

extra **net**
QUARTA-FEIRA, 28 DE MARÇO DE 2018

Mais

Bruna Marquezine relata crises de riso em 'Deus salve o rei': "Quem não ama é o diretor"

Página B4

Para conseguir a amizade de uma pessoa digna é preciso desenvolvemos em nós mesmos as qualidades que naquela admiramos.

Sócrates - Filósofo (470 a.C. - 399 a.C.)



Adrieli Santos está em ritmo de festa hoje. Parabéns!



Priscila Machado da Silva recebe os parabéns de amigos e familiares. Na foto, com o marido **Cássio** e a filha **Melissa**.



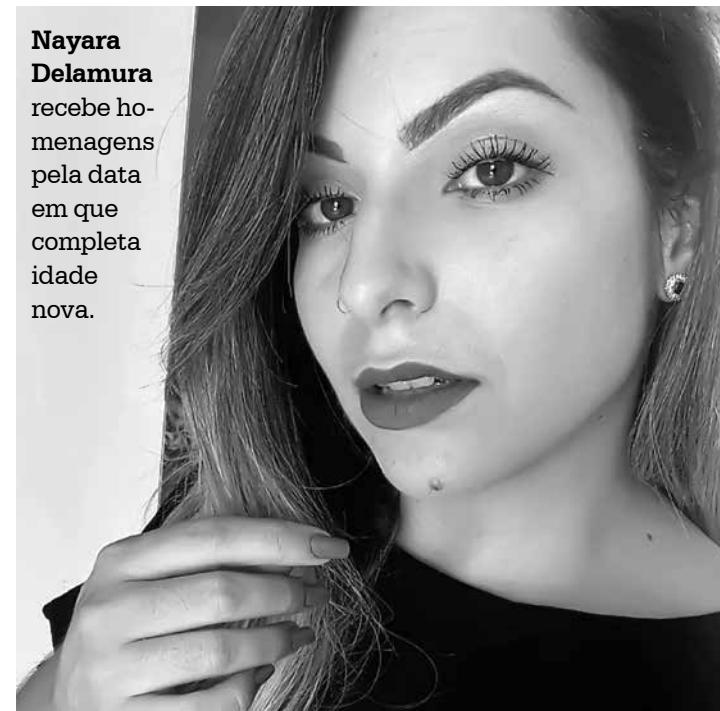
Renan Cavali também está na lista dos aniversariantes do dia. Felicidades!



Close da bela **Beatriz Rizzato**, aniversariante de hoje.



Sempre sorridente e de bem com a vida, **Paula Marqui** deu boas vindas à idade nova neste final de semana.



Nayara Delamura recebe homenagens pela data em que completa idade nova.



Mateus Ferreira brindou idade nova nesta segunda. Na foto, o carinho especial da mãe **Marcia Rodero**.



Fabricio Pereira é parabenizado nesta quarta. Na foto, ele aparece ao lado da namorada **Priscila**.



Muitos anos de vida para **Luiz Felipe Fabrini**!

OVOS de PÁSCOA

R\$ 4,90 100 gramas

mais BARATO sempre!

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

SUA CASA completa

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Você tem sensibilidade nos dentes?

Quem nunca teve aquela sensação de arrepios nos dentes? Essa sensação é mais comum do que se imagina.

A sensibilidade dentária é uma dor causada por desgaste da superfície do dente. A causa mais comum em pessoas adultas é a exposição da raiz dos dentes na área cervical, ou colo, devido à retração da gengiva. Como a raiz não está coberta pelo esmalte, milhares de canalículos que vão do centro do dente e levam o feixe nervoso da polpa até a superfície ficam expostos e acumulam a dor.

Quando o calor, frio ou pressão afetam esses canalículos, você sente dor. Ignorar os dentes sensíveis pode levar a outros problemas de saúde bucal. Um problema bastante comum é quando a dor faz com que você não escove bem seus dentes, tornando-os vulne-

ráveis às cáries e doenças gengivais.

CAUSAS DA SENSIBILIDADE

- Escovação com creme dental muito abrasivo.
- Escovação incorreta e/ou quantidade exagerada de escovações (mais de 3 vezes ao dia);
- Gengivite, que pode causar retração gengival;
- Retração gengival devido à idade ou escovação inadequada;
- Bebidas ácidas (como refrigerantes) que causam erosão do esmalte e a posição da dentina;
- Bruxismo. Faz com que todos ou a maior parte dos dentes tornem-se sensíveis;
- Dente lascado ou fraturado, com exposição da dentina;
- Procedimento de clareamento;
- Colocação de aparelhos ortodônticos;
- E até uma simples restauração, se mal-feita.

TRATAMENTO

Após descobrir a causa da sua sensibilidade com a ajuda de um dentista, o importante é encontrar uma solução que seja eficaz.

O QUE VOCÊ PODE FAZER EM CASA?

- Use uma escova de cer-

das bem macias, com creme dental pouco abrasivo;

- Escove corretamente e não exagere na escovação;
- Use creme dental especialmente formulado para ajudar a sensibilidade dentária;

• Use creme dental com alta concentração de flúor (dado pelo dentista) para ajudar fortalecer a superfície do dente.

O QUE VOCÊ PODE FAZER NO CONSULTÓRIO?

- Aplicação de verniz de



flúor nas áreas expostas para ajudar a mineralizar o esmalte e a dentina;

- Aplicação de espuma ou gel de flúor, por meio de moldes bucais, durante 3 a 5 minutos, proporcionando alta concentração de flúor para ajudar as áreas sensíveis;
- Aplicação de agente fixador (material usado para fixar restaurações) para impermeabilizar a superfície de a dentina ajudar os estímulos que causam a sensibilidade.

Batom escuro para quem nunca teve coragem de usar: dicas úteis + inspirações

Todos os tons de pele possuem características e uma beleza particular e a maquiagem é uma grande aliada para ressaltar ainda mais cada um deles. Os batons escuros estão entre as principais tendências de make hoje e se você quer investir em um, mas nunca teve coragem de tentar, separamos algumas dicas bem úteis.

PELE BRANCA

Para as mulheres de pele muito clara, o mais importante é apostar em tons que criem um contraste mais suave, para evitar que o rosto pareça pálido. Cores frias, como roxo e vinho azulado são boas opções.

PELE AMARELADA

Os tons mais frios também ficam mais harmônicos em quem tem a pele – morena ou branca – com fundo mais amarelado. Batons vermelho escuro, violetas e azulados são alguns do que mais combinam com essa cor de pele.

PELE MORENA

Quanto mais morena a pe-



le, mais quente a cor do batom. Invista nas variações de marrom, beterraba e vinho para um visual mais poderoso.

PELE NEGRA

Tons quentes na maquia-

gem em geral ajudam a realçar a cor da pele e combinam bem com o fundo rosado que a maior parte da pele negra tem. Por isso, pode apostar sem medo nos batons vinho – a cor mar-

sala, por exemplo, é uma das que continua em alta. Vale investir em tons terrosos também que, com acabamento matte, por exemplo, deixam o visual super elegante.

receita

Pão de Queijo de Frigideira Recheado

INGREDIENTES:

- ½ xícara de chá de leite
- 1/3 de xícara de chá de óleo
- 2 ovos pequenos
- 1 xícara de chá de polvilho doce
- 75g de queijo tipo canasta meia cura
- sal a gosto
- 200g de mussarela



MODO DE PREPARO:

- Bata todos os ingredientes no liquidificador, exceto a mussarela.
- Pincele uma frigideira antiaderente com óleo e leve-a ao fogo.
- Quando estiver quente, abaixe o fogo e coloque um pouco da massa de pão de queijo. Doure a massa dos dois lados, sempre em fogo baixo.
- Coloque fatias de mussarela em metade da massa e feche com a outra metade, fazendo um sanduíche.
- Deixe o queijo derreter e sirva.

**ASSINE
oextra.net**
SEU JORNAL DIÁRIO

oextra
Geral Alckmin
duplicação da
Recuperação da Padilha na OAB é
por protesto de alunos da
Empatia vitoriosa
PSD filha
Empatia vitoriosa
PECA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727
ou 3442-2445
Ou envie e-mail para
assinatura@oextra.net

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhonny Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP VISA Electron MasterCard Maestro

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809 AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio: **oextra**

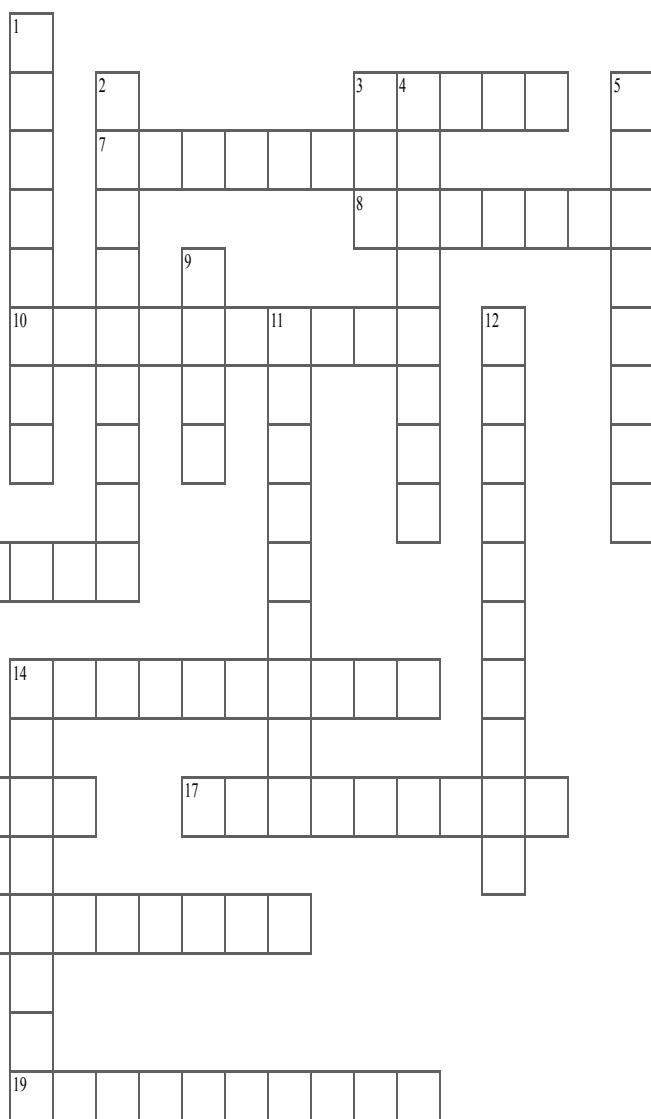
BIMM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Palavras Cruzadas

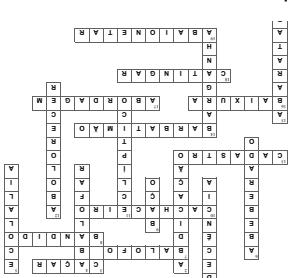


Horizontais

3. Perseguir para apanhar vivo ou matar.
7. Volumoso, mas de pouco peso; sem consistência.
8. Salteador, malfeitor, assassino, facínora, fora-da-lei, bandoleiro.
10. Que bebe habitualmente cachaça.
13. Recenseamento; registro de informações.
14. Árvore leguminosa-mimosácea rica em tanino.
16. Lugar baixo, inferior ao nível do mar.
17. Ato ou efeito de abordar.
18. Exalar mau cheiro; feder.
19. Dar forma de baioneta; Armar de baioneta.

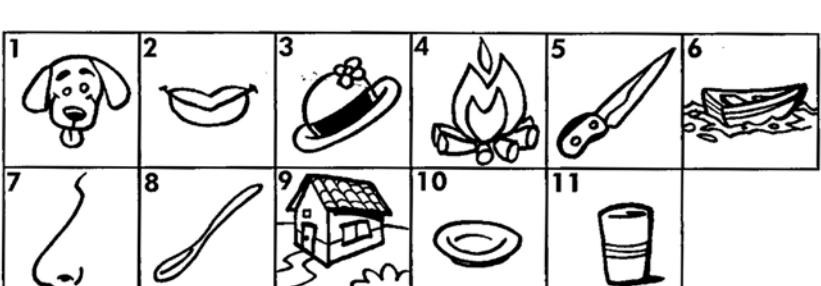
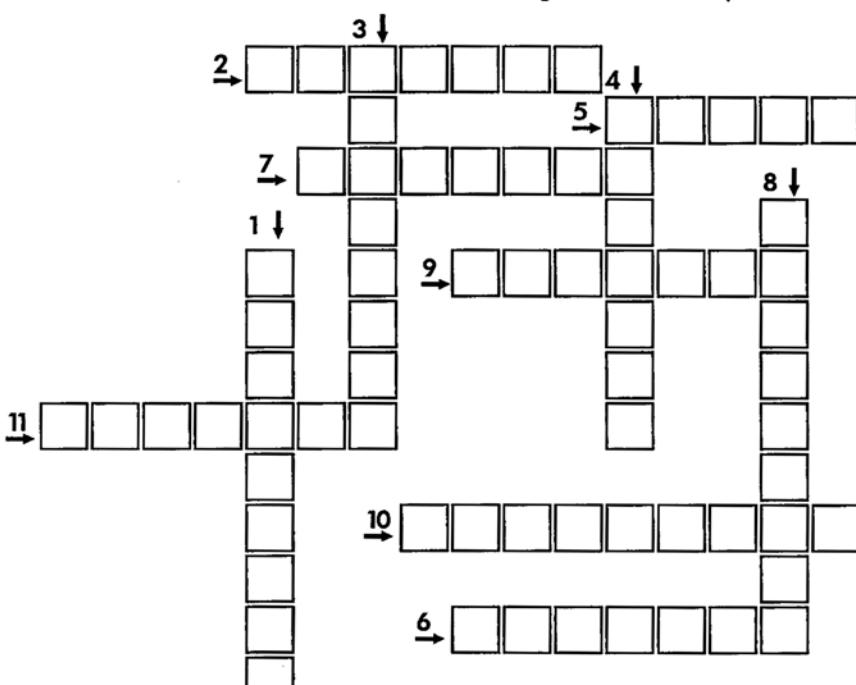
Verticais

1. Qualidade do que é decente; compostura; decoro; asseio.
2. Ato ou efeito de abdicar; Documento em que consta a desistência, renúncia.
4. Fazer ou tornar(-se) balofa.
5. Repetição involuntária das palavras ouvidas.
6. Diz-se da pessoa a quem se deu de beber.
9. Viscera glandular ímpar, esponjosa, situada no hipocôndrio esquerdo.
11. Relativo à eclíptica ou aos eclipses.
12. Criar bolor, encher de bolor.
14. Troca; transação fraudulenta; trapaça.
15. Baixar o preço de; baratear.



Cruzadinha Kids

Encaixe, na cruzadinha, o aumentativo das figuras em destaque.



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal
Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

Buscamos e entregamos em Domicílio

vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tébarrot) - Valentin Gentil - SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Pérola convida Michael para jantar. Alex e Maria Alice se beijam novamente. O cartão de crédito de Pérola é recusado e ela recorre a Alex e Maria Alice. Pérola pede perdão a Alex e Maria Alice, que sentem culpa por seu romance às escondidas. Paulo alerta Gabriela para os problemas de sua família. Alex e Maria Alice decidem ser apenas amigos. Gabriela descobre sobre o relacionamento de Verena e Hugo. Érico se afasta de Flora para protegê-la de Getúlio. Pérola decide visitar Eduardo na prisão. Gabriela pergunta a Verena se ela está grávida.

ORGULHO E PAIXÃO

Quarta-feira, 18h00

Petúlia se oferece para Ernesto. Darcy pede Elisabeta em namoro. Uirapuru insinua a Elisabeta que Darcy não é confiável. Jorge se decepciona quando Ema traz Amélia para ser seu par. Brandão decide revelar a Mariana suas aventuras com a motocicleta. Elisabeta questiona Darcy sobre a rusga com Uirapuru. Uirapuru se insinua para Mariana. Julieta visita o túmulo do seu marido. Manipulada por Susana, Lídia conta a Darcy sobre os planos de Ofélia para suas filhas. Darcy interrompe o pedido de casamento de Camilo a Jane.

DEUS SALVE O REI

Quarta-feira, 19h15

Heráclito diz a Madre Benedita que conta com a freira para fazer Lucrécia desistir do convento. Saulo tem a impressão de estar voltando a enxergar. Ulisses sente ciúmes de Selena ao vê-la dançando com Tiago. Irmã Benedita apresenta a Lucrécia a noviça Mirtes, que dividirá o quarto com ela. Lucrécia desmaia, quando Mirtes lhe conta que sua prima Catarina casou-se com Rodolfo.

APOCALIPSE

Quarta-feira, 20h30

Saulo observa o fim da construção do Templo. Zoe amamenta o filho. Alguns tempo se passa e ela segura o bebê maiorzinho. Arthur e Bárbara noticiam as consequências da escassez de água. Em Jerusalém, Isabela e os pais se preparam para a inauguração do Templo de Jerusalém. Gideon percebe que Débora não o perdoou. Ricardo fica animado com a inauguração do Templo. Benjamin fica intrigado com as palavras de Elias e Moisés. Vestida com vestes beduínas, Zoe passeia nas ruas de Jerusalém com Jamal e Soraya. Ela se assusta ao se deparar com Benjamin.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Haydee diz ao filho que nunca teve amigo imaginário e sugere que ele esteja com problemas no cérebro igual ela. Sylvia Design começa a dirigir Rosana no comercial dos doces. Madre Superiora recebe as mães de Bárbara e Frida. A religiosa é direta no assunto e diz que os pais educam e a escola ensina. Silvana revela para Leonardo que chegou um e-mail para Gustavo a respeito de uma herança para Dulce Maria.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quarta-feira, 21h00

Gael e Mariano se enfrentam e Sophia tenta apaziguar. Clara pede ajuda a Josafá para o exame de DNA de Aura. Renato ameaça Laura e ordena que o teste de DNA de Aura deve ser positivo. Desirée insiste para que Juvenal lhe dê uma nova chance. Sophia humilha Estela, e Amaro beija a professora. Gael confronta Sophia. Mariano afirma a Lívia que descobrirá algo contra Sophia. Clara ajuda Josafá e Mercedes a planejar o casamento. Aguiar anuncia que Adriana precisará de um transplante. Laura desabafa com Rafael sobre a ameaça de Renato. Leandra flerta com Gael. Mariano desconfia que Caetana sabe algo sobre Sophia. O resultado do exame de DNA de Aura é negativo e Sophia se revolta contra Renato. Rafael termina a amizade com Renato.

Humor

PADRE NO PURGATÓRIO

Em uma movimentada tarde de sexta-feira, bem na hora do rush, uma perua de lotação atropela um pobre padre que atravessava a rua.

Duas pessoas morrem: o motorista da lotação e o padre e, dentro de alguns instantes, eles estão nas portas do céu.

— Pode entrar! — diz São Pedro, para o motorista de lotação.

— E eu? — pergunta o padre, indignado.

— Você vai ter que esperar alguns dias no purgatório — diz o porteiros do paraíso — Ainda vamos decidir se você vai entrar no céu ou não!

— Mas como assim? — diz o padre, fora de si — Eu passo a minha vida inteira rezando, indo à igreja todos os domingos, pregando o evangelho na minha paróquia e sou mandado pro purgatório?

— Enquanto este homem, motorista de lotação, que dirige feito louco nas ruas, chega no céu e vai logo entrando? Deve haver algum engano!

— Não há engano algum! — esclarece São Pedro — Acontece que agora, aqui no céu, nós estamos trabalhando com resultados, como vocês fazem na Terra...

— Resultados? E por acaso a vida deste homem trouxe mais resultados do que a minha vida de padre?

— Acompanhe meu raciocínio — diz São Pedro, muito paciente — Enquanto você rezava as suas missas, os fiéis dormiam, mas enquanto este homem dirigia a sua perua de lotação, as pessoas rezavam, fervorosas! Questão de resultado!

DEPOIS DA PRISÃO

Depois de cumprir cinco anos de prisão por um crime que não cometeu, o sujeito volta pra casa e é recebido de braços e pernas abertas pela esposa:

— Amor, eu sei que você sofreu muito na cadeia, por isso, nesta noite, farei qualquer coisa pra te satisfazer!

— Legal, então eu queria duas coisinhas... — pediu o ex-detento.



A mulher aceitou, um pouco curiosa.

— Primeiro eu quero que você se deite no chão da sala!

Ela ficou um pouco assustada, mas resolveu atender o pedido do marido.

— Pronto! — disse ela, posicionada — E agora? Qual o seu próximo desejo?

— Você se importa se eu te chamar de Jorjão?

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Atriz festejou aniversário de 39 anos na piscina

Juliana Paes festeja aniversário de 39 anos e diz que pinta o cabelo: "Sou quase grisalha"

Aniversariante desta segunda-feira, 26 de março, Juliana Paes falou da chegada dos seus 39 anos em um post no Instagram. A atriz compartilhou um registro festejando na piscina, fez uma análise da sua trajetória e ainda brincou com o surgimento dos fios brancos. "Eu pinto o cabelo (risos)", disse.

"Parabéns para mim, nessa data querida....Ehhhhh! Muito doido isso... quando eu era bem menina achava que quando beirasse os 40, seria uma senhora grisalha e muito séria... nada disso... Hoje, me sinto madura o suficiente para sorrir mais do que nunca, que não vale a pena levar se levar tão a sério, me sinto mais e melhor... eu gosto do que o tempo fez comigo e sou grata pela vida que tenho! Ah e sou quase grisalha, mas eu pinto o cabelo (risos)", postou.

O autor Walcyr Carrasco também usou o Instagram para relembrar um antigo trabalho com Juliana Paes na televisão e também parabenizá-la pelo aniversário.

"Hoje é aniversário da minha eterna Gabriela Palmas para Juliana Paes, toda linda e toda talento, que está arrasando em tudo que tem feito na TV. Recentemente tive o prazer de reencontrá-la na gravação do Caldeirão do Huck e tiramos essa foto", disse ele na legenda da foto.

Os seguidores e fãs comentaram muito. "Parabéns linda! Muitas felicidades! Deus abençoe você!", disse um. "Aaaaaaaaa nem acredito que faço aniversário no mesmo dia que você!", comentou mais um. "Parabéns! Que Deus cubra seu caminho de bênçãos!", desejo outro.

horóscopo

ÁRIES

Você age de maneira defensiva ao lidar com as pessoas, pois a Lua passa pela área familiar e se aspecta com Mercúrio e Marte, indicando dificuldades em lidar com o estresse. Não seja tão dura, controle sua agressividade!

TOURO

Os problemas são sentidos como uma grande pressão, neste dia em que a Lua passa pelo setor de comunicação e forma trígono com Mercúrio e Marte, embora as pessoas queridas tentam a lhe ajudar. Mantenha o foco e a objetividade!



GÊMEOS

Fique longe das atividades sociais que possam comprometer seu equilíbrio financeiro. A Lua ainda tensiona sua área financeira, formando trígono com Mercúrio e lhe aconselhando a planejar-se. Seja objetiva e zele pela segurança!



CÂNCER

Não fique remoendo os recentes fracassos. A tensão Lua-Marte ressalta as dificuldades, mas o trígono Lua-Mercúrio lhe aconselha a buscar atividades afetivamente agradáveis, pois isso ajudará na superação emocional dos problemas!



LEÃO

O medo do novo pode de travar seus movimentos na realização das mudanças necessárias, pois a Lua passa pelo setor de crise e se aspecta com Marte e Mercúrio. Desvie o foco dos problemas para as coisas boas de sua vida!



VIRGEM

Os recentes abalos em suas amizades poderão ser superados por meio das conversas e da compreensão, neste dia em que a quadratura Lua-Marte continua tensionando o circuito. Será preciso saber se colocar no lugar do outro!



LIBRA

Você continua sobre-carregada de trabalho, mas percebe que agir de modo defensivo apenas agrava a situação. Lua e Mercúrio em trígono favorecem os diálogos no convívio cotidiano, contribuindo para a definição de acordos. Aproveite!



ESCORPIÃO

Permita-se divertir e relaxar, pois Lua e Marte formam quadratura, alertando para o estresse cotidiano. O trígono Lua-Mercúrio indica que focar-se em assuntos positivos não representa uma fuga, e sim um caminho para a felicidade!



SAGITÁRIO

Seja cautelosa ao fazer escolhas, sejam elas financeiras ou emocionais, pois suas quinta e oitava casas continuam tensionadas. Lua e Mercúrio em trígono harmonizam a área familiar e lhe aconselham a curtir o dia em ambientes seguros!



CAPRICÓRNIO

O bom entendimento com os mais próximos continua prejudicado pela tensão da Lua, que persiste em sua sétima casa. As diferenças são agravadas pela quadratura com Marte. Tire o foco dos problemas e promova a paz nas relações!



AQUÁRIO

Em vez de alimentar o círculo vicioso de dificuldades de comunicação nos grupos com que você convive, prefira rompê-lo. Lua e Mercúrio formam trígono hoje, lhe aconselhando a canalizar esforços para as questões urgentes!



PEIXES

Contenha os gastos, pois os setores social e financeiro continuam tensionados, inspirando cuidados. Lua e Mercúrio em trígono lhe pedem para melhorar seu olhar em relação a si mesma. Seja sua prioridade hoje, nutra-se de autoconhecimento!



Bruna Marquezine é Catarina em "Deus salve o rei"

Bruna Marquezine relata crises de riso em 'Deus salve o rei': "Quem não ama é o diretor"

As cenas de Catarina (Bruna Marquezine) com Lucrécia (Tatá Werneck) ou com Rodolfo (Johnny Massaro) em "Deus salve o rei" dão o que falar na internet. E os atores, amigos na vida real, têm histórias divertidas para contar também nos bastidores. Em seu Twitter, Bruna Marquezine escreveu que é constante não conseguir segurar a risada ao gravar algumas cenas.

"Eu amo que a Bruna Marquezine é a rainha das crises de riso", disse um internauta. A namorada de Neymar, então, foi sarcástica: "Só quem não ama é o diretor".

Na sequência de respostas aos fãs, a atriz contou que a vilania de sua personagem não impacta somente os telespectadores da novela das sete. Em outra declaração, a artista afirma que a própria mãe, Neide, relata aversão à malvada.

"Tia Neide já está odiando a Cat?", perguntou uma fã. A atriz, então, respondeu: "Ela diz que tem medo".

Benjamin, filho de Sheron Menezzes, "posa" para seu perfil no Instagram



Filho de Sheron Menezzes, de apenas 5 meses, já tem perfil com milhares de seguidores

Prepara-se para o show de fofura! Com apenas 5 meses de vida, Benjamin já tem sua própria conta no Instagram, com mais de 12 mil seguidores. E o primeiro filho da atriz Sheron Menezzes com Saulo Bernard parece ter herdado o talento da mãe para as câmeras. É um clique mais fofo que o outro.

Administrado pelos pais, o perfil funciona como uma espécie de diário do menino, como a primeira aula de natação e a visita à pediatra,

sempre acompanhado de legendas divertidas.

Numa das fotos, Benjamin aparece espreguiado entre duas almofadas. "Semaninha apertada essa, hein! Ainda bem que sexxxxtou!", diz a legenda. Quando completou 5 meses, ele "posou" para a foto com uma roupinha personalizada, feita especialmente para a data: "Só relaxando... Esperando meu drink de leitinho... Afinal, hoje é meu dia! Estou de patrão e eu mereço!"