

social

Os homens distinguem-se pelo que fazem;
as mulheres, pelo que levam os homens a fazer."

■ Carlos Drummond de Andrade - Poeta (1902 - 1987)



Synara Assis Mariano comemora mais um ano e recebe os cumprimentos de todos os amigos e colegas de trabalho do fórum.



Felicidades para **Fábio Cavariani!** Na foto ele aparece ao lado da namorada **Andressa Alves.**



A bela **Natiele Santareli** comemora com muita festa seu aniversário na próxima semana.



Anésia Sanches aniversaria neste dia 31. Ela recebe o carinho de toda a família e do esposo **Leonardo Sanches.**



Tainara Cardoso Cambui da Silva recebe abraços e cumprimentos pelo seu aniversário neste dia 02 de abril. Na foto, o carinho especial do namorado **Juliano.**



Wagner Campoi celebra idade nova dia 01 de abril. Ele recebe inúmeras felicitações, em especial, da esposa **Edilene Campoi.**

No último sábado, 24, foi realizado um jantar em comemoração aos 60 anos da colônia nipo-brasileira de Fernandópolis que, há seis décadas, idealizou, projetou e construiu a sede da A.C.E.F – Associação Cultural e Esportiva de Fernandópolis. O evento contou com a participação dos membros da associação e autoridades e representantes de diferentes setores da sociedade. "Graças à união de toda a colônia e da eficiência do grupo que compõe a administração, o Kaikan continua realizando todas as suas atividades e mantendo suas tradições ao longo desses anos".



PROCURA-SE

GATO DA RAÇA SIAMÊS.

ELE DESAPARECEU NA RUA JORGE AMADO 121 - BAIRRO ANTÔNIA FRANCO, PRÓXIMO AO MERCADO PEJÔ E CONDOMÍNIO BRASÍLIA.



PAGAMOS RECOMPENSA

R\$ 2.000,00

CONTATO: JOÃO VICTOR - TELEFONES: 99721-5483 OU 99664-4487

■ GUARANI D'OESTE

Prefeito distribui ovos de Páscoa para alunos da Rede Municipal e Estadual e ao Grupo da Melhor Idade



Prefeito levou uma mensagem de Páscoa aos alunos e professores das unidades escolares do município e ao Grupo da Melhor Idade

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Na manhã desta quinta-feira, 29, o prefeito de Guarani d'Oeste, Nilson Timporim Caffer, juntamente com a primeira-dama, Sônia Martins Caffer, distribuíram ovos de Páscoa aos alunos da

Rede Municipal e Estadual de Ensino e ao Grupo da Melhor Idade da cidade.

Nilson percorreu por diversas salas de aulas das escolas levando uma mensagem de Páscoa aos alunos e professores das unidades escolares do município. O momento mais marcante

foi com os alunos da Creche Municipal Profª Maria do Carmo Caboclo, onde as crianças estavam aguardando com muita expectativa a chegada dos ovos.

Após a entrega nas escolas, Nilson se dirigiu juntamente com a sua esposa Sônia, ao Centro de Convivência do Idoso (CCI).

Com o pessoal da Melhor Idade, o prefeito fez um discurso com referência às melhorias e aquisições que estão sendo realizadas pelo Poder Executivo para a qualidade de vida dos municípios. Umas das reivindicações do Grupo é a adequação da piscina

do local. Timporim afirmou que serão realizadas as intervenções necessárias para funcionamento e uso dessa piscina aos usuários do CCI.

Em sua fala, Sônia Martins Caffer referiu sobre o significado da Páscoa em nossas vidas. "Páscoa representa renascimento, é uma data

para comemorarmos a vida, mas também refletirmos sobre as nossas ações no dia a dia", enfatizou Sônia. Ao término dos discursos, a primeira-dama juntamente com o prefeito desejaram uma feliz Páscoa aos presentes e distribuíram os ovos aos participantes do Grupo.

eternium

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS

MINUTINHO: Caridade e Esperança

Lembra-te da esperança para que a tua caridade não se faça incompleta. Darás ao faminto, não somente a côdea de pão que lhe mitigue a fome, mas também o carinho da palavra fraterna, com que se lhe restarem as energias.

Não apenas entregarás ao companheiro, abandonado à intempérie, a peça que te sobra ao vestiário opulento, mas agasalhá-lo-ás em teu sorriso espontâneo a fim de que se reerga e prossiga adiante, revigorado e tranquilo.

Não olvides a paciência divina com que somos tolerados a cada hora. Qual acontece ao campo da natureza, em que o Sol mil vezes injuriado pela treva, mil vezes responde com a bênção da luz, dentro de nossa vida, assinalamos a caridade infinita de Deus, re-fazendo-nos a oportunidade de servir e aprender, resgatar e sublimar todos os dias.

Não te faças palmatória dos próprios irmãos, aos quais deves a compreensão e a bondade de que recebes as mais elevadas quotas do Céu, na for-

ma de auxílio e misericórdia, em todos os instantes da experiência.

Não profiras maldição nem espalhes o tóxico da crítica, no obscuro caminho em que jornadeiam amigos menos distos, ainda incapazes de libertarem a si mesmos das algemas da ignorância. Recorda que Jesus nos chamou à senda terrestre para auxiliar e salvar, onde muitos já desertaram da confiança no eterno bem. Seja onde for e com quem for, atende à esperança para que o mundo conquiste a vitória a que se destina.

Aliviar com azedume é alargar a ferida de quem padece e dar com reprimendas é envolver o socorro em repulsivo vinagre de desânimo ou desespero.

À maneira de raio solar que desce à furna cada manhã, restaurando o império da luz, sem reclamação e sem mágoa, sé igualmente para os que te rodeiam a permanente mensagem do amor que tudo comprehende e tudo perdoa, amparando e auxiliando sem descansar, porque

somente pela força do amor alcançaremos a luz imperecível da vida.

Emmanuel

CRÔNICA

O nobre e o granjeiro

Era uma vez um granjeiro escocês muito pobre que se chamava Fleming. Certo dia, quando estava trabalhando



na lavoura, ouviu gritos que vinham de um pântano ali perto, largou tudo e correu para o lamaçal. Encontrou um rapaz enterrado num charco, lutando desesperadamente para não afundar. O granjeiro conseguiu pegar a mão do rapaz, salvando-o assim, do

que poderia ter sido uma morte lenta e dolorosa.

No dia seguinte parou na porta da pequena casa do granjeiro uma carroagem, de onde saiu um homem, elegantemente vestido que se apresentou como o pai do rapaz que ele havia sido salvo.

- Quero recompensá-lo, disse o nobre. O senhor salvou a vida do meu filho.

- Não, não posso aceitar pagamento pelo que fiz, discordou, generosamente, o escocês.

Neste momento o filho do granjeiro foi até a porta da casa. Vendo-o, o nobre indagou:

- É o seu filho?
- Sim, disse o granjeiro, acariciando-o orgulhosamente.

- Então lhe proponho um trato. Permita-me proporcionar a seu filho o mesmo nível de educação do qual desfrutará o meu próprio filho. Se o rapaz se parecer com o pai, não tenho dúvidas de que crescerá e se tornará

um homem do qual nos orgulharemos muito.

Mais que imediatamente o granjeiro aceitou a proposta do nobre, prevendo um futuro brilhante para seu filho que também se chamara Fleming.

Fleming frequentou as melhores escolas e se graduou na "Saint Mary's Hospital Medical School", em Londres. Nas suas pesquisas, em 1928, descobriu a Penicilina. Foi professor da St. Mary's Medicine School de 1928-1948, sendo reconhecido como Professor Emérito da Instituição. Tornou-se Sir Alexander Fleming (1881-1955), bacteriologista escocês e vencedor do prêmio Nobel de 1945, em fisiologia e medicina.

Anos depois, o filho do mesmo nobre esteve doente, com pneumonia, e sabe o que salvou sua vida? Foi a Penicilina descoberta por Fleming.

O nome do nobre senhor, era Lord Randolph Churchill e seu filho, salvado pelo granjeiro Fleming, se chamava Sir Winston Churchill, primeiro-ministro do Reino Unido e maior líder britânico do século XX.

Redação do "Meu Sonho Não Tem Fim".

Limpoeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

VEM AI!

31 Dia de Março **Baile da Aleluia** com animação

Banda Alma Serena

A Maquina do Forró

R\$ 10,00 - CERVEJA
R\$ 5,00 - PORÇÕES
- Refrigerante
- Água

3 por R\$ 10,00

LOCAL: CCO
OUROESTE-SP A partir das 21:00hrs

Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste

SÃO JOÃO BATISTA

Ilda Barreto
Espedita Geralda M. Fonseca
José Carlos dos Santos
Letícia de Paula Oliveira
Edvaldo Garcia
Ailton de Souza Freitas
Rosa Maria da Silva Nascimento
Luciana Cordeiro Rosa
Jucimara Ferreira Bráz
Fabiana Neco Ruvieri
Maria de Lourdes Lulio Ferreira

Fernanda Ventura Costa
Wesley Furtado Damaceno
Aretuza Soares S. Scheider
Maria Ap. Moraes Ferreira
Valquíria M. Sanches da Rocha
Larissa Tatiana L. D. Massoni
Irene Marques Moreira Ciccotti
Roseli Maria Carmona
Paulo Sergio Germanio
Laurides dos Santos Cabral
Hilda Alves da Silva Domingues

Aos Dizimistas aniversariantes do dia 26 de março a 01 de Abril, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.

Ser Dizimista é uma questão de fé

sua saúde

Páscoa sem culpa: chocolate amargo traz benefícios se consumido com moderação

A Páscoa chegou e, como já percebemos, os supermercados estão recheados de ovos de chocolate. A maioria dos que sofrem de compulsão alimentar se denominam chocólatras (viciados na guloseima) e contam que o chocolate é um grande desafio.

COMO SABER SE SOU COMPULSIVO POR CHOCOLATES? QUANDO DEVO ESTAR ATENTO?

Existem alguns sintomas que podem servir de alerta para a pessoa que pode estar desenvolvendo um possível transtorno de compulsão alimentar relacionado ao chocolate, são eles:

1 - Comer uma quantidade excessiva de chocolates em um período de

uma a duas horas, de forma descontrolada, sem conseguir evitar de comer ou parar de comer.

2 - Comer escondido por ficar constrangido ou não ter que dividir.

3 - Comer até ficar fisicamente mal, cheio, "estufado"; ou sentir culpa ou angústia após comer dessa maneira.

É importante dizer, contudo, que esses transtornos alimentares, não ocorrem apenas em uma data festiva ou em um domingo como o de Páscoa, no qual as pessoas se permitem exagerar nos chocolates. Para pensarmos em compulsão, esse comportamento deve estar acontecendo pelo menos uma vez por semana nos últimos três meses.

MAS EXISTEM BENEFÍCIOS NO CONSUMO DO CHOCOLATE?

Sim, o consumo do chocolate está relacionado com alguns benefícios. A semente do cacau é rica em substâncias como os polifenóis e os flavonoides, que possuem um provável efeito antioxidante no nosso organismo. Observando-se diversos estudos, a semente do cacau tem grande poder antioxidante entre todos os alimentos. Ou seja, combatem os radicais livres, mantendo a saúde da pele, retardando o envelhecimento e prevenindo doenças.

COMO SABER ESCOLHER O MELHOR CHOCOLATE PARA MINHA SAÚDE?

Os benefícios não estão relacionados com consumo do chocolate processados em geral que são ricos em açúcar (maioria dos ovos de páscoa), mas sim com o

consumo dos chocolates com quantidades de cacau 70%, como os amargos. Outra

opção é fazer o seu próprio chocolate artesanal ou comprar o cacau "in natura" nas formas de amêndoas (nibs) e cacau em pó 100%. O importante é consumir de forma moderada, utilizando uma barra ou tablete de 20 a 25g do tipo amargo (70%).

QUAIS OS MELHORES CHOCOLATES PARA MINHA PÁSCOA?

- Chocolates orgânicos feitos com semente (nibs ou amêndoas) do cacau

"in natura" ou feitos com cacau em pó orgânico.

- Chocolates de alfarroba
- Chocolates escuros ou amargos (70 a 99% cacau)

QUAIS OS PIORES CHOCOLATES PARA MINHA PÁSCOA?

- Chocolates processados pobres em cacau
- Chocolate ao leite
- Chocolate branco

Casa & Rancho

Autos & Bikes

Novo VW Tiguan chega em abril com duas versões

Haverá opções de interior para cinco ou sete lugares e de motorização 1.4 e 2.0, ambos turboalimentados

→ DA REDAÇÃO
 contato@oextra.net

A Volkswagon trabalha sério para cumprir sua promessa de trazer para o Brasil cinco novos modelos de SUV's até 2020, além de outros 15 para toda a linha.

O primeiro, que deve desembarcar já no próximo mês, vindo do México (Puebla) através da cota de importação (sem pagamento de sobretaxas) é o Tiguan 2018. O modelo ainda não teve seus preços divulgados (mas considerando seus rivais de mercado, como Hyundai New Tucson e Peugeot 5008, o novo Tiguan deve custar entre R\$ 140.000 e R\$ 170.000, dependendo da versão), mas é certo que apresentará duas versões de interio-

res e duas de motor-



sen-
volvimento
de 20 novos modelos, sen-
do treze fabricados no Brasil, e sete importados de lugares como Argentina, México e Alemanha. Entre os importados da Alemanha haverá três modelos híbridos ou elétricos, dos quais já se conhece dois: são os Golf GTE (híbrido) e o e-Golf (elétrico). O terceiro ainda é mantido em segredo. Recentemente a VW lançou o Polo, o Virtus e a Amarok V6.

Jeep reduz preços de quase toda a linha do Renegade 2018

Na contramão da grande maioria das montadoras e fabricantes instaladas no país, a Jeep surpreendeu o mercado e apresentou uma nova tabela de preços para o Renegade. Pra-

no movimento dos italianos como uma estratégia em busca da liderança do mercado dos SUV's (na realidade dos crossovers compactos). Outra possibilidade de aventura é a antecipação da linha 2019, que deve chegar com algumas mudanças externas e equipamentos. A redução

Sport com motor flex e transmissão automática; na Longitude flex e turbodiesel; na Night Eagle turbodiesel; na Limited flex e turbodiesel e também no topo de linha Trailhawk, somente com motorização a diesel. Já a redução de R\$ 2 mil ficou com o Sport 1.8 Flex manual e com o Night Eagle 1.8 Flex automático. A linha do Jeep Renegade 2018 segue com preço inicial de R\$ 75.790. A configuração mais barata com motorização turbodiesel, câmbio automático e tração nas quatro rodas custa R\$ 107.290. O modelo mais completo - o Renegade Trailhawk 2.0 Diesel AT9 4x4, passa a ser oferecido por R\$ 128.990, podendo chegar a R\$ 140.090 com o opcional de pintura perolizada com teto.



ticamente quase toda a linha 2018 sofreu redução de preços que variam de R\$ 2 mil a R\$ 3 mil. Analistas vêm

de preço de R\$ 3 mil
foi aplicada na versão Custom com motorização turbodiesel; na

máquinas & karangos

**FERRO VELHO DESMONTADORA
BRASIL DE VEÍCULOS**
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRO-SE CARROS BATIDOS

Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - VIVO

www.desmonteferrovelhobrasil.com.br

E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com

Av. Lírio Greco, n.º 1575 - Jd. Araguaiá - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

TROCA DE ÓLEO
A MELHOR TROCA PARA SEU CARRO
EDUARDO
(17) 99715-8529

DR PEÇAS
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS
Troca de Óleo
Troca de Filtro
Filtro de Óleo
Filtro de Ar
Filtro do Combustível
Acessórios Para seu Carro
Troca de Óleo Para Motos

**AV ANGELO D. GROSSI N°390 - JD STA RITA
FERNANDÓPOLIS - SP CEP 15600-000**

**LAVA RÁPIDO
Karango's**
3442-4435 / 99789-7090 / 99151-7090
SISTEMA LEVA E TRAS
POLIMENTO - CRYSTALIZAÇÃO
LAVAGEM DE TAPEÇARIA
HIGIENIZAÇÃO DE AR CONDICIONADO
LAVAGEM DE TAPETES RESIDENCIAL
LAVAGEM COMPLETA C/ ELEVADOR
PRÓXIMO À RODOVIÁRIA
RUA PORTO ALEGRE, 467 - FERNANDÓPOLIS - SP

**SANTA LÚCIA
AUTO PEÇAS**
FONES (17) 3442-1400
Av. Expedicionários Brasileiros, 1370 - Centro - Fernandópolis - SP
TUDO O QUE SEU CARRO PRECISA ESTÁ AQUI!

DR PEÇAS E ACESSÓRIOS
VDO
REDE AUTORIZADA
TACÓGRAFOS - RODOAR
INSTRUMENTOS
TAPEÇARIA PARA AUTOMÓVEIS
TUDO PARA CAMINHÕES
Fone: (17) 3463-9000
Avenida Luiz Brambati, 1946 - São Sebastião - Fernandópolis - SP
www.drpeçasacessórios.com.br - dr.peças.acessórios@bol.com.br

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de Partidas, Alternadores
e Instalação em Geral
Fones: (17) 3442-5506 / 99784-3190 / 99784-3102
Av. LÍLIO GRECO, N.º 2415 - FERNANDÓPOLIS - SP

BOI AUTO CENTER
SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS
E MECÂNICA EM GERAL
3442-4646 / 3442-5458 / 99719-7143
Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

FENATRAN
VISTORIA VEICULAR
FONE 3442-4772
detran.sp
EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA
E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com
Av. LIBERO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

Marcelo
Funilaria e Pintura
17 99614-2083
Rua Porto Alegre, 730 - Jd. Santa Rita
Fernandópolis - SP

RETÍFICA RAMOS
RETÍFICA E RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bielas. Motores Diesel, Álcool e Gasolina. Vendas de peças novas para Motores
Fone (17) 3442-4480
Cel. (17) 99715-5957
Av. Lulz Brambatti, 2036 - Vila Machado Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade

OVOS de PÁSCOA
R\$ 4,90 100 gramas
mais BARATO sempre!
todo MUNDO compra AQUI

GIGANTÃO
SUA CASA completa
GIGANTÃO

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

**RESTAURANTE
PEIXÃO**
Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO
REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA
SUCOS E REFRIGERANTES
PEIXES ASSADOS E FRITOS
ASSADOS E FRITOS
PORÇÕES E SALGADOS
Direção ZÉ MARIA E BIA

Caça Palavras

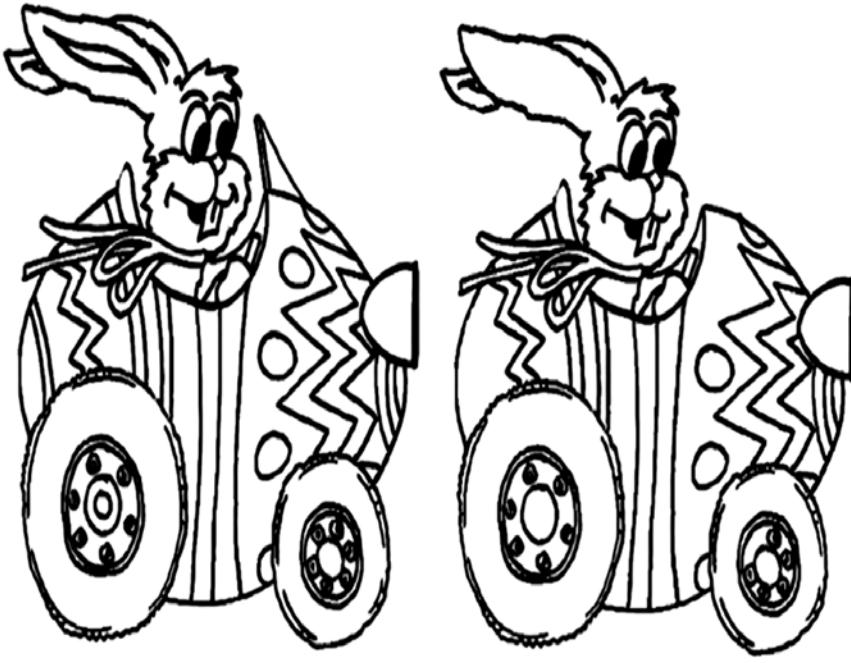
- COELHO
- PÁSCOA
- GULOSO
- CHOCOLATE
- MANHOSO



S	C	P	A	L	C	H	O	C	O	A
D	H	A	R	V	O	X	W	G	Q	Y
A	O	L	H	I	N	H	S	U	P	E
R	C	N	O	S	F	A	V	L	U	R
J	O	S	C	O	E	L	H	O	X	V
M	L	N	M	A	N	H	T	S	D	I
P	A	S	C	O	A	I	R	O	T	B
B	T	H	F	M	A	N	H	O	S	O
V	E	S	T	G	N	X	Z	H	G	O

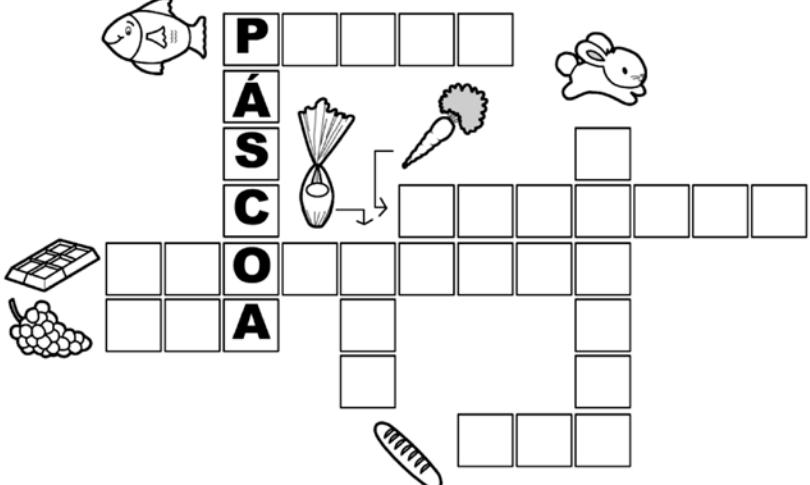


Jogo dos 7 Erros



Cruzadinha Kids

I) RESOLVA A CRUZADINHA COM ITENS RELACIONADOS A PÁSCOA:



Marcos A. Lopes Rodrigues
Fone: 17 3843-1772
Cel. (Vivo): Watsapp
17 99733-2145
marcos@arapongaseguros.com.br
Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP

Resumo de Novelas

ORGULHO E PAIXÃO

Sábado, 18h00

Darcy e Ernesto constatam que estão apaixonados pela mesma mulher. Elisabeta se irrita com seus pretendentes. Brandão vai com sua motocicleta até Mariana, mas Uirapuru chega antes até a amada. Mariana e Uirapuru se beijam, e Brandão vê. Mariana se preocupa com a reação de Lídia sobre o seu envolvimento com Uirapuru. Darcy tenta se reaproximar de Elisabeta. Irreconhecível em seus trajes de motoqueiro, Brandão salva Agatha de um assalto e todos se espantam com o homem misterioso. Julieta ordena que Camilo vá a São Paulo e Darcy aconselha o amigo sobre Jane. Ema cuida do Barão. Jorge parte para São Paulo e Ema se entristece. Elisabeta diz a Ernesto que gosta de Darcy.

DEUS SALVE O REI

Sábado, 19h15

Madre Benedita avisa a Lucrécia que se houver uma próxima infração ela será retirada do convento. Orlando avisa a Rodolfo que os trabalhadores de Montemor estão em greve. Catarina diz a Rodolfo que Amália e Afonso são os líderes da paralização. Catarina tenta instigar Rodolfo a prender Amália. Rodolfo e Catarina adoram a comida feita por Ulisses. Brumela promove Ulisses a cozinheiro. Tiago beija Selena. Saulo volta a enxergar. Virgílio avisa a Catarina que o povo está decidido a continuar com a paralização. Rodolfo e Catarina aparecem de surpresa na casa de Afonso e Amália.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sábado, 21h00

Lívia aceita voltar para Mariano caso os dois deixem a cidade com Tomaz. Mariano é rude com Caetana e Leandra o ameaça. Mariano afirma a Johnny que precisa descobrir algo contra Sophia. Gaiel se revolta contra Sophia e Lívia tenta acalmar o irmão. Beth descobre que é compatível com Adriana e Aguiar marca os exames pré-operatórios. Chega o dia do casamento e Josafá fica nervoso com a demora de Mercedes. Todos se emocionam no casamento de Josafá e Mercedes. Mercedes faz um discurso em homenagem a Caetana. Diego comemora a volta de Melissa. Nádia se afeiçoa a Marquinhos e todos reparam em sua mudança. Zé Victor se irrita com Sophia. Sophia provoca Mariano. Diego pede a separação de Karina.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Verena despista Gabriela. Pérola desabafa com Jade sobre Maria Alice. Alex e Kavaco conversam sobre suas vidas amorosas. Os alunos se surpreendem com a voz de Brigitte. Tito, Jade e Michael insistem para que Talíssia entre para a banda. Pérola marca uma consulta para Rosália. Gabriela insinua que Rafael pode ter assediado Verena e ele se revolta. Rafael descobre que Breno deu aula particular para Verena. Verena diz para Gabriela que Breno a assediou.

CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

Leonardo diz para Adolfo (Luiz Guilherme) que ele foi colocado pela família na empresa para cuidar da imagem da Rey Café, que é muito mal administrada por Gustavo. Adolfo diz acreditar que Gustavo esteja apenas visando a herança. No outro dia, Leonardo conta para Gustavo que Adolfo está em Doce Horizonte. Diana e Inácio ficam confusos em relação a carreira dos filhos, pois se morassem em São Paulo conseguiram administrar tudo. Cassandra pede ao pai para ir em uma festa e ele permite. Gustavo conta para o Padre Gabriel e Cecília que Adolfo está de volta e que ainda insiste que Tereza não morreu por acidente. Rosana grava um vídeo com Franciela filmado por Juju. Cassandra desmaia na balada e Bruna tenta ajudá-la.

APOCALIPSE

Segunda-feira, 20h30

Benjamin fica impactado com as palavras do pastor Jonas. Alan conta para Ricardo que Benjamin está se voltando para Deus. Bárbara diz que o relacionamento com Diogo esfriou. Robinson ajuda Dudu a falsificar os documentos de Henrique. Ângela segue explorando o ex-marido. César diz para Benjamin que Ricardo é o Anticristo. Estela e Talita estranham o comportamento de Benjamin. Zoe lê uma passagem da bíblia e se emociona. Benjamin começa a organizar suas pesquisas sobre o Anticristo. Zoe pede a Deus para iluminar a mente de seu amado. Benjamin ora ao Senhor e se mostra decidido a seguir o caminho de Deus.

Humor

PREVISÕES DOS CAIPIRAS

O casalsinho da cidade grande vai passar férias no interior e o cara, empolgado com a sabedoria dos matutos, comenta com a namorada:

— Olha, amor, você precisa ver... Eles têm os seus próprios métodos para adivinhar tudo que vai acontecer! O céu, o cheiro do ar, a direção do vento... Desse jeito eles sabem se vai chover, fazer sol, essas coisas... Quer ver? — diz ele se aproximando de um morador da região.

— O amigo sabe dizer se vai chover? — pergunta ele.

— Bão, agora, agora, não... De tarde vai ventá um pôco e vai esfriá... Aí di noite sim, vem chuva...

A moça olha atentamente e fica boquiaberta. O namorado comenta, vitorioso:

— Não falei? Eles têm o dom de ouvir o que a natureza tem pra dizer... Agora olha só a explicação que ele vai me dar... — e volta-se novamente para o caipira.

— O amigo pode contar pra gente como é que faz pra saber tudo isso?

— Bão, eu vi na TV agora a pôco...

LADO DA JANELA

No avião a loira reclama à aeronave:

— Eu não posso sentar naquele lugar de jeito nenhum! Quero trocar...

— Mas senhorita, o lugar me parece muito bom! — interrompe a aeronave.

Você não entende! Não posso sentar na janela...

— A senhorita tem algum motivo especial? Náuseas? Medo de altura?

— Tenho um problema muito mais grave: eu acabei de voltar do cabeleireiro e se eu sentar na janela vou desmanchar todo o meu penteado!

PEDINDO A MÃO

Pouco afeito às etiquetas do mundo civilizado, o canibal recém integrado à sociedade, vai pedir a mão da namorada em casamento.

— Doutor Juvenal — começa, inseguro. — Eu vim pedir a mão de sua filha...

— Muito bem... Trouxe as alianças?

— Alianças? Não! Trouxe o facão!

EU SEI QUE O ORNITORRINCO
É O ÚNICO MAMÍFERO QUE BOTA
OVO, MAS VOCÊ NÃO TEM UMA
IMAGEM MUITO COMERCIAL...



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Nova Era Papelaria e Presentes
-Material Escolar
-Material para Escritório
-Brinquedos
-Embalações para Presentes
-Encadernação e Plastificação
■ Nova Era Papelaria e Presentes
(17) 3843-1673 | 99771-1360

celebridades

Valesca deu entrevista para o canal "MTV"



Valesca denuncia assédio na TV: "Queime os órgãos de um homem"

MTV exibiu nessa quarta-feira (28), o depoimento de duas musas do funk brasileiro para a #PqMulher, Valesca e Jojo Maronttini (ex Todynho). As cantoras falaram para a campanha que entra em sua reta final reunindo mulheres e provocando uma discussão atual: o assédio sexual vivido no dia a

dia. Jojo Maronttini, dona de um dos hits mais escutados e reproduzidos Brasil afora, "Que Tiro Foi Esse?", quando questionada se se sentia livre andando pela rua e qual o tipo de assédio já havia sofrido, revelou: "Já falaram e insinuaram coisas feias pra mim, mas sempre respondo à altura". A cantora também comentou desculpas usadas por parte do pú-

blico: "Não é porque eu uso um decote, um short curto, que ele tem o direito de passar a mão em mim. Não tem, amor! Respeito é bom e nós gostamos."

Valesca também contou o que sofreu. "Eu tava no camarim, veio o contratante e ele veio querer colocar a mão em mim. E nisso que ele veio, ele botou os órgãos dele pra fora e eu tava com um ba-

byllis na mão. Eu queimei um pouco os órgãos dele.", conta Valesca sobre o assédio vivido em seu ambiente de trabalho. "Medo dá, demais! Até a gente segura pra não falar.", completa.

Também participam do programa a cantora Tiê, Aila e algumas influenciadoras como Maira Medeiros, P. Landucci, Louie Ponto, Arianne Freitas e Jessica Grecco.

Dudu Azevedo anuncia que vai ser papai pela primeira vez

Dudu Azevedo vai ser papai pela primeira vez. O ator, de 39 anos, anunciou a novidade nesta quarta-feira no Instagram. Ele tem um relacionamento desde 2015 com a médica Fernanda Mader, de 34 anos e sobrinha da

atriz Malu Mader. Os dois esperam um menino, que se chamará Joaquim, segundo informou ao EXTRA a assessoria de imprensa do artista.

"Essa mãozinha eu esperei a vida inteira! Maior sonho da minha vida!", escreveu

ele na legenda da imagem em que reproduz a ultrassonografia do bebê. Fernanda está no quinto mês de gestação.

A mulher de Dudu Azevedo já é mãe de um casal, de 13 e 11 anos. Ela e o ator já

vinham planejando um filho desde que se casaram, em 2016. "Ser pai é o que mais quero. Amo crianças. Queremos muito e estamos nos organizando", disse o ator em entrevista no início de fevereiro.



Ator é casado com sobrinha de Malu Mader

Após reatar casamento, Solange Couto posa de biquíni aos 60 anos e avisa: "Comprometida"

Solange Couto está curtindo uma espécie de lua de mel com o marido, Jamerson Andrade, em uma ilha de Pernambuco. O casal acaba de reatar o casamento, após quase dois meses separados, e a atriz aproveitou para fazer uma reflexão do atual momento da vida dela com uma foto de biquíni, aos 60 anos. "Sou independente... sou forte... sou firme... sou segura... sou mulher... e tenho um orgulho imenso por tudo isso... mas sou gente... um ser huma-

no também... e às vezes, sou dependente... frágil... assustada... insegura... e quero tanto que nestes momentos minha sensibilidade seja respeitada... e bem cuidada... e acalentada... e compreendida", escreveu a atriz. Os internautas desejaram muitas felicidades ao casal, que resolveu reatar o relacionamento, e disseram que os dois eram muito lindos e felizes juntos. Solange e Jamerson têm 30 anos de diferença entre si e são pais de Benjamim, de seis anos.

Solange Couto posa de biquíni aos 60 anos



1º Curta Ouro
Festival de Curta Metragem

Categoria:
Infantil e Juvenil

Tema:
-Meio Ambiente-
-Reciclagem

Inscrições:
Museu Arqueológico
Água Vermelha

Premiação: 1º ao 5º Colocado

Realização: Secretaria e Diretoria da Cultura
Apoio: Prefeitura e Câmara Municipal de Ouroeste

horóscopo

ÁRIES

A Lua em Virgem recebe um ótimo aspecto de Plutão em Capricórnio indicando um dia de agradáveis mudanças em sua rotina, especialmente a de trabalho. O dia é ótimo também para dedicar-se a um novo projeto de vida envolvendo sua saúde. Ótimo para começar uma dieta.

GÊMEOS
Um filho pode estar passando por uma fase de problemas e enfrentamento de dificuldades. Vênus deixa o signo de Áries e começa a caminhar através de Touro marcando o início de um período de interiorização e reflexão sobre os relacionamentos do passado.

LEÃO

Você se torna mais fechado e introspectivo, mais voltado para seus pensamentos. A negociação de um contrato pode ser intensa. Vênus deixa o signo de Áries e começa a caminhar através de Touro marcando o início de um período de maior visibilidade e melhoria da imagem profissional.

LIBRA

Você estará mais sensível e receptivo, mas suas emoções podem passar por alguns dias de desequilíbrio. Medite e cuide de você. Vênus deixa o signo de Áries e começa a caminhar através de Touro marcando o início de um período de maior envolvimento emocional e necessidade de intimidade.

SAGITÁRIO

Você vai preferir distanciar-se da vida social e de amizades vazias. Um amigo pode precisar de você. Vênus deixa o signo de Áries e começa a caminhar através de Touro marcando o início de um período de movimento intenso e positivo no trabalho.

TOURO

A semana começa sob as energias de uma Lua Cheia em Libra, que chega em tensão com Marte e Saturno. O momento pode envolver uma boa surpresa, um romance que pode começar a ser desenhado pelo Universo. Você estará mais aberto e receptivo.

CÂNCER

O momento pode envolver problemas em sua casa ou com alguém que ama. Mas não se preocupe, a solução chega rapidamente. Vênus deixa o signo de Áries e começa a caminhar através de Touro marcando o início de um período de movimento na vida social e aproximação de amigos.

VIRGEM

Sua sensualidade estará acima da média, mas você estará mais sério, pelo menos nas duas semanas do mês. Se estiver só, uma pessoa especial pode despertar uma paixão e o desejo fica mais forte e evidente. Sua sensualidade vai nas alturas.

ESCORPIÃO

Cuide de sua saúde mental, física e emocional. Preste atenção aos sentimentos. Vênus deixa o signo de Áries e começa a caminhar através de Touro marcando o início de um período de movimento intenso e positivo nos relacionamentos, pessoais e profissionais.

CAPRICÓRNIO

O momento pede paciência, apesar de ser rápida sua influência. Vênus deixa o signo de Áries e começa a caminhar através de Touro marcando o início de um período de movimento agradável na vida social e maior contato com pessoas interessantes. Um novo romance pode começar.

AQUÁRIO

A Lua em Virgem recebe um ótimo aspecto de Plutão em Capricórnio indicando um dia de interiorização e necessidade de aprofundar-se em suas emoções, que passam por um momento de transformação positiva. Procure refletir e meditar, entrar em contato com seus sentimentos.

PEIXES

Uma viagem pode ser adiada. Vênus deixa o signo de Áries e começa a caminhar através de Touro marcando o início de um período de maior envolvimento com a vida doméstica e a família. Sua casa passa a ser ponto de encontro com amigos e parentes queridos.

AGRO SHOP JH
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA
VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Diversões &cia

Aluguel para festas
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana



Aumenta a procura por conversores digitais no comércio local

Em Fernandópolis desligamento será de 28 de março a 28 de abril. Previsão é que a procura aumente 20% nesse período. Página A4

Fernandópolenses podem ter aula de Karatê

As aulas de Karatê serão realizadas no Centro de Treinamento de Karatê, na Rua 25 de Março, nº 200. Página A7

Voleibol Feminino está com inscrições abertas

As inscrições para o Voleibol Feminino estão abertas. Página A4

Candidatos a estágio na Prefeitura fazem prova neste domingo

Estudantes devem chegar com 30 minutos de antecedência. Página A4

Projeto de mobilidade de R\$ 20 milhões é pre-selecionado pelo Ministério das Cidades

As inscrições para o projeto de mobilidade urbana foram encerradas. Página A4

Delegado acredita que jovem foi executada: "Levou pelo menos 6 tiros"

A Polícia Civil investiga se a adolescente foi executada. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perdeu a chance de falar com o ator

Atletas da Associação de Judo conquistam medalhas na Copa São Paulo

As medalhas foram conquistadas na categoria infantil. Página A4

Polícia procura ladros que furtaram 20 computadores de escola

As investigações estão em andamento. Página A4

Município assina programa Atleta do Futuro e 'Alimente-se Bem'

As aulas de Educação Física e Nutrição serão realizadas nas escolas. Página A4

Johnny Tattoo é premiado em convenção de tattoo da Bora Bora

As premiações foram realizadas em São Paulo. Página A4

Cultura

JOÃO PEREIRA COLTINHO

Não perde