

Vera Fischer surge com decotão e fãs dizem: “Como uma deusa você se mantém”

Página B4

“O amigo deve ser como o dinheiro, cujo valor já conhecemos antes de termos necessidade dele.”

■ Sócrates - Filósofo (470 a.C. - 399 a.C.)



Esbajando carisma, **Daniela Fernanda** brinda idade nova nesta sexta.



Click da bela **Amábili Fachini** em recente book fotográfico.



Harlei Gomes fica mais experiente hoje, quando recebe os parabéns da família e de todos os amigos e colegas de trabalho do Fórum de Fernandópolis.



Rosangela Nunes aniversaria hoje, sendo homenageada por amigos e familiares.



Em clima de festa, **Sayuri Taji** dá boas vindas à idade nova.



Destaque para o sorriso de **Victoria Neri**, que completa idade nova neste dia 09.



Valdice Fernandes de Sousa nasceu no Dia da Mulher; ela recebe felicitações da família e de todos os amigos e colegas de trabalho do Fórum de Fernandópolis.



A data é de comemorações para **Gustavo Lima**. Parabéns!



Muitos anos de vida para **João Paulo Sá**!

todo MUNDO compra AQUI

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

SUA CASA completa
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

mais BARATO sempre!

Você sabia que sorrir faz bem à saúde?



Está comprovado que bom humor e otimismo vacinam nosso corpo contra todo tipo de doença. O funcionamento do corpo melhora e várias dores diminuem visivelmente.

Quem sorri estimula o cérebro a liberar endorfina e serotonina — substâncias responsáveis pela sensação de prazer e felicidade. Essas substâncias proporcionam uma sensação de leveza e bem-estar, além de ativarem o sistema imunológico. Essa imunização ajuda a prevenir, principalmente, doenças ocasionadas por elevado grau de estresse.

O sorriso combate a depressão e o estresse, diminui a pressão arterial, melhora a digestão, desintoxica o organismo, espanta a dor e até deixa a pele mais bonita. Além disso, se você está sempre sor-

rindo, as pessoas irão querer sempre ficar perto de você e sua convivência social será muito favorecida.

Sorrir é um remédio sem efeitos colaterais; não precisa de prescrição e é de graça. Por isso, pare de françir a testa e solte uma boa gargalhada sempre que possível que os benefícios virão.

EXISTE DIFERENÇA ENTRE SORRIR, DAR RISADA OU DAR UMA GARGALHADA?

Quanto mais gostosa a gargalhada ou mais efusiva a risada, maior será a síntese de produção de endorfinas, que podem ser chamadas de "hormônios da felicidade". Não há uma escala: você pode ter uma gargalhada ou sorriso com uma intensidade maior ou menor, mas o que conta é qualidade desta gargalhada, desta risada ou deste sorri-

so. Isto vai ser sentido na sensação de bem estar, quanto maior for, maior será a síntese de beta endorfinas.

BOM HUMOR

Cultivar o bom humor deve ser uma filosofia de vida para todos. Você deve reconhecer as emoções boas ou más e respeitá-las. Mudar a forma de olhar para a vida não é fácil, mas é bastante possível com treinamento.

O bom humor é, antes de tudo, a expressão de que o corpo está bem. Ele depende de fatores físicos e culturais e varia de acordo com a personalidade e a formação de cada um. Mas, mesmo sendo o resultado de uma combinação de ingredientes, pode ser ajudado com uma visão otimista do mundo. Um indivíduo bem-humorado sofre menos porque produz mais endorfina, um hormônio que relaxa. Mais do que isso: a endorfina aumenta a tendência de ter bom humor. Ou seja, quanto mais bem-humorado você está, maior o seu bem-estar e, consequentemente, mais bem-humorado você fica. A endorfina também controla a pressão sanguínea e melhora o sono.

O QUE ACONTECE QUANDO SENTIMOS RAIWA?

Quando sentimos raiva, nosso corpo responde liberando dois hormônios que enfraque-

cem o sistema imunológico: estradiol e adrenalina. Portanto, quem sente raiva está sujeito ao surgimento de doenças ou ao atraso na recuperação de doenças já existentes. É praticamente impossível eliminar todos seus momentos de raiva. Por isso, o importante é estar consciente para que estes momentos sejam cada vez menos freqüentes e duradouros no seu dia-a-dia.

Cuidado! Pessoas mal humoradas, impacientes, irritadas, contrariadas, rígidas (inclusive consigo mesmas) e autoritárias vivem num processo de tensão muito maior e esta tensão propicia uma descarga muito maior de adrenalina e consequentemente uma pré-disposição maior para acidentes vasculares como os infartos, as anginas e até os derrames.

CUIDE DO SEU BEM-ESTAR!

Esteja mais atento às coisas simples da vida: dormir melhor, caminhar em uma praça, estar com os amigos. Cuide bem de seu corpo e mente para ter bem-estar e auto-estima. Procure sempre se conhecer para saber o que lhe dá mais prazer. Tudo isso leva naturalmente ao sorriso.

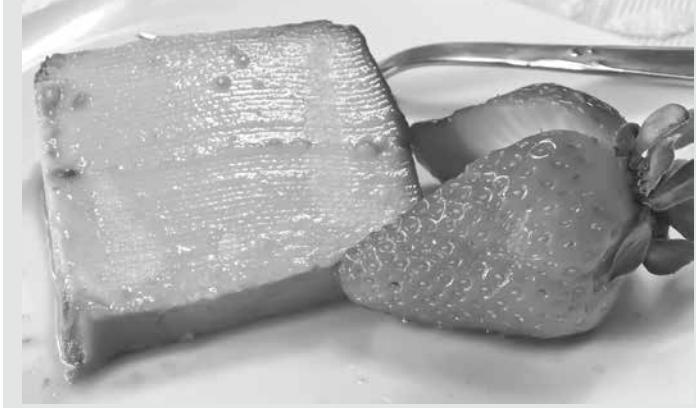
Incorpore o bom humor no seu dia-a-dia. Vista-se de sorrisos e abrace o mundo com toda a sua atenção e delicadeza.

receita

Pudim Francês

INGREDIENTES:

- 1 xícara (chá) de açúcar
- ½ xícara de água
- 1 litro de leite
- 6 ovos
- 1 e ½ xícara de açúcar



MODO DE PREPARO:

- Comece pela calda: derreta o açúcar em uma panela com a água e vá mexendo até que a calda engrosse e chegue a uma cor caramelizada.
- Assim que estiver no ponto, coloque em uma forma com furo central e reserve.
- No liquidificador, bata o leite, o açúcar e os ovos.
- Despeje na forma por cima da calda e leve para assar em forno médio em banho-maria, por mais ou menos uma hora.
- Quando a ponta da faca sair limpa, está pronto!
- Espere esfriar um pouco fora do forno e então leve para a geladeira, por aproximadamente seis horas.
- Desenforme e sirva!

A importância do Sono

Esse é um assunto que tem sido muito comentado nos últimos tempos. Isso porque as pessoas têm dormido mal e em pouca quantidade, principalmente quem mora em cidades grandes. Então, é preciso dar mais atenção para o assunto e melhorar a qualidade do sono já!

Durante o sono, nosso organismo realiza funções importantíssimas com consequências diretas à saúde. O sono fortalece o sistema imunológico, libera a secreção de hormônios — como o de crescimento e insulina — consolida a memória, deixa a pele mais bonita e saudável, além de relaxar e descansar a musculatura.

QUANTAS HORAS PRECISO DORMIR?

Mais importante que dormir muitas horas, é a qualidade do seu sono. Se você consegue ter um sono tranquilo e reparador, poucas horas são o suficiente. Não adianta dormir 8 horas se não for de qualidade. Para saber se a quantidade de horas que você dorme é suficiente, basta notar como você acorda pela manhã. Se acordar disposto e com energia, está ótimo! Mas se acordar cansado, precisa dormir mais e melhor.

A média de horas de sono da população brasileira hoje em dia é de apenas 6h e 30 min. Na maioria dos casos, esse número é considerado insuficiente.

PREJUÍZOS À SAÚDE COM A FALTA DO SONO

- Afeta o equilíbrio, a atenção e a memória
- Diminui o vigor físico
- Envelhece a pele precoceamente
- Fica mais suscetível a infecções

inclusive nos finais de semana.

- Relaxe sua mente, livre-se dos pensamentos, preocupações e ansiedade.
- Evite álcool a noite. As substâncias da bebida podem afrouxar a estrutura da região da faringe, comprometendo a respiração causando ronco e apneia.
- Cuide com as substâncias estimulantes. Preste atenção no que ingere: chá, café, refrigerante e chocolate são bons exemplos de estimuladores que podem prejudicar o sono.
- Evite ingerir tranquilizantes, relaxantes e soníferos, pois eles podem criar hábitos indesejáveis para a conciliação do sono regular.
- Vá para a cama somente quando estiver com sono.

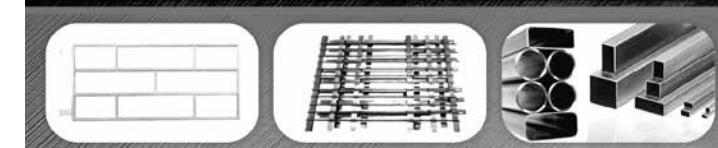
Deixe a cama caso não consiga dormir logo. E retome atividades relaxantes em ambientes com pouca luminosidade até ter sono novamente. Controlar as horas no relógio ao se deitar também é prejudicial, pois aumenta a ansiedade.

- Medite. Já está provado que a meditação é uma técnica eficaz para reduzir a tensão, aumentar a criatividade e trazer profunda sensação de paz para os que a praticam. Meditar ajuda, de fato, a aprofundar o descanso. Quinze minutos por dia é o suficiente para obter resultados.
- Evite a luz azul (computadores, TV, celular), pelo menos uma hora antes de dormir. Essa luz é extremamente prejudicial ao sono.



FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



Jhony Tattoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron MasterCard

Criptograma

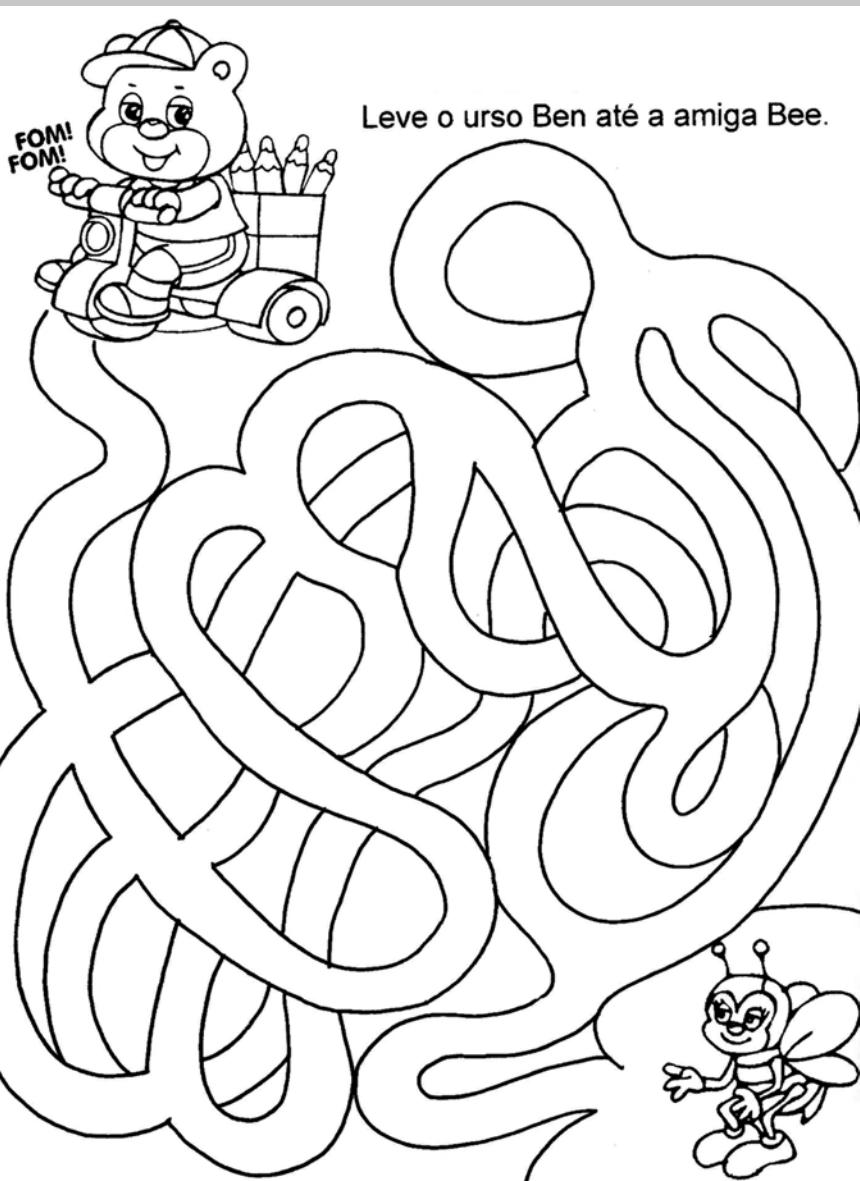
Dica para a palavra-chave oculta: Fundador de uma das maiores empresas do mundo.

Corpo (?) - relativo a alunos.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
É caçado pelos grandes felinos.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Carne de porco cozida.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Possível função de um segurança.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Equipamento encontrado num açougue.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Pagamento opcional por um bom serviço (pl.).	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Lugar onde humanos vivem primitivamente.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Motocicleta.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Conjunto de ecossistemas da Terra.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢

Sudoku

4								9
		5	8					
7	9	3	2		8	1		
5	6	9		4				
4	3	1	5					
2	1	4		5				
6	8	4	3		7	5		
9		6						
9								3

Labirinto Kids



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

Buscamos e entregamos em Domicílio

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tébarrot) - Valentin Gentil - SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Gabriela agradece a parceria de Marcelo e comemora sua permanência no colégio. Flora, Úrsula e Hugo socorem Tito. Jornalistas pressionam Isadora e Pérola por causa de Eduardo. Úrsula promove um encontro entre Tito e Flora. Gabriela se impressiona com a desatenção dos pais de Kavaco com o menino. Brigitte comenta com Gabriela sobre os receios de Paulo, e a professora decide se livrar das memórias de Rafael. Alex sugere que Maria Alice se encontre com Gabriela para tentar uma bolsa de estudos. Jairo discute com Kavaco. Alex insiste para que Gabriela ajude Maria Alice e a professora fala com Vítor. Gabriela descobre que Rafael é o diretor da ONG.

TEMPO DE AMAR

Sexta-feira, 18h00

Lucinda provoca Maria Vitória, quando Inácio chega. Vicente volta a presidir o Grêmio Cultural. Bernardo aconselha Lucinda a esperar para vender sua propriedade. Teodoro afirma a Felícia que Eva poderá ser uma aliada dos dois. Condeleiro anuncia que Celeste Hermínio será homenageada por Portugal. Eva comenta com Edgar que teme a aproximação de Teodoro. O Grêmio Cultural é destruído por policiais e Carolina testemuha a cena. Inácio salda sua dívida com Lucerne. Todos se reúnem na casa de Conselheiro para discutir a depredação do Grêmio. Uma nova ameaça é enviada a Vicente. Olímpia viaja para Nova York. Tereza alerta José Augusto sobre as intenções de Delfina. José Augusto promete agir contra Delfina.

DEUS SALVE O REI

Sexta-feira, 19h15

Augusto constata que a guerra não passou de um plano de Catarina e Rodolfo. Catarina leva Augusto para a Torre de Zéria. Rodolfo conta a Afonso que Augusto fugiu e abandonou Catarina, que é sua prisioneira. Tiago conta à família que Afonso foi preso e seu destino está nas mãos de Rodolfo. Olegário diz a Matilda que Hélio morreu como um herói. Betânia fica feliz ao ver Romero e Ulisses de volta. Selena tenta reanimar Saulo, que prefece terminar o namoro com a moça. Martinho consegue alugar uma casa em Montemor para a família. Cássio avisa a Amália que Afonso está sendo tratado como um prisioneiro comum. Cássio avisa a Rodolfo que Afonso foi preso como traidor.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Madre Superiora chama Cecília e Dulce Maria e avisa que Estefânia está no hospital. As duas vão visitar a Tia Perucas. Rosana conversa com Fátima e Cristóvão e os dois decidem que precisam ampliar o cardápio do negócio de bolos para ganhar mais mercado. Gustavo passa com Leonardo os dados para que ele vá a viagem de negócios da empresa. Doutor André avisa que Estefânia não está doente, mas sim grávida. Todos que estão no quarto comemoram. O empresário da dedetização diz que se Madre Superiora liberar que ele divulgue as fotos no site da empresa e redes sociais dará desconto e garantia de um ano ao serviço aplicado no colégio. Fabiana pede para a Madre Superiora para trazer artistas para o colégio.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sexta-feira, 21h00

Nádia faz um escândalo, confronta Gustavo e avisa que ele será expulsa de casa. Patrick afirma a Gustavo que será indicado e poderá perder o cargo. Caetana garante a Leandra que Gustavo extorquia o bordel. Leandra aconselha Karina a revelar a Nádia que está grávida de Diego. Nádia agradece a Clara por ter desmascarado Gustavo. Elizabeth se embriaga para acompanhar o procedimento cirúrgico de Adriana. Nádia jura vingança contra Gustavo. Bruno se desespera com a situação de sua família. Renan apoia Adriana, que teme o resultado da biópsia. Cido presenteia Adinéia. Cido e Adinéia se irritam com a atenção exclusiva de Samuel a Suzy. Gael tem um novo episódio de violência e afirma a Aura que deseja mudar.

APOCALIPSE

Sexta-feira, 20h30

Joice e Dylan descobre que o filho não morreu e que foi levado para Gideon. Stefano flagra Vittorio conversando com Glória. Gláucia assume ter tido um caso com o pai de Natália. César se anima. Stefano diz saber que Glória é mãe de Vittorio. O sacerdote pede para ficar a sós com a governanta e a ameaça. César prende Gláucia. Dylan e Joice descobrem que são pais de Noah. Gideon diz que Isabela gosta de Ricardo. Uri permite que Dylan vá em busca do filho. Ricardo tenta brincar com os sentimentos de Noah. Stefano diz que mandará Vittorio para fora de Roma. Glória fala mal de Stefano para Adriano. Benjamin lembra da mulher amada com tristeza. Zoe agradece a ajuda de Soraya e Jamal.

Humor

O MILAGRE DOS PÃES

Um novo padre chegou à cidade, ele foi fazer sua primeira missa e pensou: - vou fazer bonito neste dia.

Sentou-se um bêbado na primeira fileira, quando o padre falou sobre o milagre dos pães

- Minha gente, naquele tempo Jesus alimentou cinco homens com cinco mil pães. O padre percebeu que tinha errado, mas pra não dar o braço a torcer continuou.

Um ano depois, lá estava o bebum de novo e o padre escolheu o mesmo tema:

- Minha gente... Naquele tempo Jesus alimentou 5.000 homens com apenas cinco pães...

Ai o bêbado não aguentou e falou:

- Ái seu padre, com a sobra do ano passado, até eu ué.

MULHER BANDIDA

Um casal dormia profundamente, como inocentes bebês...

De repente, lá pelas três horas da manhã, escutam ruídos fora do quarto.

A mulher se sobressalta e, apavorada, sussurra para o homem que dorme ao seu lado:

- Aaaaaaiiiiiii, meu Deus, deve ser o meu marido!!!

O cara se levanta rapidamente e, ensandecido, pula pelado pela janela.

Na queda, se arrebenta nos espinhos de uma roseira e, quando sai da roseira, cai sentado com a bunda numa moita cheia de urtiga.

Todo machucado e coçando mais que cachorro cheio de pulgas, ele volta irritado e diz à mulher:

- Sua louca, maluca, pirada... olha a merda que eu tô! Teu marido sou eu, pô!!!

- Ah, é?!? E pulou a janela por quê?

Moral da estória:

"Consciência pesada é um problema sério, muito sério..."

CORNEANDO COM O MENDIGO

O executivo mauricinho chega em casa um pouco mais cedo e pega a mulher na cama com outro.

Furioso, corre ate seu escritório, pega o revolver na escrivaninha e encosta o cano na cabeça do sujeito.

- Eu não me conformo! Você, que vive no maior luxo, me traindo com este sujeito sujo e descabelado!

- Pois e senhor! Eu não tive culpa nenhuma! Eu sou apenas um mendigo e a sua mulher levou demasia-damente a serio o que eu lhe disse?

- E o que foi você disse a ela?

- A senhora poderia me dar alguma coisa que o seu marido não usa mais?



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OFITALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Casamento de Luciana Gimenez e Marcelo de Carvalho chega ao fim

Ocasamento de Luciana Gimenez e Marcelo de Carvalho pode ter chegado ao fim. A informação foi confirmada e a apresentadora já não usa mais a aliança de casada. O rompimento já teria motivado a venda do triplex do casal.

"Já faz algum tempo que eles estavam em crise, mas decidiram colocar um ponto final de vez há duas semanas", contou a fonte.

O apartamento foi anunciado há tempos e é um dos mais caros dentre os que estão disponíveis no site em que foi anunciado. Era no imóvel que vi-

viam Luciana e Marcelo juntamente com o filho Lorenzo, além de Lucas, filho da apresentadora com o astro do rock inglês, Mick Jagger.

Luciana e Marcelo, que

vice-presidente da RedeTV! se casaram em 2006 em uma grande festa para 200 convidados.



O rompimento já teria motivado a venda do triplex do casal

Aos 66 anos, Vera Fischer surge com decotão e fãs dizem: “Como uma deusa você se mantém”



Vera Fischer
divando em
homenagem à mulher

Aos 86 anos, Vera Fischer está se reinventando a cada dia. A atriz surgiu com a silhueta mais fininha, a bordo de um vestido curto e decotado, que evidenciou a nova boa forma da eterna diva. A aparição aconteceu em São José do Rio Preto, interior de São Paulo, onde Vera foi homenageada pela Semana da Mulher.

to sobre o poder feminino. Em seu perfil no Instagram, não faltaram elogios. "Como uma deusa você se mantém", escreveu um fã, lembrando a época em que Vera fez Jocasta, em Mandy, e a música "O amor é o poder" era tema da personagem. "Quero ser Vera daqui 50 anos. Estou me matando na academia", "Diva linda", "Vera, torcendo que

“Você temia um grande anúncio em breve”, foram alguns dos muitos comentários recebidos pela atriz.

Símbolo sexual e sempre polêmica, ela revelou recentemente que já sofreu assédio nos bastidores da TV. A atriz de 66 anos, contou ainda como fazia para se livrar das investidas masculinas da época.

“Sempre soube dar um

'fugidinha' e dar uma explicação que as pessoas falam: 'Ah, não, então não é bom isso que você está falando'. Uma doença ginecológica, coisas assim. A 'negó' foge de mim e não me manda embora da novela', disse ela, em entrevista.

"A gente tem criatividade

de, aí você se safá. Porque se você não fizer o que eles querem, eles te mandam embora. Eu não queria ser mandada embora, então fiquei inventando coisas' completou.



menos fala sobre isso

Piovani fala sobre venda da sua Playboy por 1 centavo: “Não magoou”

Em mais um vídeo para o seu canal no Youtube, Luana Piovani comentou notícias que já saíram na mídia a seu respeito. Dentre elas, a atriz explicou o caso que repercutiu quando sua Playboy foi vendida a 1 centavo. "Nem sabia que isso tinha acontecido, mas quando eu soube já tinha sido resolvido. A Playboy me explicou que é porque o estoque tinha zerado e quando zera o negócio... Enfim, agora não me lembro. Mas se alguém acha que isso me magoou, ledo engano. Fiz a Playboy pelo prazer de fazer, de estar gata. Nem silicone nos meus peitinhos eu tinha e o objetivo foi alcançado", declarou.

Em outro momento, Piovanni desmentiu que tenha criticado a magreza da jornalista Patrícia Poeta, mas citou o corpo de outra famosa. "Nunca ia falar mal da magreza. Só falaria mal de alguém que tivesse a magreza de doente. A magreza da Angelina Jolie é uma coisa que sempre me choca. O braço fica muito, muito fino e como ela tem aquelas próteses de silicone que não são pequenas, fica um pouco desproporcional", disse. "Ela eu já olhei e falei: 'Nossa, não está bem essa magreza'. Espero que esteja tudo bem com ela porque se tinha um casal que eu amava era eles dois, Brangelina", comentou Luana.

horóscopo

 **ÁRIES**
A cumplicidade que os mais queridos lhe trazem promove o apoio de que você precisa para superar os desafios. A harmonia da Lua com o Sol lhe incentiva a valorizar esse suporte, mesmo que seja apenas emocional. Divirta-se hoje!

The image shows the astrological symbol for Gemini, which consists of two stylized figures, one standing and one sitting, facing each other.

 **LEÃO**
Que tal investir
em seu bem-estar? A harmonia Sol-Lua entre suas áreas material e de saúde estimula cuidados desde a alimentação até a qualidade de suas atividades, portanto promova o relaxamento e fortaleça a autoestima!

LIBRA
Um momento de
harmonia emocional
e paz em suas intera-
ções é promovido pelo trígo-
no Sol-Lua, que harmoniza
suas áreas familiar e de cre-
se. Decisões mais confiantes,
tranquilas e pontuais lhe aju-
dam a superar desafios. Des-
canse!

 **SAGITÁRIO**
O trígono Sol-Lua
entre suas áreas fi-
nanceira e profissional agu-
ça seu poder empreendedor
ao lidar com as boas oportu-
nidades de negócios. A har-
monia emocional lhe per-
mite tomar boas decisões.
Perceba as providências ne-
cessárias!

AQUÁRIO
O autoconhecimento entra em foco, com o trígono Sol-Lua na área de crise. Você demonstra tranquilidade para enfrentar os desafios mais pessoais. Deixe ir o que não lhe serve mais e renove-se, olhando para o futuro positivamente!

TOURO
Esteja aberta para curtir as coisas boas da vida, pois a harmonia Sol-Lua lhe deixa mais espontânea, o que favorece suas relações. Ainda que esteja com o orçamento limitado, boas oportunidades de lazer devem surgir hoje. Aproveite!

 **CANCER**
Bom momento para promover acordos acerca das demandas coletivas. Sol e Lua formam trígono, harmonizando suas áreas de relacionamentos e comunicativa, ressaltando os diálogos. Zele pela boa qualidade da comunicação!

VIRGEM
Diversões e dinâmicas
mismo em sua vida.
da são o que o trígono Sol
-Lua lhe traz, ao harmonizar
a área de prazeres e seu signo.
Saiba dar um bom direcionamento à sua atitude
simpática e sedutora. O lazer
impulsionará outras áreas da vida!

ESCORPIO
Suas relações ficam mais agradáveis, pois Sol e Lua formam trígono, promovendo a comunicação e a integração em suas amizades. Aproveite o dia para compartilhar assuntos interessantes e se divertir junto aos mais queridos!