

Fábricas

aproveitam bom momento e aumentam preços

Após anos de queda nas vendas as montadoras nacionais aproveitam o ainda tímido aumento nas vendas e impõem aumento de preços em seus modelos. Página B1



celebridades

Novo amor de Zilu é 20 anos mais jovem e foi derrotado em eleição para vereador

O novo amor de Zilu Camargo foi candidato a vereador pelo PSB em Guarulhos/SP nas eleições de 2016. Marco Ruggiero foi derrotado nas urnas e levou apenas 168 votos, equivalente a 0,3% do total de votantes. Página B7

social

Os melhores cliques com os destaques em eventos e comemorações de Fernandópolis e região estão na coluna Social do caderno Extra Mais. Na foto, a bela Vanessa Caetano, que comemorou idade nova. Páginas B4



Contato: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: contato@oextra.net

■ UMA VISÃO GERAL DO HOSPITAL

Santa Casa contratará empresa para auditoria

A fim de reforçar a atuação da nova diretoria, a Santa Casa de Fernandópolis abrirá um processo para a contratação de empresa especializada em auditoria hospi-

talar, visando a realização de uma auditoria nos últimos cinco anos de funcionamento do Hospital, abrangendo todas suas áreas de atuação. Página A3



■ EDUCAÇÃO

Nova EMEI Prof. Renato Zocca é inaugurada

Com o propósito de melhor atender seus alunos, a EMEI Professor Renato Zocca tem novo endereço. Na manhã desta sexta-feira, 09, a Prefeitura de Fernandópolis inaugurou o prédio novo, localizado na rua Angelo Del Grossi, 225, Boa Vista. A unidade atende a cerca de 140 crianças com idades entre oito meses a quatro anos, em período parcial. "É um imenso prazer

receber-llos aqui hoje para esta inauguração. Agradeço a Deus pelo imenso prazer de conviver com essas crianças cheias de energia e amor. À família do professor Renato Zocca, colegas diretores, professores e pais, que depositam em nós sua confiança, nossa imensa gratidão", disse a diretora Cathia Mirielle Rondina de Menezes. Página A5

Prefeita e presidente do Legislativo conseguem recursos com a Deputada Analice Fernandes

Página A3

III Confraternização: oportunidade de encontro entre quem quer ajudar e entidades que necessitam de apoio

Há quatro anos se concretizava o projeto de realizar em Fernandópolis um evento que pudesse dar um "banho de reconhecimento e agradecimento" às entidades existentes no município. Assim nasceu a Confraternização, evento promovido pela Associação de Amigos do Município de Fernandópolis, cujo objetivo é homenagear as mais de 100 instituições locais que trabalham com o único intuito de servir ao próximo, impulsionadas

pelo espírito de solidariedade, e oferecem àqueles que mais necessitam suporte, apoio e condições melhores de vida. Este ano, a terceira edição está marcada para dia 13 de abril, no Plaza Eventos, das 16h às 23h, com entrada franca. Em entrevista à Reportagem de "O Extra.net", organizadores e colaboradores falaram sobre os preparativos, atrações previstas e sobre a fundamental importância de tal evento para a população em geral. Página C1

Sábado, 10 de março de 2018 - Ano 20 - Edição 3.248 - Preço do exemplar: R\$ 2,50



entre linhas

Reaberta temporada de polêmicas na Santa Casa. Auditoria é limitada a cinco anos

Em meio a questionamentos públicos sobre a Santa Casa, sobretudo em novas contratações, Iamspe, transparência e reajuste salarial, a provvedoria informou que está abrindo uma auditoria em todos os setores e contas da unidade local. A decisão atende antiga demanda da população, porém peca ao restringir as investigações aos últimos cinco anos.

Região descobre por que ficou fora do "MIT"

De duas dezenas de "prometidos", apenas três viram o compromisso cumprido. E agora, seis meses após a demissão do secretário estadual, a real motivação veio à tona.

Gilmar Gimenes de volta ao ninho tucano?

Aberta a temporada legal de migração partidária aos políticos detentores de mandatos, estaria o deputado estadual fernandopolense de malas prontas para retornar ao PSDB?

Manifestação popular mede a força de prefeito

Está agendada para hoje uma manifestação popular emergida das redes sociais. O volume de adesão será decisivo para medir a força do alcaide. "Associação" de líderes é contra.

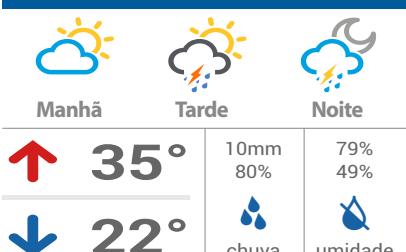
Página A2

Proposta seduz Luiz Muller que deixa o São Carlos e acerta com o Fefecê

Na manhã de ontem, 09, a diretoria do Fefecê anunciou o treinador que comandará o clube na disputa do Campeonato Paulista da Quarta Divisão de 2018. Trata-se de Luiz Muller, que estava no São Carlos, disputando a Série A3. O treinador tem passagem vitoriosa pelo Atibaia, onde conquistou

os acessos para A3 e A2. Segundo apurou a Reportagem de O Extra.net, Luiz Muller chega a Fernandópolis na tarde de hoje, dia 10, juntamente com novos jogadores, que serão avaliados em amistoso, neste domingo, contra o Brasilândia, time amador da cidade. Página A9

PREVISÃO DO TEMPO



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Fonte: climatempo.com.br

Prazo para cadastro biométrico termina dia 27

Página A3

Professor Cadu lança livro intitulado "Pensamento Crítico"

Página A7



Escola Municipal recebe mobiliário moderno e inicia atividades

Página A5

entre linhas



Por Beto Iquegami
beto@oextra.net
www.oextra.net
facebook.com/oextra.net/

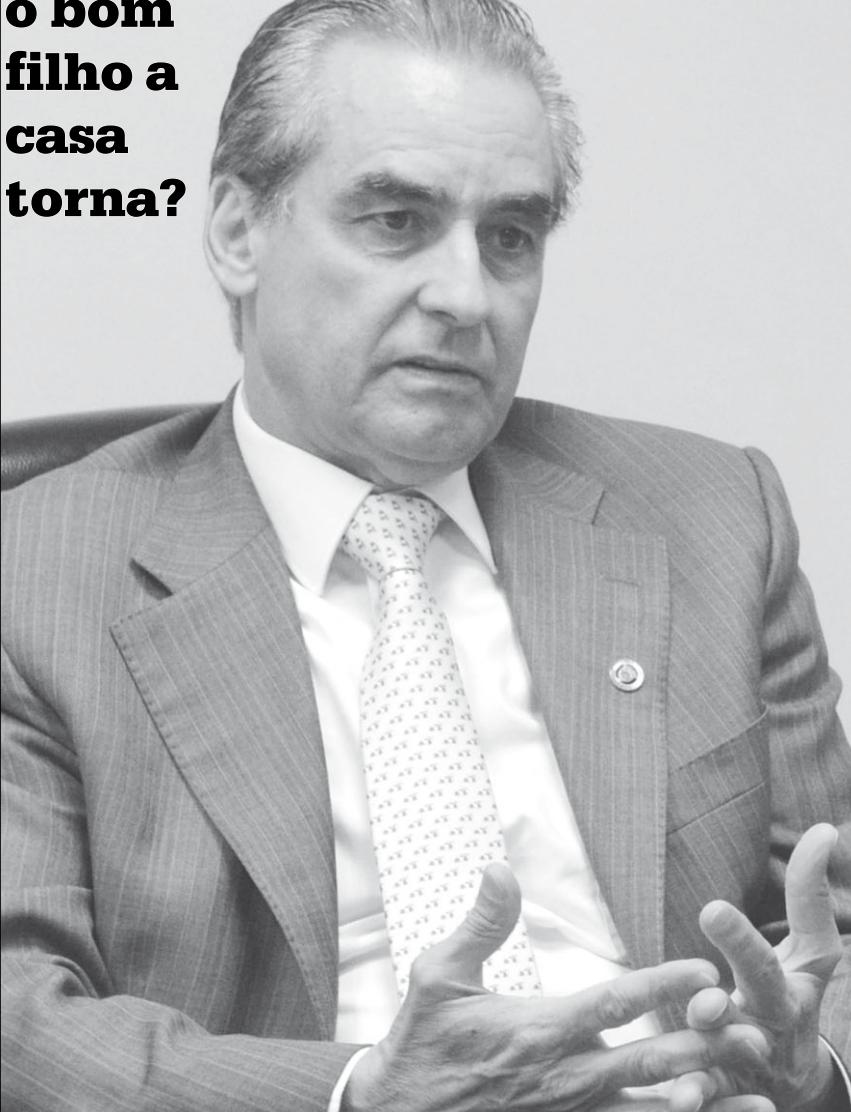
"Se vives de acordo com as leis da natureza, nunca serás pobre; se vives de acordo com as opiniões alheias, nunca serás rico". Séneca

Santa Casa: Iamspe, contratos, salários e estatuto. Aberta temporada de polêmicas

Convenhamos. Até que demorou e a nova diretoria não pode se queixar pois praticamente já se completou 11 meses de assunção por parte da nova provedoria - a OSS de Andradina -. Os sinais emitidos por diversos segmentos da população fernandópolense demonstram claramente que a "trégua" esgotou-se. E da pior forma possível! Na Imprensa brotam as primeiras denúncias, arrolando novos contratos firmados em que empresas e laboratórios da cidade foram, supostamente, preferidos por outros de fora, mesmo oferecendo menores preços; no Legislativo, Murilo Jacob e Maiza Rio questionam falta de transparência em respostas de seus Requerimentos, aguardadas desde dezembro passado e ainda informações contábeis e de possíveis alterações nos Estatutos; no funcional, o Sindicato da categoria pressiona por reajustes. E a decantada volta do Iamspe é um fracasso: exames e consultas estão deixando de realizar.

Provedoria responde com auditoria, mas limita investigação aos últimos 5 anos

O que tem provocado incômodo em lideranças locais são as respostas (ou falta delas). Argumentos "vagos" abundam, tais como "a situação é legal, e auditada pela Secretaria da Fazenda e pelo Tribunal de Contas do Estado regularmente", referindo-se às contratações mais onerosas; "o repasse de R\$ 100 mil do Iamspe é insuficiente. Estamos priorizando urgências e emergências". E, experientes que são em gerenciamento de unidades hospitalares (controlam outras sete congêneres), a OSS (que também administra o AME e o Lucy Montoro daqui) anunciou, através do provedor Fernando Zanqui, que está contratando uma empresa que realizará a tão aguardada auditoria em todos os setores da Santa Casa local, inclusive laboratório, hemodiálise, hemodinâmica e todos os contratos com terceiros. Inexplicavelmente limitou o prazo investigatório aos últimos cinco anos, o que abrange os ex-provedores Diomar Pedro Durval, Geraldo Carvalho, Sandra Godoy e Edilberto Sartin. Vai trazer mais insatisfação que aplausos.



Gilmar Gimenes: de volta para o PSDB?

Desde a última quarta, 07, está aberta a janela legal que permite a migração de partidos por parte de políticos em exercício de mandatos eletivos. É a última oportunidade antes do pleito de outubro e nova lacuna somente em 2020. A previsão é que centenas de vereadores, deputados estaduais, federais, senadores e até postulantes aos governos estaduais e federais mudem de partidos. Na região, a maior especulação reside nos passos que podem - e devem - ser tomados pelo atual deputado estadual do PP. Gilmar tem amplas possibilidades de tornar ao PSDB, partido onde fez história e pelo qual foi eleito em 2016. Ainda não há confirmações, mas o anúncio deve pintar breve. O prazo escoa em 7 de abril.

Mais um recorde

Michel Temer se tornou o primeiro

presidente em exercício na história do Brasil a ter o sigilo bancário quebrado.

A autorização partiu do STF, através

do ministro Luís Roberto Barroso, no

inquérito que apura desvios no

Porto de Santos.

Fuga da Poupança

Para pagar dívidas ou buscando investimentos mais rentáveis, brasileiros sacaram R\$ 708 milhões de suas poupanças em fevereiro. Foi o quarto mês seguido de déficits.

Menos R\$ 5,9 bi no ano

Nos dois primeiros meses de 2018, o buraco é de R\$ 5,9 bi. Em 2017 o valor foi de R\$ 17,12 bilhões na mais tradicional modalidade de investimentos.

IN OFF

O salário que ninguém quer!

Um salário de R\$ 5,2 mil está bom para você? Pois se possuir CRM vá até a Prefeitura de Jales. O último concurso para preencher 10 vagas de médicos - e que teve 10 inscritos -, quatro não prestaram a prova. Resultado? Todas passaram e foram convocados.

Somente uma assumirá

Eis o problema. Dos seis, apenas uma médica demonstrou interesse em assumir. Resumindo, continuarão a faltar profissionais nas unidades de saúde. O principal empecilho, além do salário, é a carga horária de 40 horas semanais.

Problema que se repete

O drama não é exclusividade de Jales. Inúmeros prefeitos confidenciam complicações semelhantes. A saída tem sido contratar empresas que fornecem médicos. Só que nestes casos, custam, na média, R\$ 12,5 mil.

No esteio daqui

Seguindo passos do Legislativo local, o presidente da Câmara potirensiana "Nego Narizudo" apresentou projeto reduzindo os salários de seus pares para um mínimo. Atualmente é de R\$ 3,3 mil e só valerá para 2021.

De olho no biscoito de Jales

Com problemas de espaço físico a impedir-lhe ampliações na cadeia produtiva, a Keleck, fabricante de biscoitos situada em Jales, vive drama. Aguardar a Prefeitura disponibilizar nova área ou sucumbir e mudar o endereço.

Já vimos essa história...

O problema é que por lá a previsão é de "meses" para que o governo Flá Prandi-DEM resolva a questão, com a expansão do parque industrial. E, por outro lado, outros prefeitos da região (fala-se em cinco) já se apresentaram.

...Com o Parque Solar

E não há nada de novo! Sabemos que a concorrência canibalística entre municípios da região por empresas não é novidade. Ouroeste quase sucumbiu no Complexo Solar Boa Hora que será implantado pela AES. "Mui amigos" vizinhos entraram na parada.

Empregos: saldo positivo

O Caged, cadastro federal geral que mede o número de empregados e desempregados no país, divulgou os dados relativos ao primeiro mês do ano. Por aqui os índices ficaram positivos com novos 22 postos de trabalho.

Já na região...

Santa Fé do Sul começa a reagir após o fechamento do frigorífico. Teve o melhor desempenho regional com abertura de 58 postos de trabalho formal; Votuporanga, destaque nacional em 2017, minorou a progressão e gerou somente 17 postos. Jales foi a exceção com fechamento de 65 vagas.

Chegando o "prometido"

Está prevista para segunda, 12, a sanção de Temer ao projeto que destina R\$ 2 bilhões aos municípios brasileiros. Cidades menores da região receberão R\$ 164 mil extras; Fernandópolis R\$ 656 mil; Jales R\$ 546 mil e Votuporanga R\$ 820 mil. Só falta marcar a data para a transferência. Só?

Perguntar ofende?

- Será factível que teremos prefeitos que não "virarão" o ano?

frase da semana

"Eu não fui para a Coreia do Norte, nem para Cuba, nem Venezuela, como a petralhada sempre faz".

reia do Norte,
para a

Do candidato Jair Bolsonaro, justificando a viagem ao Japão, Taiwan e Coreia do Sul para conhecer o sistema educacional de lá, apostando em mudanças no setor.



Ex-secretário que prometeu MIT para a região é envolvido em desvios de recursos

Aos poucos e com o fluir do tempo a verdade sempre surge. Praticamente seis meses após a queda do secretário de Turismo Laércio Benko-PHS, aquele mesmo que havia prometido transformar Fernandópolis, Jales, Ouroeste, Indiaporã, Pedranópolis e muitos outros municípios da região em "de Interesse Turístico", eis que reportagem do "Estadão" acusa-o de, juntamente com a deputada estadual Clélia Gomes da Silva (companheira de partido) desviar recursos na Assembleia Paulista mediante apropriação de salários.

Eis aí o motivo das revisões

Ninguém, ou muito poucos, conseguiram, até agora, entender o motivo dos processos revisionais implantados pela Secretaria de Turismo, barrando a maioria das novas concessões acordadas anteriormente por Benko. Eis agora o motivo: pairam suspeitas de possíveis favorecimentos motivados por interesses até possivelmente escusos.

Prejuízo enorme para região

Da quase duas dezenas de "prometidos", apenas Votuporanga, Mira Estrela e Cardoso escaparam na região. Prejuízo enorme, pois se consolidado, cada qual deles já receberiam R\$ 650 mil a mais, em repasses, neste ano.

"Amigos de Votuporanga" "abraça" Dado e é contra manifestação popular de hoje



Hojé é o "Dia D" para a administração de João Dado. Ao contrário do preconizado, Votuporanga passa atualmente por situação inédita nos últimos tempos e, apesar dos bons índices em diversos setores, o descontentamento popular começou a ficar evidente, tanto que está agendada para hoje uma manifestação pública, sob a forma de passeata, contra seu governo. Os mais exaltados chegam, infundadamente, a clamar pelo impeachment. Mas enquanto populares se organizam através das redes sociais, despejando críticas, lideranças políticas e empresariais, sob a denominação "Amigos de Votuporanga", são contra o ato popular.

União de peso para defender o alcaide

Dentre estes estão entidades (Associação Comercial, Santa Casa, Sindicato dos Comerciários), empresários do polo moveleiro, lojas maçônicas e até o bispo Dom Moacir Freitas. Eles pregam a união local e o respeito pela imagem do prefeito.

Por outro lado, avalanche de denúncias

Na liderança do movimento, eis o empresário Ademir Carvalho, alegando que Dado não cumpriu compromisso de cessão de terrenos para desenvolvimento de sua franquia. Juntou-se a isso, acusações de falta de médicos nos postinhos, buracos nas vias públicas, obras inacabadas e até de praças públicas abandonadas.

Até dívida "oculta" de R\$ 32 milhões surgiu

Piorando a situação, surgiu nos últimos dias, a confirmação oficial de que o município deve mais de R\$ 32 milhões (em Fernandópolis é de R\$ 52 milhões). O problema é que cá o valor é de conhecimento público há tempos e por lá a informação estava restrita a seleto grupo. Interessante conferirmos a dimensão da manifestação.

Enquanto isso, nesta semana...

Lula ainda lá? Até quando?

Acuado pela possibilidade de prisão pela condenação do Tríplex do Guarujá, principalmente após decisão de terça do STJ, Lula lidera a disputa presidencial. Pesquisa da CNT o mostra com

Bolsonaro 33,4%, com Marina e Alckmin 6,4%. Temer 0,9%.

Greve na Justiça Federal...

A Associação dos Juízes Federais do Brasil confirmou que no próximo dia 15, quinta-feira, paralisará as atividades em todo Brasil, em defesa da manutenção do Auxílio-Moradia.

E na esfera Estadual?

Agora a Associação quer o ingresso dos juízes estaduais na manifestação. Fica a dúvida: Justiça não é um serviço essencial? Pode greve?

Alckmin? Maia duvida

O presidente da Câmara Rodrigo Maia-DEM afirmou que não acredita na vitória do governador para a presidência. E alegou um motivo que tem lá seus fundamentos. Suas pesquisas indicam que o PSDB tem, hoje, maior rejeição que o PT.



Santa Casa contratará empresa para auditoria

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA
Santa Casa de Fernandópolis

A fim de reforçar a atuação da nova diretoria, a Santa Casa de Fernandópolis abrirá um processo para a contratação de empresa especializada em auditoria hospitalar, visando a realização de uma auditoria nos últimos cinco anos de funcionamento do Hospital, abrangendo todas suas áreas de atuação.

"Além de trabalhar com foco nos nossos pacientes e em manter o atendimento aberto a toda a população, agora iniciaremos a segunda fase de uma ação muito

importante, que é a realização de auditoria nos mais variados setores da Santa Casa, com levantamento de dados desde cinco anos atrás, possibilitando uma visão geral do que o Hospital tem passado", explica o provedor, Fernando Cordeiro Zanqui.

Essa ação vai atingir todos os setores da Santa Casa, sendo que setores como laboratório, hemodiálise, hemodinâmica, além de todos os contratos com terceiros, serão auditados, e o relatório final será avaliado e discutido junto ao Conselho de Administração e to-

das as providências serão tomadas.

"Nosso foco é trabalhar para que a Santa Casa possa encontrar sua estabilidade, prestando para nossa população um serviço cada dia melhor e essa auditoria nas contas e ações administrativas desde 2013 nos auxiliará a dar transparência aos pontos falhos que tem trazido prejuízos para o Hospital. Só assim é que teremos condições de trabalhar com a evolução a longo prazo", ressaltou Zanqui.

Ação vai atingir todos os setores do hospital



■ OUROESTE

Prefeita e presidente do Legislativo conseguem recursos com a Deputada Analice Fernandes

Deputada assina convênio de R\$ 200 mil ao município

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

No último dia 2 de março, a prefeita de Ouroeste, Drª Lívia, o presidente do Legislativo, Júlio Cesar, e o vereador Saint, estiveram no Palácio dos Bandeirantes, buscando junto à deputada federal Analice Fernandes diversos recursos ao município.

Na oportunidade, a deputada assegurou R\$ 200 mil para reforma e a instalação do novo equipamento de raio-x no hospital João Veloso que se encontra parado no corredor há três anos.

Cumprindo o compromisso de melhorias na área da saúde, principalmente,



Área da saúde tem sido a principal prioridade de Ouroeste

para hospital João Veloso, prefeita e vereadores têm buscado recursos desde o começo do mandato. Mais este convênio vem somar com diversos outros já conquistados até agora para resolver problemas na estrutura física, melhorar e

ampliar o atendimento à população.

"A área da saúde é nossa principal prioridade, é um compromisso meu com o município e com muita luta estamos conseguindo resolver algumas necessidades mais urgentes como

no caso de equipamento de raio-x de alto valor e mais moderno que se encontra dentro da caixa no corredor do hospital.

Com a verba vamos dar início a sua instalação", explicou o presidente Júlio Cesar.

■ OBRIGATÓRIO

Prazo para cadastro biométrico em cidades da região termina dia 27

Quem não fizer a biometria terá o título cancelado

→ BRENO GUARNIERI

contato@oextra.net

O cadastro biométrico para as eleições de 2018 é obrigatório em 24 cidades do noroeste paulista. Todos os eleitores devem realizar o processo, sob pena de cancelamento do título de eleitor. Segundo apurou a reportagem de "O Extra.net", o prazo termina no próximo dia 27 de março.

Para o atendimento, o eleitor precisa comparecer ao Cartório Eleitoral de sua cidade com RG original, comprovante de residência e o título de eleitor, se tiver. O processo é rápido e todos saem com novo título em mãos.

A Justiça Eleitoral já encerrou na maior parte do país os prazos para o cadastramento biométrico obrigatório, no qual o cidadão comparece a um cartório para fornecer as impres-

sões digitais, que passarão a ser usadas para identificá-lo no momento do voto.

Desde o ano passado, os tribunais regionais eleitorais (TRE's) têm chamado os eleitores de 1.207 municípios para fazer o procedimento. Neste ano, o último prazo para o cadastramento obrigatório

é 30 de março, mas somente para alguns municípios de São Paulo. Em várias outras cidades, como na região noroeste do Estado, a data-limite termina antes e, por isso, o eleitor deve ficar atento para não ficar de fora.

Para regularizar o título, é preciso ainda pagar uma multa de R\$ 3,50. O boleto pode ser emitido pelo Título Net e deverá ser levado ao cartório quitado junto com os demais documentos requeridos.

Para regularizar o título, é preciso ainda pagar uma multa de R\$ 3,50. O boleto pode ser emitido pelo Título Net e deverá ser levado ao cartório quitado junto com os demais documentos requeridos.

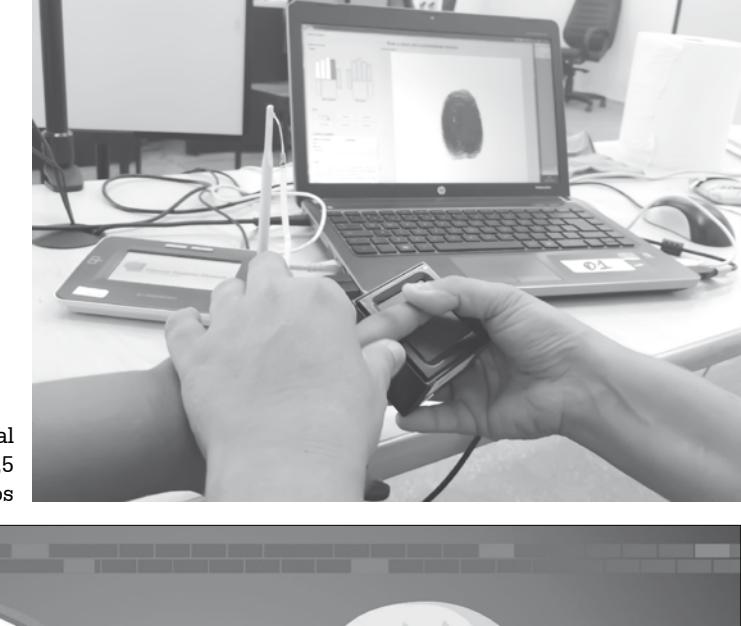
Cerca de 75,5 milhões de pessoas, pouco mais da me-

- Ouroeste
- Pedranópolis
- Rubiácea
- São João de Iracema

Objetivo da Justiça Eleitoral neste ano é alcançar 82,5 milhões de cadastrados (56,5% do total).

Cidades que o cadastramento biométrico é obrigatório:

- Bilac
- Gabriel Monteiro
- Piacatu
- Auriflama
- Catanduva
- Floreal
- Gastão Vidigal
- General Salgado
- Guarani D'Oeste
- Guararapes
- Guzelândia
- Indiaporã
- Macedônia
- Magda
- Meridiano
- Monções
- Nhandeara
- Nova Castilho
- Nova Luzitânia





Tudo o que você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasília
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A
INTER PRIME
LAR & CONSTRUÇÃO

■ FALTA DE RESPOSTA!

Vereador cobra informações da Santa Casa

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Câmara de Fernandópolis

Durante a sessão ordinária da Câmara de Fernandópolis, realizada na terça-feira, 06, o vereador Murilo Jacob usou a Tribuna da Câmara para novamente cobrar informações da diretoria da Santa Casa de Fernandópolis, que, atualmente, é administrada por uma OSS – Organização Social de Saúde, de Andradina. Segundo o vereador, a diretoria da Santa Casa não lhe respondeu alguns requerimentos aprovados pela Câmara e de sua autoria que pedem informações simples como a contratação de um laboratório de análises com sede em São José do Rio Preto e se houve recentemente alterações no Estatuto da Entidade.

"Fiz um requerimento há cerca de um mês, mas até agora não obtivemos resposta, gostaria de saber se a contratação de uma empresa de Rio Preto é porque o preço foi melhor, e também até o momento não responderam um requerimento a respeito de possíveis alterações no estatuto da entidade, são requerimentos simples, mas até agora não obtive resposta", destacou Jacob.

O vereador ainda destacou que requererá cópia do contrato da Santa Casa com a OSS de Andradina. "São pedidos simples, acredito que não demore tanto para se responder, quero pedir agilidade por parte da Santa Casa nas respostas de meus requerimentos", finalizou Jacob.

O mesmo caso também aconteceu com a vereadora Maiza Rio em dezembro de 2017 que questionou a falta de resposta de um requerimento encaminhado a diretoria da Santa Casa de Fernandópolis, pedindo informações sobre a contabilidade dos ex-provedores. A vereadora na época ameaçou a ir ao Ministério Público caso não receba informações relacionadas as receitas e despesas da entidade. Em setembro do ano passado, ela reacendeu a discussão sobre as contas e dívidas geradas por ex-provedores da Santa Casa de Fernandópolis.



Vereadora Maiza Rio

■ NECESSIDADE DE EMPREGO

Maiza quer saber sobre instalação de novas empresas

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Câmara de Fernandópolis

Por meio do requerimento nº 63/2018, a vereadora Maiza Rio pediu informações à Prefeitura sobre quais ações foram implementadas pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Sustentável com a finalidade de viabilizar a instalação de novas empresas no município.

A vereadora ainda solicitou a relação de empresas instaladas em Fernandópolis através de benefícios viabilizados pelo município desde 1º de janeiro de 2017 até a presente data.

"Acho que uma das maiores necessidades de nosso município é que recebemos muita cobrança, é a questão de oportunidades de emprego, estamos vivenciando uma crise econômica em todo país. Entendemos a dificuldade de se instalar em nossa cidade grandes empresas, mas precisamos lutar em todos os sentidos para dar oportunidade de novas empresas se instalarem em nossa cidade, dando assim novas oportunidades de emprego para nossa população", afirmou Maiza.



Vereador Murilo Jacob

■ DURANTE SESSÃO ORDINÁRIA

Neide Garcia busca informações sobre área de lazer do Residencial Benez

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Câmara de Fernandópolis

A vereadora Neide Garcia (PP) pediu na terça-feira, durante a sessão ordinária, por meio do requerimento 53/2018, informações sobre as obras de reforma e adequação da área de lazer "Luiz Ranier dos Santos Gomes", localizada no Jardim Residencial Benez, esclarecendo qual o motivo da não conclusão das obras; se há pendências judiciais com relação a tais obras e, em caso

afirmativo, quais são e que providências estão sendo tomadas pela Administração Municipal; qual a data prevista para a retomada dessas obras e início do funcionamento do centro de lazer em questão.

A vereadora ainda pediu informações a respeito de quais providências foram tomadas pela administração com relação ao cadastramento do município no Programa Cartão Reforma do Governo Federal.



Vereadora Neide Garcia

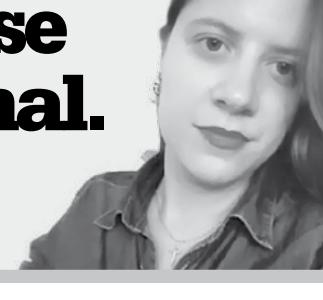
artigo

Deixa essa mala pesada e se livra de tudo o que te faz mal.

• Por MARIANGELA ANGELUCI SIQUEIRA

- Psicóloga Clínica, Palestrante, Coach Vocacional e Terapeuta Reikiana.
CRP 06/99325

e-mail: mariangelasiiqueira@outlook.com



Eu parei de me explicar quando percebi que as pessoas entendem apenas no nível de suas percepções. É cansativo ter que se explicar pra todo mundo, como se devéssemos uma explicação pra tudo o que fazemos e para a forma como pensamos.

O ato de explicar-se confere a você a difícil tarefa de provar-se. Neste movimento de provar-se é que você constitui dentro de si uma insegurança quanto ao que você é,

pois, a mensagem que você passa para a sua mente é que, se o outro não concordar com você, sua ideia é frágil, é fraca, ou até mesmo, errada. Você se sente fracassando quando não consegue convencer o outro dos seus ideais ou quando não consegue agradar e ser aceito.

Ter plena consciência de si, ou seja, conhecer-se e aceitar-se da maneira que é, e não como acha que deveria ser, te confere o poder de apenas ser, fazer e pensar como quiser, sem precisar se explicar pra

ninguém, te confere a possibilidade de ser livre. Pois, quando você entende de que cada um comprehende as coisas a partir de seu próprio ponto de vista e, mais ainda, comprehende que dois corpos não ocupam o mesmo lugar, ou seja, ninguém conseguirá enxergar exatamente da perspectiva que você está enxergando, e você também não enxergará exatamente da perspectiva que o outro está enxergando... isso te liberta. Te exclui da obrigação de ter que provar-se. Mas, lembrando que não te exclui

da responsabilidade de respeitar a opinião do outro (só que isso é assunto pra outro artigo). Até porque, você consegue respeitar o outro com seus próprios pontos de vista. Sabe por que? Porque você começa a respeitar primeiro o seu ponto de vista e dá valor a sua própria jornada até chegar onde chegou.

Você tem sentido muito o peso de ter que se explicar o tempo todo? Provavelmente, este é um excelente momento para você começar a se aceitar.

É difícil percebermos, mas constantemente estamos levando pesos desnecessários em nossa bagagem da vida. E, quem dera fossem roupas. Nesse caso, são problemas, discussões, mágoas, ressentimentos, preconceitos, julgamentos.

Passou a ser normal estarmos tristes, preocupados, na correria, ansiosos e desorientados. Normal é

estar cansado, estressado, cheio de trabalho pra fazer que até precisa levar pra casa. Normal é estar sem tempo, porque quem tem tempo é relógio ou desocupado.

Está todo mundo tão atarefado, atribulado e cheio de coisas para fazer que, se você está bem, é capaz até de se sentir mal por isso.

Chamei isso de "O mal-estar de estar bem".

Ter tempo pra você hoje em dia, muitas vezes atrai olhares e julgamentos acerca de você como se você fosse um completo estranho. É tão comum estar cheio de problemas que, de repente, não ter estes problemas te causa uma certa crise existencial.

Mas, ei... psiu! Preste atenção! Deixa essa mala pesada e não se culpe por estar bem ou chutar o balde... às vezes, sair sem lenço e nem documento, te liberta de tudo aquilo que te faz mal.

**Condicionamento Físico
Emagrecimento
Hipertrofia
Muay Thai
Boxe
Jiu-Jitsu
Funcional MMA**



R. Brás Cubas, 1567 Centro Ouroeste-SP (17) 99765-1485



oextra.net

EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.

Lenon Moreira Iquegami - ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação & Administração:

Rua Umbelina Audelia Correa, nº 275 – Jardim Residencial

Por do Sol - Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000

Fones: (17) 3442-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami

Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva

Redação: Breno Guarneri, Lívia Caldeira e Marcela Barber

Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:

Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net

Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL

(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)

Pobrus Instituto pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:

- Nacional:

- RGD Comunicação Ltda

- Regional:

Pobrus Instituto

(17) 3442-2445

IMPRESSÃO

Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA

ADJORI-SP

Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Acesse nosso site: www.oextra.net

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres, outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Nova EMEI Prof. Renato Zocca é inaugurada

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

Com o propósito de melhor atender seus alunos, a EMEI Professor Renato Zocca tem novo endereço. Na manhã desta sexta-feira, 09, a Prefeitura de Fernandópolis inaugurou o prédio novo, localizado na rua Angelo Del Grossi, 225, Boa Vista. A unidade atende a cerca de 140 crianças com idades entre oito meses a quatro anos, em período parcial.

“É um imenso prazer recebê-los aqui hoje para esta inauguração. Agradeço a Deus pelo imenso prazer de conviver com essas crianças cheias de energia e amor. À família do professor Renato Zocca, colegas diretores, professores e pais, que depositam em nós sua confiança, nossa imensa gratidão”, disse a diretora Cathia Mirelle Rondina de Menezes.

Cathia contou ainda que a escola nova possui algumas salas que a antiga não tinha, como sala de leitura, brinquedoteca, sala de movimento e refeitório.

Representando a família Zocca, sua nora Claudenice Permgiani Zocca cumprimentou a todos que fizeram parte deste projeto. “Aqui é um local perfeito e, junto com a equipe pedagógica, a escola Renato Zocca é uma referência em Fernandópolis”, falou.

O deputado estadual Gilmar Gimenes falou que em todas as cidades por onde pas-



sou no estado de São Paulo não viu nenhuma escola na qualidade da Professor Renato Zocca. “Fui aluno de Renato Zocca e da sua esposa Elza; estudei minha vida toda em escola pública e fui para São Paulo ser aluno de uma das melhores faculdades de engenharia da época. Esta escola é o início de um processo de mudança na educação de Fer-

nandópolis. Temos que lutar por outras melhorias no setor, mas um prédio decente como este já significa a sociedade e as crianças que por aqui passarem”.

A secretária de educação do município, Flávia Resende, ressaltou que para chegar a este momento foram necessárias muitas reuniões e visitas. “Nunca tive dificuldades em

sensibilizar o prefeito com relação às causas da educação. Hoje, um de nossos sonhos está realizado. Mesmo com a escola em situações péssimas, a fila de espera era imensa, mas nossa cidade merece o melhor”, destacou.

Flavia falou ainda que a sociedade precisa também ver e falar das coisas boas que acontecem no município.

“Ninguém imagina o trabalho que dá para fazer tudo isso”.

O prefeito André Pessuto ressaltou que é uma honra inaugurar a escola Renato Zocca. “Esta unidade educacional foi um dos sonhos da secretaria de Educação, Flávia Resende. Visitamos o prédio antigo e percebemos que era necessário fazer algo e iniciamos em Fernandópolis uma coisa que vai ganhar espaço nacional, que é uma parceria com empresas para a construção de escolas. Uma unidade pública, desde o projeto até a sua inauguração, pode demorar até seis anos para se concretizar, este prédio, feito em parceria com empresário, conseguiu erguer em um ano”, falou.

Wesley Casale, amigo da escola Professor Renato Zocca, foi o responsável pela apresentação do projeto de construção. “Fico muito feliz em saber que plantei uma semente em Fernandópolis”, contou.

O vereador João Pedro, representando a Câmara Municipal, ressaltou que a inauguração de uma escola é um momento festivo. “Parabéns prefeito André Pessuto e secretária Flávia Resende por esta obra. Visito os prédios públicos e percebi que nossas escolas ficaram abandonadas por muito tempo, muitas estão em condições precárias, mas tenho certeza que o André fará o possível e o impossível para melhorar ainda mais, com a ajuda dos depu-

tados Gilmar Gimenes e Fáusto Pinato”.

**PROFESSOR
RENATO ZOCCA**

Renato Zocca nasceu no município de Piracicaba em 06 de janeiro de 1923. Casou-se com a professora Elza Basso no ano de 1950. No ano de 1959 efetivou-se como professor por concurso público para ministrar aulas na cidade de Palmeira D’Oeste, no ano seguinte foi removido para cidade de Macedônia e, depois, transferido para o grupo escolar Joaquim Antônio Pereira (JAP), fixando, assim, residência em Fernandópolis. Sempre atuando no magistério e fazendo cursos, foi convidado para dar aulas de “Trabalhos Manuais” no Ginásio Estadual Líbero de Almeida Silvares, atual EELAS, onde se efetivou. Em 1972, conquistou a formação em Pedagogia, no ano seguinte concluiu o curso de Especialização em Educação Didática Geral.

Representando a Câmara Municipal, ressaltou que a inauguração de uma escola é um momento festivo. “Parabéns

prefeito André Pessuto e secretária Flávia Resende por esta obra. Visito os prédios públicos e percebi que nossas escolas ficaram abandonadas por muito tempo, muitas estão em condições precárias, mas tenho certeza que o André fará o possível e o impossível para melhorar ainda mais, com a ajuda dos depu-



Escola atende cerca de 140 crianças com idade entre oito meses e quatro anos

Escola Municipal recebe mobiliário moderno e inicia atividades

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

A Escola Municipal de Educação Infantil Nair Rosa Corado recebeu todo o mobiliário novo e moderno, e iniciou, recentemente, as atividades escolares. A entrega da escola incluiu também diversas adequações e a instalação de uma sala de leitura com centenas de livros. Para a prefeita Dra. Lívia, é uma obra que resgatou a responsabilidade com uma educação de qualidade. A escola tem a direção de Susi Vilera e coordenação de Silveli de Paula. Para a coordenadora,

a inauguração da nova escola reflete para toda a população.

A EMEI, que teve suas obras paralisadas por muitos anos, aguardava liberação devido às normas exigidas, tais como check-list de telhado, caixa d’água, adequação no sistema de prevenção de incêndio e quadro de energia. As normas de acessibilidade também não estavam adequadas. O calçamento foi refeito conforme exigências e deixado canteiro para replantio. Todos os esforços para o funcionamento da obra foi da atual administração.

Atualmente, a escola aten-

de um total de 120 crianças entre 0 a 3 anos de idade, em horário de funcionamento das 07h às 15h, se estendendo até às 17h para mães que trabalham. Possui o total de 9 salas, sendo 4 berçários, e 5 salas de maternal. Todo o espaço físico é adequado às crianças, desde salas, banheiros, refeitórios com cadeirões e pias. Assim como as demais escolas administradas pela prefeitura, toda alimentação é balanceada, tendo acompanhamento de nutricionista. Os berçários possuem duas salas com ar condicionado e com TVs de

plasmas de 32 polegadas, as demais possuem ventiladores, mas em breve serão instalados os aparelhos de ar-condicionado. A escola conta ainda com sala de leitura, onde foram adquiridos 400 novos livros, com variedades de títulos, fantoches e de fábulas. Todas as salas possuem em anexo um sótão, podendo fazer atividades ao ar livre, além de um amplo pátio. A direção e coordenação pedagógica estão organizando uma campanha de arrecadação de brinquedos novos e usados, esperando a colaboração de todos.



Todo o espaço físico da escola foi adequado às crianças



Mobiliário novo e moderno foi adquirido na atual administração



Coordenadora Silveli de Paula na sala de leitura

■ ABERTA AO PÚBLICO

Diretoria de Cultura promove exposição em homenagem ao Dia Internacional da Mulher

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

Com objetivo de comemorar o Dia Internacional da Mulher, celebrado dia 08 de março, a Diretoria de Cultura de Ouroeste promoveu no saguão do Paço Municipal a exposição de fotos intitulada "Mulheres de Ouro - Força, Coragem, Luta, Sonho, Garra e Amor." Mais de cem pessoas participaram da cerimônia de homenagem, entre mulheres que tiveram suas fotos expostas, familiares, servidoras municipais, autoridades e convidadas. Durante a cerimônia, um vídeo foi apresentado e muitas pessoas se emocionaram.

A prefeita Dra Lívia explicou que a exposição "Mulheres de Ouro" teve o objetivo de homenagear as mulheres que buscam um ideal, que lutam diariamente contra as adversidades da vida, muitas carregam uma história de vida invisível. As fotografias, que foram feitas pelo fotógrafo Fabiano Pio, são fotos atuais e algumas do ano de 2011, que nunca foram expostas e trazem imagens de mulheres reais retratadas de forma livre, sem estereótipos, com diferentes olhares, mas com objetivos em co-



A exposição "Mulheres de Ouro" foi montada no saguão do Paço Municipal

mum. Para a diretora de Cultura Rosângela Hernandes, a exposição esta homenage-

ando mulheres que muitas vezes não são conhecidas, e que a beleza e encantos fe-

mininos não está no seu físico, mas na alma, coração de guerreira, naquelas que pre-



Durante a cerimônia, um vídeo foi apresentado e muitas pessoas se emocionaram

servam o caráter, mães que trabalham em meio a correria do dia a dia, no campo, na colheita, aquelas que são arriado de família, donas de casa, mulheres que sustentam filhos sozinhos, que lutam contra a violência domesti-

ca, e muitas outras. "Queremos que todas as mulheres se sintam representadas", finalizou Rosângela Hernandes, responsável pela organização da exposição, que estará aberta ao público durante todo o mês de março.



Exposição foi organizada pela Diretoria de Cultura



Mais de cem pessoas participaram da cerimônia de homenagem

artigo

La donna è davvero mobile?

• Por SÉRGIO PIVA
s.piva@hotmail.com



No calendário de março deste ano há duas datas importantes: O Dia Internacional da Mulher, para os cristãos, a Semana Santa, sendo a Sexta-feira Santa, Paixão de Cristo, feriado nacional. Se bem que, para a maioria dos brasileiros, cristãos ou não, a sexta-feira é quase sempre santa. No entanto, hoje, quero falar da primeira data, e de outras santas, as mulheres.

Palemos, então, da mulher, que tem um dia em especial reservado no anuário, já que todos os demais são nossos, dos homens. A verdade é que todos os dias pertencem às mulheres. Pense bem, nenhum homem que tenha esposa ou namorada arrisca marcar qualquer compromisso sem antes consultar a companheira. Pelo menos um homem, em sá consciência, não agenda atividade alguma sem o aval da "chefia", inclusive confirmando o horário ideal, para ela, claro.

Tudo isso começou, segundo consta, há milhares de anos, lá no paraíso, aquele que não existe mais. E foi exatamente no momento em que Deus, o onisciente, ou seja, sa-

bia o que estava fazendo, colocou a mulher naquele lugar que o mundo começou a evoluir. Sim, o mundo jamais teria evoluído ao ponto que chegou hoje se a mulher não tivesse existido, ou pelo menos, não tivesse sido criada com sua inquietude.

A inquietude feminina, confundida muitas vezes com insatisfação, fez o mundo girar mais rápido desde os primórdios. Já no paraíso, ela não se contentou em comer todas as frutas existentes, tinha que comer a única que não podia. Obviamente a serpente, no intuito de persuadi-la, deve ter dito que justamente aquela proibida a faria emagrecer. Não teve dúvida, nhanc, abocanhou. Ainda fez o Adão comer também, porque a mulher não quer emagrecer sozinha, não, ela quer que o marido emagreça junto. Pronto, daí para frente acabou a moleza do homem. Chega de paraíso, chega de ficar andando peladão por aí só comendo frutinhas. Vamos trabalhar. Plantar, colher, construir, reformar, reformar de novo, trocar tudo de lugar, trocar mais uma vez.

Assim teve início a evolução da humanidade. A mulher e sua com-

panheira, a inquietude, colocou todo mundo para se mexer. Mas se você não acredita na bíblia, não tem problema, os livros de história também atestam essa evolução. Veja o homem pré-histórico, ele era nômade, vivia de caverna em caverna, quando a mulher falou: "chega de andança, vamos melhorar essa caverna e ficaremos por aqui, gostei da vista e do jardim".

A primeira coisa de que ela reclamou foi do frio no interior das cavernas. Assim, o homem descobriu o fogo. Antes disso já havia descoberto que sua mulher era fogo. Sistema de aquecimento resolvido, ela olhou em volta e percebeu, com a ajuda da claridade das chamas, que aquela caverna estava simples demais. Então os homens, "incentivados" por suas mulheres, melhoraram suas cavernas, passaram a construir abrigos com outros materiais, aprenderam a lidar e a aproveitar melhor os recursos da natureza, como as pedras, os ossos, os galhos, as folhas das árvores e as palhas. Depois disso, a pedido, reformaram suas cavernas várias vezes até começarem a construir

casas, quase sempre ampliadas e reformadas, e reformadas de novo.

Talvez seja nessa época que tenha surgido a famosa frase "por trás de um grande homem existe sempre uma grande mulher" empurrando o cara. As três últimas palavras são por minha conta, e risco. Gostemos os homens ou não, a maioria das facilidades existentes no mundo somente surgiram porque a mulher exigiu que fossem criadas.

O primeiro automóvel foi inventado porque a mulher estava cansada de andar a pé ou no lombo de animais ou em carruagens lentas que sacolejavam demasiadamente. O químico alemão Justus von Liebig desenvolveu o espelho de tanto sua mulher reclamar que a maciagem dela ficava borradada.

Cansadas de empurrar os homens para inventar ou aprimorar o existente, as mulheres resolveram fazer por si próprias, assim criaram a máquina de lavar, os limpadores de para-brisas, a computação, a telefonia automatizada, o *Liquid Paper*, as fraldas descartáveis, o vidro que não reflete, o sutiã e, imagino, também o cesto de roupas, para que o homem tivesse um lugar específico onde guardar a cueca usada.

Florence Parpart inventou a geladeira elétrica moderna, Maria Beasley inventou o bote salva-vidas, cansada de ver pessoas morrerem em desastres marítimos. A física Dra. Shirley Jackson, primeira mulher negra a receber um PhD do Massachusetts Institute of Techno-

logy, têm no currículo várias invenções na área de telecomunicações, incluindo o fax portátil, tons de telefone, células solares, cabos de fibra óptica e a tecnologia que possibilitou o identificador de chamadas e a chamada em espera.

As invenções de Hedy Lamarr permitiram a criação da conexão wireless, desde o Wi-Fi até GPS. Grace Murray Hopper inventou o COBOL (primeiro programa amigável de computador para negócios). Ela também foi a primeira pessoa a usar a expressão "bug" para descrever uma falha em um sistema de computador. Amalie Auguste Melitta Bentz inventou o filtro de café, Letitia Mumford Geer, a seringa, Nancy Johnson, a máquina de sorvete, Dra. Maria Telkes, a energia solar residencial, e Anna Connelly, a escada de incêndio.

A lista é grande, mas para fechar com chave de ouro, a empreiteira feminina, a benevolente filha de Eva, pasmem, também inventou a cerveja. Segundo o historiador Beer Jane Peyton, as mulheres da Mesopotâmia antiga foram as primeiras a desenvolver, vender e até mesmo beber cerveja. Dá para acreditar? E agora não querem que a gente beba! Não dá para acreditar.

Ao contrário do que propagou a famosa ária de uma das operas de Verdi, *la donna non è mobile*, é firme em seus propósitos. Se não fosse a mulher ainda estaríamos andando pelados, e sem afazeres, pelo paraíso. Seja isso bom ou ruim.

G.S.M.
AR CONDICIONADO

- VENDA
- INSTALAÇÕES
- MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

gustavoouro1@hotmail.com

Rua: Antônio Correia de Amorim , 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

Ki Delícia
RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 **(17) 99661-0479**

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

■ COLUNISTA DE O EXTRA.NET

Prof. Cadu lança livro intitulado “Pensamento crítico sobre os mais variados temas”

Livro aborda diversos temas; alguns deles são densos, como violência doméstica contra mulheres e racismo

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Ofernandopolense Prof. Dr. Carlos Eduardo Maia de Oliveira, o Prof. Cadu, professor do Instituto Federal de São Paulo (IFSP), Campus Votuporanga, e colunista de O Extra.net, lançou na quinta-feira, 08, às 11h, no anfiteatro do IFSP, Campus Votuporanga, seu primeiro livro. A obra, intitulada “Pensamento crítico sobre os mais variados temas”, possui 61 capítulos referentes à compilação de artigos publicados, entre os dias 03 de setembro de 2016 e 29 de dezembro de 2017, no jornal O Extra.net.

O livro aborda diversos temas. Alguns deles são densos, como violência doméstica contra mulheres, racismo, homofobia, drogas, AIDS, maus tratos aos animais, maus tratos aos idosos, racismo, trabalho infantil, preconceito e fome. Outros são leves, como os benefícios de se adotar um estilo de vida simples, descobertas pré-históricas na região, heróis e heroínas brasileiros, a importância da figura de um pai, mãe e de um filho, entre outros. Muitos capítulos são artigos de opinião, outros são crônicas.



A obra possui 155 páginas e será vendida a preço de custo (R\$ 30,00) pelo próprio Prof. Cadu



Lançamento aconteceu no anfiteatro do IFSP, em Votuporanga, e contou com a presença de 300 pessoas

pintores famosos cujos direitos patrimoniais caíram em domínio público, como Debbet, Goya, Edvard Munch e Gaetano Bellei. Destaque para três desenhos feitos à mão por alunas do Prof. Cadu. Os desenhos foram feitos sob encomenda, especialmente para o livro. “Cada imagem representa a mensagem que procurei transmitir ao escrever cada um dos artigos”, relatou o Prof. Cadu.

“É um livro que o leitor não precisa começar a ler pela primeira página, pois os capítulos são independentes, uma vez que se referem aos artigos publicados no jornal, cujos temas são bem variados. A inspiração para selecionar os temas e escrever cada artigo, às vezes, provinha de uma citação, da letra de uma canção, de uma poesia ou de uma cena do cotidiano vista nas ruas, na in-

ternet ou na TV”, destacou o Prof. Cadu.

Na ocasião, o autor sorteou um exemplar aos seus alunos e fez uma doação à biblioteca do IFSP, Campus Votuporanga. A obra possui 155 páginas e será vendida a preço de custo (R\$30,00) pelo próprio Prof. Cadu. Quem se interessar em adquirir um exemplar, pode entrar em contato pelo e-mail: edu-maiaoli@yahoo.com.br.

■ GUARANI D'OESTE

Realizada 12ª Campanha “Valorize sua Saúde”

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Coordenadoria Municipal de Saúde do município de Guarani d'Oeste promoveu na última sexta-feira, 09, a 12ª Campanha “Valorize sua Saúde” em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.

Foram realizados diversos exames preventivos tais como: Papanicolau, Solicitação de Exames de Mamografia, Teste de Hepatite B e C, Típagem Sanguínea, Glicose, Aferição da Pressão Arterial, Teste de Sífilis e HIV.



teio em nossos lares, elas ajudam na melhoria do convívio familiar e social”, destacou Timorim.

A primeira clama da cidade destacou o trabalho exercido pelas mulheres em nossa sociedade. “A cada ano que passa a mulher vem ganhando o seu espaço, porém ainda nos deparamos com situações de assédio, violência e preconceito contra a classe feminina”, enfatizou Sônia.

A campanha, que contou com o envolvimento dos alunos da Fundação Educacional de Fernandópolis (FEF), proporcionou às mulheres

dia especial de valorização à saúde, por meio dos diversos exames preventivos e atividades desenvolvidas na unidade.

Cleber Eduardo Cestari, coordenador da Saúde Local, agradeceu o envolvimento dos colaboradores da prefeitura e os alunos da FEF que se dispuseram em contribuir com a realização da campanha.

Ao final do evento houve o sorteio de brindes que foram doados por autoridades, comerciantes locais e da região, garantindo ainda mais a participação das mulheres na campanha.



Campanha proporcionou às mulheres dia especial de valorização à saúde



Na Unidade Básica de Saúde também foram feitas limpeza de pele, Corte de Cabelo, Manicure e outras atividades em alusão a esta data muito especial para as mulheres.

O prefeito de Guarani d'Oeste abriu o evento destacando o papel da mulher na política nacional, que ainda há um número pequeno de mulheres no cenário político, mas é notório o destaque feminino nas diversas áreas da sociedade. “As mulheres são como um es-

■ INCENTIVO À PRÁTICA DE ESPORTES

Município recebe Certificado de Mérito ao Dia do Desafio

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA
Prefeitura de Ouroeste

O município de Ouroeste recebeu o Certificado de Mérito Comunitário do SESC (Serviço Social do Comércio) e TAFISA (Associação para o Esporte Internacional), pela promoção do Dia do Desafio referente ao 2017, devido ao gran-

de número de participantes que aderiram ao auto-desafio. Ao todo, foram mais de 1.400 pessoas, o que equivale a 16 % da população. Foram envolvidos profissionais de fisioterapia, educadores físicos e entidades, funcionários da usina Bunge, EMEF, Escola Sansara, grupo da 3º idade de Ouro-

este, academia e outros. O dia do desafio é uma campanha mundial de incentivo à prática de esportes e atividade física e de hábitos saudáveis. O evento visa incentivar as pessoas a pararem suas atividades do dia-a-dia para praticarem, durante 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de ativida-

de física. Cidades do mesmo porte do mundo todo estabeleceram uma competição com intenção de mobilizar a maior porcentagem de pessoas, em relação ao número de habitantes. O responsável pelo evento no Brasil é o SESC. Esse ano o dia do desafio será em 30 de maio de 2018.

VOCÊ SE MEXE
E O MUNDO MEXE JUNTO

CERTIFICADO DE MÉRITO COMUNITÁRIO

O Sesc – Serviço Social do Comércio – e a TAFISA – The Association For International Sport for All – outorgam este certificado à cidade de

Ouroeste

pela realização do Dia do Desafio 2017, uma campanha mundial de incentivo à prática de esporte, atividade física e à adoção de hábitos saudáveis.

São Paulo, maio de 2017

Iniciativa
TAFISA World Health Day
Coordenação
Sesc
Patrocínio
PREFEITURA MUNICIPAL
Apóio
ISCA
Representação no Brasil

Município recebeu o certificado pela realização do Dia do Desafio



Balaio de Gato

**COLUNINHA COMEÇA AVISANDO
QUE GORDO É TUDO GENTE FINA!**

Em churrasco de gordo você nunca passa fome...

**Casa de gordo tem comida prá
alimentar um batalhão inteiro!**

Já viu gordo terrorista, sequestrador,
assaltante de banco?

Claro que não, gordo é tudo gente manera!

Aliás gordo só quer mesmo é comer e puxar o ronco...

Já viu gordo estrupador? Briguento? Trombadinha?

Claro que não. Gordo não briga,

não arruma confusão... gordo é da paz...

Até porque se precisar, não aguenta correr!

Aliás já passou da hora de se criar o Dia do Gordo!

**Mas tem um probleminha, pode virar
o Dia da Consciência Pesada...**

A Páscoa é pra engordar sim...

Pra emagrecer já teve quarenta dias da Quaresma!

Pra um gordo, planejar o futuro é moleza...

Basta almoçar e já ficar pensando no lanche da tarde!

Passada a Páscoa o negócio é

evitar coisas que engordam...

Nada de espelhos, balanças e fotografias!

Gordo não come tudo que quer,

mas engorda com tudo que come...

Aí o negócio é beber, porque comer engorda!

Filosofia de gordo: É muita vontade de emagrecer...

Pra pouca vontade de parar de comer!

Meta de Gordo para depois da Páscoa: Emagrecer.

Obstáculos: churrasco, pizza, coxinha,

batata frita, lasanha e Big Mac...

Tudo isso coberto com Nutella!

Não adianta comer escondido,

sua roupa sempre vai mostrar!

Na caixa do cigarro diz que ele pode causar câncer...

**Já na caixa de bombom não diz
que pode causar banha!**

Papo de gordo: Um homem sem sua barriga, é um homem sem história...

**Tá bom, isso não é uma barriga,
é um cemitério de coxinhas!**

"O que não mata engorda". Então acho que sou imortal...

Gordo ecologista: Salvem a Terra.

Ela é único planeta com chocolate!

Gordo faz dieta de segunda à sexta, e no final de semana, come até o imã da geladeira...

**Gordo gosta tanto de comida, que seu super
herói preferido é o Super Mercado!**

Você é gordo e tá feliz? Sobe na balança que passa!

**Era tão gordo, que quando foi no Programa do Jô, no
final ele disse: "Um beijo do magro"...**

Ele era tão gordo, mas tão gordo, que parecia uma coxinha de ponta cabeça!

Sexto sentido de gordo é fome!

Para o gordo as 7 maravilhas do mundo são:

1-comer. 2- encher o buxo. 3-fazer um lanchinho.

4-rangar. 5- bater um prato. 6- se alimentar.

7- matar a fome!

Gordo adora praticar esportes...

principalmente o Halterogarfismo...

Drama de gordo: a bunda diz "Academia"

e a barriga diz "Mc Donald's"!

Tem coisas que gordo prefere nem saber.

O peso é uma delas...

Gordo fazendo a dieta do Açaí:

Açaí uma carne de boi pra nós, tchê!

Gordo fazendo a Dieta do Sopão:

Não pode comer nada, só pão...

E tem a Dieta da lua:

Pode-se comer de tudo, exceto a lua!

Reflexão de Gordo: Calma, você terá a eternidade inteira para ser só osso!

Escolhas cruéis na vida de um gordo:

Pizza ou Hambúrguer?

Dica de ouro do mais simpático gordinho do Balaio:

BOTOU NA BOCA, GOSTOU?

COSPE PORQUE ENGORDA!

esportes

■ COPA DAS COPAS

Futsal feminino disputa campeonato em Aparecida do Taboado



Equipe feminina que representou Ouroeste no campeonato Copa das Copas na cidade de Aparecida do Taboado



A goleira Laís foi um dos destaques da competição e exibiu com orgulho a bandeira do time

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

A equipe feminina de futsal de Ouroeste disputou no último final de

semana, nos dias 03 e 04 de março, em Aparecida do Taboado/MS, o campeonato Copa das Copas, disputadas entre três estados: Mato Grosso do Sul, Goiás e São Paulo. As

mulheres deram um show com técnicas e habilidades e obtiveram a 6º colocação dentre as 16 equipes participantes. A equipe é comandada pelo diretor de esporte Edi-

naldo Florian e pelo treinador Cirineu Francisco de Oliveira. A Prefeitura de Ouroeste vem dando incentivo e apoio ao esporte, o que tem garantido bons resultados.

Escolas Municipais ganham kits de materiais esportivos

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

As escolas da rede municipal de ensino de Ouroeste e Arabá ganharam nesta semana kits contendo diversos materiais esportivos. A entrega foi feita pela prefeita Dra. Lívia, juntamente com a secretaria de Educação e Cultura, Sônia Quirino, com o Diretor de esportes Edinaldo Florian, contemplando as 5 escolas do município, ou seja, nas escolas de Ouroeste, EMEF, EMEI Paraíso Infantil e EMEI Nair Rosa Corado e nas do distrito de Arabá, EMEF Cabral e EMEI Olga Aparecida Nunes da Silva, participaram da entrega a diretora Elizabeth Aparecida Nubiatto e a coordenadora Rosemaria Francisca Thomas de Rezende.



Os kits de materiais esportivos contemplaram também as escolas de Arabá



Na EMEI Paraíso Infantil o kit esportivo foi recebido com muita alegria

lizados nas aulas de educação física e atividades ao ar livre pelos alunos. Os kits são compostos por bolas de basquete, futsal, Handebol e vôlei, coletes, bolas de ping pong, raquete de tênis de mesa, corda de vários tamanhos, bambolê, redes de vôlei e futsal, rede de tênis de mesa, colchonetes, bolas de borracha de tamanhos variados, bolas de iniciação, kits de gol móvel, cones, petecas,

tatames, e outros. Segundo o diretor de Esportes, os kits incentivam a prática de esportes nas escolas e através do esporte os alunos podem interagir mais com os colegas de classe".

Supermercado MATICOLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO



esportes

■ FIM DO MISTÉRIO!

Proposta seduz Luiz Muller que deixa o São Carlos e acerta com o Fefecê

Treinador chega a Fernandópolis, na tarde de hoje, para assumir a Águia que já está em preparação para o Paulista da Quarta Divisão

→ BRENO GUARNIERI

contato@oextra.net

Na manhã de ontem, 09, a diretoria do Fernandópolis Futebol Clube (Fefecê) anunciou o treinador que comandará o clube na disputa do Campeonato Paulista da Quarta Di-

Foto: Címar Araújo



Valter Alves, presidente do Fefecê

visão de 2018. Trata-se de Luiz Muller, que estava no São Carlos, disputando a Série A3. O treinador tem passagem vitoriosa pelo Atibaia, onde conquistou os acessos para A3 e A2.

Segundo apurou a Reportagem de O Extra.net, Luiz Muller chega a Fernandópolis na tarde de hoje, dia 10, juntamente com novos jogadores, que serão avaliados em amistoso, neste domingo, contra o Brasilândia, time amador da cidade.

De acordo com o presidente do Fefecê, Valter Alves, o novo comandante se mostrou animado com a oportunidade de iniciar uma história no clube. "Ele está muito motivado com o projeto da Águia. Tenho certeza que montaremos um elenco forte neste ano, com jogadores comprometidos com o clube. Vamos sentar e analisar os nomes agora para entrarmos

com tudo já no início da competição", disse.

Além de Atibaia e São Carlos, Luiz Muller já treinou equipes como: Ecus, de Suzano, Botafogo, de Ribeirão Preto, Fortaleza/CE e São Bento.

PASSAGEM PELO SÃO CARLOS

Foi a segunda passagem de Muller no comando técnico do São Carlos quando em 9 jogos conseguiu 4 vitórias, 3 empates e 2 derrotas, deixando a equipe com 22 pontos e na oitava posição do Paulista da Série A3, dentro da zona de classificação. Somando-se as duas passagens pelo São Carlos foram 28 jogos com 12 vitórias, 7 empates e 9 derrotas, sendo o quarto técnico que mais vezes dirigiu o clube.

A diretoria do São Carlos anunciou, no final da manhã desta sexta-feira, a contratação do técnico Omar Curi para a sequência da A3. Curi,

de 51 anos, dirigiu a Águia da Central durante a disputa da última Copa São Paulo de Futebol Júnior, quando levou a equipe à segunda fase após conseguir pela primeira vez na história 100% de aproveitamento na primeira fase.

TREINOS VISANDO A ESTREIA

Parte do elenco já treina regularmente no estádio municipal Cláudio Rodante sob o comando do preparador físico Ricardo Guaresch, que esteve no Fefecê em 2015, ano do acesso à Série A3.

A estreia na Quarta Divisão será no dia 7 de abril, às 16h, fora de casa, contra o Catanduva. Segundo o regulamento da competição, os três primeiros colocados da chave avançam no torneio. São cinco grupos de oito equipes. A 16ª vaga será destinada ao melhor quarto colocado independente do grupo a que pertence.



Trainer estava no São Carlos disputando a Série A3 do Paulista

ALEXANDRE SABADIN

PERSONAL TRAINER

Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva

Exercício Funcional e Emagrecimento

Atividade Física para Idosos

#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989

(17) 98128-9766

@alexandresabadin



Homenagem

Ontem, dia 09, a torcida organizada do Fefecê, "Sangue Azul", fez uma homenagem a Tato, grande artilheiro e campeão pelo clube. Na oportunidade, o ex-jogador recebeu das mãos dos torcedores Ademilson Fonseca (Koxa) e Joaquim Augusto (Kim), uma réplica da camisa de campeão paulista de 1979.

futebol

11 notícias

• Por LÍVIO VONO
Comentrista Esportivo



Hoje está coluna circulária neste diário um pouco diferente. Pedimos aos nossos leitores permissão para publicar a coluna do extraordinário jornalista Fabio Chiorino, do jornal O Lance, do último domingo, 04, na página dois, cuja matéria merece um Oscar pela criatividade, imaginação, sutileza e veracidade dos fatos quanto ao exagero de mídia na cirurgia do "dedinho mindinho" do jogador Neymar Jr. Guarde isso que Fabio Chiorino nos presenteou no último domingo. Ficou para a história do jornalismo brasileiro.

CIRURGIA DE NEYMAR NARRADA POR GALVÃO

Bem, amigos da Record Globo: falamos ao vivo e em definitivo de Belo Horizonte, onde você vai curtir em todas as suas emoções a cirurgia de Neymar"

"Tudo já preparado, você pode ver aí toda a equipe médica perfilada só esperando a anestesia fazer efeito. Força, doutor. Que você se inspire neste momento. Ali debaixo da touca ele está pensando na responsabi-

lidade que carrega diante de toda a torcida brasileira"

"E vai começar. Prepare o seu coração, que é teste para cardíaco, amigo. A Copa do Mundo em jogo, uma nação inteira com as muletas debaixo do braço"

"Galvão"

"Diga lá, Mauro"

"Neymar dormiu"

"Opa, então vamos lá. Rodrigo Lasmar levanta o bisturi e comece a cirurgia. O tornozele está inchado demais, Casão. Na sua época na Itália já teve lesão assim, Casagrande? Segura aí, Casão, o tendão

balança de um lado para o outro. Que ginga, amigo!"

"Neymar nem sem mexe, deve estar pensando agora no sonho de levantar a taça da Copa, relembrando o trauma de 2014, a pressão de ser o grande craque desta seleção. E no Show do Intervalo tem participação especial sabe de quem? Ele mesmo, Tite, falando ao vivo da sala de espera"

"A Bruninha também tá por aí, Mauro?"

"Sim, Galvão, o clima aqui é tranquilo até agora"

"Então vamos lá, agora é hora de decisão. Lasmar desce pela ponta e chega até o dedinho. Esse lugar é chato demais, Casão. Imagina a dor que sofreu esse menino. Segura o bisturi aí, rapaz, olha o quinto metatarso, ele é perigoooooso. Que susto, amigo!"

"Galvão"

"Diga lá, Mauro"

"Vai mudar"

"E quem entra?"

"Uma das enfermeiras tirou uma selfie com Neymar durante a cirurgia e terá que ser substituída"

"Registrado, Mauro. É comprensível toda esta preocupação, todo esse calor humano. Neymar é o Brasil no Mater Dei! Aquilo lá perto da parede é o VAR, Arnaldo?"

"Não, Galvão, é o monitor cardíaco"

"Ah, tá certo, o Arnaldo adora me contrariar"

"Já dá pra ver o osso fraturado, passa uma, passa duas, agora se sagra aí que vem o implante. É agora, é agora. Olha o tecido mooooooole. Olha o que ele fez, olha o que ele fez! Cravou, cravou, cravou. Tá parafusado, Brasil! Faça sua festa, torcedor. Eu tenho certeza que em menos de dois meses ele está de volta. E o sonho do hexa continua muito vivo, amiiigo"

"Galvão"

"Diga lá, Mauro"

"Bruna Marquezine invadiu a sala"

"Pode isso, Arnaldo?"

Jhony Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron MasterCard

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

Poly Sport

f polysportnet

3463-9001 3442-6995

E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com

Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

sua saúde

7 hábitos saudáveis para sua vida

Muitas vezes não temos tempo para cuidar da nossa saúde e bem-estar. Mas para um estilo de vida mais saudável, sempre precisaremos mudar nossas atitudes e termos mais consciência sobre nossas ações do dia a dia. Incluindo hábitos saudáveis, você mantém sua saúde física e mental, melhora a autoestima, ameniza os sintomas da depressão e da ansiedade, reduz o risco de doenças cardíacas e fortalece o organismo — enfim, aumenta sensivelmente sua qualidade de vida. Nosso corpo sempre reage de acordo com o tratamento que recebe. Existem alguns hábitos saudáveis simples que devemos cultivar. Seu corpo e sua mente agradecem! Abaixo estão algumas dicas, atitudes e passos que podem te ajudar nessa caminhada.

pecial as panturrilhas e as coxas, além de garantir um ritmo cardíaco mais apto e desenvolvido. Incorpore a caminhada nas suas atividades, cuide da sua casa, faça sua própria comida. Enfim, sempre que possível, tenha um dia ativo. O exercício ajuda a aumentar a energia, reduzir o estresse e ainda mantém o peso sob controle.

2. COMA MENOS COMIDA

Nosso corpo não precisa de tantas calorias assim. Comer menos não sobrecarrega o seu sistema digestivo, além de também melhorar o seu nível de energia. Comer menos também ajuda a controlar a ansiedade pelo açúcar. Inclua alimentos novos para tentar variar o máximo possível sua alimentação. O lema é comer de tudo e em pouca quantidade. Experimente!

3. LAVE SUAS MÃOS E BEBA MAIS ÁGUA

Essas são dicas simples, que

quando são feitas pode fazer muita diferença na sua saúde. A maioria das pessoas toca os olhos ou nariz uma vez a cada três horas. Esse costume não é bom, pois cada esfregada pode de transportar vírus. O ar seco suga a umidade do nariz e da garganta. A capacidade de afastar os vírus antes que eles dominem o seu corpo depende de um fluxo constante de secreções, que são auxiliadas pela água. Então não se esqueça de incluir a água e chás.

4. PRIORIZE UM BOM SONO

Cada vez mais se fala na importância de se ter um sono de qualidade. Dormir muito pouco (menos de cinco horas por dia) pode prejudicar até o coração. O sono é essencial para a saúde mental, a saúde da pele, para combater infecções e evitar a obesidade. Uma boa noite de sono proporciona clareza mental e energia para enfrentar o dia.



5. PREVINA-SE CONTRA DOENÇAS

Quando parada no trânsito, contraia os músculos abdominais, mantendo uma posição ereta da coluna. Esse exercício pode ajudar a definir o abdômen, ajudando a fazer aquela gordurinha indesejada ir embora. Aproveite esse tempo para escutar uma música ou até estudar na forma de áudios.

É importante a realização de check-ups todos os anos. Para a mulher, é vital fazer a mamografia, considerando o alto índice de câncer de mama e a sua facilidade de tratamento quando o câncer é des-

coberto logo em seu estágio inicial. O homem precisa policiar-se, conforme a idade, em realizar o exame de próstata que apresenta as mesmas características do anterior: é facilmente tratável quando descoberto no começo. Fazer também os exames de sangue para se detectar doenças precocemente.

6. APROVEITE O TEMPO NO TRÂNSITO

Quando parada no trânsito, contraia os músculos abdominais, mantendo uma posição ereta da coluna. Esse exercício pode ajudar a definir o abdô-

men, ajudando a fazer aquela gordurinha indesejada ir embora. Aproveite esse tempo para escutar uma música ou até estudar na forma de áudios.

7. SEpare UM TEMPO PARA VOCÊ

Mais do que apenas sua saúde física, é necessário que você descanse sua mente. E você tem diversas ferramentas à sua disposição, que vão desde a simples contemplação até ouvir um pouco de música. Menos de 15 minutos por dia de meditação é o suficiente para que você se sinta melhor.

1. MEXA-SE MAIS!
Dê prioridade às escadas: Subir as escadas tonifica os músculos da perna, em es-

Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclinica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

educar
o que a gente faz de melhor



**PREFEITURA
DE FERNANDÓPOLIS**

Veja na área da educação os investimentos do poder público:

- ✓ 04 NOVAS UNIDADES DE ENSINO ESTÃO SENDO ENTREGUES
- ✓ NOVO MOBILIÁRIO FOI ADQUIRIDO
- ✓ MAIS DE 2.000 PEÇAS ENTRE CADEIRAS, CARTEIRAS E ARMÁRIOS



**CEMEI
ÁUREA LUCY RAVELLI BAIONI**



+ de 6.000 crianças beneficiadas



0800-772-4550

WWW.FERNANDOPOLIS.SP.GOV.BR