



Sucesso e realizações para a sorridente **Luana Rocha!**



Destaque para **Juçara Ferrarezi**, que completa idade nova hoje. Parabéns!



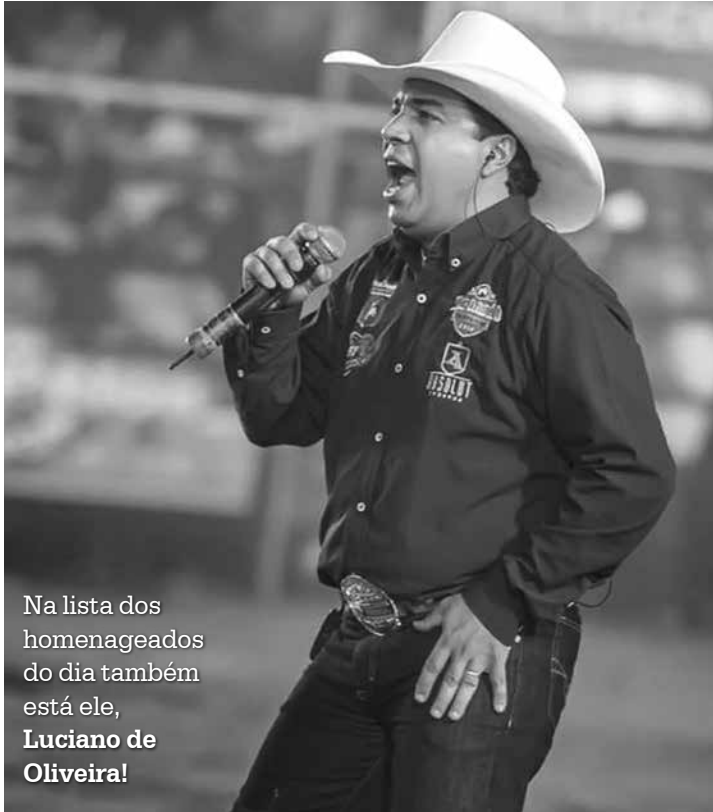
**Monique Fernandes** apaga velinhas nesta quinta.



**Vitória Rocha** recebe os parabéns de amigos e familiares.



Muitos anos de vida para **Evandro Cesar!**



Na lista dos homenageados do dia também está ele, **Luciano de Oliveira!**



A data é especial para **Tony Scatena**, que dá boas vindas à idade nova.



O professor da Etec, **André Zagato Gomes**, é felicitado pela data.



Selfie de **João Esteves**, aniversariante desta quinta.

todo MUNDO compra AQUI





**REDE GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!



**mais BARATO sempre!**



**SUA CASA completa**  
**REDE GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!



# Mulheres podem tudo. Só não podem descuidar da saúde

Mamografia, ultrassom ou ressonância: qual é o exame mais assertivo quando o assunto é câncer de mama?



Em 8 de março é comemorado internacionalmente o Dia da Mulher. Nunca se ouviu tanto falar do empoderamento feminino, afinal, elas são livres para escolher o que querem fazer, como se comportar, como amar entre tantos outros estigmas que vem sendo superados a cada dia. As mulheres podem tudo. Mas não podem se descuidar da saúde. Por isso, a necessidade de enfatizar sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama e a importância da realização de exames de imagens. Descobrir o câncer de mama no estágio inicial garante chances de cura muito perto de 100%. Confira as diferenças entre mamogra-

fia, ultrassom e ressonância magnética:

## MAMOGRAFIA

É chamado de rastreamento o exame feito para detectar o câncer quando ele ainda está na sua fase inicial, sem nenhum sinal ou sintoma aparente. A detecção via mamografia é conhecida por reduzir em mais de 30% a mortalidade pelo câncer. De forma geral, para a maioria das mulheres, esse exame é indicado a partir dos 50 até os 75 anos e deve ser feita anualmente ou a cada dois anos. Entre 40 e 50 e após 75 anos, a questão ainda é duvidosa e muitas vezes dependem de uma avaliação bem feita com o médico. Para algumas mulheres, porém, a realização do exame pode ser ainda

mais importante, até mesmo para as mais jovens que têm o maior risco de desenvolver câncer de mama. Para saber se há risco maior, os médicos usam alguns critérios que dependem, principalmente da história de tumores na família. O principal motivo é a mutação em um gene chamado BRCA (aquele bastante divulgado pela atriz Angelina Jolie), que ocorre em algumas famílias e, geralmente, com várias parentes afetadas. Quando este gene está alterado, a mulher tem indicação de começar mais cedo a fazer exames para rastrear o câncer (geralmente antes dos 35 anos) e também a utilizar outros métodos.

## ULTRASSOM

O ultrassom é um exame

mais demorado e depende muito da habilidade do médico que está fazendo. Ele é utilizado, geralmente, para mamas mais densas, ou seja, com menos gordura e mais glândulas, pois a mamografia é menos eficaz nesses casos. Na maioria das vezes, mulheres mais jovens são as que têm maior densidade mamária. O ultrassom também é muito utilizado quando se acha uma alteração na mamografia ou detecta-se um nódulo palpável. Nesse caso, o ultrassom ajuda a ver o tamanho e a extensão do tumor, além de avaliar os gânglios na axila, auxiliando na definição do tratamento a ser feito.

## RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

Já a ressonância é um exame de custo alto, mais difícil e demorado, com contraindicações (objetos metálicos no corpo, por exemplo) e que, portanto, é reservado para rastrear mulheres de risco mais alto. Em casos especiais, o exame pode ser feito em alternância com uma mamografia. Adicionalmente, a ressonância também ajuda a detectar tumores ocultos e a caracterizar melhor a mama de uma mulher com um câncer já diagnosticado, a fim de programar a cirurgia e avaliar se há outros focos do tumor.

# Argila verde: a mais rica de todas as argilas

A argila verde tem propriedades terapêuticas e é muito benéfica à saúde. Dentre todas as argilas, é a que possui a maior diversidade de elementos — como óxido de ferro associado a magnésio, cálcio, potássio, manganês, fósforo, zinco, alumínio, silício, cobre, selênio, cobalto e molibdênio.

A coloração dessa argila se deve principalmente à presença do óxido de ferro ligado aos outros componentes, formados a partir da degradação e decomposição de rochas.

## BENEFÍCIOS

- A argila verde tem propriedades absorvente, revitalizante, regenerador, desintoxicante, exfoliante, cicatrizante, antisséptica, combate as bactérias e, por ser fazer peeling natural, elimina a oleosidade e impurezas da pele.
- Pela sua ação esfoliante e secante, quando esta argila é usada por prazos longos, ela reduz os pontos negros (cravos) do rosto. Graças à ação adstringente, ajuda também a fechar os poros.
- Apresenta pH neutro, combate edemas, é secativa, emoliente e analgésica. Oxigena as células, é esfoliante suave, promove a desintoxicação e regula a produção sebácea.
- Age como um leve esfoliante, eliminando toxinas e favorecendo a renovação celular, além de suavizar a aparência de manchas causadas pelas espinhas. Portanto, se você sofre com os problemas de acne, a argila verde é a melhor de todas as argilas.

## ARGILA VERDE NO ROSTO

Indicação: A argila verde é indicada para peles oleosas e acneicas. Também para as peles normais e que possuem manchas de espinhas. Só as peles secas devem evitar de usar a argila verde. Nesse caso, a mais indicada é a argila vermelha.

Sugestão de Uso: Utilize a argila verde em máscaras faciais e aproveite todo potencial desta maravilha natural. Pode ser usada no rosto como esfoliante e para reduzir a oleosidade e a inflamação nas pessoas com acne. Em um recipiente, coloque uma colher de sopa da argila verde e adicione uma colher de sopa de

água mineral ou água filtrada. Misture com uma espátula até formar uma pasta. Aplique uma camada da máscara no rosto já limpo e deixe agir até que seque por completo (cerca de 20 minutos). Enxágue bem. A argila pode ser usada no rosto até 3 vezes na semana.

## ARGILA VERDE NO CORPO

Indicação: A argila verde é uma das mais utilizadas para os cuidados com o corpo. A presença do ferro tem papel importante na respiração celular e na transferência de elétrons, deixando a pele hidratada, revitalizada e firme.

A argila verde aplicada no corpo pode trazer alívio de

dores articulares e musculares. Ajuda a melhorar a circulação sanguínea e alivia problemas abdominais. Elimina toxinas.

Sugestão de Uso: Utilize como máscara corporal. Em um recipiente, coloque argila verde e água filtrada (ou um ativo líquido de sua preferência) em quantidade suficiente a cobrir a área desejada. Use a proporção de 1:1; uma medida de líquido para cada medida de argila verde. Misture com uma espátula até formar uma pasta homogênea. Passe na área desejada (ex: abdômen, costas ou coxas). Deixe agir e retire-a assim que secar. A argila pode ser usada no corpo até 3 vezes na semana.



**Lanches e Sucos**  
**RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS  
TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

PARCELE SUA  
**TATTOO**  
NO CARTÃO DE  
CRÉDITO

**Thonny Taffoo**  
SUA TATTOO  
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

# receita

## Frango ao Curry

### INGREDIENTES:

- 3 Filés de Frango Picados em Cubos
- 2 Cebolas Picadas
- 2 Alhos Picados
- ½ Colher de azeite
- 2 Colheres de (café) de Curry
- 1 Vidro de Leite de côco



### MODO DE PREPARO:

- Coloque o azeite na frigideira e adicione os cubos de frango. Refogue por alguns minutos até que o frango fique dourado
- Junte a cebola e depois, o alho. Aguarde até a cebola ficar levemente transparente
- Na sequência, acrescente o curry. Misture tudo e deixe cozinhar alguns minutos
- Despeje o leite de côco e deixe cozinhar por mais um tempinho em fogo médio até o molho engrossar. Por volta de 15 a 20 minutos
- Prontinho, sirva quente

LARANJEIRA  
PRODUÇÕES  
apresenta

*A Arte do Humor de*  
**SAULO LARANJEIRA**  
Venham se divertir com os personagens hilários do mestre do riso.

APRESENTAÇÃO  
ÚNICA

Sábado 10 de março | 20hrs  
No Teatro Municipal de Fernandópolis

Ingresso Promocional na **Sport YOU**  
Rua Brasil - Centro

Ingresso Delivery (17) 99629 2697

Realização: **MaB** Produções

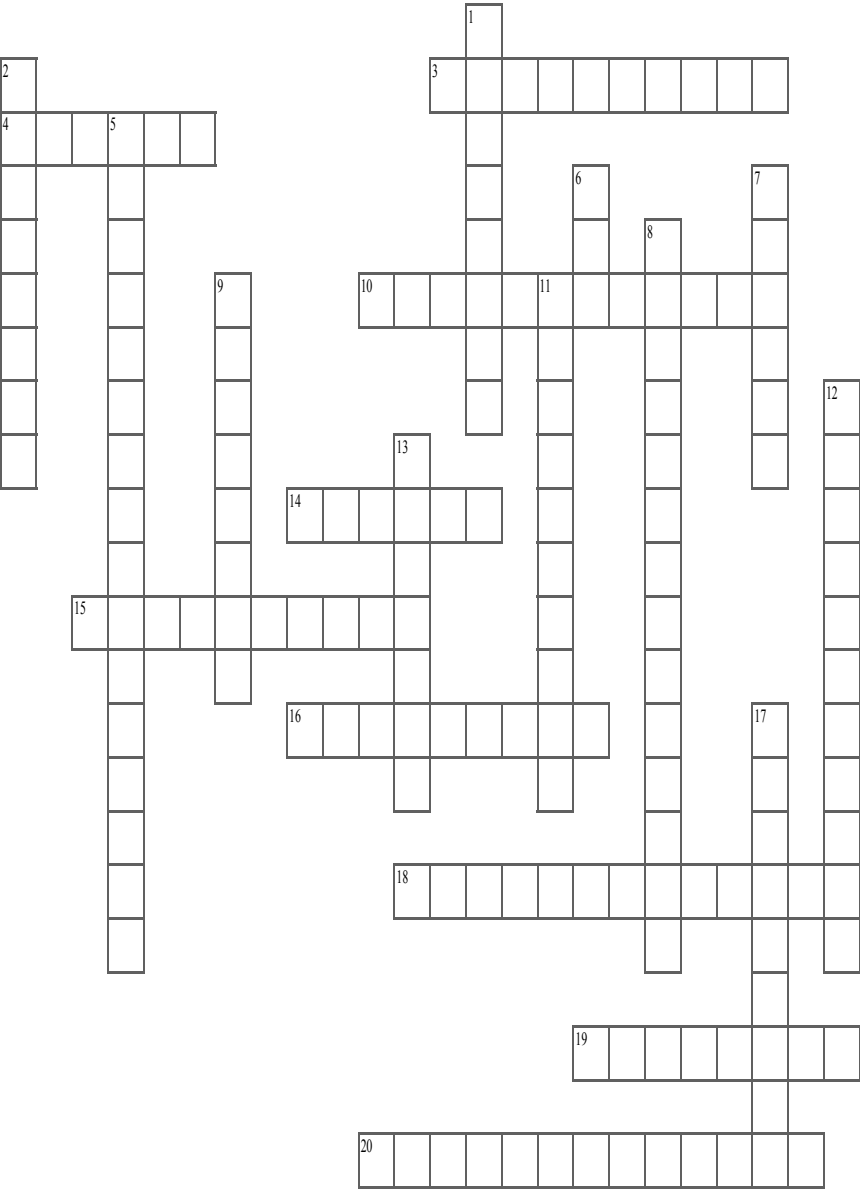
**B  
BIM  
M**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIME, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

**Lanches e Sucos**  
**RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS  
TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

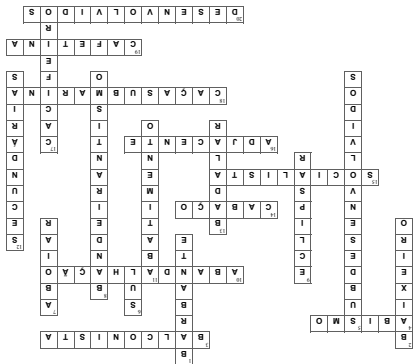


Horizontais

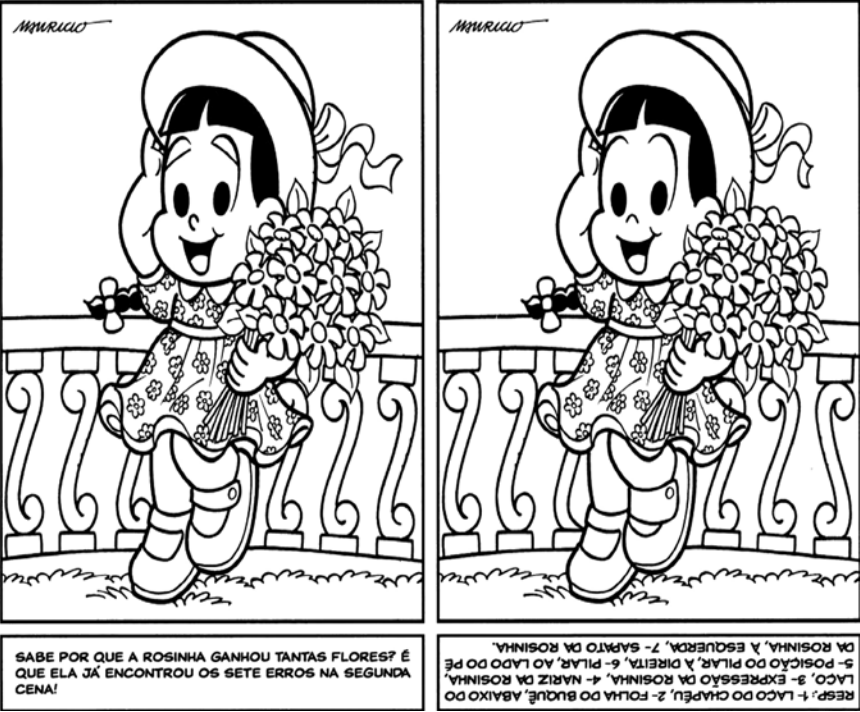
3. Empregado(a) de balcão.
4. Cavidade geralmente vertical, cuja abertura está na superfície da terra e cujo fundo é desconhecido; lugar profundo, precipício.
10. Ato de abandalhar; ação de bandalho.
14. O hímen da mulher como popularmente é chamado.
15. Sistema cujo principal objetivo é construir uma sociedade com o mínimo de desigualdades.
16. Próximo, vizinho.
18. Recreação que consiste em pegar peixes, munido de máscara especial para mergulho pés-de-pato e arpão.
19. Mulher que explora o comércio de meretrizes.
20. Nos países \_\_\_\_\_ o nível científico e tecnológico é elevado.

Verticais

1. Cordel para atar.
2. Manta que se põe por baixo do arreio, da cangalha, da sela, da carona, com o forro diretamente em contato com o suor, protegendo o lombo do animal.
5. Nos países \_\_\_\_\_ existem grandes desigualdades sociais, que se expressam pela existência de muitos pobres e uma minoria rica ou muito rica.
6. Hemisfério onde se localizam os países subdesenvolvidos, com exceção da Austrália e Nova Zelândia.
7. Prender à bóia: a uma embarcação.
8. Escoteirismo para meninas.
9. Interceptar a luz.
11. Ação ou efeito de abater.
12. A indústria faz parte das Atividades \_\_\_\_\_.
13. Tocar às badaladas.
17. Indivíduo que recolhe os cacifes.



Jogo dos 7 Erros



Lavanderia

Ouroeste

Direção:

Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE

OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OPHTHALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Gabriela se emociona com a homenagem dos alunos. Maria Alice ajuda Alex a socorrer Pérola e conta que é filha de Rosália. Alex e Maria Alice escondem de Isadora que Pérola tomou seus remédios. Rosália afirma que Maria Alice só ficará no Rio de Janeiro se estudar. Maria Alice fica encantada com Alex. Heitor não gosta quando Tito recorda os tempos de maestro do avô. Tito confessa ao avô que não sabe como se aproximar de Flora. Gabriela estranha o comportamento de Kavaco. Isadora comunica a Pérola que ela mudará de colégio. Tito salva Flora de um atropelamento. Marcelo anuncia a Gabriela que o colégio Sapiência oferecerá bolsas de estudo para alunos da ONG.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Vitor e Estefânia estão preocupados com o sumiço de Cassandra. A filha e Bruna chegam em casa e dizem para Vitor que foram comprar pão para a família, apenas isso. A madre Superiora e as irmãs voltam ao colégio. As meninas voltam ao colégio também. Rogério mostra um vídeo para Vitor e diz que se sente na obrigação de mostrar a imagem antes que alguém faça isso. Gustavo e Cecília vão até a casa de Estefânia e contam que há um vídeo de Cassandra circulando nas redes sociais na balada. Vitor fica chocado com tudo e diz para a esposa que a filha precisa de um psicólogo. Mais tarde, o chef vai conversar com Cassandra e afirma que sabe que a filha mentiu para todo mundo.

TEMPO DE AMAR

Quinta-feira, 18h00

Inácio confronta Fernão e revela que Te-reza está grávida. Pepito discute com Al-zira e Balbina o repreende. Edgar, Artur, Celina e Olímpia coordenam as ações de protesto do Grêmio Cultural por conta da crise. Fernão conhece Reinaldo e Eunice. Gregório e Leonor fogem. Fernão convence Lucinda a não envolver a polícia. Geraldo e Nicota decidem ajudar no casamento de Helena, Giuseppe, Natália e Tomaso. Nicota pressiona Geraldo para se entender com Raimundo. Teodoro descobre que perdeu seu diamante. Homero aprecia a pedra roubada de Teodoro. Maria Vitória, Vicente e Mariana chegam à casa de Celeste. Justino conta a Inácio que há um pedido para gravarem um disco. Delfina negocia os produtos de sua quinta. Maria Vitória encontra Lucinda.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quinta-feira, 21h00

Helder anuncia que Suzy precisará de repouso absoluto durante sua gravidez. Gael questiona Livia sobre Sophia, e a irmã o aconselha a procurar ajuda psicológica. Os garimpeiros e as profissionais do bordel chegam para as aulas de Estela. Juvenal não gosta de encontrar Desirée. Amaro se aproxima de Melissa. Henrique avisa a Elizabeth sobre o procedimento cirúrgico de Adriana, e Clara apoia a mãe. Elizabeth se embriaga. Clara leva Nádia até Mercedes. No bordel, Elizabeth e Patrick aguardam a chegada do sócio misterioso. Mercedes afirma a Nádia que uma pessoa transformará seu coração. Guiada por Clara, Nádia flagra Gustavo com Leandra no bordel.

DEUS SALVE O REI

Quinta-feira, 19h15

Virgílio escuta a conversa de um soldado ferido com sua mulher e rouba o dinheiro dele. Lucrécia fica eufórica ao ver Rodolfo. Ulisses se arrisca para salvar Romero. Samara pede a Amália que ela e Afonso cuidem de Levi. Romero repreende Ulisses por ter se arriscado, não reconhecendo o ato heroico do filho. Augusto segue o conselho de Afonso para deixar o castelo. Demétrio e Afonso concordam com Catarina, que sugere ficar separada de Augusto. Saulo bate a cabeça durante uma luta. Catarina decide permanecer no castelo. Afonso é rendido e recebe voz de prisão de Cássio. Demétrio é atacado. Augusto flagra Rodolfo e Catarina se beijando.

APOCALIPSE

Quinta-feira, 20h30

Ricardo cumprimenta o povo. Moisés e Elias o olham com ar de tristeza. Vittorio questiona a conversa que ouviu entre Stefano e Ricardo. Zoe recebe os cuidados de Soraya. Stefano consegue convencer Vittorio. Tiatira reencontra Susana em Nova Iorque. Melina apresenta a nova androide. Zoe se abre com Soraya. Gideon se emociona com a liderança exercida pelo neto. César vai até o hospital e anuncia a prisão de Gláucia. Bárbara diz que Chico ama Celeste. Henrique finge surpresa diante de Estela. Débora reencontra Susana. Ricardo fecha aliança com um líder religioso. Débora diz que não perdoou a família. Noah sente ciúmes de Isabela. Joice encontra Dylan e diz ter novidade sobre o sumiço do filho.

Humor

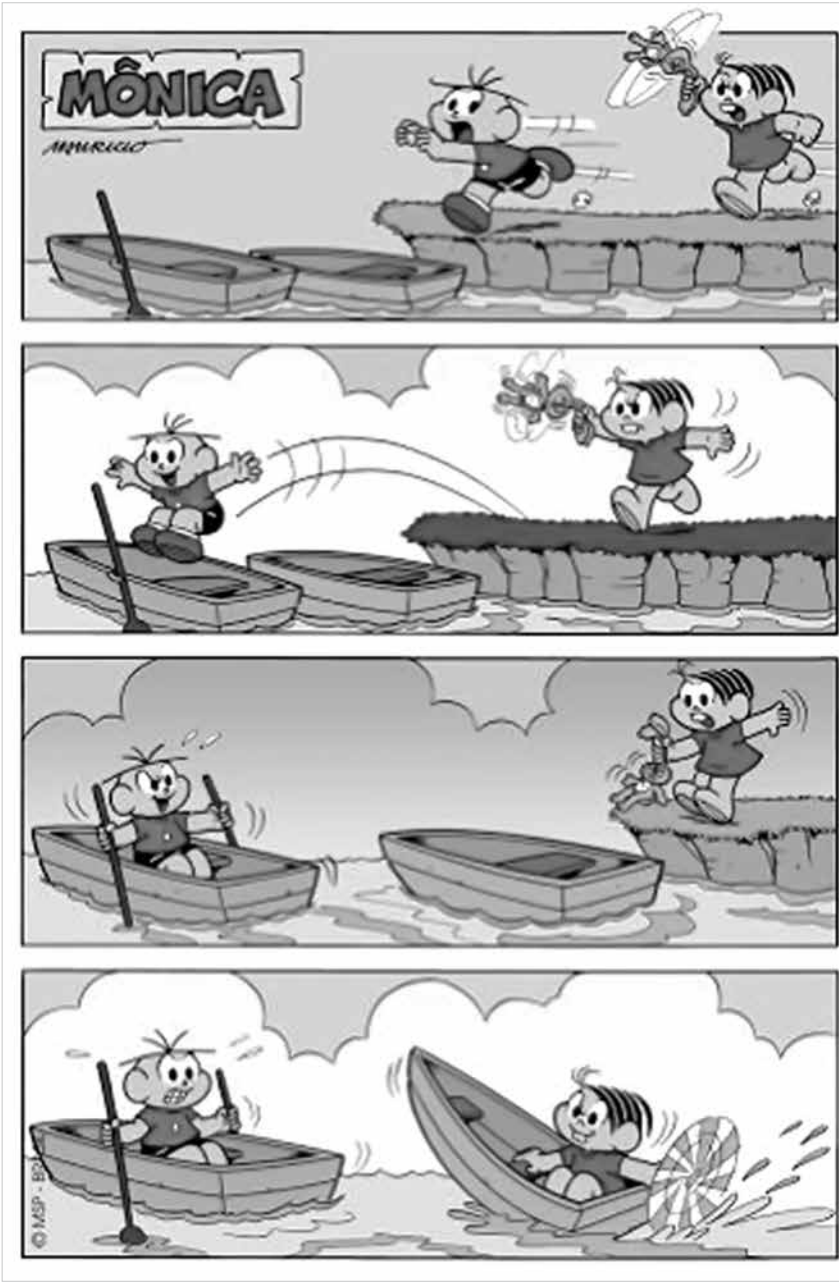
**NO FIM**  
No consultório, fim de tarde, o médico dá a péssima notícia:  
- A senhora tem seis horas de vida.  
Desesperada, a mulher corre para casa e conta tudo para o marido. Os dois resolvem gastar o tempo que resta da vida dela fazendo sexo. Fazem uma vez, ela pede para repetirem. Fazem de novo, ela pede mais. Depois da terceira vez, ela quer de novo.  
E o marido:  
- Ah, não, chega! Eu tenho que acordar cedo amanhã... você não!

**ORAÇÃO DA MULHER**  
“DEUS, Eu lhe peço... Sabedoria para entender meu homem, Amor para perdô-lo, Paciência pelos seus atos; Porque Deus, se eu pedir FORÇA, Eu bato nele até espancar...”

**A LAVADORA**  
O casal está passeando por uma calçada com várias lojas de roupas e ela pede que o marido lhe compre um biquíni novo e caro que estava na vitrine.  
Ele responde:  
- Com esse corpo de máquina de lavar? Nem pensar!  
Continuam caminhando, e ela resolve insistir:  
- Bom então compra um vestido para mim?  
- Com esse corpo de máquina de lavar? Nem pensar, mulher!  
Passando o dia, já na cama o marido vira para a esposa e sussura no ouvido dela:

- Meu amorzinho, vamos botar a máquina de lavar para funcionar? E a mulher, com ar de desprezo:

- Para lavar esse pedacinho de pano? Ah, da um tempo! Lava na mão mesmo que dá menos trabalho!



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Bruna Marquezine concilia gravações para ver Neymar a cada três dias

Bruna Marquezine tem seguido rigorosamente o cronograma de gravações da novela “Deus Salve o Rei” e tem organizado sua agenda para ver o jogador Neymar a cada três dias. Bruna, que interpreta a vilã Catarina na novela, grava quase todos os dias. “Bruna é uma das primeiras a chegar e uma das últimas a sair. O roteiro dela é um dos mais pesados e ela já disse que fica estourada para ir e voltar, mesmo de helicóptero”, disse uma pessoa próxima da atriz. Marquezine esteve com Neymar no domingo passado (4), quando ele teve alta do hospital em Belo Horizonte, e deve voltar a encontrá-lo a partir desta quinta, quando terá folga da novela. Segundo o UOL, Bruna pediu aos seus assessores que evitem agendar compromissos profissionais nos próximos finais de semana porque ela pretende passar a maioria deles em Mangaratiba, ao lado do namorado. Na sexta-feira passada (2), Neymar compartilhou uma foto em que aparecia em sua mansão em Mangaratiba, no Rio, em uma cadeira de rodas com a atriz sentada em seu colo. Bruna também fez um post do momento de brincadeira. “Rolê no possante novo do moção. Amo a tua leveza e alegria. Já, já você está 100%”, disse ela. “Levando a gata para dar uma volta no meu novo possante”, escreveu o jogador. A previsão é que Neymar tenha que ficar parado entre dois meses e meio e três meses para completa recuperação da lesão. Desta forma, o jogador retornaria aos campos às vésperas da Copa do Mundo, na Rússia.



Casa da atriz na Barra da Tijuca fica a 96 km da mansão do jogador

## Fernanda Souza e Thiaguinho falam sobre serem pais: “Vai chegar a hora”



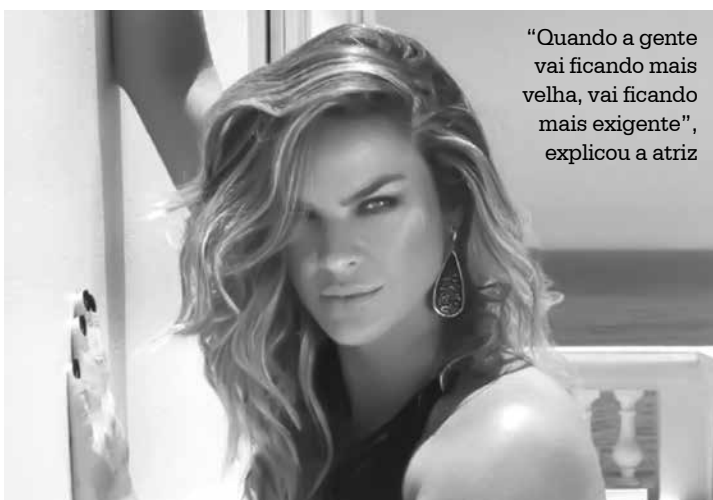
Casal contou curiosidades sobre vida a dois

Fernanda Souza e Thiaguinho gravaram um vídeo respondendo a perguntas de fãs sobre seu relacionamento. O casal comentou sobre suas intimidades e contou sobre uma das maiores curiosidades dos fãs: a dúvida sobre quando eles serão papais. Vai chegar a hora”, respondeu a atriz, de 33 anos, que passou rápido pelo assunto. O cantor também foi econômico e disse: “Uma hora aí (vamos ter filhos)”. Mas, em outro momento da brincadeira, o cantor deu a entender que aguarda uma grande realização do casal. Ao responder a um internauta sobre o que eles consideram um grande feito de seu relacionamento, o sambista, de 34 anos, diz: “Para mim, a maior realização ainda está por vir. Viu como eu sou muito mais sonhador e ela muito mais racional?”. Antes, Fernanda havia respondido: “Para mim, a maior relação foi o nosso casamento”.

## Aos 39 anos, Letícia Birkheuer declara: “Estou sozinha por opção”

Convidada de Luciana Gimenez nesta terça-feira (6) para uma conversa no 'Luciana By Night', a modelo e atriz Letícia Birkheuer falou sobre sua vida pessoal e revelou que está solteira, sim, mas porque amadureceu nas escolhas dos parceiros. “Estou sozinha por opção. Quando a gente vai ficando mais velha, vai ficando mais exigente. Tenho minha vida super bem resolvida, já casei, tenho meu filho e para eu estar com alguém tem que ser alguém muito especial, porque se for para estar por estar, 'ai, quero ter uma companhia', eu já tenho um monte de amigo para sair, jantar e tudo. Para estar ao meu lado tem que ser uma pessoa que eu admire e hoje em dia não é tão fácil admirar uma pessoa”, revelou ela, que está prestes a completar 39 anos. Gaúcha, Letícia relembrou grandes momentos de sua vida de modelo e falou sobre o trabalho que fez para uma renomada grife italiana, no qual precisou cortar o cabelo bem curto, classificando o momento como “o boom da carreira”. “Ele [o estilista Giorgio Armani] me chamou para fazer a campanha e falou: 'olha, eu gostaria de reproduzir uma foto que fiz há

muitos anos com a Linda Evangelista. Acho você muito parecida com ela, só que você vai precisar cortar seu cabelo curtinho, igual de menino'. Fiquei uma semana tentando me decidir e aceitei. Minha mãe me falou para eu seguir meu coração, mas sabe aquelas decisões difíceis?”, compartilhou Letícia sobre o marco em sua trajetória. Sucesso em grandes tele-dramaturgias, ela conta que, à princípio, não queria deixar as passarelas e ir para a televisão, mas logo foi convencida após receber o convite. “Estava morando em Nova York (EUA), vim para cá para fazer uma campanha e um produtor de elenco falou com minha empresária para eu fazer um teste. Eu disse: 'lógico que não, não sei fazer teste para atriz, não sei decorar texto. Não vou fazer isso e nem tenho intenção de ser [atriz]’”, explica Letícia, que depois de algum tempo decidiu realizar o teste. “Um mês e meio depois ainda não tinham encontrado a menina para fazer o papel. (...) Fui conhecer o produtor, decidi tentar e três horas depois me ligaram: 'Letícia, você pode ficar oito meses no Brasil? Você foi aprovada’”, revelou a ex-top model.



“Quando a gente vai ficando mais velha, vai ficando mais exigente”, explicou a atriz

## horóscopo



### ÁRIES

As áreas espiritual e de comunicação são tensionadas pela oposição Lua-Vênus, que traz intensidade emocional e subjetividade excessiva na maneira como você expõe ideias. Melhore o seu discurso nos meios formais. Foque-se na verdade!



### TOURO

As insatisfações são exaltadas pela tensão Lua-Vênus, que te aconselha a refletir sobre os seus ideais emocionais e materiais. Seus anseios por mudança colidem com o apego que você nutre. Encare pacientemente os desafios!



### GÊMEOS

Opostos em sua área de relacionamentos, Lua e Vênus alertam para a divergência de interesses nas relações. As demandas dos outros enfraquecem os seus planos, então será preciso buscar uma maneira de promover conciliação!



### CÂNCER

Emoções mal resolvidas em seu íntimo podem te deixar fragilizada, pois Lua e Vênus se opõem hoje. Ainda que anseie por deixar as decepções para trás, respeite o ritmo das coisas e perceba as lições que as situações trazem!



### LEÃO

Antigas frustrações podem prejudicar as suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Não fique remoendo as mágoas. Saiba lidar com as diferenças de maneira natural, sem atitudes intolerantes!



### VIRGEM

Os conflitos e sobrecargas das demandas pessoais e profissionais nos últimos dias podem te deixar estressada hoje, pois Lua e Vênus se tensionam. Não desanime, tudo voltará ao normal. Divida e delegue responsabilidades!



### LIBRA

A Lua passa pela terceira casa e se opõe a Vênus, trazendo um momento de intensidade emocional que pode prejudicar a comunicação. Mantenha-se mais reservada até que as coisas melhorem, procurando preservar as suas relações!



### ESCORPIÃO

Evite tentar compensar suas carências de maneira material, pois Lua e Vênus se opõem no setor financeiro hoje, alertando para gastos exagerados e desnecessários. Mantenha-se ocupada e aguarde, pois você voltará ao equilíbrio!



### SAGITÁRIO

A falta de sinergia atrapalha o bom entendimento e o bem-estar de todos, pois a Lua passa por seu signo e se opõe a Vênus na área de relacionamentos. Compreenda esse momento de distanciamento, respeitando o espaço de cada um!



### CAPRICÓRNIO

Um momento de fragilidade emocional é trazido pela oposição Lua-Vênus, que alerta que você tende a se colocar como vítima ao lidar com desafios. Seja mais proativa e torne-se agente da sua própria vida. Não caia no pessimismo!



### AQUÁRIO

Os interesses externos devem limitar seu desejo por satisfação pessoal, neste momento em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder, porém não abra mão da sua felicidade tentando agradar as pessoas. Promova conciliações e diálogos!



### PEIXES

Adaptar-se a fatos externos exigirá sacrifícios, pois Lua e Vênus se opõem entre as áreas profissional e familiar. Seus planos podem ser prejudicados por imprevistos. Reveja estratégias e tenha um plano de emergência!