



Faustão se revolta e diz que não canta mais tema de fim de ano da Globo

Página B4



"Tudo o que nos é útil pode ser obtido por pouco dinheiro. Só o supérfluo é caro."

■ Axel Munthe - Médico (1857 - 1949)



Ontem o dia foi de comemorações e muita festa para **Shara Karoline!**



Linda e loira, **Tamyres Mancini** **Sonsin** completa idade nova hoje.



Eduarda Colombano dá boas vindas à idade nova. Felicidades!



Isadora Barbosa é felicitada por todos pelo seu aniversário nesta semana.



Francine Mendes Ferreira assoprou velinhas no sábado. Ela recebe votos de realizações e sucesso de toda a família.



Selfie de **Raissa Oliveira**, recebendo os parabéns da galera.



Muitos anos de vida para **Pablo Sgoti!**



Vinicius Santos foi o aniversariante deste domingo. Parabéns!



Na lista dos homenageados também está ele, **Caio Nogueira!**



OVOS de PÁSCOA

R\$ 4,90

100 gramas

mais BARATO sempre!

todo MUNDO compra AQUI



receita

Torta Mousse de Pêssego

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 300g de creme de leite
- 1 lata de pêssego em calda
- 200g de calda de pêssego
- 1 envelope de gelatina incolor preparada conforme orientação da embalagem



MODO DE PREPARO:

- No liquidificadores coloque o leite condensado, o creme de leite, a calda de pêssego e a gelatina incolor diluída. Bata tudo por 3 minutos.
- Corte o pêssego em tiras, o suficiente para forrar a forma, o restante do pêssego pique em cubinhos menores.
- Monte o fundo da forma com os pêssegos em tiras, coloque metade do creme batido, coloque o pêssego em cubinhos e finalize com o restante do creme batido.
- Leve à geladeira por aproximadamente 2 horas.
- Retire da geladeira e desenforme a torta. Para conseguir desenformar perfeitamente, usei uma forma de silicone.
- Se não quiser desenformar fala ao inverso, porem da um pouco mais de trabalho pois cada camada deve ser levada à geladeira por 30 minutos antes de ser colocada para que os pêssegos não afundem.

Midia **GA MÍDIA**

Apresentam

Á Fabulosa História do Patinho Feio

Adaptação e Direção: Daniel Rosen

Apresente este cupom e ganhe R\$10,00 de desconto (desconto válido na compra do ingresso inteiro)

Apelo Cultural: **oextra** **WIZARD** **PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS** **Shareco** **Peteca**

Ingrediente antecipados com desconto: www.billetierianexpress.com.br

Quinta-Feira
22/03 às 20h

Teatro Municipal
Info. 3442.3797

Ponto de vendas

WIZARD R. Espírito Santo 1556, Centro

Apelo Cultural: **oextra** **WIZARD** **PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS** **Shareco** **Peteca**

Ingrediente antecipados com desconto: www.billetierianexpress.com.br

GA MÍDIA

Letreiro Obrigatória FUVEST/UNICAMP 2019

O CORTIÇO

Adaptação e Direção: Daniel Rosen

Apresente este cupom e ganhe R\$10,00 de desconto (desconto válido na compra do ingresso inteiro)

Apelo Cultural: **oextra** **WIZARD** **PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS** **Shareco** **Peteca**

Ingrediente antecipados com desconto: www.billetierianexpress.com.br

Quinta-Feira
21/03 às 20h

Teatro Municipal
Info. 3442.3797

Ponto de vendas

WIZARD R. Espírito Santo 1556, Centro

Apelo Cultural: **oextra** **WIZARD** **PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS** **Shareco** **Peteca**

Ingrediente antecipados com desconto: www.billetierianexpress.com.br

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Qual a diferença entre Arroz Branco e Arroz Integral

Você sempre ouviu dizer que comer arroz integral faz bem, que é melhor que o branco, etc. Mas você sabe as diferenças entre eles? Você sabe por que o arroz integral é melhor que o branco?

ARROZ BRANCO

É o tipo de arroz mais consumido no Brasil. Ele passa por um processo que sobra apenas o endosperma, que é o amido. O produto final tem coloração esbranquiçada.

O arroz branco, ou seja, o arroz polido passa por um processo que remove a casca, o germe e, consequentemente, muitos de seus nutrientes. O polimento muda a aparência, suaviza o sabor e amacia os grãos. Esse arroz também recebe a adição de ferro e vitaminas durante o processo de polimento. O branco é rico em carboidratos e pobre em proteína.

O arroz branco polido apresenta redução na concentração da maioria dos nutrientes, afetando significativamente as características nutricionais.

ARROZ INTEGRAL

O arroz integral é o grão descascado não-polido, e portanto, preserva os nutrientes. Tem sabor amendoado, textura fibrosa e requer um cozimento mais longo.

O integral possui proteínas, sais minerais (fósforo, ferro e cálcio), vitami-



nas do complexo B, fibras e maior quantidade de gordura “boa” (benéfica à saúde). A parte do grão com a maior quantidade de nutrientes é preservada. Isso faz com que o sistema gastrointestinal seja estimulado, além de aumentar o período de saciedade. O produto final tem um tom mais escuro.

UMA AJUDA NO EMAGRECIMENTO: ÍNDICE GLICÊMICO MENOR

Uma diferença pouco mencionada entre o arroz integral e o branco é o índice glicêmico. O arroz integral possui um índice glicêmico menor, o que faz que seja convertido em açúcar no sangue em uma velocidade muito menor que o arroz branco. Isso, além de outras vantagens, faz com que a saciedade du-

re por muito mais tempo, tornando o alimento integral um poderoso aliado no emagrecimento, somando ainda mais uma vantagem.

VANTAGENS DO ARROZ INTEGRAL

- Diminui os problemas intestinais como a constipação;
- Melhora o metabolismo da glicose nos diabéticos;
- Protege o sistema nervoso, devido à vitamina B1 (que é praticamente ausente no arroz branco);
- Melhora o metabolismo da contração muscular;
- Aumenta a saciedade.

Quanto ao valor calórico destes alimentos, não há grandes diferenças: enquanto 100 gramas de arroz branco possui 128kcal, a mesma quantidade de arroz integral possui 124kcal. Porém, nunca podemos levar em conside-

ração somente o valor calórico dos alimentos: devemos lembrar que o arroz integral é um alimento rico em fibras, que além de favorecer o funcionamento intestinal, pode trazer outros benefícios para a saúde.

Se você consome arroz branco e tem dificuldade de introduzir o arroz integral na sua dieta, a dica é: comece a comer o integral aos poucos.

No início você pode misturar um pouquinho do integral no seu arroz branco. Outra dica é misturar o arroz integral a outros ingredientes; fazer um mix, por exemplo: depois que terminar de cozinhar o arroz integral, em outra panela refogue alho, cebola, acrescente peito de frango desfiado, cenoura, alho poró, vagem; enfim: abuse da criatividade!

Repelente Natural com Óleos Essenciais

Você se incomoda com mosquitos, pernilongos ou formigas? Tem algumas épocas do ano que os insetos procriam bem mais, e acabam incomodando nosso sossego. Quando as temperaturas aumentam, os mosquitos invadem nossas casas e espaços internos. E não é só para quem mora em casa, muitas vezes os apartamentos também são invadidos.

O combate é realmente difícil pois o mosquito é super bem-adaptado à vida na cidade. Mas todo e qualquer esforço vale a pena para combater mosquitos — especialmente o Aedes aegypti e outros vetores — pelos sérios problemas de saúde que podem causar.

Não só as picadas de mosquitos são desagradáveis e podem causar doenças como

dengue, Zika e Chikungunya, mas o uso de repelentes e inseticidas em spray estão relacionados ao aumento de casos de alergias, asma, rinite e urticária. Isso porque esses repelentes contêm muita química e agentes alergênicos.

Alguns truques para acabar com estas pequenas pragas são bem simples e conhecidos: odores fortes geralmente afastam os insetos, tais como cítricos, cravo, canela, citronela, copaíba e hortelã.

REPELENTES NATURAIS PARA PASSAR NA PELE

- **Óleo de Citronela:** Adicione 6 gotas de óleo essencial em uma colher de sopa de óleo vegetal (uva, amêndoa, abacate ou coco). Misture bem e passe nas partes expostas da pele.
- **Óleo de Copaíba:** Adicione 6 gotas de óleo essencial em uma colher de sopa de óleo vegetal (uva, amêndoa, abacate ou coco). Misture bem e passe



nas partes expostas da pele.

- **Óleo de Cravo:** Adicione 6 gotas de óleo essencial em uma colher de sopa de óleo vegetal (uva, amêndoa, abacate ou coco). Misture bem e passe nas partes expostas da pele.

REPELENTES NATURAIS PARA OS AMBIENTES

- **Citronela:** Pingue gotas do óleo essencial no difusor e coloque nos ambientes em que deseja espantar os mosquitos e pernilongos. Caso tenha a própria planta Citronela, faça um chá bem forte e coloque em um borrifador, ou então pingue algumas gotas na água e coloque no borrifador. Use nos locais por onde os mosquitos podem entrar. Também existem velas de citronela para espantar mosquitos.
- **Hortelã:** A hortelã é facilmente plantada em qualquer jardim e repele formigas e outros insetos. Para evitar que as formigas entrem em casa, basta despejar um pouco do óleo essencial da planta. O seu odor também desagrada aos mosquitos.
- **Manjerição:** O manjerição também é um repelente natural de mosquitos e moscas. Pode ser usado da mesma forma que o óleo de citronela.

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Tatfoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Visa Electron Mastercard American Express

Dica para a palavra-chave oculta: Um dos símbolos da Guerra Fria.

Raça de cães.	☠	🌿	🕒		🌿	♥	🌿
Beijos.	🍃	👑	✂		🕒	🍃	👑
Ferramenta encontrada numa marcenaria.	👑	✍	🎵		🍃	♥	✍
Estudande no primeiro ano da Universidade.	✂	🌿	🕒		😊	🎵	🍃
Salgado recheado (pl.).	✍	🔍	🌿			🌿	👑
Filha da neta.	🌿	🚩	👑	🔧		♥	🌿
Acessório encontrado em escritórios.	✂	🌿	🎵	🚩	🔍		🍃
Classe de dentes.	🔍	🍃	🕒	🌿	🎵		👑
Mês do ano.	🍃	🌿	🔧	✍	🚩		🍃
Construção resistente e imponente.	✂	🌿	👑	♥	✍		🍃
Local onde artistas aguardam antes de se apresentarem.	✂	🌿	🔍	🌿	🎵		🔍
Usado em construções.	🌿	🔧	☠	🌿	🚩		✍

Descubra as Palavras

TASXE

NEXTEAST

XESTO

XASTENI

TÊXILT

XEOTT

LATTUXE

TAUTEXR

VOXLEIPET

PAELIRXC

PXLEÍTIOC

PEALRXRO

NPRAAXEL

PRÓMIOX

PROXIMO

EXPLANAR

EXPLORAR

EXPLICITO

EXPLICAR

EXPLATIVO

TEXTURA

TEXTUAL

TEXTIO

TÊXTIL

SINTAXIS

SEXTO

SEXANTE

SEXTA

RESPOSTA:

Caça Palavras Kids

➡ ENCONTRE AS PALAVRAS E ESCRIVA-AS PERTO DOS DESENHOS.

CAÇA-PALAVRAS

C A R R O P X C

P O R C O I V A

L F K J H C S M

L B O L A O T A

U M N B O L O A


A C A S A É Z N

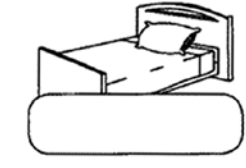
Z E B R A S T E


O V E L H A M L


S O R V E T E B


P I R U L I T O
































Lavanderia

Ouroeste

Direção:

Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OPHTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835


AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

TERÇA-FEIRA, 13 DE MARÇO DE 2018

Entretimento

B3


Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30


Kavaco despista Gabriela. Flora se encanta por Érico e Tito percebe. Pérola não gosta quando vê Maria Alice na turma. Rafael tenta se aproximar de Gabriela. Jade se incomoda com os alunos bolsistas. Kavaco presencia uma discussão entre Jairo e Melissa. Érico confirma a Getúlio que conseguirá o que precisa na nova escola. Heitor incentiva Tito a não desistir de Flora. Isadora e Pérola descobrem que Eduardo permanecerá na cadeia e que as duas estão sem recursos. Gabriela se desespera com o desaparecimento de Kavaco.



TEMPO DE AMAR

Terça-feira, 18h00


Teodoro pede ajuda a Eva para se reerguer financeiramente. Vicente comenta com Maria Vitória que sente saudade de velejar. Eleutério pede perdão a Artur e avisa ao filho que irá para a Argentina com Dirce. Nicota descobre que Raimundo está cortejando Marineia. Maria Vitória e Vicente aceitam o convite para padrinhos dos casamentos de Helena e Natália. Bernardo compra de Homero o diamante roubado. Natália, Tomaso, Helena e Giuseppe se casam. José Augusto celebra sua boa colheita e convida Isabel para ajudá-lo a administrar a Quinta da Carrasqueira. Inácio vê Fernão e Lucinda juntos.



DEUS SALVE O REI

Terça-feira, 19h15


Petrônio inventa para Lucrécia que foi ele quem deixou Catarina sair do quarto. Luciola e Catarina percebem que estão sendo vigiadas por Latrine. Orlando diz a Petrônio que Lucrécia é fiel e não trairá o rei. Lucrécia consente que Latrine se aproxime de Luciola para conseguir informações de Catarina. Catarina dá dinheiro para Emídio em troca de um favor. Betânia fica chateada com Brumela por ela relutar em dar uma chance para Ulisses na cozinha. Emídio se apresenta a Afonso e Amália como irmão de Samara, e avisa que levará Levi.



CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30


Cassandra e Dulce Maria conversa sobre suas mãos. Flávio diz para Leonardo que Cristóvão se tornou doceiro ao trabalhar com Fátima e Rosana. Inácio e Páscual dizem que não contaram para Madre Superiora a respeito das funcionárias por acharem que ela não iria gostar. Gustavo é lembrado por Silvana de um importante evento que seria ideal sua ida. Em casa, mais tarde, Inácio estranha a grosseria de Diana com ele. Gustavo pede para Cecília ir com ele ao evento de relançamento da marca da Rey Café. Cecília explica que não pode ir, pois dá aula no respectivo dia. Bárbara diz que sente falta de Frida e que não consegue ficar longe dela. As duas se abraçam e retomam a amizade.



O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Terça-feira, 21h00

Bruno apreende a esmeralda de Sophia. Elizabeth desenha um vestido de noiva para Clara, que estranha o traço tremido da mãe. Nádia afirma que está em um relacionamento com Odair. Sophia repreende Gael por tê-la denunciado a Clara. Mariano alerta Zé Victor sobre um possível deslizamento, mas o rapaz não dá atenção. Juvenal confronta Desirée. Maira se encanta por Johnny. Livia ameaça Renato e o acusa de querer a guarda de Tomaz para ficar com as esmeraldas. Henrique ajuda Nicolau a se aproximar de Adriana. Isabel e Raul questionam Amaro sobre suas intenções com Melissa. Rafael incentiva Laura a procurar a psicóloga. Valdo sugere que Mariano fale com Renato para empregar Johnny. Tomaz e Josafá aprovam o casamento de Clara e Renato.



APOCALIPSE

Terça-feira, 20h30

Zoe fala sobre o Arrebatamento com Soraya. Ricardo volta animado depois de conversar com Noah, que finge estar tranquilo. Glória conversa com Adriano e fala a verdade sobre seu passado com Stefano. Zoe conta sobre o Anticristo para Soraya. Ricardo confraterniza com a família ortodoxa. César vai ao bar de Diogo com Felipe e encontra com Celeste e Dudu. Ângela pergunta se Natália prenderia o próprio pai. Adriano se espanta ao saber que Stefano é pai de Vittorio. Ele diz que Ricardo sempre foi mal influenciado pelo sacerdote. Débora se entrega a Luca e tenta imaginar Adriano. Melina sugere que Brenda provoque ciúmes em André. César descobre que Zoe estava grávida. Ricardo pede Isabela em namoro.

Humor

QUE HORAS ABRE O BAR?

Um cara bastante bêbado liga por bar às 14:00 horas da tarde e a ligação cai na extensão, na casa do dono.

- Alô! A que hooras abree o baar?

- Abre às 18:00 horas. - responde o dono.

- Brigado!!!

Às 15:00, liga outra vez o cara, ainda mais bêbado, e pergunta:

- A que horas abre o baaaar?

- Às 18:00 horas!!!

E isso se repetiu a cada meia hora e o cara cada vez mais bêbado.

Bastante irritado, e cansado de atender o telefone o dono atende novamente:

- Caramba! Eu já falei que abre às 18:00! Por quê você quer ir tanto no meu bar?

E o bebum:

- Eu num quero entraaaaar, eu quero é sair!

PRODUTOS DE BELEZA

A bicha estava toda concentrada passando cremes e mais cremes no rosto, quando a outra bichinha, sua amiga, pergunta:

- Pra quê tudo isso?

- Como, “pra quê”? Pra ficar mais bonita!

Pouco depois, começa a limpar todo o creme do rosto. A amiga comenta:

- Ah, eu sabia que você ia desistir!...

PERGUNTAS DO JOÃOZINHO

Joãozinho ao ver o tio, completamente careca, perguntou:

- O que aconteceu com seu cabelo?

Desconsolado, o coitado respondeu:

- Caiu!

E o moleque:

- E por que o senhor não catou?

CAINDO NO BURACO

Um cara limpando uma fossa despenca lá dentro, e quase morrendo afogado grita:


- SOCORRO! FOGO! FOGO!

E os vizinhos rapidamente chamam os bombeiros que chegam logo. Já fora do buraco, o comandante da operação chega para ele e pergunta:

- Cadê o fogo que você falou?

E ele responde:

- O senhor acha que se eu gritasse “bosta!”, “bosta!” vocês iriam me salvar?



Lavanderia

Ouroeste

Direção:

Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OPHTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Cantora Paula Fernandes posta primeira foto com namorado, Claudio Mello



Cantora estava solteira desde o fim do relacionamento com o cantor Thiago Arancam

Após ser vista em público com seu novo amor, Paula Fernandes postou pela primeira vez uma foto em suas redes sociais com o namorado, Claudio Mello.

Nesta sexta-feira (9), a cantora apareceu em sua conta do Instagram abraçadinha ao editor em um resort em Porto de Galinhas. Ele, que fez aniversário, publicou a mesma imagem e escreveu uma declaração apaixonada: “Quase fiquei tonto, mas tive que dar mais de 40 voltas em torno do sol para viver o melhor aniversário da minha vida. Obrigado por todas as surpresas minha linda cantora.”

Paula Fernandes estava solteira desde o fim do relacionamento com o cantor Thiago Arancam, confirmado em outubro do ano passado. Ela e Claudio aparecem em público de mãos dadas no final de fevereiro, durante um evento em São Paulo.



“Aqui na Globo eu não canto mais, não é novo dia p* nenhuma”, disse o apresentador

Faustão se revolta e diz que não canta mais tema de fim de ano da Globo

Fausto Silva tirou a primeira parte de seu “Domíngão” para criticar a política no Brasil. O apresentador aproveitou a presença do DJ Marlboro no “Ding Dong”, que tocou o “Rap da Felicidade”, para soltar os cachorros sobre a situação do país.

“Sou carioca e fiquei emocionadíssima de tocar essa música hoje aqui. Estamos vivendo no Rio uma situação inacreditável de intervenção no Rio, a faixa de gaza no Brasil, e se a gente não resolver...”, começou Fernanda Torres, uma das convidadas do quadro, quando foi interrompida por Faustão.

“Isso já está acontecendo em outros lugares do Brasil, não é exclusividade do Rio de Janeiro. Realmente a situação é pior lá, mas como o poder público é incompetente e corrupto, ele não passa ao público, não sabe comunicar, nem mesmo essa reforma da Previdência, que é necessária, eles são tão im-

becis que não sabem comunicar”, desabafou.

“Nesse caso fica passando que é só no Rio, não é não. Vai no interior de São Paulo, em Fortaleza, no Nordeste, a situação é geral. O país está ao Deus dará há muito tempo. Por isso tem que ter essa consciência. Essa música é de 1995, desde essa época todo mundo clamando felicidade”, continuou Faustão.

Sobrou até para o tema de fim de ano da Globo, novamente. “Por isso eu encho o saco de falar, eu não canto mais essa p* de ‘hoje é um novo dia...’. Aqui na Globo eu não canto mais, não é novo dia p* nenhuma. O dia que tiver, eu volto aqui. Não tenho cara de pau para cantar isso.”

Ele encerrou o assunto criticando os governantes. “Hoje é o grito do desespero, de uma sociedade que não conta com poder público. O Brasil é o único lugar que o governo não faz nada por você, ele rouba você. Tem que mudar.”

Thammy Miranda publica foto antiga no dia da mulher: “Essa aí que me fez o homem que sou”

Nessa quinta (8), Dia Internacional da Mulher, Thammy Miranda surpreendeu com uma foto dos seus tempos de menina, muito antes de fazer a transição de gênero, para rebater o deboche de alguns seguidores. O filho de Gretchen escreveu: “Hoje tô recebendo muitos homens vindo aqui me desejar ‘Feliz Dia das Mulheres’. Essa mulher que está aqui na foto mostra exatamente a força que a mulher tem!”.

E continuou: “Você mulher pode ser até homem se você quiser! E, pra vocês homens que vêm aqui me desejar ‘Fe-

liz Dia das Mulheres’, agradeço de coração, pois foi essa mulher aí da foto que me fez o HOMEM que eu sou hoje! Beeem, mas infinitamente beeeemmm mais evoluído que vocês”.

Recentemente, a namorada de Thammy também usou as redes sociais para pedir mais respeito para o amado. Ela publicou uma foto ao lado do ator. O casal está em um elevador e posa junto.

“Meu macho siim! Abra sua mente! Desconstrua seu padrão mental retrógrado! respeito passe adiante, sextou”, escreveu ela na legenda da publicação.



Thammy no final dos anos 1990, quando dançava com a mãe

horóscopo



ÁRIES

Projete sua imagem! Ao se associarem em seu signo, Sol e Lua intensificam seu carisma pessoal e lhe incentivam a se abrir às interações e oportunidades, pois essas pessoas tendem a lhe valorizar, seja na vida social ou familiar!



TOURO

Ainda na área de crise, a Lua se associa ao Sol, clareando sua visão acerca de seus incômodos e lhe convidando a deixar para trás antigas decepções. Use a inteligência emocional para promover as mudanças desejadas. Renove-se!



GÊMEOS

Um momento de destaque social é trazido pela harmonia entre Sol e Lua, que também lhe estimula a nutrir as amizades. Curta um sábado alegre na companhia dos mais queridos e promova atividades que agradem a todos.



CÂNCER

Seu poder criativo e intelectual é aguçado pela conjunção Sol-Lua no setor profissional, que lhe deixa mais autoconfiante e lhe impulsiona rumo a desafios intelectualmente complexos. Isso contribuirá para o seu bom desempenho!



LEÃO

Ao passar pela noite na casa, a Lua se aspecta com o Sol, trazendo luz aos assuntos da vida íntima que estavam escondidos em você. Seu lado espiritual aflora, assim como suas reflexões, lhe ajudando a promover a harmonia pessoal!



VIRGEM

Seu poder de transformação fica mais forte com a harmonia entre Sol e Lua na oitava casa, que lhe traz novas perspectivas de vida. O equilíbrio entre o crescimento material e o bem-estar emocional guia suas decisões neste momento!



LIBRA

A harmonia Sol-Lua exalta seu lado mais bem humorado e sua capacidade de lidar com as diferenças. As sinergias fortalecem a integração nos relacionamentos pessoais, favorecendo a união de esforços, o lazer em grupo e o apoio mútuo!



ESCORPIÃO

O ambiente profissional fica mais harmonizado emocionalmente com a associação entre Sol e Lua. A sintonia de interesses e a complementariedade de opiniões facilitam o estabelecimento de parcerias e metas em grupo!



SAGITÁRIO

Você se mostra mais aberta para as oportunidades e a vida social, pois Sol e Lua se associam hoje no setor de prazeres. Você tende a selecionar melhor seus contatos, e seus projetos devem se guiar pelos aprendizados do passado!



CAPRICÓRNIO

Você anseia pelo acolhimento do seu lar, neste sábado em que Sol e Lua se harmonizam. Que tal receber os amigos em casa ou visitá-los? O clima de harmonia familiar tende a ser bastante positivo, pois lhe fortalecerá!



AQUÁRIO

Ao passar pela terceira casa, a Lua se associa ao Sol, elevando seu poder de comunicação. Você se destaca nas conversas pela aguçada argumentação, então zele pela qualidade do que fala, especialmente ao se tratar de pessoas menos íntimas!



PEIXES

As questões práticas são enfrentadas com grande habilidade, pois Sol e Lua conjuntos favorecem as questões cotidianas. Organizar outras áreas também será positivo. Dedique-se a colocar em dia tudo que estiver pendente ou em atraso!