



Linda e estilosa, **Leticia Caberlin** está na lista dos homenageados do dia.



**Neusa Vieira** comemorou idade nova ontem. Felicidades!



Destaque para a beleza e carisma de **Isabela Careno**, recebendo votos de realizações e sucesso dos amigos e familiares.



**Patrícia Medri** recebe inúmeras felicitações e o carinho especial de amigos, parentes, e do esposo Rafael Medri.



Sucesso e realizações para **Any Avellar!**



Muitos anos de vida para a sorridente **Ysamara Amaral!**



O **Sr. José Coltro** celebrou nesta segunda a chegada de seus 83 anos. Ele recebe abraços e cumprimentos de toda a família.



A estudante de Letras na Unesp (Assis), **Isabelle Ruiz Paggioro Sessino Toledo Barbosa**, filha dos colonistas Zé Renato e Jacqueline Paggioro, recebe os parabéns de toda a família e da Confraria da Crônica!



Sábado foi dia de muita festa e comemorações para **Everton Souza**. Parabéns!





# OVOS de PÁSCOA

R\$ 4,90

100 gramas

**mais BARATO sempre!**







## Receita

# Enroladinho de Salsicha com massa de Pastel

**INGREDIENTES:**

- Massa de pastel pronta em discos
- Salsicha
- 1 ovo



**MODO DE PREPARO:**

- Monte os rolinhos coloque metade de uma salsicha no centro da massa de pastel e enrole. Em cima pincele ovo e disponha em uma forma untada.
- Leve ao forno até dourar e a massa estiver cozida. Se quiser pode fritar também.
- Se quiser pode colocar queijo no rolinho também.

**Quinta-Feira**  
**22/03 às 20h**  
*Teatro Municipal*  
Info. 3442.3797

Ponto de vendas  
**WIZARD** R. Espírito Santo 1556, Centro  
Ingressos antecipados com desconto: [www.bilheteriaspress.com.br](http://www.bilheteriaspress.com.br)

Apoio Cultural:  
**oextra** **SHARCÓ** **Peteca**

**Midia** **CA** **Arte Mídia**  
Apresentam  
**A Fabulosa História do Patinho Feio**  
Adaptação de Daniel G. e Direção de Roberto Torres  
Apresente este cupom e ganhe R\$10,00 de desconto (desconto válido na compra de ingresso inteiro)  
Cupom: **10OFF**

**Quinta-Feira**  
**21/03 às 20h**  
*Teatro Municipal*  
Info. 3442.3797

Ponto de vendas  
**WIZARD** R. Espírito Santo 1556, Centro  
Ingressos antecipados com desconto: [www.bilheteriaspress.com.br](http://www.bilheteriaspress.com.br)

Apoio Cultural:  
**oextra** **SHARCÓ** **Peteca**

**Letra Obrigatória**  
FUVEST/UNICAMP 2019  
**O CORTIÇO**  
Adaptação e Direção: Roberto Torres  
Apresente este cupom e ganhe R\$10,00 de desconto (desconto válido na compra de ingresso inteiro)  
Cupom: **10OFF**

**BIM**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON**

**TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050**  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

**Lanches e Sucos**  
**RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS  
TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

**ACESSE:**  
**www.oextra.net**

**Informação com credibilidade**

# O que comer em caso de gripes e resfriados?

A alimentação saudável fortalece nosso sistema imunológico para mantermos longe as gripes e resfriados. Mas quando já estamos doentes, a atenção com uma boa nutrição deve ser redobrada, afinal, alguns alimentos podem restaurar nossa saúde mais rapidamente.

**ALIMENTAÇÃO EM CASO DE GRIPES E RESFRIADOS**

Nesses casos, a primeira coisa que vem à cabeça das pessoas é a canja de galinha. A sopa é nutritiva, é quente e hidrata o corpo — é ótima.

Porém, quando se fala em gripes e resfriados, a melhor coisa que podemos fazer é tomar um suco verde. O suco verde oferece muitos benefícios à saúde: é rico em nutrientes e hidrata o corpo. Contém antioxidantes, propriedades anti-inflamatórias, vitaminas e minerais. O suco verde ajuda a eliminar toxinas, reequilibrar as bactérias do intestino, reparando tecidos e melhorando a permeabilidade intestinal. Veja aqui minha receita de suco verde.

Outra boa ideia são os suplementos de vitamina C e Zinco são excelentes para prevenção da gripe, porém eles também ajudam a aliviar o mal-estar depois da doença já instalada.



Também não pode faltar nessa fase a própolis. Rico em bioflavonoides, aminoácidos e vitaminas, a própolis é um poderoso alimento antioxidante com ação antibiótica, sendo um poderoso aliado no combate ao vírus da gripe.

**OUTROS ALIMENTOS PARA GRIPES E RESFRIADOS**

- Frutas vermelhas (são mais azedinhas com menos açú-

car e com mais vitamina C e antioxidantes.) Incluir também o limão.

- Gorduras (óleo de coco, abacate e castanhas)
- Chá de tomilho, gengibre, anis estrelado, canela, cravo e hortelã.
- Água de coco
- Proteína: carnes, whey protein e grãos como feijão, grão de bico e lentilha.

**HIDRATAÇÃO**

Quando estamos gripados, o melhor que temos

a fazer pelo nosso corpo é beber líquidos. Esta é uma dica importante tanto quando se está saudável quanto quando doente — especialmente em caso de gripes. Hidratar-se é fundamental em qualquer fase da vida e, quando se está gripado, a hidratação é muito importante para limpar as mucosas e drenar as secreções. Confira a receita de um chá para aumentar a imunidade.

# Principais medos femininos

Quem não tem ou já teve medo? O medo é uma reação que todos têm. E isto independe de sexo, idade, cor... Porém dizem que hoje em dia as mulheres modernas não têm medo de nada. Será? Pode ser até que externamente não seja observado, contudo em nossa mente os medos e a insegurança sempre estão presentes em nossos pensamentos. Este sentimento nos faz alerta: o coração dispara, a adrenalina sobe, o corpo treme e uma sensação ruim toma conta de nós. Descubram quais são os principais medos femininos:

**MEDO DA SOLIDÃO**

De acordo com especialistas da área de psicologia o medo de não ter um relacionamento amoroso estável

pode afetar a mulher em dois momentos de sua vida: aos 30 anos de idade, quando a carreira está em processo de ascensão e sua vida amorosa ainda não foi estabelecida e, mais tarde, por volta dos 50 anos, depois de uma separação, momento o qual a mulher precisará retomar ao “mercado”.

**MEDO DE NÃO TER FILHOS**

Este medo de perder tempo para engravidar é bem explicado cientificamente. Isto por que a mulher já nasce com um número determinado de óvulos e vão perdendo a qualidade conforme os anos passam a ponto de não conseguir engravidar de maneira natural. E durante o tempo em que a mulher é fértil quanto mais avançado

os anos maiores riscos para a gravidez e para o bebê que pode nascer com alguma síndrome genética cromossômica como a Down, Edwards e Patau.

**MEDO DE ENGORDAR**

Hoje o padrão de beleza são corpos sarados e bem delineados, embora o biótipo da maioria esmagadora das mulheres não se encaixe nele. Assim muitas pessoas se sentem gordas tendo um peso saudável. A cultura da magreza se espalhou pelo mundo da moda. São modelos esqueléticas e os cortes de roupas, cores e padrões exclusivos para pessoas magérrimas e altas. Alguns até dizem que as modelos de hoje são cabides humanos perfeitos.

**MEDO DE PASSAR DIFICULDADES NO FUTURO**

O futuro. Esse medo do futuro é mais comum do que se imagina. Os gastos aumentam conforme os anos passam: saúde, empregadas, filhos, casa própria, escola, etc. Além disso, com a expectativa de vida, agora se demora mais para aposentar e as regras mudam constantemente. Tudo isso cria um monte de medo e dúvida tanto em mulheres como nos homens. Sem falar do desemprego que realmente é um bicho papão.

**MEDO DE TER QUE CUIDAR DOS PAIS**

O fato de que os filhos vão ter que cuidar dos pais es-

tá diretamente relacionado com o aumento da expectativa de vida. A chamada “Terceira Idade” nunca foi tão longe e a tendência é aumentar ainda mais. Pessoas com mais de 100 anos saudáveis e lúcidas serão comuns num futuro próximo. Por isso muitas pessoas hoje em dia precisam incluir os cuidados dos pais em suas rotinas e orçamentos. E muita vezes isto acontece quando se está cuidando dos próprios filhos. E geralmente são as filhas que cuidam dos pais.

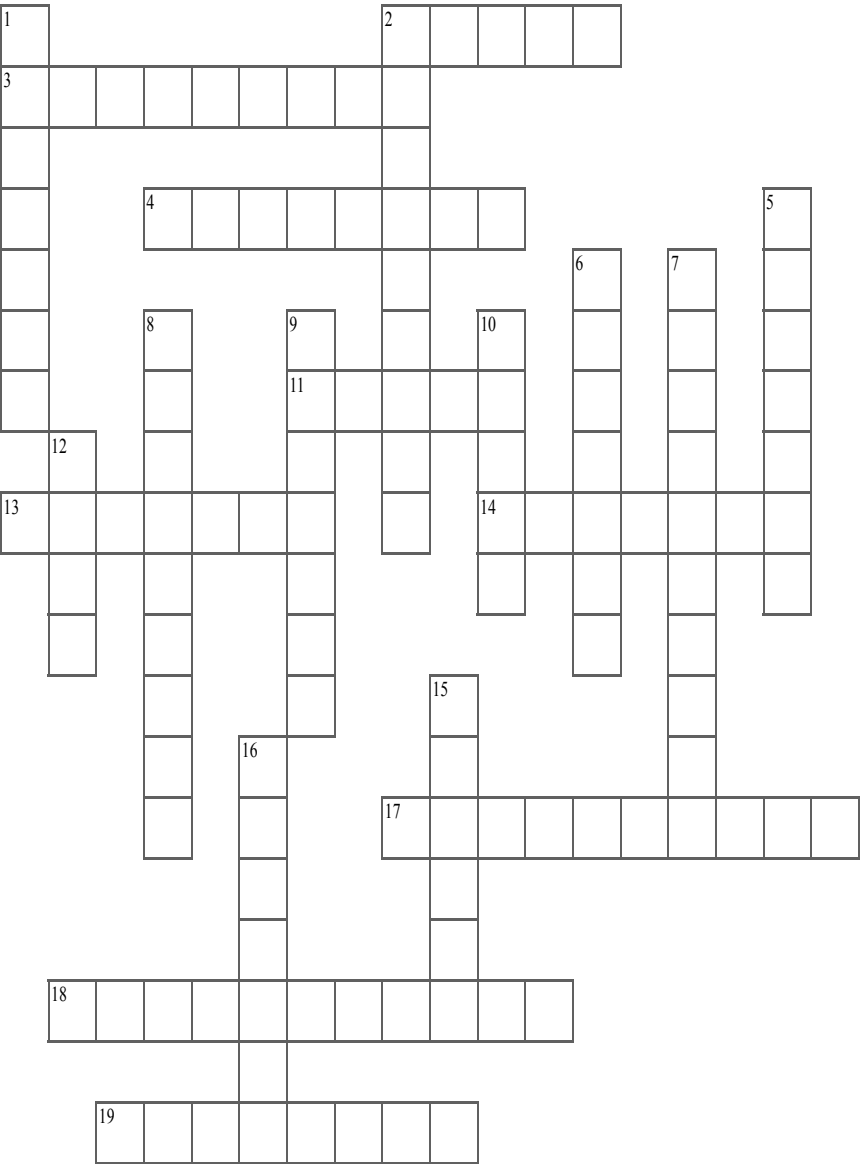
**MEDO DO ENVELHECIMENTO**

Nos dias de hoje o hedonismo, que é o culto ao corpo, mostra que tanto o corpo sarado quanto a juventude são fundamentais. Então se faz de tudo: botox, produtos milagrosos, cirurgias estéticas principalmente as rejuvenescedoras, malhação, e por aí vai. Muitas vezes nesta ânsia de ser bela para sempre a mulher perde a noção que envelhecer é natural. Por mais esticada que esteja a pele a idade não deixa mentir.

Vivamos um dia de cada vez, superando todos os obstáculos que aparecerem no nosso caminho. Os medos? Os que puderem ser evitados, evite-os; os que puderem ser preparados hoje, prepare-os para o amanhã; os que puderem ser superados, supere-os; os que forem intransponíveis, lute.





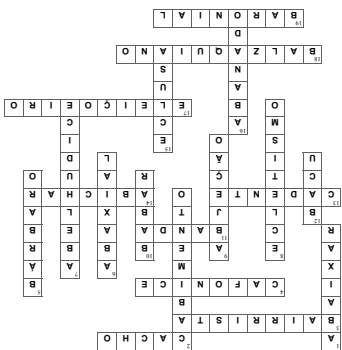


Horizontais

2. Conjunto de flores ou frutos, sustentados por pecíolos e pedúnculos num eixo comum.
3. Pessoa que frequenta ou habita um bairro; Defensor dos interesses de seu bairro ou da sua terra.
4. Qualidade de cafona.
11. Grupo, facção; conjunto de músicos em que predominam os tocadores de instrumento.
13. Que cai ou vai caindo; que tem cadência.
14. Tornar-se semelhante a bicho; fazer-se reservado, pouco sociável.
17. Que visa às eleições.
18. Relativo a Balzac, escritor francês.
19. Relativo a baronias ou a barões.

Verticais


1. Tornar baixo ou mais baixo; baixa.
2. Aceitação, valimento, cabida, conveniência, oportunidade.
5. Relativo aos bárbaros, povos invasores do Império Romano, nos sécs III e IV.
6. Que está fora da linha do eixo do corpo ou de um órgão.
7. Ato ou modo de proceder de abelhudo; curiosidade, indiscrição
8. Sistema filosófico ou científico que procura harmonizar diferentes correntes do pensamento.
9. Aviltamento, labéu, opróbrio, torpeza, vileza.
10. Derramar baba; espumar, expelir como baba.
12. Peixe fluvial, teleósteo, cujo corpo é revestido de espinhos e serrilhas.
15. Cada um de uma série de diques, em um trecho de um rio ou canal, usado para permitir a subida ou descida de embarcações onde há grande desnível do leito desse rio ou canal.
16. Que se abanou.




Sudoku

	3		9			2	
8					2		7
		1	4			6	
	9			4		5	2
			6		3		
7		6		1			8
		9			4	1	
2			8				3
	7				9		5


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
*Terça-feira, 17h30*


Gabriela descobre que Kavaco está trabalhando para ajudar nas despesas de casa. Tito e Flora se beijam. Melissa e Jairo anunciam a Kavaco que irão se separar e o menino se desespera. Maria Alice e Pérola se aproximam. Hugo acredita que tenha perdido seu celular. Tito afirma que Hugo está apaixonado por Verena. Brigitte se incomoda com o mau cheiro persistente do banheiro do colégio. Érico furta a carteira de Jade. Os alunos descobrem que Pérola é filha de Eduardo Mantovani e a menina se sente traída por Maria Alice. Rafael encontra Kavaco confuso.

**ORGULHO E PAIXÃO**  
*Terça-feira, 18h00*


Elisabeta sonha em conhecer o mundo. Ofélia incentiva suas filhas a se casarem com um homem de posses. Ema anuncia a chegada de Camilo e Darcy e diz que haverá um baile na casa de seu avô, o Barão de Ouro Verde. Lídia, Jane e Mariana pensam em suas roupas para o baile. Ofélia repreende Elisabeta e Cecília por conta do desinteresse delas em relação à festa. Agatha recebe Darcy e Camilo na casa de chá.

**DEUS SALVE O REI**  
*Terça-feira, 19h15*


Catarina diz a Luciola que precisa convencer o povo de que será uma grande rainha para Montemor. Catarina é vaiada pelo povo durante passeio com Rodolfo. Lupércio receita ervas para Martinho. Glória não gosta do resultado de sua imagem pintada no quadro feito por Osiel. Amália se preocupa ao deduzir que Afonso está treinando Levi para ser um sucessor. Catarina avisa a Rodolfo que precisa ser vista por todos como uma mulher piedosa, para que o povo de Montemor esteja a seus pés.

**CARINHA DE ANJO**  
*Terça-feira, 20h30*

Gustavo chega em casa e conta para Silvestre como foi a viagem em São Paulo. O empresário pede para Silvestre limpar a camisa dele que uma doida sujou de café. Emílio fica enciumado após saber que Zé Felipe e Miguel resolveram uma questão no colégio como heróis. Haydee manda instarem câmeras secretas no apartamento para averiguar quem é que está tentando fazer ela pensar que está louca. Franciely diz para Solange tomar cuidado, pois Cassandra pode inventar algo para prejudicá-la. Flávio recebe as fotos para prejudicar Gustavo. Nas imagens, a modelo foi pedir desculpa ao empresário e aproveitou para tentar beijá-lo.

**O OUTRO LADO DO PARAÍSO**  
*Terça-feira, 21h00*

Sophia e Zé Victor culpam Johnny pelo acidente na mina. Clara elogia a postura de Gael e Patrick se incomoda. Mariano denuncia a má conduta de Zé Victor para Sophia. Johnny pede demissão do garimpo e Leandra o contrata como segurança do bordel. Patrick comenta com Adriana sobre o processo de Aura. Patrick orienta Beth a parar de beber. Passam-se alguns meses. Nasce a filha de Suzy e Samuel. Cido sente-se excluído da família de Samuel. Gael convida Clara para jantar. Beth afirma a Clara que Gael a ama. Renato propõe se casar com Fabiana em troca de metade do dinheiro que pretende tirar de Clara.

**APOCALIPSE**  
*Terça-feira, 20h30*

Henrique pede para Natália liberá-lo, mas ela se recusa e lhe dá voz de prisão. César se entende com Gueto. Ariela tenta seduzir Luca, mas ele se esquivava. Estela fica espantada ao descobrir que Henrique foi preso. Ricardo recebe a família de Isabela em sua casa. Gideon tenta disfarçar o desconforto. Na prisão, Henrique ameaça Dudu e o policial fica irritado. Estela se mostra decepcionada com o marido. Ricardo pede Isabela em casamento. Adriano avisa que precisa falar com Susana. Noah estranha o comportamento de Gideon. Uri pede a ajuda de Melina para estudar a bíblia. Celeste desconfia que Bárbara esteja grávida. Natália chega em casa e pede para ficar a sós.

Humor

**NOTÍCIA BOA**  
O chefe chega no escritório e fala para todos os funcionários:  
- Gente, hoje eu tenho uma ótima notícia pra dar!  
- Nós ganhamos alguma concorrência? - pergunta um puxa-saco.  
- É bem melhor que isso! - responde o chefe.  
- A gente vai ganhar aumento? - pergunta um engraçadinho anônimo, lá do fundo da sala.  
- Gente, eu tô falando sério - esclarece o chefe, bem-humorado - A minha mulher finalmente ficou grávida!!!  
O mesmo engraçadinho lá do fundo da sala grita:  
- Que legal! E o senhor já sabe quem é o pai?

va o seu ônibus, o garoto vê uma senhora dando de mamar para o seu bebê.  
- Olha, mãe! Aquela mulher tá com os peitos de fora!  
- Cala a boca, Joãozinho! Ela só tá dando de mamar para o filho!  
- Dando de mamar? Quer dizer que aqueles peitões estão cheio de leite?  
- Sim, e agora fica quieto!  
- E o coitado vai beber assim à seco? Sem nenhum biscoito?!

**QUEBROU O BANCO**  
Uma mulher obesa entra esbaforida numa agência bancária e, de imediato, senta-se com todo seu peso no

banco de espera. Não suportando o peso, o banco se quebra, levando a gordinha ao chão. Risada geral durante alguns minutinhos.  
Porém, um senhor idoso que a tudo assistiu, não parou de rir. A dita senhora, visivelmente aborrecida, o interpelou:  
- Por que é que o senhor não pára de rir? Não tem pena das desgraças alheias?  
- Não me leve a mal, minha senhora - respondeu-lhe o senhor ainda achando graça - é que sou banqueiro e durante toda minha vida é a primeira vez que vejo um banco quebrar por excesso de fundos!

**DESAFOROS**  
Toda tarde, quando saía do trabalho e ia para o ponto de ônibus, Nélio via um desconhecido passar de carro e gritar:  
- Aê, corno manso!  
Depois de uma semana escutando tais desaforos, ele ficou desconfiado e foi pedir explicações à mulher:  
- Não se preocupe, meu bem - tranquilizou ela - Deve ser algum desocupado que faz isso em todo ponto de ônibus!  
No dia seguinte, Nélio vai para o ponto e espera por seu ônibus normalmente, até que o mesmo sujeito passa gritando:  
- Aê, corno manso! Além de corno é fofoqueiro!

**JOÃOZINHO INCONVENIENTE**  
Na rodoviária, enquanto aguarda-



**Lavanderia Ouroeste**  
*Direção: Cleusa Peroni*  
Fornecemos Nota Fiscal  
Buscamos e entregamos em Domicílio  
Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa  
vivo 17 **99646-9916**  
Claro 17 **99222-8789**  
Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP  
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM  
FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
**Tel. 17 3843.1505**  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com  
CRECI 67022





Foto foi publicada pelo craque nas redes sociais

# Neymar e ‘parças’ ostentam com notas de R\$ 100 e R\$ 50 em jogo de pôquer

Recuperando-se de cirurgia no pé direito em Mangaratiba (RJ), onde tem casa, o craque Neymar tem aproveitado o tempo fora dos gramados para curtir os amigos, os famosos “parças”. Na noite desta sexta-feira, teve pôquer na mansão do jogador e parece que Ney se deu bem na partida. Ele e mais dois “parças” aparecem em foto postada no

Instagram ostentando notas de R\$ 100 e R\$ 50. Neymar já havia roubado a cena nas redes sociais ao aparecer com o novo visual, com dreads. A tendência é que o craque volte aos gramados somente em maio. Com isso, ele perde os próximos jogos do PSG e os amistosos da seleção brasileira contra Rússia (23 de março) e Alemanha (27 de março).

# SBT prepara programa sertanejo idealizado por Silvio Santos

Um novo programa sertanejo está previsto na grade do SBT ainda este ano. De acordo com o colunista Flávio Ricco, a ideia partiu do próprio dono da emissora, Silvio Santos.

No momento, Silvio passa férias nos Estados Unidos com a

família, mas pode definir detalhes da nova atração a qualquer momento, incluindo os apresentadores.

As férias do “patrão”, inclusive, não garantem que a equipe da emissora tenha também uns dias de folga das suas ordens. Mesmo

# celebridades Mulher de Tiago Leifert revela que mentiu para Serginho Groisman

“Altas Horas” deste sábado (18) recebeu entre seus convidados a jornalista Daiana Garbin, que deixou a carreira de repórter na Globo em São Paulo e lançou um livro em outubro sobre transtornos alimentares, problemas que ela revela ter passado por 22 anos de sua vida. Ela aproveitou a presença da especialista em sexo, Laura Muller, para falar da questão de como o autoconhecimento do corpo das mulheres ainda é tabu.

“Eu percebo que as mulheres conhecem muito pouco o próprio corpo. Eu não vou perguntar aqui ‘quem já teve um orgasmo’ porque não vou expor ninguém, mas com certeza se a gente falasse a verdade, pouquíssimas mulheres levantariam a mão. Por que a gente tem tanta vergonha, tanta dificuldade em falar sobre isso?”, questionou a jornalista à Laura, que esclareceu o ponto levantado por Daiana. “Isso faz parte da educação sexual repressora. Um terço das mulheres, segundo pesquisa, têm dificuldade para chegar ao orgasmo. Conhecer o próprio corpo passa por quebrar o tabu da masturbação. Se tocar, olhar no espelho”, explicou a sexóloga.

A mulher do apresentador do “Big Brother Brasil”, Tiago Leifert, ressaltou ainda que o conhecimento sobre



Jornalista havia dito ao apresentador que não foi ao seu casamento porque estava doente

seu próprio corpo é um elemento importante no sexo. “É mais importante do que a gente pensa. O prazer sexual é componente muito importante da auto estima, da auto confiança”, acrescentou.

Daiana ainda fez uma confissão durante o programa apresentado por Serginho Groisman, de quem ela e Leifert são amigos. “Quero que escutem essa história com o coração, sem me julgar, porque foi muito doloroso. Você [Serginho] convidou a gente para ir ao seu casamento e meu marido foi sozinho. A gente mentiu. Ele disse que eu estava doente, mas a verdade é que fiquei em casa chorando porque estava com vergonha, achando que não era magra o suficiente, que

não tinha roupa para ir a uma festa de gente tão chique, da televisão, famosas”, confessou Daiana.

A jornalista explicou que decidiu procurar tratamento com um psiquiatra e assim encarar seu transtorno, que ela explicou à plateia ser mais comum do que se imagina. Segundo ela, durante esse processo o apoio de Leifert foi fundamental.

“Meu marido foi [ao seu casamento] porque disse ‘eu vou porque você precisa entender que não pode perder oportunidades na vida por vergonha do seu corpo e de quem você é. Quero dizer, principalmente para as meninas, que não podemos perder oportunidades na nossa vida por vergonha do corpo”, disse Daiana.



No momento, o apresentador passa férias nos Estados Unidos com a família

# horóscopo

**ÁRIES**  
Você tem dificuldades em colocar para os outros suas ideias e emoções, pois Lua e Netuno formam quadratura hoje. Portanto, tenha cuidado com o que fala. Lua e Vênus em trígono lhe aconselham a ser gentil e diplomática!

**TOURO**  
Não se envolva demais nos problemas dos amigos, pois você poderá se prejudicar, até mesmo em suas finanças. Ainda que a tensão Lua-Netuno lhe aconselhe a impor limites, a harmonia Lua-Vênus lhe incentiva a ajudar!

**GÊMEOS**  
As interferências que suas propostas de trabalho provocam nas atividades alheias podem causar reações negativas, pois Lua e Netuno se tencionam hoje. O trígono Lua-Vênus lhe aconselha uma abordagem mais lúdica e sedutora!

**CÂNCER**  
A quadratura Lua-Netuno tenciona suas áreas espiritual e de crise, indicando que os desafios tendem a lhe abater. O trígono Lua-Vênus lhe aconselha a trabalhar seu emocional, e ao lidar com problemas, tente usar a criatividade!

**LEÃO**  
Você se sente deslocada e enfrenta desentendimentos e conflitos nas relações, neste momento em que Lua e Netuno se tencionam. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a se colocar no lugar do outro antes de fazer julgamentos!

**VIRGEM**  
O clima fica tenso no trabalho, pois Lua e Netuno se tencionam, prejudicando as atividades em grupo. O trígono Lua-Vênus indica que as parcerias tendem a ser de grande ajuda, portanto não deixe que as dificuldades lhe afastem!

**LIBRA**  
A quadratura Lua-Netuno lhe deixa um tanto melancólica, mas o trígono Lua-Vênus indica que os momentos de lazer tendem a fortalecer sua autoestima. Portanto, não se abata diante dos problemas e busque que lhe dá prazer!

**ESCORPIÃO**  
Seu bem estar está associado à vida familiar, que lhe traz também conforto emocional. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a ficar recolhida, evitando a agitação social, e a tensão Lua-Netuno alerta para gastos desnecessários!

**SAGITÁRIO**  
A tensão Lua-Netuno indica uma instabilidade emocional na vida familiar. Mas a harmonia de Lua e Vênus lhe deixa mais generosa e lhe aconselha a promover a paz e conciliação através do diálogo. Tome a iniciativa!

**CAPRICÓRNIO**  
Os diálogos no trabalho são prejudicados por ressentimentos trazidos à tona pela quadratura Lua-Netuno. Portanto, não alimente discussões. O trígono Lua-Vênus lhe aconselha a ser profissional, foque-se nas tarefas!

**AQUÁRIO**  
Cuidado com as finanças! Lua e Netuno tensionados despertam suas inseguranças, lhe levando a comprar como uma maneira de suprir carências. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a autoanalisar suas necessidades, compreendendo-as.

**PEIXES**  
Você tende a agir de maneira arredia e distante com os familiares, pois Lua e Netuno se tencionam, ressaltando as fragilidades dessas relações. Avalie as causas de seus ressentimentos e promova a paz e conciliação!