

## Programas apresentados por **Luciana Gimenez** não dão mais lucro para **Rede TV!**

Página B4

“Podemos facilmente perdoar uma criança que tem medo do escuro; a real tragédia da vida é quando os homens têm medo da luz.”

■ Platão • Filósofo e Matemático (Atenas Clássica)



Selfie de **Beatriz Pechuto**, aniversariante desta quinta.



A estudante de medicina **Larissa Nakai** também está na lista dos homenageados. Parabéns!



Hoje também é dia de festa para ele, **Sandro Santana!**



Sempre de bem com a vida, **Brenda Lessa** completou idade nova ontem.



**Mariana Fantini Ribeiro** recebe os parabéns de amigos e familiares.



Muito querida por todos, **Rosana** dá boas vindas à idade nova, recebendo inúmeras felicitações pela data. Na foto, o carinho especial do filho **Caio**.



**Alan Henrique** comemorou ontem ao lado dos amigos seu aniversário.



Muitos anos de vida para **Henrique Resende!**



Pais de Fernandópolis e região se reuniram em encontro, realizado neste dia 21, para celebrar o Dia Internacional da Síndrome de Down.





# OVOS de PÁSCOA

## R\$ 4,90

100 gramas

**mais BARATO sempre!**



**todo MUNDO compra AQUI**



# Benefícios da baba de caracol para eliminar as rugas

A baba de caracol além de ser benéfica para eliminar as rugas, e reduzir o processo de envelhecimento da pele, protegendo-a contra os radicais livres, é capaz de reduzir as cicatrizes, e até eliminar as cicatrizes causadas por feridas ou por acne.

Proporciona firmeza e elasticidade à pele, podendo clarear pequenas manchas e até são eficazes para eliminar verrugas. A baba de caracol contém principalmente alantóina, colágeno e elastina e ácido glicólico.

## BENEFÍCIOS

- A pele se beneficia das seguintes propriedades, que possui a baba de caracol:
- A baba de caracol resulta em um tratamento eficaz contra os problemas de pele, como acne ou estrias, ajudando a reduzir ou eli-

- minar as cicatrizes ou marcas deixadas na pele.
- Reduz também as marcas de queimaduras, algumas cicatrizes e é útil contra os cravos, restaurando e reparando a área a ser tratada.
- É muito eficaz no tratamento de rugas e mais ainda de linhas de expressão, porque estas desaparecem rapidamente, especialmente ao redor dos olhos e da boca, recuperando a elasticidade que a pele tinha antes.
- É excelente para reativar as células e hidratar a pele seca.
- Ajuda a remover as células mortas da pele e reparar a pele danificada, além de proteger do sol e evitar as rugas prematuras da pele.
- Resulta um excelente tratamento antienvhecimento e hidratante para a pele.

- Protege a pele das rugas prematuras.
- Aumenta ligeiramente a densidade da pele, enquanto melhora significativamente a textura da mesma, removendo as células mortas.

## OS MAIS RECENTES NO JAPÃO

Apesar de suas muitas qualidades, muitos podem achar que é desagradável esta substância, mas no Japão, a tendência mais recente é a utilização de caracóis caminhando pelo rosto do cliente, como um tratamento antienvhecimento, com propriedades hidratantes, anti-rugas e de cura da pele.

Esta nova técnica tem virtudes incríveis, porque o muco contido no caracol é excelente para a recuperação celular, com as mesmas vantagens do ácido hialurônico, que se encontra em



muitos produtos de beleza no mercado.

Este tratamento pode ajudar a combater os efeitos nocivos do sol, porque a baba de caracol pode bloquear os raios ultravioletas do sol e, assim, proteger a pele das rugas prematuras, além disso, é conhecido por todos o entusiasmo dos japoneses por querer manter uma tez clara.

# Cuidados com a Gengiva

Você costuma cuidar das suas gengivas? A prevenção de doenças da gengiva — também chamadas de periodontopatia — é fundamental para nossa saúde. Ter saúde bucal é importante tanto na aparência, autoestima, como na saúde geral de seu corpo. Além disso, uma boca saudável é também aquela que proporciona uma boa mastigação — que consequentemente trará uma boa digestão e uma melhor absorção dos nutrientes.

## PLACA BACTERIANA

Na boca existem bactérias que ficam juntas e formam a chamada placa bacteriana. A placa bacteriana é a principal causa de cáries e das doenças da gengiva (gingivite e periodontite).

A placa bacteriana é uma película transparente que se forma sobre a superfície dos dentes e ao redor da linha das gengivas. Ela é composta por uma colônia de bactérias que decompõem o açúcar e os restos alimentares acumulados, produzindo ácidos que atacam os dentes e a gengiva.

## GENGIVITE

Gingivite é uma inflamação da gengiva. A causa direta da doença é a placa bacteriana — aquela película viscosa e incolor de bactérias que se forma, de maneira constante, nos dentes e na gengiva.

Se a placa não for remo-

vida pela escovação e uso do fio dental diário, ela produz toxinas (ácidos) que irritam a mucosa da gengiva causando a gengivite. Neste estágio inicial da doença gengival, os danos podem ser revertidos, uma vez que o osso e o tecido conjuntivo que segura os dentes no lugar ainda não foram atingidos. Entretanto, se a gengivite não for tratada, ela pode evoluir para uma periodontite e causar danos permanentes aos dentes.

## PERIODONTITE

A placa bacteriana, com o tempo, poderá se mineralizar, formando o chamado tártaro ou cálculo gengival. Juntos, a placa e o tártaro deslocam as gengivas através da destruição das fibras gengivais. Se não for tratado, a estrutura óssea que sustenta o dente poderá se comprometer e, em longo prazo, poderá ocorrer a perda do elemento dental. Esse abalo da estrutura ós-

sea é denominado de periodontite.

## HIGIENIZAÇÃO DA BOCA

Para a prevenção da cárie e da doença periodontal (gingivite e periodontite), é necessário que se faça uma completa remoção da placa bacteriana, através de uma correta escovação. Para higienização, é recomendado consultar o dentista para informar-se qual a melhor escova dental para cada caso. A escovação deve ser feita de 2 a 3 vezes ao dia.

## FIO DENTAL

O uso do fio dental é essencial, pois remove a placa bacteriana e alimentos que ficam entre os dentes e abaixo das gengivas, onde a escova não pode alcançar. Utilize o fio dental uma vez ao dia.

Utilize o fio dental da seguinte forma: Enrole aproximadamente 50 cm de fio dental nos dedos médios, segurando-o

com o polegar e o indicador. Passe o fio dental esticado entre os dentes, nos sentidos horizontal e vertical alternadamente. Penetre um pouco o fio na gengiva e deslize-o em movimentos suaves. Logo no início, passar o fio dental pode parecer um tanto incômodo. Mas insista! Com apenas um pouco de paciência e um pouco de prática, isto se tornará tão natural como escovar os seus dentes.

## CREMES DENTAIS

Como auxiliar na escovação temos as pastas dentais. Estudos na literatura científica demonstraram que a efetividade da remoção de placa bacteriana é 70% maior quando se usa as pastas dentais. A escolha de uma pasta dental é muito importante, mas sempre siga a orientação do seu dentista para saber qual é recomendada.



## receita Macarrão Risone com Shimeji no Creme de Sakê

### INGREDIENTES:

- 1 caixa de bolacha champagne (dependendo do tamanho da forma irá precisar de mais)
- 2 caixinhas de creme de leite geladas
- 1 lata de leite condensado
- 1 potinho de Creme de Amendoim Paçoquita
- 1 potinho de Creme de Amendoim Sabor Chocolate Meio Amargo Cuida Bem
- 10 rolas de Paçoca Paçoquita
- 150 ml de água
- 1/2 xícara de açúcar refinado



### MODO DE PREPARO:

- Em uma panela grande coloque água para ferver e preparar o macarrão. Quando atingir fervura acrescente 2 colher de sopa rasa de sal e então coloque o macarrão.
- Esteja sempre atento ao cozimento pois como iremos misturar os ingredientes com fogo ligado o macarrão irá cozinhar ainda depois que escorrido, então ele deve estar mais firme quando desligar.
- Enquanto o macarrão cozinha, prepare o shimeji.
- Em uma frigideira grande coloque a manteiga para derreter, em seguida o shimeji e vá mexendo, coloque a pimenta doreino e misture. Então quando o shimeji estiver bem cozido acrescente o sakê, deixe cozinhar um pouco e desligue o fogo.
- Escorra a água do macarrão e então junte ao shimeji. Ligue o fogo e misture tudo. Acrescente então o creme de leite.
- Misture e experimente, acerte o sal e se achar que o sakê não está aparecendo o suficiente, acrescente mais um pouco e vá experimentando até chegar ao seu gosto. Não esqueça de mexer sempre para o macarrão não grudar na panela e os ingredientes incorporar bem.
- Sirva com folhas de manjerico.

ACESSE: [www.oextra.net](http://www.oextra.net)

Informação com credibilidade

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Taffoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Visa Electron



Dica para a palavra-chave oculta : Um dos cartões postais mais famosos do mundo.

|  |    |   |    |    |    |    |    |   |
|--|----|---|----|----|----|----|----|---|
| Separação do Estado e da Igreja.                         | 🍎  | 😬 | 🚩  |    | 🚩  | 👤  | 👤  | 👤 |
| O que está acima de tudo (fem.).                         | 👤  | 🔧 |    |    | 🔑  | 👤  | 😬  | 👤 |
| Tem papel fundamental nos esportes.                      | 😬  | 🕒 | 🔧  |    | ⚙️ | 🕒  | 👤  | 👤 |
| Hospedagem.  | 🔧  | 👤 | 🔧  |    | 😬  | ✂️ | 😬  | 👤 |
| Procrastinar, enrolar.                                   | 🔧  | 🕒 | 👤  |    | 🔑  | 🍎  |    | 🕒 |
| Produzir som com a boca.                                 | 😬  | 👤 | 👤  |    | 🔧  | 🚩  | 😬  | 🕒 |
| Medroso.   | ⚙️ | 🚩 | 👤  | 👤  |    | 😬  | ⚙️ | 😬 |
| Jogador da defesa.                                       | ☂️ | 😬 | 👤  | 🔧  |    | 🚩  | 🕒  | 👤 |
| Cargo público com duração de oito anos (fem.).           | 👤  | 🔑 | ★  | 😬  |    | 👤  | 🕒  | 😬 |
| Relativo ao poeta italiano Dante.                        | ✂️ | 😬 | ★  | ⚙️ |    | 👤  | 🔍  | 👤 |
| Proveniente de alguma coisa ou lugar.                    | 👤  | 🕒 | 🚩  | 🔧  |    | ✂️ | 😬  | 👤 |
| Maluco.  | 🍎  | 🔧 | ★  | 😬  |    | 🚩  | 🔍  | 👤 |
| Perfumados; cheirosos.                                   | 👤  | 🍎 | 👤  | 🕒  |    | 👤  | 👤  | 👤 |
| Carregam o sangue dos ventrículos para o resto do corpo. | 😬  | 🕒 | ⚙️ | 🔑  |    | 🚩  | 😬  | 👤 |

Caça Palavras

Samuel

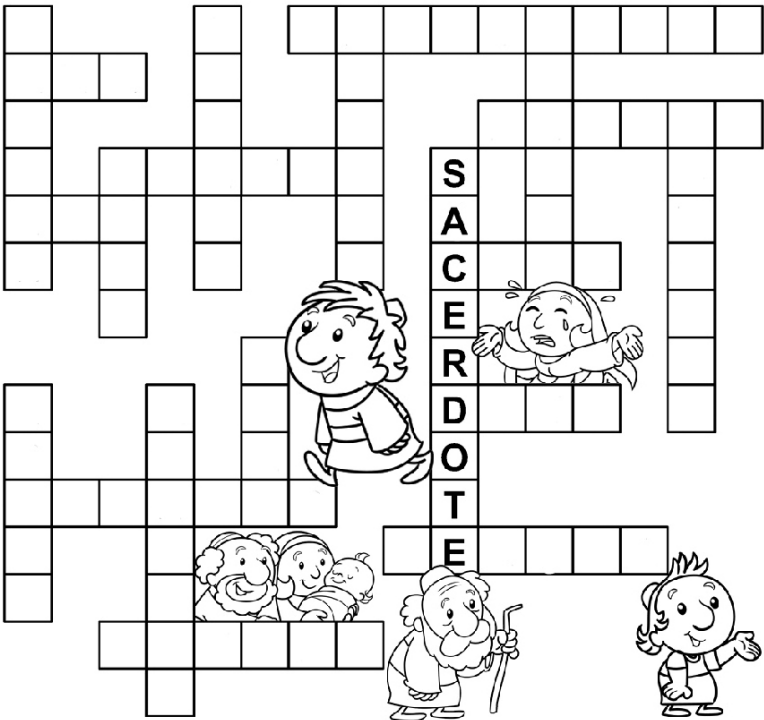
I Samuel 1

Pesquisando na Bíblia, preencha os quadradinhos abaixo, partindo da palavra impressa.

3 letras:  
ANA  
ELI  
4 letras:  
CASA  
DEUS  
RAMÁ  
SILÓ  
5 letras:  
HOFNI

6 letras:  
ADORAR  
CHOROU  
ELCANA  
FILHOS  
MENINO  
PENINA  
SAMUEL  
SERVIR

7 letras:  
FINÉIAS  
NOVILHO  
9 letras:  
SACERDOTE  
10 letras:  
SACRIFICAR



Sudoku

|  |   |   |   |   |   |   |   |  |
|--|---|---|---|---|---|---|---|--|
|  | 2 |   | 8 |   |   | 3 | 6 |  |
|  |   |   | 3 | 2 |   |   |   |  |
|  |   | 5 |   |   | 7 |   |   |  |
|  | 7 |   | 9 |   | 5 | 6 | 8 |  |
|  |   | 9 |   |   |   | 5 |   |  |
|  | 8 | 3 | 7 |   | 4 |   | 1 |  |
|  |   |   | 6 |   |   | 4 |   |  |
|  |   |   |   | 7 | 2 |   |   |  |
|  | 1 | 2 |   |   | 8 |   | 7 |  |

Lavanderia

Ouroeste

Direção:

Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE

OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OPHTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Verena se desvencilha de Hugo. Gabriela discute com Paulo. Rosália tem um acidente de trabalho e Isadora e Maria Alice a socorrem. Hugo comenta sobre Verena com os amigos. Pérola decide dar um tempo em seu relacionamento com Alex. Verena confronta Marcelo sobre a nova regra do colégio e Gabriela vê. Tito explica para Jade que não pode sair com ela porque gosta de Flora. Jade vê Flora estudando com Érico. Breno aconselha Verena a se afastar de Hugo. Flora sugere que Maria Alice cuide de Mel. Juliana se preocupa com o sumiço de Verena. Verena chega em casa machucada e mente para a mãe.



CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Gustavo sai preocupado atrás da esposa pela cidade. Haydee diz ao padre que achou que o dinheiro iria solucionar tudo, mas não é assim, e que errou na educação de Flávio e Nicole. Gustavo encontra Cecília no colégio. Gustavo diz que promete esclarecer para Cecília que a ligação não é verdadeira e que jamais trairia a esposa. Em casa, Gustavo diz que a ligação deve ter sido um terrível trote. Os dois se entendem. Haydee confere as primeiras imagens das câmeras que instalou em casa.



ORGULHO E PAIXÃO

Sexta-feira, 18h00

Elisabeta confronta Darcy. Jorge não consegue se declarar para Ema. Jane adoecer e Camilo pede que a deixe cuidar dela. Susana se incomoda com a permanência de Jane e Elisabeta na casa de Camilo. Rômulo afirma que deseja conversar com Cecília. Ofélia comemora o sucesso de seu plano para aproximar Jane de Camilo. Ema fala do interesse de Brandão por Mariana. Elisabeta se irrita com Darcy e pede que Jane a acompanhe de volta à sua casa. Jorge se desculpa com Brandão por ter exagerado na descrição do interesse do coronel por Mariana. Rômulo oferece flores a Cecília. Petúlia alerta Susana sobre a tensão entre Darcy e Elisabeta. Cecília comenta com Mariana que acredita que a mãe de Rômulo tenha sido assassinada.



O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sexta-feira, 21h00

Clara revela a Gael que está com Patrick. Beth confessa a Renan que é alócolatra. Raquel pede um tempo para pensar na proposta de casamento de Radu. Laura e Rafael se aproximam cada vez mais. Gustavo é condenado e obrigado a se aposentar, e Clara comemora. Raquel sofre ao pensar em Bruno e termina o relacionamento com Radu. Chega o dia do casamento de Xodó e Cleo. Bruno e Raquel se declaram um para o outro. Aguiar anuncia que o estado de saúde de Adriana é grave. Sophia propõe a Moura a falsificação do exame de DNA de Aura.



DEUS SALVE O REI

Sexta-feira, 19h15

Virgílio alerta Catarina para a fidelidade que Cássio tem a Afonso. Emanuel manda Afonso refazer uma espada de acordo com o pedido de Virgílio. Ulisses pede a Betânia que não se envolva em seu trabalho na cozinha. Afonso aconselha Diana a ter cuidado com Catarina. Catarina manipula Rodolfo, fazendo ele suspeitar que Cássio possa estar influenciando o povo contra ele. Cássio se sente ofendido com as acusações de Rodolfo e entrega o cargo de conselheiro e comandante do exército. Afonso afirma a Amália que não deixará Montemor.



APOCALIPSE

Sexta-feira, 20h30

Noah fica atordoado com a revelação. Estela pede para ter uma conversa séria com Talita. Henrique se recusa a dizer quem é o policial corrupto. Ângela fica satisfeita com a prisão de Henrique. Débora diz que Isabela será como uma rainha. Emocionados, Dylan e Noah se abraçam. Estela conta a verdade sobre Henrique para Talita. Benjamin diz que André o acompanhará até o Brasil. Adriano pede para Susana receber Glória no Brasil. Hanna descobre sobre a troca dos bebês. Dylan tenta se entender com Noah. Henrique pede proteção a Dudu. César acusa o policial corrupto e eles brigam.

Humor

INSÔNIA

Um cara com olheiras profundas vai ao psiquiatra:

- Doutor, me ajude, por favor! Estou ficando louco! Não consigo mais dormir! Tudo por problemas de dinheiro!

- O jeito é o senhor pensar em outra coisa, não ligar pras dívidas. Outro dia apareceu aqui um sujeito, dizendo que não podia dormir por causa da conta do seu mecânico. Eu disse pra ele esquecer as contas e ele sarou rapidinho!

E o paciente:

- Pois é, doutor... o problema é que eu sou o mecânico!

SURPRESA!

Charles era um sujeito muito brincalhão. Certo dia a sua esposa estava indo para a Inglaterra, em uma viagem de negócios e lhe perguntou:

- Você quer que eu traga uma lembrancinha?

- Ah, eu quero! - respondeu ele, em tom de brincadeira - Me traz uma inglesinha!

A esposa, como sempre, não disse nada e embarcou para Londres.

Um mês depois, ela volta e o marido dá as boas-vindas:

- Oi querida! Como foi de viagem? E a minha lembrança, você trouxe?

- Ah, a inglesinha?

O marido acena com a cabeça, animado.

- Bem, eu fiz o que pude! - responde a esposa - Agora vamos ver se nasce menina!

SUSTO

Uma senhora acabava de chegar no

Rio de Janeiro e pegou um táxi, em direção ao hotel onde ficaria hospedada.

O taxista, por incrível que pareça, não disse quase nada durante a maioria do percurso, até que a senhora quis fazer-lhe uma pergunta e tocou no seu ombro.

Ele gritou, perdeu o controle do carro e, por pouco, não provocou um terrível acidente.

Com o carro sobre a calçada, a senhora virou-se para o taxista e disse:

- Francamente, eu não sabia que você se assustaria tanto com um toque no ombro!

- Não me leve a mal, senhora... É que esse é o meu primeiro dia como taxista.

- E o que o senhor fazia antes disso? - perguntou ela.

- Eu fui motorista de carro funerário por 25 anos!

VERDADES

Dois amigos conversando, quando, depois da segunda taça de vinho, Artur declarou:

- Sabe Roberto, me separei. Tô meio deprimido, mas agora vou organizar minha vida de forma diferente.

- Bom, Artur, então agora vou te falar. Tua mulher andava com todo o mundo e os caras que saíam com ela disseram que é uma devassa mal amada e que ela gostaria de fazer amor com três caras ao mesmo tempo.

- Peraí Beto, mas eu não me separei da Paula, me separei do meu sócio...





# celebridades



O ator deve ficar na cadeia, pelo menos, mais duas semanas

## Dado Dolabella completa 45 dias na cadeia e pode continuar preso

Nesta quinta-feira, 22 de março, completam-se 45 dias que o ator Dado Dolabella está preso, após uma dívida de pensão alimentícia. Contudo, os dias do bonitão na cadeia podem estar contados, mesmo não tendo quitado o valor de R\$ 196 mil.

“O ator só será solto antes de sessenta dias, que foi o prazo estipulado pela Justiça, após o pagamento da pensão. Sem quitar a dívida, ele deverá ser liberado somente ao fim do cumprimento integral da pena”, disse um especialista em direito de família. E continuou: “Ele pode fazer um acordo, mas como o menor é a pessoa beneficiada pelo pagamento, terá que haver a concordância judicial e do Ministério Público”.

Existe, ainda, a possibilidade de remota de o famoso ficar encarcerado por mais tempo, já que o limite da pena pelo não pagamento de pensão ali-

mentícia é de noventa dias. O ator Dado Dolabella está vivendo, novamente, os piores momentos de sua vida pessoal. Ele, que protagonizou diversas novelas de sucesso nos anos 2000, passou a viver de polêmicas desde 2008 até a atualidade. Sem conseguir engatar a carreira artística, ele agora está preso.

Aos 37 anos, ele não tem pagado a pensão alimentícia de um dos seus filhos e, no dia 5 de fevereiro, Dado teve a sua prisão decretada e segue em regime fechado até hoje no 33º Distrito Policial do Rio. De acordo com informações, sua dívida é de nada menos que R\$ 200 mil. Enquanto isso, sua mãe, a atriz Pepita Rodriguez, está enfrentando momentos difíceis por causa do filho e vivendo a base de remédios. Segundo Gilberto di Pierro, irmão mais velho de Dado, todos eles estão sofrendo com a situação do irmão.

**Lanches e Sucos**  
**RODOVIÁRIA**  
**LANCHES, SALGADOS**  
**TORTAS E SUCOS**  
**Tel: (17) 99723-1809**  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

## Programas de Luciana Gimenez não dão mais lucro para Rede TV!

A apresentadora Luciana Gimenez pode passar por um momento não tão bom dentro da Rede TV!. Separada do dono da emissora, Marcelo de Carvalho, ela pode perder seu status e ver seu salário de cerca de R\$ 400 mil mensais ameaçado. Isso porque o SuperPop e o Luciana By Night dão um lucro irrisório.

Os números são baseados nos dados do Ibope Monitor, que analisa os investimentos publicitários em todo o Brasil. Os números indicam que os dois programas de Luciana rendem, em média, R\$ 700 mil por mês. O problema é que esse é o custo para bancar o salário de Luciana, da equipe e arcar com os custos de produção.

Outro problema no futuro da apresentadora é a atitude que adota dentro da emissora. Ela não se deixa convencer a gravar fora de



Os dois programas de Luciana rendem, em média, R\$ 700 mil por mês - o mesmo gasto em salário e produção

estúdio e, por viajar muito para o exterior, precisa gravar os programas com antecedência, impedindo a venda de merchandise de última hora.

A assessoria da Rede TV! disse, em nota, que “as informações são totalmente improcedentes. Os programas SuperPop e Luciana By Night, apresentados por Lu-

ciana Gimenez, sempre foram rentáveis, figurando entre os maiores faturamentos do canal”. Já os representantes da apresentadora não se pronunciaram.

## Mãe de Gleici, do BBB, vê o mar ao vivo pela 1ª vez: “É muito grande”



Registro de Vanuzia Damasceno conhecendo o mar



A ida ao paredão desta terça-feira (20) reservou outra grande emoção a Vanuzia Damasceno, além de ver a filha, Gleici, continuar no BBB18. No Rio de Janeiro, ela aproveitou para ir à praia e viu o mar pela primeira vez.

“Nunca imaginei que isso fosse vida real. É muito grande. Tão grande que a gente não consegue ver o fim. É lindo”, disse Vanuzia, emocionada.

Gleici cresceu numa zona rural do Rio Branco, no Acre, e teve uma infância difícil, mas diz que nada do que passou fez com que ficasse amargurada com a vida. “Sou muito bem resolvida”, disse, ao site oficial da Globo.

## horóscopo

**ÁRIES**  
O equilíbrio entre as demandas do trabalho e da vida pessoal fica difícil, neste momento em que Lua e Mercúrio se tensionam. Saiba ceder para se adequar às prioridades. O meio profissional fica desestabilizado e suas inseguranças vêm à tona para serem enfrentadas em prol de seu autoconhecimento.

**TOURO**  
Lua, Mercúrio e Júpiter se tensionam, exaltando os fatores de crise no meio profissional e fragilizam as relações no trabalho. Ainda que emocionalmente conturbado, este momento lhe trará grandes lições a partir das reflexões acerca das causas dos problemas, lhe permitindo evitá-los futuramente.

**GÊMEOS**  
A sobrecarga de estímulos lhe leva a agir de maneira incompatível com os seus planos de vida. Lua e Mercúrio tensionados lhe aconselham a ser mais criterioso quanto às suas demandas sociais. Não se deixe levar pelas tentações. Aja com tranquilidade e saiba ceder diante dos impasses entre amigos.

**CÂNCER**  
Lua e Mercúrio estabelecem quadratura, exaltando suas inseguranças e indicando que os estresses devem prejudicar sua produtividade profissional neste momento. Mesmo que tenha muitas demandas, evite centralizar as tarefas. Busque caminhos inovadores e novas formas de agir.

**LEÃO**  
A Lua se tensiona com Mercúrio, indicando que suas ideias precisam ser amadurecidas neste momento, então dê um descanso para sua mente. Não se precipite, pois isso pode prejudicar seus resultados, saiba esperar o tempo das coisas acontecerem. Procure se preservar guardando suas aflições para si.

**VIRGEM**  
Lua e Mercúrio em quadratura alertam para desafios relacionados à falta de recursos materiais, portanto procure perceber as fontes de desperdício. Fique atento aos pequenos gastos, pois ao juntá-los, eles prejudicam intensamente seu orçamento. Procure ter mais cautela em suas decisões.

**LIBRA**  
A tensão que a Lua estabelece com outros astros, entre as quarta e sétima casas, indica dificuldades em lidar com os temperamentos explosivos e com os conflitos de expectativas individuais. Fique longe dos embates por poder, pois você pode acabar se envolvendo em conflitos.

**ESCORPIÃO**  
A Lua se tensiona com outros astros, alertando que seu corpo pode sofrer efeitos do estresse. Mantenha a mente e o físico saudáveis, pois sua energia está mais suscetível aos desgastes. Perceba que a harmonia pessoal é algo interno, então se empenhe para que aspectos de crise não se manifestem no físico.

**SAGITÁRIO**  
Ainda que a vida social fique conturbada, pois Lua, Mercúrio e Júpiter se tensionam, os conflitos só acontecerão se você alimentá-los. Ainda que esteja sob pressão, conduza a vida com diplomacia e amenize os aspectos problemáticos. Mesmo que lhe provoquem, não se deixe levar.

**CAPRICÓRNIO**  
Aja de modo tranquilo e organizado ao conduzir as demandas cotidianas que podem se mostrar conflitantes, neste dia em que a Lua forma quadraturas com Mercúrio e Júpiter, entre seu signo e os setores profissional e familiar. Não desanime diante da dificuldade em defender ideias para seus superiores.

**AQUÁRIO**  
Preserve suas ideias das interferências externas, neste momento em que Lua, Mercúrio e Júpiter se tensionam. Procure ficar mais recolhido, protegendo-se assim das pressões do ambiente de trabalho ou de estudos. Reveja suas estratégias, mas mantenha-se firme em seus ideais.

**PEIXES**  
Hoje, Lua, Mercúrio e Júpiter se tensionam, alertando para situações desagradáveis e inesperadas em relação à vida material. Planeje-se e supere as dificuldades com planejamento e estratégias de curto e médio prazo. Fique bastante atento ao orçamento, pois o controle de gastos é essencial.