228 - FOLHA DO SUCULE, 229 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

230 - LACO DO CHAPEU, 231 - FOLHA DO SUCULE, 232 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

233 - LACO DO CHAPEU, 234 - FOLHA DO SUCULE, 235 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

236 - LACO DO CHAPEU, 237 - FOLHA DO SUCULE, 238 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

239 - LACO DO CHAPEU, 240 - FOLHA DO SUCULE, 241 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

242 - LACO DO CHAPEU, 243 - FOLHA DO SUCULE, 244 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

245 - LACO DO CHAPEU, 246 - FOLHA DO SUCULE, 247 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

248 - LACO DO CHAPEU, 249 - FOLHA DO SUCULE, 250 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

251 - LACO DO CHAPEU, 252 - FOLHA DO SUCULE, 253 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

254 - LACO DO CHAPEU, 255 - FOLHA DO SUCULE, 256 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

257 - LACO DO CHAPEU, 258 - FOLHA DO SUCULE, 259 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

260 - LACO DO CHAPEU, 261 - FOLHA DO SUCULE, 262 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

263 - LACO DO CHAPEU, 264 - FOLHA DO SUCULE, 265 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

266 - LACO DO CHAPEU, 267 - FOLHA DO SUCULE, 268 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

269 - LACO DO CHAPEU, 270 - FOLHA DO SUCULE, 271 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

272 - LACO DO CHAPEU, 273 - FOLHA DO SUCULE, 274 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

275 - LACO DO CHAPEU, 276 - FOLHA DO SUCULE, 277 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

278 - LACO DO CHAPEU, 279 - FOLHA DO SUCULE, 280 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

281 - LACO DO CHAPEU, 282 - FOLHA DO SUCULE, 283 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

284 - LACO DO CHAPEU, 285 - FOLHA DO SUCULE, 286 - ASAS DO PÉ DA ROSINHA.

2

# celebridades

## Bruna Marquezine concilia gravações para ver Neymar a cada três dias

**B**runa Marquezine tem seguido rigorosamente o cronograma de gravações da novela "Deus Salve o Rei" e tem organizado sua agenda para ver o jogador Neymar a cada três dias. Bruna, que interpreta a vilã Catarina na novela, grava quase todos os dias. "Bruna é uma das primeiras a chegar e uma das últimas a sair. O roteiro dela é um dos mais pesados e ela já disse que fica estourada para ir e voltar, mesmo de helicóptero", disse uma pessoa próxima da atriz.

Marquezine esteve com Neymar no domingo passado (4), quando ele teve alta do hospital em Belo Horizonte, e deve voltar a encontrá-lo a partir desta quinta, quando terá folga da novela. Segundo o UOL, Bruna pediu aos seus assessores que evitem agendar compromissos profissionais nos próximos finais de semana porque ela pretende passar a maioria deles em Mangaratiba, ao lado do namorado.

Na sexta-feira passada (2), Neymar compartilhou uma foto em que aparecia em sua mansão em Mangaratiba, no Rio, em uma cadeira de rodas com a atriz sentada em seu colo. Bruna também fez um post do momento de brincadeira. "Rôle no possante novo do mozão. Amo a tua leveza e alegria. Já, já você está 100%", disse ela.

"Levando a gata para dar uma volta no meu novo possante", escreveu o jogador. A previsão é que Neymar tenha que ficar parado entre dois meses e meio e três meses para completa recuperação da lesão. Desta forma, o jogador retornaria aos campos às vésperas da Copa do Mundo, na Rússia.



Casa da atriz na Barra da Tijuca fica a 96 km da mansão do jogador

## Fernanda Souza e Thiaguinho falam sobre serem pais: "Vai chegar a hora"



Casal contou curiosidades sobre vida a dois

Fernanda Souza e Thiaguinho gravaram um vídeo respondendo a perguntas de fãs sobre seu relacionamento. O casal comentou sobre suas intimidades e contou sobre uma das maiores curiosidades dos fãs: a dúvida sobre quando eles serão papais. Vai chegar a hora", respondeu a atriz, de 33 anos, que passou rápido pelo assunto. O cantor também foi econômico e disse: "Uma hora aí (vamos ter filhos)".

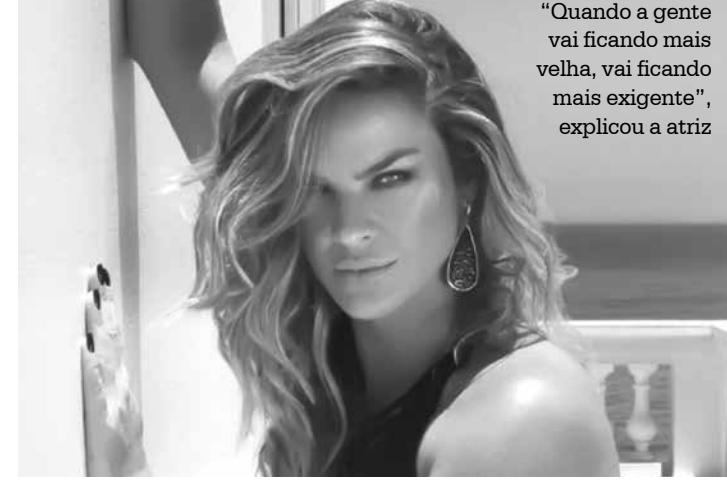
Mas, em outro momento da brincadeira, o cantor deu a entender que aguarda uma grande realização do casal. Ao responder a um internauta sobre o que eles consideram um grande feito de seu relacionamento, o sambista, de 34 anos, diz: "Para mim, a maior realização ainda está por vir. Viu como eu sou muito mais sonhador e ela muito mais racional?". Antes, Fernanda havia respondido: "Para mim, a maior relação foi o nosso casamento".

## Aos 39 anos, Letícia Birkheuer declara: "Estou sozinha por opção"

Convidada de Luciana Gimenez nesta terça-feira (6) para uma conversa no 'Luciana By Night', a modelo e atriz Letícia Birkheuer falou sobre sua vida pessoal e revelou que está solteira, sim, mas porque amadureceu nas escolhas dos parceiros. "Estou sozinha por opção. Quando a gente vai ficando mais velha, vai ficando mais exigente. Tenho minha vida super bem resolvida, já casei, tenho meu filho e para eu estar com alguém tem que ser alguém muito especial, porque se for para estar por estar, 'ai, quero ter uma companhia', eu já tenho um monte de amigo para sair, jantar e tudo. Para estar ao meu lado tem que ser uma pessoa que eu admire e hoje em dia não é tão fácil admirar uma pessoa", revelou ela, que está prestes a completar 39 anos.

Gaúcha, Letícia relembrou grandes momentos de sua vida de modelo e falou sobre o trabalho que fez para uma renomada grife italiana, no qual precisou cortar o cabelo bem curto, classificando o momento como "o boom da carreira". "Ele [o estilista Giorgio Armani] me chamou para fazer a campanha e falou: 'olha, eu gostaria de reproduzir uma foto que fiz há

"Quando a gente vai ficando mais velha, vai ficando mais exigente", explicou a atriz



## horóscopo



### ÁRIES

As áreas espiritual e de comunicação são tensionadas pela oposição Lua-Vênus, que traz intensidade emocional e subjetividade excessiva na maneira como você expõe ideias. Melhore o seu discurso nos meios formais. Foque-se na verdade!



### GÊMEOS

Opostos em sua área de relacionamentos, Lua e Vênus alertam para a divergência de interesses nas relações. As demandas dos outros enfraquecem os seus planos, então será preciso buscar uma maneira de promover conciliação!



### LEÃO

Antigas frustrações podem prejudicar as suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Não fique remoendo as mágoas. Saiba lidar com as diferenças de maneira natural, sem atitudes intolerantes!



### LIBRA

A Lua passa pela terceira casa e se opõe a Vênus, trazendo um momento de intensidade emocional que pode prejudicar a comunicação. Mantenha-se mais reservada até que as coisas melhorem, procurando preservar as suas relações!



### SAGITÁRIO

A falta de sinergia atrapalha o bom entendimento e o bem-estar de todos, pois a Lua passa por seu signo e se opõe a Vênus na área de relacionamentos. Compreenda esse momento de distanciamento, respeitando o espaço de cada um!



### AQUÁRIO

Os interesses externos devem limitar seu desejo por satisfação pessoal, neste momento em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder, porém não abra mão da sua felicidade tentando agradar as pessoas. Promova conciliações e diálogos!



### TOURO

As insatisfações são exaltadas pela tensão Lua-Vênus, que te aconselha a refletir sobre os seus ideais emocionais e materiais. Seus anseios por mudança colidem com o apego que você nutre. Encare pacientemente os desafios!



### CÂNCER

Emoções mal resolvidas em seu íntimo podem te deixar fragilizada, pois Lua e Vênus se opõem hoje. Ainda que anseie por deixar as decepções para trás, respeite o ritmo das coisas e perceba as lições que as situações trazem!



### VIRGEM

Os conflitos e sobrecargas das demandas pessoais e profissionais nos últimos dias podem te deixar estressada hoje, pois Lua e Vênus se tensionam. Não desanime, tudo voltará ao normal. Divida e delegue responsabilidades!



### ESCORPIÃO

Evite tentar compensar suas carencias de maneira material, pois Lua e Vênus se opõem no setor financeiro hoje, alertando para gastos exagerados e desnecessários. Mantenha-se ocupada e aguarde, pois você voltará ao equilíbrio!



### CAPRICÓRNIO

Um momento de fragilidade emocional é trazido pela oposição Lua-Vênus, que alerta que você tende a se colocar como vítima ao lidar com desafios. Seja mais proativa e torne-se agente da sua própria vida. Não caia no pessimismo!



### PEIXES

Adaptar-se a fatos externos exigirá sacrifícios, pois Lua e Vênus se opõem entre as áreas profissional e familiar. Seus planos podem ser prejudicados por imprevistos. Reveja estratégias e tenha um plano de emergência!