



extra
net

QUINTA-FEIRA, 05 DE ABRIL DE 2018

Mais

Isabelle Drummond cria projeto social e dirige documentário sobre áreas carentes

Página B4

“Sou como você me vê. Posso ser leve como uma brisa ou forte como uma ventania, depende de quando e como você me vê passar.”

■ Clarice Lispector - Escritora e jornalista (1920 - 1977)





Sempre sorridente, **Vivi Torresilha** completou idade nova ontem.



A bela **Lorraine Marques** recebe felicitações pelo seu aniversário.



Livia Kamiyama Neres apagou velinhas na quarta. Na foto, o carinho especial do marido **Caio**.



Muitos anos de vida para **Drika Paula**!



O radialista **Marcio Costa** também está na lista dos homenageados.



Em clima de Páscoa, a princesinha **Júlia** completou recentemente 2 aninhos. Ela recebe o carinho especial da mamãe Valéria e de todos os familiares, pela data.



O advogado **Welton Vellasco** recebe abraços e cumprimentos pelo seu dia.



Anderson Galdino Cabral recebe os parabéns especiais de amigos e familiares.



Andreia Muniz deu boas vindas à idade nova nesta terça. Felicidades!



REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Toda linha
Unicórnio

SUA CASA completa

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Biotina: Vitamina Essencial para Pele, Unhas e Cabelos

A biotina é uma vitamina do complexo B (vitamina B7). É uma vitamina hidrossolúvel produzida no intestino por bactérias e obtida por meio da alimentação.

Assim como outras vitaminas do complexo B, a biotina está relacionada ao metabolismo das gorduras, carboidratos e proteínas. Ela também é essencial para a saúde da pele, unhas e cabelos.

BENEFÍCIOS

- **Boa para a pele:** A biotina é benéfica para a pele porque ajuda no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras — o que acaba melhorando a saúde da pele. A ausência da biotina pode fazer com que a pele fique seca, escamosa e com vermelhidão em volta da boca e nariz.
- **Boa para o cabelo:** A ausência da biotina pode causar a queda de cabelo e também fazer com que os fios fiquem enfraquecidos. A biotina tem relação com a produção de queratina, proteína que compõe o cabelo, por isso é importante para os fios. Quando associada a outras vitaminas, proteínas e minerais, como zinco, cálcio, todas as vitaminas do complexo



mente na maçã. A ingestão adequada de biotina é de cerca de 60 mcg/dia para adultos e de cerca de 30 mcg/dia para jovens e crianças. Gestantes e lactantes devem ingerir uma quantidade maior.

Para que os resultados sejam positivos, é importante, no entanto, manter uma dieta balanceada e ingerir outras vitaminas do complexo B balanceadamente.

AJUDA O CABELO A CRESCER?

A biotina é essencial para saúde dos cabelos, sendo que, quando em falta, pode provocar calvície e enfraquecer os fios. Desta forma, pode-se dizer que a biotina ajuda a manter os cabelos saudáveis e, ao evitar a queda, favorece o crescimento natural e saudável dos fios, ou seja, não vai crescer mais do que o natural. O que acontece é que muitas pessoas tem o crescimento mais lento e a biotina ajuda regularizar o crescimento a níveis normais.

Para dar uma ajudinha nos cabelos a suplementação de biotina é indicada. Uma dose ideal é de 1000mcg a 5000mcg.

- **Bom para diabéticos tipo 2:** Os pesquisadores estudaram como suplementos de biotina podem afetar os níveis de açúcar no sangue em diabéticos tipo 2. Vários estudos controlados indicam que os suplementos de biotina, combinados com o mineral cromo, podem diminuir os níveis de açúcar no sangue em algumas pessoas com diabetes.

ALIMENTOS RICOS EM BIOTINA

Há diversos alimentos ricos em biotina, os que possuem maiores concentrações são o levedo de cerveja, nas oleaginosas (castanhas, pistaches, amêndoas, nozes e avelãs), ovos, grãos integrais, cebola, tomate, cenoura, carne vermelha e frutas em geral e especial-

- B, vitamina C e D, auxilia no crescimento adequado dos cabelos e no tratamento da queda de cabelo.
- **Boa para as unhas:** A falta de biotina pode enfraquecer as unhas. Alguns especialistas acreditam que isto ocorre porque o nutriente tem relação com a produção de queratina, proteína que compõe as unhas. A biotina pode beneficiar unhas quebradiças
- **Ajuda na absorção correta dos nutrientes:** A biotina, juntamente com outras vitaminas do complexo B, contribui para o metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas, fazendo com que o corpo os absorva da melhor maneira possível.

Alongamento de cílios fio a fio: conheça as vantagens

O alongamento de cílios fio a fio pode durar até 50 dias, desde que recebam cuidados específicos e passem por uma manutenção

Quem não sonha em acordar, todos os dias, linda com um olhar marcante e cílios de boneca? Isso não é mais sonho desde que a técnica de alongamento de cílios chegou pelo Brasil. Mas você sabe como funciona e para quem é indicado este procedimento estético?

O alongamento de cílios fio a fio pode durar até 50 dias, desde que recebam cuidados específicos e passem por uma manutenção que garantirá o volume e beleza inicial. A colocação é um trabalho minucioso que vai exigir da agenda da cliente uma média de 90 a 120 minutos. A

especialista no procedimento, Lourdes Amaral, garante que são os melhores minutos que seu olhar poderá receber.

PROCEDIMENTO

A colocação começa com um higienização da face, com foco na área dos olhos e dos cílios naturais.

Em seguida, é feito um

isolamento da pálpebra inferior e, se preciso, uma sustentação da pálpebra superior para que a área que receberá os cílios, geralmente de fios de seda, fique pronta para o procedimento.

Para a colocação dos cílios fio a fio, é utilizada uma cola específica, na cor preta, e a fixação se dá na haste do cílio natural. Pessoas sem cílios por qualquer que seja o motivo, precisam passar por uma avaliação médica antes do procedimento.

A colocação é minuciosa e os desenhos são vários. Você pode optar por um olhar mais gatinha, quando o fio da parte exterior é mais alongado, deixando o olhar mais “puxado”. Outras mulheres preferem o designer boneca, cílios mais longos na parte central e, propositalmente menores nas partes interna e externa.

receita

Pão de Queijo de Liquidificador

INGREDIENTES:

- 2 ovos
- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 1 xícara (chá) de leite
- 2 xícaras (chá) de polvilho doce ou azedo
- 100 g (1 pacote grande) de queijo parmesão ralado ou queijo meia-cura ralado
- 1 colher (chá) de sal
- Queijo ralado para polvilhar (opcional)

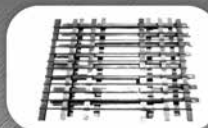
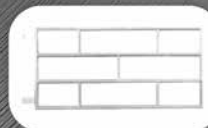


MODO DE PREPARO:

- Bata todos os ingredientes no liquidificador. Primeiro bata os líquidos e vá acrescentando o restante dos ingredientes. Por último, coloque o queijo ralado e bata rapidamente.
- Preaqueça o forno a 180 - 200 graus - temperatura média. Unte as formas de empada com margarina ou óleo.
- Quando a massa estiver bem incorporada, coloque-a nas formas, enchendo somente até a metade. Se quiser, polvilhe os pães com queijo ralado. Ponha as formas dentro de um tabuleiro. Leve ao forno preaquecido. Asse os pães de queijo por aproximadamente 30 minutos, ou até que estejam corados.

B
BIM
M

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



ACESSE:
www.oextra.net



Informação com credibilidade

DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:
oextra

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Taffoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron

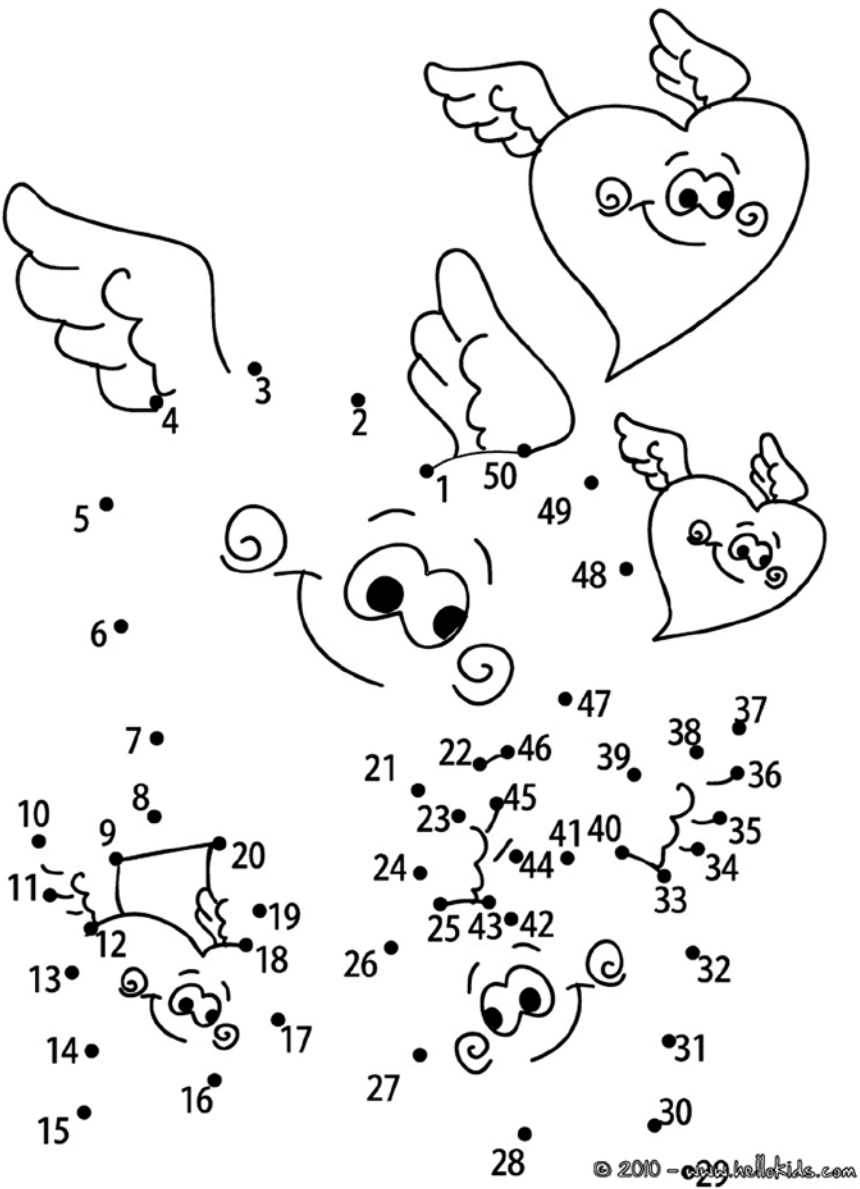
Dica para a palavra-chave oculta: Fenômeno óptico composto de um brilho observado nos céus noturnos no hemisfério norte.

Ferramenta manual para aplainar.	☺	✍		☹	🍃	🐔
Tornar(-se) pontiagudo.	🐔	🔧		✈	🐔	⚙
Pôr uma marca ou sinal.	🐔	🐔		✈	🐔	⚙
Colocar flores em.	👑	✍		⚙	☹	⚙
Relativo ao verbo.	🍷	☂		🌸	🐔	✍
Que coa.	✈	🕒		🍏	🕒	⚙
Expôr, mostrar.	☂	👥	☹		☹	⚙
Dádiva caridosa feita aos pobres.	☂	🎵	🐔		✍	🐔
Rir de leve.	🎵	🕒	⚙		☹	⚙
Movimento repentino, precipitado.	☹	🐔	☺		🔍	🕒
Personagem da mitologia grega que construiu o labirinto para aprisionar o Minotauro.	🍏	☂	🍏		✍	🕒
Caminho, trilha.	🔍	⚙	☹		♥	🕒

Sudoku

							5	6
		6	2	7		1	3	
5		2				4		
	3			2	9			
			7		6			
			4	3			1	
		1				5		9
	5	7		9	1	6		
9	2							

Ligue os Pontos



Lavanderia

Ouroeste

Direção:

Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE

OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OF TALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

O vídeo confirma o assédio sofrido por Verena. Jade insinua a Pérola que Maria Alice pode ter turtado o dinheiro de Isadora. Flora estranha a hostilidade de Érico. Rafael pede para conversar sobre seu relacionamento com Gabriela, mas a professora se recusa. Úrsula, Flora e Gabriela se interessam pela religião de Talíssia. Hugo comanda uma manifestação e Marcelo registra. Maria Alice desabafa com Talíssia sobre seu amor proibido por Alex. Tito se reaproxima de Flora. Verena sofre uma ameaça.

ORGULHO E PAIXÃO
Quinta-feira, 18h00

Nicoletta questiona Elisabeta sobre a acusação de Susana. Darcy e Ernesto conseguem abrir uma nova passagem nos escombros. Ema defende Elisabeta das acusações de Susana. Uirapuru inventa para Lídia que é apaixonado por ela e Mariana da mesma forma. Luccino avisa a Fani sobre o acidente de Ernesto e lamenta a rigidez da irmã. Rômulo pede Cecília em casamento. Vicente e os operários se incomodam com Elisabeta, e Brandão pede que a moça se contenda. Ernesto e Darcy se ajudam na movimentação sob os escombros da ferrovia. Ema conta para Elisabeta que descobriu que Jorge está apaixonado por ela. Com a revelação, Ema questiona o que sente por Jorge. Aurélio chega à casa de Jorge. Fani reza por Ernesto.

DEUS SALVE O REI
Quinta-feira, 19h15

Catarina avisa a Virgílio que ele precisa se juntar ao grupo e descobrir o que eles pretendem. Cássio comunica aos participantes que o plano é sequestrar Rodolfo e fazê-lo renunciar em favor de Afonso. Afonso e Amália presenciam os guardas fechando a loja de Virgílio por falta de comprovante de pagamento do alvará. Romero faz um discurso na academia em prol da lealdade ao rei. Afonso e Amália são surpreendidos por Virgílio no local da reunião.

CARINHA DE ANJO
Quinta-feira, 20h30

Chega o grande dia do Concurso de Talentos no internato. Os pais de todas as alunas estão presentes para acompanhar as apresentações. Adolfo diz para Gustavo que foi até Doce Horizonte para que Dulce Maria não fique com nenhum dinheiro que seria dele. Gustavo diz para Adolfo dizer o que quer que Dulce Maria faça com o dinheiro que na ocasião correta ela fará. Adolfo explica que quer que o dinheiro seja todo doado para instituições de caridade. Estefânia pega Cassandra mexendo em sua bolsa sem permissão. A garota conta que estava querendo pegar dinheiro para dar para Rogério, que está precisando de ajuda. Estefânia entrega o dinheiro e diz que dá próxima vez ela precisa pedir.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO
Quinta-feira, 21h00

Sophia sela um acordo com Zé Victor. Livia confessa a Gael que teme que algo tenha acontecido a Mariana. Amaro revela a Estela que há uma possibilidade de recuperar a visão, e exige que Sophia custeie sua operação. Beth revela a Henrique que teme não se recuperar a tempo de fazer a doação para Adriana. Nicolau faz o teste de compatibilidade com Adriana, mas o resultado é negativo. Juvenal pede Desirée em casamento. Mercedes abençoa Livia e afirma que ela terá uma grande surpresa. Zé Victor inventa para Gael que Mariano fugiu e ele confronta Sophia.

APOCALIPSE
Quinta-feira, 20h30

Uri diz que irá acompanhá-lo. Ricardo descobre que Benjamin não vem ao casamento. Débora dá forças para Isabela. César diz acreditar que Dudu ajudou Henrique. Dudu entrega dinheiro para Robinson. Ângela apoia Natália. Benjamin e Uri chegam à Jerusalém. Débora chega até a casa de Gideon e fica desconfortável. Stefano e Vittorio se preparam para a cerimônia de casamento. Adriano tenta alertar Alan para o caráter de Ricardo. Benjamin nota a presença de Soraya e a segue. Ele a aborda e mostra a foto de Zoe. Soraya fica nervosa. Jamal se aproxima e tenta despistar Benjamin, que os surpreende dizendo saber de toda a verdade. Bárbara recebe a visita de Diogo. Dylan e Noah falam sobre as Duas Testemunhas.

Humor

NOVOS COMPANHEIROS

Uma mulher é transferida para trabalhar em outra cidade. Depois de poucos dias manda um telegrama ao marido que dizia:

“Suplico enviar papéis do divórcio, encontrei companheiro ideal, reúne as condições do novo modelo da Chevrolet”.

O marido estranha e vai até a concessionária Chevrolet mais próxima e pede as características do novo modelo.

O vendedor lhe diz:

— Tem motor maior e mais potente, é mais comprido e mais largo, sobe de rotação mais rápido e mantém rotações altas por mais tempo, o exterior é todo mais bonito, a suspensão é mais dura, tem menor peso, está sempre pronto para ser usado em qualquer terreno e bebe pouco.

O marido compreende os motivos da mulher e decide buscar também uma nova companheira.

Depois de poucas semanas, o marido manda o seguinte telegrama:

“Mande papéis do divórcio, encontrei companheira que reúne as condições do novo Jeep”.

A esposa, um tanto confusa, vai até a concessionária e pede as características do novo Jeep.

Diz o vendedor:

— É mais resistente, suporta maior peso, tem lubrificação permanente, a carroceria é mais lisa e cheia de curvas, o interior é mais confortável e macio, tem duplo air bag, o escapamento é mais silencioso, não vaza óleo, tem tração na frente e atrás, não faz barulho se a mar-

cha entra raspando e aceita engate na traseira.

LIGAÇÃO CURTA

A mulher desliga o telefone e o marido pergunta assustado:

— Você está bem, meu bem?

— Ué... Estou... — responde ela — Mas... Por que a pergunta?

— Você ligou pra Beth e só ficou vinte minutos no telefone! Eu vou chamar um médico!

— Não, meu amor... Não era a Beth...

— Não? Mas... Você acabou de dizer que ia ligar pra Beth... E vocês costumam ficar horas penduradas no telefone!

— Sim, mas é que hoje eu disquei o número errado!

MARCANDO UM OCULISTA

O garoto de 8 anos liga para uma clínica e pergunta:

— Tem oculista aí?

— Tem sim! — responde a recepcionista — Quer marcar uma consulta, neném?

— Não! Eu só tô tentando ajudar o meu pai!

— Ele está precisando de oculista?

— Acho que sim! Hoje de manhã eu vi ele reclamando que a lâmina de barbear tá ficando cega!



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

MC Carol denuncia ex-namorado: “Tentou me matar de facão”

A funkeira MC Carol usou as redes sociais para denunciar que foi atacada pelo ex-namorado na madrugada desta quarta-feira. Segundo a cantora, o homem pulou a cerca elétrica de sua casa em Niterói, na Região Metropolitana do Rio, e tentou matá-la com um facão. Ele foi preso em flagrante. A artista ainda se mostrou indignada de que o caso tenha sido registrado como lesão corporal, e não como tentativa de homicídio. A Polícia Civil informou que Alessandro de Oliveira

ameaçou Carol com uma faca e depois passou a agredi-la com tapas. A vítima foi encaminhada ao Instituto Médico Legal, cujos exames constataram feridas puntiformes nas mãos e escoriação superficial nos joelhos. Os ferimentos de corte teriam ocorrido porque a funkeira, com medo de ser atingida pela faca, pegou o objeto e o lançou para longe. O autor do crime, que foi encaminhado ao presídio, vai responder pelos crimes de lesão corporal e ameaça. A artista publicou imagens no Instagram de ferimentos no corpo, da faca e do supos-

to agressor, sem camisa e algemado. MC Carol escreveu que conseguiu lutar contra o ex-namorado. Segundo a funkeira, o homem invadiu sua casa por volta das 4h, horas depois de ela postar fotos de si própria dentro da residência, no bairro Matapaca. “Hoje pela primeira vez apanhei de um homem. Hoje pela primeira vez consegui lutar com um homem com um facão na mão. 4h da manhã meu ex pulou a cerca elétrica e tentou me matar de facão. E o álibi dele é que eu estava postando vídeos e fotos na piscina!

Se eu sinto vergonha? Não. Pq a gente nunca sabe o bicho disfarçado que pode entrar na nossa vida!”, contou na rede social. A assessoria da funkeira informou que o homem entrou na casa e agrediu Carol. Ela conseguiu empurrá-lo e se trancou no banheiro. Um amigo que dormia na casa da cantora correu à procura de ajuda, aos gritos, e encontrou uma viatura da polícia em uma praça próxima. Com a chegada dos agentes, o ex-namorado se entregou e acabou preso em flagrante, segundo a assessoria.

A MC havia mandado instalar a cerca elétrica na residência em função das ameaças do ex-parceiro



Atriz cria projeto social para mostrar a realidade brasileira



Isabelle Drummond cria projeto social e dirige documentário sobre áreas carentes

De férias da TV desde “Novo mundo”, Isabelle Drummond tem se dedicado a dirigir um documentário sobre áreas carentes do Brasil. A atriz, de 23 anos, criou um projeto social e viajou recentemente por algumas cidades do nordeste na companhia da amiga e sócia

Mariana Fernandes e do ator e ex-galã de “Malhação” Fábio Scalon. Ela também fez imagens em comunidades do Rio. Com uma câmera na mão, a estrela global registrou a vida de crianças carentes e colheu histórias inspiradoras mostrando a realidade

de algumas comunidades brasileiras. Ela mesma tem compartilhado registro dessa experiência nas redes sociais. “Projetos sociais têm o intuito de trazer dignidade para a vida, mas na minha experiência, o mais especial é conhecer os corações,

amar as pessoas e viver momentos como este da foto. Ps: essa princesa me pediu pra filmá-la dançando para depois se ver na câmera”, escreveu a atriz, que voltará ao ar no meado do ano que vem como protagonista da novela das 19h, “Verão 90 graus”.

Vídeo: Gretchen malha em casa, em Mônaco, e ironiza: “Bumbum caído que eu tenho”

Gretchen usou o seu canal no Youtube para mostrar como mantém a forma, aos 58 anos. A eterna rainha do bumbum revelou que não frequenta academia e que malha sozinha dentro da casa onde mora, em Mônaco, principado da França. No vídeo publicado nesta quarta-feira, ela exibe os exercícios para o abdômen, perna e bumbum feitos com pesos dentro do quarto e na cozinha, e ironiza: “É para o bumbum bem caído que eu tenho”. Nas imagens, Gretechen começa fazendo 100 abdominais. “Desculpa, Gretchen, mas eu faço 100, tá?”, brinca. Em seguida, ela vai para o quarto

e faz exercícios para pernas. “Agora, aquele que deixa o meu bumbum caído”, diz, agachando e subindo. A cantora faz mais duas sequências de 100 abdominais. Que disposição! “Quem disser que não pode treinar porque não tem dinheiro para pagar a academia... É assim que a gente treina, com simplicidade, mas que dá resultado”. Entre uma atividade e outra, a mãe de Thammy ainda mostra um pouco da casa onde vive com o marido português e as duas filhas caçulas. “Minha casa é simples mesmo, por que eu sou uma pessoa simples”, enfatiza.



Gretchen malha dentro do quarto, em Mônaco

horóscopo

ÁRIES
Administrar seus recursos e a falta deles é um problema, neste dia em que a oposição Lua-Marte tensiona sua área material. Perceba como pode incrementar o seu desempenho e superar seus limites. Atenção e organização serão essenciais!

TOURO
A convivência com os mais próximos é desestabilizada pela oposição Lua-Marte na área de relacionamentos, que alerta para reações explosivas diante das pressões diárias. Mantenha a calma e saiba conciliar solidariedade e firmeza!

GÊMEOS
Seu senso crítico é afetado pela oposição Lua-Marte, que alerta para atitudes impulsivas nas relações de trabalho. Não faça tempestade em copo d’água. Aja com diplomacia e autocontrole, pois suas parcerias devem ser preservadas!

CÂNCER
A oposição Lua-Marte abala emocionalmente a vida social, pedindo mais foco no trabalho e tarefas do lar e uma diminuição no ritmo de lazer. Esteja mais atenta às obrigações, mas mantenha-se aberta para dialogar com os outros!

LEÃO
A sobrecarga de atividades lhe deixa estressada, pois a oposição Lua-Marte afeta suas áreas familiar e profissional. Descentralize as atividades, saiba delegar tarefas, mas cuidado com as brigas de egos, que estão inflamados!

VIRGEM
Suas atitudes intempestivas podem prejudicar as atividades em grupo e a defesa de seus interesses, pois atrapalha sua clareza de ideias. A oposição Lua-Marte lhe aconselha a diminuir o ritmo e controlar seus ímpetos impulsivos!

LIBRA
Cuidado com os gastos supérfluos e sem critério. Lua e Marte opostos desarmonizam sua área material e lhe pedem mais cuidado para manter o orçamento equilibrado. Procure zelar pela economia em suas decisões e ações!

ESCORPIÃO
Evite absorver a carga emocional dos problemas alheios, pois a tensão Lua-Marte alerta para certa fragilidade sua. Ainda que lhe peça ajuda, procure preservar-se e saiba impor seus limites ao se tratar das questões dos outros!

SAGITÁRIO
Manter a harmonia emocional se torna um desafio, neste dia em que a Lua passa pelo setor de crise e se opõe com Marte. Evite bater de frente com as pessoas em seu trabalho, pois o bom convívio é o mais importante neste momento!

CAPRICÓRNIO
Lidar com as pessoas contraditórias se torna mais penoso, neste dia em que Lua e Marte se opõem entre as áreas de amizade e social. Selecione melhor suas companhias e não deixe que antigas mágoas atrapalhem as amizades!

AQUÁRIO
O excesso de atividades afeta a sua produtividade, neste momento em que Lua e Marte se tensionam. Você precisa manter o foco e o senso prático, mas tende a se descontrolar. Foque nos assuntos mais importantes neste momento!

PEIXES
Tomar decisões é algo mais difícil, neste momento em que Lua e Marte tensionados lhe trazem estímulos mentais excessivos. Sua mente borbulha de ideias, mas nem sempre elas são sensatas. Seja cautelosa e evite expor o que pensa!