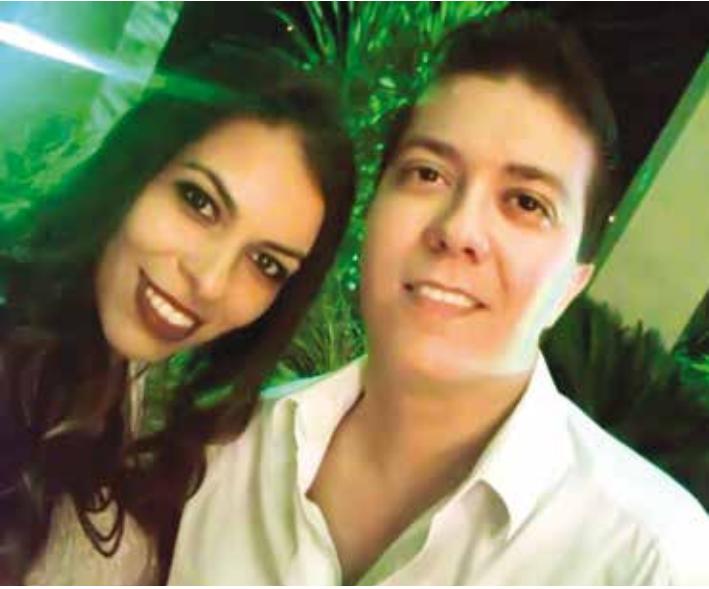


# social

"Esquecer é uma necessidade. A vida é uma lousa, em que o destino, para escrever um novo caso, precisa apagar o caso escrito."

Machado de Assis - Escritor (1839 - 1908)



O jornalista **Breno Guarnieri** é felicitado por toda a equipe deste "O Extra.net". Na foto, o carinho especial da amada **Regiane Oliveira**.



**Bruna Fiori**  
Uzan recebe  
homenagens  
pelo seu  
aniversário  
hoje.



Sucesso e  
realizações  
para **Isadora**  
**Rodrigues**,  
que já se  
prepara  
para apagar  
velinhas  
amanhã.



**Gabriela Aydar Arantes** celebra a passagem de mais um ano de vida. Na foto ela aparece ao lado do namorado **Rodrigo Faria**.



Sorridente e de bem com a vida, **Afonso Mendonça** brinda a idade nova com muita festa neste domingo.



A servidora pública **Jandira Dias Fortunato** celebrou idade nova no último dia 15 e recebeu os cumprimentos de amigos e familiares. Parabéns!



**João Vitor Fuzatti** também tem motivos para comemorar neste final de semana.



Selfie de **Gabriela Adriano**, que dá boas vindas à idade nova.



**SECOL UMA DAS MELHORES  
LOJAS DE REVESTIMENTOS  
CERÂMICOS E LOUÇAS SANITÁRIAS  
DO INTERIOR E LITORAL PAULISTA**

**SECOL**  
HOME CENTER

**RESTAURANTE**  
**Paladar**  
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ACESSE:  
[www.oextra.net](http://www.oextra.net)

Informação com credibilidade



**B  
B  
I  
M  
M**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

**PROCURA-SE**

**GATO DA RAÇA SIAMÊS.**

ELE DESAPARECEU NA RUA JORGE AMADO 121 - BAIRRO ANTÔNIA FRANCO, PRÓXIMO AO MERCADO PEJÔ E CONDOMÍNIO BRASITALIA.

**PAGAMOS RECOMPENSA**

**R\$ 2.000,00**

CONTATO: JOÃO VICTOR - TELEFONES: 99721-5483 OU 99664-4487



na curva  
do rio

APOIO:



CHICO PIRANHA

## Pesca primitiva



**C**onta o meu amigo Mário Bortoluzzo, que sempre pescava com o Juliano Voltarelli (in memorian) e o Valter de Castro, o Valtinho da Caixa Federal, que certa vez foram pescar na famosa lagoa de Indiaporá. Como não conheciam bem o local, pediram orientação para o capataz da fazenda, que não se fez de rogado; além de indicar os melhores pontos de pesca da represa, ainda deu algumas dicas e recomendou também alguns cuidados. Na lagoa havia muitos jacarés do papo-amarelo e cobras de tudo que era tipo.

A pescaria começou muito bem. Era só arremessar e logo fisgar belas tilápias e acarás. Como se dizia antigamente, "era por e tirar". Uma beleza de pescaria. Em um determinado momento, o Juliano avistou uma baita duma jaracuçu preta, com o pescado de fora, cortando água e vindo em direção ao grupo. Mais do que depressa, avisou o Valtinho e juntos pegaram um pedaço de pau que dava prá matar um elefante. Esperta, a cobra mudou de rumo e sumiu no meio da lagoa. Até o meio dia, viram pelo menos umas cinco cobras menores. Nem é preciso dizer que estava todo mundo de antena ligada.

E o Valtinho, previdoso como sempre, não saia de perto do pedaço de pau. Certa hora, ele viu uma cabeça preta saindo de dentro d'água. Desesperado, não teve dúvida e nem pensou duas vezes; mandou o porrete com fé e vontade na cabeça do bicho, que afundou e desapareceu naquela imensidão de água.

Minutos depois, viram uma enorme traíra boiando, completamente grogue. Era a tal cabeça preta que o Valtinho tinha acertado. Segundo o Mário, aquela foi a pescaria mais primitiva que se viu até hoje: pegar peixe na paulada!



APAIXONADOS  
POR PESCARIA

17. 99669.3030

[www.pescanipon.com.br](http://www.pescanipon.com.br)

f / pescanipon @ / pescanipon

Av. Angelo Del Grossi | 342 | Bairro Boa Vista | Fernandópolis-SP



Quinta-Feira  
21/03 às 20h  
Teatro Municipal

Info. 3442.3797

Ponto de vendas

**WIZARD** by Pearson

R. Espírito Santo 1556, Centro

Ingressos antecipados com desconto: [www.bilheteriaexpress.com.br](http://www.bilheteriaexpress.com.br)

Apóio Cultural:

**oextra**

**Sharcos** EXPRESS

**Peteca** Digital



Quinta-Feira  
22/03 às 20h  
Teatro Municipal

Info. 3442.3797

Ponto de vendas

**WIZARD** by Pearson

R. Espírito Santo 1556, Centro

Ingressos antecipados com desconto: [www.bilheteriaexpress.com.br](http://www.bilheteriaexpress.com.br)

Apóio Cultural:

**oextra**

**Sharcos** EXPRESS

**Peteca** Digital



Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do **Tempo do Botinão**

Por CLAUDINEI CABREIRA

## Lembra do famoso "Trio Parada Dura"?

**A**queles que viveram o auge de sua juventude, aqui em Fernandópolis, por volta dos anos 60 e 70, vão se lembrar direitinho de como eram as coisas no nosso tempo. Apesar das nossas escassas alternativas de lazer, a gente esperava todo final de semana, contando nos dedos os dias e as horas que faltavam, para poder reunir a "patota" e pegar um cinema, depois um passeio pelo footing da praça da Matriz, uma esticada numa quermesse, fazer uma seresta, ou ainda, matar o tempo, dando um nó no canudinho de coca-cola, com meia dúzia de amigos, "empatando" uma mesa do Minuano, o ponto de encontro da moçada, esperando dar a hora de rumor para o salão do FEC e curtir mais uma brincadeira dançante, ou aquele baile de gala tão aguardado.

Mas, para aqueles que ainda não tinham atingido a maioridade, ou seja, completado os dezoito anos de idade, a vida naqueles dias, era mais do que complicada. Primeiro porque nossos pais eram prá lá de rigorosos, duros na queda, sempre impondo horário pra gente chegar em casa. As mocinhas, coitadas, eram levadas no "cabresto curto", ou seja, tinham de estar em casa até no máximo dez horas da noite. Com os rapazes, até que havia certa tolerância quando infringiam o horário combinado. Mas o "sabão" era caprichado e sempre certo.

Havia uma amiga da nossa turma, que sempre chegava em casa, rigorosamente antes das dez da noite. Conversava com os pais, dava boa noite e ia para o seu quarto. Uma hora depois, quando todos da casa já estavam dormindo, ela jogava alguns travesseiros sobre a cama e um cobertor sobre eles. Abria a janela cuidadosamente, saindo pé ante pé, para voltar ao encontro da turma. Um dia, coitada, seu plano foi descoberto. Um escândalo, uma vergonha, naquela família tão recatada e tradicional. Resultado: além do "Sermão da Montanha", ficou de castigo um mês inteiro, sem poder sair nos fins de semana com os amigos. O nome da moçoila? Não revelo nem sob tortura!



Mas havia algo pior que isso. E os menores daquele época, sabiam muito bem do risco que corriam, tanto que a gente sempre ficava de olhos bem abertos, igual o lema dos escoteiros, vivíamos em estado de alerta o tempo inteiro. Esse algo pior, era a temida perua Kombi branca, do Juizado de Menores, pilotada pelo Oficial de Justiça e também Comissário de Menores, Antonio dos Santos, o famoso Tonicão, que fazia a ronda noturna pelas ruas da cidade, vasculhando bares, salões de snooker, quermesses e outros lugares proibidos e impróprios para os menores.

Tonicão era um homem alto e forte, sempre elegante com o seu chapéu de feltro preto, trajando uma impecável camisa branca de linho e calça azul marinho de legítimo Tropical Inglês, pelo seu tamanho e postura, sempre botava ordem e respeito no pedaço. Ele sempre chegava de surpresa e em suas abordagens, e olhando para o menor, mostrava com o dedo indicador, o marcador do horário do relógio indicando que já era mais de dez horas, portanto, era hora de menor de idade ir pra casa. A conversa era bem curta. Aliás, Tonicão não era de muita conversa. E nessa hora ninguém discutia, porque não seria um bom negócio desacatar uma autoridade em público, e sair do local sendo levado prá casa, no banco do carona da famosa Kombi do Juizado. Se isso acontecesse, seria o pior dos mundos,

porque mais tarde, com os nossos pais, a encrenca seria bem maior.

Como não havia outra saída, a gente sempre concordava com sua "recomendação", e dizia que já estava indo. E ia mesmo. Dado o recado, ele seguia adiante, sem se preocupar, porque sabia que sua ordem sempre era cumprida ao pé da letra. Pelo menos comigo e com meu grupo de amigos sempre foi assim. Quantas e quantas vezes não fiquei com uma baita raiva dele, por ter que deixar uma animada mesa, cheia de amigos maiores de idade, numa quermesse, num barzinho ou sair de uma mesa de bilhar no melhor momento do jogo...

Se com a gente ele era rigoroso, com seus filhos era mais rigoroso ainda. Numa noite de sábado, por volta de 22 horas e uns poucos minutos, numa de suas costumeiras varreduras, passando pelo antigo Copacabana Bar, que ficava na esquina da rua Brasil, com a antiga avenida Cinco, hoje Av. Paulo Saravalli, viu seu filho mais novo, o Nelsinho, ainda menor de idade, belo e folgado sentado numa mesa do bar, feliz da vida tomando coca-cola, acompanhado da namorada. O rapaz tinha 17 anos e a moça 21 anos.

Tonicão chegou na mesa e apontou o dedo para o mostardor do relógio, perguntando se ele preferia ir prá casa sozinho ou de carona na perua do Juizado. Claro que o mocinho não abriu o bico, e

quando já estava se levantando da mesa pra pagar a conta, a namoradinha saiu em defesa do rapaz:

- Sr. Antonio, não tem problema nenhum, ele pode ficar comigo. Fico como responsável por ele, eu sou maior de idade, já tenho 21 anos completos...

Antes que a mocinha continuasse a heróica defesa de seu amado, Tonicão resumiu toda a questão numa simples frase:

- Moça, acho bom a senhorita fechar o bico, porque se não preendo você, por aliciamento de menor!

E pensar que até pouco tempo atrás alguns pais e jovens reclamavam, achavam um absurdo o Toque de Acolher, implantado na cidade pelo então juiz da Infância e Juventude, Evandro Peilarim... Eles precisavam ter conhecido de perto o rigor do comissário Tonicão, e sua famosa Kombi do Juizado de Menores; a dureza do delegado Divino Domiciano da Silva e o seu fiel escudeiro Sargento Campos, com aquele veloz jipe capota de aço, apelidado por uns de Corinthiano, porque era preto e branco, e também de "Donna Justa", por outros. Esse sim era o famoso Trio Parada Dura. Com eles não tinha moleza e a conversa era bem curta mesmo. Depois, pra endurecer ainda mais o jogo, veio o serviço de Rádio Patrulha, com aqueles fuscas vermelhos e pretos, logo apelidados de "Joaninhas". Bons tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.

**CRISTAL CAR**  
LAVA JATO



° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...  
° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211

Av. Bandeirantes, 1256

■ FASE DE ADAPTAÇÃO

# 'Projeto Cultural Piloto' é lançado pela Secretaria Municipal de Educação

Oficinas são desenvolvidas nas escolas da rede pública municipal

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

**A**s oficinas culturais despertam sensibilidade para a área artística, uma vez que o desenvolvimento global do ser humano contempla esse campo do conhecimento. Crianças e adolescentes que passam pela experiência artística certamente terão mais facilidade para lidar com as pessoas, para trabalhar em equipe, para se expressar, tanto na fala, quanto na escrita, além de possivelmente poder incorporar para suas vidas o compre-

missão e a disciplina que o trabalho os ensinará.

Através de uma parceria entre as secretarias municipais de Educação e de Cultura, foi criado em Fernandópolis mais um importante trabalho desenvolvido com alunos. O 'Projeto Cultural Piloto', com foco no desenvolvimento dos estudantes da rede municipal, teve início há poucos dias e já vem apresentando importantes resultados.

Para o início dos trabalhos, que é desenvolvido por meio de atividades culturais, foram selecionadas quatro escolas que atendem em

tempo integral, sendo elas: 'Alberto Senra', 'João Garcia Andreo', 'Pedro Malavazzi' e 'Melvin Jones' (Agrícola).

A atividade artística escolhida para o pontapé inicial do projeto foi o Teatro. A Secretaria de Cultura entrou na parceria cedendo o profissional Fábio Sanches para ministrar as aulas e coordenar todo o processo de desenvolvimento do referido projeto, através da formação de grupos teatrais dentro das escolas. Esses grupos, ao final do ano, poderão apresentar os resultados atingidos na Mostra Estudantil de Teatro (em

outubro) e, possivelmente, em outros eventos da mesma natureza realizados em todo o Estado de São Paulo.

O projeto tem um caráter piloto e está em fase de adaptação. A perspectiva é expandir as atividades para toda a rede de ensino municipal e agregar ao conteúdo outras atividades do segmento cultural, como a Dança, Música, Artes Plásticas e Literatura. O objetivo, de acordo com os organizadores, é criar um Centro Educativo Artístico/Cultural.

"Num primeiro momento já é possível notar uma diferença comportamental das crianças



Alunos de quatro escolas do município já contam com as aulas teatrais do projeto

envolvidas no projeto. Essa diferença começa no ambiente escolar e, com o passar dos dias, atinge toda a comunidade ao seu redor. Além disso, possíveis apresentações de espetáculos, resultado das atividades ao longo do ano, terão relação direta com a sociedade que os assistirão. Esse público terá a oportunidade

de estar em contato com um tipo de arte que não é comum no dia-a-dia. Tal experiência trará uma visão diferente sobre os temas abordados nos espetáculos. A Arte, por si só, é transformadora, podendo quebrar preconceitos e despertar novas ideias e possibilidades", explanou o professor Fábio.

eternium

**Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.**

• Por CLARIUS



## MINUTINHO: O Físico Stephen Hawking

Sua história é a prova de que, apesar de todas as dificuldades, jamais devemos deixar de lutar. Falamos do físico Stephen Hawking, falecido na última quarta-feira, 14, um exemplo de determinação por resistir por muitos anos à esclerose lateral amiotrófica. Um dos cientistas mais importantes do mundo, senão o maior deles, ocupava o cargo de professor lucasiano emérito na Universidade de Cambridge, vaga que também já foi de Isaac Newton.

Só por esse fato já podemos entender a grandiosidade desse homem. Mas para chegar a esse lugar, foram necessários muitos esforços e sacrifícios.

A história desse cientista merece ser contada não somente porque reflete a construção de uma das maiores mentes do mundo, mas também por toda a superação que ela representa. Hawking nasceu em 8 de janeiro de 1942 em Oxford, na Inglaterra. Quando fez 8 anos de idade, se mudou para St. Albans, cidade localizada a cerca de 30 km de Londres, capital do país. Quando chegou o momento de Hawking escolher qual seria sua graduação, optou por matemática, ao contrário da medicina, que seu pai tanto queria. Mas acabou se formando em física, em Cambridge.

Foi durante os seus primeiros anos em Cambridge que Hawking foi diag-

nósticado com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA). Essa é uma grave doença degenerativa, o que significa que lentamente ele foi perdendo a função dos músculos. Primeiro foram as pernas, depois os braços e após o pescoço. Por isso, sua mobilidade foi bastante limitada. Depois de contrair pneumonia, ele passou por uma traqueostomia e desde então passou a se comunicar por um sintetizador de voz. Porém sua capacidade intelectual sempre permaneceu intacta.

O que torna Stephen Hawking um homem excepcional é o fato de que o diagnóstico não o impediu de continuar trabalhando e desenvolvendo suas teorias. Sua contribuição para a comunidade científica foi tamanha, que a Intel desenvolveu métodos para que ele pudesse se comunicar com menos dificuldade. Infelizmente, esse sistema era controlado pela musculatura da bochecha e essa habilidade foi perdida diariamente.

Mas para impedir que o físico pas-

se a sofrer de síndrome do aprisionamento, diversas empresas de tecnologia se uniram para desenvolver uma solução especialmente para ele. Esse é um avanço que beneficia a comunidade científica, mas principalmente

todos os outros pacientes de ELA no mundo.

Stephen Hawking foi um físico especializado em cosmologia teórica e gravidade quântica. Ao longo de sua vida, escreveu inúmeros livros que definitivamente contribuíram para o avanço das discussões sobre singularidades no espaço-tempo. Essa é uma evolução do raciocínio de Einstein sobre a relatividade.



Ele não apenas contribuiu com teorias que avançam o conhecimento humano sobre o espaço, mas também tornou a ciência possível e entendível para pessoas fora do seu espectro. Diagnosticado com ELA, ele chamou atenção para essa condição. Graças a ele, diversas empresas se uniram para propor soluções que melhorem a qualidade de vida de diversos outros pacientes no mundo.

Hawking nasceu em 8 de janeiro

de 1942, exatamente 300 anos após a morte de Galileu, e morreu na mesma data do nascimento de Albert Einstein (14 de março de 1879).

Clarius - Compilações.

## CRÔNICA

### A Justiça (mudou?)

Conta uma antiga lenda que, na Idade Média, um homem muito bom e religioso foi injustamente acusado de ter assassinado uma mulher.

Na verdade, o autor era pessoa influente do reino e, por isso, desde o primeiro momento procurou-se um "bode expiatório" para acobertar o verdadeiro assassino. E todos sabiam.

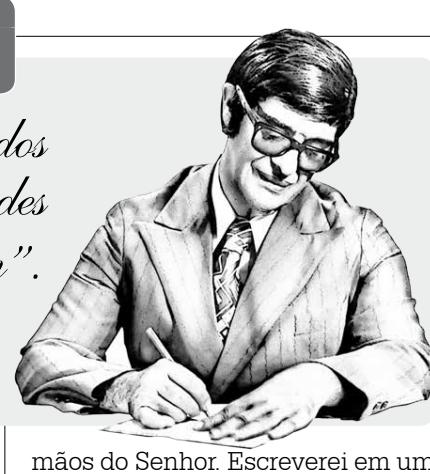
O homem foi levado a julgamento e o resultado

foi a condenação à forca. Ele tinha consciência que tudo seria feito para condená-lo e que teria poucas chances de sair vivo desta história.

O juiz, que também estava combinado para levar o pobre homem à morte, simulou um julgamento justo, fazendo, ao final, uma proposta ao acusado que provasse sua inocência.

Disse o magistrado:

- Sou de uma profunda religiosidade e por isso vou deixar sua sorte nas



mãos do Senhor. Escreverei em um pedaço de papel a palavra inocente e noutro pedaço a palavra culpado. Você sorteará um dos papeis e aquele que sair será o veredito. O Senhor decidiu seu destino, determinou o julgador.

Sem que o acusado percebesse, o juiz separou os dois papeis, mas em ambos escreveu "culpado", de maneira que, naquele instante, não existia nenhuma chance do acusado se livrar da forca.

Não havia saída. Não havia alternativa para o pobre homem.

O juiz colocou os dois papeis em uma mesa e mandou o acusado escolher um. O homem pensou alguns segundos e pressentindo a vibração, aproximou-se confiante da mesa, pegou um dos papeis e rapidamente colocou-o na boca e o engoliu.

Os presentes ao julgamento reagiram surpresos e indignados com a atitude do homem.

- Mas o que você fez? E agora? Como vamos saber qual o seu real veredito?

- É muito fácil, respondeu o homem. Basta olhar o outro pedaço que sobrou e saberemos que acabei engolindo o seu contrário.

Mais que imediatamente o homem foi libertado.

Biblioteca Virtual do Meu Sonho Não Tem Fim

**INFO TECH**  
INFORMÁTICA

**ISSO TUDO SÓ AQUI**

**Disk Já**

**William Cobacho**  
(17) 99707 5459

Visita Técnica sem custo

**Assistência Técnica especializada em:**  
Computadores, Notebooks, Impressoras, Tablets e Redes

**Serviços**  
Formatação, Limpezas internas e externas, configuração de redes, impressoras e sistemas, Troca de Telas

Vendas de periféricos de informática

**AGORA COM PARCERIA MORIA CARTUCHOS**

**A cada 5 recarga a 6 é GRÁTIS**

Recarga de Toner Preto.....R\$ 45,00

Recarga de Cartucho Tinta Preta.....R\$ 10,00

Recarga de Cartucho Tinta Colorida.....R\$ 15,00

Xerox - Impressão - Scane - Plastificação - Encadernação

impressão de segunda via de Boletos - Gravação de CD/DVD

**NET RUBI INTERNET**

3 Mb R\$ 64,90

5 Mb R\$ 84,90

Avenida Bartolomeu Bueno nº 1331A

Centro - Ouroeste/SP

**Ligue Já  
Contrate seu Plano**

**NET RUBI**

Infotech Ouroeste

**Limpoeste**  
Limpeza e Produtos para Higiene



**Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral  
Tratamento de Piscinas - Descartáveis**



Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052

E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com

R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1

Ouroeste - Cep 15685-000 - SP



## Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste

- Paulo Pedroso de Freitas
- Ademar Pereira de Souza Nakano
- Eldon Balsanufo de Oliveira
- Wilques Ribeiro Fernandes
- Adriana Flávia Macedo
- Erminda Machado de Oliveira
- Maria Elena Moreira
- Sirley de Paula e Silva
- Orozina Feliciano de Oliveira
- Manoel Americo Tomas Terezo
- Mathilde Ferreira Sestari
- Vicente Pereira
- Pascoalina Estevão da Costa

Aos Dizimistas aniversariantes desta semana, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.



Ser Dizimista é uma questão de fé

sua saúde

# Café: uma paixão com muitos benefícios à saúde!

Você ainda acha que tomar café faz mal? Pois saiba que o consumo do café de boa qualidade pode trazer muitos benefícios à saúde, conforme uma quantidade enorme de pesquisas mais modernas.

## PROPRIEDADES DO CAFÉ

O café é rico em antioxidantes. Essa ação irá inibir inflamações e reduzir o risco de doenças cardiovasculares e outras doenças inflamatórias prolongadas.

A substância mais abundante no café é a cafeína. Essa substância é da família da Metilxantina e é importante porque tem um efeito estimulante sobre o sistema nervoso central e está associada à melhora no estado de alerta, na capacidade de aprendizado e resistência ao esforço físico. Saiba mais sobre a cafeína.

Possui ação antibacteriana, antiviral e anti-hipertensiva. Contém algumas vitaminas do com-

plexo B, que estão associadas ao bom funcionamento do sistema nervoso.

Contém potássio, zinco, ferro, magnésio, diversos minerais em pequenas quantidades e a famosa cafeína. Ainda possui aminoácidos, proteinas, lipídeos, além de açúcares e polissacarídeos. Segundo o site da ABIC, o principal segredo é que o café possui uma enorme quantidade de polifenóis antioxidantes, chamados ácidos clorogénicos (que também ajuda na perda de peso).

## O CAFÉ AJUDA NO DESEMPENHO MENTAL?

Após estudos, pesquisadores chegaram à conclusão de que o café pode potencializar a qualidade no trabalho, tanto em termos de produtividade quanto em termos de resultados. Uma simples xícara é capaz de mudar o expediente de um profissional, fazendo com que ele trabalhe mais e melhor. A bebida melhora a ca-



pacidade de realizar atividades complexas, que demandam tomada de decisão e planejamento. Também melhora a memória, a concentração e ainda aumenta a eficiência das atividades.

Ao acordar e tomar a tradicional xícara de café, você está tomando uma dose de energia diária. O café aumenta o ânimo e a disposição para cumprir as atribuições profissionais, evitando o surgimento de sonolência e dis-

tração, além de aumentar o estado de alerta, melhorar o humor e a motivação.

O café é uma bebida que aumenta vigilância visual e auditiva, melhora a velocidade de reação, otimiza a precisão em tarefas complexas, melhora a aprendizagem e auxilia no desempenho da memória de curto prazo. Como se não bastasse, a cafeína causa efeitos sensoriais responsáveis pelos mecanismos de prazer

e motivação, tão fundamentais no ambiente de trabalho. O café é, sem dúvida nenhuma, um alimento funcional capaz de melhorar a qualidade de vida das pessoas em vários aspectos, incluindo o físico, mental, social e profissional.

## SUPERCOMBINAÇÃO: CAFÉ + SONECA

Todo mundo sabe que o café deixa a gente mais produtiva e alerta. Mas qual a relação do café com o sono?

Existe uma forma de potencializar ainda mais o efeito de uma boa xícara de café graças à relação entre a bebida, o sono e um neuromodulador chamado adenosina.

Ao tirar uma sonequinha de 20 minutos, acordamos bem e dispostos. Ao dormir mais tempo que isso, é provável que você acorde mais sonolento, indisposto e cansado.

O sono é dividido em duas fa-

ses, uma mais leve e outra profunda. Nós não entramos em sono profundo automaticamente. Primeiro, adormecemos naquele sono leve (quando ocorrem os sonhos) e só depois substâncias do corpo são liberadas para nos "dopar" de forma a cair no sono profundo.

Uma soneca curta — de 20 minutos — é incapaz de nos jogar no sono profundo. É por isso que o rápido cochilo nos deixam mais bem-dispostos e um período mais extenso de sono pode nos deixar para baixo, caso seja interrompido.

Se você estiver sonolento, deve tirar uma soneca ou tomar um café? Resposta: ambos! Tome um café e imediatamente vá tirar uma soneca de até 20 minutos. No momento que vc acordar, a cafeína vai estar começando a fazer clareza mental e nível de produtividade é incrível, experimente!

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Neuroclinica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

## Casa & Rancho

NOVA LUSITANA  
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

**PINOTTI LOCAÇÃO**

FONES: 17  
3442-3013  
3463-4875

99764-7370  
99144-1355  
98158-9181

E-MAIL  
pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP



Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester  
Fernandópolis-SP

**ALEMÃO**  
ELETRICISTA E ENCANADOR

SERVIÇOS EM CONSTRUÇÃO CIVIL E RURAL

Limpeza de Caixas d'Água, Desentupimento de Esgoto, Reparos em Bombas

NILSON JOSÉ APARECIDO  
CEL: 99715-6282 CEL: 99709-7041  
AV. PAULO SARAVALLI, 798 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

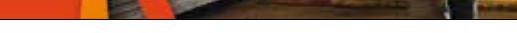
Av. Afonso Cáraro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

ELETROÔNICA GLOBO

**Economia & Praticidade**

(17) 3465-1500 • www.deaco.com.br

Av. LIBERATO CÂMARA, 2965 - Jd. São Francisco - Fernandópolis-SP



VIDRACARIA  
**REFLEXOS**  
VIDROS E ESQUADRIAS

REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÉ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO  
TAMPAS DE MESA / TELA MOSQUITEIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX  
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO  
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

Evandro Martins

Virtus Solis  
energia solar

WWW.VIRTUSSOLIS.COM.BR

Até 90% de economia em sua conta

Banho de Hotel em sua casa

ENERGIA SOLAR AQUECEDOR SOLAR

WEI

AV. MILTON TERRA VERDI, 1543, CENTRO, FERNANDÓPOLIS (17) 3442-1443 | 3442-1383 | 98114-5533

**Virtus Solis**  
energia solar

WWW.VIRTUSSOLIS.COM.BR

Até 90% de economia em sua conta

Banho de Hotel em sua casa

ENERGIA SOLAR AQUECEDOR SOLAR

Solis

copersol

Produzimos a sua Energia.

Residências • Comércios • Indústrias

Rua Sebastião Braga Sobrinho, 33 - Por do Sol - Fernandópolis - SP  
CEP 15600 000 • 17 3462 5012 • 17 99746 8611  
contato@copersol.com.br • www.copersol.com.br

Energia Solar Fotovoltaica

TINTAS  
**NOVA ONDA**

(17) 3463-3486  
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

**ASSINE o extra**

oextra.net

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

**oextra**

Cresce número de vítimas em rodovias estaduais no Car

oextra.net



## Criptograma

Dica para a palavra-chave oculta:  
Reconhecido mundialmente como um dos símbolos do capitalismo.

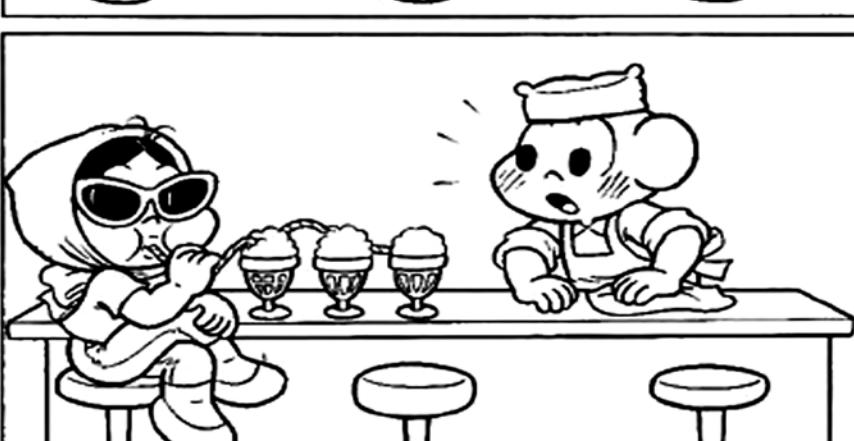
Índios norte-americanos.	♂	♀	⌚	✖	⌚	♂
Não tem cabelos.	⌚	✖	⌚	⌚	⌚	⌚
Fazem barulho quando assoprados.	⌚	✖	⌚	⌚	⌚	⌚
Réptil.	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
Em segredo.	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
Utilizado para carregar água em regiões inóspitas.	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
Somente um olho.	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
Adjetivo pâtrio.	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
Item essencial nos aviões抗igos.	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚

## Caça Palavras



ABELHA                    CARRO                    BANDEIRA  
AMBULANCIA            AVIAO                    BEBE  
ARANHA                    BALOES                    BICICLETA  
ARVORE

## Jogo dos 7 Erros



PO CASCADO. 6-BALCÃO. 7-AVENAL DO CASCADO.  
SOUZA. 1-CAMINHO. 2-LENÇO DA MAGALI. 3-COPO. 4-BANCO. 5-CHAPÉU



Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772

Cel. (Vivo): Watsapp

17 99733-2145

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842  
Centro - Ouroeste/SP



## Resumo de Novelas

### TEMPO DE AMAR

Sábado, 18h00

Os capítulos finais não foram divulgados pela emissora.

### DEUS SALVE O REI

Sábado, 19h15

Amália e Afonso vão atrás de Emídio. Latrine diz a Brumela que Lucrécia está sendo acusada de forma levana. Naná e Betânia acreditam que Rodolfo esteja interessado em outra mulher. Levi consegue fugir da carroça e Emídio sai em busca do sobrinho com dois comparsas. Orlando explica a Lucrécia o plano de Rodolfo, e a rainha conclui que o marido foi manipulado por Catarina. Lucrécia confronta Catarina. Romero se oferece para treinar luta com Saulo. Todos se surpreendem quando Rodolfo anuncia Orlando como o novo Patriarca da Fé. Afonso luta com Emídio e ambos ficam em perigo.

### O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sábado, 21h00

Juvenal, Mariano e Gael elaboram um plano para resgatar os garimpeiros. Gael assume o comando da mina e exige que Sophia arque com todas as despesas da situação de emergência. Amaro descobre que ficou cego. A cirurgia de Adriana termina, e Aguiar alerta Henrique sobre os riscos que a jovem ainda corre. Jô expulsa Elizabeth do quarto de Adriana e afirma a Henrique que aproximar a enteada de Patrick. Renato beija Fabiana. Lívia pergunta por Mariano para Sophia. Leandra e Cleo decidem ir até a mina. Mariano permite que Cleo fale com Xodó. Cleo se declara para Xodó e pede que ele aguente firme. Isabel e Raul se desesperam com o sumiço de Melissa. Patrick desconfia do médico de Adriana e Elizabeth teme o pior.

### MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Gabriela e Rafael orientam Melissa, que promete se aproximar mais de Kavaco. Getúlio cobra que Érico consiga uma forma de levantar dinheiro. Marcelo comenta com Gabriela que desconfia do comportamento de Kavaco. Melissa e Jairo insistem em descobrir a origem do dinheiro de Kavaco. Pérola e Maria Alice conversam. Gabriela interroga Kavaco. Érico furtou o celular de Hugo. Tito prepara uma surpresa para Flora e Heitor ajuda o neto. Paulo se incomoda por não conseguir falar com Gabriela. Gabriela flagra Kavaco com André.

### CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

O mágico faz a irmã Didi desaparecer em um truque de mágica. Todas ficam preocupadas que a irmã sumiu. A religiosa, porém, se esconde para ninguém lhe encontrar. Zé Felipe e Miguel tentam encontrar pistas sobre a religiosa. Madre Superiora pede auxílio para o delegado Peixoto, pois desconfiam do mágico. Zé Felipe e Miguel encontram Didi no banheiro e a religiosa confessa que estava passando mal, com "piriri". Começa o aguardado evento do lançamento de um produto da Rey Café. A modelo e o fotógrafo contratados por Flávio planejam tudo para que as fotos transmitam intimidade entre Gustavo e ela. Didi reaparece e todos comemoram. Gustavo não percebe as maldosas fotos que são feitas de si.

### APOCALIPSE

Segunda-feira, 20h30

Gideon implora para Dylan não dizer nada à Tamar. Gláucia consegue se aproximar de Henrique. Benjamin diz não concordar com o projeto do exército dos robôs. Ricardo se sente contrariado. Gláucia finge interesse em Henrique para fazê-lo confessar os crimes. Gideon pede um tempo para contar a verdade para a família. Adriano tenta distrair Stefano. Glória se despede de Vittorio. André defende Ricardo e acaba discutindo com Benjamin. Talita deserta e se emociona ao saber de todo o ocorrido na seita. Zoe lê alguns jornais e descobre que Ricardo tentou matá-la. Luca procura Ricardo e fala de seu caso com Débora. César se entende com Guto.

## Humor

### BRIGA DE TRÂNSITO

Duas bichinhas passeando num carrão pela cidade, quando de repente, um caminhão freia bruscamente à frente delas. Pega de surpresa, a que estava ao volante, acaba batendo na traseira do caminhão.

A batida não foi tão forte, mas o carrão ficou muito avariado. Foram logo tirar satisfações com o motorista do caminhão, um cara forte pra caramba, querendo que ele pagasse os prejuízos.

Vendo que se tratava de viados, o cara muito puto começou a xingá-las. Uma disse:

- Vou aqui perto telefonar pro pessoal vir fazer a polícia.

E saiu andando às pressas!

A outra bicha, ainda discutindo com o caminhoneiro, quando este vira e diz:

- Eu vou é dar um "cacete" em vocês!!!

Aí, ela grita:

- Volta, Odete, volta! A gente já tá entrando num acido!

### CONSELHO

O dentista estava muito mal-humorado atendendo um cliente:

- O senhor procurou outro dentista antes de vir aqui?
- Não, senhor. Eu fui à farmácia.
- Para o senhor ver como as pessoas são irresponsáveis... E que conselho idiota o farmacêutico lhe deu?
- Ele disse para eu procurar o senhor!



### DUAS LOIRAS E UM FUSCA

Duas loiras estavam viajando numa estrada cada uma no seu Fusca. De repente o carro da frente quebra e as duas param na beira da estrada. A loira abre o capô dianteiro do Fusca e assustada fala para a amiga:

- Amiga, você não vai acreditar, mas roubaram o meu motor....

A outra corre para o seu Fusca, abre a tampa traseira e responde aliviada:

- Não esquenta, eu tenho um motor reserva no meu porta-malas.

### CAIPIRA DANDO INFORMAÇÃO

O caipira está andando de bicicleta pela estrada, quando de repente pára um carrão importado ao lado dele, o motorista abre o vidro e pergunta:

- Por favor, amigo... Esta estrada vai para São Paulo?

- Sei não, Dotô... Mais si ela fôr vai fazê uma falta dada pra nós!



# celebridades

## Mayra Cardi revela: "Fui abusada e sequestrada por um namorado"

**D**ona do seu nariz e defensora da igualdade entre os sexos, Mayra Cardi conversou com a revista Glamour sobre as dificuldades e tristezas pelas quais passou, dentre elas um abuso que sofreu do namorado. "Eu fui abusada e sequestrada por um namorado, e posso te garantir que talvez esse seja o abuso mais recorrente e um dos piores. Na época, fui na delegacia abrir denúncia e nosso país, até então, dizia que brigas entre namorados eles não se envolviam", realou a life coach

"Na época, fui na delegacia abrir denúncia e nosso país, até então, dizia que brigas entre namorados eles não se envolviam", realou a life coach



Eu não gosto de títulos. Sou a favor da igualdade e tudo que é demais machuca. Sou a favor da mulher pegar quem ela quiser, ir para cama com quem ela quiser, sem ter fama de puta. O homem sai com todas e tem fama de garanhão e eu não acho isso nada legal. Sou a favor de

sermos iguais de verdade. A vida é nossa e fazemos dela o que queremos. Sou a favor da mulher trabalhar. Sou a favor da mulher dividir as contas igualmente, no restaurante e em casa. Sou a favor de gente que gosta de gente. Não sou a favor de gente que se diz feminista e fala mal da amiga que está postando foto da bunda dela no Instagram. Sou a favor de gente que tem uma vida e deixa o outro viver a vida dele sem julgar. Sou a favor de pessoas que falam de coisas e odeio pessoas que falam de pessoas", analisa a life coach.

nista e fala mal da amiga que está postando foto da bunda dela no Instagram. Sou a favor de gente que tem uma vida e deixa o outro viver a vida dele sem julgar. Sou a favor de pessoas que falam de coisas e odeio pessoas que falam de pessoas", analisa a life coach.

"Não levanto bandeira de nada. Não sou isso e nem aquilo.

Apesar de defender o que ela chama de igualdade, Mayra diz não gostar de rótulos e diz que posicionamentos não podem machucar outras pessoas.

"Não levanto bandeira de nada. Não sou isso e nem aquilo.



Lucio Mauro filho com o pai e o filho, Bento

## Lucio Mauro Filho comemora o aniversário de 91 anos do pai: "Guerreiro"

Lucio Mauro Filho emocionou os seguidores ao compartilhar nesta quinta-feira uma foto com o filho, Bento, e o pai, Lucio Mauro, em comemoração aos 91 anos do ator.

"91 anos! Lucio Mauro nunca é demais! Sua garra de viver é coisa de guerreiro. Sua sabedoria e generosidade são um norte pra mim. Me deu tanta coisa nessa vida, que eu me vejo na obrigação

de vivê-la em sua plenitude. Me deu todas as ferramentas pra isso. Obrigado, pai. Feliz Aniversário!", festejou o filho no Instagram.

Lucio Mauro esteve internado em outubro do ano passado no Rio com uma gastroenterite (inflamação que afeta parte do intestino e o estômago). No ano 2016, ele sofreu um AVC (Acidente Vascular Cerebral).

## Grávida e desempregada, seguidora pede R\$ 1 mil e Preta Gil doa

Uma seguidora de Preta Gil decidiu tentar a sorte e fazer um pedido à cantora. Grávida e desempregada, ela pediu R\$ 1 mil. As informações são da revista Quem.

"Preta, me arruma mil reais por favor. Estou precisando muito. Estou desempregada,

"Posso te ajudar sim. Você pode mandar o seu contato por e-mail? Vamos conversar", respondeu a cantora

gada, divorciada, grávida e com uma bebê pequena", escreveu a seguidora.

Preta, que está de férias na Europa com o marido, leu a mensagem e decidiu atender ao pedido. "Posso te ajudar sim. Você pode mandar o seu contato por e-mail? Vamos conversar", respondeu a cantora.

Nos comentários de suas fotos nas redes sociais, a ar-

tista também tem incentivado as seguidoras a se amarem mais. "Você ainda tem tempo para se libertar. Seja feliz", disse diante do lamento de uma fã.

Para outra admiradora, a intérprete de "Vá Se Bem" - música que ficou 12 horas fora do ar após ser lançada - também aconselhou: "Querida, só temos uma vida, então viva. Suas estrias não te

fazem menor ou menos bonita que ninguém. Por favor, se liberte". Outra usuária disse que passou a cogitar usar a peça depois de ver as fotos de Preta. "Você me encorajando a usar biquíni. Eu também tenho estrias na barriga e confesso que me incomodam muito. Muito obrigada por esfregar na minha cara que somos linda de qualquer jeito", escreveu.

## horóscopo

### ÁRIES

Você retoma seus valores pessoais e fortalece a autoestima com o trígono Lua-Vênus. Mas Lua e Mercúrio opositos lhe aconselham a ficar mais reservada, pois há risco de confrontos ideológicos. Explore sua individualidade!

### TOURO

Você demonstra positividade e determinação diante da vida, com a harmonia Lua-Vênus em sua área de crise. A tensão com Mercúrio lhe aconselha a manter-se sob controle diante das situações inesperadas, o que lhe trará superações!

### GÊMEOS

O clima no meio profissional fica tenso, neste dia em que a Lua se aspecta com Vênus e Mercúrio. Antigas questões mal resolvidas vêm à tona e lhe demandam uma imparcialidade diante dos problemas. Prefira atividades solitárias!

### CÂNCER

O clima no meio profissional fica tenso, neste dia em que a Lua se aspecta com Vênus e Mercúrio. Antigas questões mal resolvidas vêm à tona e lhe demandam uma imparcialidade diante dos problemas. Prefira atividades solitárias!

### LEÃO

Boas oportunidades sociais devem surgir, pois a Lua passa por sua área de prazeres, formando trígono com Vênus. Divirta-se, mas deixe que as companhias surjam em vez de procurá-las. Mercúrio tensionado alerta para a falta de união!

### VIRGEM

Seu afeto é afiado pelo trígono Lua-Vênus, que favorece a vida íntima. Curta bons momentos a dois, mas saiba lidar com as resistências trazidas pela tensão com Mercúrio. Exercite sua doação sem esperar nada do outro!

### LIBRA

Será preciso zelar pela qualidade das informações, pois a Lua passa por sua área de comunicação e forma oposição com Mercúrio, distorcendo sua visão dos fatos. A presença venusiana lhe deixa mais amorosa, aprovante!

### ESCORPIÃO

Fortaleça a autoestima buscando atividades que promovam seu bem-estar. O trígono Lua-Vênus harmoniza suas segundas e sextas casas e estimula a harmonia emocional, portanto aproveite. No entanto, Mercúrio tensionado alerta para gastos excessivos. Cuidado!

### SAGITÁRIO

Você chama as atenção por onde passa, pois a harmonia Lua-Vênus intensifica seu magnetismo pessoal. Interaja socialmente, mas cuidado com as críticas, que também se intensificam. A tensão com Mercúrio lhe pede discrição!

### CAPRICÓRIO

Será preciso ficar recolhida neste momento, para harmonizar a mente e as emoções. A Lua passa por sua área de crise e se articula com Mercúrio e Vênus, lhe aconselhando a evitar ambientes competitivos ou com egos exaltados!

### AQUÁRIO

Ainda que se sinta impulsionada a se expor publicamente, por conta do trígono Lua-Vênus, a tensão com Mercúrio lhe pede uma visão mais estratégica ao lidar com os outros. Evite a exposição de aspectos mais íntimos, preserve-se!

### PEIXES

Sua abordagem criativa lhe coloca em evidência no trabalho, neste dia em que Lua e Vênus formam trígono. Mas a tensão com Mercúrio alerta que nem todos concordam com você. Será preciso ter sabedoria para contornar as diferenças!



ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

# capas da semana

# O que foi destaque nas edições diárias desta semana

**Edição 3.249**

# Edição 3.250

**Edição 3.251**

**extra** *net*  
SEU JORNAL DIÁRIO

Extra, Ed. 341.352 (2018) - Ano 21  
R\$ 0,50 - ISSN 1513-2000 - ISSN 2179-0480

**celebridades**

**Julianna Paiva** será protagonista de nova novela das 7 da Globo

**TRÊS PRÊMIOS**

**Mais de 50 kg de maconha são apreendidos pela PM**

De acordo com o 16º BPMI, é a maior apreensão de drogas, em uma só vez, da história do batalhão

**PREVISÃO DO TEMPO**



**Ladrão bate carro furtado e acaba preso**

Homem abandonou o veículo na rua e tentou fugir, pô, mas acabou capturado pela Polícia

Um homem de 33 anos foi preso na noite de quinta-feira (15), após sair de casa e carregar uma calça roubada de um supermercado. Ele também foi baleado de orelhada, ao ver uma viatura da PM. Ele foi levado para o 1º Distrito e, logo depois, o console da delegacia do Bemposta que o dirigiu para a 16ª DP, onde foi preso. Pág. A3

**Indústrias da região geram mais empregos em fevereiro**

Crédito: divulgação

**Parceria entre Meio Ambiente e Bombeiros oferece palestras sobre os danos das queimadas**

Centro de orientação e prevenção de incêndios (COP) de São Luís realizou, no dia 13 de março, palestras sobre os danos das queimadas. Com o objetivo de orientar e prevenir as queimadas, a parceria entre Meio Ambiente e o Corpo de Bombeiros, que é realizada anualmente, contou com a participação de 15 escolas municipais e estaduais. No dia 13 de março participaram 17 representantes da Uaebi. Pág. A3

**Aracaju de Permanente e o Corpo de Bombeiros realizaram palestras sobre incêndios e queimadas.**

Centro de orientação e prevenção de incêndios (COP) de Aracaju realizou, no dia 13 de março, palestras sobre os danos das queimadas. Com o objetivo de orientar e prevenir as queimadas, a parceria entre Meio Ambiente e o Corpo de Bombeiros, que é realizada anualmente, contou com a participação de 15 escolas municipais e estaduais. No dia 13 de março participaram 17 representantes da Uaebi. Pág. A3

**Região da Amazônia e da Serra do Cipó é destaque na novela "A Força do Querer".**

Juliana Paiva está protagonista da nova novela global das 7, "A Força do Querer", que estreou no dia 12 de março. Segundo a colunista Patrícia Kogut, a trama é ambientada na Serra do Cipó, no interior de Minas Gerais. A trama é inspirada por Leonardo Moraes, roteirista que ficou famoso com a novela "A Força do Querer", que circulou desde 1989 e contou com 1.000 episódios. Pág. B1

**Caetano canta com os destaque de "A Força do Querer" e "Avenida Brasil" e é homenageado na cerimônia Social**

Caetano Veloso canta com os destaque de "A Força do Querer" e "Avenida Brasil" e é homenageado na cerimônia Social. O cantor é o convidado especial da noite. Pág. B1

**Mais de 50 kg de maconha são apreendidos pela PM**

Na manhã de quinta-feira (15), a 16ª Companhia Independente de Polícia Militar (BPMI) apreendeu 50 kg de maconha, no bairro São José, em São Luís. De acordo com a PM, os suspeitos estavam em um carro roubado quando foram abordados. Eles tentaram fugir, mas foram capturados. Pág. A3

**Novorizontino x Palmeiras: ingressos já estão à venda**

Crédito: divulgação

**Mudanças na lei do Cadastro Positivo vão beneficiar consumidores**

Crédito: divulgação

**Solenidade de matrícula dos atiradores será nesta sexta**

Crédito: divulgação

**Sexta-feira, 16 de Março de 2018**

**Edição 3.252**

**2442 2445**

**Edição 3.252**

**Dick-Tude**

## ເຖິງສູນເສດຖະກິນ

2442-2445

**ERVA DE TERERÉ**

**CLUBE DO TERERÉ**

• Tradicional  
• Tradicional Grossa  
• Folhas Especiais  
• Menta com Boldo  
• Iced  
• Bombas e Cuias

Mais de 1500 Produtos

17 99673-4752  
99722-1999

Direção: Jôlio Sá

Rua Rio Grande do Sul, 1356  
Centro - Fernandópolis - SP

Curtir nossa Fan-Page  
[facebook.com/clubedotereresp](http://facebook.com/clubedotereresp)

**com direito a**

An advertisement for Gil Gas. At the top, there are two cartoon characters: a purple, bean-shaped character on the left and a blue, cylindrical character on the right. Between them is the word 'Gil' in a large, yellow, blocky font, and 'Gas' in a large, red, blocky font. Below this, the text 'Agradecemos sua preferência.' is written in a white, sans-serif font. The background is a gradient of yellow and green. Below the characters, the text 'DISK GÁS E ÁGUA' is written in large, bold, red letters. Underneath that, 'FERNANDÓPOLIS/SP' is written in a smaller, red, sans-serif font. To the left of the phone numbers are logos for VISA and MasterCard. To the right of the phone numbers are logos for American Express and Diners Club. The phone numbers are '3442-1313' and '99722-7734' for VISA, and '99125-7569' for MasterCard.

A small, rectangular image of a traditional Chinese seal or emblem, featuring a stylized character or design within a square frame.

**Maurilio Saves**  
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

**Patricia Eunice dos Santos**  
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-**3442 3403** - **99784 1208**

Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43  
email: mauriliosaves@yahoo.com.br



**Dr. Antonio José Pancotti**  
**Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri**  
**Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas**

**Fone/Fax:**  
**(17) 3442 6103**  
**(17) 3463 1628**  
**(17) 3462 2155**

e-mail: [advpancotti@terra.com.br](mailto:advpancotti@terra.com.br)  
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

*Pedro Rodrigues Neto*  
OAB/SP 128.068

*Juliana Passerini Rodrigues*  
OAB/SP 312.859

Av. Manoel Marques Rosa, 1075  
7º Andar - Sala 73 - Edifício Atlântis  
Fernandópolis-SP

CONTATO:  
Tel.: 3442-5898  
Cel.: 99201-4349

**Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira**  
OAB/SP 79141  
**Dra. Elith Darc de Oliveira**  
OAB/SP 79134  
**Dra. Lais Malacarne de Oliveira**  
OAB/SP 326251  
ronoladv@terra.com.br - adv@trabalhista\_malacarne@hotmail.com  
laismalacarne@hotmail.com  
**Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131**  
**Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP**

The logo for Advocacia (Advocacy) features a traditional scales of justice icon in the background. The scales are balanced, with a single gold coin on each pan. The word "ADVOCACIA" is written in large, bold, black capital letters at the top. Below the scales, the names and contact information for the legal team are listed in black text.

ACESSE:  
[www.oextra.net](http://www.oextra.net)

**VENHA CONHECER A NOVA PAIXAO DA REGIAO!**

The banner features a large green shark logo with the word 'PEIXÃO' in white. To the left, the text 'RESTAURANTE' is at the top, 'Desde 1972' is below it, and 'PEIXÃO' is in large letters. To the right, there are several text blocks: 'REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA', 'AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO', 'SUCOS E REFRIGERANTES', 'PEIXES ASSADOS E FRITOS', and 'PORÇÕES E SALGADOS'. Below these, in large red text, is 'Reservas para Eventos: (17) 3841.1133'. At the bottom, the address 'Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP' is written. The background image shows a barbecue with flames and a small train-like model in the foreground.