



## Thiago Lacerda fala sobre **crise** dos 40: Ele garante que **não tem relação** com a **sua aparência**

Página B4

*"A verdadeira medida de um homem não é como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio."*

■ Martin Luther King Junior - Pastor protestante e ativista político (1929 - 1968)



Muitos anos de vida para **Bárbara Medri!**

Hoje é  
dia dela,  
**Pâmela  
Leati!**  
Parabéns!



**Alisson Junior** completou 23 anos ontem, recebendo votos de realizações e sucesso de amigos e familiares. Na foto ele aparece ao lado da namorada **Ana Carolina**.



Click de  
**Amanda  
Cais**  
Pessoa,  
que apagou  
velinhas  
neste  
dia 21.



**Tatiane  
Mayumi**  
comemo-  
rou com  
muita  
festa a  
chegada  
da idade  
nova  
ontem.



Destaque  
para a  
veterinária  
**Louziane  
Amancio**,  
aniversa-  
riante da  
semana.  
Na foto,  
o carinho  
especial  
da filha  
mais velha,  
Luísa.



**Samuel  
Gonçalves  
Trindade**,  
professor  
de história,  
aniversaria  
hoje e é  
homenagea-  
do por seus  
alunos  
e colegas  
da Etec.

**Lucas  
Dalponti**  
brindou  
idade  
nova  
nesta  
quarta.



Sempre ao lado da namorada **Mariela**, **André Campos** celebrou a passagem de mais um ano de vida.





**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

# OVOS de PÁSCOA

R\$ 4,90

100 gramas

**mais BARATO sempre!**

SUA CASA completa

**GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO





As mãos também envelhecem e perdem o brilho e elasticidade de sua pele. Para que isso não aconteça, devemos cuidar das mãos com bastante atenção. O dorso das mãos tem a pele fina, delicada e com pouca quantidade de glândulas sebáceas, o que as tornam muito sensíveis à desidratação. As mãos são bastante sensíveis a mudanças bruscas de temperatura e de agentes agressores que afetam sua maciez.

**HIDRATAÇÃO**

A hidratação ameniza o ressecamento e cria uma barreira protetora da pele. Os cremes hidratantes formam um filme delicado e perfumado em sua pele, mantendo-a hi-

dratada. Eles proporcionam maciez e suavidade mesmo às peles mais secas.

O principal cuidado que devemos ter com as mãos é a proteção contra as nocivas radiações solares, fazendo o uso adequado de filtro solar. Assim, é possível prevenir o aparecimento de manchas e o envelhecimento causado pelo sol.

**DICAS PARA MANTER AS MÃOS SAUDÁVEIS**

- Hidrate as mãos com cremes específicos diariamente.
- Use filtro solar diariamente no dorso das mãos, afinal, ela é uma das regiões mais expostas ao sol.
- Use luvas ao lavar louças ou sempre que entrar em

contato com produtos de limpeza, pois estes agredem e ressecam as mãos.

- Evite roer as unhas e mantenha-as limpas, pois além de deixá-las feias, bactérias e outros organismos podem se depositar embaixo delas.
- Esfolie as mãos a cada 15 dias para remover as células mortas.
- Evite produtos químicos que podem causar irritações e alergias e podem surgir vermelhidão, coceira, descamações e rachaduras nas mãos.
- Para tirar o esmalte, prefira sempre removedores mais suaves, livres de acetona. A substância resseca e enfraquece as cutículas. Os removedores em forma



de lencinho costumam ser adequados. Ao retirar o esmalte com removedor, lave as mãos.

- Utilize álcool gel apenas quando necessário. O uso ininterrupto pode gerar ressecamento, coceira e vermelhidão.

**ESFOLIAÇÃO**

Pele ressecada é pele morta, sem vida. São as células mortas que ficam na superfície e devem ser removidas, mas sem agredir a pele. Esfoliantes também são ótimos para estimular a produção de

colágeno e deixar a pele acetinada. O uso do esfoliante vai depender do poder de abrasão que possui. Ele deve ser utilizado uma vez por semana, e deve ter um poder abrasivo médio com partículas pequenas.

# Tratamento para Rinite

O nariz é a porta de entrada para o ar e substâncias carregadas por ele, e tem a função de filtrar as impurezas, além de umidificar e aquecer o ar que vai chegar aos pulmões.

A rinite alérgica é uma reação imunológica do corpo a partículas inaladas que são consideradas estranhas (alérgenos). O indivíduo alérgico tem uma reação exagerada a esses alérgenos: seu sistema imunológico reage de forma intensa na tentativa de defesa do organismo. Essa característica normalmente é transmitida geneticamente.

Poeira, pólen e alguns alimentos são substâncias que podem causar alergia. Aqui no Brasil a poeira domiciliar é o fator de risco mais importante. Ela é constituída por descamação da pele humana e de animais, por restos de pelos de cães e gatos, restos de barata e outros insetos, fungos, bactérias e por ácaros, organismos microscópicos da família dos aracnídeos.

Além disso, a rinite também pode ser causada por vírus e é muito comum no outono, inverno e início da primavera. Ela chega muitas vezes associada ao resfriado. Quando de origem viral ou bacteriana, é contagiosa. Nesses casos, é transmitida por espirros, tosse (transmissão por gotículas) ou mesmo durante um aperto de mão.

Na crise de rinite, a pessoa apresenta obstrução nasal, coriza, espirros e coceira no nariz. Esses sintomas ocorrem porque há um processo infeccioso nas vias respiratórias superiores, principalmente na mucosa nasal.

manter a casa ventilada, tapetes e cortinas sempre limpos, e assim por diante.

- Um dos tratamentos mais comuns para a rinite são os anti-histamínicos, que melhoram os sintomas. Os vasoconstritores locais (à base de xilometazolina) também tratam eficazmente os sintomas da rinite. São utilizados sob a forma de sprays quando o nariz está entupido.
- Descongestionantes nasais e corticosteroides: são medicamentos usados para tratar uma crise rinite alérgica. Medicamentos à base de corticosteróides aplicados no nariz são prescritos para tratamento a longo prazo, e tem o objetivo de melhorar a respiração nasal e evitar ou amenizar as crises.
- Ácido acetilsalicílico (aspirina) retarda o desenvolvimento da rinite e age

também como anti-inflamatório, analgésico e antipirético.

- Soluções salinas (soro fisiológico) são utilizadas para lavagem nasal. Diferentes soluções salinas estão disponíveis na farmácia.
- Pomada nasal: para hidratar a mucosa nasal que geralmente fica muito seca depois de uma rinite.
- Imunoterapia: Chama-se também de vacina, a imunoterapia é um tratamento que visa dessensibilizar o paciente aos alérgenos. Consiste na injeção de pequenas doses do alérgeno para acostumar o organismo, diminuindo a resposta à sua exposição. A imunoterapia atualmente só existe para os alérgenos mais comuns, como pólen, ácaros, pelo de animais, etc. O tratamento dura alguns anos e não deve ser inter-

rompido sob o risco da perda de eficácia.

**ALGUNS MÉTODOS PARA ALIVIA OS SINTOMAS**

- Beba bastante líquido, água, suco verde, água de coco e principalmente chás quentinhos. Esse vapor do chá ajuda a hidratar as vias respiratórias, melhorando os sintomas.
- Mantenha a casa arejada e evite usar tapetes e cortinas.
- Dê uma atenção especial ao seu sono: dormir bem é fundamental para sua imunidade.
- Umedeça a mucosa nasal com soro fisiológico.
- Evite usar roupas guardadas por muito tempo, pois podem conter fungos, um fator alergênico muito comum.
- Faça inalações de vapores quentes com óleos essenciais ou sal.



PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO



SUA TATTOO SEU ESTILO.



(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA

VISA Electron

Master

Master

Letra Obrigatória FUVEST/UNICAMP 2019



**O CORTIÇO**

Abílio Azevedo

Apresente este cupom e ganhe R\$40,00 de desconto (desconto válido na compra do ingresso inteiro)

Após a compra de ingressos



Quinta-Feira 21/03 às 20h

*Teatro Municipal*

Info. 3442.3797

Ponto de vendas

 R. Espírito Santo 1556, Centro

Ingressos antecipados com desconto: [www.bilheteriasexpressa.com.br](http://www.bilheteriasexpressa.com.br)

Após Cultural!



Midia

Apresentam

*À Fabulosa História do Patinho Feio*



Após a compra de ingressos

Apresente este cupom e ganhe R\$10,00 de desconto (desconto válido na compra do ingresso inteiro)

Após Cultural!



Quinta-Feira 22/03 às 20h

*Teatro Municipal*

Info. 3442.3797

Ponto de vendas

 R. Espírito Santo 1556, Centro

Ingressos antecipados com desconto: [www.bilheteriasexpressa.com.br](http://www.bilheteriasexpressa.com.br)

Após Cultural!



receita

# Pavê de Paçoquita

**INGREDIENTES:**

- 1 caixa de bolacha champagne (dependendo do tamanho da forma irá precisar de mais)
- 2 caixinhas de creme de leite geladas
- 1 lata de leite condensado
- 1 potinho de Creme de Amendoim Paçoquita
- 1 potinho de Creme de Amendoim Sabor Chocolate Meio Amargo Cuida Bem
- 10 rolas de Paçoca Paçoquita
- 150 ml de água
- 1/2 xícara de açúcar refinado



**MODO DE PREPARO:**

- Comece preparando os dois cremes.
- No liquidificador coloque 1 caixinha de creme de leite, meia lata de leite condensado e o Creme de Amendoim Paçoquita.
- Bata tudo por no mínimo 3 minutos.
- Reserve este creme em um recipiente e então faça o outro creme.
- Coloque a outra caixinha de creme de leite, o restante do leite condensado e o Creme de Amendoim Sabor Chocolate Amargo, bata tudo por no mínimo 3 minutos e reserve.
- Em uma panela coloque o açúcar e leve ao fogo até derreter e virar um caramelo, coloque então a água e deixe no fogo até ferver, desligue fogo.
- Comece a montagem do pavê, coloque uma camada do creme de amendoim, mole a bolacha champagne na calda de açúcar e enfileire as bolachas sobre o creme, em seguida coloque uma camada do creme de amendoim de chocolate e assim sucessivamente deixando a última camada de creme de amendoim.
- Por cima esfale as rolas de paçoca Paçoquita, deixando 1 ou 2 para decorar. Espalhe a paçoca e coloque as rolas partidas ao meio por cima para decorar.

# Lanches e Sucos

## RODOVIÁRIA

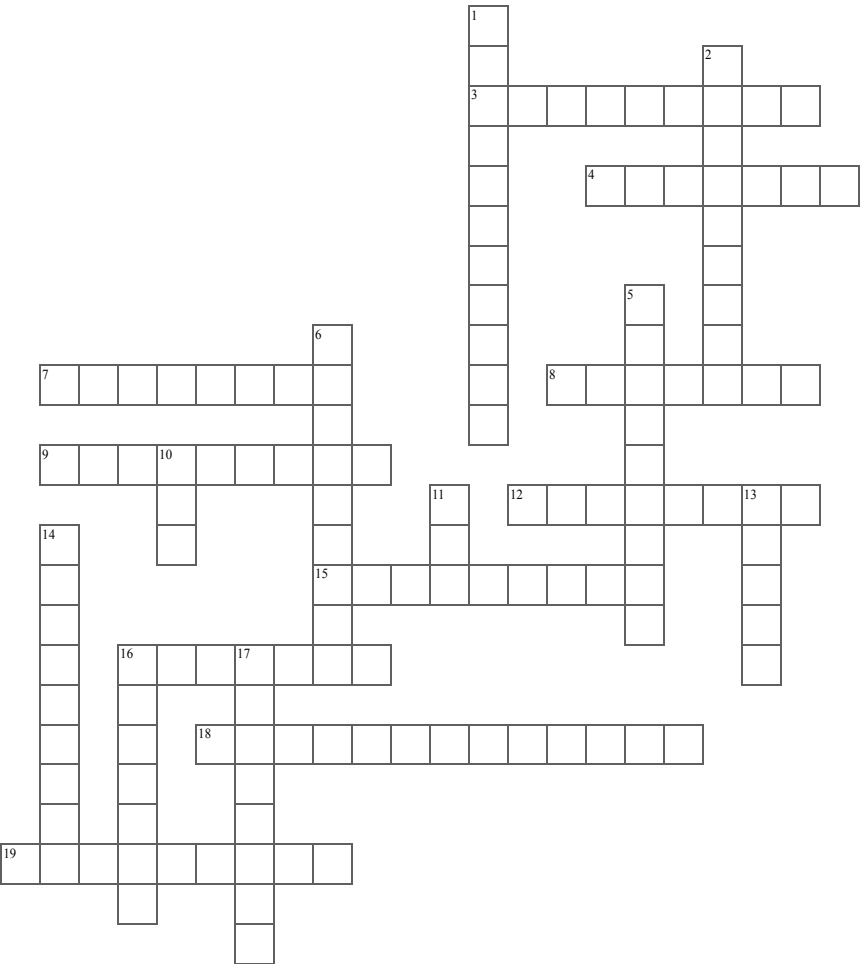
### LANCHES, SALGADOS TORTAS E SUCOS

**Tel: (17) 99723-1809**

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP





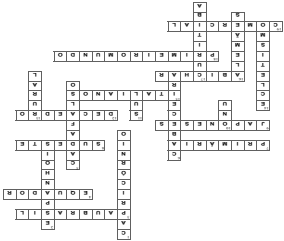


Horizontais

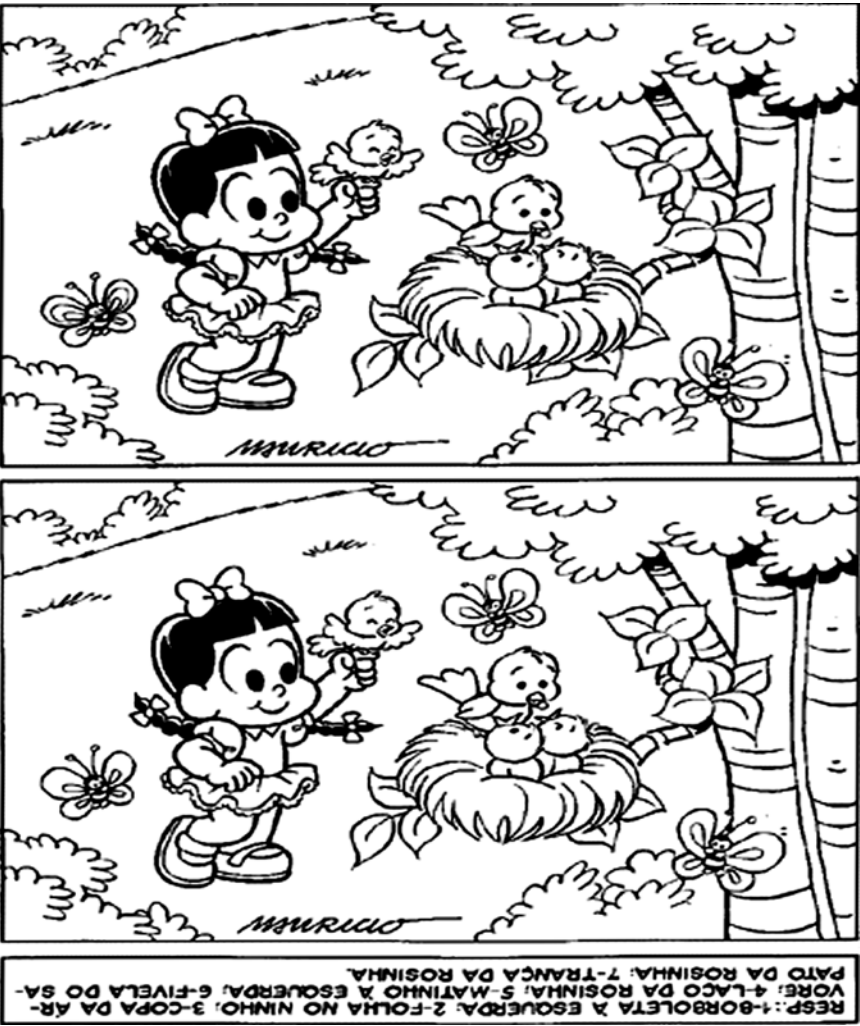
3. Madeira que foi a riqueza mais facilmente encontrada no território brasileiro pelos portugueses.
4. Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
7. A agricultura é uma atividade \_\_\_\_\_.
8. Região onde localiza-se o estado de São Paulo.
9. A imigração desse povo para o Brasil começou em 1908.
12. Que tem dez faces; Poliedro com dez faces.
15. Imigraram para o Brasil depois dos Alemães, principalmente para os estados de São Paulo e do Rio Grande so Sul.
16. Tornar-se semelhante a bicho; fazer-se reservado, pouco sociável.
18. Classificação do espaço mundial baseada em critérios políticos e socioeconômicos onde os Estados Unidos é incluído.
19. A fase do capitalismo onde a principal atividade econômica era a circulação de mercadorias ficou conhecida como capitalismo \_\_\_\_\_.

Verticais

1. Trópico de \_\_\_\_\_ - Linha imaginária que corta o Estado do Paraná.
2. Os primeiros imigrantes deste povo chegaram ao Brasil em 1580.
5. Estrado alto para a execução de condenados; patíbulo.
6. Parte superior do leito em que se deita a cabeça.
10. Organização das Nações Unidas. (sigla)
11. O estado do Paraná localiza-se na Região \_\_\_\_\_.
13. No Brasil, a migração de pessoas do campo para a cidade é chamada de êxodo \_\_\_\_\_.
14. Sistema filosófico ou científico que procura harmonizar diferentes correntes do pensamento.
16. Imigrantes que chegaram ao Brasil em 1824, instalando-se principalmente nos Estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.
17. Capital do Estado do Paraná.



Jogo dos 7 Erros



Lavanderia

Ouroeste

Direção:

Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE

OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Paulo discute com Gabriela. Flora afirma a Alex que Maria Alice está interessada nele. Heitor se emociona com a música de Tito, que registra o momento com seu celular. Maria Alice tenta ajudar Pérola. Michael comenta com Jade que também teve seu cartão roubado. Hugo e Verena ficam juntos. Tito, Jade e Amanda são selecionados para a banda liderada por Brigitte. Os alunos do Sapiência se revoltam contra a nova regra sobre as roupas do colégio. Paulo pede que Gabriela se afaste da ONG de Rafael. Hugo tenta se aproximar de Verena.

ORGULHO E PAIXÃO

Quinta-feira, 18h00

Elisabeta exhibe seus trajes e Darcy a observa. Camilo e Jane dançam. Susana percebe o interesse mútuo entre Elisabeta e Darcy e provoca a moça. Rômulo se aproxima de Cecília e a assusta. Lídia flerta com Otávio e Randolpho se incomoda. Alertada por Agatha, Otília confronta Lídia, que consegue esconder Otávio de sua mãe. Petília usa as roupas de Susana e se diverte na casa de chá. Camilo elogia Jane e questiona Darcy sobre Elisabeta. Darcy e Elisabeta se estranham novamente. Brandão repreende Otávio. Jorge convida Ema para dançar, mas ela o incentiva a se aproximar de Amélia. Elisabeta afirma a Jane para ter cuidado com Susana. Susana surpreende Petília com seus pertences. O Barão anuncia a Jorge que está gravemente doente.

DEUS SALVE O REI

Quinta-feira, 19h15

Brice entrega o colar com o pentagrama que a mãe de Selenia lhe deu antes de morrer. Amália avisa que Catarina nunca será reconhecida como rainha. Selenia conta a Ulisses que é uma feiticeira, como sua mãe. Virgílio comenta com Catarina que muitos já começam a enxergá-la como uma mulher bondosa. Martinho diz a Lupércio que resolveu provocar ciúmes em Constância para reavivar seu casamento. Catarina oferece trabalho no castelo a Diana. Glória vê o quadro de Lucrécia no ateliê de Osiel. Amália sugere a Afonso que os dois deixem Montemor.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Cassandra manda uma mensagem de áudio para Fernando e diz que todos acham que eles se separam, mas isso nunca irá acontecer. A garota garante que está juntando dinheiro e que enquanto isso vai tornar a vida de Estefânia um inferno. Lulu brinca com Fabiana e Didi na piscina ao empurrá-las na água. Flávio recebe o fotógrafo e a modelo em seu apartamento e não sabe que está sendo filmado. Cassandra espalha cheiro doce pela casa para deixar Estefânia enjoada. A mulher diz para Cecília que teve a melhor noite de sua vida com Gustavo. Cecília fica abalada com o que escutou. Haydee vai até a igreja e decide confessar tudo o que já aconteceu para o padre Miguel.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quinta-feira, 21h00

Patrick, Clara e Beth desmascaram Renan. Diva conhece Cleo e Mercedes pede perdão à filha por tê-la expulsado de casa no passado. Sophia afirma a Aura que conseguirá provar que a moça é irmã de Clara. Fabiana e Renato se casam. Renato exige mais dinheiro de Sophia. Renan procura Beth, mas Patrick a flagra embriagada e impede o encontro dos dois. Odair se muda para a casa de Nádia. Diva conta a Mercedes que seu pai faleceu. Diego encontra Melissa no bordel. Radu pede Raquel em casamento. Adriana sente dores e Patrick a leva para o hospital. Renan confronta Beth sobre seu alcoolismo. Gael procura Clara.

APOCALIPSE

Quinta-feira, 20h30

Zoe grava o vídeo no celular para Soraya. Uri diz que quer provar a falta de veracidade da bíblia. Dylan segue se entendendo com Noah. Bárbara procura Diogo. Ariela dá em cima de Luca. Felipe fala sobre fé com Estela, que fica mexida. Diogo descobre que vai ser pai, mas fica surpreso ao saber que Bárbara quer independência. Na prisão, Henrique desabafa com Natália. Noah se entende com Dylan. Soraya deixa o acampamento no deserto e segue para Jerusalém com o vídeo de Zoe. Dudu se irrita ao ouvir Celeste falando sobre Chico.

Humor

**SOLUÇÃO**

Em um belo dia, a sogra do Manuel bate à porta da casa dele, de mala e cuia.

Manuel vai atender e fica surpreso com a visita. A sogra estranha a reação do genro, e quer saber:

– Ó, Manuel, por que a surpresa? A minha filha não falou que eu viria passar as férias com vocês?

E o gajo, muito sincero:

– Sim, falou. Mas eu pensei que foi só para passar o meu soluço...

**LOIRA NO VELÓRIO DA SOGRA**

A loira no velório da sogra começa a passar creme no corpo da falecida, um dos que estavam no velório, curioso, indaga:

— Por que esta passando creme na falecida?

A loira responde:

— É que minha sogra disse que quando morresse queria ser cremada...

**O INVENTOR**

O inventor Num exame de rotina, o médico do hospício pergunta para um de seus pacientes: – E então, Napoleão, o que foi que você inventou dessa vez? – Eu inventei um objeto que permite que você veja através das paredes. – É mesmo? – pergunta o médico, cético. – É como se chama esse objeto? – Janela.

**QUESTIONAMENTO AO RÉU**

No tribunal, o juiz pergunta ao réu:

- No momento do furto, o senhor não pensou nenhum instante na sua mãe, na sua mulher?

- Pensei sim, seu doutor! Mas na loja só tinha roupa de homem!

**NO FIM**

No consultório, fim de tarde, o médico dá a péssima notícia:

- A senhora tem seis horas de vida. Desesperada, a mulher corre para casa e conta tudo para o marido.

Os dois resolvem gastar o tempo que resta da vida dela fazendo sexo. Fazem uma vez, ela pede para repetirem. Fazem de novo, ela pede mais. Depois da terceira vez, ela quer de novo.

E o marido:

- Ah, não, chega! Eu tenho que acordar cedo amanhã... você não!



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Par de Bruna Marquezine, José Fidalgo é dispensado de “Deus Salve o Rei”



**D**e acordo com a publicação ligada à TV Globo, o ator português, de 38 anos, foi dispensado da atual novela das 19.00 na sequência do afastamento da sua personagem, Constantino.

Uma das personagens cujo destino foi mais afetado é a protagonista, Catarina, interpretada pela atriz Bruna Marquezine. Constantino era um dos seus pretendentes, mas a TV Globo optou por não fazê-lo regressar ao enredo.

A personagem de José Fidalgo “afastou-se da história no início de fevereiro” e o plano seria ficar “três semanas de fora” e voltar para uma vingança. Porém, os responsáveis pelo projeto fizeram mudanças na história com o objetivo de subir as audiências e o português foi um dos sacrificados.

Fidalgo rumou ao Brasil em setembro do ano passado para participar pela primeira vez numa novela da TV Globo. Poucos dias antes de viajar, o intérprete disse à N-TV que a sua passagem por terras de Vera Cruz iria durar “pe-lo menos seis meses”.

José Fidalgo em “Deus salve o rei”



O bonitão, no entanto, esclareceu que a crise não tem relação com sua aparência

## Thiago Lacerda fala sobre crise dos 40: “Não é lenda”

Um dos maiores galãs da Globo na atualidade, Thiago Lacerda completou 40 anos no último mês de janeiro e, em conversa com o Notícias da TV, entregou que a nova fase tem feito com que ele reavalie sua vida. “Não é lenda esse papo de crise dos 40, não. A minha bateu e eu confesso que tenho parado para repensar minha vida, meus valores”, disse.

O bonitão, no entanto, esclareceu que a crise não tem relação com sua aparência. “O que tem me pegado é mais profundo: quem eu sou, para onde quero ir nos próximos 40 anos.

Sinto que é a metade do caminho, sabe?”, analisa o ator. Thiago apareceu na TV em 1997 em ‘Malhação’ e emendou um papel em ‘Hilda Furacão’. Dois anos depois ganhou o papel de protagonista em ‘Terra Nostra’ ao lado de Ana Paula Arósio.

O ator ainda rejeita o rótulo de galã imposto pela mídia. “Nunca me senti pressionado e não é agora que vou começar a me sso. Meu trabalho sempre focou os personagens. Se me acham bonito, feio, alto, magro... Com o que vem de fora a gente lida, mas meu compromisso é outro”.

## Internada, Claudia Rodrigues oferece aparelho para recuperação de Neymar

Internada em uma clínica no interior de São Paulo, tratando de sequelas da esclerose múltipla, Claudia Rodrigues fez um vídeo oferecendo ajuda ao craque Neymar, que se recupera no Brasil de uma cirurgia para corrigir a fratura no quinto metatarso do pé direito. “Eu tenho um aparelho que pode acelerar a sua recuperação, tenha certeza disso. A Bruna (Marquezine) tem o meu telefone. Pega com ela e entra em contato comigo”, pede Claudia,

no vídeo. A atriz se submeteu em 2015 a um transplante de células-tronco na tentativa de fazer com que a doença, que não tem cura, não se manifestasse mais. Ela está, desde então, sob cuidados especiais e em tratamento para evitar surtos e, consequentemente, sequelas como dificuldades na fala e de locomoção.

Atriz mandou o recado para o craque durante o programa “A Tarde é Sua”



## horóscopo



### ÁRIES

Sua personalidade se enche de carisma, neste dia em que o Sol entra em seu signo e forma conjunção com Vênus. Procure se dedicar e use as ferramentas disponíveis para assim aproveitar ao máximo este período de intensa projeção pessoal. Defenda seus interesses, porém, saiba dividir os holofotes.



### TOURO

Questões que precisam de ações imediatas e demandam maiores reflexões são exaltadas pelo Sol, que adentra o setor de crise. Vênus em conjunção traz fortalecimento emocional, o que lhe ajudará nos momentos em que tiver que confrontar os problemas, pois você tende a enfrentar doses de melancolia.



### GÊMEOS

As atividades em grupo voltadas ao bem-estar coletivo são favorecidas pelo Sol, que entra no setor de amizades hoje, estabelecendo conjunção com Vênus. Pessoas interessantes deverão surgir, então, procure ficar atento às novas oportunidades de parcerias que podem surgir neste período.



### CÂNCER

Ao entrar no setor profissional, o Sol se aspecta com Vênus e indica uma mudança positiva relacionada ao seu patamar profissional ao longo dos dias a seguir. Suas ideias brilhantes tendem a lhe colocar em evidência, e talvez você assuma algum papel de liderança nos projetos.



### LEÃO

Você se volta ao auto-conhecimento, neste momento em que o Sol adentra o setor espiritual, se associando a Vênus. O amor-próprio e seu anseio por transformações lhe conduzem na busca por uma melhor sintonia com o ambiente a sua volta, deixando-o mais agradável e lhe ajudando a melhorar o convívio.



### VIRGEM

Fragilidades de sua personalidade são trazidas à tona pela entrada do Sol no setor das crises pessoais. Aspectos que precisam ser melhorados também ficam ressaltados neste momento. A conjunção com Vênus indica que fortalecer a autoestima será fundamental para o enfrentamento dos desafios.



### LIBRA

Você se sente emocionalmente fortalecido ao lidar com as pessoas, neste momento em que o Sol adentra o setor de relacionamentos e se associa a Vênus. Os laços de afeto promovem uma aproximação e maior união, então, curta a companhia dos mais queridos e se envolva mais significativamente na vida deles.



### ESCORPIÃO

Sua energia vital é fortalecida pelo Sol, que entra no setor de saúde hoje, lhe incentivando a melhorar suas rotinas e a vivenciar situações diferentes. Vênus em conjunção lhe inspira mais cuidados direcionados ao bem-estar, o que dinamiza o amor-próprio e impulsiona sua felicidade.



### SAGITÁRIO

Ao entrar no setor de prazeres, o Sol agita a vida social, trazendo um período de muitas oportunidades de lazer e de encontros com os amigos. A conjunção estabelecida com Vênus indica que você tende a chamar as atenções, em uma fase de popularidade, o que favorecerá sua vida afetiva.



### CAPRICÓRNIO

Os relacionamentos íntimos ganham um tom de afetuosidade, neste momento em que o Sol adentra o setor familiar e forma conjunção com Vênus. Seus familiares lhe oferecem uma base emocional sólida, portanto, valorize esses laços. Nos dias a seguir, esse apoio mútuo será fundamental.



### AQUÁRIO

Seu poder de convencimento e articulação se fortalece com a entrada do Sol no setor de comunicação e com sua associação a Vênus. Aproveite este momento favorável para defender seus interesses. Zele pela qualidade das informações que você transmite e expanda os horizontes de seus conhecimentos.



### PEIXES

A entrada do Sol no setor material dinamiza seu poder empreendedor, trazendo um grande impulso em sua busca por oportunidades, ao longo dos dias a seguir. A conjunção estabelecida com Vênus exalta seus talentos e sugere que usar a criatividade em prol da economia será fundamental.