



“Só ando nua”, conta **Ivete Sangalo** após nascimento das gêmeas

Página B4

“Expresse gratidão com palavras e atitudes. Sua vida mudará muito de modo positivo.”

■ Masaharu Taniguchi - Filósofo (1893 - 1985)



Destaque para a maquiadora **Jéssica Leite**, aniversariante de hoje.



Thaís Moreira apagou velinhas nesta semana. Felicidades!



Ao lado do maridão **Thiago**, **Lilian Marques de Toledo** comemorou ontem a chegada da idade nova.



A data é especial para **Ed Carlos Ruiz**. Parabéns!



Vanessa Dam recebe os parabéns da galera pelo seu niver, comemorado dia 20.



Raiane Correa recebe votos de sucesso e realizações pelo seu dia.



Jeder Cassio celebrou nesta terça a passagem de seu aniversário.



Felicidades e muitos anos de vida para **Joelma Lopes Pereira da Silva**.



A sorridente **Victória Boutros** dá boas vindas à idade nova.



OVOS de PÁSCOA

R\$ 4,90

100 gramas

mais **BARATO** sempre!



receita

Cachorro Quente de Assadeira

INGREDIENTES:

- 1 ½ xícara de chá de leite
- 2 ovos
- 1 xícara de chá de óleo
- Sal a gosto
- 1 xícara de chá de amido de milho
- 2 ½ xícaras de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento químico em pó
- 1 colher de sopa de orégano
- 1 xícara de chá de queijo parmesão ralado
- 2 xícaras de chá de muçarela ralada
- 2 tomates picados
- 3 xícaras de chá de salsicha fatiada (200 g)



MODO DE PREPARO:

- Prepare a massa, bata no liquidificador o leite, os ovos, o óleo e o sal. Em seguida acrescente o amido de milho e a farinha de trigo e bata novamente. Por último, acrescente o orégano e o fermento. Misture e reserve.
- Prepare em uma vasilha o queijo parmesão, a muçarela ralada e os tomates picados. Misture na massa reservada.
- Em um prato refratário retangular médio untado, coloque a massa reservada e em seguida as salsichas fatiadas e pode finalizar com um pouco de queijo ralado por cima, ou se quiser reserve um pouco da mistura de queijo e tomate para colocar por cima. Asse em forno médio pré aquecido por aproximadamente 40 minutos, ou até dourar.

Quinta-Feira
22/03 às 20h

Teatro Municipal
Info. 3442.3797

Ponto de vendas

WIZARD
by Pearson

R. Espírito Santo 1556, Centro

Ingressos antecipados com desconto: www.bilheterianpress.com.br

Apelo Cultural:

oextra **MAIS** **PREFEITURA**
de Fernandópolis

Sharco **Peteca**

MAIS

Apresentam

Á Fabulosa História do Patinho Feio

Adaptação e direção: Daniel Faria

Apresente este cupom e ganhe R\$10,00 de desconto! Desconto válido na compra de ingressos inteiro

Quinta-Feira
21/03 às 20h

Teatro Municipal
Info. 3442.3797

Ponto de vendas

WIZARD
by Pearson

R. Espírito Santo 1556, Centro

Ingressos antecipados com desconto: www.bilheterianpress.com.br

Apelo Cultural:

oextra **MAIS** **PREFEITURA**
de Fernandópolis

Sharco **Peteca**

MAIS

Apresentam

O CORTIÇO

Adaptação e direção: Daniel Faria

Apresente este cupom e ganhe R\$10,00 de desconto! Desconto válido na compra de ingressos inteiro

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP



Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



Autoavaliação: você está de bem com a vida?

Se você encontrasse com uma amiga que não vê há muito tempo, o que contaria sobre sua vida? O que tem acontecido de significativo? Você teria para contar mais problemas, decepções e frustrações. Enfim, faria muitas lamentações ou contaria muitas conquistas, crescimento e mudanças?

Ao pensar em sua vida, como a descreveria agora? Pense nisso... E daqui para frente, o que espera que aconteça? Como espera estar daqui a cinco, dez anos? E o que você está efetivamente fazendo para alcançar o que deseja? Se suas respostas foram baseadas em dúvidas, incertezas, inseguranças, sempre com pensamentos negativos, duvidando que seja capaz de conseguir algumas coisas que deseja, como espera conseguir mudar sua realidade? O que está fazendo para mudar algumas situações que dependem exclusivamente de você? Ou você está aceitando tudo, conformada, pensando: "Já que está tudo ruim mesmo, o que mais posso fazer?"

O que deixou de fazer há três, cinco, dez anos atrás e que até hoje está sofrendo as consequências? Não terá sofrido o suficiente para perceber que algo diferente deve ser feito? Mas fazer o quê? Isso somente você poderá responder.

SÍNDROME DE GABRIELA

Quem sabe poderá começar pensando em ser mais flexível? Mais aberta a mudanças? Ou você sofre da síndrome de Gabriela, lembra-se? "Eu nasci assim, eu fui sempre assim, vou morrer assim..."

Você só consegue pensar que não há mais como mudar,

afinal já se passaram tantos anos? Você já se sente "velha" para aprender? Nada disso! Velha é quem para de aprender, não se atualiza, e hoje vivemos em um quântico processo de mudança, quando pensamos em algo, já mudou!

Enquanto continuar acreditando que as coisas devem ser feitas sempre da mesma maneira, possivelmente tudo continuará tendo o mesmo resultado. É preciso estar em constante aprendizado, aberto a mudanças, seja sobre o que for. Seja em relação ao trabalho, à educação dos filhos, fazer a comida, se relacionar, amar... Enfim, tudo muda em fração de segundos e devemos acompanhar esse processo se desejarmos evoluir e crescer. Do contrário, encontraremos estagnação e muitas vezes sofrimento. Você pode começar analisando algumas situações e que na correria se esquece de dar uma paradinha para avaliar suas relações. Se hoje não tiver tempo, reflita sobre isso no final de semana, reserve uns minutinhos para reavaliar seus valores, sua maneira de conduzir seus problemas. Afinal, estamos nos referindo à sua própria vida e não há nada mais importante do que isso. Responda a si mesmo as seguintes perguntas:

AUTOAVALIAÇÃO SOBRE A SUA VIDA

- O que tem feito por você?
- Tem dito "não" quando essa deve ser a resposta? Ou ainda continua sempre querendo agradar a todos, fazendo tudo por todos?
- Você se esquece constantemente de suas necessidades?
- Tem tido momentos de lazer, tem feito algo para se di-



vertir? O que gosta de fazer e não faz há muito tempo?

- Há quanto tempo você não dá um sorriso ou uma gostosa gargalhada?
- Como se sente em relação ao seu trabalho?
- E em relação à educação de seus filhos, caso os tenha?
- E como está sua relação com seus pais?
- E sua relação afetiva e sexual, como está?
- Tem sido rígida consigo mesma e com os outros?
- Tenta manter o controle sobre tudo e todos? Quando na verdade não consegue ter controle nem sob suas emoções?
- Sente muito mais o abandono do outro do que o abandono que faz a si mesma?
- Está em constante busca de aprovação e reconhecimento por se sentir sem valor?
- Está sempre se culpando do que acontece aos outros?
- Tem medo de perder a pessoa amada quando nem percebe que já se perdeu de si mesma?
- Consegue identificar seus

sentimentos ou está sempre em constante movimento para não entrar em contato com o que está dentro de você?

- Está constantemente se frustrando por criar muitas expectativas?
- Tem se sentido triste, constantemente irritada e sem energia?

Analise com calma todas essas questões e reavalie sua vida, suas relações. As dúvidas, os medos, mágoas, ressentimentos, culpa, frustrações, críticas, cobranças, são todos obstáculos ao crescimento. Transforme tudo isso.

É o amor por si mesma e o respeito por seus valores e sentimentos que a fará se sentir uma pessoa de valor. E isso com certeza ninguém poderá lhe dar, mas também ninguém poderá lhe tirar, é uma conquista absolutamente sua e que com certeza fará toda diferença em sua vida. Depois de todas essas reflexões e prováveis mudanças, talvez a história que irá contar quando encontrar uma amiga seja bem diferente.

Forma mais comum de preparar o arroz pode oferecer danos à saúde

Estudo descobriu vestígios de arsênico no arroz, um elemento químico capaz de afetar a saúde

Uma nova pesquisa conduzida por cientistas da Universidade de Queens, no Reino Unido, revelou que a forma como você prepara o arroz pode acabar prejudicando sua saúde.

Segundo a pesquisa, a forma mais comum de preparar o arroz que consiste em cozinhar os grãos em água fervente até que todo o líquido evapore, deixa vestígios de arsênio no alimento.

Esse elemento químico está associado a uma série de doenças, como câncer e diabetes. O arsênio é encontrado naturalmente no solo e por ter níveis tóxicos tão baixos não causam preocupação às autoridades, mas mesmo pequenas quantidades já podem infectar o alimento.

No entanto, o fato do arroz ser cultivado em plantações inundadas facilita a contaminação dos grãos. De acordo com o estudo, o arroz tem cerca de 10 a 20 vezes mais arsênio do que outras culturas de cereais.

Para os pesquisadores a maior preocupação é a quantidade de arroz que crianças ou bebês ingerem: "Sabemos que os baixos níveis de arsênio podem impactar o desenvolvimento imunológico, o crescimento e o desenvolvimento do QI".

Em 2014, a Food and Drug Administration, a agência que regula medicamentos e alimentos nos EUA, divulgou uma pesquisa mostrando que os níveis de arsênio em mais de 1.300 amostras de arroz não oferecem risco imediato ou no curto prazo para a saúde. Entretanto, a organização continuará investigando se o consumo poderia causar doenças crônicas.

A pesquisa é importante para entender melhor os efeitos desse elemento químico, porém não significa que as pessoas precisam parar de comer arroz. O pesquisador Andy Meharg sugeriu duas outras maneiras de cozinhar o alimento para ficar parcialmente livre do arsênio.

A primeira é usar uma proporção de cinco partes de água para uma parte de arroz e ainda tirar o excesso de água. Desta forma, os níveis do produto tóxico foram quase reduzidos pela metade. Já a segunda é deixar o arroz de molho durante a noite e depois drenar a água, diminuindo o grau de toxina em 80%.



extra

Criptograma

Dica para a palavra-chave oculta: **Novela da Rede Globo.**

Gás liberado pelo lixo.						
Do mundo.						
Limpar com vassoura.						
Ajudam na iluminação.						
Adjetivo pátrio (fem. pl.).						
Acabar.						
Pequeno sino.						
Fruto adocicado.						
Cultivar.						
Contrabando.						
São muito utilizados, em casos de furacões, como abrigo.						
Formada a partir de um único grão de areia.						

Caça Palavras

Procure palavras e pinte de acordo

Amarelo - Verbos

Laranja - Adjetivos

Verde - Substantivos femininos

Vermelho - Substantivos masculinos

Azul - pronomes



P	D	D	R	E	G	F	S	R	M	N	J	B	Q
D	H	O	N	S	D	T	B	D	H	D	H	O	Y
R	V	B	R	T	F	E	L	A	S	B	M	N	X
F	S	J	H	U	V	L	V	M	L	H	B	D	K
G	T	B	X	D	E	T	F	G	N	W	N	O	C
P	C	O	R	A	J	O	S	O	T	N	F	S	W
O	R	G	J	R	F	P	M	H	J	N	R	O	D
R	D	B	S	F	G	S	A	P	A	T	O	M	D
T	V	O	H	S	J	F	N	V	C	B	L	H	L
A	C	R	Z	W	C	N	T	M	A	K	P	E	W
N	X	A	U	F	L	O	R	M	R	R	Y	L	X
M	N	R	H	V	R	T	M	L	É	J	Z	E	V

Ligue os Pontos

Lavanderia

Ouroeste

Direção:

Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE

OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

QUARTA-FEIRA, 21 DE MARÇO DE 2018

Entretenimento

B3

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Maria Alice afirma a Alex que não fez nada contra Pérola. Érico entrega a carteira de Jade para Getúlio. Gabriela repreende os alunos por se voltarem contra Pérola. Gabriela, Melissa, Jairo e Marcelo constatam que Kavaco faz uso de uma substância química. Verena se irrita com os comentários sobre suas roupas. Jade deduz que seu cartão de crédito foi clonado. Kavaco pede perdão a Jairo e Melissa, que prometem dar mais atenção ao filho. Gabriela conta a Paulo que está trabalhando com Rafael.



ORGULHO E PAIXÃO

Quarta-feira, 18h00

Darcy e Elisabeta discutem. Darcy comenta com Camilo que deseja distância de Elisabeta. Felisberto e Ofélia planejam aproximar Camilo de uma de suas filhas. Elisabeta conta a Jane seu embate com Darcy. Darcy socorre um trabalhador ferido na ferrovia. Brandão alerta Randolpho sobre sua performance na banda. Brandão admira Mariana. Susana se prepara para ir ao baile e repreende Petúlia por fazer comentários sobre seu primeiro casamento. Cecília espiona a casa de Rômulo e vê quando Fani entra. Julieta dá orientações a Susana sobre suas fazendas de café. Cecília se assusta ao ver Fani deixar a casa de Rômulo correndo. Elisabeta finge estar doente para não ir ao baile de Ema. Susana encontra Camilo e Darcy.



DEUS SALVE O REI

Quarta-feira, 19h15

Rodolfo fica perplexo ao perceber que sua estátua foi pichada. Virgílio aceita a proposta de Catarina para ser informante da princesa. Romero admite Tiago na academia e Selena o acolhe. Amália sente ciúmes quando Afonso destaca as qualidades de Catarina. Virgílio conta a Catarina que muita gente em Montemor ainda ama Afonso. Cássio observa Catarina distribuir moedas de ouro para os mais necessitados de Montemor. Selena se assusta quando Brice aparece em sua frente e lhe diz que ela está pronta.



CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Haydee inventa para o filho que o homem é na verdade um eletricista que foi trocar as lâmpadas por algumas mais econômicas. A pedido de Zé Felipe, Dulce Maria vai conversar com Emílio para que os dois meninos façam as pazes. Cecília vê algumas fotos na internet do evento de relançamento do produto da Rey Café. Cecília confessa para Rosana que sentiu um pouco de ciúmes do marido ao lado de outras mulheres. Cecília conversa com Gustavo enciumada. O empresário diz que sentiu falta da esposa, entende o ciúme, mas quer que ela saiba que é a única mulher de sua vida.



O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quarta-feira, 21h00

Clara pede que Renan informe a quantia de seu investimento na grife de Beth. Renan exige dinheiro de Jô. Xodó quita a dívida de Cleo com Leandra. Xodó pede Cleo em casamento e Mercedes abençoa a união dos dois. Gael termina o relacionamento com Aura e afirma a Livia e Tomaz que quer reconquistar Clara. Adinéia trama um plano para afastar Samuel de Cido. Ivanilda e Valdo se reencontram. Mercedes recebe uma visita. Patrick descobre informações sobre Renan.



APOCALIPSE

Quarta-feira, 20h30

Em Jerusalém, a multidão fica mexida com as palavras de Moisés e Elias. César liga para Benjamin e tenta falar sobre as descobertas de Zoe em relação a Ricardo Montana. Susana diz que irá ao Rio para ajudar Estela. Gideon e Tamar pedem para falar com Noah. Adriano finge não se preocupar com a relação de Luca e Débora, mas acertar um soco no funcionário de Ricardo. Bárbara descobre que está grávida. Zoe faz as tarefas doméstica com Soraya. Jonas diz que não adianta César tentar alertar as pessoas para o Anticristo. Ricardo discursa no Conselho das Nações. Gideon revela toda a verdade para Noah. Benjamin oferece um novo androide para Susana levar ao Brasil. Eles a batizam de Lia.

Humor

CARTA DE UM ESCRITOR AFRICANO:

Meu irmão branco...

Quando eu nasci, eu era negro.

Quando eu cresci, eu era negro.

Quando eu vou ao sol, eu sou negro.

Quando eu estou com frio, eu sou negro.

Quando eu estou com medo, eu sou negro.

Quando eu estou doente, eu sou negro.

Quando eu morrer, eu serei negro.

E você Homem Branco, quando você nasceu, era rosa.

Quando você cresceu, era branco.

Quando você vai ao sol, fica vermelho.

Quando você fica com frio, fica roxo.

Quando você esta com medo, fica branco.

Quando você fica doente, fica verde.

Quando você morrer, ficara cinza.

Depois de tudo isso Homem Branco, você ainda tem o topete de me chamar de homem de cor?

PEDINDO ESMOLA

O mendigo bate à porta de uma dona de casa e pede uma esmola.

- Puxa, mas o senhor me parece tão forte e sadio, por que será que não consegue achar trabalho?

- Sei não, madame! Acho que é pura sorte!

REFLEXÃO

Nesta altura da vida, já não sei mais quem sou.

Na ficha do médico, apareço como Cliente. No restaurante, sou freguês. Quando alugo uma casa, viro Inquilino. Na condução, sou Passageiro. Nos correios, sou remetente. No supermercado, sou consumidor. Para a Máquina Fiscal, sou contribuinte. Com o prazo vencido, sou inadimplente, se não pago, sou sonegador. Para votar, sou eleitor; mas, no comício, sou massa. Em viagem viro turista. Na rua, caminhando, sou pedestre, e se me

atropelam, viro acidentado. No hospital, me transformo em paciente. Para os jornais, sou vítima. Se compro um livro, viro leitor. Se ligo o rádio, sou ouvinte. Para o INE, sou espectador. No futebol, eu, que já fui torcedor, virei galera... E, quando morrer, ninguém vai se lembrar do meu nome. Vão me chamar de finado. E, o pior, para o Governo eu sou um imbecil...

Afinal.... quem sou eu??? Se alguém souber... Me avise...

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



“Só ando nua”, conta Ivete Sangalo após nascimento das gêmeas

Dedicada a cuidar de Helena e Marina, gêmeas que nasceram há um mês, a cantora Ivete Sangalo fez uma transmissão ao vivo na noite de domingo (18), Dia do Fã. No vídeo, ela falou que está sem tempo até para usar o celular por conta dos cuidados com as filhas de seu casamento com o nutricionista Daniel Cady.

“Eu não tenho tido tempo de pegar no celular. Graças a Deus por um lado, pois são duas coisas lindas precisando de mim, é peito, é peito, é peito. Mas por outro lado não tenho conseguido falar com vocês. Saudade demais de vocês. Tô muito feliz, eu já era feliz, mas agora o bicho pegou mesmo na felicidade. Estamos vivendo momentos muito lindos, especiais, vocês me conhecem e sabem disso, o quanto isso é importante para mim. Minha família, meus filhos, agora posso dizer ‘meus filhos’”, disse derreteu ela.

Ivete ainda contou que não consegue estar mais presente nas redes sociais por conta dos cuidados com as pequenas e também com Marcelo, de 7 anos, seu primogênito.

“Tenho tentado postar algumas coisas, mas é uma judiação pegar no celular com elas

do lado, não dá. Uma chama, outra chama, aí troca, troca fralda, dá o peitão, bota para arrotar. Uma dorme, outra acorda. Marcelo me chama, faço dever com Marcelo, ‘escova o dente filho’. Era tudo o que eu sonhava para mim, ter um dia cheio assim. A gente acorda cedo e dorme muito tarde”, explicou.

De roupão durante a transmissão, Ivete ainda contou que não está nem usando muitas roupas no dia a dia. “Tô com roupão. Não adianta botar uma roupa. Eu só ando nua. É delivery de peito, open bar. Às vezes boto as duas no peito ao mesmo tempo, é a melhor coisa do mundo, aí boto uma para arrotar e outra no peito... Roupas para que, amor?”, questionou.

Ela ainda brincou sobre sua forma após o parto. “Me disseram que a barriga volta para o lugar. Eu tô ligando para a pessoa que disse pois até agora, nada. O papo é ‘você tava grávida de gêmeos’. Pelo visto eu estava grávida de quatro. Então, boto esse roupão”, brincou.

Legenda: A cantora ainda contou que não consegue estar mais presente nas redes sociais por conta dos cuidados com as pequenas

Bruna Linzmeyer bate recorde de curtidas com foto beijando a namorada em protesto

Bruna Linzmeyer chegou à marca de 118 mil curtidas em uma foto, em imagem na qual aparece beijando a namorada, durante a manifestação neste domingo na Maré, Zona Norte do Rio, por justiça à vereadora Marielle Franco, assassinada na semana passada. A foto, a mais curtida da atriz no Instagram até o momento, foi um ato político da artista.

“Para Mônica Tereza Benício e todas as lésbicas que lutam, se amam e resistem, com amor. Marielle presente”, escreveu na legenda, referindo-se à mulher de Marielle, Mônica. A foto foi compartilhada pela atriz Maria Ribeiro e teve 1.890 comentários. Ou seja, lacrou!



Bruna com a namorada, Priscila

Jojo Todynho celebra seu verão inesquecível e planeja: “Quero chegar aos 22 anos milionária”

Que verão foi esse? Para Jojo Todynho, foi inesquecível. Dona de um dos hits da estação, a cantora nascida e criada em Bangu, na Zona Oeste do Rio, conheceu

o estrelato, mas não tirou os pés do chão. “A fama é algo passageiro. Quero consolidar minha vida. Quando não tiver mais tanto show, tiver só um e outro, estarei com

minha vida consolidada. As pessoas ostentem o que não podem. Não vivo pra isso, vivo minha realidade”, diz Jojo, de 21 anos, que está trocando o conjugado em que

mora na Lapa, sem luxos, para um apartamento no bairro do Flamengo:

“Quero chegar aos 22 milionária. Estou trabalhando e guardando para isso. Sigo na humildade. Procuro me reservar em certas coisas, o máximo que eu posso. Nem todo mundo que me aplaude quer me ver de pé”.

O verão chega hoje ao fim, mas Jojo Todynho está cheia de planos para as próximas estações. Ela embarca em maio para sua primeira turnê nos Estados Unidos e na Europa — “Que tiro foi esse?” também é sucesso em Portugal. E, já na semana que vem, ela grava um novo clipe, com música dos mesmos autores de seu hit. “É um recado para aquela amiga que te trai com o cinismo dela”, adianta.



Jojo Todynho grava clipe novo na próxima semana

horóscopo

ÁRIES
Sua personalidade se enche de carisma, neste dia em que o Sol entra em seu signo e forma conjunção com Vênus. Procure se dedicar e use as ferramentas disponíveis para assim aproveitar ao máximo este período de intensa projeção pessoal. Defenda seus interesses, porém, saiba dividir os holofotes.

TOURO
Questões que precisam de ações imediatas e demandam maiores reflexões são exaltadas pelo Sol, que adentra o setor de crise. Vênus em conjunção traz fortalecimento emocional, o que lhe ajudará nos momentos em que tiver que confrontar os problemas, pois você tende a enfrentar doses de melancolia.

GÊMEOS
As atividades em grupo voltadas ao bem-estar coletivo são favorecidas pelo Sol, que entra no setor de amizades hoje, estabelecendo conjunção com Vênus. Pessoas interessantes deverão surgir, então, procure ficar atento às novas oportunidades de parcerias que podem surgir neste período.

CÂNCER
Ao entrar no setor profissional, o Sol se aspecta com Vênus e indica uma mudança positiva relacionada ao seu patamar profissional ao longo dos dias a seguir. Suas ideias brilhantes tendem a lhe colocar em evidência, e talvez você assumira algum papel de liderança nos projetos.

LEÃO
Você se volta ao autoconhecimento, neste momento em que o Sol adentra o setor espiritual, se associando a Vênus. O amor-próprio e seu anseio por transformações lhe conduzem na busca por uma melhor sintonia com o ambiente a sua volta, deixando-o mais agradável e lhe ajudando a melhorar o convívio.

VIRGEM
Fragilidades de sua personalidade são trazidas à tona pela entrada do Sol no setor das crises pessoais. Aspectos que precisam ser melhorados também ficam ressaltados neste momento. A conjunção com Vênus indica que fortalecer a autoestima será fundamental para o enfrentamento dos desafios.

LIBRA
Você se sente emocionalmente fortalecido ao lidar com as pessoas, neste momento em que o Sol adentra o setor de relacionamentos e se associa a Vênus. Os laços de afeto promovem uma aproximação e maior união, então, curta a companhia dos mais queridos e se envolva mais significativamente na vida deles.

ESCORPIÃO
Sua energia vital é fortalecida pelo Sol, que entra no setor de saúde hoje, lhe incentivando a melhorar suas rotinas e a vivenciar situações diferentes. Vênus em conjunção lhe inspira mais cuidados direcionados ao bem-estar, o que dinamiza o amor-próprio e impulsiona sua felicidade.

SAGITÁRIO
Ao entrar no setor de prazeres, o Sol agita a vida social, trazendo um período de muitas oportunidades de lazer e de encontros com os amigos. A conjunção estabelecida com Vênus indica que você tende a chamar as atenções, em uma fase de popularidade, o que favorecerá sua vida afetiva.

CAPRICÓRNIO
Os relacionamentos íntimos ganham um tom de afetuosidade, neste momento em que o Sol adentra o setor familiar e forma conjunção com Vênus. Seus familiares lhe oferecem uma base emocional sólida, portanto, valorize esses laços. Nos dias a seguir, esse apoio mútuo será fundamental.

AQUÁRIO
Seu poder de convencimento e articulação se fortalece com a entrada do Sol no setor de comunicação e com sua associação a Vênus. Aproveite este momento favorável para defender seus interesses. Zele pela qualidade das informações que você transmite e expanda os horizontes de seus conhecimentos.

PEIXES
A entrada do Sol no setor material dinamiza seu poder empreendedor, trazendo um grande impulso em sua busca por oportunidades, ao longo dos dias a seguir. A conjunção estabelecida com Vênus exalta seus talentos e sugere que usar a criatividade em prol da economia será fundamental.